

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
安芸広域	男性	20歳未満	6	普通	21	100万未満	いつも通りの生活を続けられていること。	
安芸広域	男性	20歳未満	9	普通	19	100万未満	人間関係も上手くいっているし、特に不幸だと感じることがないから。	
安芸広域	男性	20歳未満	10	高	28	100万-300万	周りにたくさんいい人がいるから。	
安芸広域	男性	20歳未満	10	高	30	100万未満	求めるものが揃っている。	
安芸広域	男性	20歳代	4	低	13	300万-500万	20代の人と出会うのは難しい。生活が楽だけれど寂しい。	
安芸広域	男性	20歳代	6	普通	19	300万-500万	周りの人に恵まれている	
安芸広域	男性	20歳代	8	高	28	300万-500万	人生を自分で選んでいる感覚があるから	
安芸広域	男性	20歳代	8	高	34	100万-300万	義理の親、関係者のDVのトラウマ以外、「幸せ」です。	イベントの報道をもっと増やして、良いニュースが増えると嬉しいです。
安芸広域	男性	20歳代	9	高	26	100万-300万	趣味やプライベートが充実しているから	
安芸広域	男性	30歳代	2	普通	22	300万-500万	プライベートは充実しているが、仕事でのストレスが負担になっている。	
安芸広域	男性	30歳代	3	低	6	300万-500万	仕事が忙しく自分の時間がとれない	
安芸広域	男性	30歳代	3	低	10	300万-500万	女性優遇措置を当然と思う価値観が蔓延した社会に、未来に絶望しているから。	高知県が地元ということが誇らしい。
安芸広域	男性	30歳代	5	低	12	300万-500万	元々思い描いていた人生ではないため。	
安芸広域	男性	30歳代	5	低	15	300万-500万	生活できているから	
安芸広域	男性	30歳代	5	普通	23	300万-500万	人並み程度の生活を送れているから。	
安芸広域	男性	30歳代	6	低	15	100万-300万	仕事もある	
安芸広域	男性	30歳代	6	普通	17	300万-500万	一定の社会的地位は確立できたが、家庭環境が十分と言えないため	
安芸広域	男性	30歳代	8	普通	19	100万-300万	不安や不満があまりなく、未来についても考えられるから	
安芸広域	男性	30歳代	8	高	27	300万-500万	生活と仕事の充実	地元が落ち着くし、困った時に誰かにすぐ相談できるから。
安芸広域	男性	30歳代	8	高	27	500万-700万	子供が元気、いまの住環境が気に入っている	
安芸広域	男性	30歳代	9	普通	21	300万-500万	ある程度の賃金をもらい、プライベートも充実	
安芸広域	男性	30歳代	10	高	28	300万-500万	家庭生活、仕事環境に満足している	
安芸広域	男性	30歳代	10	高	31	300万-500万	家族がいて仕事がある	
安芸広域	男性	30歳代	10	高	33	500万-700万	自身の体も今のところ健康で、家族、友人も周りにいて、やりがいのある仕事、趣味もあるから。	
安芸広域	男性	30歳代	10	高	35	300万-500万	家庭が円満	家庭にいる時間だけが幸せ
安芸広域	男性	30歳代	10	高	35	700万-1000万	楽しい人生だった	
安芸広域	男性	30歳代	無回答	普通	19	100万-300万	家族と一緒に暮らし、働けていることは幸せなことだと思います。	自宅近くの職場で勤務し、家族とともに暮らせていることは幸せだと感じます。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
安芸広域	男性	40歳代	1	低	10	100万未満	勝手に他人に干渉される。行政と一部地域住民との考え方の相違	アンケートは何度も協力した事がある。国の二拠点生活推進により自然豊かで食の魅力を発信できる高知県は選ばれる地域となり、強みになる。その理由として極端な話、水・食糧・住居+電力確保すればPC1台で生活できる為。①川上の林業整備すれば、豪雨災害等から川中の農業、川下の漁業含めた一次産業を守る事ができる。②観光関連産業は一次産業、飲食宿泊、公共交通、物流、災害復興時の土木建設、医療機関等から成り立つ。外貨を稼ぐ、生活基盤維持の観点からも、専門職の人材育成と確保が課題。③次世代担う子育て教育への先行投資が、高齢者の暮らしを支える事にも繋がる。上記点を最優先に取り組めば県民幸福度が高まり、人が人を呼ぶ状況になると思う。
安芸広域	男性	40歳代	3	低	9	100万-300万	老後の不安、今後の不安	アンケートが長い、都会にある物の多さが豊かさに繋がるかはその人次第かなと思った
安芸広域	男性	40歳代	5	普通	17	500万-700万	仕事を転職したいから	
安芸広域	男性	40歳代	6	普通	19	500万-700万	幸せな理由:自分のライフスタイルが楽しく送れている。不幸だと思ふ理由:息子や若い世代方が社会へ溶け込めないため、就職難や自立ができない状況にある。	1日1日がうまく思い通りに動いているとき
安芸広域	男性	40歳代	7	普通	20	500万-700万	おかんと飼い犬が元気	身近な人が健康
安芸広域	男性	40歳代	7	高	28	500万-700万	家族が仲良く、豊かに暮らせているから	高知県東部は、子どもの教育に対する投資が不十分だと思う。学力の低さが将来、所得の低さにつながる。一定の所得と一定の時間がある方が幸せになる確率が高い。
安芸広域	男性	40歳代	7	高	29	500万-700万	家族も幸せそうだから	
安芸広域	男性	40歳代	8	普通	21	300万-500万	子どもがいて不自由なく生活できているから	
安芸広域	男性	40歳代	8	高	27	700万-1000万	3食食べて暮らせている。	郡部での幸せはないとは言わないが、限りなく少ない
安芸広域	男性	40歳代	9	高	29	500万-700万	家族と一緒に楽しく暮らしている	
安芸広域	男性	50歳代	1	低	9	500万-700万	理由などなく実感	
安芸広域	男性	50歳代	3	低	13	100万-300万	入院費や、通勤用の車の購入など、資金繰りに、追われているため	施設費や入院費など、永続する費用に、補助金や助成が欲しい。
安芸広域	男性	50歳代	3	高	26	500万-700万	老化による無力感	
安芸広域	男性	50歳代	4	低	13	300万-500万	給料が上がらない	
安芸広域	男性	50歳代	5	低	13	500万-700万	可もあり不可もあるから。	
安芸広域	男性	50歳代	5	普通	19	700万-1000万	町は一定平和で、人口は減っているが、自然と住民のコミュニティがある程度確保できていると感じることから。	
安芸広域	男性	50歳代	5	高	28	500万-700万	毎日飯が食えること。	とにかくうまい飯が食えたらそれで良い。
安芸広域	男性	50歳代	6	低	14	700万-1000万	あまり考えたことはない。	
安芸広域	男性	50歳代	6	普通	17	500万-700万	理想には程遠いから	
安芸広域	男性	50歳代	6	普通	20	300万-500万	良い事も悪い事もほどほどにあると思うから。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
安芸広域	男性	50歳代	7	低	13	500万-700万	生活が充実しているとも言えないところもあるが、不安もなく、健康でいられている。	
安芸広域	男性	50歳代	7	普通	20	500万-700万	なんとなく	家族と一緒に過ごす時間
安芸広域	男性	50歳代	7	普通	24	700万-1000万	普通に生活できている	
安芸広域	男性	50歳代	7	高	27	300万-500万	幸福だと思う理由:健康で働けているので。不幸だと思う理由はありません。	
安芸広域	男性	50歳代	7	高	30	700万-1000万	家族関係	
安芸広域	男性	50歳代	8	普通	22	700万-1000万	家庭、職場、隣近所との関係性も良好であり、経済的な不安が現在のところないため。	
安芸広域	男性	50歳代	8	高	28	500万-700万	家族がいるから	
安芸広域	男性	60歳代	3	低	7	100万未満	絶えず金欠👊…👊	
安芸広域	男性	60歳代	3	高	29	700万-1000万	健康	
安芸広域	男性	60歳代	4	低	15	100万-300万	高知県東部に住んでいます。生きてはいますが自分の住んでいる行政が市民の意見を取り入れずに進んでいるのでとても住みにくくなっています。街を二分するような市民の意見になっていると思います。	普通に生きる難しさや他人に迷惑をかけないというしんどさが身に染みんでいます。
安芸広域	男性	60歳代	6	低	13	100万-300万	毎日晚酌ができている	稼げないと人は生活出来ない
安芸広域	男性	60歳代	6	普通	17	100万-300万	大病も抱えず日常の生活が送れる。	
安芸広域	男性	60歳代	6	普通	18	100万-300万	健康である	
安芸広域	男性	60歳代	6	普通	22	100万-300万	自分らしく生活できて人間関係にも恵まれていると思うので、幸せである。	
安芸広域	男性	60歳代	6	普通	25	500万-700万	皆が健康である。	
安芸広域	男性	60歳代	7	高	27	300万-500万	これまで大過なく順調に仕事面・私生活ともに過ごしているから。	
安芸広域	男性	60歳代	7	高	27	300万-500万	それなりに健康ですが、いかんせん給与が、低い。	県民の所得を増やさないとなにもかがすたっていくと思います。
安芸広域	男性	60歳代	8	普通	23	300万-500万	食べ物が美味しい。	温かい食べ物を食べる時にメガネがくもる。見上げた夜空の無数の星々。暑い日に川の浅瀬に横たわる。酒飲みながらとことん馬鹿な話をする。焚き火見ながらじっと黙っている。遠くの子どもの遊ぶ声を聴きながらうたた寝する。散歩する犬のぷりぷりした尻肉。揚げたてで舌を火傷しそうな天ぷら。
安芸広域	男性	60歳代	8	高	26	100万-300万	子供たちも、自分の家庭を其々に持ち、今は妻と二人で借金もせずその日暮らしをしているから。	
安芸広域	男性	60歳代	8	高	26	300万-500万	家族全員が健康で暮らせていること	
安芸広域	男性	60歳代	8	高	28	300万-500万	子どもも自立し、夫婦とも健康で生活できている。	安芸市に住んでいますが、人口減が行政サービスの低下につながらないか、心配です。
安芸広域	男性	70歳以上	6	普通	19	100万-300万	今のところ健康で、働くことができています。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
安芸広域	男性	70歳以上	6	普通	20	100万-300万	思い道理のことが出来ているから。お金は無いが幸せです。	高知県は郡部の医療が全く整っていません、それが整えば今の所でも十分幸せに暮らせると思います。
安芸広域	男性	70歳以上	7	高	30	100万-300万	健康であり、毎日充実した日々を送っている。	
安芸広域	男性	70歳以上	8	普通	22	100万-300万	健康で生活できている。	
安芸広域	女性	20歳未満	3	普通	21	100万未満	何事もあんまりうまくいかない	
安芸広域	女性	20歳未満	5	普通	17	100万未満	不自由はないから。	
安芸広域	女性	20歳未満	8	普通	25	100万未満	運が結構良いから。	
安芸広域	女性	20歳未満	8	普通	25	100万未満	生活しやすい	
安芸広域	女性	20歳未満	10	高	28	100万未満	生活が充実しているから。	
安芸広域	女性	20歳代	3	低	14	100万-300万	常に悩みがある環境にいるから	家族との団らん、友達との交流
安芸広域	女性	20歳代	5	低	8	100万未満	漁師の旦那の収入が少なく生活が大変	子供の成長
安芸広域	女性	20歳代	5	低	11	100万-300万	普通だから	畑で採れた野菜や、前の海で釣れた魚を食べる時、幸せだなと思う。
安芸広域	女性	20歳代	6	普通	19	100万-300万	家族や友人がいるから幸せ・楽しいことに使うお金が足りないから幸せでない	家族と笑っているときがしあわせ。
安芸広域	女性	20歳代	6	普通	20	300万-500万	自分の好きなことややりたいことができてから。	
安芸広域	女性	20歳代	7	低	15	100万-300万	幸せでない部分が多いから。	
安芸広域	女性	20歳代	7	普通	17	100万-300万	ご飯は美味しいし、、オンラインで友人と通話も遊ぶこともできます。けれど、色々するにはお金が必要…そのお金が稼ぎづらいです。今のところ実家で暮らしているので食費などは親と一緒に、個人的に県外に行くことが多いので、今までの貯金プラスもうちょっと給料が上がったらなあと思います。	美味しいご飯を食べて、大好きなお友達とお話して、可愛い猫ちゃんやぬいぐるみと戯れてふかふかのお布団で寝る。たまに県外へ遊びに行つて、イベントに参加したり買い物したり、ホテルのベッドで寝る。推し活したり、趣味をたのんだり、自分なりに楽しく過ごせたら幸せかなと思います。
安芸広域	女性	20歳代	7	普通	24	300万-500万	生きているだけで幸せだから	生きていること
安芸広域	女性	20歳代	8	普通	18	100万-300万	家族がいる/自分の不甲斐なさにしんどくなる、涙が出る	社会福祉が推進されていること
安芸広域	女性	20歳代	10	高	32	100万-300万	仕事、私生活ともに充実しているから	美味しいものを食べる時
安芸広域	女性	30歳代	3	低	6	100万-300万	好きな人からプロポーズされていないから。	このような幸福度アンケートに回答することが大好きなので、今後も定期的実施して欲しい。私の幸せは、大好きな彼にプロポーズされて、その彼と結婚して、私にそっくりな元気な女の子を産んで、生涯人の顔色を伺わず自分のためだけに生きていってもらえる子に育てることなので、行政の力じゃ私の幸せは手に入れない。大好きな彼にプロポーズされず、女の子も産めないなら、長生きしても仕方ないと思っている。
安芸広域	女性	30歳代	3	低	6	300万-500万	労務に対して賃金が低い	高知県は犯罪者、特に性犯罪者の不起訴が多く、治安が悪い。また、回答フォームの「送信」ボタンのすぐ隣に「フォームをクリア」ボタンがあり、UIの配置が良くないと感じる。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
安芸広域	女性	30歳代	3	低	9	100万-300万	人生思い通りにしていないから。生まれつき虚弱体質で、子供の頃からしょっちゅう体調不良になり生き地獄だから。心も弱く、少し怒られただけで人生嫌になる。ストレスだらけ。そして死ぬのが(厳密には死ぬまでの過程が)めっちゃめっちゃ怖いから。安楽死制度がない日本に、こんな思いするくらいなら生まれてきたくなかったと思っているから。	
安芸広域	女性	30歳代	3	低	10	100万-300万	家庭の問題	
安芸広域	女性	30歳代	5	普通	20	100万-300万	物質的に恵まれているが、人生に楽しみを見出せていないため。	
安芸広域	女性	30歳代	6	普通	20	100万-300万	自分の時間が満足にとれない	
安芸広域	女性	30歳代	6	普通	22	100万-300万	趣味が充実しているためしあわせだと感じるが、遠征費なども考えるとそれに見合う給料でないため均衡がとれておらず将来不安に感じる。	
安芸広域	女性	30歳代	6	高	27	100万-300万	家族が健康に暮らしているから。	
安芸広域	女性	30歳代	7	普通	18	300万-500万	家族が健康で仲良し。仕事にいっぱいいっばいで、家族と過ごす時間が少ない。	
安芸広域	女性	30歳代	8	普通	22	300万-500万	不幸だと思うことがあまりないし、割と好きなことをして生きている方だと思うので。	
安芸広域	女性	30歳代	8	普通	25	300万-500万	夫や子どもたちや父母とも仲が良いし、家の周りの治安や人も良いし、景色も良い、仕事もしている。でも、仕事はストレスが溜まりしんどいと感じることがある。	
安芸広域	女性	30歳代	8	高	28	100万未満	深刻な悩みがない。	
安芸広域	女性	30歳代	9	高	30	100万-300万	自分が理想だと思う暮らしをしているから	
安芸広域	女性	30歳代	10	高	34	300万-500万	家族や友達と、日々楽しく過ごしているから。	
安芸広域	女性	40歳代	2	低	11	100万未満	物価が高く、未来に希望が持てない。	ご近所からの何千円か単位の謎の集金の強要がやや怖いです。
安芸広域	女性	40歳代	2	普通	18	100万未満	お金がなく貧しい生活	自然がある
安芸広域	女性	40歳代	4	普通	17	100万-300万	山間部に近くなるにつれ、近所も遠くなかなか助けたり、助けてもらえず苦しい環境になり、年齢などで次への可能性を感じにくい	年配になっても生活や仕事に苦しまずに、楽しむ気持ちを持って生きていけること
安芸広域	女性	40歳代	4	普通	17	100万-300万	老後が心配	
安芸広域	女性	40歳代	4	普通	24	300万-500万	生活が辛い	
安芸広域	女性	40歳代	5	低	11	300万-500万	十分でもないが、不幸でもない。	仕事が終わってからの🍷が、何よりの楽しみ。
安芸広域	女性	40歳代	5	低	14	100万-300万	どちらでもない	
安芸広域	女性	40歳代	5	普通	22	100万-300万	子育てができる幸せがあるが、環境に問題がある	
安芸広域	女性	40歳代	6	普通	21	700万-1000万	精神的、体力的にも大変なことが多いが、必ず助けてくれる人がいるから。	
安芸広域	女性	40歳代	7	普通	16	100万-300万	そこそこ思い通りに生きれている	
安芸広域	女性	40歳代	7	普通	22	100万-300万	そこそこ健康でお金にも何とか困っていないので。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
安芸広域	女性	40歳代	7	普通	22	300万-500万	健康で仕事もしており、家族にも恵まれて大きな不自由なく生活を送れているので。	
安芸広域	女性	40歳代	8	普通	19	100万未満	不満はないから	
安芸広域	女性	40歳代	8	普通	22	500万-700万	ご飯が満足に食べられて、安心して寝られる場所があり、家族がそばにいるから。	
安芸広域	女性	40歳代	8	高	31	100万-300万	毎日楽しい	人と交流し自己実現する仕事や趣味があること、家族関係が良好なこと
安芸広域	女性	40歳代	9	高	26	500万-700万	それなりに仕事も充実して、家族も健やかに健康だから。	
安芸広域	女性	40歳代	9	高	27	500万-700万	家族の関係も良好で、健康で仕事も充実しているから。	
安芸広域	女性	40歳代	9	高	30	100万-300万	自分も家族も健康で元気で暮らしていること。家族に大切にされていると実感できるから。	
安芸広域	女性	40歳代	10	普通	24	100万-300万	健康で不自由なく生活できている。話ができる人が近くにいる。	
安芸広域	女性	40歳代	10	高	32	100万-300万	ストレスの少ない生活が出来ているから。	
安芸広域	女性	50歳代	3	低	8	100万-300万	貧乏すぎる	
安芸広域	女性	50歳代	3	低	9	100万-300万	低所得でいろいろ我慢していることが多い。	
安芸広域	女性	50歳代	3	低	12	500万-700万	金銭面。子どもの学費、老後の蓄え	
安芸広域	女性	50歳代	3	低	15	100万-300万	給料が安すぎる	
安芸広域	女性	50歳代	5	低	9	500万-700万	自分は普通だが、あまり幸福そうに見えないらしい。	
安芸広域	女性	50歳代	5	低	11	100万-300万	特になし	
安芸広域	女性	50歳代	5	低	11	100万-300万	猫と戯れている時間が癒やしです	高知に残りたいと思える、生活の基盤が出来る様に、これからの若者たちにしてあげて欲しい。少子化対策も大事だけど、まず、出産する病院がなくては、女性は安心して、妊娠出来ません。陣痛は突然始まるのに、病院まで時間がかかるようでは躊躇します、病気ではないけど、生命かけて産むので。何が起るか分からないのが、出産です。もちろん妊活できる環境、職場も大事です。個人的には、働けるうちはいいけど、年金だけじゃ暮らせないし、子供に迷惑かけたくないの、長生きはしたくないと言うか、出来ないかと、不安だけです。
安芸広域	女性	50歳代	5	低	15	500万-700万	今住んでる所が生活する上で不便でたまらないが、仕事をやめる事ができないので、引っ越し事ができない。	
安芸広域	女性	50歳代	5	普通	19	100万-300万	家族がいる	家族といっしょにいること

