

## 2023年度

高知県民総幸福度（GKH）  
に関するアンケート結果

土佐の日確定版

2023年10月1日

一般社団法人しあわせ推進会議

土佐経済同友会GKH委員会

国立大学法人高知大学 次世代地域創造センター

## GKHアンケート調査結果概要

## 調査の目的

いま、幸福というテーマが世界でも重要な課題の一つとなっています。GDPや経済成長など物質的豊かさという従来の価値基準だけでは、真の幸せは得られないという考え方が浸透し始めているからです。海外では、プータンの他、フランスやイタリアなどでも本格的な幸福度の研究が始まっており、国内においても荒川区や熊本県など多くの自治体が住民の幸福度を指標で表し、政策に反映する取り組みを行っています。

また、2015年の国連サミットにおいて採択された「誰一人取り残さない持続可能性で多様性と包摂性のある社会の実現のための17の国際目標（SDGs）」においても人々の幸福度の向上と経済のバランスが重要であると述べています。

昨年、7回目の高知県民の幸福度（GKH）に関するアンケートを実施し、引き続き高知県民の幸福度が高いことを実感致しました。

本年については、社会経済がコロナ禍前に戻ってきている中、幸福実感度がコロナ禍の頃とどのように変わってきているのか等、皆様方の率直なお気持ちを伺ったうえで、各方面への提言などを通じ、高知県の幸福度を更に向上させるお手伝いができると考えております。

本県は、一人当たり県民所得が全国でも最下位クラスと、客観データから見る限りは豊かとは言えませんが、自然・食の恵みを感じながら、人々は明るく暮らしているというのが、多くの県民が持っている実感なのではないでしょうか。

高知県民総幸福度（GKH）とは、そうした他のどこにもない高知らしい豊かさを「見える化」するために、高知での暮らしに対する県民の皆さんの主観的な評価・充足感を把握し、指標化していこうという試みです。

## 【調査概要】

- ・調査実施期間：2023年7月1日～7月21日
- ・調査対象：満15歳以上の高知県在住者（全国の経済同友会からも回答があった）
- ・回答者数：3,607（うち、県内在住者回答数：2,960、県外在住者回答者数：647）
- ・調査方法：質問票によるアンケート調査

人生満足度、健康・人とのつながり、子育て・教育、働くこと、生活環境、文化・地域、安心・安全、お住いの都道府県の8分野について、各質問項目の実感度をお伺いしました。

## ※幸福度の尺度について

- ・主観幸福度（SWB）は10段階の尺度を用いて、10段階のうち7～10を「幸福」、4～6を普通、1～3を「不幸」に分類。
- ・人生満足度は、5項目の質問に各7段階の回答を1点から7点までの点数化し、その総和の最大を35点、最小を5点とし、「不明・無回答」を有効回答数から除いています。
- ・各分野の質問に対する幸福実感1から5までの回答について、実感度1を1点、2を2点、3を3点、4を4点、5を5点とし、「わからない」・「無回答」を有効回答数から除いています。

## G K H（高知県民総幸福度）



3

## アンケート質問項目

問1 あなたは普段どの程度幸福だと感じていますか？

問2 人生満足度

1. ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い。
2. 私の人生は、とても素晴らしい状態だ。
3. 私は自分の人生に満足している。
4. 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた。
5. もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう。

問3 I 健康や人とのつながり

1. いざという時に頼れる人が身近にいると感じますか。
2. 家族とのだんらんがあると感じますか。
3. 心身ともに健康的な生活を送ることができていると感じますか。
4. あなたは、家庭や職場、学校、地域などで、自分の役割があったり、自分の居場所があったりすると感じますか。
5. 身近に信頼できる病院があり、気軽に相談できると感じますか。

問4 II 子育て・教育

1. 子どもたちが安心して生活できていると感じますか（通学、遊びの場、学校を含む）。
2. お住まいの地域では子育ての環境が充実していると感じますか。
3. 子どもたちが、社会で生活してゆく上で、必要な知識や技能、社会性、体力などを総合的に身に着けていると感じますか。

4

# アンケート質問項目

## 問5 Ⅲ 働くこと

1. あなたは、経済的に困らない生活を送ることができていると感じますか。
2. あなたの生活水準はどの程度だと感じていますか（とても貧しい1→最も豊か5）。
3. あなたは、精神的に余裕のある生活を送ることが出来ていると感じますか。
4. 仕事（専業主婦にとっての家事を含む）と生活とのバランスが取れていると感じますか。
5. 仕事（専業主婦にとっての家事を含む）にやりがいや充実感を感じますか。
6. 通勤、通学は苦にならない程度の時間だと感じますか。
7. 会社でのコミュニケーション、チームワークが良いと感じますか。
8. 所属している組織に愛着がありますか。
9. 所属している組織に憧れる先輩、上司がどのくらいいますか（全くいない1→全員そうだ5）。
10. 所属している組織には多様性（性別、年齢、障がい者、外国人などで障壁等が無いこと）を受け入れる風土あると感じますか。

## 問6 Ⅳ 生活環境

1. 自由になる時間が充分とれていると感じますか。
2. お住まいの地域は暮らしやすい生活環境であると感じますか。
3. お住いの地域では、生活する上での不快さ（悪臭、騒音、ポイ捨て、ゴミ屋敷などを含む）が無いと感じますか。
4. お住いの地域では、困っている人を見かけたときに、声をかけたり協力したりする雰囲気があると感じますか。

# アンケート質問項目

## 問7 Ⅴ 文化や地域

1. 地域に興味・関心がある活動や行事があると感じますか。
2. お住いの地域に親身になって相談にのってくれる人がいると感じますか。
3. お住まいの地域に愛着や誇りを感じますか。
4. あなたは、自分の余暇の過ごし方に満足していると感じますか。
5. お住まいの地域は居心地が良いですか。

## 問8 Ⅵ 安心や安全

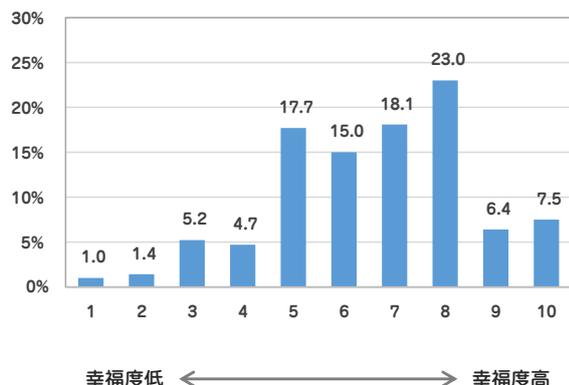
1. 日常生活において、治安が守られていると感じますか。
2. 災害（地震、火災、風水害）に対する 行政の備えは充分だと感じますか。
3. 災害（地震、火災、風水害）に対する 個人の備えは充分ですか。
4. 日頃から近隣の方と交流ができていると感じますか。
5. 昼夜を問わず女性が安心して外出できると感じますか。

## 問9 Ⅶ お住まいの都道府県

1. 身近に（気軽に）自然に接する場所（海、川、山）があると感じますか。
2. 仕事や学校以外での知人や仲間がいると感じますか。
3. 他の都道府県から人が訪れたい魅力ある場所だと感じますか。
4. あなたは（お住まいの都道府県）で暮らして幸せだと感じますか。
5. あなたは（お住まいの都道府県）を好きだと感じますか。

# 全体の幸福実感

## 【10段階尺度】による幸福実感

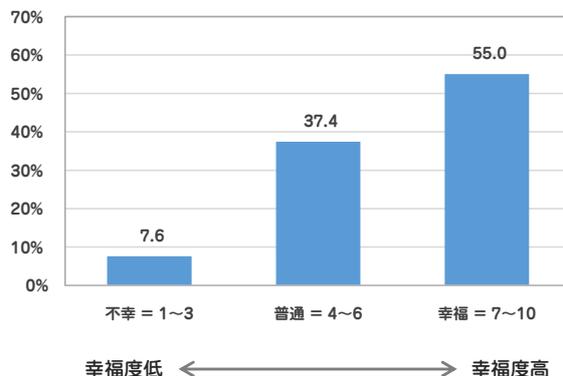


全体の幸福実感（普段どの程度幸福だと感じていますか？）について、平均値は**6.60**であった。  
前年度（6.67）より▲0.07の微減となった。

小数点第2位切り上げて各%を表示

※参考：World Database of Happiness (WDH) によると日本の主観的幸福度の平均は6.1（2013年）  
出典：R. Veenhoven, Happiness in Japan (JP), World Database of Happiness, Erasmus University Rotterdam, The Netherlands.  
Viewed on 2019-09-17 at worlddatabaseofhappiness.eur.nl.

## 【3段階区分】による幸福実感



全体の幸福実感（10段階）のうち、7~10を「幸福」、4~6を普通、1~3を「不幸」に区分。  
回答者の**55.0%**が「幸福」（前年58.9%、▲3.9%）に分類されたが、**過去最も低い**結果となった。  
37.4%が「普通」（前年36.0%）  
**7.6%**が「不幸」（前年5.2%、+2.4%）に分類され、**過去最も高い**結果となった。  
（有効回答者数ウェイト）

小数点第2位切り上げて各%を表示

7

# GKH2023の総評

今年度の高知県民総幸福度調査の結果では、全体の幸福実感の平均値を見ると昨年度に比べて微減していますが、これまでの過去の調査結果に比べて幸福実感度の分布にばらつきが大きくなっていることが特徴として挙げられます。加えて、特に幸福実感が顕著に低くなっている分野は家計の経済状況であり、新型コロナウイルスの影響による厳しい状況が緩和されつつあるものの、物価の高騰など県民生活に直結する経済環境の変化が県民の様々な幸福実感に大きく影響を及ぼしていると推察されます。

一方、より長期的な幸福実感を測ることに有効とされる人生満足度にはあまり変化がなく、比較的高い水準で安定していることが伺えます。

また、高知県の幸福実感の特徴として、性別による幸福実感にあまり差がないこと、年齢を重ねるほど幸福実感が高くなり、特に高齢者の幸福実感が高いこと、自然の豊かさを身近に感じられることなど、GDP等の経済計算に反映されない豊かさ、いわば隠れた可処分所得の高さは、これまでの高知県民の幸福実感の傾向として堅持されていると見受けられます。

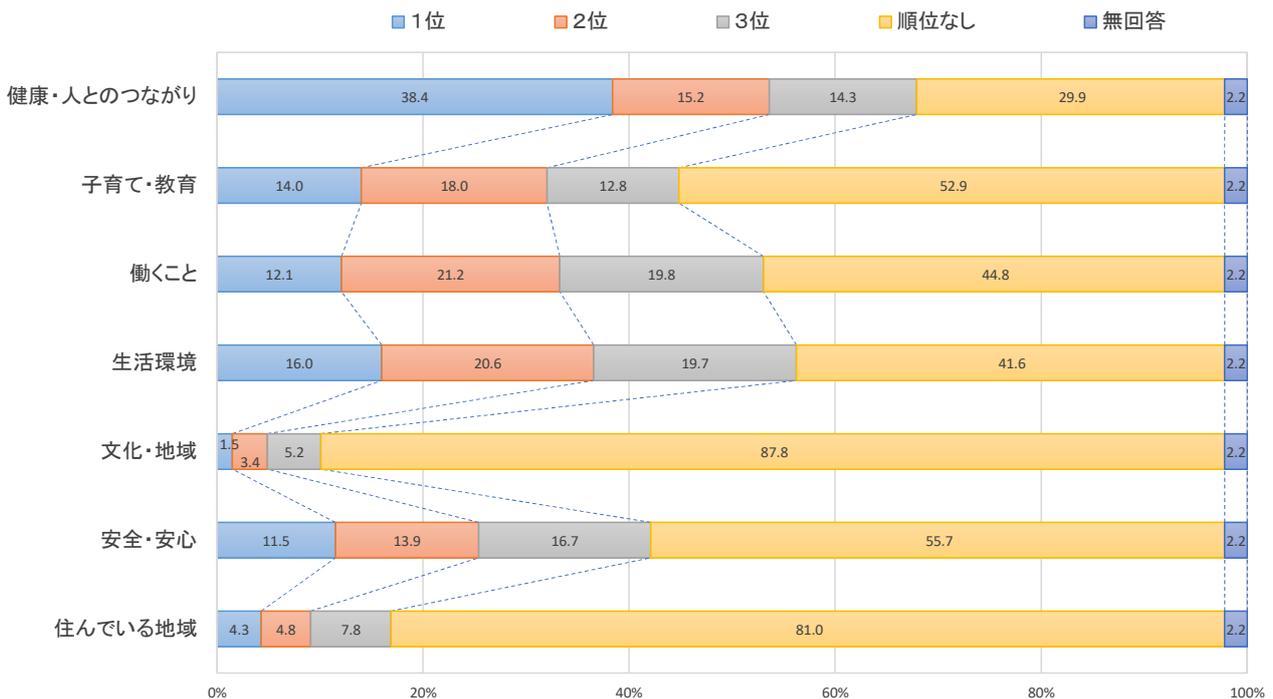
8

# 過去のGKHアンケート結果

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回
	2012年	2013年	2016年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年
アンケート実施時期	12月5日 ～ 12月31日	12月10日 ～ 1月7日	6月1日 ～ 6月30日	7月17日 ～ 7月30日	7月1日 ～ 7月21日	7月1日 ～ 7月21日	7月1日 ～ 7月21日	7月1日 ～ 7月21日
調査対象(*)	高知県在住 中学生以上	高知県在住 満20歳以上	高知県在住 満15歳以上	高知県在住 満15歳以上	高知県在住 満15歳以上	高知県在住 満15歳以上	高知県在住 満15歳以上	高知県及び 県外在住 満15歳以上
回答者数 (うちWeb)	4,009 —	2,844 —	8,911 —	4,078 (1,776)	4,016 (1,540)	4,352 (2,423)	3,315 (2,174)	3,607 (2,797)
高知で暮らして幸せ (**) (数値化平均点)	73.0% (3.80点)	69.0% (3.90点)	61.8% (3.81点)	57.7% (6.66点)	59.2% (6.75点)	57.0% (6.66点)	58.9% (6.67点)	55.0% (6.60点)

(\*) 第8回は高知県外在住者647名から回答を得た。(うち全国各地の経済同友会438名、その他209名)  
(\*\*) 第1回～第3回は5段階回答で、5. 大いに感じる、4. 感じる に分類された割合  
第4回～は10段階回答で、10. ～ 7. に分類された割合

