

2025年度

高知県民総幸福度（GKH）
に関するアンケート結果
確定版

2025年10月3日

一般社団法人しあわせ推進会議
土佐経済同友会GKH委員会
国立大学法人高知大学 次世代地域創造センター



石破首相 所信表明演説で賃上げ実現 低所得 世帯支援など表明へ

2024年10月3日 5時07分 国会

このほか、総合的な「幸福度・満足度」の指標を策定し、一人一人が豊かで幸せな社会の構築を目指すことを打ち出す見通しです。

【2024 年 自民党総裁選挙 石破 茂 政策集】

「経済成長」（GDP の総額）のみならず、1 人当たりの GDP の増加（＝所得向上）と、満足度、**幸福度の向上を優先する経済の実現を目標とします**。そのために、実質可処分所得、通勤時間、社会とのつながりやコミュニティの役割などを勘案しつつ、**官民で総合的な「幸福度・満足度」の指標を策定・共有し、一人一人が豊かで幸せな社会の構築を目指します**。

GKHアンケート調査結果概要

調査の目的

このアンケート調査は、高知県独自の豊かさを示している高知県民総幸福度（Gross Kochi Happiness 〈G K H〉）を調査するために、これまで過去9回にわたって老若男女問わずご協力をいただいているものです。

昨年の調査では、不幸に分類される割合が8.0%と過去9年間で最も高くなり、コロナウイルス感染症の影響も残る中、中小企業の業績の悪化などが影響した可能性があります。他方、幸福に分類される割合は大きく戻しました。

このように昨年は幸福に分類される方が増えてきましたが、不幸に分類される方が多くいるといった結果となり、幸福と感じる方々に比して不幸と感じる方々の改善が遅れていることが分かりました。

本県は、一人当たり県民所得が全国でも最下位クラス、客観データから見る限りは経済的には豊かとは言えませんが、『都会とは違ったあたたかさ、自然・食の恵みを感じながら、明るく暮らしている』というのが、多くの県民の実感なのではないでしょうか。このアンケート調査は、そうした他のどこにもない高知らしい豊かさを「見える化」するために、高知での暮らしに対する県民の主観的な評価・充足感を把握していこうという試みです。

アンケート調査によって、高知県民の皆さまが感じる幸福の要因が何なのか、また、幸福度がどのように変化しているのかなどを分析し、その結果を皆さまからいただいたご意見とともに公表いたします。また、高知県や県内34の市町村、経済団体等、各方面に分析した結果をもとに提言することなどを通じ、高知県の幸福度を更に向上させるお手伝いもさせていただきたいと考えています。

【調査概要】

- ・調査実施期間：2025年7月1日～7月31日
- ・調査対象：満15歳以上の高知県在住者（高知県以外の方からも回答があった）
- ・回答者数：2,206（うち、県内在住者回答数：2,156、県外在住者回答者数:50）
- ・調査方法：Webによるアンケート調査（紙媒体によるアンケート調査は行わなかった）

幸福実感度 及び **人生満足度** を聞くとともに、回答者の個人特性（性別、年齢、職種、最終学歴、居住地、所得区分など）をお伺いした。

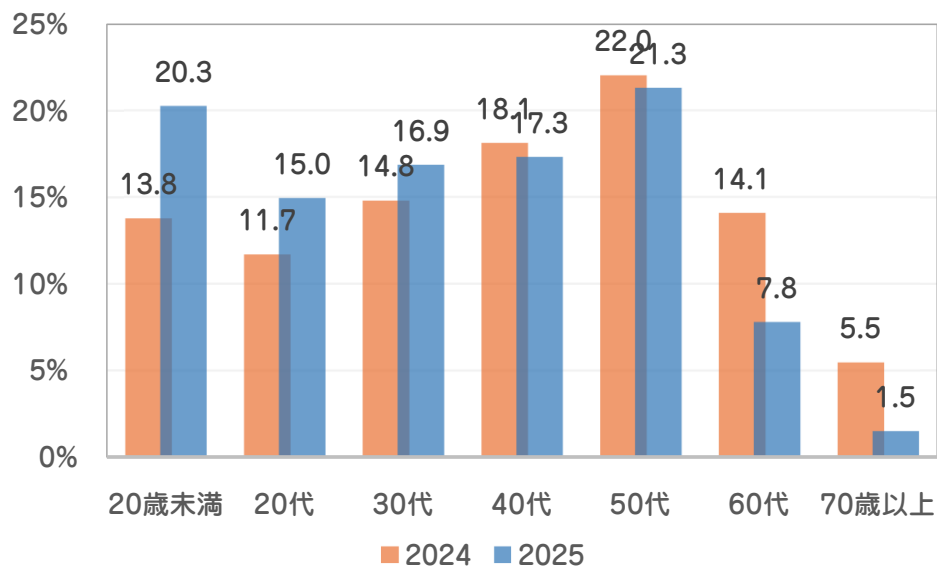
本年度は、各分野の実感度の質問は行わなかった。

※幸福度の尺度について

- ・主観幸福度（SWB）は10段階の尺度を用いて、10段階のうち7～10を「幸福」、4～6を普通、1～3を「不幸」に分類。
- ・人生満足度は、5項目の質問に各7段階の回答を1点から7点までの点数化し、その総和の最大を35点、最小を5点とし、「不明・無回答」を有効回答数から除いています。

回答者の昨年との比較

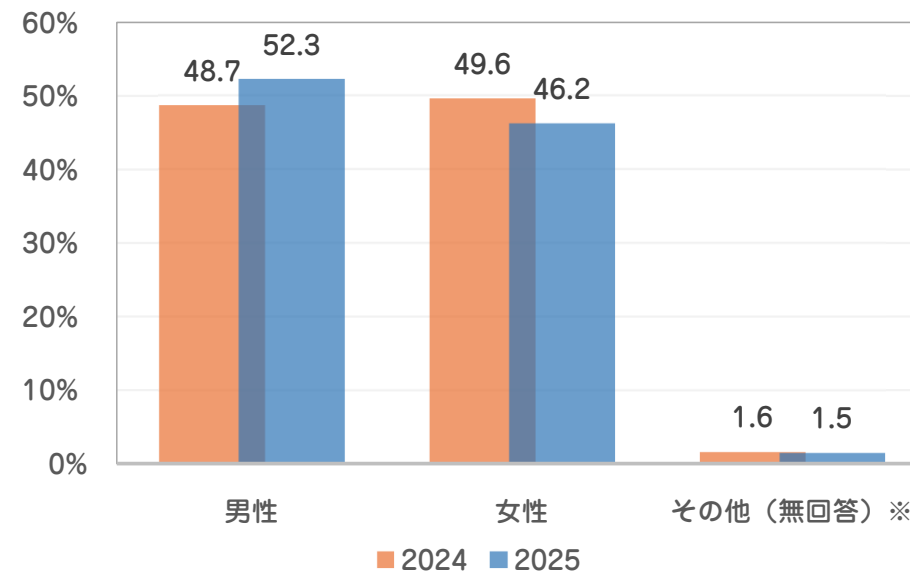
回答者の年齢層



回答者の年齢層は40歳を境に若年層が増え、高年齢層が減っている。特に60歳以上の層が大きく減っている。

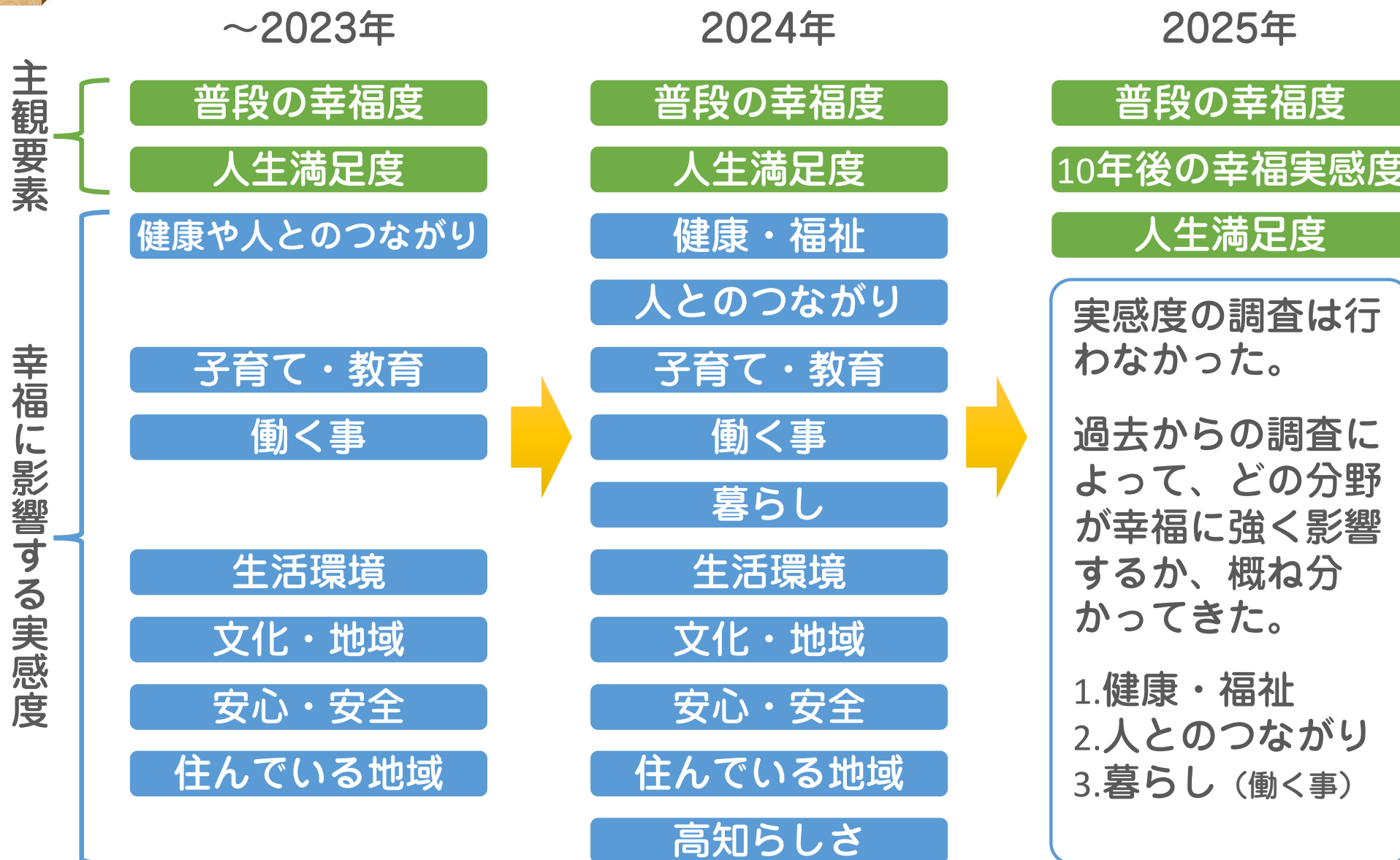
本年度は回答方式をWebのみとしたため、日頃よりスマホなどを利用している若年層が増え、昨年まで回答用紙で回答していた高年齢層が減ったと思われる。