## 2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

## 自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
安芸広域	女性	50歳代	6	普通	18	100万-300万	加齢に伴う体力の衰えと足腰の痛みで、体が若い頃のように動けなくなったこと。高血圧など持病を抱えていることからの古い先への不安感を持っています。今世の中も不景気ですし、気候変動やコロナなど、不安になる要素が多いです。不幸とは思わなくても、これらの要因があって幸福だと思えることも少なくなっていると思います。幸福だと思えることは、そんな中でも住むところがあって衣食住に困るほどではなく生きていけているので、ありがたいことだと思っています。	人と笑って話ができて、心の交流が取れているとき。とりあえず雨風のげる住むところがあって、食べるものに困らず生活できていることと、人との交流、安心感を感じるときに幸せを感じます。
安芸広域	女性	50歳代	6	普通	18	700万-1000万	預貯金が少ない	心と体の健康とお金
安芸広域	女性	50歳代	7	普通	17	300万-500万	家族が皆健康で仕事にも困らず、きちんと生活ができていることが幸福だと感じる。	
安芸広域	女性	50歳代	7	普通	21	100万-300万	楽しい。子供も楽しそう。	たのしく
安芸広域	女性	50歳代	7	高	27	100万-300万		人生を楽しく生きる
安芸広域	女性	50歳代	7	高	29	500万-700万	家族に囲まれ、不便なく生活できている。	
安芸広域	女性	50歳代	8	普通	19	500万-700万	とりあえず平和に暮らせているから	
安芸広域	女性	50歳代	8	普通	20	100万-300万	健康なので幸せ	
安芸広域	女性	50歳代	8	普通	23	300万-500万	仕事も、家庭も、やりがいや喜びがあるから	
安芸広域	女性	50歳代	8	普通	24	300万-500万	健康で、したいことができているから	
安芸広域	女性	50歳代	8	高	28	500万-700万	家族の介護等の問題はあってもそれぞれの人生を歩めており、しあわせだと感じる。	
安芸広域	女性	50歳代	9	普通	22	100万-300万	楽しいから	
安芸広域	女性	50歳代	9	高	29	300万-500万	家族が健康で毎日生活できているから。	
安芸広域	女性	50歳代	10	高	28	500万-700万	しあわせだと感じるから	
安芸広域	女性	60歳代	4	低	13	100万-300万	現在は、仕事もしているが、年金だけでは非常に不安でしかない。	
安芸広域	女性	60歳代	5	低	15	100万-300万	毎日が無事終わると感謝してます。幸せです。悲しい、辛い、腹が立つ、イライラする、嬉しい、美味しいとかは思いますが、幸せでないと思わないです。	地元の美味しい、魚、野菜など美味しく食べて、思いやりの心で、家内安全、交通安全、笑顔で過ごせたら、みんな幸せです。
安芸広域	女性	60歳代	5	普通	18	100万-300万	幸福と不幸とか思ったことがない。	
安芸広域	女性	60歳代	6	普通	24	100万-300万	先日、夫がなくなりました。が、残された家族これからも仲良く行きて行けるとおもうから。	健康も経済力も適度なゆとりを持って、生活することが、個々の人生において、とても大切なことだと思います。
安芸広域	女性	60歳代	7	普通	19	100万未満	収入が少なく、不安な時。現在健康でいられること。	
安芸広域	女性	60歳代	7	普通	23	100万-300万	病気もせず健康で毎日を過ごすことができている。友達との交流も良好で、時々旅行にも行っている。	
安芸広域	女性	60歳代	8	高	28	100万未満	海山川自然があって食べ物が美味しい	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
安芸広域	女性	60歳代	8	高	29	100万-300万	子ども達から頑張っている話を聞くととき。	
安芸広域	女性	60歳代	9	高	31	100万-300万	自然に囲まれている場所で暮らせている、やりがいのある仕事がある、職場の人、近所の人に恵まれている。	高知県にしかない雄大な自然資源、歴史、自然と共生してたくましく生きている魅力ある人々などのなかで暮らせて、都市部に生活していたころより格段に豊かな時間を過ごせていると思います。ただ、高齢化率が人口の半分以上を超えているにもかかわらず、ここには医療設備、病院がなさすぎて、せめて婦人科の専門医院だけでももっと身近にあるべきだと考えます。何かあったとき、救急車でも1時間以上もかかるような状況にはやはり外から移ってきたものとして不安はぬぐえませんが、もし希望を言えるなら、やはりもっと文化的、芸術的なことに触れられるチャンスがあるとより豊かで幸せ度が上がると思います。高知市内だけでなく、高知県東部エリアにもそのような機会をもっと持てるような場があればと思います。
安芸広域	女性	70歳以上	5	低	15	100万-300万	子供達が独立して家庭を持ち孫も元気に成長していることを確認出来る事。歳を取るに従い身体の不調が増えて痛みや障がいが増えた。	設問が理解しづらく回答しづかった。
安芸広域	女性	70歳以上	5	普通	17	100万-300万	衣食住に不自由していない。完全では無いが仕事に携える程の健康は保っている。マイナス面は限界集落である事、都市部に遠い等。	
安芸広域	女性	70歳以上	6	普通	24	100万-300万	それほど不幸だと思っていない。上を見れば果てなし。下を見れば果てなし。今を大事に前を見て進みたい。	
安芸広域	女性	70歳以上	7	普通	22	100万-300万	現在家人の体調が悪く、自分の生活が自由にならないのが「-3」となっている。他は心配事もなく幸せで、健康的に過ごしている。	
安芸広域	女性	70歳以上	7	普通	22	100万-300万	田舎ですので、自然の中での生活が幸福度となります。	
安芸広域	女性	70歳以上	7	普通	23	100万-300万	生活している地域の方が親切にしてくれる。体調の良いときにボランティアができる。	独居であるが、趣味があり友人もできて楽しく生活できている。県民性が、多くの人と友達のように話ができる。
安芸広域	女性	70歳以上	7	普通	25	100万-300万	(1)家族皆が健康であること。(2)また田舎の自然に囲まれながらゆっくりと生活ができること。(3)働くところが少ないので、どうしても子どもたちが地方へ出て行くようになる。	
安芸広域	女性	70歳以上	7	高	26	100万-300万	今のところ健康であるし、やりたいことが生きがいにつながっている。	
安芸広域	女性	70歳以上	8	普通	24	100万-300万	健康で穏やかに生活できているところです。	
安芸広域	女性	70歳以上	8	高	30	100万未満	今までそれなりに年をとってきて、身体もまあまあ健康で、経済面もそれなりに過ごしている。	
安芸広域	女性	70歳以上	8	無回答	無回答	無回答	どんなに困難なことがあっても、何とかしようと前に進もうと頑張れること。	
安芸広域	女性	70歳以上	9	高	27	100万-300万	(1)普通に生活できていること。(2)健康であること。(3)姉弟、親類、地域の方々共に仲良くつながっていること。	



2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
安芸広域	女性	70歳以上	9	高	28	100万-300万	(1)健康である。(2)老人クラブの会員の方たちと、友人・知人の関係があること(家族以上のつながりが持っている。助け合いながら日常生活を送ることができていることがありがたいです)。	
安芸広域	その他	60歳代	6	普通	20	500万-700万	健康に過ごしている。交通の便が悪い。	
物部川流域	男性	20歳未満	2	低	13	100万未満	不安なおおひから	
物部川流域	男性	20歳未満	5	普通	17	100万未満	幸福だと思う理由は、友達とかと好きなことをして色々できるから。不幸だと思う理由は、これからどうしたら良いのか分からない時がある。一人で考えて迷う時がある。	
物部川流域	男性	20歳未満	5	普通	20	100万未満	幸福なことがあっても、不幸なことも起きるから	
物部川流域	男性	20歳未満	5	普通	22	100万未満	今は良くも悪くもない	
物部川流域	男性	20歳未満	5	普通	22	100万未満	毎日が楽しいから	
物部川流域	男性	20歳未満	6	低	13	100万未満	今よりももっともっと幸せになれると思うし、なりたいから。けれど今で既に恵まれているとも感じるし、周りの人にも感謝している。だから半々くらい。	
物部川流域	男性	20歳未満	6	普通	18	100万未満	交通路の整備されてない、バイト等の賃金が安い	
物部川流域	男性	20歳未満	6	普通	24	100万未満	嫌なこともあるけど、総合的にみると幸せだから。	
物部川流域	男性	20歳未満	7	低	10	100万未満	特に嫌なことがないから。	
物部川流域	男性	20歳未満	7	普通	16	100万未満	人生楽しい	
物部川流域	男性	20歳未満	7	普通	19	100万未満	幸せだと感じるのが、幸せでないと感じる時より多いため	美味しいご飯や楽しい会話
物部川流域	男性	20歳未満	7	普通	22	100万未満	普通に過ごしているから。	
物部川流域	男性	20歳未満	7	普通	24	100万未満	幸せだが、完璧ではないため。	
物部川流域	男性	20歳未満	8	普通	22	100万未満	飯食える	
物部川流域	男性	20歳未満	8	高	28	100万未満	毎日楽しくハッピーをモットーに生きてるから	自分が好きなことをしている時や、人と会っている時が一番幸せです。一人暮らしで暇なので、人の大切さがよくわかります。そこで、毎日ハッピーに楽しく生きていこうってモットーで生活していて、そこで幸せです。
物部川流域	男性	20歳未満	8	高	30	100万未満	ほぼ自由に過ごしているから	
物部川流域	男性	20歳未満	8	高	30	100万未満	まいにちたのしいから	食べ物が美味しい
物部川流域	男性	20歳未満	8	高	30	100万未満	学校に行けてご飯が食べれている	
物部川流域	男性	20歳未満	9	高	30	500万-700万	学校が楽しいから	
物部川流域	男性	20歳未満	9	高	33	300万-500万	テレビとか流れたり、自分の絵がすごいって褒めてくれて本当に幸福だと思いました。	生活を過ごす楽しさが充実すればいいなと思いました。
物部川流域	男性	20歳未満	10	普通	21	100万未満	したいことができているから	
物部川流域	男性	20歳未満	10	普通	25	100万未満	いつも楽しいから	
物部川流域	男性	20歳未満	10	普通	25	100万-300万	自由に生きていけているから。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	男性	20歳未満	10	高	29	100万-300万	友人等の人間関係、職場、学校、自宅、どれを見ても恵まれていると感じているから。	
物部川流域	男性	20歳未満	10	高	35	100万未満	充実してる	
物部川流域	男性	20歳未満	10	高	35	100万未満	生きているから	家族に守られている
物部川流域	男性	20歳未満	10	高	35	1000万以上	食べるものがあり、一緒に笑い合える仲間がいて、帰る家がある。これを幸福と言わず何を幸福と言うのでしょうか。	会うべき人に出会えることを人はしあわせとよびます。
物部川流域	男性	20歳代	2	高	30	300万-500万	家族や恋人と充実した日々を過ごせて、毎日健康でいられているから。	当たり前の日々が当たり前で過ごせること。
物部川流域	男性	20歳代	3	低	9	100万未満	やむことが多いから	
物部川流域	男性	20歳代	4	低	13	300万-500万	他県から引っ越してきたが、物価が高く、給与水準が低いから。	家賃等は首都圏より安いですが、燃料代、交通費、その他物価が高く、給与水準が低いので、家族の都合でない限り、住みたいとは言い難い。
物部川流域	男性	20歳代	4	低	15	300万-500万	変わらない生活に飽きている	
物部川流域	男性	20歳代	5	低	8	100万-300万	楽しみが少ない	
物部川流域	男性	20歳代	5	低	15	300万-500万	特になし	
物部川流域	男性	20歳代	6	普通	20	100万-300万	部分的にそうでないところがあるから	
物部川流域	男性	20歳代	7	普通	17	300万-500万	仕事の残業が少なく、自由な時間が確保できているから。	
物部川流域	男性	20歳代	7	普通	20	100万未満	不幸だと感じる場面が稀であるため。	
物部川流域	男性	20歳代	7	普通	23	300万-500万	毎日充実している。	
物部川流域	男性	20歳代	7	高	26	300万-500万	仕事も私生活も特に問題がないから。どちらかという和幸福だと思うから。	
物部川流域	男性	20歳代	8	普通	16	100万-300万	好きなことできてる点はいいが、同世代が少なく孤独を感じることがある	
物部川流域	男性	20歳代	8	普通	20	100万未満	自分の人生に対して、真面目に生きている感覚があるから	
物部川流域	男性	20歳代	8	高	27	100万-300万	仕事とプライベートを両立できており、充実していると思うから。	
物部川流域	男性	20歳代	9	普通	22	300万-500万	結婚生活	
物部川流域	男性	20歳代	9	高	27	300万-500万	人間関係良好であり、日々充実しているから。	
物部川流域	男性	20歳代	10	高	27	300万-500万	特に不安や悩み事はなく、充実しているから。	
物部川流域	男性	20歳代	10	高	28	300万-500万	幸せです	
物部川流域	男性	30歳代	3	低	8	300万-500万	幸せな事が無いから。	
物部川流域	男性	30歳代	5	低	15	300万-500万	平均的な生活を送っているから	自然が豊富であり食文化も豊かで幸せを感じる。
物部川流域	男性	30歳代	5	普通	17	500万-700万	特に変わりのない普通の生活を行っているから。	
物部川流域	男性	30歳代	5	普通	20	300万-500万	家庭内では幸福だと感じるが、物価の高騰や増税など外的要因ではマイナスが続いている。トータル「5」くらい。	
物部川流域	男性	30歳代	5	普通	20	300万-500万	特になし	
物部川流域	男性	30歳代	7	普通	18	500万-700万	疑問や興味がたくさんある	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	男性	30歳代	7	普通	21	300万-500万	生活に特段の不自由がない	
物部川流域	男性	30歳代	7	高	27	300万-500万	家族が仲良いから、生活が充実しているから。	
物部川流域	男性	30歳代	7	高	28	300万-500万	家族で仲良く生活出来ているため	家族が健康で仕事に私生活が圧迫されず子育てを夫婦でできる生活
物部川流域	男性	30歳代	8	普通	23	300万-500万	人並みの生活を送れていると思うから。	
物部川流域	男性	30歳代	8	普通	23	300万-500万		子供との遊び
物部川流域	男性	30歳代	9	普通	21	500万-700万	人生を悔いなく生きている	自由
物部川流域	男性	30歳代	9	高	30	300万-500万	家族がいる、友達もいる、みんな健康	
物部川流域	男性	30歳代	10	普通	23	300万-500万	家族と過ごす時間が充実してるため	
物部川流域	男性	40歳代	1	低	10	500万-700万	働いて稼いでも物価高やガソリン価格の高騰、社会保険料の値上げ等で普段の生活に楽しみがないから。	
物部川流域	男性	40歳代	2	普通	17	100万未満	いい事なし	高知は良いところは無い！ガソリン高いし食事も高いからチェーン店にいくし、地元の店は高い。有名人にだけ優しい県W
物部川流域	男性	40歳代	3	低	5	500万-700万	不登校	このアンケートの効果分からない。アンケートをとっている人の自己満足に感じる。
物部川流域	男性	40歳代	3	普通	16	700万-1000万	仕事量	
物部川流域	男性	40歳代	4	低	15	700万-1000万	働いても税金で持って行かれて、手元に残りません。頑張れないです。	
物部川流域	男性	40歳代	4	普通	17	500万-700万	物質的には恵まれていると思うが、仕事にやりがいを感じられず、それが今後数十年単位で続くと暗澹たる気分になる。	
物部川流域	男性	40歳代	4	普通	18	700万-1000万	幸福を満たすだけの財力が無い	
物部川流域	男性	40歳代	5	低	15	700万-1000万	美味しいお米が食べられるから	
物部川流域	男性	40歳代	5	普通	17	300万-500万	生活に余裕がないから	
物部川流域	男性	40歳代	5	普通	21	500万-700万	生活はできるが豊かではない	
物部川流域	男性	40歳代	6	低	13	500万-700万	不幸ではないと思っているから。	
物部川流域	男性	40歳代	6	普通	17	300万-500万	幸せなことも、不幸なこともあるから	
物部川流域	男性	40歳代	6	普通	21	700万-1000万	家族が元気なこと。	
物部川流域	男性	40歳代	7	普通	23	500万-700万	酒と肴が美味しいから。	短い通勤時間や少ない残業などで家族との時間が多いことが「しあわせ」に繋がっている。
物部川流域	男性	40歳代	7	普通	25	500万-700万	特に不幸とは感じないため。	
物部川流域	男性	40歳代	8	普通	20	500万-700万	金以外はある	アンケートが長くてだるい
物部川流域	男性	40歳代	8	普通	22	500万-700万	健康だから	防災対策やインフラ道路に投資してほしい
物部川流域	男性	40歳代	8	普通	24	500万-700万	仕事ではいろいろあるが、私生活が充実している。	
物部川流域	男性	40歳代	8	高	26	300万-500万	家族と変わらない日常を過ごせているため。	
物部川流域	男性	40歳代	8	高	28	300万-500万	特に困っている事がないため	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	男性	40歳代	8	高	29	500万-700万	家族関係がいい	
物部川流域	男性	40歳代	8	高	29	700万-1000万	家族皆が健康でやりたいことが概ね出来ているから	
物部川流域	男性	40歳代	9	普通	23	700万-1000万	自然や生活環境も良く、仕事も充実しており、東京、大阪へのアクセスも航空機を使用すればよい	当たり前の環境が、当たり前でないと気づいたとき
物部川流域	男性	40歳代	9	高	29	700万-1000万	家族がいて皆元気である。	
物部川流域	男性	40歳代	10	高	33	100万-300万	ストレスになることがない	
物部川流域	男性	50歳代	1	低	12	1000万以上	人間関係	
物部川流域	男性	50歳代	3	普通	22	1000万以上	自信が健康で、家族も概ね健康だから	
物部川流域	男性	50歳代	4	低	11	500万-700万	特に何が幸せという事を感じないから	
物部川流域	男性	50歳代	4	普通	16	500万-700万	腰痛が治らないから。	年収の質問が引っかかる
物部川流域	男性	50歳代	5	低	15	100万-300万	何事もなく(平和で)過ごせている事！けど、気象現象や物価でやりにくくなっている予感が不幸せになるかも？	
物部川流域	男性	50歳代	5	普通	18	700万-1000万	何となく生きているから。	普段から若干のしあわせを感じている。
物部川流域	男性	50歳代	6	低	9	500万-700万	まずまずの暮らしができています	学校に任せておけずに塾に通わせました。教育に費用が掛かり過ぎる体制が見直されれば、ゆとりが出来、週末は家族で旅行などして、しあわせと感じられるかも知れません。塾に行かなくても、日々の授業で、全国と太刀打ち出来るぐらいの小中高の学校のレベルアップを、切望します。
物部川流域	男性	50歳代	6	低	10	500万-700万	可もあり、不可もあり、ほどほどだから。	
物部川流域	男性	50歳代	6	低	13	700万-1000万	普通に生活出来てる	
物部川流域	男性	50歳代	6	普通	20	700万-1000万	日常生活が安定している	
物部川流域	男性	50歳代	6	普通	24	100万-300万	日々生きていけているから	長い調査でした。
物部川流域	男性	50歳代	6	普通	25	500万-700万	香美市では近年、大きな災害もなく、自然豊かで生活しやすい。	
物部川流域	男性	50歳代	6	高	28	500万-700万	職場環境への不満点があるため	
物部川流域	男性	50歳代	7	低	14	700万-1000万		お金
物部川流域	男性	50歳代	7	普通	16	700万-1000万	健康である。	高知県は所得以上に幸せを感じる人が多いと思います。
物部川流域	男性	50歳代	7	普通	20	300万-500万	民主主義の自由な国での生活	身近に自然があることはかけがえのないものなので、肌で感じたり五感で感じれることは何よりの幸せだと思う。
物部川流域	男性	50歳代	7	普通	23	100万-300万	可もなく不可もないから	孫との絡み
物部川流域	男性	50歳代	7	普通	25	700万-1000万	健康で仕事あり、家族も元気に過ごしている	食事、娯楽、教育にお金が出せる余裕があるのが幸せです。
物部川流域	男性	50歳代	7	高	27	300万-500万	住んでいる環境の空気や景色が気に入っている	よく寝てよく食べてよく仕事や趣味ができること
物部川流域	男性	50歳代	7	高	27	1000万以上	仕事がきつい年齢になってきたが、相対的には幸せ。	
物部川流域	男性	50歳代	7	高	28	100万-300万	健康で元気で家族と一緒に過ごしている。	
物部川流域	男性	50歳代	7	高	28	500万-700万	普通に家庭があり、普通に仕事をして、まあまあの暮らしができています	何も考えずぼーとしているとき
物部川流域	男性	50歳代	7	高	29	1000万以上	高知が大好き。	家族にバンザイ。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	男性	50歳代	7	高	33	1000万以上	基本とても幸せな生活だが仕事に対するプレッシャーがあるので	
物部川流域	男性	50歳代	8	普通	22	1000万以上	それなりに生活を楽しんでいる。	
物部川流域	男性	50歳代	8	普通	23	300万-500万	子供が病気もせず成長しているから	物価が高く賃金も低い、自然が多くあり、子供が病気せず にすくすくと成長していることが何よりも幸せであろうと思 います。
物部川流域	男性	50歳代	8	普通	25	500万-700万	幸せに気づいたから	幸せとは主観的感情で良いのか、感情をコントロールできる ことなのか、それぞれの感じ方でしょうか。
物部川流域	男性	50歳代	8	普通	25	700万-1000万	家族が健康で過ごせているから	
物部川流域	男性	50歳代	8	普通	25	1000万以上	家族が健康で仲良くしており、好きなことが出来る金銭的余 裕もあるため。	
物部川流域	男性	50歳代	8	普通	25	1000万以上	家族皆健康で、子供も順調に巣立っているの。	高知県出身で良かったと感じているか。
物部川流域	男性	50歳代	8	高	27	100万-300万	生きていて、ご飯が食べれる	
物部川流域	男性	50歳代	8	高	28	1000万以上	家庭内で特に不安を抱えていないから	
物部川流域	男性	50歳代	8	高	30	100万-300万	ただなんとなく	
物部川流域	男性	50歳代	8	高	30	500万-700万	家族と一緒に生活できている	
物部川流域	男性	50歳代	8	高	31	500万-700万	家族が健康でいる。	
物部川流域	男性	50歳代	8	高	34	700万-1000万	子供がいっぱいいるから	子供にとっては、いい環境なので
物部川流域	男性	50歳代	9	高	26	500万-700万	周りの環境がよく、毎日が充実しているから。	
物部川流域	男性	50歳代	10	普通	25	100万-300万	気持ちだけです。幸せだと感じているから。	過去に解雇されるという経験の中で税金の支払いが滞りがち になり、市役所からの督促に大きく悩んだ経緯でこの土地に 住んではいけないのだろうかとも不幸を感じたことは今 後も忘れることができない苦い思い出です。今は心に少しゆ とりが出つつあります。
物部川流域	男性	50歳代	10	高	31	500万-700万	家族みんなが元気	職場及び家庭に自分の居場所があること
物部川流域	男性	60歳代	1	低	5	100万-300万	思い通りの人生とは正反対	
物部川流域	男性	60歳代	4	低	12	100万-300万	生きがい・達成感	生きがいを感じる事が大切だと思います
物部川流域	男性	60歳代	5	高	29	500万-700万	健康、家族、子供達の幸せ	この地域の問題は仕事が少ないことと収入が少ないことで す。この問題と並行して未来への希望があまりわかないとい うことです。これらの課題が解決されれば、この地域は陽気な 人が多いし、親しみを感じる人が多いので、住みやすい地域だ と思います。日本経済全体がそうなので、なかなか難し いとは思いますが。政治の愚策がこういう状態招いている事は 間違いないと考えています。
物部川流域	男性	60歳代	6	低	13	100万-300万	経済的不安、肉体的不安がなく生活できている	子供を育てている時期と子供が巣立った後では、幸せの感じ 方が違ってきました
物部川流域	男性	60歳代	6	低	13	100万-300万	深刻な悩みが少ない代わりに、すごく良かったと言う事もな い。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	男性	60歳代	6	普通	19	300万-500万	地震の心配。ゆたかな自然環境。	地震対策が不満。各自治体に防災の森事業を立ち上げ…資材備蓄、宿泊、病人保護、防災キャンプ等…常に終わりの無い自然災害に備える。
物部川流域	男性	60歳代	6	普通	20	300万-500万	はっきり不幸と思える理由が見当たらない。大変なことがあっても、何とかうまくできている。	
物部川流域	男性	60歳代	6	普通	24	1000万以上	仕事が忙しく充実している反面家庭が疎遠になっている状況ゆえ	
物部川流域	男性	60歳代	7	普通	19	100万未満	生活に困らない程度に幸せ。	毎晩、晩酌できているから、幸せ。
物部川流域	男性	60歳代	7	普通	21	100万-300万	困ったということがあまり無い	身体が元気で金銭に余裕があればそこそこ幸せだと思う
物部川流域	男性	60歳代	7	普通	21	100万-300万	食べて行ける。	どうして高知県民は特定のものに異常に関心を示す、またそれにあやかって観光などの事を進めるのか？ 坂本龍馬しかり、牧野富太郎、やなせたかししかり、にわかファンの急増を見るにつけ、土佐人のアイデンティティの薄べらさ、軽さを感じる。地に足をつけた重みがない。幸福度は結構だが、これらのベースとなる土佐人のアイデンティティとは？を県民に問うべきではないか。
物部川流域	男性	60歳代	7	普通	21	500万-700万	同年齢と比べると人並以上な生活を送れている。	
物部川流域	男性	60歳代	7	普通	22	100万未満	いまは苦がすくない。	
物部川流域	男性	60歳代	7	普通	25	300万-500万	毎日平穏な日々が送れていることに感謝！	
物部川流域	男性	60歳代	7	普通	25	700万-1000万	今の衣食住にほぼ満足している。	若者達が高知県に定住するような魅力ある行政施策を期待する。
物部川流域	男性	60歳代	7	高	26	100万-300万	平和であるから。	
物部川流域	男性	60歳代	7	高	28	100万-300万	高知は人と人の繋がりが出来て助け合いの心があると思うので。	
物部川流域	男性	60歳代	8	普通	23	700万-1000万	日々穏やかに暮らせている。	
物部川流域	男性	60歳代	8	高	26	100万未満	働き盛りの時に体調を崩し仕事に行くことができなくなりました 妻は私に文句のひとつも言わずに仕事に懸命に行ってくれています そうゆう妻を持つことができ私はしあわせだと思う	このアンケートの結果を県全体ではなく地区ごとに集計をして発表をして頂きたいです
物部川流域	男性	60歳代	8	高	26	500万-700万	特に困っていることが無い	
物部川流域	男性	60歳代	9	普通	24	500万-700万	夫婦仲良く人生が送れている	平凡なことが幸せ
物部川流域	男性	60歳代	9	高	27	700万-1000万	家族が健康	
物部川流域	男性	60歳代	9	高	29	500万-700万	自然豊かな高知の各所に簡単に行ける。必要以上に人が居ないことで、自然が守られて暮らしやすい。必ずしも物価が安い訳ではないが、安心して食べられる食材も多い。人と人との触れ合いが優しいと感じる。初めて会っても気さくに話が出来て、自分のことが語れる感じ。	私自身は、ほぼ高知県にすんでいます、仕事は東京都内の会社にリモートワークしています。そういう意味で、回答が微妙な部分もありました。
物部川流域	男性	60歳代	9	高	33	100万-300万	リタイアして理想的な里山暮らしを出来ているから	
物部川流域	男性	60歳代	10	高	35	100万-300万		健康