# 幸せにとって重要だと思うことの順位



# 各分野の平均幸福実感度 [過去調査との比較]

幸福実感度3.5以上の項目はクリーム色で、3.0未満はブルーで色分けた。(次頁同様)  
過去の調査時と同じ質問項目については過去の調査時との差を表示した。(次頁同様)

分野	質問項目	項目別平均実感度										
		2016年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2022年との差	2021年との差	2020年との差	2019年との差	2016年との差
健康や人のつながり	いざという時に頼れる人が身近にいると感じますか	4.13	4.02	3.99	3.97	4.05	<b>4.03</b>	-0.02	0.06	0.04	0.01	-0.10
	家族とのだんらんがあると感じますか	3.81	3.94	3.96	3.96	4.01	<b>3.99</b>	-0.02	0.03	0.03	0.05	0.18
	心身ともに健康的な生活を送ることができていると感じますか	3.37	3.63	3.62	3.57	3.61	<b>3.60</b>	-0.01	0.03	-0.02	-0.03	0.23
	あなたは、家庭や職場、学校、地域などで、自分の役割があったり、自分の居場所があったりと感じますか	3.77	3.96	3.89	3.91	3.96	<b>3.94</b>	-0.02	0.03	0.05	-0.02	0.17
	身近に信頼できる病院があり、気軽に相談できると感じますか	3.30	3.34	3.22	3.20	3.22	<b>3.23</b>	0.01	0.03	0.01	-0.11	-0.07
子育て・教育	子どもたちが安心して生活できていると感じますか(通学、遊びの場、学校を含む)	3.07	3.53	3.49	3.50	3.46	<b>3.48</b>	0.02	-0.02	-0.01	-0.05	0.41
	お住まいの地域では子育ての環境が充実していると感じますか	2.92	3.37	3.37	3.35	3.35	<b>3.30</b>	-0.05	-0.05	-0.07	-0.07	0.38
	子どもたちが、社会で生活してゆく上で、必要な知識や技能、社会性、体力などを総合的に身に付けていると感じますか	3.28	3.26	3.22	3.19	3.21	<b>3.20</b>	-0.01	0.01	-0.02	-0.06	-0.08
働くこと	あなたは、経済的に困らない生活を送ることができていると感じますか	2.88	3.49	3.62	3.60	3.58	<b>3.44</b>	-0.14	-0.16	-0.18	-0.05	0.56
	あなたの生活水準はどの程度だと感じていますか(とても貧しい1→最も豊か5)		3.25	3.38	3.36	3.35	<b>3.31</b>	-0.04	-0.05	-0.07	0.06	-
	あなたは、精神的に余裕のある生活を送ることが出来ていると感じますか	3.07	3.31	3.32	3.27	3.29	<b>3.22</b>	-0.07	-0.05	-0.10	-0.09	0.15
	仕事(専業主婦にとっての家事を含む)と生活とのバランスが取れていると感じますか	3.04	3.29	3.30	3.28	3.26	<b>3.24</b>	-0.02	-0.04	-0.06	-0.05	0.20
	仕事(専業主婦にとっての家事を含む)にやりがいや充実感を感じますか	3.31	3.46	3.40	3.39	3.38	<b>3.39</b>	0.01	0.00	-0.01	-0.07	0.08
	通勤、通学は苦にならない程度の時間だと感じますか		3.87	3.83	3.91	3.88	<b>3.85</b>	-0.03	-0.06	0.02	-0.02	-
	会社でのコミュニケーション、チームワークが良いと感じますか		3.56	3.52	3.53	3.60	<b>3.54</b>	-0.06	0.01	0.02	-0.02	-
	所属している組織に愛着がありますか		3.50	3.48	3.45	3.43	<b>3.43</b>	0.00	-0.02	-0.05	-0.07	-
	所属している組織に憧れる先輩、上司がどのくらいいますか(全くいない1→全員そうだ5)		3.09	3.19	3.13	3.11	<b>3.06</b>	-0.05	-0.07	-0.13	-0.03	-
	所属している組織には多様性(性別、年齢、障がい者、外国人などで障壁等がないこと)を受け入れる風土あると感じますか		3.13	3.19	3.10	3.20	<b>3.21</b>	0.01	0.11	0.02	0.08	-

- 2023年度の各分野の実感度は、昨年度との比較においては多くの項目で低下している。また、過去4年間の調査の中でも最低の実感度を付けた項目も多い。
- 「健康や人のつながり」の分野の全ての項目で2021年度からは上昇しているが、昨年度からは低下している。
- 「子育て・教育」の分野は過去4年間と比較してもほぼ全ての項目で実感度が下がっている。
- 「働くこと」の分野では、「経済的に困らない生活」が昨年度に比して0.14ポイント下がっており、今回の調査の中でも最も低下が大きい項目である。
- 「経済的に困らない生活」「精神的に余裕ある生活」「ワーク・ライフバランス」「憧れる先輩・上司の存在」の実感度が過去4年間下がりが続いている。
- 「通勤・通学が苦にならない」の実感度はピークから0.6ポイント下げたが、相変わらず高い

# 各分野の平均幸福実感度 [過去調査との比較]

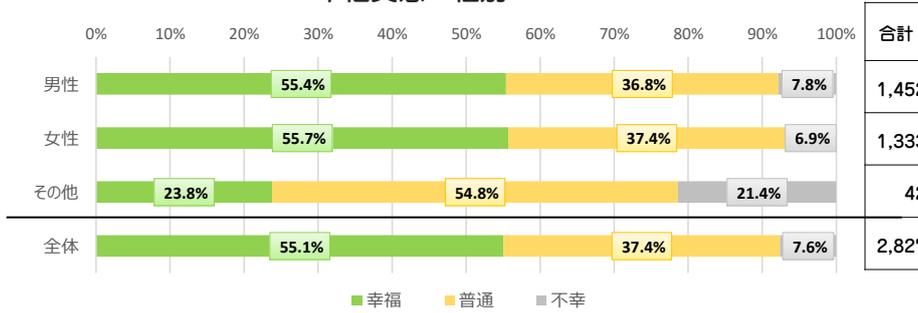
分野	質問項目	項目別平均実感度										
		2016年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2022年との差	2021年との差	2020年との差	2019年との差	2016年との差
生活環境	自由になる時間が充分とれていると感じますか	3.08	3.41	3.37	3.38	3.37	<b>3.35</b>	-0.02	-0.03	-0.02	-0.06	0.27
	お住まいの地域は暮らしやすい生活環境であると感じますか	3.60	3.73	3.69	3.66	3.66	<b>3.61</b>	-0.05	-0.05	-0.08	-0.12	0.01
	お住まいの地域では、生活する上での不快感(悪臭、騒音、ポイ捨て、ゴミ屋敷などを含む)が無いと感じますか	3.20	3.67	3.61	3.59	3.59	<b>3.55</b>	-0.04	-0.04	-0.06	-0.12	0.35
	お住まいの地域では、困っている人を見かけたときに、声をかけたり協力したりする雰囲気があると感じますか	3.17	3.50	3.41	3.39	3.43	<b>3.41</b>	-0.02	0.02	-0.00	-0.09	0.24
文化や地域	地域に興味・関心がある活動や行事があると感じますか		3.22	3.08	3.02	3.03	<b>3.06</b>	0.03	0.04	-0.02	-0.16	-
	お住まいの地域に親身になって相談のつくれる人がいると感じますか	2.92	2.97	2.93	2.94	2.92	<b>2.95</b>	0.03	0.01	0.02	-0.02	0.03
	お住まいの地域に愛着や誇りを感じますか	3.49	3.42	3.35	3.39	3.36	<b>3.36</b>	0.00	-0.03	0.01	-0.06	-0.13
	あなたは、自分の余暇の過ごし方に満足していると感じますか	3.10	3.43	3.39	3.36	3.41	<b>3.41</b>	0.00	0.05	0.02	-0.02	0.31
安心や安全	お住まいの地域は居心地が良いですか		3.78	3.73	3.75	3.74	<b>3.74</b>	0.00	-0.01	0.01	-0.04	-
	日常生活において、治安が守られていると感じますか	3.49	3.82	3.79	3.84	3.83	<b>3.84</b>	0.01	0.00	0.05	0.02	0.35
	災害(地震、火災、風水害)に対する行政の備えは充分だと感じますか						<b>3.13</b>	-	-	-	-	-
	災害(地震、火災、風水害)に対する個人の備えは充分だと感じますか						<b>2.83</b>	-	-	-	-	-
	日頃から近隣の方と交流ができていると感じますか		2.99	2.92	2.93	2.90	<b>2.93</b>	0.03	0.00	0.01	-0.06	-
お住まいの都道府県	昼夜を問わず女性が安心して外出できると感じますか		3.45	3.39	3.43	3.44	<b>3.48</b>	0.04	0.05	0.09	0.03	-
	災害(地震、火災、風水害)に対する備えは充分だと感じますか	2.46	3.02	2.94	2.96	2.97		-	-	-	-	-
	ウイルス感染症に対する備えは充分だと感じますか			2.89	3.06	3.24		-	-	-	-	-
	身近に(気軽に)自然に接する場所(海、川、山)があると感じますか		4.35	4.34	4.40	4.47	<b>4.44</b>	-0.03	0.04	0.10	0.09	-
	仕事や学校以外での知人や仲間がいると感じますか	3.61	3.74	3.69	3.65	3.68	<b>3.70</b>	0.02	0.05	0.01	-0.04	0.09
お住まいの都道府県	他の都道府県から人が訪れたい魅力ある場所だと感じますか	3.60	3.77	3.66	3.67	3.63	<b>3.57</b>	-0.06	-0.10	-0.09	-0.20	-0.03
	あなたは(お住まいの都道府県)で暮らして幸せだと感じますか		3.80	3.76	3.78	3.75	<b>3.71</b>	-0.04	-0.07	-0.05	-0.09	-
	あなたは(お住まいの都道府県)を好きだと感じますか		3.95	3.89	3.91	3.89	<b>3.85</b>	-0.04	-0.06	-0.04	-0.10	-

- 「生活環境」の分野は多くの項目でその実感度がずっと下がり続けている。
- 「文化や地域」の分野に関する実感度は全項目上昇若しくは前年並であるが、「親身になってくれる人」の実感度は相変わらず低い。
- 「安心や安全」の分野では「治安が守られている」の実感度は相変わらず高いが、「災害への個人の備え」「近隣との交流」の実感度は相当低い。
- 「身近に自然に接する場所がある」との実感度は過去の各年度調査項目の中でも毎回最も高い実感度となっているが、昨年度に比して0.03ポイント下げている。
- 「我が都道府県は人が訪れたい魅力ある場所」の実感度がピークの2019年から0.2ポイント下がった。

# 男女別及び世帯別の幸福実感

[クロス集計]

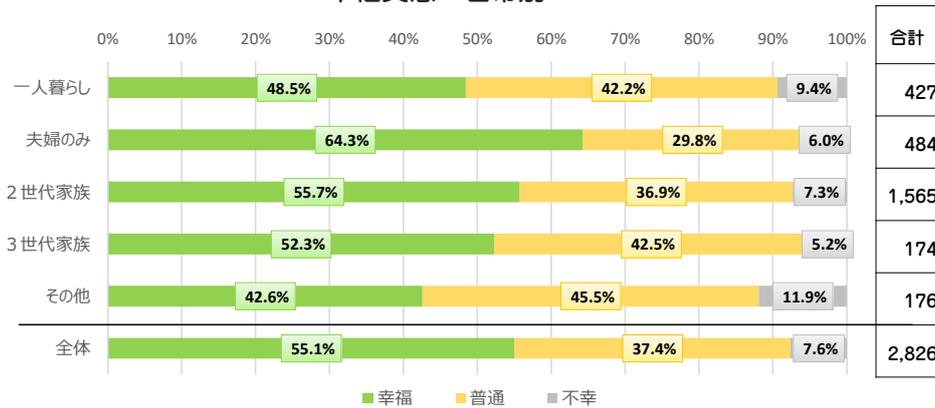
幸福実感×性別



幸福実感（10段階尺度）と性別との関係について、男性では55.4%、女性では55.7%が「幸福」と分類された。

本年度の調査では男女における差は認められなかった。

幸福実感×世帯別

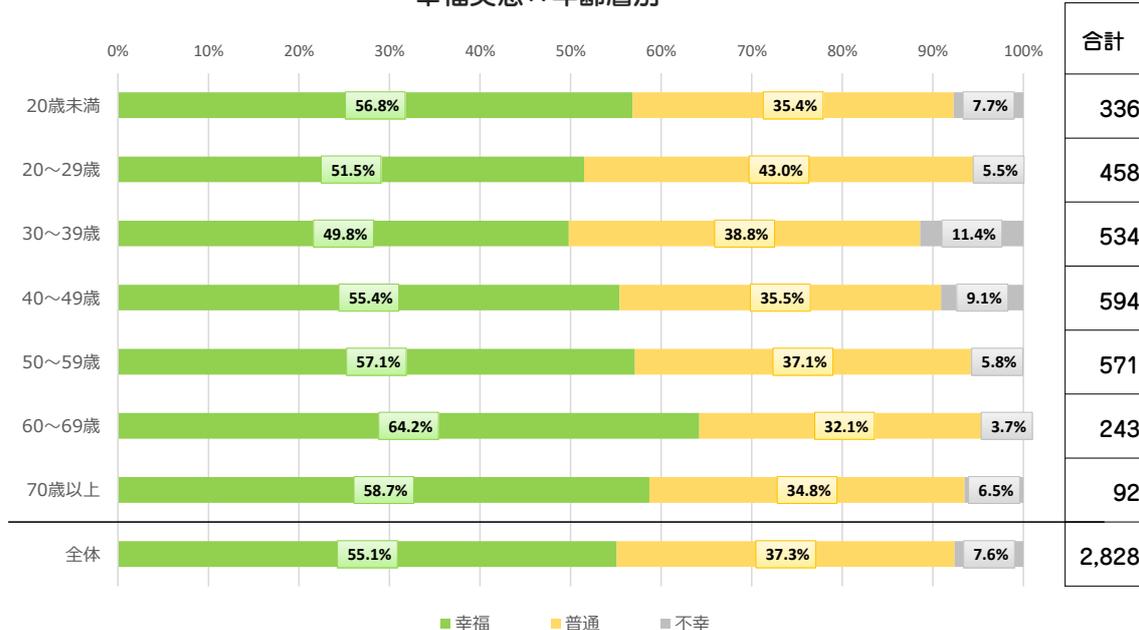


夫婦のみ世帯の幸福実感が最も高く（64.3%）、次いで2世代家族（55.7%）、3世代家族（52.3%）と続く。一方、一人暮らし世帯の幸福度は低い。

# 年齢層別の幸福実感

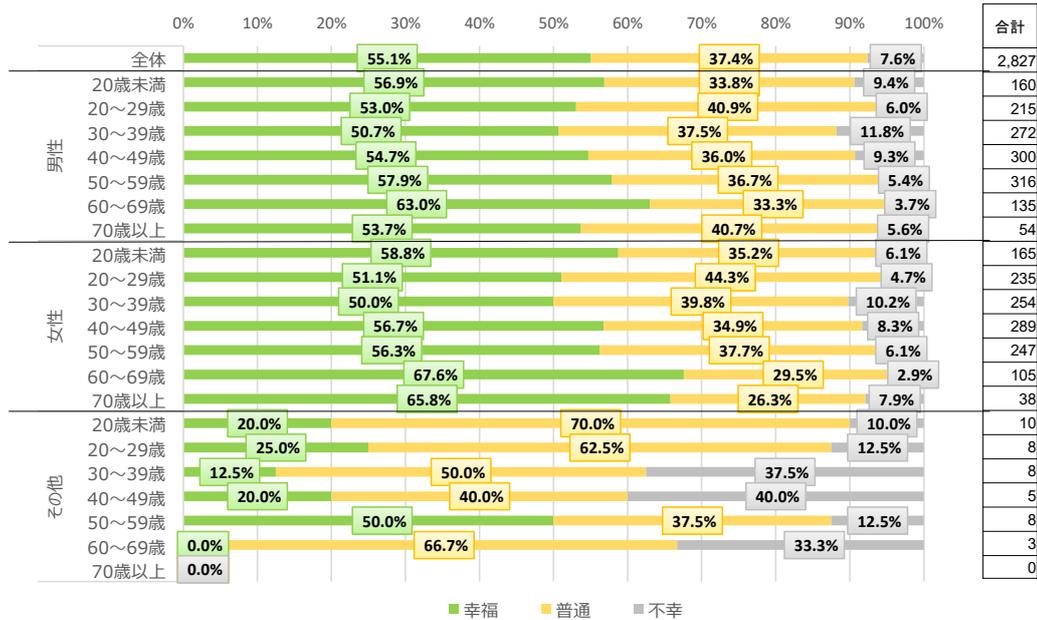
[クロス集計]