性別



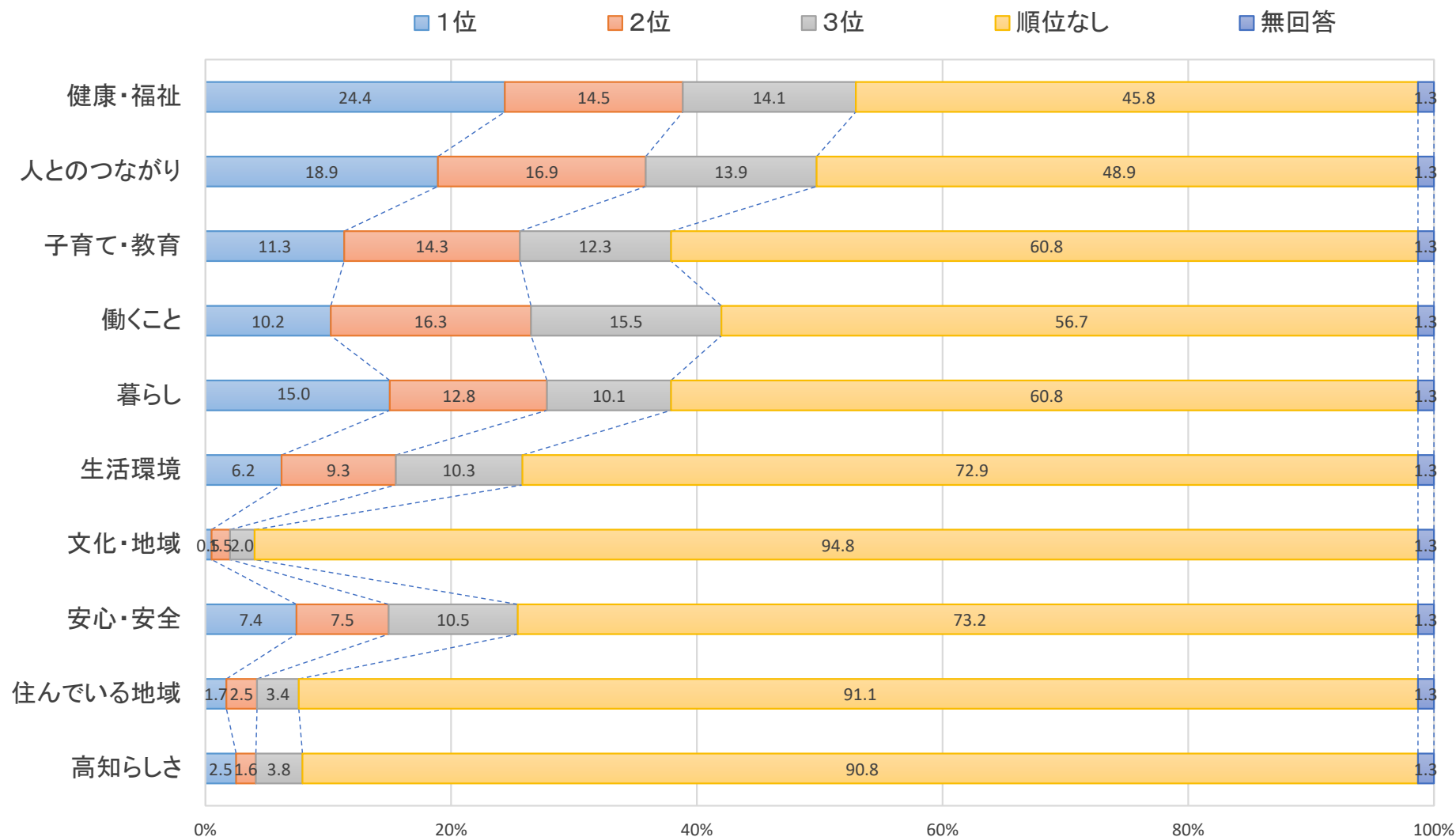
男性の回答は若干増え、女性は若干減った。

2025年度の調査における変更点



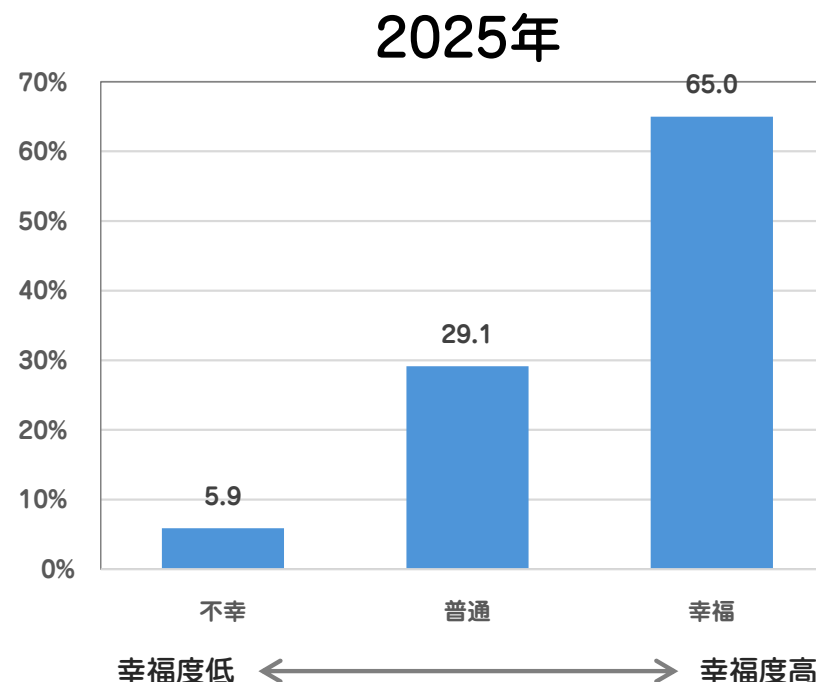
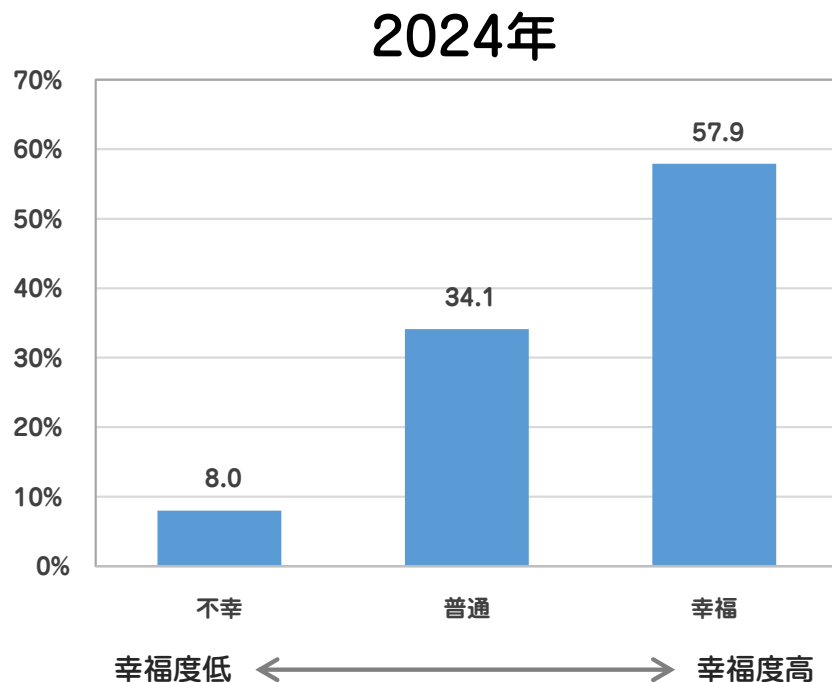
2025年度はアンケートの回答方法をWebに限定した。

幸せにとって重要だと思うことの順位（GKH2024）



全体の幸福実感

【3段階区分】による幸福実感



- 回答者の**65.0%**が「幸福」（前年57.9%）に分類され、昨年比**7.1%増**と幸福に区分される方が**大幅に増加**した。
本年度は回答方法をWebに限定したため、昨年とは違った結果が出ている可能性がある。
（2024年のアンケートではWebで回答した方々が回答用紙で回答した方々より「幸福」に区分される割合が高かった。）
- 29.1%が「普通」（前年34.1%）と回答した。
- **5.9%**が「不幸」（前年8.0%、前々年7.6%）に分類され、過去2年増加していたが、大きく減少する結果となった。
（有効回答者数ウェイト）

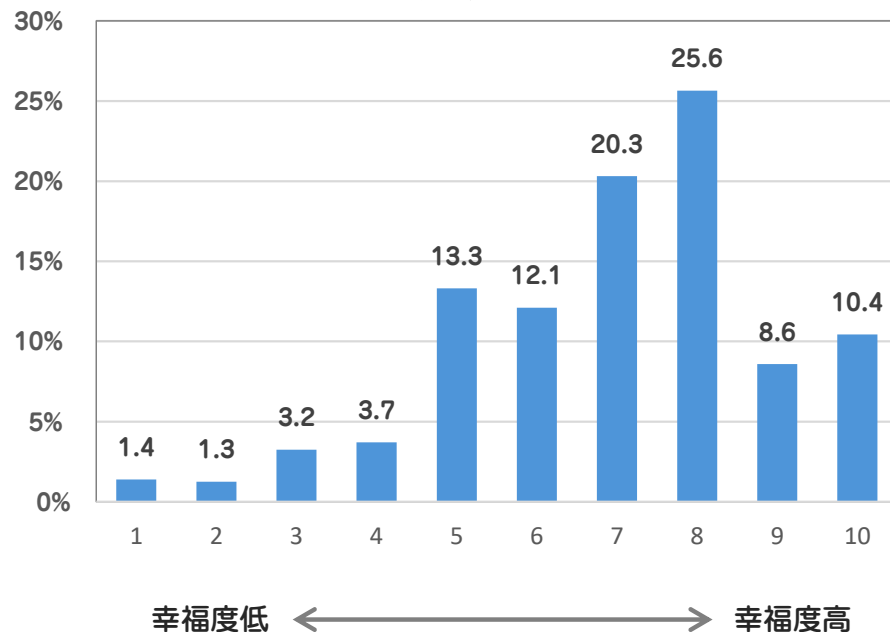
全体の幸福実感（10段階）のうち、7～10を「幸福」、4～6を普通、1～3を「不幸」に区分。

※小数点第2位切り上げて各%を表示

全体の幸福実感

【10段階尺度】による幸福実感

現在



全体の幸福実感（普段どの程度幸福だと感じていますか？）について、平均値は**6.97**であった。

前年度（6.65）より**0.32**高くなった。

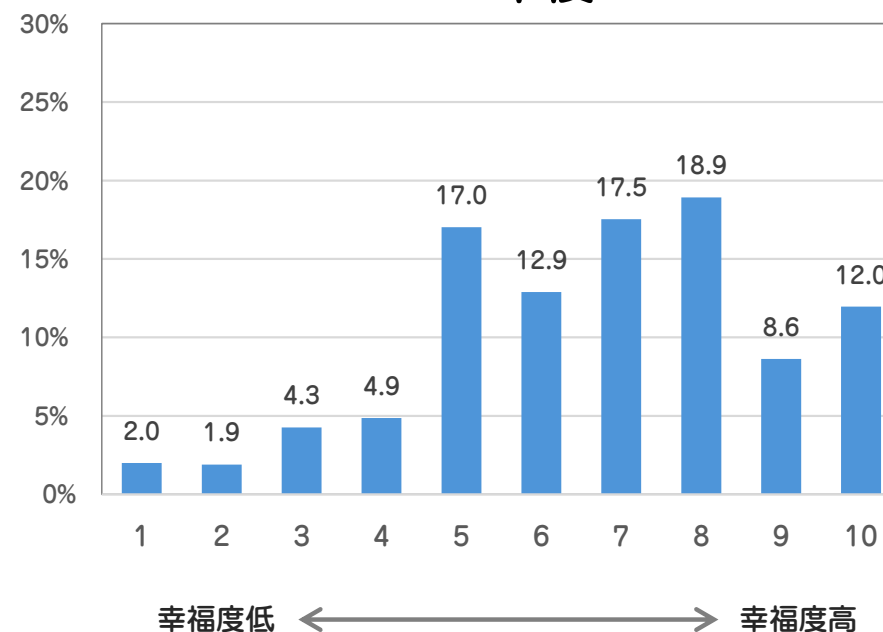
※小数点第2位切り上げて各%を表示

※参考：Word Database of Happiness (WDH) によると日本の主観的幸福度の平均は6.1（2013年）

出典：R. Veenhoven, Happiness in Japan (JP), World Database of Happiness, Erasmus University Rotterdam, The Netherlands.

Viewed on 2019-09-17 at worlddatabaseofhappiness.eur.nl.