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	男性	70歳以上	5	普通	19	100万-300万	ビールを呑めるから	普通に晩酌ができる
物部川流域	男性	70歳以上	5	普通	22	100万-300万	必要最小限の生活環境、家庭環境で過ごしているから。	高知県は物価が高い割に賃金が安い。
物部川流域	男性	70歳以上	8	高	30	100万-300万	身体の健康上、病気の問題があるが、公私にわたって幸福感は十分ある。	
物部川流域	男性	70歳以上	8	高	30	100万-300万	精一杯、頑張ることができることがある。	
物部川流域	男性	70歳以上	9	高	28	100万-300万	好きなことができる	好きなことできる
物部川流域	女性	20歳未満	3	低	10	100万未満	何となく。	
物部川流域	女性	20歳未満	4	低	5	100万未満	人生が上手くいかない。思うように物事が進まない。	
物部川流域	女性	20歳未満	4	低	9	100万未満	自由に過ごしていると感じられない。	
物部川流域	女性	20歳未満	5	低	10	100万未満	日々楽しいと思うけれど、ケガなどが多いから。	みんなが優しい。
物部川流域	女性	20歳未満	5	低	14	100万未満	不幸な時はどん底くらい落ちるし、幸せな時はすごく楽しいから、どちらとも言えない。	
物部川流域	女性	20歳未満	5	低	15	1000万以上	大変なこともあるから。	とっても住みやすい。
物部川流域	女性	20歳未満	5	普通	16	100万未満	家族と過ごす時間が少なく感じるから	
物部川流域	女性	20歳未満	5	普通	17	100万未満	(1)今のところ可もなく不可もなく平々凡々な人生だなと思うから。(2)飛び抜けて幸せだなと思ったことがあまりないから。	
物部川流域	女性	20歳未満	5	普通	20	100万未満	毎日楽しい。	おいしいご飯が食べられる。
物部川流域	女性	20歳未満	5	普通	20	500万-700万	何も思わない	
物部川流域	女性	20歳未満	5	普通	22	100万未満	可もなく不可もないから	
物部川流域	女性	20歳未満	5	普通	25	100万未満	可もなく不可もなくです。	
物部川流域	女性	20歳未満	6	低	13	100万未満	生活が充実してはいるが、満足度は高くないから。友人などの人間関係においては幸福だと感じるが、生活をする上で重要となる金銭や将来への漠然な不安もあるから。	
物部川流域	女性	20歳未満	6	低	15	無回答	好きなことばかりしているから。	
物部川流域	女性	20歳未満	6	普通	19	100万未満	程よく生活できているため。	おいしいご飯を食べたとき。
物部川流域	女性	20歳未満	6	普通	21	100万未満	お金が貯まらない。けれど家族が大好き。	災害の対策をもっときちんとした方が安心できると思います。
物部川流域	女性	20歳未満	6	普通	21	100万未満	不自由のない暮らしができていますから	
物部川流域	女性	20歳未満	6	普通	25	100万-300万	幸福:ご飯が美味しすぎる。不幸:ご飯が美味しすぎてダイエットの決心がつかない。所得が低くて美味しいものをいっぱい食べられない。	スーパーに行ったら安くて美味しい鰹のタタキが食べられるところ。ニンニクがもう少し安くなると最高やねえ。
物部川流域	女性	20歳未満	6	高	30	無回答	ストレスを溜める日々もあるけれど、楽しいと感じる時もあるから。	
物部川流域	女性	20歳未満	7	低	15	100万-300万	おいしいご飯が食べられること。	
物部川流域	女性	20歳未満	7	普通	16	100万未満	友達とうまくやっているといてから。	
物部川流域	女性	20歳未満	7	普通	16	100万未満	友達や推しがいて幸せを感じるけど学校などが大変なこともあるから	好きなものがあること

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	女性	20歳未満	7	普通	17	100万未満	幸福:食べ物が美味しい。自然の綺麗などところがある。不幸:給料は低くせに物価は上がる。時給が低くて働く気が出ない。	
物部川流域	女性	20歳未満	7	普通	18	無回答	学校での友人関係やバイトが充実していて幸福だと思う。恋人がいなくて不幸だと思う。	
物部川流域	女性	20歳未満	7	普通	20	100万未満	楽しいと感じる時があるから	
物部川流域	女性	20歳未満	7	普通	24	100万未満	大学生になって、友達も増えて、自由になって毎日が楽しいから。	高知県は、比較的人が優しいため、永住するには幸せになれる可能性があると感じた。
物部川流域	女性	20歳未満	7	普通	25	100万未満	好きな友達と毎日一緒にいることができ楽しいから。	
物部川流域	女性	20歳未満	7	高	26	1000万以上	友達に恵まれている。でも最近いいことが起こらない。	
物部川流域	女性	20歳未満	8	低	15	無回答	周りの人がいい人。	関わる人間が温かいこと、ご飯がおいしいこと。
物部川流域	女性	20歳未満	8	普通	21	100万未満	幸せなこともあるけど、そうじゃない時もあるから	
物部川流域	女性	20歳未満	8	普通	21	100万未満	美味しいものを食べているから。	大きい温泉施設を作ってください。
物部川流域	女性	20歳未満	8	普通	21	100万未満	満たされているか何か足りていない。	
物部川流域	女性	20歳未満	8	普通	24	100万未満	毎日ごはんが食べられて、学校に行けているから。	
物部川流域	女性	20歳未満	8	高	26	100万未満	充実した生活を送れているから	
物部川流域	女性	20歳未満	8	高	27	100万未満	学校生活が充実しているから。	
物部川流域	女性	20歳未満	8	高	27	100万未満	休みが少ないのが、そのお陰で小さな事(当たり前が当たり前じゃない事)に気づくことができたから。不便なく自由に過ごせるから。	
物部川流域	女性	20歳未満	8	高	29	100万未満	良いこと悪いことあるけれど、それも良い経験だから。	
物部川流域	女性	20歳未満	8	高	32	100万未満	学校も楽しくて何一つ不自由なことがないけれど、上手いかなかったりすることもある。	
物部川流域	女性	20歳未満	9	普通	24	100万-300万	特に不満がないため。	
物部川流域	女性	20歳未満	9	高	27	100万未満	毎日友達やかぞくと楽しく過ごせてるけどたまに悩みもできるから。	幸せは日常にたくさんあると思った
物部川流域	女性	20歳未満	9	高	28	100万未満	自分がげらやき	よさこい大好き
物部川流域	女性	20歳未満	9	高	28	1000万以上	学校に通えている	
物部川流域	女性	20歳未満	9	高	28	無回答	いいこともあるけれど、休みがないから不幸。友達と遊んだり楽しいことがあると幸せと思うから。	
物部川流域	女性	20歳未満	9	高	31	100万未満	生きていて楽しいから。今の生活に十分満足できているから。	
物部川流域	女性	20歳未満	9	高	31	100万未満	部活が楽しいから	友達と話している時
物部川流域	女性	20歳未満	9	高	32	100万未満	毎日楽しい	自然が豊か、食べ物が美味しい
物部川流域	女性	20歳未満	9	高	33	100万未満	したいことが出来ている	美味しいものが食べれる
物部川流域	女性	20歳未満	10	普通	20	100万未満	いろんな人と話せて幸せだから。	
物部川流域	女性	20歳未満	10	高	31	100万未満	家族や仲の良い友達があり、毎日健康な状態で会えているから。	



2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	女性	20歳未満	10	高	32	100万未満	家族、友だちに囲まれて楽しく充実した毎日を送っているため。	
物部川流域	女性	20歳未満	10	高	32	100万未満	周りの人に支えられて、毎日楽しいから	
物部川流域	女性	20歳未満	10	高	33	無回答	毎日楽しいから。	
物部川流域	女性	20歳代	4	普通	20	100万-300万	友人や家族等好きな人と過ごしている時	友人や友達等大切な人と笑い合っている時
物部川流域	女性	20歳代	5	低	6	100万未満	特別不幸とも幸福とも思っていないから。	娯楽が少ない。
物部川流域	女性	20歳代	6	低	14	300万-500万	家族・友人が周りにいる。物価上昇に対しての賃金の上昇割合が少ない等経済的な面で社会に不満があら。	
物部川流域	女性	20歳代	6	低	15	100万-300万	美味しいご飯を食べられて趣味を楽しめており、私生活が充実している方だと思うから。	
物部川流域	女性	20歳代	6	普通	24	100万-300万	毎日定時で帰ることができるため	
物部川流域	女性	20歳代	7	普通	21	100万-300万	平和	
物部川流域	女性	20歳代	7	普通	23	300万-500万	特に不自由なく生活できているから	
物部川流域	女性	20歳代	7	普通	24	100万-300万	仕事はしんどいけど息抜きをしているため、幸せと感じている	寝る、食べる、遊ぶ
物部川流域	女性	20歳代	7	高	28	100万未満	ご飯を食べられるから。	
物部川流域	女性	20歳代	8	普通	18	100万-300万	猫を飼っていて幸せであるが、今後の生活においてご飯代や病院代を維持することに不安を覚える。	子育てについて経済的に前向きに考えることができ、安心して子育てできる社会になって欲しい。
物部川流域	女性	20歳代	8	普通	19	100万未満	授業以外の時間は自分の好きなことができるから。	自然が豊かで、見渡す限りの山が高知県にはありますが、その景色をぼーっと眺めている時にとても幸せだなと感じます。
物部川流域	女性	20歳代	8	高	28	100万未満	優しい友人に囲まれているから	初対面でも気兼ねなく話しかけてくれる人がたくさんいること、美味しいご飯が安く食べられること、自然も買い物をする場所もあること、高知を出た人で高知出身じゃなくてもお盆や年末年始に帰高してくれることが幸せです。
物部川流域	女性	20歳代	8	高	30	100万-300万	家族がいて、仕事があって、休みの日は趣味にも時間を使えている。	
物部川流域	女性	20歳代	8	高	30	300万-500万	特に不自由なこともなく生活が出来ているから	
物部川流域	女性	30歳代	1	低	5	100万-300万	親や一つ下の弟、祖父方の叔母(公務員の養護教員)がろくでもない人間で、祖母が人の事を考えずにいい関わってくるストレスの原因だから。	田舎なのもあり、偏った考えがおおいし、地方公務員などは地元の間人ばかりしか受け入れないから、うかることないし、職場の正職に問題のあるひともおり精神的に苦痛だったり、育児放棄され祖父母に育てられたが、祖父が亡くなってから、家庭環境は災厄だし、父親と叔母は精神虐待をする為、その躰寄せが私の方にきて、ぐちぐち言われ、父方の叔母は公務員だが、仕事を辞めろといたり、屑な発言ばかり、祖母も自分の都合のいいことしか聞き入れない。仕事は大変なのにきゅうりよは一般企業の給料より少ないし、幸せとは程遠い。早く死ぬ事が幸せだと思う。
物部川流域	女性	30歳代	2	低	5	100万-300万	家庭環境が最低だから	家にいない家族や叔母(養護教員)とかかわらないとき、会わない時