幸福実感×年齢層別



20歳未満の幸福実感は高いが、20歳代、30歳代と幸福実感が下がり、その後から60歳代にかけて幸福実感が上昇し、70歳代で少し下がる。本年度の調査では60歳代が最も幸福度が高かった。

# 幸福度×性別×年代別 [クロス集計]



性別と年代とに区分して、幸福実感を見たところ、

一昨年に男性の20歳代から60歳代の、いわゆる勤労世代の幸福実感が低下しており、昨年は反転上昇していたが、本年はまた低下してきた。

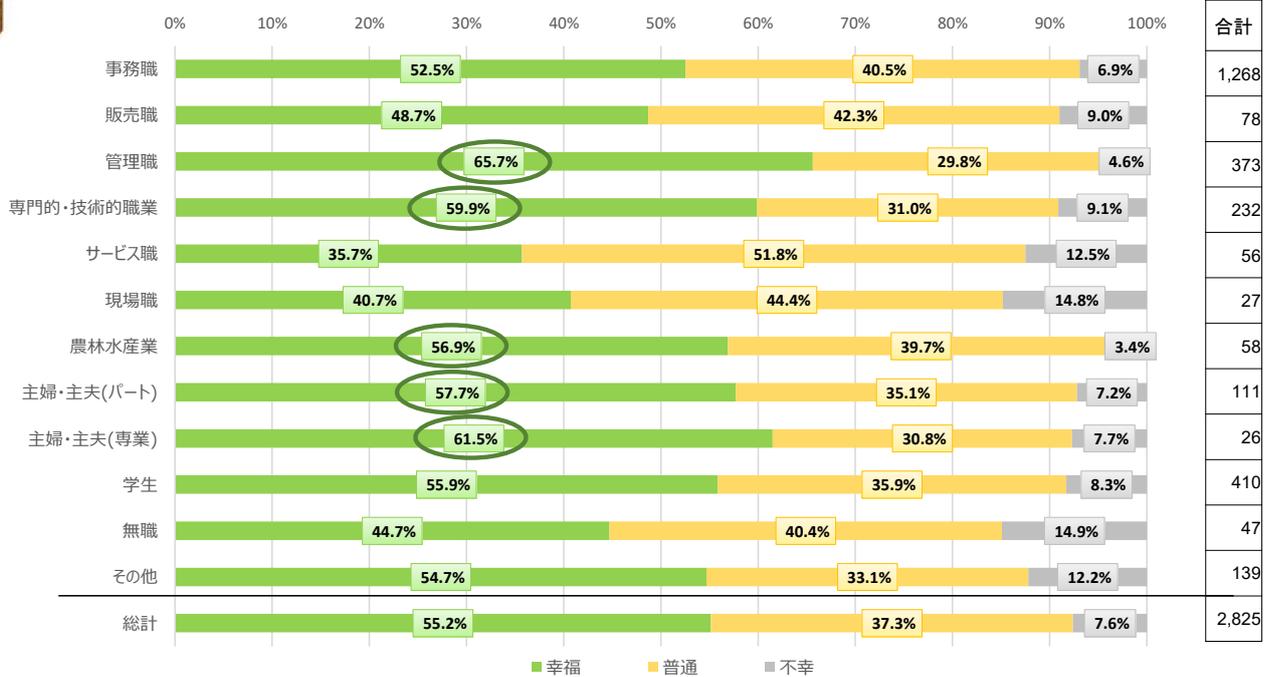
(男性30代 2020年度：59.8%、2021年度：50.0%、2022年度：52.8%、2023年度：50.7%)

(男性40代 2020年度：60.3%、2021年度：52.0%、2022年度：60.2%、2023年度：54.7%)

(女性30代 2020年度：59.8%、2021年度：54.9%、2022年度：63.2%、2023年度：50.0%)

本年度は、特に男性40代と女性30代の幸福実感度が大幅に下がり、女性30歳代の幸福実感度は過去4年間で最も低い。

# 幸福度×職業 [クロス集計]

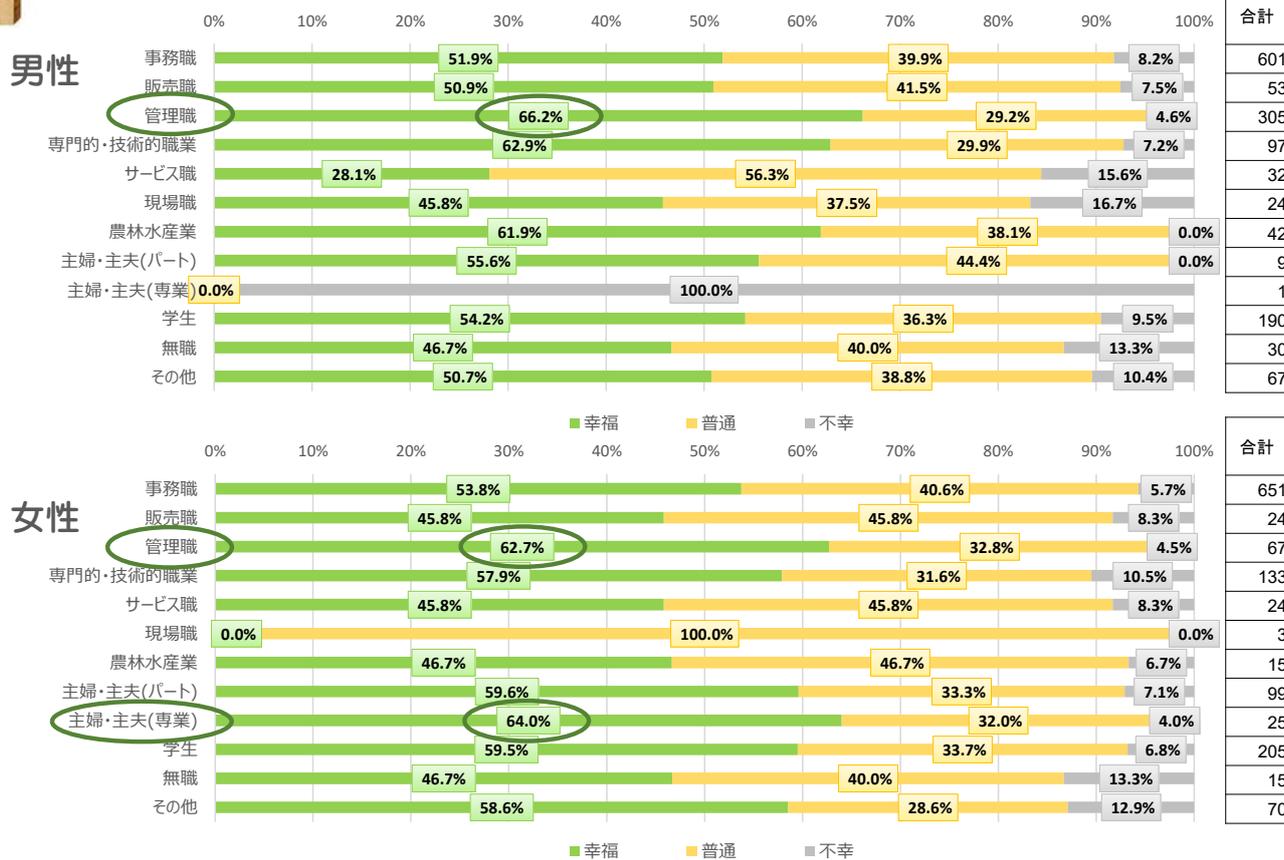


職業別の幸福実感を見たところ、

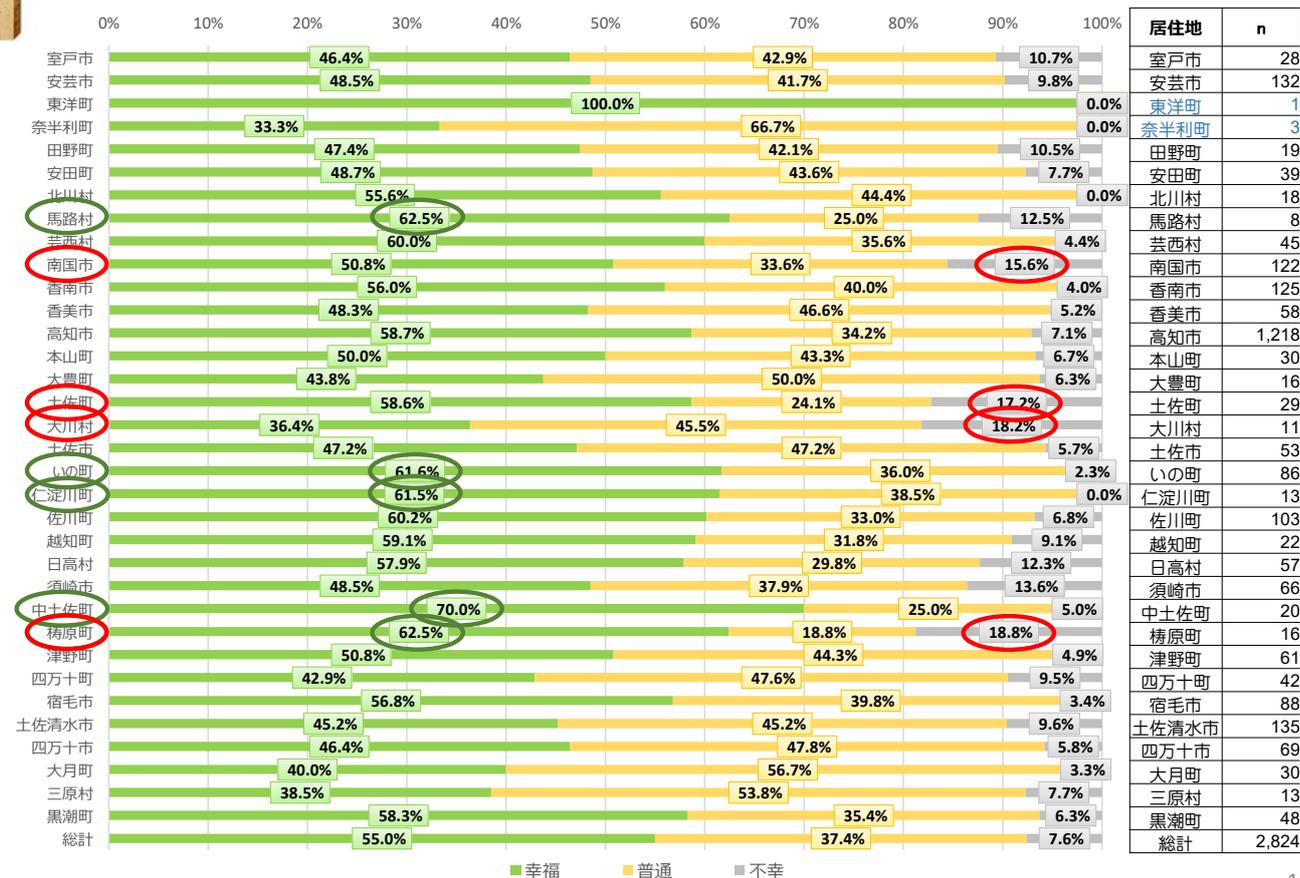
全体の幸福実感より高い職業は、管理職、専業の主婦(夫)、専門的・技術的職業、パートの主婦(夫)、農林水産業がある一方、サービス職、現場職、など比較的雇用が不安定になりがちな職業は幸福実感が低い傾向にあると考えられる。