10年後



10年後の幸福実感を問うたところ中高位の実感度が下がり、平均値は**6.72**となった。

現在の実感度の「8」「7」が下がり、全体的に下位にシフトしている。

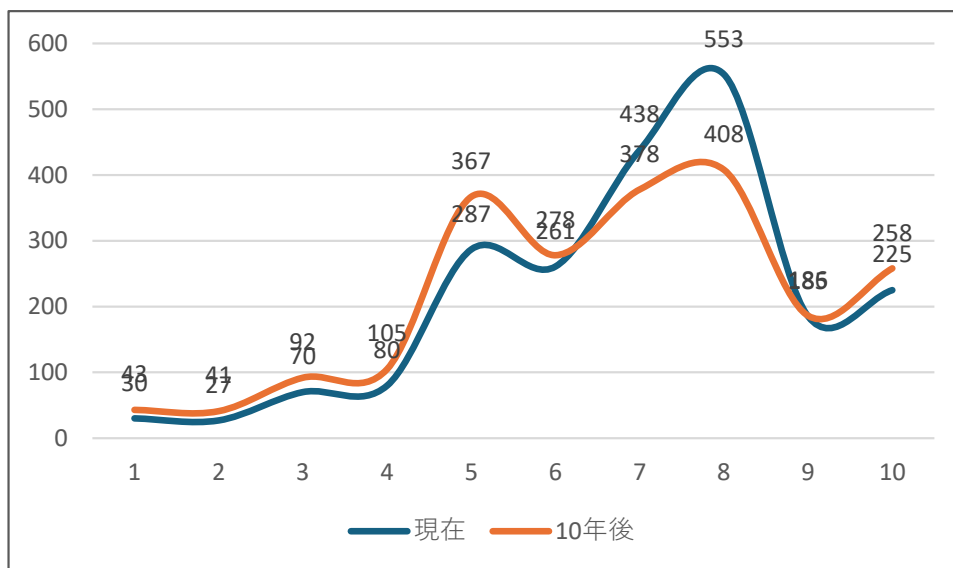
将来について楽観的に考えていない事がうかがえる。

※小数点第2位切り上げて各%を表示

10年後の幸福実感度

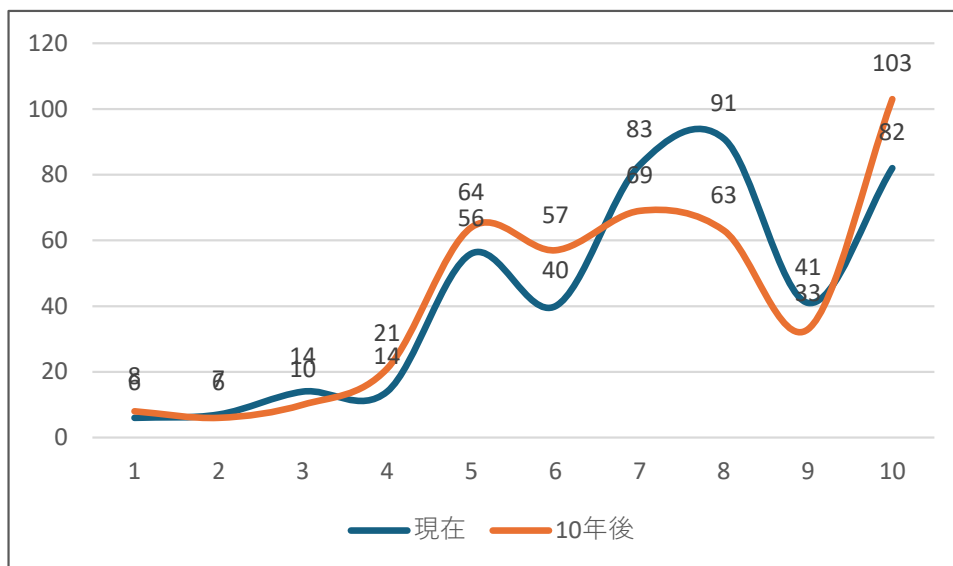
問2 今から10年後、あなたはどの程度幸福だと感じていると思いますか

全県民



幸福度		現在	10年後	増減	増減比	
不幸	1	30	43	13	143%	139%
	2	27	41	14	152%	
	3	70	92	22	131%	
普通	4	80	105	25	131%	119%
	5	287	367	80	128%	
	6	261	278	17	107%	
幸福	7	438	378	▲ 60	86%	88%
	8	553	408	▲ 145	74%	
	9	185	186	1	101%	
	10	225	258	33	115%	
合計		2,156	2,156			
平均		6.97	6.72			

20歳未満
の学生



幸福度		現在	10年後	増減	増減比	
不幸	1	6	8	2	133%	89%
	2	7	6	▲ 1	86%	
	3	14	10	▲ 4	71%	
普通	4	14	21	7	150%	129%
	5	56	64	8	114%	
	6	40	57	17	143%	
幸福	7	83	69	▲ 14	83%	90%
	8	91	63	▲ 28	69%	
	9	41	33	▲ 8	80%	
	10	82	103	21	126%	
合計		434	434			
平均		7.23	7.17			

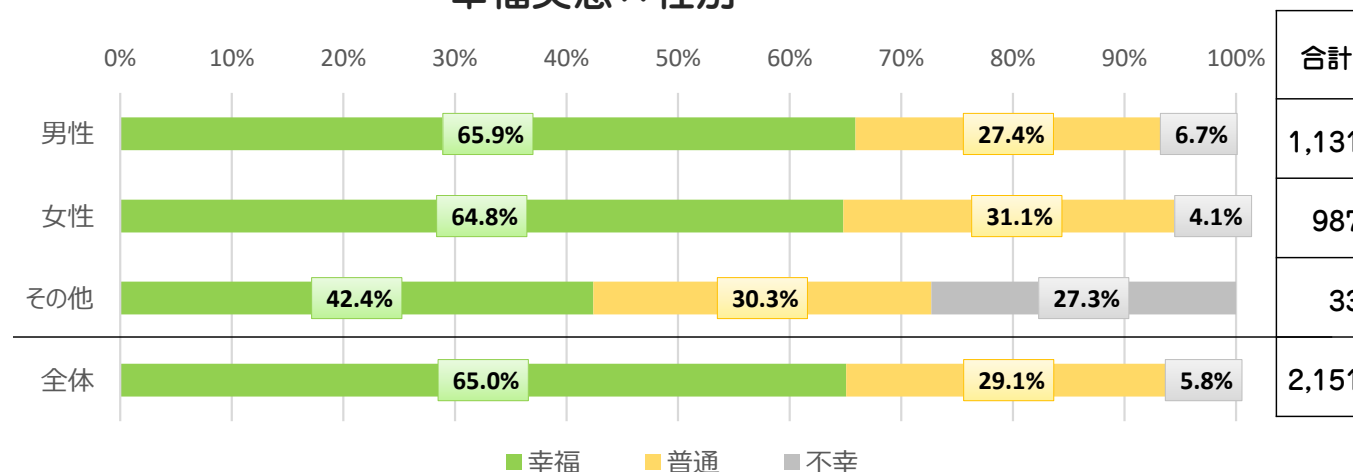
過去のGKHアンケート結果

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回
	2012年	2013年	2016年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年	2025年
アンケート実施時期	12月5日 ～ 12月31日	12月10日 ～ 1月7日	6月1日 ～ 6月30日	7月17日 ～ 7月30日	7月1日 ～ 7月21日	7月1日 ～ 7月21日	7月1日 ～ 7月21日	7月1日 ～ 7月21日	7月1日 ～ 7月21日	7月1日 ～ 7月31日
調査対象(*)	高知県在住 中学生以上	高知県在住 満20歳以上	高知県在住 満15歳以上	高知県在住 満15歳以上	高知県在住 満15歳以上	高知県在住 満15歳以上	高知県在住 満15歳以上	高知県及び 県外在住 満15歳以上	高知県及び 県外在住 満15歳以上	高知県及び 県外在住 満15歳以上
回答者数 (うちWeb)	4,009	2,844	8,911	4,078	4,016	4,352	3,315	3,607	3,439	2,206
	—	—	—	(1,776)	(1,540)	(2,423)	(2,174)	(2,797)	(2,746)	(2,206)
高知で暮らして 幸せ(**) (数値化平均点)	73.0%	69.0%	61.8%	57.7%	59.2%	57.0%	58.9%	55.0%	57.9%	65.0%
	(3.80点)	(3.90点)	(3.81点)	(6.66点)	(6.75点)	(6.66点)	(6.67点)	(6.60点)	(6.65点)	(6.97点)
(*) 第9回は高知県外在住者298名、第10回は高知県外在住者50名から回答を得た。 (**) 第1回～第3回は5段階回答で、5. 大いに感じる、4. 感じる に分類された割合 第4回～は10段階回答で、10. ～ 7. に分類された割合										

男女別及び世帯別の幸福実感

[クロス集計]