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	女性	30歳代	3	低	10	100万-300万	男尊女卑の言葉を日々浴びていて、とてもしんどくて苦しい	どの職種も給料が低すぎる。低いのでパワハラやセクハラが横行する会社が多い。セクハラもエッチなセクハラより、男性が女性を見下した発言をすることが散見される。蓄えがあれば高知県には戻りたくなかった。貧相で教養が低く、マナーの「得て勝手」な人が多いように思う。県を上げて、本腰で立て直すべきだと思う。
物部川流域	女性	30歳代	3	普通	20	100万未満	金銭面	
物部川流域	女性	30歳代	4	低	5	100万未満	不幸だとは思わないが、「自分は幸福なのだ」とは思うが「幸福だ」と感じない。	最後の質問を最初にして、それにそった質問をしなければ、正しい調査結果にならないのではないのでしょうか。また、「行けていない」と「行かない」は違うので、回答に悩みました。あと、「昔ながらの高知らしい男性」は、皆さん性格が悪いイメージを持たれると思います。「働かず、家事もせず、自分の事を自分でしない」とか「荒くたい」「苛れ(不必要にとてもせっかちで、すぐイライラして周りに迷惑をかける人)」「言葉使いが悪い」など。「日頃感じる幸せ」ではないですが、私の思う「幸せ」とは「不幸でないこと」です。「不幸」とは「病気や怪我(心の怪我也含む)があったり、衣食住が無いこと」。そして、私達は親に「人の不幸の上に自分の幸福を置いてはいけない」と習いますが、それは目の前にいる人の事で、「幸福を感じる時、それは必ず誰かの不幸から成り立っている」というのがこの世の条理です。日頃感じる幸せで言えば、青空を見るだけでも幸せに感じます。ただ、もし人生をやり直せるとしたら、この世に生まれてきません。もし各市町村が市民の幸福度の向上を図るとするならば、「人として」「大人として」、「人に対する『配慮』」が必要だと思います。
物部川流域	女性	30歳代	4	低	6	100万-300万	生活が苦しいから	
物部川流域	女性	30歳代	4	低	11	100万未満	日々の生活でいっぱいいっぱい楽しみがないため	
物部川流域	女性	30歳代	4	低	11	300万-500万	日々の充実感が薄い	
物部川流域	女性	30歳代	4	普通	17	100万-300万	収入が不足	
物部川流域	女性	30歳代	5	低	14	100万未満	毎月の給料から引かれる税金等が高く、余裕がほとんどない。	大阪からのUターンを経験して、物に溢れた生活より、シンプルで自然豊かな生活のほうが幸せだと感じた
物部川流域	女性	30歳代	5	低	14	300万-500万	仕事、家族、友人があり。経済的にもそれほど困窮はしていないから。	
物部川流域	女性	30歳代	5	低	15	300万-500万	幸せでも不幸せでもない。	
物部川流域	女性	30歳代	5	普通	20	100万-300万	特別どちらでもないと思ったから	
物部川流域	女性	30歳代	5	普通	20	無回答	夫、子どもたちがいること。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	女性	30歳代	5	普通	21	100万-300万	個人的に家庭面(家族)では幸福とは感じる。経済面で言うと、物価の高騰とかが続いている生活にも影響しているの、そこがもうちょっと良くなってくると幸福度も上がるのかなあと思う。	
物部川流域	女性	30歳代	5	普通	22	300万-500万	普段通りの日常を送れているから。	
物部川流域	女性	30歳代	6	普通	17	300万-500万	日常生活には困っていない	
物部川流域	女性	30歳代	6	普通	17	300万-500万	日常生活には困らない程度の収入があり、比較的心穏やかに生活を送れているためある程度しあわせな方であると思う。しかし、自分の好きなことや趣味等について、やりたいときにやりたいだけやれる収入があるわけではないため、それについては幸福度を下げる要因になっている。	
物部川流域	女性	30歳代	6	普通	17	300万-500万	毎日元気で暮らせていることが幸せだなと思います。欲を言えばテーマパークに行きたかったり買い物をしたかったりするときなど不便さがあるなと思います。	みんな働きすぎで大人も子どももゆとりがなく、幸せを感じにくくなっているように感じます。ゆとりある生活ができるような働き方ができるように考えていく必要があるのではないかと思います。
物部川流域	女性	30歳代	6	普通	18	100万-300万	自分なりの望む生活ができているから	人間らしい生活がおくれることが幸せである。娯楽を楽しむこともでき、時には趣味など生きていくために絶対必要ではないものにお金を使うことが動物とは違う幸せだと思う。子育ても、一人では難しいと思うので適切なサポートを受けられることも大切な事です。いきづまると不幸だと感じるものです。
物部川流域	女性	30歳代	6	普通	19	100万未満	家族で大きな病気や怪我をすることなくすごせているから。毎日の生活でいっぱいになり、せかせかしている。ゆっくりとした時間を過ごしたい。毎日ではないけど、嫌だなと思う時もあるから。	
物部川流域	女性	30歳代	6	普通	19	300万-500万	生活ができている	
物部川流域	女性	30歳代	7	普通	25	100万-300万	今のところ家族が全員健康で幸せに暮らせているから。	都会で数年暮らしてみて思ったのは、スーパーで買う全ての食材がおいしくないこと。飲食店で出される食材(特に魚)が新鮮でないこと。新しいこと、楽しい場所がたくさんあれど、給料が高けれど、日々の食事に満足できないと心身共に疲れていくと感じた。きれいな自然とおいしいご飯のある土地で子育てがしたいと思い、Uターンしました。
物部川流域	女性	30歳代	7	普通	25	300万-500万	衣・食・住が保証された中で、大切な人達と日常を送れているから。	
物部川流域	女性	30歳代	8	普通	19	500万-700万	特に不自由なことがない	
物部川流域	女性	30歳代	8	普通	22	300万-500万	人生のパートナーと出会い、楽しい家を作って、そして多くの趣味を追求できています。	私は幸せですが、自分の人生に満足したくはないです。変化のある人生を送りたいです。
物部川流域	女性	30歳代	8	高	26	300万-500万	やりたいことがある	
物部川流域	女性	30歳代	8	高	27	100万未満	何かにとっても不自由してるわけでもなく、穏やかな生活を送れているから	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	女性	30歳代	8	高	29	100万未満	子どもと笑顔で過ごせるし、美味しい食べ物を食べられるから。	子どもと笑顔で過ごせること、家族でお出かけできることが幸せだと感じる。
物部川流域	女性	30歳代	8	高	30	500万-700万	家族で過ごせること、仕事ができること、頼りにされること、好きなものを食べたり、好きなところに行ったりできることで幸せを感じる。	
物部川流域	女性	30歳代	9	普通	23	500万-700万	自然が豊か	
物部川流域	女性	30歳代	9	高	27	100万-300万	家族仲良く過ごせていること。食べたいものも食べれる。もう少し金銭面に余裕があればもっと美味しいものが食べれる。	子供が生まれた。子供の成長にご近所さんの暖かいお言葉や交流が増えた。
物部川流域	女性	30歳代	9	高	28	300万-500万	家族が健康で安定した仕事があり、子育てに最適な自然豊かな高知で子育てできているから	自然が豊かにあり子育てに適した県だと思うが、南国市はあまり新婚家庭や子育て世代に力を入れているとは感じない。近隣の香美市などは新築時の補助金を出すなどしているが、特に南国市は市街化調整区域が多く、私自身元々親族の私有地であっても新たに家を建てるのにかなりの時間と労力が必要だった。市街化調整区域の制限をもう少し緩和しないと、このまま高知市内への人口一極集中が続くと思う。ぜひ、南国市は市街化調整区域の問題を最重要課題として考えて、県内外からの子育て世代の受け入れに力を入れてほしい。市街化調整区域の問題で先祖代々その地域に住んできた人達が、外から来た人を受け入れない地域の雰囲気が残っているのも良くないと感じている。また、高知市に比べて小児科の数も少なく、南国市内の小児科の先生も高齢になり、休診日も多くなったためかいつも患者で満員で、受診すると半日がかりになることも日常茶飯事である。安心して子育てしていくためにも、小児科の充実を考えてもらいたい。
物部川流域	女性	30歳代	9	高	31	300万-500万	夫と子供と楽しく一緒に暮らせている	美味しいご飯を家族と食べること
物部川流域	女性	30歳代	10	高	32	300万-500万	家族の存在	
物部川流域	女性	30歳代	10	高	33	300万-500万	仕事があって、家庭があって、子育てに協力的な両親と主人がいるからです。	家族全員が笑顔で健康であること。
物部川流域	女性	40歳代	2	低	5	700万-1000万	収入源である野菜の単価が大幅に上昇した経費に釣り合っていないので生活が苦しいから	若者の県外流出を減少させようとしている様ですが、高知は賃金が安いのと、ブラック企業が多いので減少抑制は不可能です。又、観光も一度来たら十分な程度なので魅力もそうありません。ガソリンも四国山脈を越えないといかんで、輸送コストが高く値段も高いですし、高知には良い所は殆どありません。お金と仕事の能力があればこんな不便な県なんか自分も出て行きたいです。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	女性	40歳代	3	低	8	100万-300万	毎日常生活費の心配をされていて諦めることばかりだから	仕事育児家事、義家族との付き合い、自分の事しか考えない夫に疲弊し、我慢と諦めお金の心配に疲れて幸せを感じる感覚は失ったと思う。高知県は離婚率が高い、学力は低い、給与も低い。不登校は多いのに対策は消極的でこどもに寄り添って良い方向へ導こうとはされていないと思う。「昔ながら」が蔓延っていて全てが停滞しており、多様性や選択の自由が認められない風土ができています。若年層ほど生きづらい状況で早急に大きな変革が無ければ県の存続は難しいと思う。
物部川流域	女性	40歳代	4	低	12	100万-300万	高知県は自然が多く食べ物美味しく、子供に恵まれ一緒に過ごせることが幸せ。正職員だが、他県と比べるとあきらかに給料が少ない。世の中、結局はお金だと実感してるため幸せじゃないなと思うことがある。	
物部川流域	女性	40歳代	5	低	9	100万未満	親の世話、育児が辛い	
物部川流域	女性	40歳代	5	低	9	100万-300万	トラブルなく毎日過ごせていることが幸せとおもう。ただ、金銭的な余裕がないことが幸せでないと感じる。	
物部川流域	女性	40歳代	6	普通	19	100万-300万	家族みんなが元気に過ごせている。金銭面での心配が絶えない。	
物部川流域	女性	40歳代	6	普通	20	500万-700万	幸せは、家族に恵まれていること。不幸は、仕事が残業ばかりでブラックなこと。	
物部川流域	女性	40歳代	6	普通	21	700万-1000万	子供が巣立ち嬉しい反面寂しいので	
物部川流域	女性	40歳代	6	普通	24	100万-300万	なんとか普通に生活できているから	
物部川流域	女性	40歳代	7	普通	18	100万-300万	贅沢はできないけれど日々穏やかに過ごせているので	
物部川流域	女性	40歳代	7	普通	19	100万未満	ココロに余裕がなくて、こどもたちに八つ当たりしてしまう(ついつい怒ってしまうというか)	
物部川流域	女性	40歳代	7	普通	21	300万-500万	特に何不自由なく生きていけているから	

## 自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	女性	40歳代	7	普通	22	500万-700万	<p>幸せだと思う理由:家族が健康で、それなりに個々が自分のやりたいことが出来ている。自分が好きな仕事をしている。そうでない理由:以前に比べれば、良くなったと思うが、まだまだ世間の男女の役割認識(女性が家事や子育てを主体的にするもの)があり、親世代を見ていると父親が母親に命令したり、服従的關係である。</p>	<p>一番に感じることは、学校教育の中で「教員」という職種だけでは子供を全人的に支え切れないのではないかとということです。少しずつソーシャルワーカーなどが非常勤で入り始めたとはいえ、レベルは異なるものの加配を要する子供たちがどんどん増えている中、教員の頑張りだけでは追いついておらず、また、保育園・小学校・中学校・高校と置かれる環境が変化する中で、生きづらさを感じる子供たちへの切れ目な支援が圧倒的に足りていないと思います。高齢者であれば、介護保険の元でケアマネジャーが支援をマネジメントしてくれますが、子供では、保護者への負担が大きく、もう少し、地域全体で県全体で、多様な子供を支える仕組みが必要だと感じます。それには、まず、学校という閉鎖的な場所に、もっといろいろな専門職を配置して、多角的な視点で課題を抽出し改善策を検討することが出来ればいいです。私は医療にかかわるものですが、病院では「命」を守るために医療の専門職が大事ですが、その方が元気になって自宅に帰るためには、社会福祉の知識があるメディカルソーシャルワーカーが入院した時からかかわっていますし、経済的な問題にも対応しています。ただでさえ、お忙しい先生方ですし、自分の専門以外の課題を勉強して立ち向かうより、餅は餅屋で専門職にゆだねた方が、双方に利益があると思います。「いじめ」なども、できるだけ、無かったことにしたい風潮を変化させるためには、教育の専門職以外が意見を言える環境が必要ですし、子供たちが楽しく通えるための県独自の取り組みが出来れば、他県からの移住促進にもつながるのではないかと思います。</p>
物部川流域	女性	40歳代	7	普通	24	300万-500万	<p>子どもたちと健康で笑顔で暮らせているから、しあわせと思う。母子家庭なので経済的な不安や、自分が体調をくずすと生活への不安がでてくるが、とりあえず三食の食事や住居があり、子どもたちを遊ばせたり学ばせたりすることはできているので、しあわせと思う。また、祖母や家族が大病せず元気でいてくれること、職場や友だちなど周囲の人間関係も良い仲間に恵まれているなどと思うので、しあわせと思う。</p>	<p>アンケートを通して、自分がどういったことにしあわせを感じ、価値観をおいているかわかり、良かったです。自分のしあわせを考えたとき、まわりの人のしあわせ、子どもたちのしあわせが、自分のしあわせにつながっていると思います。ふだん病院で働いているので、隠れた貧困や、ヤングケアラー、老老介護、一人暮らしの高齢者など、さまざまな問題にふれることが多いです。サポートを必要としていても、手をあげられない人たちも、安心して暮らせる社会に変わってほしいと、切に思います。</p>
物部川流域	女性	40歳代	7	高	28	500万-700万	<p>自然豊かな環境で家族と暮らせていること、やりがいのある仕事をできていること</p>	
物部川流域	女性	40歳代	8	普通	16	100万-300万	<p>しあわせと思う理由……自然豊かな場所に住んでいる。食べ物美味しい。しあわせでない理由……賃金が安い。</p>	<p>総合的に考えて、高知県に生まれて良かったと感じています。よさこいもあり、自然豊かなこの場所が好きです！</p>
物部川流域	女性	40歳代	8	普通	19	100万未満	<p>嫌なことよりは幸せと感じることが多いから</p>	<p>家族で過ごす時間</p>

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	女性	40歳代	8	普通	20	100万-300万	特に困ることもなく家族3人健康で過ごせているので	職場で何気ないことを楽しく話せたり、近所の人におすそ分けを頂いたり分けたり、植物を育てたりできることが幸せです。
物部川流域	女性	40歳代	8	普通	23	100万-300万	しあわせだと思う理由→生活に大きな不満がない。しあわせでないと思う理由→いろいろなしあわせの基準があると思うけれど、それら全てを手に行っているわけではないので。	
物部川流域	女性	40歳代	8	普通	24	500万-700万	衣食住に困らず、人からも頼られることがあり、自分の居場所があるから。	
物部川流域	女性	40歳代	8	高	26	500万-700万	家族みんなが元気で過ごせているから。	健康で、人と関わりながら適度に働いていけたらしあわせだなと感じる。
物部川流域	女性	40歳代	8	高	27	300万-500万	それなりに不自由なく過ごせているから	今は様々な選択ができる時代になり、しあわせのカタチも人それぞれだと思います。ただ一定のタイミングから外れると、結婚したいと思っても高知にいとなかなか難しいと感じることが多いです。(男性だけの問題ではないと思いますが…低所得やコミュニケーション能力など…)結婚を希望している人たちが効率的に出会ったり、つながったりすることで、その希望が叶えられるようになると良いなと感じています。これからはもっと、そういう気持ちを性別問わずオープンにしていける必要があるのかもしれない。
物部川流域	女性	40歳代	8	高	27	300万-500万	仕事で収入があり、家族と一緒に暮らしている	
物部川流域	女性	40歳代	8	高	31	100万未満	家族に恵まれているから	子供をのびのび育てることが出来、様々な体験を通して豊かに成長していると思います。地域の人にも親切にして貰い、子どももこの土地に住むことを喜んでます。食べ物も美味しいので全国の人に高知に来て欲しいなあと思います。
物部川流域	女性	40歳代	9	普通	21	100万-300万	金銭的余裕はないけど、家族みんな笑顔で過ごせているし、団欒の時間が何より楽しい。	
物部川流域	女性	40歳代	9	普通	24	100万-300万	職場環境、人間関係の良さ。家が好きなばしょにある。困難が起きたとき聞いてくれる人がいる。	多様な意見があることを認め合えて、議論しあえる健全な人間同志の関わり。自然とできる人が周りにいることは 幸せ！観光地や有名な場所だけじゃなくて、身近に流れている川の水がきれいとか、生き物の声や季節の移り変わりを景色から感じれるとか、田畑が手入れされてて美しいとか、そこで汗を流すひとが美しいとか、自分が食べることで風景を守ることに繋がっているんだな～と実感できる環境にいることは幸せ！逆に田畑が民家などにどんどん変化するのは悲しい。
物部川流域	女性	40歳代	9	高	27	100万-300万	最高のパートナーと出会い夫婦になり毎日が楽しい	このアング調査がどのように活かされるのか気になります
物部川流域	女性	40歳代	9	高	27	300万-500万	満ち足りている	自由にふるまえること
物部川流域	女性	40歳代	10	高	26	100万-300万	家族みんなが健康	家のまわりは自然がいっぱいで、子供たちものびのび過ごせています。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	女性	40歳代	10	高	28	100万未満	自分が必要である施設等がある程度近い事、スポーツ活動ができる事、物価が安い店がある	美味しいご飯食べてスポーツして買い物して街ぶらす事
物部川流域	女性	40歳代	10	高	30	100万未満	家族の団らん	
物部川流域	女性	40歳代	10	高	31	300万-500万	健康で家族も健康で、友達や仲間が近くにいる	こどもとゆっくり過ごせる時間。子育てと仕事の両立がバランスがとれている。
物部川流域	女性	40歳代	10	高	35	100万-300万	自分の産まれた地元に帰ってこれたから	子供と両親が仲良く笑っている時
物部川流域	女性	40歳代	10	高	35	300万-500万	家族が皆健康で、お金はなくても、笑顔で過ごせているから。	
物部川流域	女性	40歳代	10	高	35	300万-500万	決して裕福ではないけれど、家族が仲良くいつも笑顔で過ごせているから。	
物部川流域	女性	50歳代	1	低	7	100万未満	介護 家庭不和 収入貯蓄 遺産処理 など家庭事の問題	移住促進？地元民がしんどい思いしてるのに。何でも補助ってお金出したり、派遣・契約でしか就職できてない人もいる中、移住者を公務で雇用したり←期間雇用でもいいわね。余裕がある人たちがやってお遊びにしか思えません。高知家とか何です？家族を邪険にして、外面良いだけ。私は家族と思った事は一度もありません。私よりしんどい生活してる方も沢山でしょう。幸福なのは一握り。自己満足しないでください。
物部川流域	女性	50歳代	2	低	5	100万未満	失業、貧困、でも「お住まいの地域は生活保護を申請する資格が無いので、香南市はあなたを支援しません」と門前払いされ、再就職活動もハローワークで「30才以上の女性はパートかアルバイトしか求人ないので、旦那さんに養ってもらっては？」と、未婚者に言って来る始末。なかなか定職に付けない現実を、採用側は「堪え性が無いから不採用」と決めつける、から。	以前。就職活動中、高知市内の某事務所の面接で「香南市は室戸より東方、高知市に通勤できるのか！」と怒鳴られた事がある。同じ高知県民で有りながら、地理を把握していない者が面接官をやるな！と悔しく思った。あれ以来、ハローワークで求人を見ても「どうせ受からんろうな」と一瞬でも気持ちが後ろを向く。それでもどこかに「就職」せねば生きていけない。50才を過ぎてても「起業」ではなく「就職」をせねばならない。でも、事業主は「定年制度」を理由に応募すら断る。だから、未だ「失業者」の烙印を背負わされている。これで どうして幸せだと、言えようか。
物部川流域	女性	50歳代	2	低	9	500万-700万	家族にしでられる。18,28の娘に家事を手伝って欲しいという、何故といわれ、主人にはお前が全部やれと言われる。	死ぬまで、自分の口から物が食べれて。自分の力でトイレに行けるようになりたい。しあわせは、五体満足であること。
物部川流域	女性	50歳代	3	低	6	100万-300万	お金が無い	物価高等が続いている為、節約する事が多く幸せとは程遠い。家族が健康でいる事が一番の幸せだと思う。
物部川流域	女性	50歳代	3	低	15	500万-700万	健康でない	
物部川流域	女性	50歳代	3	普通	18	100万未満	年齢てき	
物部川流域	女性	50歳代	4	低	12	100万未満	収入より支出が増えて、生活が苦しい。仕事を休みなくしても、それに見合う収入がない。	
物部川流域	女性	50歳代	4	低	15	100万-300万	物価高騰で生活がカツカツ	
物部川流域	女性	50歳代	5	低	6	100万未満	金銭の余裕がない、親の介護、健康面、成人した子供の問題、夫婦間の問題	子供とテレビを見ること