昨年のサンプル数が少ないため単純な比較はできないが、農林水産業及び専業の主婦(夫)の幸福実感度は前年に比して大幅に増加した。

# 幸福度×職業 (男女別) [クロス集計]



# 幸福度×居住市町村区分 (参考値) [クロス集計]



# 地域別実感度

質問項目\地域毎回答数・平均値		安芸広域	物部川流域	高知市	嶺北広域	仁淀川流域	高幡広域	幡多広域	全体
		300	322	1,283	87	347	210	392	2,941
健康や人とのつながり	いざという時に頼れる人が身近にいること	4.01	4.06	4.06	3.93	3.99	3.98	3.97	4.03
	家族と過ごす時間があること	4.04	3.95	4.02	3.77	3.94	4.11	3.96	3.99
	心身ともに健康的な生活であること	3.55	3.53	3.66	3.34	3.59	3.66	3.53	3.60
	社会の中で自分の役割や居場所があること	3.92	3.93	4.01	3.72	3.96	3.89	3.82	3.94
	身近に信頼できる医療機関があること	3.28	3.23	3.32	2.91	3.26	3.08	3.05	3.23
子育て	子どもが安心して通学、遊びができる地域の見守りがあること	3.54	3.52	3.45	3.66	3.55	3.38	3.42	3.48
	子育ての環境が充実していること	3.35	3.37	3.30	3.50	3.39	3.29	3.10	3.30
	子どもが社会生活上、必要な知識や技能、社会性、体力などを総合的に身につけること	3.20	3.23	3.21	3.29	3.29	3.17	3.07	3.20
働くこと	経済的に困らない生活を送ることができること	3.52	3.34	3.50	3.32	3.41	3.53	3.28	3.44
	一定の生活水準が確保されていること	3.38	3.28	3.37	3.21	3.26	3.35	3.16	3.32
	精神的に余裕のある生活を送れること	3.18	3.08	3.30	2.97	3.26	3.23	3.14	3.23
	仕事と生活とのバランス（ワークライフバランス）が取れていること	3.21	3.14	3.31	3.13	3.29	3.23	3.13	3.24
	仕事にやりがいや充実感があること	3.34	3.38	3.45	3.31	3.53	3.35	3.16	3.39
	通勤、通学が苦にならないこと	4.06	3.70	3.82	4.14	3.84	3.74	3.88	3.84
	勤め先でのコミュニケーション、チームワークがとれていること	3.61	3.52	3.57	3.51	3.60	3.52	3.41	3.54
	所属している組織に愛着があること	3.46	3.36	3.48	3.36	3.54	3.39	3.22	3.43
	所属している組織に憧れる先輩、上司がいること	3.17	3.04	3.06	2.98	3.12	2.89	3.05	3.06
所属している組織に多様性を受け入れる風土があること	3.17	3.36	3.24	3.09	3.30	3.14	3.05	3.22	
生活環境	自由になる時間が充分とれていること	3.17	3.04	3.06	2.98	3.12	2.89	3.05	3.35
	暮らしやすい生活環境があること	3.38	3.24	3.38	3.13	3.39	3.39	3.26	3.62
	住んでいる地域では生活する上での不快感が無く快適であること	3.49	3.74	3.76	3.32	3.72	3.41	3.23	3.55
	困っている人に声かけや協力をする雰囲気があること	3.50	3.60	3.56	3.57	3.63	3.55	3.43	3.42

各項目の無回答（0）を除く

赤字（値が最も高い地域） 青字（値が最も低い地域）

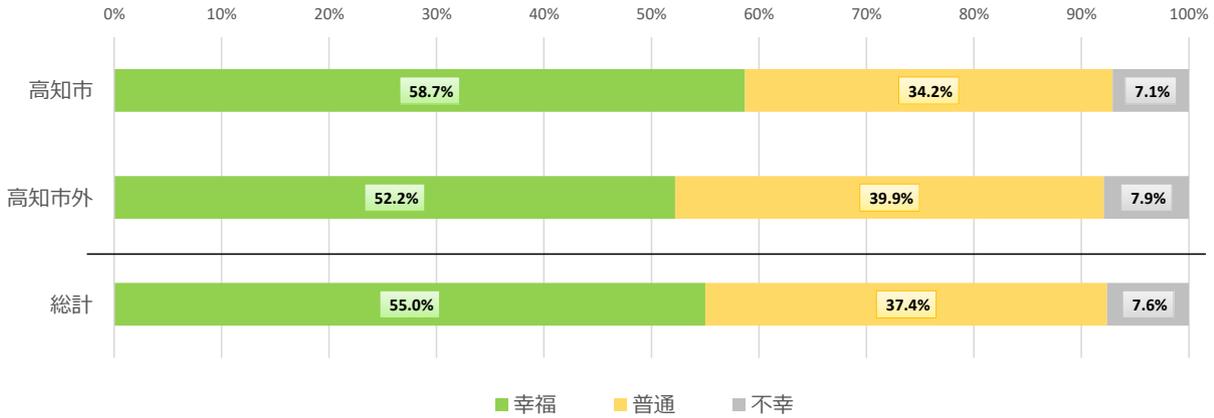
# 地域別実感度

質問項目\地域毎回答数・平均値		安芸広域	物部川流域	高知市	嶺北広域	仁淀川流域	高幡広域	幡多広域	全体
		300	322	1,283	87	347	210	392	2,941
文化や地域	興味・関心がある活動や行事が地域にあること	3.54	3.39	3.23	3.64	3.71	3.59	3.51	3.06
	地域に頼れる人がいること	3.13	3.10	2.99	3.03	3.30	3.16	2.97	2.95
	地域の文化や特色に愛着や誇りを感じる	3.14	2.96	2.75	3.08	3.23	3.09	3.06	3.36
	満足できる余暇があること	3.39	3.36	3.30	3.62	3.57	3.36	3.28	3.41
	地域に居心地の良さを感じること	3.48	3.40	3.43	3.27	3.47	3.45	3.26	3.74
安心・安全	犯罪への不安がないこと	3.64	3.81	3.80	3.68	3.85	3.64	3.55	3.84
	災害（地震、火災、風水害）に対する行政の備えは充分だ	3.93	3.81	3.77	4.13	3.94	3.88	3.83	3.13
	災害（地震、火災、風水害）に対する個人の備えは充分だ	3.22	3.14	3.11	2.85	3.22	3.05	3.15	2.84
	日頃から近隣の人と交流があること	2.79	2.79	2.84	2.61	2.96	2.79	2.85	2.93
女性が安心して外出できること	3.19	2.98	2.65	3.26	3.34	3.19	3.00	3.48	
暮らしやすさ	身近に自然に接する場所があること	3.62	3.38	3.40	3.79	3.61	3.51	3.52	4.44
	仕事や学校以外で多くの交流があること	4.61	4.38	4.27	4.69	4.60	4.67	4.59	3.70
	住んでいる地域が域外からみて魅力があること	3.73	3.66	3.68	3.61	3.83	3.75	3.63	3.57
	住んでいる地域の暮らしで幸せだと感じられること	3.37	3.46	3.70	3.36	3.63	3.50	3.40	3.71
	あなたは（お住いの都道府県）を好きだと感じますか	3.74	3.69	3.74	3.66	3.79	3.59	3.57	3.85
あなたは普段どの程度幸福だと感じていますか	6.48	6.43	6.74	6.27	6.76	6.49	6.40	6.60	
人生満足度	ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い	4.09	3.99	4.18	3.98	4.26	4.04	3.90	4.11
	私の人生は、とても素晴らしい状態だ	4.23	4.20	4.44	4.20	4.45	4.17	4.28	4.35
	私は自分の人生に満足している	4.35	4.21	4.47	4.25	4.49	4.26	4.37	4.40
	私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた	4.45	4.45	4.62	4.33	4.63	4.46	4.42	4.54
	もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう	3.52	3.35	3.52	3.23	3.58	3.36	3.50	3.49

各項目の無回答（0）を除く

赤字（値が最も高い地域） 青字（値が最も低い地域）

# 幸福度×居住地区分（高知市・高知市外） [クロス集計]

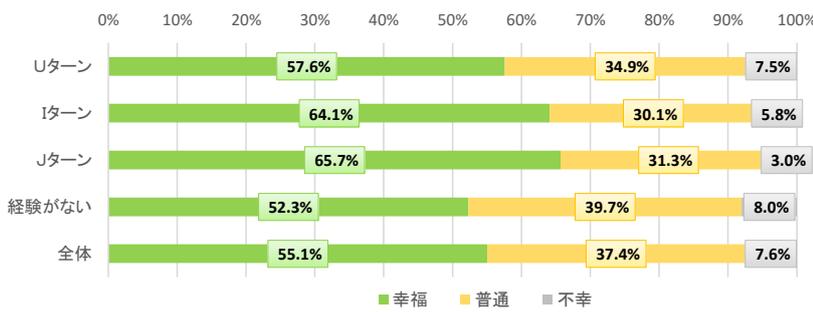


居住地	n	度数		
		幸福	普通	不幸
高知市	1,218	715	416	87
高知市外	1,606	839	640	127
総計	2,824	1,554	1,056	214

高知市内居住者と高知市外居住者の幸福実感を比較したところ、高知市内居住者の方が幸福実感が高い。  
 高知市内居住者の幸福実感、昨年比べて3.3%低下した  
 (2022年度 62.0% → 2023年度 58.7%)  
 高知市外居住者の幸福実感も、2.5%の低下となっている。(54.7% → 52.2%)

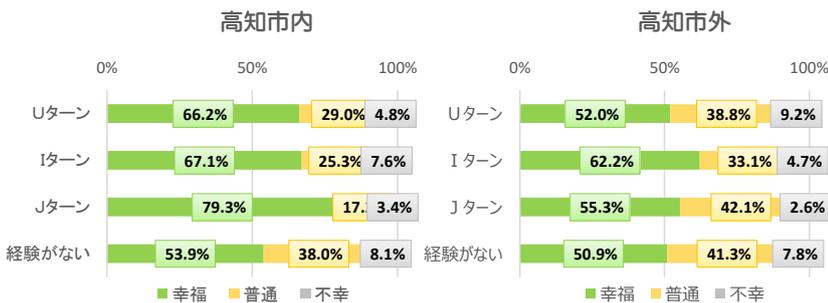
# 幸福度×高知県へのUIJターン経験 [クロス集計]

幸福度×UIJターン



合計	説明
853	高知県へのUIJターンの経験がある回答者は、UIJターン経験がない方々に比べて「幸福」に分類される人の割合が高い。
206	Iターン・Uターン経験者の「幸福」に分類される割合が高い。
67	
1,695	
2,821	

幸福度×UIJターン×地域区分



高知市内と高知市外の居住地区分に分けてUIJターン経験の幸福度について比較したところ、

高知市へのUIJターン者の幸福に分類される割合が高知市以外のものより高い。

高知市へのUターン者(66.2%)は、高知市外へのUターン者(52.0%)に比べて「幸福」に分類される割合の差が大きい。また、高知市内へのJターン者の「幸福」に分類される割合が非常に高い

# 人生満足度

## 人生満足度の尺度

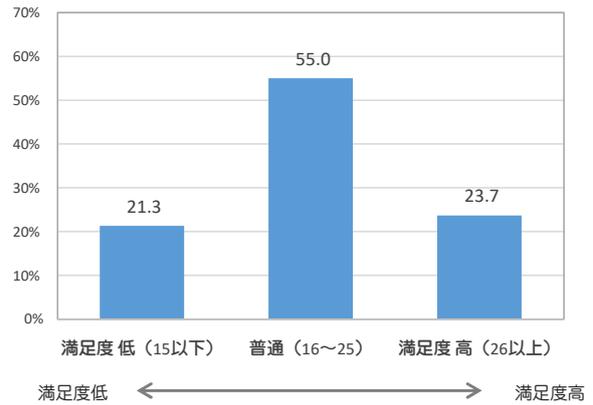
- ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い。
- 私の人生は、とても素晴らしい状態だ
- 私は自分の人生に満足している。
- 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた。
- もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう。

※ 1～7点の総和の最大を35点、最小を5点として計算。

平均値は20.9であった(不明・無回答除く)。昨年の平均値は20.9。

日本人1,500人のインターネット調査(2011年)において、点数分布は、平均18.9点。  
(出典：前野(2013)「幸せのメカニズム：実践・幸福学入門」)

## 回答の分布【3段階区分】

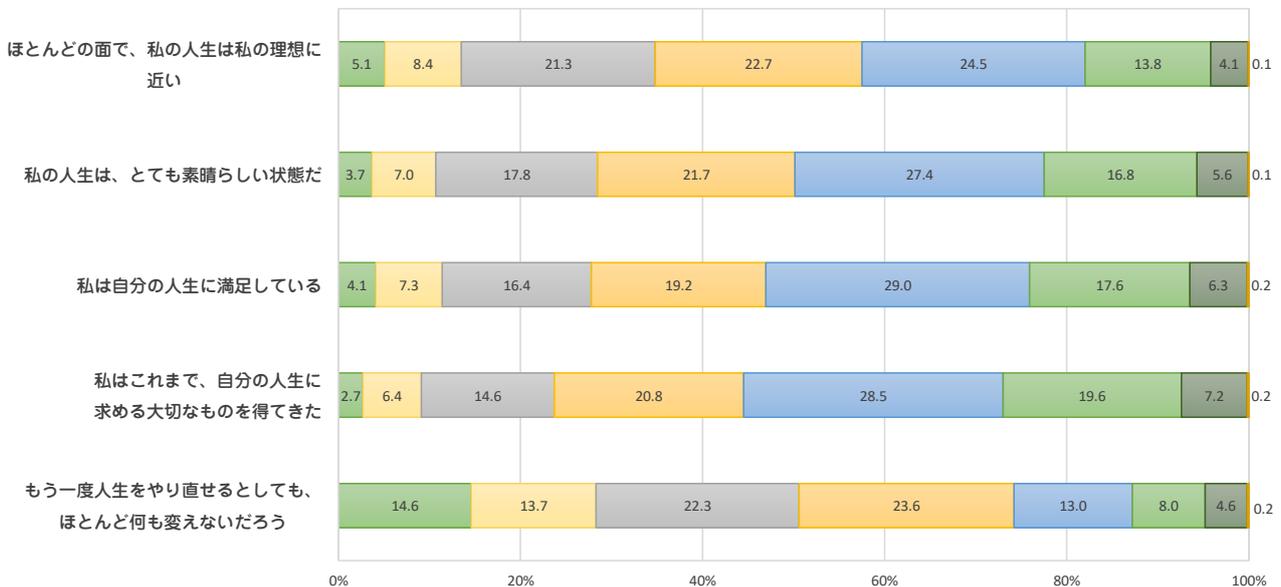


人生満足度(質問5項目の総和)のうち、26点以上を「人生満足度が高い」、16~25点を「普通」、15点以下を「人生満足度が低い」と区分。

回答のうち、23.7%が「人生満足度が高い」(昨年22.4%)、55.0%が「普通」(同57.7%)、21.3%が「人生満足度が低い」(同19.9%)に分類された。  
(※有効回答者数ウェイト、不明・無回答除く)