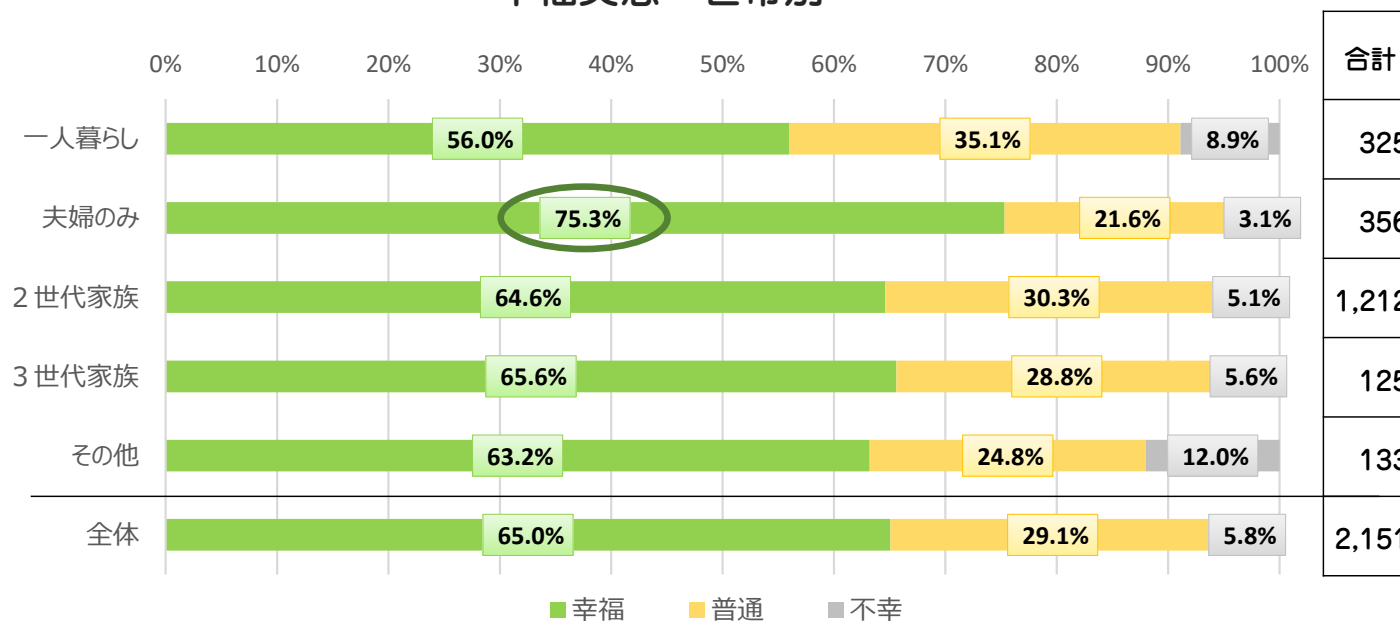
幸福実感×性別



幸福実感（10段階尺度）と性別との関係について、男性では65.9%、女性では64.8%が「幸福」と分類された。

本年度の調査では女性が男性より、1.1%低い幸福実感度と結果となった。

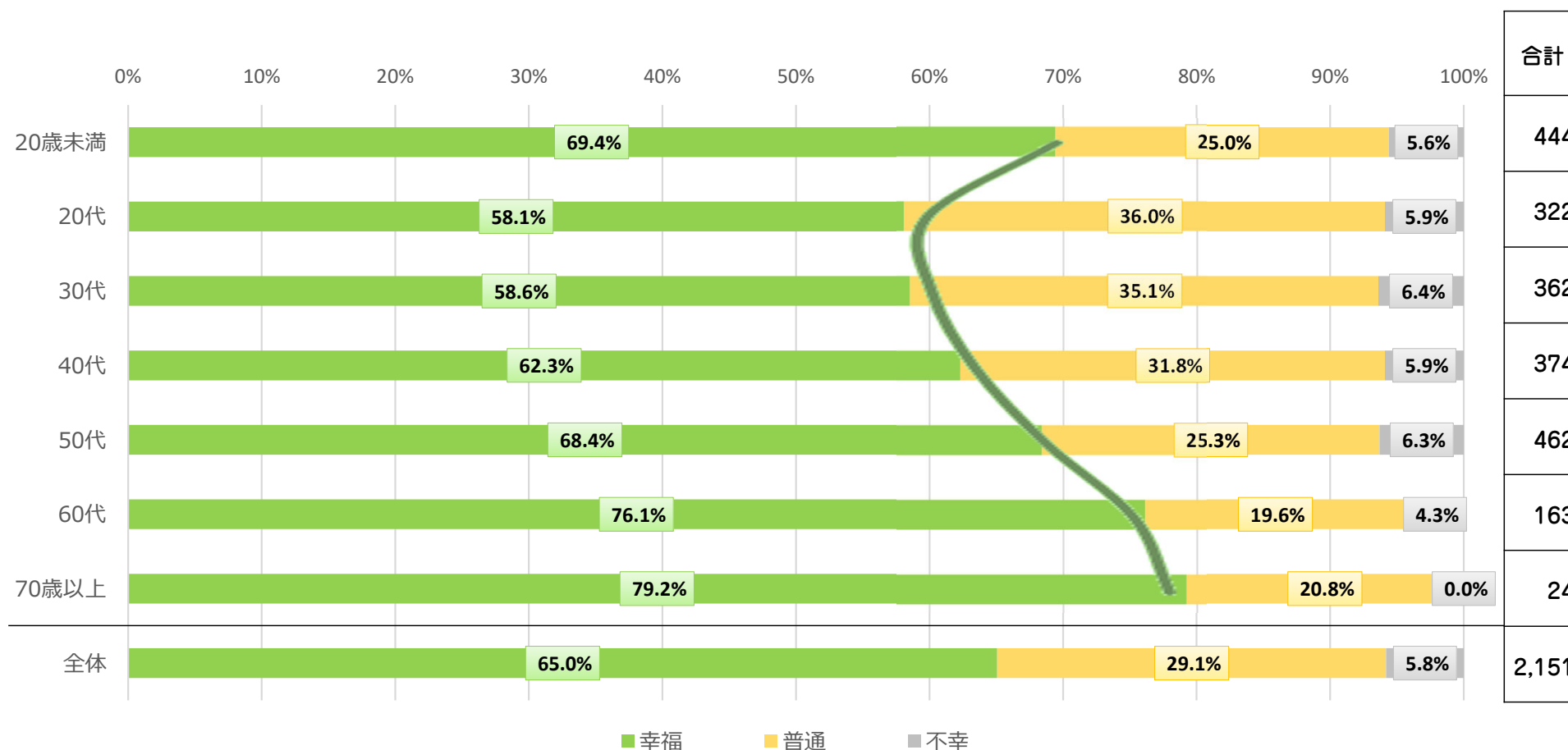
幸福実感×世帯別



夫婦のみ世帯の幸福実感度が75.3%（昨年63.3%）と最も高く、次いで3世代家族が65.5%（同60.5%）、そして2世代家族64.6%（同58.2%）と続く。
3世代家族の幸福実感度は65.6%（同60.5%）となった。
一方、一人暮らし世帯の幸福度は低いが、昨年に比べて3.3%高くなった。

年齢層別の幸福実感 [クロス集計]

幸福実感×年齢層別



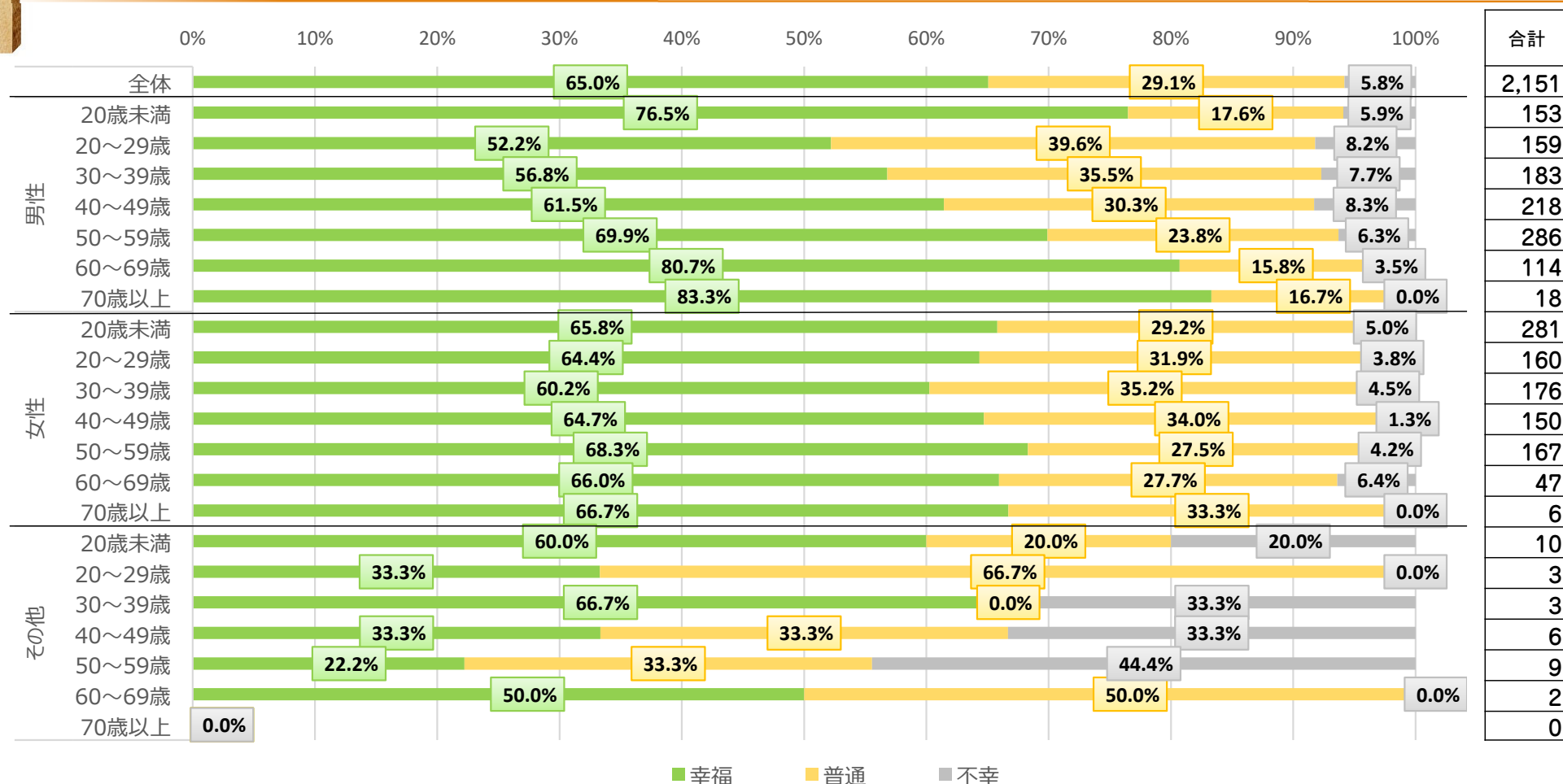
昨年同様、20歳代、30歳代を底とする曲線を描いている。

20歳未満（444名）の内、学生は97%（432名）であり、その69.4%が幸福であると回答している。

60歳代で幸福と区分された割合は昨年の62.1%から14%増加した。70歳以上で幸福と区分された割合も昨年61.3%から17.9%増加した。しかし、どちらの区分も回答数は大幅に下がり、スマホ等で回答していない方々の幸福実感度は高くないと思われる。

昨年の回答用紙で回答した60歳代の幸福度は50.8%、70歳以上は59.6%であった。

幸福度×性別×年代別 [クロス集計]



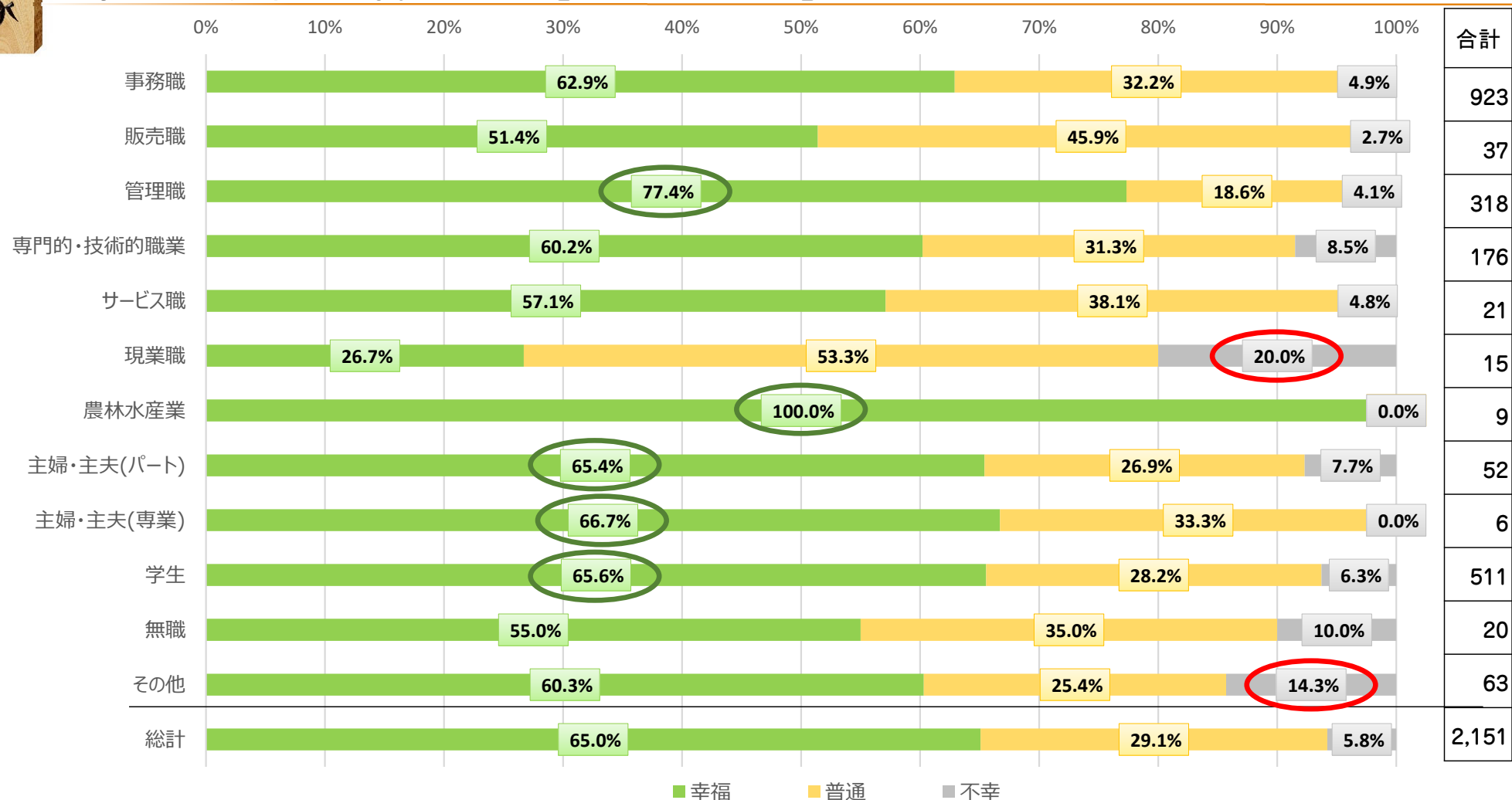
性別と年代とに区分して、幸福実感を見たところ、本年は男性と女生徒での年齢による幸福度の分布が大きく違っている。男性は20歳代が52.2%が幸福と回答し最も低くなった。本年は全体的に幸福度が上昇しているが、男性20歳代は昨年より幸福度が0.9%下がっている。