2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	女性	50歳代	5	低	14	700万-1000万	仕事に追われて、毎日があっという間に終わる。	
物部川流域	女性	50歳代	5	普通	21	100万-300万	親も元気、孫も元気、自分達夫婦も元気なので	仕事でも家庭でも必要とされる事
物部川流域	女性	50歳代	6	低	10	100万-300万	健康である	
物部川流域	女性	50歳代	6	低	14	100万未満	金銭的な面で厳しいところがある	精神的に満たされていることが大切
物部川流域	女性	50歳代	6	普通	21	300万-500万	家族も健康で好きなことを楽しめる環境、生活	人に迷惑をかけない自由に過ごせる時間、場所があり、それぞれが認められて大事にされている。
物部川流域	女性	50歳代	6	普通	24	100万-300万	子供たちが社会人になったから	
物部川流域	女性	50歳代	7	低	15	100万-300万	しあわせな理由 田舎だけど見どころ満載	しあわせをかんじるのは美味しいもの食べて友だちと過ごし体動かす ときに買い物
物部川流域	女性	50歳代	7	普通	18	100万-300万	普通の毎日を過ごせているから	
物部川流域	女性	50歳代	7	普通	20	100万-300万	家族が健康でいること。ただ、生活費がかかりお金に余裕がない。将来が不安	
物部川流域	女性	50歳代	7	普通	23	700万-1000万	やりたいことはポチポチできている。	
物部川流域	女性	50歳代	7	高	26	100万未満	お金に困ることもなく、家族も皆元気に過ごせている。ただ、7にしたのは、反抗期・思春期の時に家を出たままの子供がいるから。	
物部川流域	女性	50歳代	7	高	26	100万未満	経済的には恵まれてはないけど、多くの人々とのつながりがあるから	自然がいっぱいあるところ。暖かい人の輪。障がい者も参加できる地域活動。
物部川流域	女性	50歳代	7	高	27	100万-300万	家族が健やかなこと。自分が働けること。	しあわせとは、自分の心のあり方だと思う。自分を必要としてくれる人がいて、その人が健やかに暮らせることが私のしあわせです。だから毎年同じ内容の、不満、不安な事がピンポイントで回答できないアンケートが来ても、私の回答は同じにしかならない。
物部川流域	女性	50歳代	8	低	13	100万-300万	金銭的にしんどいので幸せ度少な目。食べ物が美味しい高知県には満足です。	お野菜が美味しい食育に力を入れてるのはありがたいです。
物部川流域	女性	50歳代	8	低	14	300万-500万	大きな不満もなく人並みに暮らす事ができているから	高知県は比較的過ごしやすい地域かなとは思いますが、今の日本がやはり過ごしにくい世の中になっているのではやいかと感じる。物価ばかり上がり収入は全く増えない、むしろ税金が上がり収入は減っているのではないか？ 非課税世帯には援助があるが私たち中級家庭は働いても働いても生活が潤うことはないと感じる。働く力があっても働かず国からの援助を当てにしている人もいるし不平等な世の中を感じることもすらある。
物部川流域	女性	50歳代	8	低	15	100万未満	今の所家族が元気で過ごせていられること	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	女性	50歳代	8	普通	21	100万-300万	子どももスクスク育ち、高校へも無事合格し、学業にも励み、友達関係などに悩んだり、生活することに困ったりもしていません、とにかく子ども達が幸せに過ごしている姿を見てると幸せなんだと思います。	特別、何があれば幸せだとか、お金をたくさん持っていれば幸せだとかではなく、置かれている環境や、その周りの方々の人柄だとか…価値ではなく、人と人の繋がりで幸せかどうかは感じる事が出来ると思います。たくさんお金を持っていて裕福でも、内面や素振りが良い人で無ければ、せっかくの裕福な環境も全て台無しになるのではないかと思います。所詮、人は生身の人間ですから、いかに自分の周りの人達が笑顔で過ごされているか、相手への気遣い、コミュニケーションが、私は大事だと思います。
物部川流域	女性	50歳代	8	普通	22	100万-300万	経済的健康的に不安がない	
物部川流域	女性	50歳代	8	普通	23	100万-300万	生きていられる、生活出来ている、自然が豊か、家族がいる、友人がいる、趣味を楽しめている	生きていられること、知的好奇心を満たせること、気持ちのいいコミュニティに属していること
物部川流域	女性	50歳代	8	普通	23	300万-500万	家庭の充実	
物部川流域	女性	50歳代	8	普通	23	700万-1000万	特別なことはないが、特に困ることもなく、衣食住も普通に暮らせているため	
物部川流域	女性	50歳代	8	普通	24	500万-700万	不幸せとは思わないが、非常に幸福まではいかないかなという感じ	お金が無くても幸せは感じるし、元気で役割がある事が大事だと思います。
物部川流域	女性	50歳代	8	高	26	700万-1000万	子供達が就職し、家族共々、健康で平和に暮らしている事に、幸せを感じる	
物部川流域	女性	50歳代	8	高	27	700万-1000万	お金に困らず、好きな事をして生活できているから	
物部川流域	女性	50歳代	8	高	32	100万未満	なんだかんだ生かされているので	
物部川流域	女性	50歳代	8	高	33	300万-500万	とりあえず好きなことを仕事にしているから。	家族がいてそれなりに健康で、地域の繋がりがや趣味の繋がりがあり経済的に不安を持たず未来が明るいこと。
物部川流域	女性	50歳代	9	普通	23	100万-300万	自分が幸せだと思ったら幸せなんです	今日もビールがおいしい、と思えることが幸せ。
物部川流域	女性	50歳代	9	高	27	700万-1000万	豊かに生活できている	
物部川流域	女性	50歳代	10	普通	25	100万-300万		経済的には厳しいですがこのアンケートを通じて改めて考えました。豊かな自然に囲まれ、美味しい物に溢れて、個性豊かな人々と交流できており、日曜市や良心市で安く新鮮な買い物ができることは高知らしさであり、県外に誇れることです。一度も県外にでていません。それは高知が大好きだからです。ちょっとお金の不自由していますが、今後この生活はかえないと思います。よさこいやのいち動物園などあげればキリがないですが高知県民であってよかった。誇りです。自慢できます。
物部川流域	女性	50歳代	10	高	28	300万-500万	高知に移住できて、毎日楽しいから	住みたいところに住んで 行きたいところへ行けて 好きな人に会えて とても幸せです
物部川流域	女性	50歳代	10	高	28	700万-1000万	何不自由なく過ごせているから	日々好きなことができて暮らせている
物部川流域	女性	50歳代	10	高	29	100万-300万	普通に生活できているから	自分自身は家族に恵まれ、ゆとりのある暮らしもできているが、高知県に住んでいることが、リスクだと感じている。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	女性	50歳代	10	高	32	300万-500万	家族が皆元気で健康で、生活をしていうとき。自由に発言することができる。平和で食べたいものを食べれるとき。	
物部川流域	女性	50歳代	10	高	35	100万-300万	問題事、心配事がない訳ではないが、今の生活に満足しているから	高知県は自然が豊かで、人もおおらかな方が多く、住み良いと思っている。高知県に生まれ育って良かったと思っている。ただし、雇用問題、人口減少問題、高齢化社会など、高知県全体の財政状況は良くないので、商業施設を増やす事を検討すべきだと思う。やなせたかし(アンパンマン)、坂本龍馬、牧野富太郎とドラマ化されても、聖地巡礼できる、施設が少なすぎる。予算がないと言い訳をして、何も政策を立てない、実行しないのは、折角のチャンスを逃す事になると思っている。良くも悪くもハニカミ屋さんの県民性の現れだと思う。
物部川流域	女性	60歳代	4	低	15	100万-300万	50代で離婚して10年、一人娘は結婚して大阪で家族四人一戸建てに住んでいる。今は仕事をしているので忙しくしていますが、将来が心配です。	
物部川流域	女性	60歳代	5	低	8	100万-300万	特に理由はない	毎日の生活で精一杯でしあわせを感じる事がない。
物部川流域	女性	60歳代	5	低	9	100万-300万	生活が余り充実していません。生活はギリギリダカラ	
物部川流域	女性	60歳代	5	低	11	100万-300万	人並みに生活出来てるから普通かなと思ってます	
物部川流域	女性	60歳代	5	普通	17	100万-300万	幸せな理由は1人なので好きな事が出来る。幸せで無い理由は家無し、養育費無し、子供3人だったので自営業で自分の年金も掛ける余裕が無かったので老後が不安	高知県民は言いたい事が言えるおおらかな風土が好き。高知に生まれ育ってよさこいを踊れて幸せ～。ご飯も食材も新鮮で美味しくて幸せ～。青い海、青い空、美味しい空気…。あとはもっと賃金の良い仕事が沢山有ると良いのに…
物部川流域	女性	60歳代	5	普通	20	100万-300万	子供や孫達が近くにいる事	
物部川流域	女性	60歳代	5	普通	21	300万-500万	まあまあ健康で金銭面でも不自由なく暮らせているが、子供のことが心配である。	
物部川流域	女性	60歳代	6	低	14	100万-300万	買い物や病院に不便を感じている	高知県で生まれて40年ぶりに帰郷。医療関係の遅れをすごく感じています。経済的にはもちろんですが健康でなければ幸せは感じられないと思っています。病気になった時だけでなく病気になる前のメンテナンスが大切だと思っています。
物部川流域	女性	60歳代	6	普通	24	100万-300万	家族が大病せず、元気に仕事して生活しているから	
物部川流域	女性	60歳代	7	普通	17	100万-300万	食べ物新鮮で美味しい。	
物部川流域	女性	60歳代	7	普通	17	100万-300万	大病をすることなく 食べていけるといっただけで半分以上満足、家族も気にかけてくれているので 良しです。	
物部川流域	女性	60歳代	7	普通	24	100万未満	家庭的には、円満で10点に近いが自分の体調不良が問題	自分の経験からすべてのこどもが、豊かで心身ともに、健全に育つような取り組みが必要大人になればわかることでも子供の頃に傷ついた心身は中々取り戻せない。そこにお金をかけてください。
物部川流域	女性	60歳代	7	普通	25	100万未満	3人の娘と2人の孫と主人が元気で、仕事や勉学に励んでいる。	若い人たちにもっと高知の良さを知って欲しい。行政は若い人が暮らしやすい高知にする努力が必要だと思う。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
物部川流域	女性	60歳代	7	高	26	100万-300万	持病がありそれに関する専門医が地元を含め四国内にもいないため、対処療法しか受けられない	よさこいもお客もコロナ以降催し物感がより強くなったと感じます。私達が子どもの頃のお客は生活であり、大人の様子を見てあれこれを見につける場であったものでした。せられん事知っちゃったらえい事、怒られて覚える事、理不尽さも当たり前で、でも地域のおんちゃんおばちゃんに声をかけられて大きくなりました。そして年寄りもちょっと変わった大人も子供も地域に普通にいて、ありのまま生活をしていました。昭和の時代とその頃の高知の暮らして育ったことは今よりも豊かだったかも知れません。そんなめっそう都会化していない高知が令和の今にも何かをもたらすかも知れません。お行儀が良すぎん高知が好きながよ。
物部川流域	女性	60歳代	8	普通	16	100万未満	自然が多い。	急に来客があり、これが今日の締切なので、時間に余裕がないので残念ですが省かせてもらいます。
物部川流域	女性	60歳代	8	普通	23	100万-300万	子供達も自立して、贅沢は出来ないが生活が出来る	
物部川流域	女性	60歳代	8	普通	23	100万-300万	煩わされる事なく良い人たちが回りにいると思う。怒るような事はほとんど無い。又、何をすることも自分で全てを決められる事。	高知独自の抜けるような青空を見た時、娘たちとの長電話、風呂あがりのビール等日々の小さな事が幸せにつながります。
物部川流域	女性	60歳代	8	普通	24	300万-500万	結構きままに暮らせているから。	思うがままに生きて行くこと。
物部川流域	女性	60歳代	8	高	26	100万未満	自分の趣味に没頭しながら、生活できている。	
物部川流域	女性	60歳代	8	高	28	100万未満	経済的に困ることがなく、自由に過ごせる	経済的に困らず生きがいがある生活かな？
物部川流域	女性	60歳代	8	高	30	100万-300万	転勤族の我が家、日本各地で生活して来ましたが高知はとても住みやすく遊びやすく居心地が良いです。ただ、物価はどこよりも高いと感じます。	家庭の収入内で生活が出来、余裕の範囲内で娯楽が出来る。
物部川流域	女性	60歳代	9	低	9	100万-300万	山あり川あり自然あり野菜も魚あり 美味しいもの緑いっぱい ビルジャングルなし 幸せいっぱいです	
物部川流域	女性	70歳以上	3	低	12	100万未満	経済的に苦しい、加齢により仕事に就けない、仕事ができなく生活ができない	
物部川流域	女性	70歳以上	7	普通	18	100万未満	生活に切羽詰まってないから	日々健康に暮らせ、将来にあまり心配事のない事
物部川流域	女性	70歳以上	8	普通	19	100万-300万	支援してくれる友人や知人に出会ってるから	
物部川流域	その他	20歳未満	6	普通	18	100万-300万	学校生活が少し充実ではない	幸福だと感じる時？
物部川流域	その他	20歳代	7	普通	19	300万-500万	職場ではいい先輩に恵まれ、自分のやりたい仕事をできているから。	
物部川流域	その他	20歳代	7	普通	21	100万-300万	食べ物がおいしく、のんびりとした気持ちで過ごせているから	
物部川流域	その他	30歳代	5	低	12	300万-500万	不平等なことが多い	
物部川流域	その他	50歳代	8	普通	22	700万-1000万	パートナーが居る	
物部川流域	その他	60歳代	2	低	15	100万未満	不便過ぎる	
高知市	男性	20歳未満	1	低	5	300万-500万	いい事がない	
高知市	男性	20歳未満	1	低	9	100万未満	楽しくない。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	20歳未満	3	低	11	100万未満	生きていくの大変	
高知市	男性	20歳未満	3	低	14	100万未満	幸福だという実感があまりないけど、いつもの生活が充実して楽しいから	
高知市	男性	20歳未満	3	低	15	100万-300万	高校から仕事になりとても疲労感が増えたから	
高知市	男性	20歳未満	3	普通	18	100万未満	ストレス、彼女がいないこと	彼女がいない今の生活に幸せは感じない。
高知市	男性	20歳未満	3	普通	18	100万未満	楽しくないから。	
高知市	男性	20歳未満	4	普通	16	100万未満	充実してないから	
高知市	男性	20歳未満	4	普通	17	100万未満	賃金が低い。	
高知市	男性	20歳未満	4	普通	19	100万未満	充実していると思うが幸せをちゃんと理解できているとは言えないと思うから	幸せはちょっとしたラッキーとかからテストで簡単な問題が出たなどさまざまなものがあると想うけどその価値観はバラバラで望んで手に入れるものや、予期せぬときにあったりするから強要するものではないと思う
高知市	男性	20歳未満	4	高	32	100万未満	テストがいや	
高知市	男性	20歳未満	5	低	10	100万未満	特になし	
高知市	男性	20歳未満	5	低	11	100万未満	たのしくない	
高知市	男性	20歳未満	5	低	13	100万未満	普通だから。	
高知市	男性	20歳未満	5	低	15	100万未満	一人が寂しいから。	
高知市	男性	20歳未満	5	普通	17	100万未満	賃金が低い	
高知市	男性	20歳未満	5	普通	17	100万未満	不幸だとも幸福だとも思わないから。	
高知市	男性	20歳未満	5	普通	17	100万未満	命があるから。	
高知市	男性	20歳未満	5	普通	17	100万-300万	苦しい	
高知市	男性	20歳未満	5	普通	21	100万未満	金銭面が厳しくしたい事を出来ないため、あまり幸せではない	
高知市	男性	20歳未満	5	普通	22	100万未満	可もなく不可もないため。	規則正しい生活習慣を送れること
高知市	男性	20歳未満	5	普通	24	100万未満	なんともない	
高知市	男性	20歳未満	5	高	26	100万未満	普通だと思ったから。	
高知市	男性	20歳未満	6	低	14	100万未満	趣味があるから。	
高知市	男性	20歳未満	6	低	15	100万未満	魅力的な観光地は多いが、アトラクションが少ないから	
高知市	男性	20歳未満	6	普通	16	100万未満	楽しい	
高知市	男性	20歳未満	6	普通	17	100万未満	街の騒音が少ない、娯楽施設が非常に少ない。交通の便が悪い	人との触れ合い
高知市	男性	20歳未満	6	普通	17	100万未満	生活がしっかりできている。	
高知市	男性	20歳未満	6	普通	19	100万未満	可もなく不可もなくな人生だから	自然がたくさんあって心地が良い
高知市	男性	20歳未満	6	普通	19	100万未満	生きてるから	
高知市	男性	20歳未満	6	普通	19	100万未満	特に幸福とも不幸とも思わないから。	
高知市	男性	20歳未満	6	普通	19	100万未満	明日のご飯に困らないから	

## 2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

## 自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	20歳未満	6	普通	19	100万未満	友だちが増えたから。	
高知市	男性	20歳未満	6	普通	20	100万未満	自分のしたいことが出来ているから。	
高知市	男性	20歳未満	6	普通	21	100万未満	家族愛、筋トレ、勉強 両立できている 素晴らしい	
高知市	男性	20歳未満	6	普通	22	100万未満	幸せな時もあるし大変な時もあるから	
高知市	男性	20歳未満	6	普通	22	100万未満	自分が幸福だと思ったことはないが、不幸だと思っていないから。	
高知市	男性	20歳未満	6	普通	22	100万未満	粗品のYouTubeがおもしろい	
高知市	男性	20歳未満	6	普通	25	100万未満	家に帰れば寝れるから	
高知市	男性	20歳未満	6	高	28	100万未満	良いことがあまり起こらない。	
高知市	男性	20歳未満	7	低	14	100万未満	何不自由なく過ごせている	
高知市	男性	20歳未満	7	普通	18	100万未満	ただ普通の生活を送れているから	
高知市	男性	20歳未満	7	普通	18	100万未満	周りに恵まれた友人、先輩、先生方がいる	
高知市	男性	20歳未満	7	普通	18	100万未満	明日も学校に行こうと思えるから	
高知市	男性	20歳未満	7	普通	18	100万未満	友達と楽しい時間を過ごせている。	
高知市	男性	20歳未満	7	普通	19	100万未満	特になし	
高知市	男性	20歳未満	7	普通	20	100万未満	少し貯金がある	
高知市	男性	20歳未満	7	普通	21	100万未満	高校生の時よりも自由に行動ができるようになった事で幸福に感じ、志望していた大学に行けなかったことが不幸に感じた。	
高知市	男性	20歳未満	7	普通	21	100万未満	勉強が嫌だ	
高知市	男性	20歳未満	7	普通	21	100万未満	友達や部活など周りの環境に恵まれているから、新しいお店や遊ぶ場所が不足しているから	夏休みにおばあちゃんの家へ帰省した時、山や川で遊ぶ時
高知市	男性	20歳未満	7	普通	23	100万未満	友達もいて、不自由なく生活できている	
高知市	男性	20歳未満	7	普通	24	100万未満	寝ているとき	
高知市	男性	20歳未満	7	高	26	100万未満	楽しいと思えるような充実した生活を送れているから。	
高知市	男性	20歳未満	7	高	27	100万未満	楽しいことが多いから	
高知市	男性	20歳未満	7	高	28	100万未満	学校生活、部活動、勉強としんどいこともあるが、趣味であったり、人と関わることが楽しいから。	アンケートが長すぎる
高知市	男性	20歳未満	7	高	29	100万未満	毎日楽しいから。	
高知市	男性	20歳未満	7	高	29	500万-700万	暮らしやすい環境であるが、不便だと感じることも多いから。	
高知市	男性	20歳未満	7	高	32	100万未満	やりたいことがあまりにも多いのでそれを実行できている、楽しみにしている間は幸せ。だが就活がまだ決まっていなくて不安もあるので10ではない。	
高知市	男性	20歳未満	7	高	32	100万未満	不満の少ない生活ができている。ご飯も食べられるし、寝る場所もあるし、自由に過ごしている。	心の豊かさ。
高知市	男性	20歳未満	8	低	5	100万未満	生きがいがあるから	大切にしたいものがあること