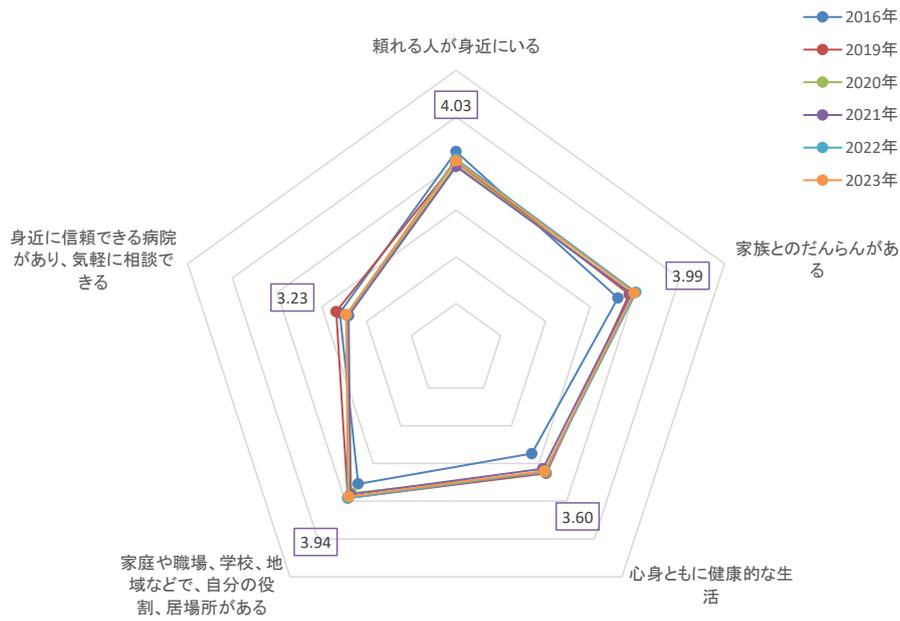
# 人生満足度

■ 全くそう 思う ■ ほとんどそう 思う ■ あまりそう 思う ■ どちらとも 言えない ■ 少し 思う ■ かなり 思う ■ とても 思う ■ 無回答



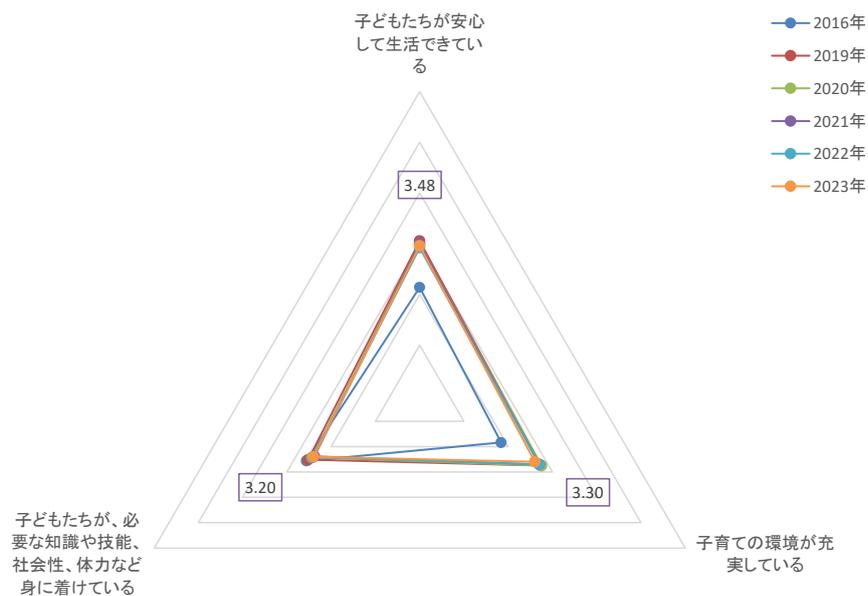
## 各分野毎の項目別平均実感度

## 健康や人とのつながり

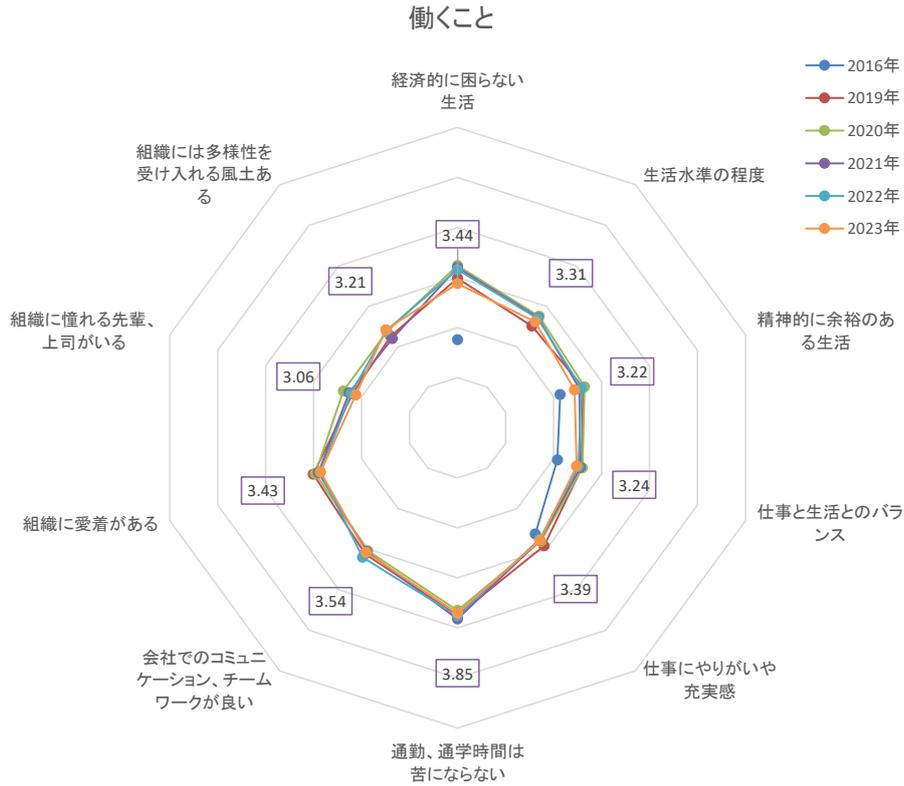


## 各分野毎の項目別平均実感度

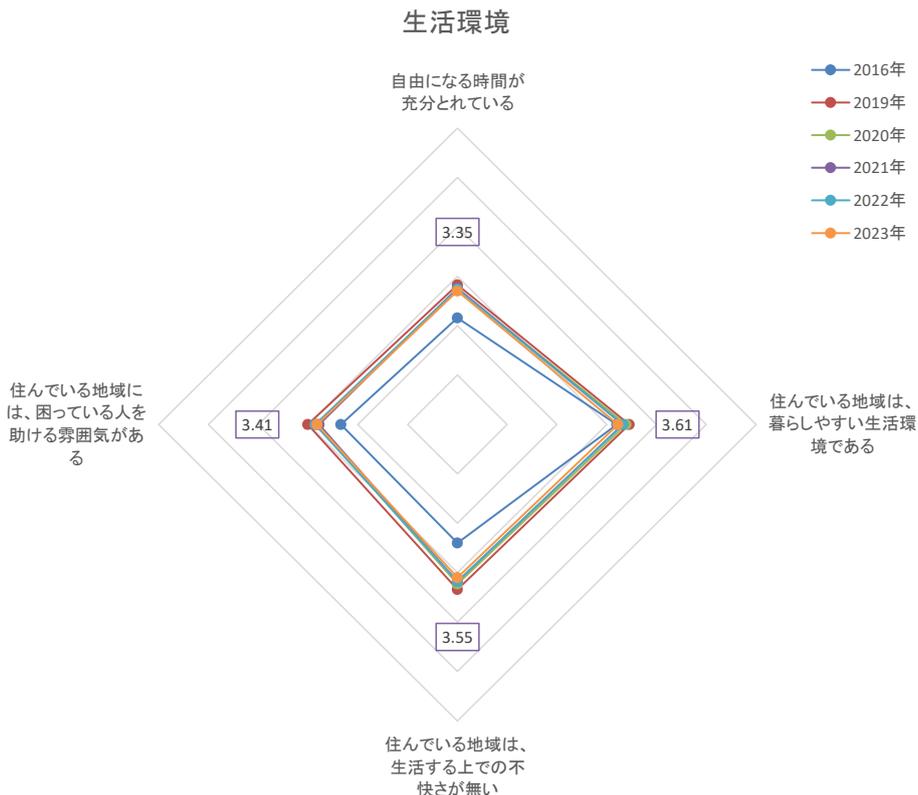
## 子育て・教育



# 各分野毎の項目別平均実感度

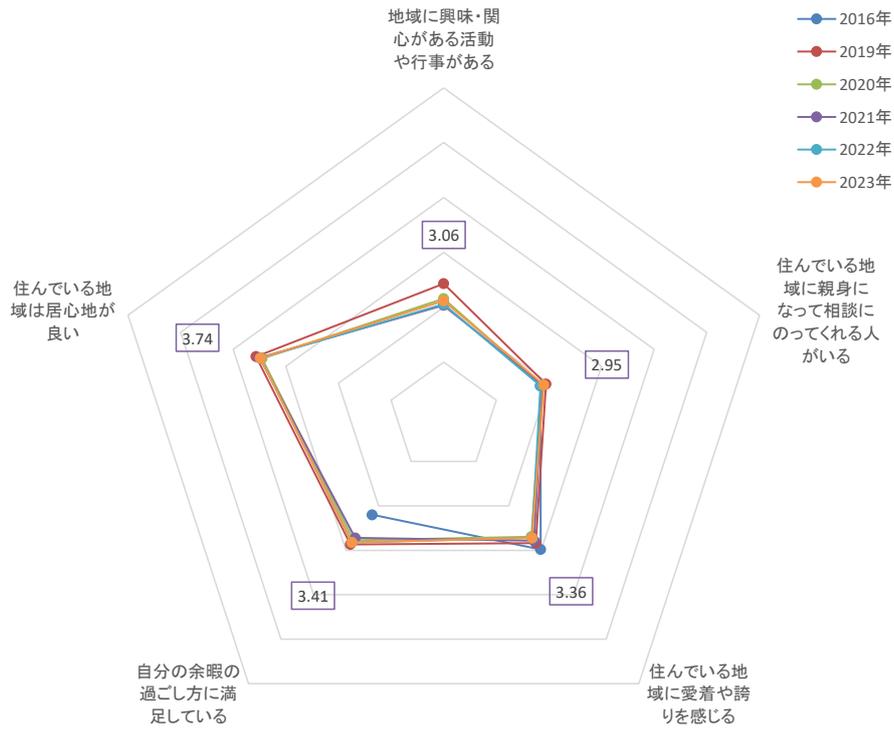


# 各分野毎の項目別平均実感度



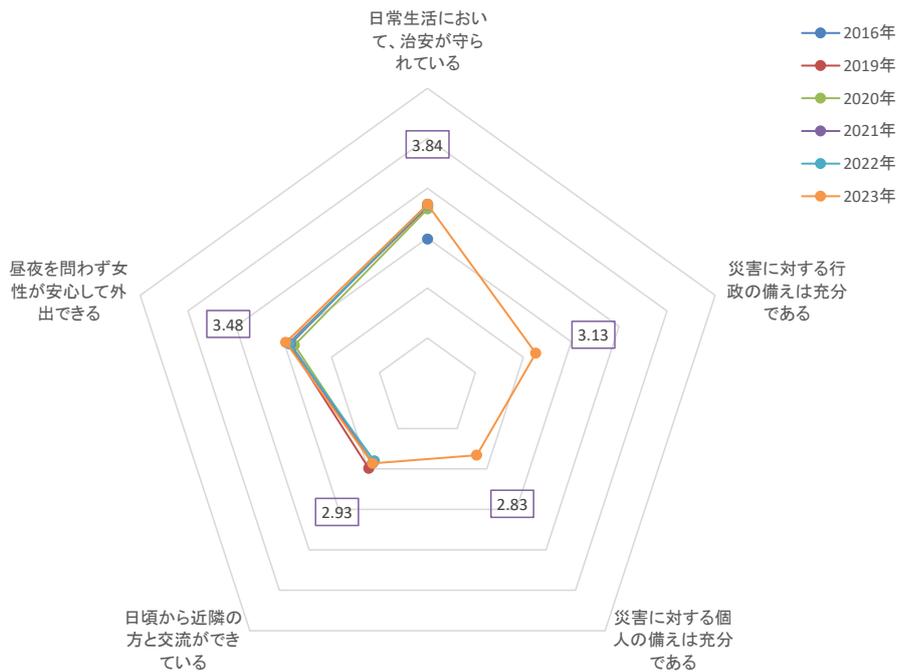
# 各分野毎の項目別平均実感度

## 文化や地域

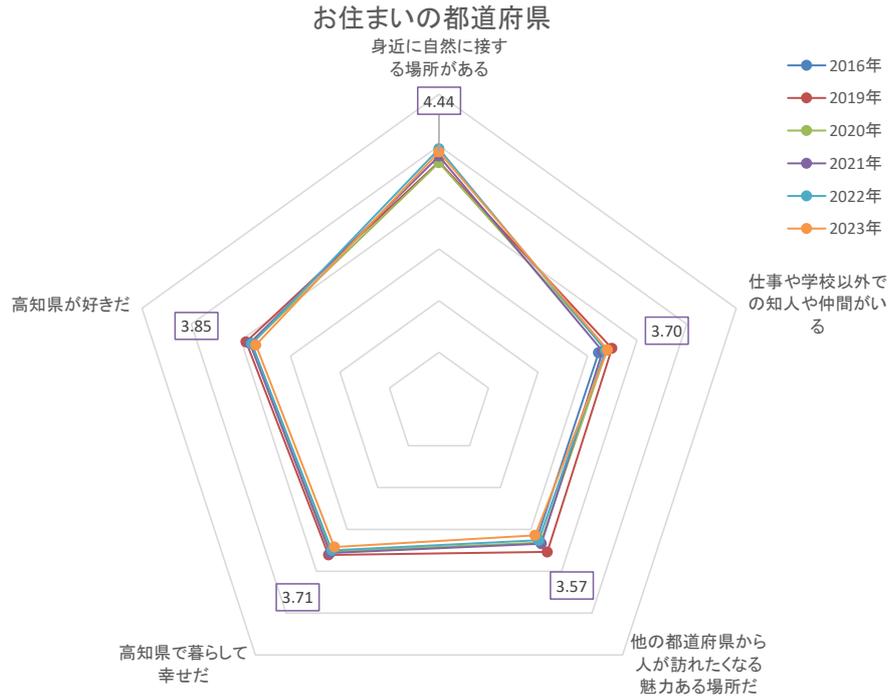


# 各分野毎の項目別平均実感度

## 安心や安全



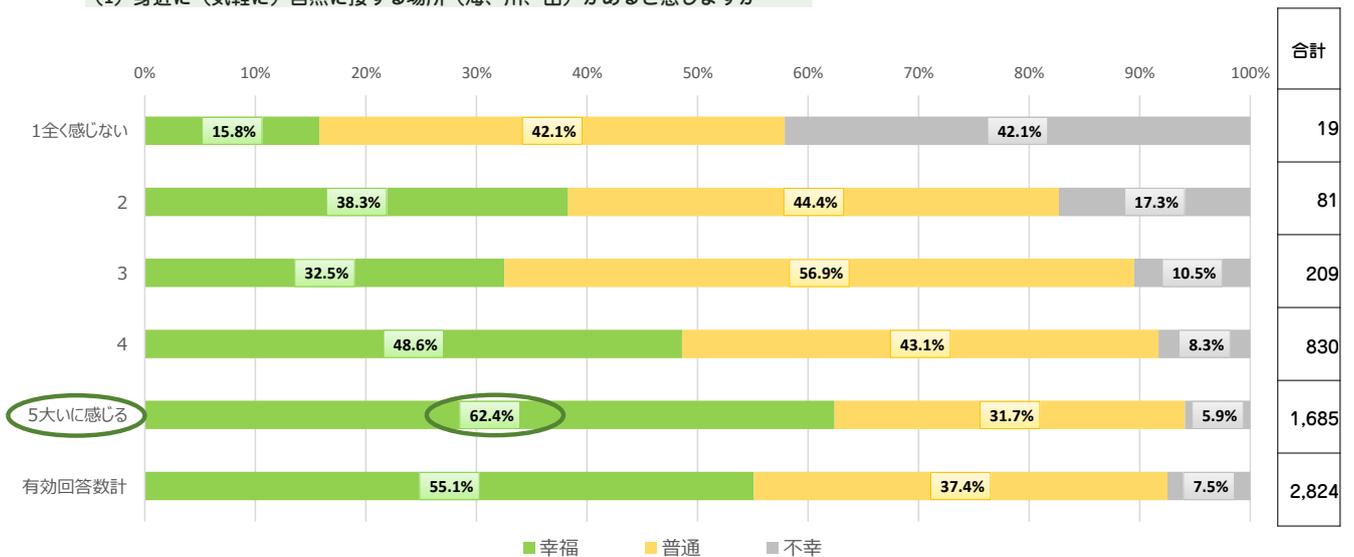
# 各分野毎の項目別平均実感度



# 自然環境と幸福度との関係

## 問9

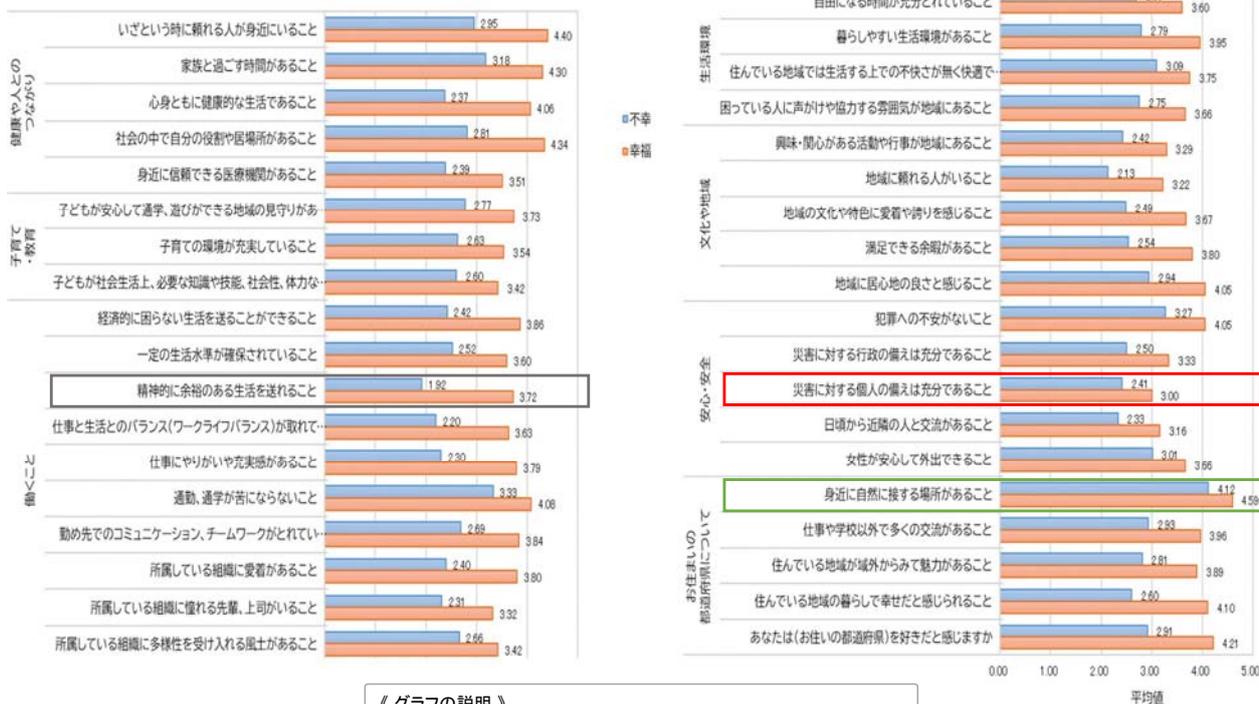
(1) 身近に（気軽に）自然に接する場所（海、川、山）があると感じますか



「身近に自然に接する場所がある」と強く感じられる人の幸福実感度は高く平均値を7.3%上回っている。一方、まったく感じない人の主観的幸福度が低く（15.8%）不幸と答えた割合が高い（42.1%）。

# 幸福とを感じる人と不幸とを感じる人の実感度

質問項目と「問1幸福実感」のクロス集計



《グラフの説明》  
 薄橙色の棒グラフは、問1の幸福度で「7～10」と答えた幸福と感じている(55.0%)側から見た、それぞれの実感度の平均値を抽出したものである。一方、薄青色の棒グラフは幸福度が「1～3」と答えた、いわば不幸と感じている(7.6%)側から見たそれぞれの実感度の平均値を示している。

# 何が幸福にさせているのか？

問3～9で「5.大いに感じる」と回答した人のうち、問1で「幸福に分類される人」の割合が多い事項の上位10位を抽出。

順位	項目	「5.大いに感じる」と回答した人のうち幸福に分類される割合
1	仕事(専業主婦にとっての家事を含む)と生活とのバランスが取れていると感じますか	90.0% (288/320)
2	あなたは、精神的に余裕のある生活を送ることが出来ていると感じますか	89.8% (317/353)
3	仕事(専業主婦にとっての家事を含む)にやりがいや充実感を感じますか	88.8% (477/537)
4	心身ともに健康的な生活を送ることができていると感じますか	87.9% (622/708)
5	所属している組織に愛着がありますか	85.6% (572/668)
6	あなたは、経済的に困らない生活を送ることができていると感じますか	84.8% (631/744)
7	あなたは(お住まいの都道府県)で暮らして幸せだと感じますか	84.0% (678/807)
8	あなたは、家庭や職場、学校、地域などで、自分の役割があったり、自分の居場所があたりすと感じますか。	84.0% (982/1,169)
9	お住まいの地域は暮らしやすい生活環境であると感じますか。	83.5% (601/720)
10	あなたは、自分の余暇の過ごし方に満足していると感じますか	82.7% (417/504)

# 何が不幸にさせているのか？

問3～9で「1.まったく感じない」と回答した人のうち、問1で「不幸に分類される人」が割合が多い事項の上位10位を抽出。

順位	項目	「1.まったく感じない」と回答した人のうち不幸に分類される割合
1	あなたは、家庭や職場、学校、地域などで、自分の役割があったり、自分の居場所があったりすると感じますか	64.9% (37/57)
2	あなたは（お住まいの都道府県）で暮らして幸せだと感じますか	51.1% (48/94)
3	心身ともに健康的な生活を送ることができていると感じますか	51.0% (52/102)
4	あなたの生活水準はどの程度だと感じていますか（とても貧しい1→最も豊か5）	45.9% (28/61)
5	いざという時に頼れる人が身近にいると感じますか	45.5% (30/66)
6	日常生活において、治安が守られていると感じますか	44.8% (13/29)
7	あなたは、精神的に余裕のある生活を送ることが出来ていると感じますか	41.7% (91/218)
8	あなたは（お住まいの都道府県）を好きだと感じますか	40.4% (46/114)
9	お住まいの地域は居心地が良いですか	39.5% (30/76)
10	子どもたちが安心して生活できていると感じますか（通学、遊びの場、学校を含む）	35.3% (30/85)

35

## ご回答いただいた方々の基本属性

### 性別

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
男性	1	1,510	51.0	51.3
女性	2	1,393	47.1	47.3
その他	3	42	1.4	1.4
不明・無回答	不明・無回答	13	0.4	
	合計	2,958	100.0	
	有効回答数	2,945		100.0

### 年齢層

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
20歳未満	1	410	13.9	13.9
20～29歳	2	480	16.2	16.3
30～39歳	3	537	18.2	18.2
40～49歳	4	601	20.3	20.4
50～59歳	5	575	19.4	19.5
60～69歳	6	245	8.3	8.3
70歳以上	7	98	3.3	3.3
不明・無回答	不明・無回答	12	0.4	
	合計	2,958	100.0	
	有効回答数	2,946		100.0

### 学歴

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