男性は20歳代を底として、その後高齢になるに従って幸福度が上昇している。しかし女性は30歳代が60.2%と最も低くなっているが、全年齢層で幸福度に大きな差異は見られない。

男性の20歳未満は76.5%が幸福と回答している。この年齢層は主に学生であり20歳未満の男子学生の幸福度の高さがうかがえる。

また、男性の60歳代及び70歳代の幸福度はどちらも80%を超えている。

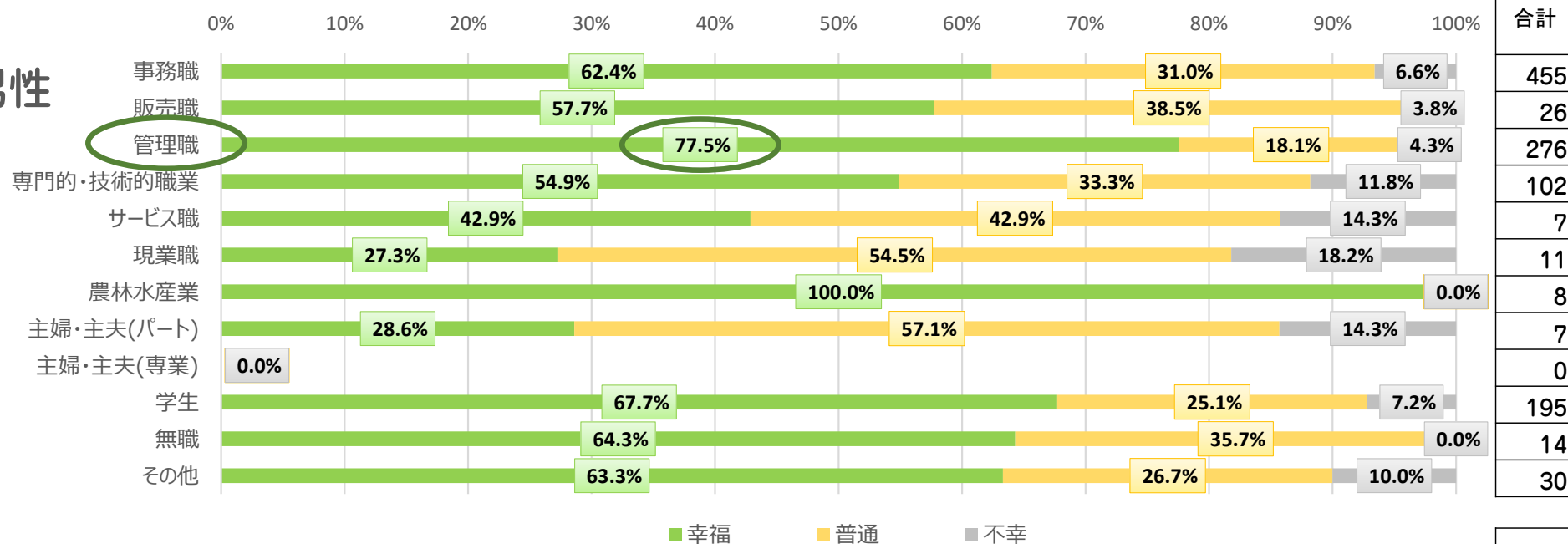
幸福度×職業 [クロス集計]



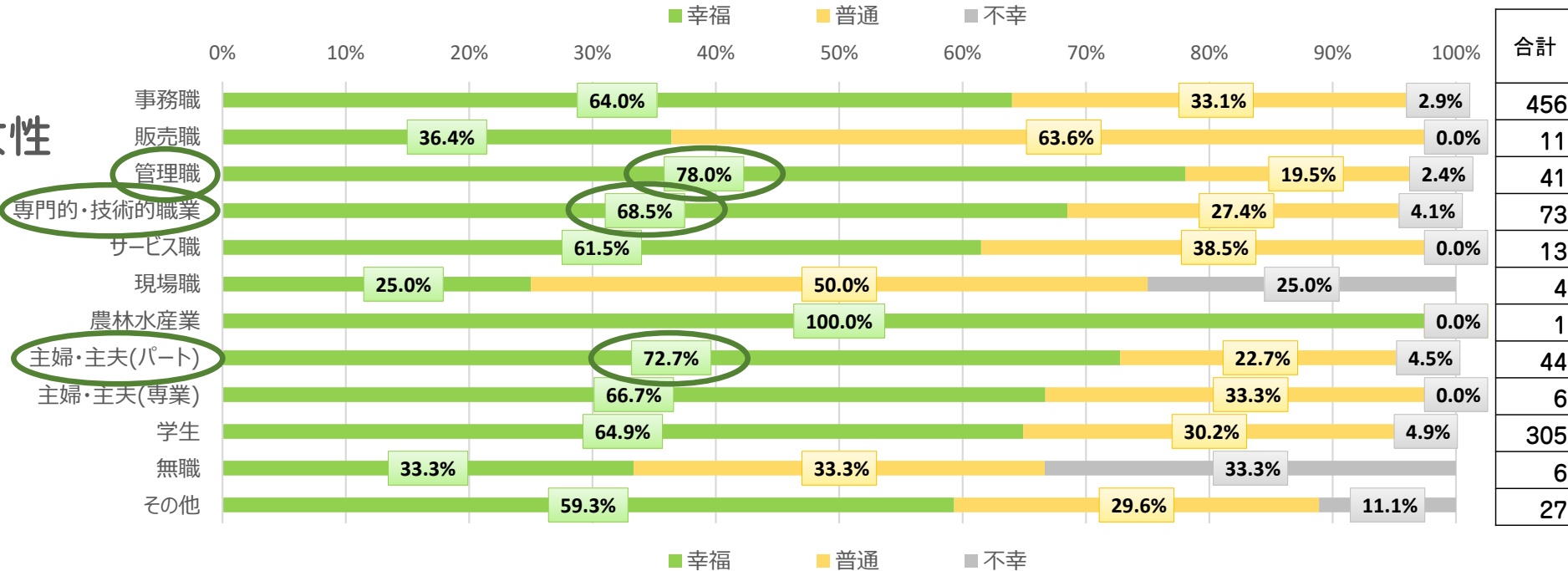
職業別の幸福実感を見たところ、
 全体の幸福実感がより高い職業は、農林水産業、管理職、専業・パートの主婦（夫）、学生、がある。
 一方、販売職の幸福実感は例年低い傾向にある。
 現場職は、幸福と回答した割合が26.7%と昨年の60.7%に比して半減以下している。
 また、現場職は、不幸と回答した割合が最も高くなっている。
 パートの主婦（夫）の幸福実感度は昨年に比して14.1%上昇した。
 学生で幸福と回答した方の割合は、65.6%であるが、20歳未満の学生の幸福実感度は68.4%である。

幸福度×職業（男女別） [クロス集計]

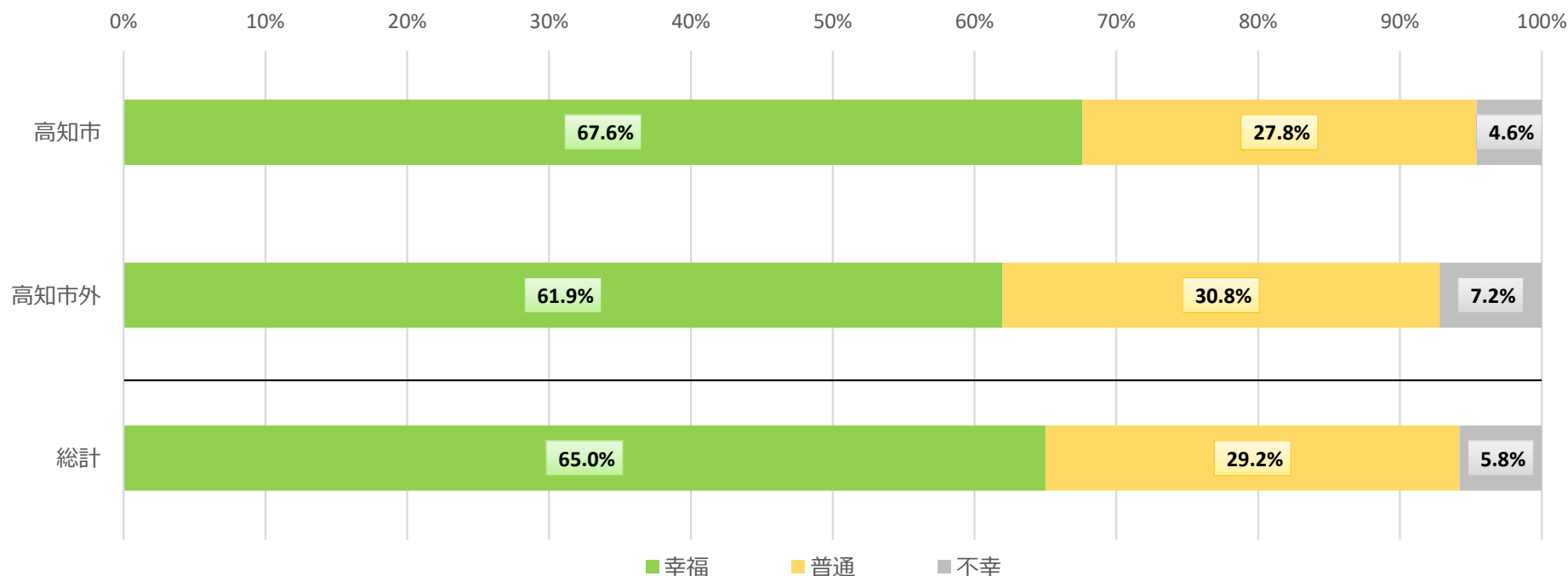
男性



女性



幸福度×居住地区分（高知市・高知市外） [クロス集計]



居住地	度数			
	n	幸福	普通	不幸
高知市	1,169	790	325	54
高知市外	980	607	302	71
総計	2,149	1,397	627	125

高知市内居住者と高知市外居住者の幸福実感を比較したところ、高知市内居住者の方が幸福実感が高い。

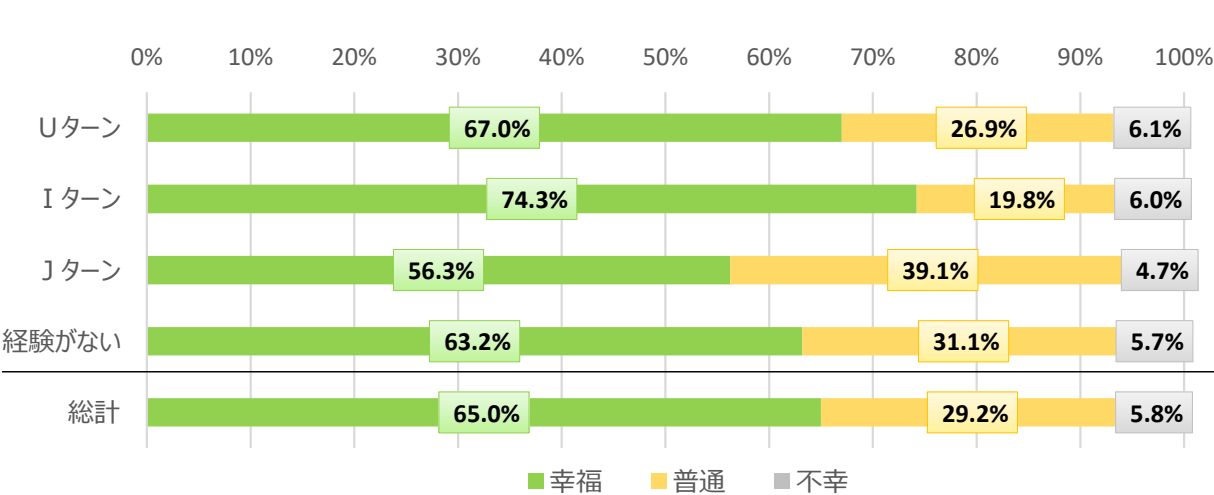
全体の幸福実感度は昨年に比べて7.2%高くなったが、高知市内居住者は昨年に比べて7.3%高くなり、高知市外は6.3%高くなった。