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	20歳未満	8	普通	21	100万未満	友だちもいて、五体満足で過ごせているから。	高知の美味しい物を食べる(鍋焼きラーメンやじゃんめんなど)。
高知市	男性	20歳未満	8	普通	22	100万未満	自分を思ってくれる友達がいるから。	
高知市	男性	20歳未満	8	普通	22	100万未満	友人などとたくさん遊んでいるとき幸せと感じる。	
高知市	男性	20歳未満	8	普通	23	100万未満	楽しいから、彼女がいないから	
高知市	男性	20歳未満	8	普通	23	100万未満	恵まれた環境で自由にできている	
高知市	男性	20歳未満	8	普通	23	100万未満	今の生活に満足しているから。	
高知市	男性	20歳未満	8	普通	23	100万未満	毎日朝起きてご飯を食べて学校に行って、当たり前前の生活が幸福だと思う。生活が苦しくもないから不幸ではないと思います。	色々な人が不自由なく住みやすい高知にしていけることが幸せだと思う。
高知市	男性	20歳未満	8	普通	24	100万未満	今の状態は楽しいけれど、「10」に行く程ではないから。	
高知市	男性	20歳未満	8	普通	25	100万未満	家族や周りの人達に優しくしてもらっているから	
高知市	男性	20歳未満	8	普通	25	100万未満	好きなことができてから。	イベントが楽しい!
高知市	男性	20歳未満	8	普通	25	100万未満	友人や家族に恵まれているから	
高知市	男性	20歳未満	8	高	26	100万未満	美味しいご飯が食べれるから	
高知市	男性	20歳未満	8	高	26	100万未満	友人や家族、環境に恵まれているから。	
高知市	男性	20歳未満	8	高	28	100万未満	そんなにづらいことがないです	
高知市	男性	20歳未満	8	高	28	100万未満	姪っ子が可愛いから	
高知市	男性	20歳未満	8	高	32	100万未満	生活が充実しているから	
高知市	男性	20歳未満	8	高	35	100万未満	友達といるから楽しい。	
高知市	男性	20歳未満	9	普通	24	100万未満	楽しいから。	
高知市	男性	20歳未満	9	普通	25	100万未満	友だちと楽しく過ごせている。	
高知市	男性	20歳未満	9	高	26	100万未満	学校生活も楽しいし、友達と遊ぶことが多いから。	
高知市	男性	20歳未満	9	高	27	100万未満	人間関係もある程度充実しており、不自由のない生活を送れているから。	
高知市	男性	20歳未満	9	高	28	100万未満	エンジニアになるため、日々勉強できているから	
高知市	男性	20歳未満	9	高	29	100万未満	学校楽しいし部活も充実しているから	自由な時間
高知市	男性	20歳未満	9	高	30	100万未満	特に不便もなく普通に楽しく生活できているから。	健康でいられること。
高知市	男性	20歳未満	10	低	5	1000万以上	毎日が楽しい	
高知市	男性	20歳未満	10	低	14	100万未満	不自由なく生きれているから	
高知市	男性	20歳未満	10	低	15	100万未満	毎日健康に生きていられるから	
高知市	男性	20歳未満	10	普通	21	100万未満	楽しいから。	
高知市	男性	20歳未満	10	普通	25	100万-300万	ご飯食べる時	
高知市	男性	20歳未満	10	高	27	100万未満	生きてるから	
高知市	男性	20歳未満	10	高	28	100万未満	友だちが最高	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	20歳未満	10	高	29	100万-300万	自分の好きなことをできるから	
高知市	男性	20歳未満	10	高	32	100万未満	楽しい。	
高知市	男性	20歳未満	10	高	33	100万未満	たのしいから	
高知市	男性	20歳未満	10	高	33	100万未満	楽しくて仕方がない。	
高知市	男性	20歳未満	10	高	35	100万未満	幸せ	
高知市	男性	20歳未満	10	高	35	100万未満	入ったバイトが当たりだったから。	
高知市	男性	20歳未満	10	高	35	100万未満	毎日、不自由なく生活できているから	
高知市	男性	20歳未満	10	高	35	100万未満	毎日が楽しいから。	
高知市	男性	20歳未満	10	高	35	100万未満	毎日が幸せ。	
高知市	男性	20歳未満	10	高	35	無回答	専門学校に通えて、友だちと共に学ぶのが楽しいから。	食べる事。
高知市	男性	20歳未満	無回答	普通	21	100万未満	友だちという時、楽しいから幸せ。	
高知市	男性	20歳代	1	低	5	100万-300万	所得が少ない	
高知市	男性	20歳代	3	低	13	300万-500万	実現できてないことがあるため	
高知市	男性	20歳代	3	低	14	300万-500万	金銭面トラブル	
高知市	男性	20歳代	3	普通	17	300万-500万	交通の便が悪いため	
高知市	男性	20歳代	3	普通	18	300万-500万	高知の土地に慣れていない。	県民の方は楽しそうだと思います。
高知市	男性	20歳代	4	低	10	100万未満	娯楽がない	
高知市	男性	20歳代	4	低	11	100万未満	普通だから	
高知市	男性	20歳代	4	低	12	300万-500万	働く場所	
高知市	男性	20歳代	4	普通	19	100万未満	自分の夢の方向に向かってなかなか進めないでいる	自分の夢の実現に向かって進んでいる間
高知市	男性	20歳代	4	普通	22	100万-300万	職場の人間関係 待遇面	
高知市	男性	20歳代	5	低	11	300万-500万	県外からの移住でいい土地に住めたと思うが、会社に恵まれなかったと感じているため5。	寝る時
高知市	男性	20歳代	5	低	14	100万未満	可もなく不可もなくなので	
高知市	男性	20歳代	5	普通	16	100万未満	良くもなければ悪くもない。	
高知市	男性	20歳代	5	普通	20	100万未満	特に何も無いから。	
高知市	男性	20歳代	5	普通	20	100万-300万	特になし	
高知市	男性	20歳代	5	普通	20	300万-500万	なんとも言えない	
高知市	男性	20歳代	5	普通	22	100万未満	普通程度だから	
高知市	男性	20歳代	6	低	14	100万-300万	仕事があり、生活できている。物価高もありお金がない。	
高知市	男性	20歳代	6	低	15	100万-300万	税金が高すぎて生活が出来ない。貯金なんてもっての外。	
高知市	男性	20歳代	6	普通	17	100万未満	生きる上である程度不自由ないため	
高知市	男性	20歳代	6	普通	18	300万-500万	プライベートでは幸せが多い(友人、恋人がいるため)、仕事では不幸だと感じている	友人、恋人がいること。食事が美味しく、景色が良いところ
高知市	男性	20歳代	6	普通	19	300万-500万	健康に生活できているから	



## 2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

## 自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	20歳代	6	普通	21	100万未満	しあわせと思うほうが良いから	
高知市	男性	20歳代	6	普通	22	300万-500万	それなりに不自由ない生活を送れているため。	
高知市	男性	20歳代	6	普通	25	300万-500万	幸せだと思う理由:仕事においてワークライフバランスがしっかりとしているから。幸せでない理由:震災が予想され、太平洋側全域が被災した場合、高知の復興は後回しになると思われ、高知に住み続けることを悩んでいるため。他県へのアクセスが非常に悪いから。	
高知市	男性	20歳代	7	低	14	300万-500万	プライベートは幸福 仕事はそうではない	
高知市	男性	20歳代	7	普通	17	100万-300万	充実しているから	
高知市	男性	20歳代	7	普通	18	300万-500万	安定した生活を送れている	
高知市	男性	20歳代	7	普通	18	300万-500万	不自由なく生活しているから。	
高知市	男性	20歳代	7	普通	19	300万-500万	衣食住あって、不便なく生活できているから	
高知市	男性	20歳代	7	普通	19	300万-500万	仕事、友人関係に恵まれているから。	行為に対して幸せを感じる時もあれば、一緒に行為をする人であったり、その環境など様々な要因から幸せかどうかは変化すると思います。
高知市	男性	20歳代	7	普通	19	300万-500万	不自由なく暮らせているから。	食べ物おいしい。自然が豊か。
高知市	男性	20歳代	7	普通	21	300万-500万	仕事は大変だが、プライベートでスポーツに打ち込んだり、友人と遊んだり充実している。	地元の人との繋がり
高知市	男性	20歳代	7	普通	22	100万未満	特に怪我とかをしていないから	
高知市	男性	20歳代	7	普通	22	100万-300万	やりたいことができている。	
高知市	男性	20歳代	7	普通	24	100万未満	特に不自由なく生活できているから。	
高知市	男性	20歳代	7	普通	24	100万-300万	気候	
高知市	男性	20歳代	8	低	15	100万未満	やりたいことができているから	
高知市	男性	20歳代	8	普通	18	500万-700万	楽しい	
高知市	男性	20歳代	8	普通	19	100万未満	色々なことが学べている。	
高知市	男性	20歳代	8	普通	22	100万-300万		どうかなるんですか？
高知市	男性	20歳代	8	普通	23	100万-300万	家族が元気だから。	
高知市	男性	20歳代	8	普通	25	100万-300万	今の生活に満足している	
高知市	男性	20歳代	8	高	27	300万-500万	それなりに仕事・プライベートが共に充実しているため。	近い圏内に友人や美味しいお店がたくさんあること。
高知市	男性	20歳代	9	普通	22	100万未満	一人暮らしを初めてからしばらく経ち、一人暮らしも学校も忙しくはありますが、学校で資格なども取得でき、順調な毎日を過ごせてると思ったからです。	美味しいものを食べた時
高知市	男性	20歳代	9	普通	23	500万-700万	家族円満であることから	
高知市	男性	20歳代	9	普通	23	500万-700万	周りに助けられて今があるため	心に余裕があるかないかだと考えます。心に余裕がなければ楽しめない、味がしない、寝れないなど余裕度に反比例してマイナス方向にしあわせは減っていくと考えます。
高知市	男性	20歳代	9	高	28	100万未満	普通に楽しめているから	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	20歳代	9	高	28	100万未満	普通に楽しめているから	
高知市	男性	20歳代	9	高	30	100万-300万	孤独に感じないから。美味しいと思えるものを食べることができているから。	
高知市	男性	20歳代	9	高	30	700万-1000万	自分は幸せな方だと思うからです	
高知市	男性	20歳代	9	高	31	100万未満	家族や友達、周りに恵まれて病気や怪我もなく日常を何事もなく遅れているから	田んぼを通った時に虫の鳴き声が聞こえて来る時、渡り鳥が飛ぶ姿や土筆が生えてるのを見て季節を感じる時や、夏場に蝉の鳴き声で起こされる時などの自然がまだ残っていると実感する時
高知市	男性	20歳代	10	普通	22	300万-500万	仕事もプライベートも何一つ不満がないから	
高知市	男性	20歳代	10	普通	25	100万未満	友達が優しく楽しいから	
高知市	男性	20歳代	10	高	26	100万未満	充実した生活を送れているから	
高知市	男性	20歳代	10	高	29	300万-500万	小さな幸せに満足できるから	愛されていると実感できる幸せ
高知市	男性	20歳代	10	高	29	500万-700万	たのしいから	
高知市	男性	20歳代	10	高	31	100万-300万	毎日ありがたいに溢れているから。	
高知市	男性	20歳代	10	高	32	300万-500万	毎日が楽しいから	
高知市	男性	20歳代	10	高	32	300万-500万	毎日充実しているから	
高知市	男性	20歳代	10	高	35	100万未満	友達の白井くんと毎日学校で会えるから	
高知市	男性	20歳代	10	高	35	300万-500万	ストレスを感じない	
高知市	男性	30歳代	1	低	5	300万-500万	所得が低すぎて生活が苦しい	県自体に経済力も何もないのに幸福度を求めるのがおかしい。もっと、地力が無いのに幸福度だのなんだのと、県自体がもう逃げてるんじゃないですか？アホらしい。
高知市	男性	30歳代	1	低	5	500万-700万	幸せを感じる要素が無いから	
高知市	男性	30歳代	2	低	7	100万-300万	仕事もうだつがあがらずプライベートもうまくいかない為	
高知市	男性	30歳代	3	低	8	100万未満	所得が低すぎる	
高知市	男性	30歳代	3	低	12	100万-300万	給与が低い	
高知市	男性	30歳代	3	普通	25	100万-300万	給料の安さ 公共の給付金がもらえないギリギリの所の人の方が税金も払い、生活が苦しい	
高知市	男性	30歳代	4	低	10	500万-700万	生活に困窮している	
高知市	男性	30歳代	4	低	11	500万-700万	社会が衰退を辿っているから	
高知市	男性	30歳代	4	低	13	100万-300万	聴覚に障害があり、あまり生活面や仕事、人間関係がうまくやれていない	障がいに対する理解は広まってはいるものの、その中で聴覚に対する福祉等に関しては、まだまだのように思う。わかりにくい障害ではあるが、県民みんながしっかりと理解しての対応を心がけてもらいたいと思う。聴覚障がいの方が生きやすいという環境ができれば、「しあわせ」を感じるだろうと思う。
高知市	男性	30歳代	4	低	14	500万-700万	独り身だから	質問事項が多すぎて、とても手間に感じた

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	30歳代	4	普通	17	300万-500万	うまくいかないことが多かったり、現在の職場にストレスを感じるため	観光地としての魅力は非常にあり、また来たいと思える観光資源も豊富と思えるが、定住するには暮らしにくい部分が多いと感じる。移住者だからこそ、他県と比べた高知県の良し悪しを感じていると思うが、魅力をたくさん感じられるポジティブな幸福度だけではないことも理解いただけたらと思います。
高知市	男性	30歳代	4	普通	19	100万-300万	過去の幸福な時点と比較して	
高知市	男性	30歳代	5	低	14	100万-300万	仕事にやりがいを感じるため	
高知市	男性	30歳代	5	普通	16	300万-500万	普通だと思うから	
高知市	男性	30歳代	5	普通	19	300万-500万	普通の生活出来ている為。	
高知市	男性	30歳代	5	普通	24	300万-500万	幸も不幸それなりにあるから。	
高知市	男性	30歳代	6	普通	19	300万-500万	おおむね自分も周りも健康で、妻がいてくれる。	
高知市	男性	30歳代	6	普通	19	500万-700万	仕事もプライベートもそこそこ充実している	
高知市	男性	30歳代	6	普通	20	500万-700万	脳内物質の出方が悪い	脳内物質が最適に出る
高知市	男性	30歳代	6	普通	24	300万-500万	安定した生活ができているから。	
高知市	男性	30歳代	7	低	13	300万-500万	周囲の恵まれた環境	
高知市	男性	30歳代	7	低	13	300万-500万	働けども働けども我が暮らし楽にならず	
高知市	男性	30歳代	7	低	15	500万-700万	人間関係は良好であるが、給料が低く、趣味に費やすお金がない	
高知市	男性	30歳代	7	普通	22	300万-500万	家族、友人、職場の人に恵まれて、安定した生活を送れているから。	
高知市	男性	30歳代	7	普通	24	500万-700万	家族が増えたため。	
高知市	男性	30歳代	7	普通	25	700万-1000万		子ども達が水遊びできる公園があればよいと思います
高知市	男性	30歳代	7	高	26	300万-500万	家族全員が健康で暮らせているから	
高知市	男性	30歳代	7	高	26	300万-500万	特に不自由なく生活できているから	
高知市	男性	30歳代	7	高	26	1000万以上	今の生活に満足はしている。	
高知市	男性	30歳代	7	高	27	500万-700万	悲観的な人間ではないから	
高知市	男性	30歳代	7	高	28	300万-500万	子育て中のため子どもとの関わりを通して。	
高知市	男性	30歳代	7	高	30	500万-700万	生活できる収入があって家族が健康である事。	働く場と安定した収入が得られる事が子育てや生活の幸福度に繋がると思います。
高知市	男性	30歳代	8	普通	20	700万-1000万	家族が健康で元気に過ごせているため	
高知市	男性	30歳代	8	普通	21	300万-500万	ある程度自由にできる時間、お金があるから	
高知市	男性	30歳代	8	普通	22	500万-700万	家族や友人に恵まれている	
高知市	男性	30歳代	8	普通	22	500万-700万	職場の仲間や友人、家庭に恵まれ楽しく過ごせている。	環境に加えて、生活の豊かさ(賃金)が大切だと思う。
高知市	男性	30歳代	8	普通	24	100万-300万	子供の成長を見られること。安定的な生活ができていること。	
高知市	男性	30歳代	8	普通	24	300万-500万	公私ともに順調なため	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	30歳代	8	高	26	300万-500万	仕事もプライベートも充実している。友人と過ごす時間が楽しい。	
高知市	男性	30歳代	8	高	27	300万-500万	・家族や友人にすぐ会える距離にいる点。・実家で生活することで家事分担による自分の時間が増える点。・残業が少ないことによるストレスがかかりにくい点。・自分の持っているスキルと合った仕事内容ができる点。	・家族が顔を合わせて食事やテレビを見ている時間。・自分の趣味に没頭している時間。自分はUターンで高地に戻ってきた人間ですが、最近上記の時間を幸せだと感じることができています。今思い返すと、県外に出ている間も上記のような時間はあったのですが、一人暮らしや仕事の緊張感から、気持ちに余裕がなく年を経る毎に苦しい思いが増えていったように思います。ワークライフバランスが取れている状態でない「しあわせ」を感じ取りにくいのだと改めて思った次第です。
高知市	男性	30歳代	8	高	27	500万-700万	楽しく過ごせているから	
高知市	男性	30歳代	8	高	27	700万-1000万	不自由なく暮らすことが出来ているため	
高知市	男性	30歳代	8	高	28	300万-500万	そう思った方が人生が楽しいので。	仕事仲間や友達らと一緒にになってお酒を飲んだり、遊びに出かけるときが「しあわせ」を感じる時です。
高知市	男性	30歳代	8	高	28	1000万以上	仕事もプライベートも充実しているため	
高知市	男性	30歳代	8	高	29	700万-1000万	家族があること。子育て、障害児の補助が所得制限で受けられないため、金銭的負担が大きく余裕がない。	
高知市	男性	30歳代	9	普通	22	300万-500万	頑張れる仕事がある	
高知市	男性	30歳代	9	高	27	300万-500万	毎日が充実しているから	
高知市	男性	30歳代	9	高	32	100万未満	やりたいように生きてきた。	
高知市	男性	30歳代	10	普通	24	300万-500万	家族みんな楽しく暮らせている。	
高知市	男性	30歳代	10	高	26	500万-700万	周りに支えられている	
高知市	男性	30歳代	10	高	30	300万-500万	ごはんがおいしいからです	
高知市	男性	30歳代	10	高	32	500万-700万	「私の人生を私以上に楽しめる人はいない」と考えるから。	
高知市	男性	40歳代	1	低	11	300万-500万	賃金格差	
高知市	男性	40歳代	1	普通	24	300万-500万	家族が健康であるから	
高知市	男性	40歳代	2	低	10	300万-500万	遊ぶ所が少ない、県外に行きにくい、ガソリンなど物価は高いのに給料は四国四県に比べて安い。	物価高と給料UPのバランスを良くしてほしい。高知から旅行に行きにくいって事は向こうからも来にくいってことなので、そういう補助などどんどんしてほしい。今の状況はだんだんジリ貧になって行ってるので大改革などしていくものいいと思います。
高知市	男性	40歳代	2	低	15	700万-1000万	高知に未来がないから	
高知市	男性	40歳代	2	普通	20	700万-1000万	生活に支障をきたしていない	楽しく日常生活を送れている
高知市	男性	40歳代	3	低	7	300万-500万	働けど働けど生活をしていくうえでの必要なことでの出費が多く幸福だと感じる事ができない。	高知県民はおおらかで優しいとか人柄が良いといつも聞きますが一部だと思えます。お金がないと言いながら、大酒飲みの人、ギャンブラーが多い、離婚率が高い、お調子者が多い、交通マナーは悪いなど民度的にはいいイメージを持っていません。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	40歳代	3	低	8	100万-300万	先行きが暗い	
高知市	男性	40歳代	3	低	9	100万未満	金銭的、環境的にも困窮している。生活をするにあたって色々我慢を強いられているため、充実感や満足感を得にくい。	金銭面で満たされていないと、幸せ(幸福度)は感じにくい。低所得だと幸せを感じる余裕など無い。
高知市	男性	40歳代	3	低	11	100万未満	人生の目標なし	
高知市	男性	40歳代	4	低	15	300万-500万	なんとか生活ができています・お金がない	
高知市	男性	40歳代	4	普通	16	300万-500万	家庭も仕事も忙しい	夜すべき事を終え、晩酌してる時
高知市	男性	40歳代	4	普通	19	300万-500万	人間関係	
高知市	男性	40歳代	4	普通	22	300万-500万	金がない	質問や回答の設定がわかりにくい、答えにくい、答えても不正確になりそうなものが多い
高知市	男性	40歳代	5	低	10	100万-300万	賃金も上がらず物価高で生活が苦しい。過去にない事だ。	しあわせ＝金銭的余裕
高知市	男性	40歳代	5	低	11	100万未満	過去には大病を経験しましたが、ここ数年は大病もなく元気な身体で生活できることは幸せだと思っていますが、数年前に離婚後、全てにおいてうまく進むことができなくなり気持ちも下がったままの状態が続いていることは幸せではないと感じています。	
高知市	男性	40歳代	5	低	14	300万-500万	40代で未婚だから。	
高知市	男性	40歳代	5	普通	18	700万-1000万	物価高騰で経済的に余裕がなくなってきた	
高知市	男性	40歳代	6	低	15	700万-1000万	金銭、身体的に不自由なく生活できている	
高知市	男性	40歳代	6	普通	16	300万-500万	特に大きな病気や怪我がない	
高知市	男性	40歳代	6	普通	16	500万-700万		様々な提言するのに違うアプローチがないものかと疑問に思う。
高知市	男性	40歳代	6	普通	19	700万-1000万	家族がいて、仕事があって、そこそこの暮らしができていますが、最近健康面に不安が出てきているため6としました。	不健康になってから健康の大切さが分かりました。
高知市	男性	40歳代	6	普通	19	700万-1000万	普通	
高知市	男性	40歳代	6	普通	20	300万-500万	子供との生活	
高知市	男性	40歳代	6	普通	22	700万-1000万	週末に趣味が楽しめるから。	
高知市	男性	40歳代	6	普通	23	100万-300万	普通に生活できているから。	
高知市	男性	40歳代	7	低	12	700万-1000万	家族	
高知市	男性	40歳代	7	低	13	300万-500万	普通に生活していける。	
高知市	男性	40歳代	7	低	14	700万-1000万	特別に不自由を感じることなく生活しているため	
高知市	男性	40歳代	7	普通	17	300万-500万	家族、仕事、住む家があるから	
高知市	男性	40歳代	7	普通	18	300万-500万	現在は、仕事や家庭において安定しているため、幸せと感じている。	
高知市	男性	40歳代	7	普通	20	500万-700万	子どもにも恵まれ、生活全般にハリがあるから	子どものスポーツや遊びに参加する中で仲間が増え、その人たちと飲みに行ったりまた一緒に活動したりすることは大変幸せなことだと感じます。
高知市	男性	40歳代	7	普通	21	100万-300万	あまり困りごとがない	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	40歳代	7	普通	22	300万-500万	仕事、私生活が割と充実していると感じるから	
高知市	男性	40歳代	7	普通	22	700万-1000万	家族や親戚などの知人が多くある事やそれなりに生活もできていることから、ある程度はしあわせと感じている。	
高知市	男性	40歳代	7	普通	22	700万-1000万	家庭円満	
高知市	男性	40歳代	7	普通	23	300万-500万	家族と楽しく過ごせているから	仲間との会話
高知市	男性	40歳代	7	普通	23	500万-700万	特段困ったこともなく生活できているので比較的しあわせだと思う。	
高知市	男性	40歳代	7	普通	23	700万-1000万	家族が健康だから。	
高知市	男性	40歳代	7	普通	23	700万-1000万	家族が健康に過ごしているから	
高知市	男性	40歳代	7	普通	24	500万-700万	公私ともにある程度充実している	
高知市	男性	40歳代	7	普通	24	700万-1000万	幸せ:妻子がいる。仕事もある。/不幸せ:自転車を取り締まっておらず、町が非常に危険。	幸せは妻子がいること。しかし自転車が責任なくめちゃくちゃな乗り方であり、全然取り締まらないため、極めて危険で、高知が非常に苦しく感じる。なるべく高知のもの・ことにお金を使わないようにしている。
高知市	男性	40歳代	7	普通	24	1000万以上	家族や経済的にも恵まれていると思うため	
高知市	男性	40歳代	7	普通	25	500万-700万	子どもが楽しそうにしているのを見ると幸せを実感する。子供という時間や自分の趣味の時間を多くできればもっと高くなると思う	
高知市	男性	40歳代	7	高	26	500万-700万	家族が健康でいられるから	
高知市	男性	40歳代	7	高	26	700万-1000万	家族が健康である。	
高知市	男性	40歳代	7	高	27	700万-1000万	食べ物がおいしく、自然も豊か	
高知市	男性	40歳代	7	高	28	700万-1000万	確かな哲学に触れられる機会と、良い縁に恵まれているから	困難があっても乗り越えられる、他者に良い影響を与えられる人間力
高知市	男性	40歳代	8	普通	20	1000万以上	大切な家族がおり、仕事にも恵まれている。	
高知市	男性	40歳代	8	普通	22	300万-500万	紛争地や被災地と比較しても日常生活が過ごしていられるから	
高知市	男性	40歳代	8	普通	22	500万-700万	家族との時間を過ごす事	
高知市	男性	40歳代	8	普通	23	500万-700万	家族が健康	みんな健康
高知市	男性	40歳代	8	普通	23	700万-1000万	家庭を持ち、困窮していない生活を送ることができているから	
高知市	男性	40歳代	8	普通	24	500万-700万	家族が健康でいられることが幸せと感じる。	
高知市	男性	40歳代	8	普通	24	500万-700万	私語ともやりがいがあり、家庭も充実しているため	高知県の暮らしには一定満足してはいますが、故郷との接点をより多く持てるようになるといいと思います。
高知市	男性	40歳代	8	普通	24	500万-700万	住むこと、暮らすことについては、おおむね幸せだと言えるから。	美味しい食べ物、自然があり高知は良い場所だが、子育てに関する悩みは尽きない。
高知市	男性	40歳代	8	普通	25	500万-700万	仕事ができ、家族も元気だから。	
高知市	男性	40歳代	8	普通	25	700万-1000万	経済的には恵まれた環境である一方で仕事では繁忙感を感じている。	県外にも勤務経験がありますが、高知県のゆったりした雰囲気が好きです。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	40歳代	8	普通	25	1000万以上	家族と時間と収入のバランスが取れているから	
高知市	男性	40歳代	8	高	26	1000万以上	家族が仲良く元気	
高知市	男性	40歳代	8	高	27	700万-1000万	過不足なく暮らしているから。	設問数が多すぎる。
高知市	男性	40歳代	8	高	27	700万-1000万	仕事もあり、家族も元気に暮らせているから	
高知市	男性	40歳代	8	高	27	700万-1000万	食べ物がなんでもうまい	
高知市	男性	40歳代	8	高	29	500万-700万	家庭が平和	
高知市	男性	40歳代	8	高	30	700万-1000万	家族含めて、健康でそれなりに生活できているから。	高知は田舎でフレンドリーというのが、魅力だと思います。高知に遊びに来たいという県外の知人は多いです。そういう高知で生まれ育ったことという、郷土愛を感じられることが幸せなんじゃないでしょうか。
高知市	男性	40歳代	9	普通	23	700万-1000万	満足している	
高知市	男性	40歳代	9	普通	25	300万-500万	やりたい仕事ができ、家族と一緒に過ごすことができているため	
高知市	男性	40歳代	9	高	27	700万-1000万	家族が素晴らしい。	家族の幸せこそが、自分の幸せです。そういう意味では、お金をかけないと教育を受けるコトができない高知県は嫌いです。職場にいる、高知らしいと言われるおんちゃん達の考え方もとても嫌いです。
高知市	男性	40歳代	9	高	32	500万-700万	良い人たちに囲まれている	
高知市	男性	40歳代	10	普通	18	500万-700万	家族が健康で仲が良いから	今の政治(国政)を変えなければ地方で暮らす国民の幸福度は低くなる一方だと思う。現政権の国会議員には地方に住む一般庶民の気持ちがわからないので、こういった調査結果を価値あるものとして活用すべき。
高知市	男性	40歳代	10	高	27	500万-700万	おいしい食材・自然環境が身近にあり、家族が健康で幸せに暮らしているから	
高知市	男性	40歳代	10	高	30	300万-500万	毎日美味しいものを飲み食べ、人と楽しい会話ができるから。	よく食べ、よく飲み、よく話す
高知市	男性	40歳代	10	高	34	1000万以上	金ある家族ある仕事ある時間ある	家族、スペース
高知市	男性	50歳代	1	低	11	100万未満	施設で生活してるから	施設に入れられ家族と離れ生きる希望も無くして ただ生きてるだけのゴミとかし それでも生きてゆく。僕に何があるのでしょうか。