小中学校	1	43	1.5	1.5
高等学校	2	854	28.9	29.0
各種学校（専門学校等）	3	473	16.0	16.1
短期大学（短期大学士）	4	303	10.2	10.3
大学（学士）	5	1,207	40.8	41.0
大学院（修士、博士）	6	61	2.1	2.1
不明・無回答	不明・無回答	17	0.6	
	合計	2,958	100.0	
	有効回答数	2,941		100.0

### 居住年数

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
1年未満	1	32	1.1	1.1
1～2年	2	38	1.3	1.3
3～4年	3	57	1.9	1.9
5～9年	4	101	3.4	3.4
10～14年	5	80	2.7	2.7
15～19年	6	483	16.3	16.4
20年以上	7	2,152	72.8	73.1
不明・無回答	不明・無回答	15	0.5	
	合計	2,958	100.0	
	有効回答数	2,943		100.0

36

# ご回答いただいた方々の基本属性

## 職業

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
事務職（一般・営業職など）	1	1,281	43.3	43.5
販売職（小売店主、販売店員、外交員など）	2	81	2.7	2.8
管理職（課長以上の公務員又は会社員・会社役員など）	3	377	12.7	12.8
専門的・技術的職業（教員、医師、弁護士、税理士、技術者、作家など）	4	237	8.0	8.1
サービス職（理美容、ウェ이터、タクシー運転手、保安関係従業員など）	5	57	1.9	1.9
現場職（大工、電工、修理工、生産工程作業員など）	6	28	0.9	1.0
農林水産業	7	59	2.0	2.0
主婦・主夫（パートタイム従業者）	8	114	3.9	3.9
主婦・主夫（専業）	9	26	0.9	0.9
学生	10	494	16.7	16.8
無職	11	49	1.7	1.7
その他	12	140	4.7	4.8
不明・無回答	不明・無回答	15	0.5	
	合計	2,958	100.0	
	有効回答数	2,943		100.0

# ご回答いただいた方々の基本属性

## 居住地

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
室戸市	1	28	0.9	1.0
安芸市	2	133	4.5	4.5
東洋町	3	1	0.0	0.0
奈半利町	4	4	0.1	0.1
田野町	5	19	0.6	0.6
安田町	6	40	1.4	1.4
北川村	7	18	0.6	0.6
馬路村	8	10	0.3	0.3
芸西村	9	47	1.6	1.6
南国市	10	133	4.5	4.5
香南市	11	130	4.4	4.4
香美市	12	59	2.0	2.0
高知市	13	1,283	43.4	43.6
本山町	14	30	1.0	1.0
大豊町	15	17	0.6	0.6
土佐町	16	29	1.0	1.0
大川村	17	11	0.4	0.4
土佐市	18	56	1.9	1.9
いの町	19	94	3.2	3.2
仁淀川町	20	13	0.4	0.4
佐川町	21	105	3.5	3.6
越知町	22	22	0.7	0.7
日高村	23	57	1.9	1.9
須崎市	24	69	2.3	2.3
中土佐町	25	20	0.7	0.7
梶原町	26	16	0.5	0.5
津野町	27	63	2.1	2.1
四万十町	28	42	1.4	1.4
宿毛市	29	88	3.0	3.0
土佐清水市	30	136	4.6	4.6
四万十市	31	74	2.5	2.5
大月町	32	30	1.0	1.0
三原村	33	13	0.4	0.4
黒潮町	34	51	1.7	1.7
不明・無回答	不明・無回答	17	0.6	
	合計	2,958	100.0	
	有効回答数	2,941		100.0

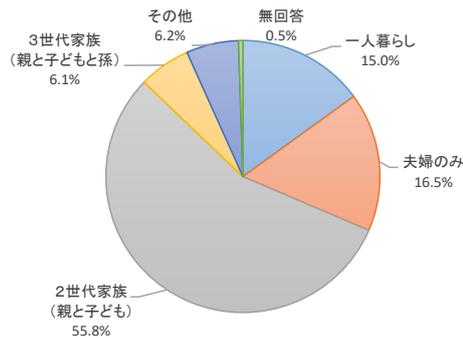
## 出生地

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
北海道	1	7	0.2	0.2
青森県	2	1	0.0	0.0
岩手県	3	2	0.1	0.1
宮城県	4	0	0.0	0.0
秋田県	5	1	0.0	0.0
山形県	6	1	0.0	0.0
福島県	7	2	0.1	0.1
茨城県	8	2	0.1	0.1
栃木県	9	4	0.1	0.1
群馬県	10	1	0.0	0.0
埼玉県	11	9	0.3	0.3
千葉県	12	14	0.5	0.5
東京都	13	26	0.9	0.9
神奈川県	14	15	0.5	0.5
新潟県	15	1	0.0	0.0
富山県	16	3	0.1	0.1
石川県	17	3	0.1	0.1
福井県	18	1	0.0	0.0
山梨県	19	0	0.0	0.0
長野県	20	3	0.1	0.1
岐阜県	21	1	0.0	0.0
静岡県	22	5	0.2	0.2
愛知県	23	12	0.4	0.4
三重県	24	4	0.1	0.1
滋賀県	25	4	0.1	0.1
京都府	26	6	0.2	0.2
大阪府	27	54	1.8	1.8
兵庫県	28	36	1.2	1.2
奈良県	29	9	0.3	0.3
和歌山県	30	5	0.2	0.2
鳥取県	31	6	0.2	0.2
島根県	32	2	0.1	0.1
岡山県	33	19	0.6	0.6
広島県	34	8	0.3	0.3
山口県	35	8	0.3	0.3
徳島県	36	28	0.9	1.0
香川県	37	32	1.1	1.1
愛媛県	38	54	1.8	1.8
高知県	39	2,503	84.0	85.2
福岡県	40	15	0.5	0.6
佐賀県	41	2	0.1	0.1
長崎県	42	7	0.2	0.2
熊本県	43	4	0.1	0.1
大分県	44	3	0.1	0.1
宮崎県	45	4	0.1	0.1
鹿児島県	46	2	0.1	0.1
沖縄県	47	0	0.0	0.0
国外	48	5	0.2	0.2
不明・無回答	不明・無回答	20	0.7	
	合計	2,958	100.0	
	有効回答数	2,938		100.0