（高知市内 58.7%→60.3%→67.6%）

（高知市外 52.2%→55.6%→61.9%）

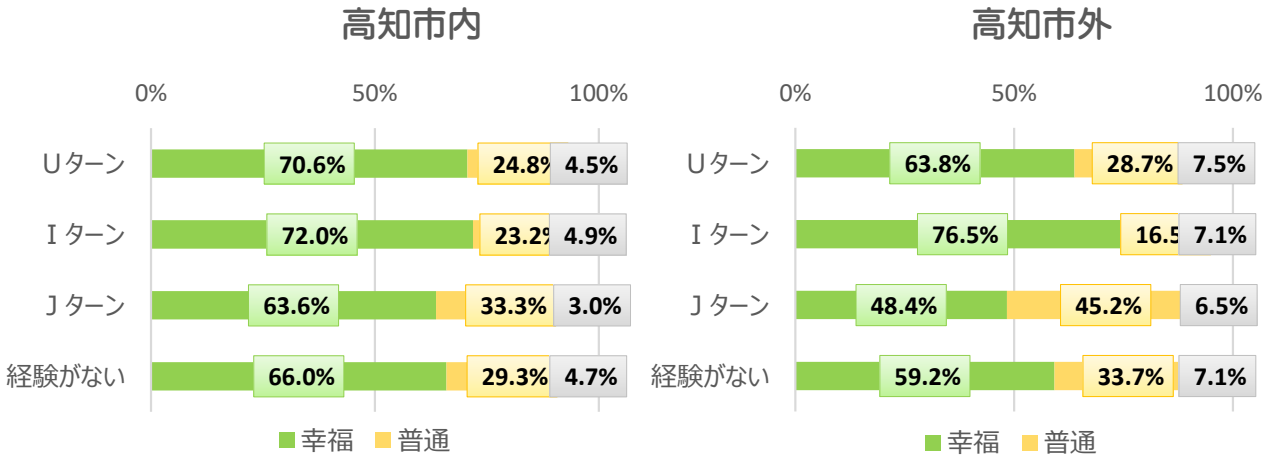
幸福度 × 高知県へのUIターン経験 [クロス集計]

幸福度 × UIターン



合計	高知県へのUIターンの経験がある回答者は、UIターン経験がない方々に比べて「幸福」に分類される人の割合が高い。
655	Iターン経験者（高知県に縁の無かった方々）の「幸福」に分類される割合は例年高い。
167	Jターン経験者で「幸福」に分類される割合は高くなく、昨年比3.7%下がった
64	
1,263	
2,149	

幸福度 × UIターン × 地域区分



高知市内と高知市外の居住地区分に分けてUIターン経験の幸福度について比較したところ、

Iターン者は高知市内及び高知市外でも「幸福」に分類される割合は高いが、高知市外のIターン者は最も高くなった。

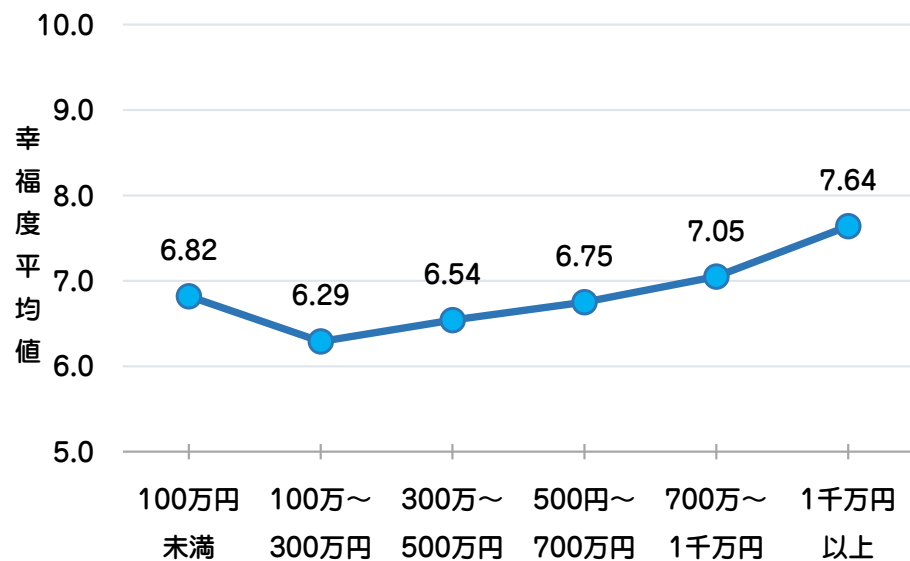
高知県に在住していたUIターン者の場合高知市へのUIターン者の「幸福」に分類される割合に比して、高知市外へのUIターン者の「幸福」に分類される割合が低く、特にJターン者は大幅に低い。

幸福度×居住市町村区分（参考値） [クロス集計]



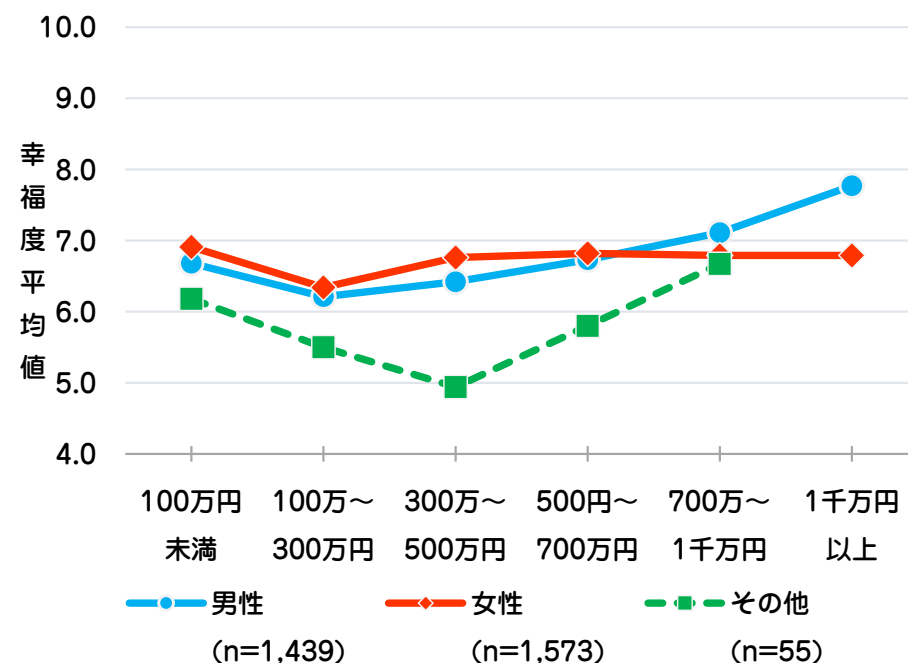
年収と幸福度

全体



性別を区分せずに見ると年収と共に幸福度が上昇している。
所得区分100万円未満に区分された方の92%は学生であり、その幸福度は低い。
所得区分100万円～300万円未満の幸福度が低い。

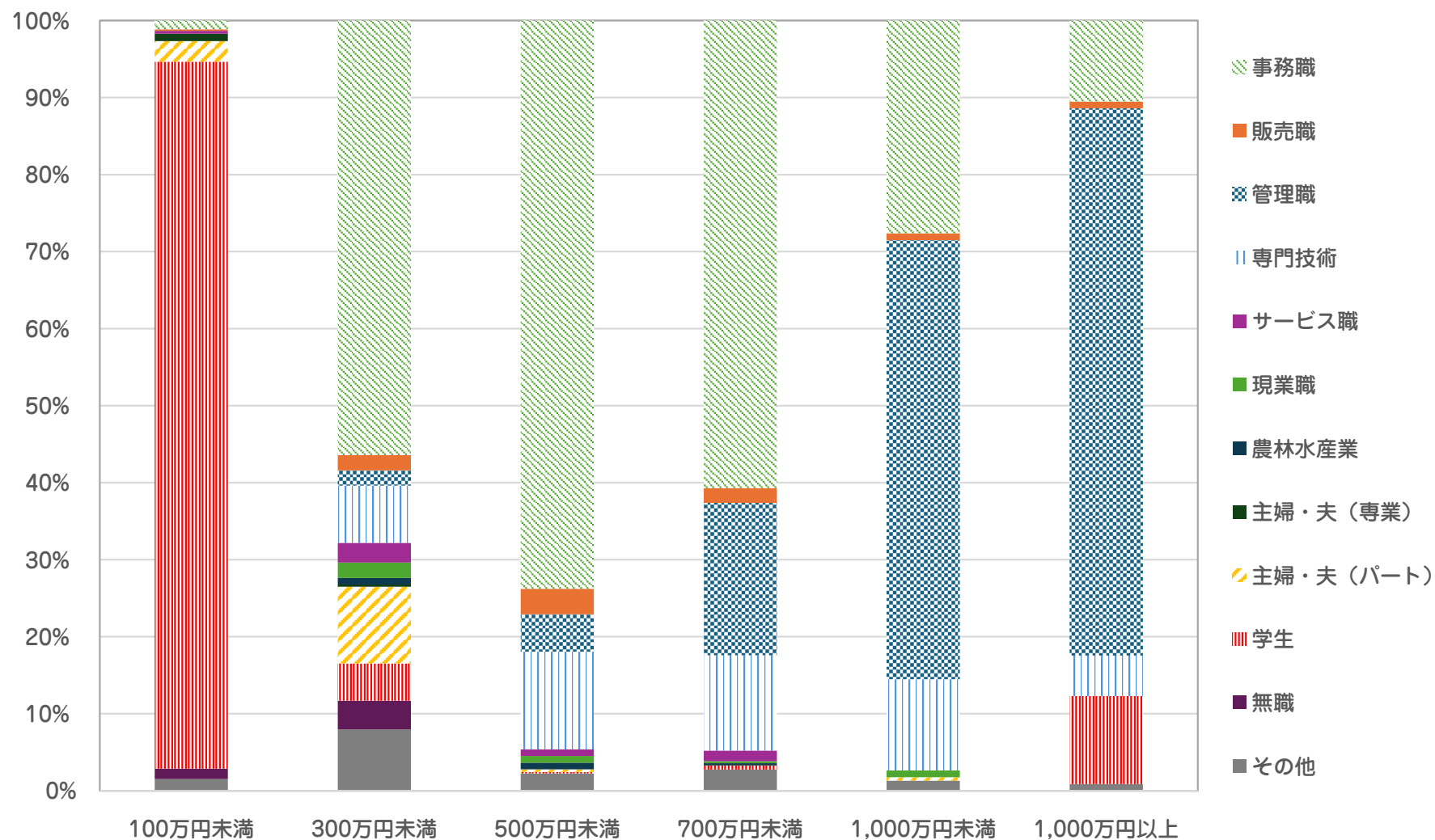
性別



女性の幸福度は年収500万円以上となっても余り変化は無いが、男性は所得区分が上がるに従って幸福度も上昇している。

年収と職業

回答者の職業区分と年収区分



人生満足度

人生満足度の尺度

1. ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い。
2. 私の人生は、とても素晴らしい状態だ
3. 私は自分の人生に満足している。
4. 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた。
5. もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう。