## 自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	50歳代	2	低	10	700万-1000万	生活に自由がない。仕事を楽しめない。	母が認知症となり自身と妹が世事に追われ、私自身は妻とも折り合いが悪く、正直いまは金銭面、時間、何より精神的に余裕がなく、しあわせなど感じられない。そういう家庭は多いと思う。会社から協力要請がありアンケートに回答しているが、こういうものが一体何の役に立つのか、甚だ疑問。これに回答すれば助けてくれるのか。自己満足や上に対するアピールなら、よそでやってほしい。あと、設問に対する回答としては的外れかもしれないが、敢えて言わせていただく。人口流出に歯止めをかけるためにも少子化対策や移住者支援は重要だとは思いますが、子供もなく移住者との接点もない自分からすればどうでもいいこと。それよりは地震・津波対策として、高知市沿岸部にも津波避難タワーの新設など、ハード面の充実を早急に図ってもらいたい。いくら学校などの避難所があっても、それ自体が浸水しては意味を成さない。今ある命を大切に自治体であってほしい。
高知市	男性	50歳代	2	低	12	100万-300万	物価が高い	地元で生産しているのに色んなものが関東より高い
高知市	男性	50歳代	2	普通	20	1000万以上	仕事が忙しいため	健康でワークライフバランスが取れており、家族と過ごす時間が充分に取れる状況であること。
高知市	男性	50歳代	3	低	6	500万-700万	生活が苦しい	
高知市	男性	50歳代	3	低	8	300万-500万	生きにくい世の中	
高知市	男性	50歳代	3	低	11	300万-500万	お金、給与賞与、余暇時間を少なく感じる	
高知市	男性	50歳代	3	低	14	100万-300万	孤独	
高知市	男性	50歳代	3	低	14	500万-700万	身体が悪い	高知で生まれたのは幸せであるが、それは故郷を思う気持ちであって、どこの県に生まれても思うことだと思う。私は自分の夢を実現するために県外に出ていくしかなかった。そのような選択肢が少ないところが若い高知県人にとってはふしあわせかもしれない。年を取った人には確かにいいところですよ。でもこの現状をしあわせと思えるのになんて。
高知市	男性	50歳代	3	低	15	100万-300万	あまり幸せだとぼけてしまう。	
高知市	男性	50歳代	3	普通	16	100万-300万	収入が…経済的理由	個人的には何とか借金しながらでも食べていける幸せ、何でも美味しく健康でいられる幸せ
高知市	男性	50歳代	3	普通	17	500万-700万	人生が上手くいってない	
高知市	男性	50歳代	3	普通	20	100万未満	物価上昇	
高知市	男性	50歳代	3	普通	20	300万-500万	配偶者のいないのが将来の不安につながる	
高知市	男性	50歳代	3	普通	22	300万-500万	給料が少ない	
高知市	男性	50歳代	4	低	15	500万-700万	しばらくいいことがないから	
高知市	男性	50歳代	4	普通	19	500万-700万	家族の存在	都会より時間がゆったり流れる感覚が田舎っぽくて良い 人間関係もギスギスしてなくて住みやすいことは幸せを感じる大事な要素と思う



2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	50歳代	4	普通	19	500万-700万	他人の方が幸せそう	
高知市	男性	50歳代	4	普通	20	300万-500万	他県に住んでいる親が体調不良で、その心配があるから。またそのために仕事にも制限を受けるから。	仕事や余暇にやりがいがあり充実していれば、幸せと感じると思います。現在必ずしもそうではないです。特に住宅環境、住宅の所在地の周りの環境が、行政として検討いただけるかもしれない部分と思います。
高知市	男性	50歳代	5	低	8	500万-700万	幸福程満足できてない	
高知市	男性	50歳代	5	低	13	700万-1000万	良いことも悪いことも起きるもの	平穏な生活
高知市	男性	50歳代	5	低	14	300万-500万	給与の低さ	高知県で生活するには満足していますが収入が低すぎて十分な行動ができない
高知市	男性	50歳代	5	普通	18	100万-300万	祖父の頃のように今のところ戦争に行かなくて良い。先は分かりませんが…。	
高知市	男性	50歳代	5	普通	19	700万-1000万	幸福不幸ともに、大きく振れていないと感じるため	
高知市	男性	50歳代	5	普通	19	700万-1000万	収入は人並みだが人口減少、少子化、物価高騰などの理由で先が不安	
高知市	男性	50歳代	5	普通	20	300万-500万	平穏です。	
高知市	男性	50歳代	5	普通	20	700万-1000万	仕事でストレスが多い	
高知市	男性	50歳代	5	普通	21	300万-500万	電気もない国もあるのに、恵まれてる	
高知市	男性	50歳代	6	低	8	100万-300万	物価が高い割りに給料が低い、県外出るのに遠すぎる	普通に飯を食べること
高知市	男性	50歳代	6	低	9	300万-500万	仕事の割に給料が安い	
高知市	男性	50歳代	6	低	13	300万-500万	思い描いていた生き方と少し違ってきているから。	
高知市	男性	50歳代	6	低	13	1000万以上	所得、家族が一定充足されている	
高知市	男性	50歳代	6	低	14	300万-500万	孫もいて、とりあえず、いいかも	娘、2世代と暮らし中ですが物価高騰、色々大変、家、治さなくてはならないけど、無理、老後の貯蓄も無し、南海地震で浸水地域、いらぬ実家もある！なんとか、してほしい。高知県では無理かもしれないけど、なんとかしないと、子供、孫も増えるのは無理！50代でも今後無理！
高知市	男性	50歳代	6	低	14	500万-700万	ほどほどの生活を送れているから。	
高知市	男性	50歳代	6	普通	18	300万-500万	私生活と仕事と、過去と未来と、思い巡らせたとき、現時点では自分のこれからを見据えて「こうしていきたい」がおぼろげながら見えつつあり、少しずつでもそれを目指していこうと思っているから。	
高知市	男性	50歳代	6	普通	18	300万-500万	大きな問題もなく、好きなことができている。	
高知市	男性	50歳代	6	普通	21	300万-500万	幸せだと思うのは家族が居ること。幸せでないのは生活費が足りず借り入ればかりが増えていること。	
高知市	男性	50歳代	6	普通	21	700万-1000万	物価高等の影響により「暮らしやすい」とは考え難い	
高知市	男性	50歳代	6	普通	22	500万-700万	人並みの生活が出来ているから	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	50歳代	6	普通	22	700万-1000万	家族が健康に過ごしているから	この年になると、五体満足で生きているだけで、幸せを感じる。子供たちは県外で働いていますが、毎日無事に生活していることが良かったなと思います。
高知市	男性	50歳代	6	普通	23	1000万以上	衣食住に大きな問題なく生活しているから	「住めば都」という言葉があるように、どこに住んでも人は幸せとを感じるのではないのでしょうか？高知独自の豊かさと同様に、住めばその土地に独自の幸せがあるように思います。
高知市	男性	50歳代	6	普通	24	700万-1000万		地域とのつながりがある＝幸福度が高いではない
高知市	男性	50歳代	6	普通	24	1000万以上	生活面、経済面、家族の健康面など、いずれも特に困っていないから	
高知市	男性	50歳代	6	高	28	700万-1000万	幸せについて考える時間がないことから	飯はうまい。
高知市	男性	50歳代	7	普通	16	700万-1000万	単身赴任中	
高知市	男性	50歳代	7	普通	17	100万-300万		アンケートの内容を再考されてはいかがでしょう
高知市	男性	50歳代	7	普通	18	500万-700万	美味しいものがあるから	
高知市	男性	50歳代	7	普通	18	700万-1000万	持ち家もあり給料もそれなりにあるから	
高知市	男性	50歳代	7	普通	19	700万-1000万	自分のやりたいことが出来ている	
高知市	男性	50歳代	7	普通	19	700万-1000万	良きパートナーとの巡り合わせ	
高知市	男性	50歳代	7	普通	20	700万-1000万	不自由なく暮らせている 夫婦仲も良好	
高知市	男性	50歳代	7	普通	21	300万-500万	特に困っていないから	
高知市	男性	50歳代	7	普通	21	700万-1000万	家庭も仕事もそれなりに充実感を感じている。	
高知市	男性	50歳代	7	普通	21	700万-1000万	普通に家に住めて、家族がいて、三度三度ご飯が食べられるから。	
高知市	男性	50歳代	7	普通	21	1000万以上	平和	
高知市	男性	50歳代	7	普通	22	300万-500万	嫌なことがないから。	
高知市	男性	50歳代	7	普通	22	700万-1000万	家族と楽しく暮らしているから。	
高知市	男性	50歳代	7	普通	23	500万-700万	家族と不自由なく暮らせている	不幸せであると思わない生活が出来ることが、幸せである。
高知市	男性	50歳代	7	普通	23	1000万以上	家族が元気	
高知市	男性	50歳代	7	普通	23	1000万以上	家族や友人もおり、穏やかな日々が続いている	
高知市	男性	50歳代	7	普通	24	700万-1000万	不安なく暮らしていけている	
高知市	男性	50歳代	7	普通	24	1000万以上	健康であり、自活して、毎月趣味に没頭する時間と費用が確保できている。	
高知市	男性	50歳代	7	普通	24	1000万以上	私生活は幸福だが、仕事が今一つ	健康と心のゆとり
高知市	男性	50歳代	7	普通	25	300万-500万	家族・子ども達と幸せに生活してます。	
高知市	男性	50歳代	7	普通	25	700万-1000万	仕事はそこそ順調ですが、子の進学について悩みを抱えています。	精神的なしあわせ感と物質的なしあわせ感でいえば、高知県は精神的なしあわせ感はその高知県だと思えます。しかし、やはり都市圏から離れているハンディは大きく、物質的なしあわせ感を得ることはなかなか難しいと感じます。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	50歳代	7	高	27	700万-1000万	なんとか働けていること	
高知市	男性	50歳代	7	高	29	300万-500万	子供達が順調に成長していってくれてるから	
高知市	男性	50歳代	7	高	29	500万-700万	それなりに暮らしているから	よさこい最高
高知市	男性	50歳代	8	低	14	100万-300万	魚野菜が美味しい。給与が低い。	給与が低い。天気の良い日は高知県は最高。青い空青い海青い川四季折々の山は良い。魚野菜は美味しい。
高知市	男性	50歳代	8	低	15	700万-1000万	不幸な事がない為	
高知市	男性	50歳代	8	普通	17	500万-700万	家族元気に過ごしているから。	
高知市	男性	50歳代	8	普通	17	1000万以上	家族の健康	
高知市	男性	50歳代	8	普通	18	700万-1000万	家族との時間がある	
高知市	男性	50歳代	8	普通	18	700万-1000万	家族と穏やかに生活できているから	
高知市	男性	50歳代	8	普通	18	1000万以上	いろいろな意味で余裕を持って生活できている。	自分の過去を振り返ったときに、今がしあわせとはじめて感じるもの。
高知市	男性	50歳代	8	普通	19	100万-300万	今のところ、大病もせず健康だから。	
高知市	男性	50歳代	8	普通	19	700万-1000万	この年まで生きているということ。	人と人のつながり
高知市	男性	50歳代	8	普通	20	1000万以上	毎日を生きることができている。	
高知市	男性	50歳代	8	普通	21	100万-300万	無病息災	無病息災
高知市	男性	50歳代	8	普通	21	700万-1000万	健康、家族の生活、子供の就職状況など	
高知市	男性	50歳代	8	普通	23	500万-700万	衣食住が整っている	
高知市	男性	50歳代	8	普通	23	700万-1000万	家族みんな健康で自分の好きな事がある程度できる	
高知市	男性	50歳代	8	普通	23	1000万以上	恵まれていると思います。将来の漠然とした不安もあります。	
高知市	男性	50歳代	8	普通	24	300万-500万	周りの人たちに恵まれている。生活にあった収入が得られない。	
高知市	男性	50歳代	8	普通	24	500万-700万	結婚し子供もいて、ひとりは就職し、ひとりは高校生。自分自身の趣味も適度に楽しんでおり、そこそこ健康。	
高知市	男性	50歳代	8	普通	24	700万-1000万	家族の健康、子供の就業等、精神的に安定、充実している	
高知市	男性	50歳代	8	普通	24	700万-1000万	美味しいものを食べ、美味しいお酒を頂き、猫と家族に囲まれているので幸せ。この生活が続けられるよう働きたいが、定年再雇用は仕事が一緒でも何故か必ずお給料が減るのでマイナス2。	ほっと出来る場所、時間、人、食がどれかあれば、少なくとも不幸ではなく幸せ。
高知市	男性	50歳代	8	普通	24	1000万以上	家族も全員健康で、特に不自由なく過ごせているから	
高知市	男性	50歳代	8	普通	24	1000万以上	日々健康的な生活を送れている	
高知市	男性	50歳代	8	普通	24	1000万以上	日々充実させたいと思うため	
高知市	男性	50歳代	8	普通	25	700万-1000万	今の生活に満足しているので	心穏やかに暮らせること
高知市	男性	50歳代	8	普通	25	1000万以上	心身ともに概ね健康だから	健康、自然、食
高知市	男性	50歳代	8	高	26	300万-500万	家族が健康に生活できている。	家族が楽しく生活できること。
高知市	男性	50歳代	8	高	26	500万-700万	家族に大きな病気もなく健康に暮らしている	健全な人間関係があることがしあわせだと感じます。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	50歳代	8	高	26	700万-1000万	食べ物が美味しく、優しい人があおい	
高知市	男性	50歳代	8	高	26	1000万以上	仕事もプライベートも充実しているから	
高知市	男性	50歳代	8	高	27	100万-300万	毎日美味しいものが食べられる	
高知市	男性	50歳代	8	高	27	500万-700万	健康	
高知市	男性	50歳代	8	高	27	1000万以上	何不自由のない生活が当たり前を送れている	
高知市	男性	50歳代	8	高	28	500万-700万	家族と一緒に過ごせる	
高知市	男性	50歳代	8	高	28	500万-700万	普通に生活できている	高知県は雪が少なく暖かいので住みやすい。若いときは、つまらないかもしれないが、年とってからはいい所。
高知市	男性	50歳代	8	高	28	700万-1000万	仕事に家庭に充実した生活を送っている	
高知市	男性	50歳代	8	高	28	700万-1000万	仕事も充実しているし、美味しいお酒に食べ物も食べられるので。	豊かな自然、食、人。そこで安心して暮らせることが幸せだと感じます。
高知市	男性	50歳代	8	高	28	700万-1000万	食べ物が、美味しい。県民性が好き	
高知市	男性	50歳代	8	高	28	700万-1000万	息子達も社会人になり、家族も健康でいるから	
高知市	男性	50歳代	8	高	28	1000万以上	今のところ、不自由ことなく生活ができる為	
高知市	男性	50歳代	8	高	28	1000万以上	平穩に毎日を過ごしている。	
高知市	男性	50歳代	8	高	29	700万-1000万	家族が皆元気で普通に生活ができているため。	地方だが何不自由なく生活できている。
高知市	男性	50歳代	8	高	30	300万-500万	楽しく生活をさせてもらっているから	日々健康で楽しく明るく生活できていること
高知市	男性	50歳代	8	高	30	500万-700万	家族で無事に暮らしているの。	不安なく仲良く暮らす
高知市	男性	50歳代	8	高	30	500万-700万	自分の趣味等に使える時間がある。	
高知市	男性	50歳代	8	高	30	700万-1000万	しあわせについても、不幸についても考える機会が少ない	個人が感じる幸福を他県の人々の幸せと比較する意味が少しわからない。
高知市	男性	50歳代	8	高	30	1000万以上	かわいい2人の子どもを授かり、また仕事も大変順調ですし、今の仕事にとてもやりがいを感じています。	
高知市	男性	50歳代	9	普通	16	300万-500万	家族で仲良く生活している	
高知市	男性	50歳代	9	普通	23	700万-1000万	悪いことがない	
高知市	男性	50歳代	9	普通	25	300万-500万	何ものが美味しい	
高知市	男性	50歳代	9	普通	25	700万-1000万	健康で日本という安全な国に暮らせているから	
高知市	男性	50歳代	9	高	26	1000万以上	周囲と人々との交流で、様々な刺激を受けて充実した日常を送れているから	
高知市	男性	50歳代	9	高	27	700万-1000万	家庭と仕事が楽しい	
高知市	男性	50歳代	9	高	28	300万-500万	人間関係が良い、経済的に最低限以上の生活が可能、健康である。	人と自然のぼっちりの距離感。
高知市	男性	50歳代	9	高	28	1000万以上	自然、食、人!☑	
高知市	男性	50歳代	9	高	29	300万-500万	希望していた高知に移住して、今のところ転職先でも楽しく仕事できているため。	尺度は人それぞれ。指数化は馴染まない。
高知市	男性	50歳代	9	高	29	700万-1000万	家庭も順調、仕事も充実	
高知市	男性	50歳代	9	高	30	300万-500万	家族が健康	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	50歳代	9	高	30	700万-1000万	希望をもって目覚め、懸命に働き、感謝と共に眠れている	
高知市	男性	50歳代	9	高	30	700万-1000万	自身と家族が健康	
高知市	男性	50歳代	9	高	32	1000万以上	自身、家族とも充実した日々を過ごしているから。	
高知市	男性	50歳代	10	普通	20	100万-300万	何事もなく生活出来ているから	
高知市	男性	50歳代	10	普通	23	500万-700万	毎日楽しい	
高知市	男性	50歳代	10	普通	24	1000万以上	家族、仕事、友人に恵まれている	
高知市	男性	50歳代	10	普通	25	500万-700万	経済規模がコンパクトだからだと思うが、自分の差配できる仕事で充実しており、手を伸ばせば届く範囲にたくさんの方がいる。	
高知市	男性	50歳代	10	普通	25	700万-1000万	普通のことが毎日出来ている	
高知市	男性	50歳代	10	普通	25	1000万以上	家族とい時間が増えた。	
高知市	男性	50歳代	10	高	26	100万-300万	娘も社会人となり、今は夫婦2人で休みの時も時間を合わせて一緒に旅行に行き、公私ともに充実しているから。	
高知市	男性	50歳代	10	高	28	700万-1000万	子供もひとり立ちし悩むことがない	
高知市	男性	50歳代	10	高	28	1000万以上	人間関係、自然、食べ物、お酒	
高知市	男性	50歳代	10	高	29	500万-700万	なんとなく家庭が円満だから。	
高知市	男性	50歳代	10	高	30	500万-700万	家族妻子供たちとの生活	桂浜、浦戸、みませ、海の道、お寺札所を、一体とした観光地にし、集客を図る。外国県外から何度も来たいかたちをつくる
高知市	男性	50歳代	10	高	31	700万-1000万	自身、家族が健康で陽気に生きていけているから	
高知市	男性	50歳代	10	高	32	700万-1000万	家族がいる 食べ物が美味しい	
高知市	男性	50歳代	10	高	32	1000万以上	ストレスなく暮らしているから	好きなもの食べて好きなもの飲むこと
高知市	男性	50歳代	10	高	35	100万未満	幸せじゃなくても幸せだと思えるようにしています。	
高知市	男性	50歳代	10	高	35	1000万以上	幸せはどうかは考え次第	
高知市	男性	60歳代	1	低	7	100万-300万	家族問題	仕事に満足
高知市	男性	60歳代	1	低	13	100万-300万	給付が、少ない。	
高知市	男性	60歳代	2	低	6	300万-500万	家族の病気	障害者が楽しく生きていける環境を作ってほしい。
高知市	男性	60歳代	3	低	5	100万-300万	一人暮らしなので寂しいですね。	何が豊かさなのか、何がしあわせなのか、他県を知らないの でわかりません。
高知市	男性	60歳代	3	低	6	100万-300万	何をしても裏目に出てしまい、上手いかななくなる。	
高知市	男性	60歳代	3	低	13	100万未満	収入が低い	健康でいられる生活
高知市	男性	60歳代	3	普通	16	300万-500万	経済的に苦しい	
高知市	男性	60歳代	3	普通	19	1000万以上	家族全員健康	
高知市	男性	60歳代	4	低	10	100万-300万	お金がない	健康に気をつけてね仕事をする