# ご回答いただいた方々の基本属性

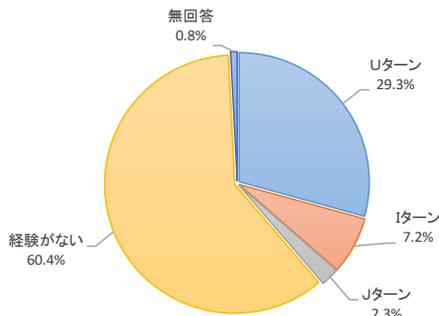
## 世帯状況

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
一人暮らし	1	443	15.0	15.1
夫婦のみ	2	488	16.5	16.6
2世代家族（親と子ども）	3	1,650	55.8	56.1
3世代家族（親と子どもと孫）	4	179	6.1	6.1
その他	5	183	6.2	6.2
不明・無回答	不明・無回答	15	0.5	
	合計	2,958	100.0	
	有効回答数	2,943		100.0



## UIターン経験

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
Uターン	1	867	29.3	29.5
Iターン	2	214	7.2	7.3
Jターン	3	68	2.3	2.3
経験がない	4	1,786	60.4	60.9
不明・無回答	不明・無回答	23	0.8	
	合計	2,958	100.0	
	有効回答数	2,935		100.0



# 県外回答者内訳

### 居住都道府県【高知県外】

No.	都道府県	件数	(全体)%
1	北海道	2	0.3
2	青森県	2	0.3
3	岩手県	13	2.0
4	宮城県	1	0.2
5	秋田県	2	0.3
6	山形県	1	0.2
7	福島県	0	0.0
8	茨城県	25	3.9
9	栃木県	13	2.0
10	群馬県	12	1.9
11	埼玉県	13	2.0
12	千葉県	12	1.9
13	東京都	65	10.0
14	神奈川県	26	4.0
15	新潟県	36	5.6
16	富山県	1	0.2
17	石川県	1	0.2
18	福井県	14	2.2
19	山梨県	1	0.2
20	長野県	1	0.2
21	岐阜県	0	0.0
22	静岡県	10	1.5
23	愛知県	3	0.5
24	三重県	0	0.0
25	滋賀県	1	0.2



No.	都道府県	件数	(全体)%
26	京都府	3	0.5
27	大阪府	41	6.3
28	兵庫県	12	1.9
29	奈良県	19	2.9
30	和歌山県	0	0.0
31	鳥取県	32	4.9
32	島根県	4	0.6
33	岡山県	54	8.3
34	広島県	16	2.5
35	山口県	16	2.5
36	徳島県	1	0.2
37	香川県	18	2.8
38	愛媛県	4	0.6
39	高知県	0	0.0
40	福岡県	11	1.7
41	佐賀県	1	0.2
42	長崎県	26	4.0
43	熊本県	36	5.6
44	大分県	53	8.2
45	宮崎県	4	0.6
46	鹿児島県	0	0.0
47	沖縄県	40	6.2
48	国外	1	0.2
	無回答	0	0.0
	回答者数	647	100



# 市町村別回答数

GKH2023 市町村別回答状況

居住地	2023	2022	2021	前年差	前年比	人口(*)	回答率
室戸市	28	31	91	-3	90%	10,793	0.29%
安芸市	133	94	97	39	141%	15,335	0.61%
東洋町	1	1	21	0	100%	2,019	0.05%
奈半利町	4	31	28	-27	13%	2,869	1.08%
田野町	19	18	25	1	106%	2,356	0.76%
安田町	40	48	5	-8	83%	2,144	2.24%
北川村	18	27	15	-9	67%	1,118	2.42%
馬路村	10	23	38	-13	43%	718	3.20%
芸西村	47	5	12	42	940%	3,596	0.14%
南国市	133	149	172	-16	89%	45,888	0.32%
香南市	130	147	172	-17	88%	32,020	0.46%
香美市	59	56	99	3	105%	25,742	0.22%
高知市	1,283	1,372	1,908	-89	94%	318,322	0.43%
本山町	30	25	45	5	120%	3,071	0.81%
大豊町	17	11	23	6	155%	2,970	0.37%
土佐町	29	28	21	1	104%	3,491	0.80%
大川村	11	21	29	-10	52%	351	5.98%
土佐市	56	66	68	-10	85%	25,076	0.26%
いの町	94	80	98	14	118%	20,391	0.39%
仁淀川町	13	41	56	-28	32%	4,401	0.93%
佐川町	105	58	121	47	181%	11,846	0.49%
越知町	22	24	38	-2	92%	4,772	0.50%
日高村	57	56	48	1	102%	4,635	1.21%
須崎市	69	122	44	-53	57%	19,438	0.63%
中土佐町	20	29	41	-9	69%	5,499	0.53%
梶原町	16	54	16	-38	30%	3,086	1.75%
津野町	63	38	48	25	166%	5,000	0.76%
四万十町	42	35	28	7	120%	14,620	0.24%
宿毛市	88	109	160	-21	81%	18,031	0.60%
土佐清水市	136	118	135	18	115%	11,427	1.03%
四万十市	74	118	195	-44	63%	31,391	0.38%
大月町	30	28	45	2	107%	4,140	0.68%
三原村	13	26	33	-13	50%	1,362	1.91%
黒潮町	51	52	53	-1	98%	9,628	0.54%
総計	2,941	3,141	4,028	-200	94%	667,546	0.47%

(\*)高知県推計人口、人口動態及び推計世帯数(令和5年8月1日現在)

# 市町村別実感度

質問項目	全市町村	室戸市	安芸市	東洋町	奈半利町	田野町	安田町	北川村	馬路村	芸西村	南国市	香南市	香美市	高知市	本山町	大豊町	土佐町	大川村	
質問項目、地域毎回答数(率)・平均値	2,941 667,546 0.44%	28 10,793 0.26%	133 15,335 0.87%	1 2,019 0.05%	4 2,869 0.14%	19 2,356 0.81%	40 2,144 1.87%	18 1,118 1.61%	10 718 1.39%	47 3,596 1.31%	133 45,888 0.29%	130 32,020 0.41%	59 25,742 0.23%	1,283 318,322 0.40%	30 3,071 0.98%	17 2,970 0.57%	29 3,491 0.83%	11 351 3.13%	
健康な暮らし	いざという時に頼れる人が身近にいること	4.03	3.86	4.05	4.00	4.00	3.84	3.97	3.89	4.20	4.09	4.07	4.01	4.17	4.06	4.24	3.88	3.93	3.18
	家族と過ごす時間があること	3.99	4.32	4.12	5.00	4.25	4.05	3.63	3.78	4.30	4.00	3.84	4.06	3.95	4.02	3.80	3.76	3.79	3.64
	心身ともに健康的な生活であること	3.60	3.68	3.66	5.00	3.25	3.84	3.26	2.94	4.00	3.41	3.51	3.52	3.59	3.66	3.53	3.41	3.41	2.55
	社会の中で自分の役割や居場所があること	3.94	3.96	3.89	4.00	4.25	4.16	3.65	3.78	4.50	4.00	3.91	3.92	4.03	4.01	3.80	3.88	3.79	3.09
子育て	身近に信頼できる医療機関があること	3.23	2.75	3.41	3.00	4.00	3.61	3.39	3.06	3.30	3.02	3.30	3.09	3.37	3.32	3.20	3.00	2.90	2.00
	子どもが安心して通学、遊びができる地域の見守りがあること	3.48	3.25	3.51	#####	3.50	3.56	3.58	3.56	4.60	3.52	3.51	3.50	3.63	3.45	3.72	3.50	3.76	3.45
	子育ての環境が充実していること	3.30	2.75	3.36	#####	3.75	3.50	3.13	3.44	3.80	3.60	3.23	3.43	3.53	3.30	3.45	3.13	3.82	3.30
働くこと	子どもが社会生活上、必要な知識や技能、社会性、体力などを総合的に身につけること	3.20	2.89	3.18	#####	3.00	3.12	3.24	3.33	4.10	3.20	3.19	3.23	3.31	3.21	3.21	3.50	3.32	3.10
	経済的に困らない生活を送ることができること	3.44	3.18	3.56	5.00	3.25	3.84	3.64	3.18	3.40	3.51	3.32	3.24	3.61	3.50	3.13	3.59	3.31	3.45
	一定の生活水準が確保されていること	3.32	3.25	3.42	4.00	3.25	3.67	3.28	3.06	3.50	3.40	3.19	3.29	3.42	3.37	2.93	3.41	3.17	3.73
	精神的に余裕のある生活を送れること	3.23	2.96	3.22	4.00	3.50	3.58	3.18	2.44	3.80	3.15	3.05	3.03	3.24	3.30	2.93	3.06	2.93	3.00
	仕事と生活とのバランス(ワークライフバランス)が取れていること	3.24	3.04	3.25	4.00	3.00	3.67	3.29	2.56	3.60	3.11	3.12	3.11	3.24	3.31	3.07	3.24	3.24	2.82
	仕事にやりがいや充実感があること	3.39	3.12	3.42	4.00	4.25	3.61	3.18	2.67	3.40	3.41	3.35	3.37	3.47	3.45	3.57	3.00	3.45	2.73
	通勤・通学が苦にならないこと	3.84	4.08	4.10	5.00	3.75	3.95	4.00	4.17	3.90	4.02	3.71	3.64	3.83	3.82	4.24	3.82	4.14	4.36
	勤め先でのコミュニケーション、チームワークがとれていること	3.54	3.62	3.71	5.00	3.75	3.78	3.39	3.00	3.90	3.50	3.47	3.49	3.69	3.57	3.57	3.82	3.62	2.55
	所属している組織に業務があること	3.43	3.46	3.46	5.00	4.00	3.68	3.24	3.22	3.90	3.44	3.33	3.27	3.58	3.48	3.55	3.65	3.24	2.73
	所属している組織に慣れる先輩、上司がいること	3.06	3.35	3.33	5.00	2.67	2.89	3.15	2.56	3.40	2.91	3.05	3.01	3.09	3.06	3.03	3.35	2.93	2.36
生活環境	所属している組織に多様性を受け入れる風土があること	3.22	3.00	3.29	5.00	3.33	3.39	3.06	2.82	3.30	2.93	3.39	3.39	3.21	3.24	3.21	3.06	3.39	2.09
	自由になる時間が充分とれていること	3.35	3.00	3.40	5.00	3.50	3.47	3.55	2.94	3.80	3.43	3.25	3.20	3.32	3.38	3.37	3.18	3.14	2.36
	暮らしやすい生活環境があること	3.62	2.93	3.56	5.00	3.00	3.89	3.41	2.89	3.80	3.68	3.66	3.82	3.71	3.76	3.80	2.94	3.28	2.73
住んでいる地域では生活する上での不快感が無く快適であること	3.55	3.43	3.55	5.00	3.25	3.74	3.96	3.17	4.10	3.40	3.57	3.61	3.64	3.56	3.53	3.35	3.79	3.45	
困っている人に声かけや協力する雰囲気があること	3.42	3.32	3.44	5.00	3.25	3.68	3.49	3.83	4.50	3.63	3.31	3.46	3.39	3.23	3.73	3.38	3.79	3.36	

各項目の無回答(0)を除く

赤字(値が最も高い地域) 青字(値が最も低い地域)