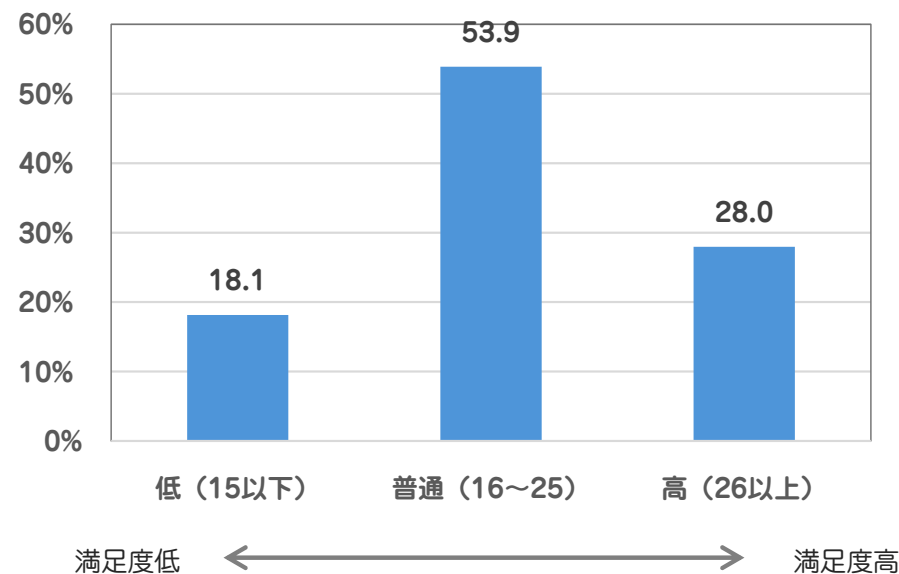
※ 1～7点の総和の最大を35点、最小を5点として計算。

平均値は21.7であった(不明・無回答除く)。
 去年の平均値は21.6。

日本人1,500人のインターネット調査(2011年)において、
 点数分布は、平均18.9点。

(出典：前野(2013)「幸せのメカニズム：実践・幸福学入門」)

回答の分布【3段階区分】



回答のうち、

28.0%が「人生満足度が高い」(昨年28.5%)

53.9%が「普通」(同52.3%)

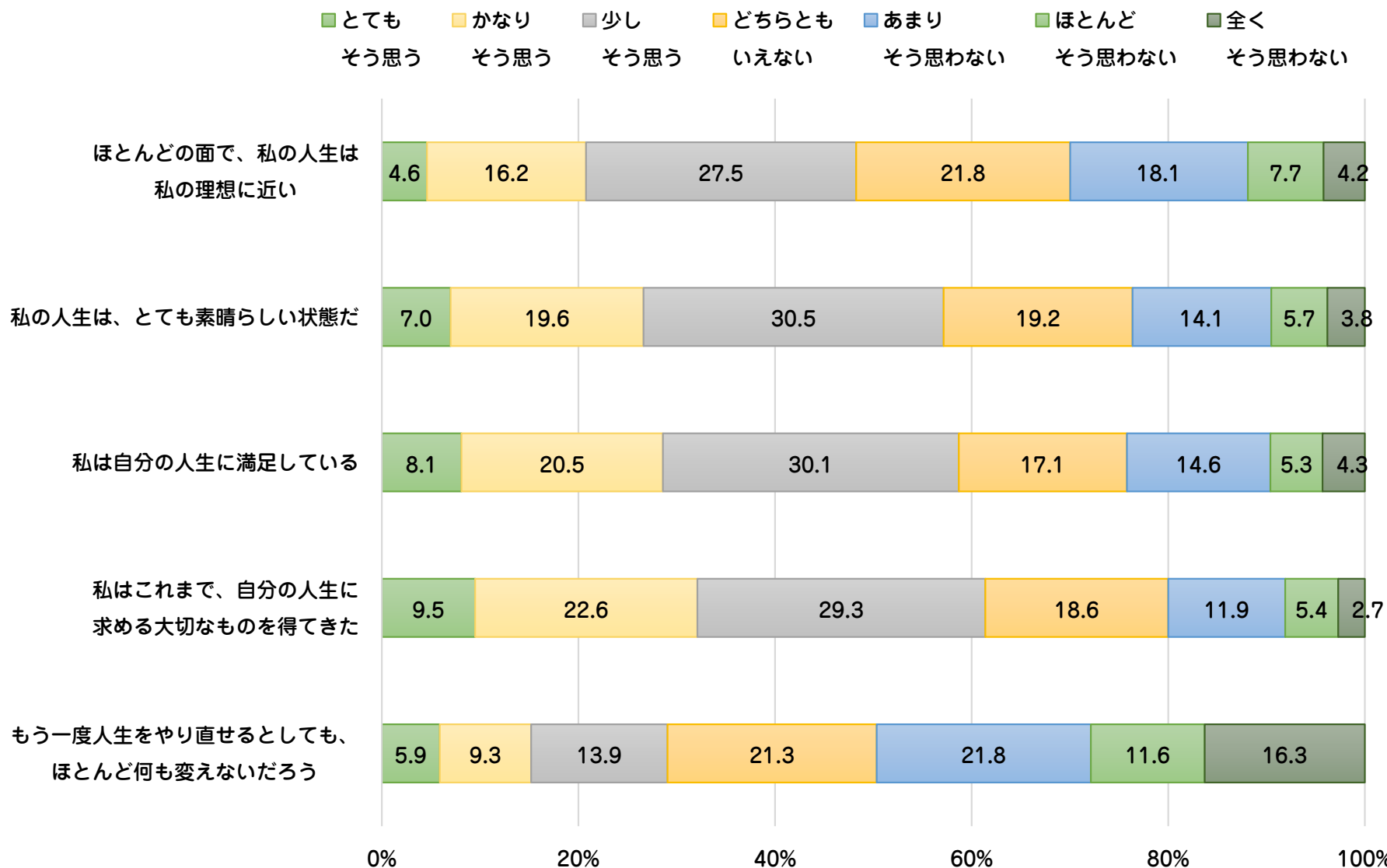
18.1%が「人生満足度が低い」(同19.2%)

に分類され、満足度の低い区分が減った。

(※有効回答者数ウェイト、不明・無回答除く)

人生満足度(質問5項目の総和)のうち、
 26点以上を「人生満足度が高い」、16～25点を「普通」、
 15点以下を「人生満足度が低い」と区分。

人生満足度



地域別実感度

質問項目\地域毎回答数・平均値		安芸広域	物部川流域	高知市	嶺北広域	仁淀川流域	高幡広域	幡多広域	全体	県外
		135	246	1169	52	225	113	209	2,149	50
幸福度	普段どの程度幸福だと感じていますか	6.92	6.70	7.08	6.85	6.91	7.21	6.66	6.97	7.36
	10年後どの程度幸福だと感じていると思いますか	6.52	6.48	6.83	6.65	6.75	6.80	6.50	6.73	7.70
人生満足度	ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い	4.16	4.20	4.36	4.46	4.18	4.22	4.05	4.28	4.44
	私の人生は、とても素晴らしい状態だ	4.36	4.46	4.62	4.42	4.44	4.65	4.37	4.54	4.62
	私は自分の人生に満足している	4.50	4.48	4.65	4.81	4.38	4.52	4.46	4.57	4.70
	私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた	4.70	4.61	4.81	4.83	4.62	4.65	4.52	4.72	4.84
	もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう	3.76	3.59	3.58	4.19	3.47	3.32	3.41	3.56	3.58

各項目の無回答（0）を除く

赤字（値が最も高い地域）

青字（値が最も低い地域）

高知県下を7つの地域に分けた場合、最も幸福実感度の高い地域は高幡広域であった。人生満足の高い地域は嶺北広域であった。

市町村別実感度

質問項目\地域毎回答数・平均値 回答者数／人口		全市町村	室戸市	安芸市	東洋町	奈半利町	田野町	安田町	北川村	馬路村	芸西村	南国市	香南市	香美市	高知市	本山町	大豊町	土佐町	大川村
		2,149	22	42	5	7	8	9	11	18	13	110	89	47	1,169	12	15	14	11
		0.33%	0.22%	0.29%	0.27%	0.26%	0.36%	0.45%	1.02%	2.74%	0.36%	0.24%	0.28%	0.19%	0.38%	0.42%	0.55%	0.41%	3.26%
幸福度	普段どの程度幸福だと感じていますか	6.97	6.32	7.31	7.60	6.86	7.50	6.44	6.27	7.11	6.69	6.64	6.83	6.57	7.08	6.33	7.00	7.00	7.00
	10年後どの程度幸福だと感じている と思いますか	6.73	6.32	6.88	7.60	6.29	7.63	5.56	6.00	6.22	6.23	6.60	6.37	6.43	6.83	6.08	6.67	6.93	6.91
人生満足度	ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い	4.28	4.23	4.12	5.40	5.00	4.63	3.78	3.27	3.78	4.46	4.20	4.28	4.06	4.36	4.00	4.40	4.50	5.00
	私の人生は、とても素晴らしい状態だ	4.54	4.23	4.64	5.20	4.29	4.75	3.89	3.09	4.22	4.77	4.38	4.60	4.36	4.62	3.83	4.47	4.29	5.18
	私は自分の人生に満足している	4.57	4.55	4.57	5.60	4.14	4.75	4.22	3.36	4.56	4.92	4.45	4.60	4.36	4.65	4.42	5.07	4.50	5.27
	私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた	4.72	4.95	4.90	6.00	4.29	4.75	4.00	3.91	4.39	4.92	4.51	4.74	4.57	4.81	4.33	4.73	4.64	5.73
	もう一度人生をやり直せるとしても、 ほとんど何も変えないだろう	3.56	3.86	3.90	3.40	4.14	3.50	3.33	3.45	3.56	4.00	3.47	3.84	3.38	3.58	4.50	4.07	3.71	4.64

各項目の無回答(0)を除く

赤文字(値が最も高い地域) 青文字(値が最も低い地域)

田野町、土佐市、日高村、大月町は現在の幸福実感度より10年後の幸福実感度の方が高い。
東洋町の人生満足度は高い。

市町村別実感度

質問項目\地域毎回答数・平均値		土佐市	いの町	仁淀川町	佐川町	越知町	日高村	須崎市	中土佐町	梶原町	津野町	四万十町	宿毛市	土佐清水市	四万十市	大月町	三原村	黒潮町
回答者数／人口		41	60	8	80	16	20	61	9	3	13	27	78	50	51	12	5	13
		0.17%	0.31%	0.20%	0.71%	0.36%	0.45%	0.33%	0.17%	0.10%	0.27%	0.20%	0.45%	0.47%	0.17%	0.31%	0.39%	0.14%
幸福度	普段どの程度幸福だと感じていますか	6.27	7.13	7.00	6.98	7.69	6.65	7.07	7.33	6.00	8.31	7.11	6.85	6.30	6.51	6.50	8.60	6.85
	10年後どの程度幸福だと感じていると思いますか	6.56	6.92	6.50	6.68	7.19	6.70	6.51	7.00	5.00	8.08	6.96	6.69	6.00	6.39	6.58	8.60	6.85
人生満足度	ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い	3.98	4.23	4.25	4.13	4.44	4.40	4.26	4.22	4.00	4.92	3.81	4.13	3.84	4.16	4.17	3.60	4.08
	私の人生は、とても素晴らしい状態だ	4.05	4.57	5.00	4.35	4.94	4.55	4.59	4.67	4.33	5.77	4.26	4.59	4.16	4.33	4.50	3.60	4.23
	私は自分の人生に満足している	4.02	4.43	4.88	4.33	4.88	4.60	4.66	4.89	3.00	5.00	4.04	4.64	4.26	4.45	4.50	3.60	4.54
	私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた	4.49	4.83	4.63	4.48	5.06	4.45	4.57	4.56	3.00	5.62	4.59	4.79	4.36	4.39	4.50	3.80	4.31
	もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう	3.71	3.28	4.38	3.35	3.38	3.70	3.43	2.44	2.33	4.00	3.15	3.53	3.12	3.67	2.75	1.80	4.00