「お住まいの地域はどこか」の質問に回答があった方だけを集計し、各質問項目への無回答者は平均値算定の基礎には算入していない。

# 市町村別実感度

質問項目、地域毎回答数(率)・平均値	全市町村	室戸市	安芸市	東洋町	奈半利町	田野町	安田町	北川村	馬路村	芸西村	南国市	香南市	香美市	高知市	本山町	大豊町	土佐町	大川村
	2,941	28	133	1	4	19	40	18	10	47	133	130	59	1,283	30	17	29	11
	667,546	10,793	15,335	2,019	2,869	2,356	2,144	1,118	718	3,596	45,888	32,020	25,742	318,322	3,071	2,970	3,491	351
	0.44%	0.26%	0.87%	0.05%	0.14%	0.81%	1.87%	1.61%	1.39%	1.31%	0.29%	0.41%	0.23%	0.40%	0.98%	0.57%	0.83%	3.13%
興味・関心がある活動や行事が地域にあること	3.06	2.75	3.22	5.00	3.00	3.00	3.08	2.72	3.90	3.15	2.86	3.29	3.19	2.99	3.20	2.76	3.03	3.00
地域に頼れる人がいること	2.95	3.07	3.15	4.00	3.00	3.00	3.14	2.89	4.00	3.15	2.87	2.97	3.16	2.75	3.30	2.94	3.14	2.55
地域の文化や特色に愛着や誇りを感じる	3.36	3.11	3.36	5.00	3.00	3.25	3.53	3.33	4.10	3.57	3.26	3.43	3.42	3.30	3.67	3.24	3.90	3.36
満足できる余暇があること	3.41	3.07	3.60	5.00	3.50	3.74	3.44	3.22	3.40	3.41	3.38	3.46	3.31	3.43	3.28	3.35	3.38	2.82
地域に居心地の良さを感じること	3.74	3.36	3.68	5.00	3.75	3.84	3.42	3.22	4.30	3.79	3.69	3.96	3.73	3.80	3.97	3.35	3.76	3.18
犯罪への不安がないこと	3.84	3.71	3.95	5.00	4.00	4.05	3.87	3.94	4.40	3.85	3.75	3.92	3.71	3.77	4.27	4.12	3.90	4.36
災害(地震、火災、風水害)に対する行政の備えは充分	3.13	2.71	3.30	5.00	3.25	3.24	3.11	3.33	3.60	3.20	2.98	3.24	3.25	3.11	2.86	2.82	2.89	2.73
災害(地震、火災、風水害)に対する個人の備えは充分	2.84	2.86	2.84	####	2.75	2.89	2.85	2.35	2.90	2.66	2.81	2.70	2.97	2.84	2.63	2.59	2.69	2.36
日頃から近隣の人と交流があること	2.93	3.07	3.08	4.00	2.75	3.32	3.33	2.78	4.00	3.40	2.88	3.07	3.02	2.65	3.41	2.88	3.31	3.27
女性が安心して外出できること	3.48	3.64	3.66	3.00	4.00	4.00	3.47	3.39	4.50	3.53	3.44	3.29	3.43	3.40	3.90	3.75	3.79	3.55
身近に自然に接する場所があること	4.44	4.57	4.68	5.00	4.50	4.47	4.60	4.61	4.70	4.51	4.28	4.45	4.44	4.27	4.70	4.76	4.66	4.64
仕事や学校以外で多くの交流があること	3.70	3.46	3.76	4.00	4.00	3.79	3.62	3.28	4.40	3.87	3.61	3.70	3.68	3.68	3.70	3.76	3.59	3.18
住んでいる地域が域外から魅力があること	3.57	3.32	3.38	5.00	3.00	3.37	3.20	3.11	3.90	3.47	3.39	3.47	3.61	3.70	3.50	3.18	3.46	3.00
住んでいる地域の暮らしで幸せだと感じられること	3.71	3.57	3.79	5.00	3.50	3.74	3.62	3.44	4.00	3.83	3.71	3.68	3.69	3.74	3.70	3.71	3.69	3.36
あなたは(お住いの都道府県)を好きだと感じますか	3.85	3.82	3.94	5.00	3.50	3.79	3.76	3.39	3.70	4.02	3.87	3.91	3.83	3.87	3.93	3.94	3.79	3.45
あなたは普段どの程度幸福だと感じていますか	6.60	6.29	6.43	7.00	6.00	6.63	6.28	6.94	6.88	6.64	6.29	6.54	6.47	6.74	6.43	6.44	6.28	5.55
ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い	4.11	4.18	3.89	4.00	3.75	4.42	4.33	3.94	4.60	4.24	3.95	3.98	4.10	4.18	4.23	3.71	3.83	4.09
私の人生は、とても素晴らしい状態だ	4.35	4.57	4.10	4.00	4.50	4.37	4.30	4.06	4.90	4.22	4.14	4.25	4.24	4.44	4.43	4.12	4.10	3.91
私は自分の人生に満足している	4.40	4.39	4.23	5.00	5.00	4.32	4.60	4.28	4.70	4.35	4.23	4.16	4.25	4.47	4.47	4.35	4.14	3.82
私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた	4.54	4.32	4.44	5.00	4.75	4.21	4.45	4.17	4.80	4.67	4.30	4.54	4.61	4.62	4.43	4.35	4.28	4.18
もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えたいだろう	3.49	3.75	3.41	1.00	3.75	3.58	3.75	3.33	3.50	3.54	3.35	3.31	3.41	3.52	3.20	2.88	3.45	3.27

各項目の無回答(0)を除く

赤字(値が最も高い地域) 青字(値が最も低い地域)

「お住まいの地域はどこか」の質問に回答があった方だけを集計し、各質問項目への無回答者は平均値算定の基礎には算入していない。

# 市町村別実感度

質問項目、地域毎回答数(率)・平均値	全市町村	土佐市	いの町	仁淀川町	佐川町	越前町	日高村	須崎市	中土佐町	梶原町	津野町	四万十町	宿毛市	土佐清水市	四万十市	大月町	三原村	黒潮町
	2,941	56	94	13	105	22	57	69	20	16	63	42	88	136	74	30	13	51
	667,546	25,076	20,391	4,401	11,846	4,772	4,635	19,438	5,499	3,086	5,000	14,620	18,031	11,427	31,391	4,140	1,362	9,628
	0.44%	0.22%	0.46%	0.30%	0.89%	0.46%	1.23%	0.35%	0.36%	0.52%	1.26%	0.29%	0.49%	1.19%	0.24%	0.72%	0.95%	0.53%
いざという時に頼れる人が身近にいること	4.03	3.98	4.09	4.08	3.94	3.81	3.98	4.01	3.95	3.60	4.08	3.90	4.01	3.99	4.03	3.60	4.08	4.00
家族と過ごす時間があること	3.99	3.93	4.16	3.67	3.77	3.90	3.98	4.25	4.35	4.25	3.92	4.00	4.08	4.04	3.86	3.83	3.77	3.78
心身ともに健康的な生活であること	3.60	3.45	3.85	3.42	3.46	3.45	3.63	3.68	4.05	3.75	3.68	3.38	3.66	3.53	3.49	3.17	3.54	3.54
社会の中で自分の役割や居場所があること	3.94	3.91	4.11	3.75	3.94	4.14	3.77	4.01	4.05	3.56	3.97	3.62	3.88	3.85	3.76	3.59	3.85	3.88
身近に信頼できる医療機関があること	3.23	2.92	3.62	2.75	3.16	2.86	3.44	3.24	3.05	2.40	3.13	3.02	3.16	2.88	3.24	2.79	3.23	3.12
子どもが安心して通学、遊びができる地域の見守りがあること	3.48	3.43	3.72	3.00	3.56	3.48	3.52	3.27	3.00	3.53	3.58	3.35	3.55	3.24	3.46	3.69	3.58	3.46
子育ての環境が充実していること	3.30	3.00	3.60	3.31	3.36	3.25	3.52	3.18	2.83	3.25	3.69	3.06	3.09	2.85	3.22	3.54	3.42	3.33
子どもが社会生活上、必要な知識や技能、社会性、体力などを総合的に身につけること	3.20	3.19	3.48	3.00	3.22	3.24	3.31	3.11	3.00	3.06	3.38	3.03	3.05	2.94	3.04	3.21	3.25	3.38
経済的に困らない生活を送ることができること	3.44	3.11	3.71	3.23	3.34	3.33	3.40	3.74	3.63	3.56	3.60	3.05	3.43	3.29	3.27	3.03	3.00	3.21
一定の生活水準が確保されていること	3.32	3.20	3.53	3.00	3.10	3.40	3.21	3.51	3.42	3.33	3.36	3.05	3.21	3.18	3.23	3.00	3.00	3.02
精神的に余裕のある生活を送れること	3.23	3.13	3.50	3.08	3.13	3.10	3.33	3.39	3.40	3.13	3.18	3.02	3.21	3.12	3.08	3.03	3.31	3.18
仕事と生活とのバランス(ワークライフバランス)が取れていること	3.24	3.31	3.50	3.08	3.16	2.95	3.37	3.32	3.89	2.56	3.17	3.14	3.14	3.19	3.06	3.00	3.00	3.16
仕事にやりがいや充実感があること	3.39	3.37	3.66	3.42	3.44	3.47	3.68	3.44	3.65	2.94	3.43	3.14	3.22	3.17	3.15	2.93	3.00	3.22
通勤、通学が苦にならないこと	3.84	3.30	4.03	4.25	3.98	3.85	3.73	3.78	3.53	3.63	3.82	3.69	4.10	3.93	3.68	3.93	3.77	3.60
勤め先でのコミュニケーション、チームワークがとれていること	3.54	3.64	3.67	3.83	3.58	3.56	3.46	3.65	3.69	3.00	3.56	3.38	3.49	3.38	3.42	3.17	3.46	3.51
所属している組織に愛着があること	3.43	3.51	3.61	3.67	3.49	3.67	3.49	3.50	3.56	2.75	3.57	3.14	3.32	3.10	3.19	2.97	3.31	3.49
所属している組織に頼れる先輩、上司がいること	3.06	3.09	3.27	3.00	3.09	3.22	2.96	3.00	2.80	2.33	2.95	2.87	3.00	3.01	3.01	3.00	3.15	3.27
所属している組織に多様性を受け入れる風土があること	3.22	3.31	3.55	3.18	3.18	2.89	3.27	3.48	3.21	2.20	3.02	3.05	2.99	3.06	2.96	3.11	2.69	3.31
自由になる時間が充分とれていること	3.35	3.23	3.67	3.33	3.31	2.60	3.53	3.52	3.65	2.94	3.35	3.29	3.31	3.32	3.12	3.23	3.15	3.24
暮らしやすい生活環境があること	3.62	3.54	4.01	3.50	3.68	3.29	3.68	3.33	3.35	3.38	3.56	3.36	3.33	2.88	3.47	3.27	2.77	3.71
住んでいる地域では生活する上での不快感が無く快適であること	3.55	3.29	3.85	3.83	3.62	3.67	3.61	3.39	3.35	4.38	3.67	3.40	3.57	3.36	3.61	3.10	3.15	3.35
困っている人に声かけや協力する雰囲気があること	3.42	3.51	3.84	4.00	3.61	3.38	3.91	3.28	3.84	3.63	3.98	3.39	3.36	3.50	3.43	3.39	3.62	3.96

各項目の無回答(0)を除く

赤字(値が最も高い地域) 青字(値が最も低い地域)

「お住まいの地域はどこか」の質問に回答があった方だけを集計し、各質問項目への無回答者は平均値算定の基礎には算入していない。

# 市町村別実感度

質問項目、地域毎回答率(率)・平均値	全市町村	土佐市	いの町	仁淀川町	佐川町	越知町	日高村	須崎市	中土佐町	梶原町	津野町	四万十町	宿毛市	土佐清水市	四万十市	大月町	三原村	黒潮町	
		2,941	56	94	13	105	22	57	69	20	16	63	42	88	136	74	30	13	51
	667,546	25,076	20,391	4,401	11,846	4,772	4,635	19,438	5,499	3,086	5,000	14,620	18,031	11,427	31,391	4,140	1,362	9,628	
	0.44%	0.22%	0.46%	0.30%	0.89%	0.46%	1.23%	0.35%	0.36%	0.52%	1.26%	0.29%	0.49%	1.19%	0.24%	0.72%	0.95%	0.53%	
文化や地域	興味・関心がある活動や行事が地域にあること	3.06	2.91	3.37	3.33	3.44	3.19	3.31	2.84	3.30	3.33	3.47	3.10	2.77	2.81	3.26	2.87	3.15	3.32
	地域に暮れる人がいること	2.95	2.87	3.44	3.33	3.17	3.14	3.36	2.86	3.35	3.00	3.38	2.92	3.02	3.04	3.07	2.86	2.92	3.32
	地域の文化や特色に愛着や誇りを感じる	3.36	3.20	3.70	3.42	3.61	3.50	3.70	3.03	3.90	3.53	3.69	3.10	3.28	3.13	3.36	3.07	3.00	3.75
	満足できる余暇があること	3.41	3.29	3.68	3.50	3.48	3.05	3.46	3.55	3.55	3.27	3.58	3.10	3.25	3.24	3.19	2.93	3.31	3.63
安心・安全	地域に居心地の良さを感じること	3.74	3.55	4.11	3.83	3.85	3.71	3.79	3.51	3.85	3.63	3.86	3.43	3.55	3.43	3.59	3.43	3.38	3.94
	犯罪への不安がないこと	3.84	3.73	4.06	3.92	4.02	3.76	3.89	3.76	3.85	4.13	4.05	3.73	3.89	3.82	3.74	3.72	3.38	4.04
	災害(地震、火災、風水害)に対する行政の備えは充分だ	3.13	3.26	3.37	3.00	3.05	3.15	3.34	2.87	3.53	3.13	3.11	3.02	3.15	3.05	3.24	2.96	2.77	3.51
	災害(地震、火災、風水害)に対する個人の備えは充分だ	2.84	2.79	3.02	2.58	2.91	2.60	3.30	2.77	2.80	2.88	2.89	2.63	2.77	2.88	2.70	2.53	3.08	3.24
暮らしやすさについて	日頃から近隣の人と交流があること	2.93	2.71	3.60	3.50	3.37	3.19	3.51	2.84	3.65	3.44	3.60	2.83	2.83	2.98	2.88	2.97	3.38	3.45
	女性が安心して外出できること	3.48	3.23	3.79	3.67	3.75	3.57	3.46	3.49	3.50	3.75	3.63	3.25	3.45	3.54	3.47	3.72	3.08	3.70
	身近に自然に接する場所があること	4.44	4.57	4.61	4.92	4.58	4.57	4.60	4.71	4.75	4.44	4.75	4.52	4.64	4.65	4.47	4.60	4.54	4.53
	仕事や学校以外で多くの交流があること	3.70	3.61	3.98	4.08	3.85	3.76	3.75	3.78	3.60	3.44	4.03	3.46	3.47	3.63	3.85	3.24	3.77	3.76
人生満足度	住んでいる地域が域外から見て魅力があること	3.57	3.41	3.78	4.08	3.47	3.55	3.84	3.23	3.35	3.94	3.77	3.48	3.06	3.38	3.71	3.38	2.46	3.84
	住んでいる地域の暮らしで幸せだと感じられること	3.71	3.59	3.89	3.67	3.81	3.81	3.82	3.43	3.80	3.44	3.90	3.36	3.62	3.42	3.71	3.27	3.08	4.00
	あなたは(お住いの都道府県)を好きだと感じますか	3.85	3.80	4.07	4.17	3.98	4.14	4.12	3.61	3.95	3.56	4.00	3.49	3.62	3.62	3.82	3.40	3.31	4.04
	あなたは普段どの程度幸福だと感じていますか	6.60	6.42	7.12	6.85	6.76	6.68	6.58	6.35	7.25	6.50	6.59	6.19	6.70	6.20	6.23	6.10	6.31	6.88
人生満足度	ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い	4.11	3.93	4.55	4.23	4.30	4.32	4.02	4.10	4.30	3.75	4.06	3.90	4.08	3.68	3.89	3.87	4.00	4.18
	私の人生は、とても素晴らしい状態だ	4.35	4.23	4.89	4.38	4.32	4.41	4.19	4.20	4.55	4.00	4.14	4.05	4.45	4.08	4.34	4.03	4.31	4.59
	私は自分の人生に満足している	4.40	4.21	5.01	4.54	4.34	4.18	4.30	4.35	4.75	4.06	4.17	4.10	4.50	4.16	4.34	4.27	4.38	4.80
	私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた	4.54	4.36	4.89	4.54	4.68	4.55	4.44	4.49	4.85	4.25	4.38	4.40	4.56	4.33	4.42	4.23	4.62	4.47
もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう	3.49	3.52	3.74	3.15	3.63	3.14	3.56	3.20	3.55	3.25	3.40	3.50	3.64	3.41	3.39	3.27	3.54	3.78	

各項目の無回答(0)を除く

赤字(値が最も高い地域) 青字(値が最も低い地域)

「お住いの地域はどこか」の質問に回答があった方だけを集計し、各質問項目への無回答者は平均値算定の基礎には算入していない。

一般社団法人しあわせ推進会議  
土佐経済同友会GKH委員会  
国立大学法人高知大学 次世代地域創造センター