各項目の無回答(0)を除く

赤文字(値が最も高い地域)

青文字(値が最も低い地域)

三原村の幸福度実感度は高い。
津野町で「素晴らしい人生」と感じる割合は高い

市町村別回答数

GKH2025 市町村別回答状況

居住地	2025	2024	2023	2022	前年差	前年比	人口(*)	回答率
室戸市	22	27	28	31	-5	81%	9,995	0.22%
安芸市	42	68	133	94	-26	62%	14,615	0.29%
東洋町	5	15	1	1	-10	33%	1,877	0.27%
奈半利町	7	21	4	31	-14	33%	2,717	0.26%
田野町	8	9	19	18	-1	89%	2,243	0.36%
安田町	9	39	40	48	-30	23%	1,993	0.45%
北川村	11	20	18	27	-9	55%	1,075	1.02%
馬路村	18	15	10	23	3	120%	656	2.74%
芸西村	13	26	47	5	-13	50%	3,564	0.36%
南国市	111	192	133	149	-81	58%	45,319	0.24%
香南市	89	183	130	147	-94	49%	31,389	0.28%
香美市	47	90	59	56	-43	52%	24,928	0.19%
高知市	1172	1469	1,283	1,372	-297	80%	310,424	0.38%
本山町	12	16	30	25	-4	75%	2,887	0.42%
大豊町	15	24	17	11	-9	63%	2,714	0.55%
土佐町	14	33	29	28	-19	42%	3,390	0.41%
大川村	11	21	11	21	-10	52%	337	3.26%
土佐市	41	75	56	66	-34	55%	24,416	0.17%
いの町	61	88	94	80	-27	69%	19,717	0.31%
仁淀川町	8	16	13	41	-8	50%	4,052	0.20%
佐川町	80	79	105	58	1	101%	11,346	0.71%
越知町	16	17	22	24	-1	94%	4,502	0.36%
日高村	20	25	57	56	-5	80%	4,478	0.45%
須崎市	61	79	69	122	-18	77%	18,411	0.33%
中土佐町	9	15	20	29	-6	60%	5,173	0.17%
梶原町	3	34	16	54	-31	9%	2,913	0.10%
津野町	13	51	63	38	-38	25%	4,750	0.27%
四万十町	27	28	42	35	-1	96%	13,739	0.20%
宿毛市	78	81	88	109	-3	96%	17,183	0.45%
土佐清水市	50	78	136	118	-28	64%	10,695	0.47%
四万十市	51	79	74	118	-28	65%	30,332	0.17%
大月町	12	30	30	28	-18	40%	3,882	0.31%
三原村	5	12	13	26	-7	42%	1,288	0.39%
黒潮町	13	58	51	52	-45	22%	9,119	0.14%
総計	2,154	3,113	2,941	3,141	-959	69%	646,119	0.33%

(*)高知県推計人口、人口動態及び推計世帯数（令和7年8月1日現在）

ご回答いただいた方々の基本属性

性別

Q4 性別

No	カテゴリ	件数	(全体)%
1	男性	1,131	52.6
2	女性	987	45.9
3	その他（無回答）	33	1.5
	無回答	0	0.0

年齢層

No	カテゴリ	件数	(全体)%
1	20歳未満	444	20.6
2	20代	322	15.0
3	30代	362	16.8
4	40代	374	17.4
5	50代	462	21.5
6	60代	163	7.6
7	70歳以上	24	1.1
	無回答	0	0.0
	回答者数	2151	100

学歴

No	カテゴリ	件数	(全体)%
1	小中学校	20	0.9
2	高等学校（在校生含む）	558	25.9
3	専門学校等（在校生含む）	439	20.4
4	短期大学 （高等専門学校）（在校生含む）	215	10.0
5	大学（在校生含む）	853	39.7
6	大学院（在校生含む）	66	3.1
	無回答	0	0.0
	回答者数	2,151	100

居住年数

No	カテゴリ	件数	(全体)%
1	1年未満	32	1.5
2	1～2年	31	1.4
3	3～4年	45	2.1
4	5～9年	73	3.4
5	10～14年	68	3.2
6	15～19年	471	21.9
7	20年以上	1429	66.4
	無回答	2	0.1
	回答者数	2151	100

ご回答いただいた方々の基本属性

職業

No	カテゴリ	件数
1	事務職（一般・営業職など）	923
2	販売職（小売店主、販売店員、外交員など）	37
3	管理職（課長以上の公務員又は会社員・会社役員など）	318
4	専門的・技術的職業（教員、医師、弁護士、税理士、技術者、作家など）	176
5	サービス職（理美容、ウェ이터、タクシー運転手、保安関係従業員など）	21
6	現業職（大工、電工、修理工、生産工程作業員など）	15
7	農林水産業	9
8	主婦・主夫（パートタイム従業者）	52
9	主婦・主夫（専業）	6
10	学生	511
11	無職	20
12	その他	63
	無回答	0
	回答者数	2,151

年収

No	カテゴリ	件数	(全体)%
1	100万円未満	520	24.2
2	100万円～300万円	351	16.3
3	300万円～500万円	576	26.8
4	500万円～700万円	363	16.9
5	700万円～1千万円	227	10.6
6	1千万円以上	114	5.3
	無回答	0	0.0
	回答者数	2,151	100

ご回答いただいた方々の基本属性

居住地

No	カテゴリ	件数	(全体)%
1	室戸市	22	1.0
2	安芸市	42	2.0
3	東洋町	5	0.2
4	奈半利町	7	0.3
5	田野町	8	0.4
6	安田町	9	0.4
7	北川村	11	0.5
8	馬路村	18	0.8
9	芸西村	13	0.6
10	南国市	110	5.1
11	香南市	89	4.1
12	香美市	47	2.2
13	高知市	1,169	54.3
14	本山町	12	0.6
15	大豊町	15	0.7
16	土佐町	14	0.7
17	大川村	11	0.5
18	土佐市	41	1.9
19	いの町	60	2.8
20	仁淀川町	8	0.4
21	佐川町	80	3.7
22	越知町	16	0.7
23	日高村	20	0.9
24	須崎市	61	2.8
25	中土佐町	9	0.4
26	梶原町	3	0.1
27	津野町	13	0.6
28	四万十町	27	1.3
29	宿毛市	78	3.6
30	土佐清水市	50	2.3
31	四万十市	51	2.4
32	大月町	12	0.6
33	三原村	5	0.2
34	黒潮町	13	0.6
	無回答	2	0.1
	回答者数	2,151	100

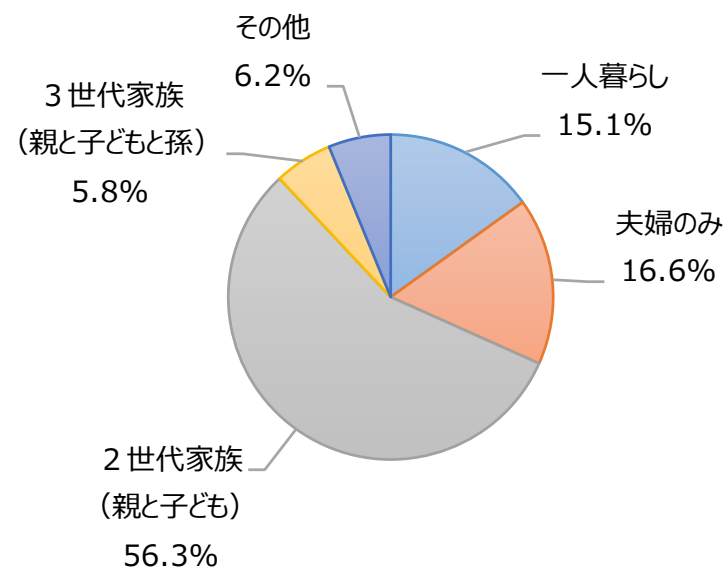
出生地

No	カテゴリ	件数	(全体)%
1	北海道	4	0.2
2	青森県	1	0.0
3	岩手県	1	0.0
4	宮城県	3	0.1
5	秋田県	2	0.1
6	山形県	3	0.1
7	福島県	2	0.1
8	茨城県	5	0.2
9	栃木県	0	0.0
10	群馬県	2	0.1
11	埼玉県	3	0.1
12	千葉県	14	0.7
13	東京都	23	1.1
14	神奈川県	9	0.4
15	新潟県	0	0.0
16	富山県	0	0.0
17	石川県	4	0.2
18	福井県	1	0.0
19	山梨県	0	0.0
20	長野県	5	0.2
21	岐阜県	4	0.2
22	静岡県	3	0.1
23	愛知県	9	0.4
24	三重県	3	0.1
25	滋賀県	3	0.1
26	京都府	5	0.2
27	大阪府	45	2.1
28	兵庫県	28	1.3
29	奈良県	6	0.3
30	和歌山県	2	0.1
31	鳥取県	2	0.1
32	島根県	2	0.1
33	岡山県	17	0.8
34	広島県	10	0.5
35	山口県	4	0.2
36	徳島県	27	1.3
37	香川県	28	1.3
38	愛媛県	45	2.1
39	高知県	1,788	83.1
40	福岡県	15	0.7
41	佐賀県	0	0.0
42	長崎県	4	0.2
43	熊本県	0	0.0
44	大分県	2	0.1
45	宮崎県	2	0.1
46	鹿児島県	4	0.2
47	沖縄県	0	0.0
48	国外	11	0.5
	無回答	0	0.0
	回答者数	2,151	100

ご回答いただいた方々の基本属性

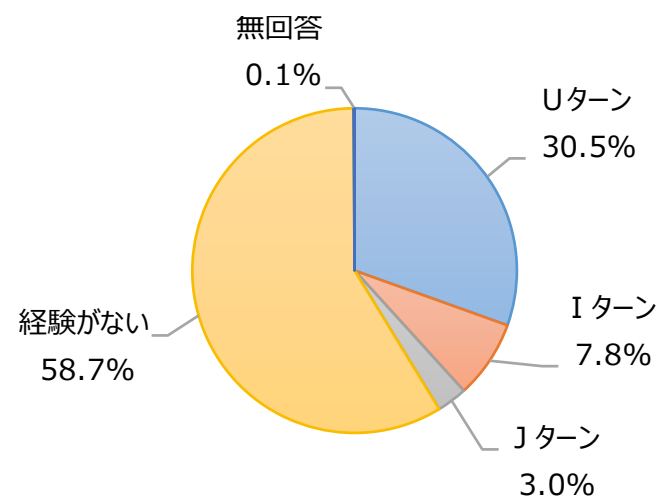
世帯状況

No	カテゴリ	件数	(全体)%
1	一人暮らし	325	15.1
2	夫婦のみ	356	16.6
3	2世代家族（親と子ども）	1,212	56.3
4	3世代家族（親と子どもと孫）	125	5.8
5	その他	133	6.2
	無回答	0	0.0
	回答者数	2,151	100



UIターン経験

No	カテゴリ	件数	(全体)%
1	Uターン	655	30.5
2	Iターン	167	7.8
3	Jターン	64	3.0
4	経験がない	1,263	58.7
	無回答	2	0.1
	回答者数	2,151	100



アンケート質問項目

問1 あなたは普段どの程度幸福だと感じていますか

10段階で回答 （1.非常に不幸 —————> 10.非常に幸福）

その理由 （記述式）

問2 今から10年後、あなたはどの程度幸福だと感じていると思いますか

10段階で回答 （1.非常に不幸 —————> 10.非常に幸福）

問3 人生満足度についてお答えください

1. ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い。
2. 私の人生は、とても素晴らしい状態だ。
3. 私は自分の人生に満足している。
4. 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた。
5. もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう。

一般社団法人しあわせ推進会議
土佐経済同友会GKH委員会
国立大学法人高知大学 次世代地域創造センター