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	60歳代	4	普通	16	100万-300万	家庭内は良いのですが、仕事面で収入等に不満があるため。定年退職になり、給料減額になり、年金も65歳支給。仕事の内容は変わらず。	
高知市	男性	60歳代	4	普通	18	100万-300万	しあわせを感じる事が少ない	
高知市	男性	60歳代	4	普通	18	500万-700万	家族と離れUターンし、実家での老母との2人生活に閉塞感を感じる	
高知市	男性	60歳代	5	低	7	300万-500万	生きている	
高知市	男性	60歳代	5	低	7	500万-700万	仕事が順調でない	
高知市	男性	60歳代	5	低	8	100万-300万	40数年、大企業に真面目に勤め定年を迎えましたが、時代もあったのか会社の命令での単身赴任、また給料や役職がつく事が家族の幸せと勘違い？して休日もなく働き続け、気がつけば独居老人の年金暮らしです。同僚でたいした仕事もしないで万年平社員だった者は子や孫に囲まれて幸せそうに暮らしているのを見ると自分の約半世紀は無駄な人生だったのかと思ってしまう。	現役の頃、転勤等で全国を転々としましたが、高知は田舎なのに光熱費関係や家賃は他の都道府県より高く高齢者(年金暮らし)には住みにくい地域だと思います。
高知市	男性	60歳代	5	低	12	300万-500万	それほど幸福だとは、考えられないから。	精神的に、満足感を得られる日常生活をずっと過ごすことができる家庭と社会が実現された時に、しあわせと言える。
高知市	男性	60歳代	5	低	12	300万-500万	将来設計に不安があるから	
高知市	男性	60歳代	5	低	13	100万-300万	母親がグループホームに14年前から入所しており、毎月の費用捻出に四苦八苦している事	幸せとは健康で働く場所がある事だと思います。
高知市	男性	60歳代	5	普通	17	500万-700万	高知県は働く選択肢が少ない	人との交わり、食文化。
高知市	男性	60歳代	5	普通	20	100万-300万	普段感じる(考える)ことがあまりない	
高知市	男性	60歳代	5	普通	20	300万-500万	大きな困難や苦難なく日々の生活が落ち着いているので。	
高知市	男性	60歳代	6	低	14	700万-1000万	ある程度の収入が現在はあるため。	
高知市	男性	60歳代	6	普通	18	300万-500万	大きな不幸がない。	
高知市	男性	60歳代	6	普通	19	100万未満	仕事はリタイヤしましたが多くの友人に支えられながら二度の大病(大腸癌、胃癌)も乗り越え細々ながらも幸せに過ごせてます	おはよう、こんにちは、こんばんは、お疲れ様などなど気がねなく声かけができ不安やストレスのない環境であってほしいです。
高知市	男性	60歳代	6	普通	20	500万-700万	自分自身を含めて家族が健康に暮らせている為。	
高知市	男性	60歳代	6	普通	21	500万-700万	家族が増えた	
高知市	男性	60歳代	6	普通	23	500万-700万	仕事もあり生活出来ている	
高知市	男性	60歳代	6	普通	24	300万-500万	家族が幸せに暮らしていける。	
高知市	男性	60歳代	6	高	26	100万-300万	経済的に苦しくないから	
高知市	男性	60歳代	6	高	28	100万-300万	身体の不調	家族とゆったり過ごす
高知市	男性	60歳代	7	低	10	100万-300万	何とか、暮らして居るから。	
高知市	男性	60歳代	7	低	14	500万-700万	給料が安い。	
高知市	男性	60歳代	7	低	15	300万-500万	過ごしやすさ、郊外での買い物など移動の難しさ。	自然が身近にある事
高知市	男性	60歳代	7	低	15	1000万以上	いつもの日常が送れている	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	60歳代	7	普通	17	100万未満	大きな問題や大病もなく日々過ぎているから。	
高知市	男性	60歳代	7	普通	17	300万-500万	穏やかな生活が送れている	
高知市	男性	60歳代	7	普通	19	100万-300万	家庭環境	
高知市	男性	60歳代	7	普通	20	100万-300万	孫といる時。	孫といる時
高知市	男性	60歳代	7	普通	20	100万-300万	平々日々これ好日、大きな心配もない。	
高知市	男性	60歳代	7	普通	20	300万-500万	何となく。	
高知市	男性	60歳代	7	普通	22	1000万以上	美味しいものと自然があり、家族が仲良く暮らせる。若い人には刺激が足りないかも。	
高知市	男性	60歳代	7	普通	24	500万-700万	のんびりと過ごして居られる環境	
高知市	男性	60歳代	7	高	26	500万-700万	大きな病気や怪我もなく、充分とは言えないが生活に必要な収入があり、家族があり、余暇も過ごせている。	幸せと感ずるかどうかは、人により尺度が違うが、他と比較して回答するとすれば、適格な情報が得られているかどうかにもよる。
高知市	男性	60歳代	7	高	27	300万-500万	家族が健康で過ごしているから。	
高知市	男性	60歳代	7	高	27	700万-1000万		家族と仕事
高知市	男性	60歳代	7	高	30	500万-700万	好きなことができている。友人、仲間に恵まれている。	
高知市	男性	60歳代	7	高	30	1000万以上	自分として活動したいことを色々とチャレンジ出来て、経験も積みましし成果も得ることが出来ました。又、土佐の土地に生まれて山海の珍味、地酒を楽しみながら、宴会にて多くの方々との交流が出来ました。そして、土佐は、海山の大自然に恵まれ、日頃の生活の中での自然との交流に充実感を強くかんじます。	土佐の豊かさは、大自然を楽しみながら生活が出来て、山海の珍味、地酒を楽しみながら、土佐のおきやく文化をベースとして、人との広い交流が出来て行くところに「しあわせ感」が充実して来ると想います。
高知市	男性	60歳代	8	普通	19	300万-500万	現在特に困っている事がなく、考え方としては足るを知る的な生き方	自然を守る・人間の都合だけで手をくわえない
高知市	男性	60歳代	8	普通	20	100万-300万	苦労もあるが、仕事、収入があり、仲間がいる。	幸せとは、仕事があり、仲間がおり、収入があれば、幸せを実感出来ると考える
高知市	男性	60歳代	8	普通	20	100万-300万	今は公私ともに充実した生活をおくっている。	
高知市	男性	60歳代	8	普通	20	無回答	健康で仕事ができているから。	
高知市	男性	60歳代	8	普通	21	300万-500万	普通に生活出来てるから	
高知市	男性	60歳代	8	普通	21	1000万以上	結果はベストなことがときどきあるので	
高知市	男性	60歳代	8	普通	23	700万-1000万	不幸を感じる事はない	不幸がない
高知市	男性	60歳代	8	普通	24	300万-500万	お金に困らず生活出来ているから。	
高知市	男性	60歳代	8	普通	24	300万-500万	雨を凌げる家があり、仕事があり、夫婦で暮らせる毎日がある	海・川・山 これが地元の最大の魅力 この環境で過ごせていることは 幸せのかたまり 自然の恵み、食の恵みを享受できることに幸せを感じられる人でありたい。また将来を担っていく子供・若者にも感じてもらいたい。それには教育がとても重要である。それには 街づくりのビジョンとそれに向けた行動が最重要となるように思う。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	60歳代	8	普通	24	300万-500万	家庭の経済状況、自分の健康状態、家族環境など一定幸福だと感じているため。	このアンケート調査を元に提言もされているとのことですが、アンケート調査や提言が、政策や幸福度向上に具体的にどのように活かされているのか、結果の公表と併せて公表していただきたい。
高知市	男性	60歳代	8	普通	25	100万-300万	充実した生活を送る事が出来ている。	高知県に様々な意見を担当部局に言いたい。
高知市	男性	60歳代	8	普通	25	300万-500万	楽しく毎日を過ごしているから	
高知市	男性	60歳代	8	普通	25	300万-500万	高知の住みやすさ、環境	都会の喧騒が無い
高知市	男性	60歳代	8	普通	25	300万-500万	子供と過ごしているため	
高知市	男性	60歳代	8	普通	25	300万-500万	特に問題ない状況だが、孤独を感じることもあるから	幸せの基準は人によって変わるし、ときどきでも変わる。また気付かないこともある。また、こんなことを考えられることが、幸せかもと思います。
高知市	男性	60歳代	8	高	26	100万-300万	家族安泰	
高知市	男性	60歳代	8	高	26	1000万以上	不幸を感じる事が少ないから	
高知市	男性	60歳代	8	高	26	1000万以上	毎日、ある程度の達成感を感じることができている。	毎年この様な調査を続けて頂き有難うございます。
高知市	男性	60歳代	8	高	27	300万-500万	まずまず健康で普通の生活ができている。	
高知市	男性	60歳代	8	高	27	300万-500万	特に何も無いから。	境遇を他人と比較をすると中くらいなので十分だと思う。
高知市	男性	60歳代	8	高	27	700万-1000万	家族	地域的魅力大いにあり
高知市	男性	60歳代	8	高	27	700万-1000万	職場の人間関係問題を除けば、私事では快適な人生を満喫しています。	伝統文化が根付いていること
高知市	男性	60歳代	8	高	28	300万-500万	健康でお金がある。	
高知市	男性	60歳代	8	高	28	300万-500万	普通に生活出来ているので。	普通に生活出来ること。
高知市	男性	60歳代	8	高	28	700万-1000万	家族	
高知市	男性	60歳代	8	高	29	100万-300万	家族が全員健康で充実した生活を送っているから。	豊かな自然と美味しい食べものがあることが高知県の豊かなところである
高知市	男性	60歳代	8	高	29	300万-500万	多少の諍いがあっても、家族が健康で仲良く暮らしていること、地域の暮らしやすさ	ストレスを感じず、生活を楽しめる日常
高知市	男性	60歳代	8	高	29	1000万以上	経済的にも心配なくやり甲斐もある	ある程度は現状に感謝して満足する事も大事
高知市	男性	60歳代	8	高	30	500万-700万	自然豊かな中で心に余裕を持てる生活が出来ているのではと思います。	
高知市	男性	60歳代	8	高	30	1000万以上	不満なことがないから	
高知市	男性	60歳代	8	高	31	300万-500万	生きている	
高知市	男性	60歳代	8	高	33	1000万以上	愛する妻と、素晴らしい従業員に恵まれ、経済的にも苦しくなく、美味しい食材と自然に恵まれた地で、多くの仲間に出会い、素晴らしい人生を送っています。	
高知市	男性	60歳代	9	高	27	100万-300万	自然が豊かでコンパクトな街	
高知市	男性	60歳代	9	高	27	700万-1000万	家族がみんな心身ともに健康で、健やかに暮らしている。	JR四国の電化と新幹線の誘致を実現していただきたい。
高知市	男性	60歳代	9	高	28	300万-500万	高知で暮らしてる	



2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	60歳代	9	高	29	300万-500万	生活の安定	地元で、安全な食材が手に入り自然環境が良く、家族、親類が健康で暮らして行けること。
高知市	男性	60歳代	9	高	30	100万-300万	夫婦円満で子や孫も近くで健康で仲良く生活している	医療機関の選択肢はある。食は新鮮で豊富にあるが、全てが値上げ値上げで年金暮らしには厳しい。
高知市	男性	60歳代	10	普通	20	1000万以上	生きやすい	ここまで詳細に意見を求める必要があるのですか？途中で回答するのがアホらしく感じてしまい止めようと思いました。もう少し簡潔にアンケートを取るべきと思います。いずれ、アンケートの数が不足すると思います。
高知市	男性	60歳代	10	普通	23	100万-300万	妻と共に平凡な生活ができています	お年寄りのサークルがない
高知市	男性	60歳代	10	普通	25	700万-1000万	家族と仕事どこ仲間	
高知市	男性	60歳代	10	高	27	1000万以上	自己実現感があります	幸せとは孤独でなく近所や職場で頼られている事かと思いません。
高知市	男性	60歳代	10	高	28	1000万以上	家族全員が、それなりに生活できている。	
高知市	男性	60歳代	10	高	29	100万-300万	全て恵まれていると思うから	
高知市	男性	60歳代	10	高	29	700万-1000万	仕事、家庭、居住環境が充実	
高知市	男性	60歳代	10	高	31	1000万以上	家族それぞれが幸せに過ごせている。	アンケート項目をもう少し絞っても良い
高知市	男性	60歳代	10	高	33	1000万以上	人のつながり	経済的に余裕がある事はもちろんだが地域の人たちとのつながりが重要だと感じる。
高知市	男性	60歳代	10	高	34	100万未満	生活の基盤である、住みやすさと食の豊富さ	人生も還暦を過ぎると、これまでの人生とこれからのこと考えると、いろんな辛いこともありましたが、とても満足しており、今後も高知県で暮らし続けたいと思う。
高知市	男性	60歳代	10	高	35	500万-700万	家族や友人との関係	
高知市	男性	70歳以上	1	低	9	100万-300万	生活保護に群がる賃貸大家と業者が多い、それによる近隣住民が迷惑	制度疲労の日本では望むべくものはなく、抜本的な制度改革が必要。地方自治体は糞みたいな存在で、上記の制度改革が必要と思われる。県会議員、及び市会議員等々はボランティア集団が任命されても支障はない程度の自己保身者が100%。公金に対する意識が希薄で財政上も好ましくない。
高知市	男性	70歳以上	2	低	15	100万-300万		高知のよさこい祭りの騒音が激しい。やりたい放題。商店街でのよさこいはやめてほしい。電車通り(本町界限)でやるか、他地域でやってほしい。商店を経営しているものには大迷惑。売上0及び休業に追い込まれた。夏の商業振興の本末転倒である。
高知市	男性	70歳以上	3	低	7	300万-500万	年金生活者は苦しい	人との繋がりは確かにあるが、希薄に感じる。行政面は上級県民と自分らは思い一般県民を見下す傾向があり信用出来ない。
高知市	男性	70歳以上	5	低	10	100万-300万	金もない元気もない。	
高知市	男性	70歳以上	5	低	10	300万-500万	仕事ができる事	
高知市	男性	70歳以上	5	低	14	100万-300万	あまり幸福とは思わない。	高知に魅力感じない。
高知市	男性	70歳以上	6	普通	17	300万-500万	健康だからこそです。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	男性	70歳以上	6	普通	24	300万-500万	健康に暮らせている。	
高知市	男性	70歳以上	7	低	13	300万-500万	大きな病気や怪我もなく、毎日を過ごしているから。	
高知市	男性	70歳以上	7	普通	24	100万-300万		夫婦で暮らせるのが一番の幸せ
高知市	男性	70歳以上	7	高	26	1000万以上		アンケートの設問が多すぎ
高知市	男性	70歳以上	8	普通	25	300万-500万	経済面、健康面共に安定しているから	
高知市	男性	70歳以上	8	高	28	300万-500万	(1)平和な状況の中で生きられていること(平和)。(2)年齢の割には自由に動けて、やりたいことができていること(健康)。(3)ヒューマンネットワークの点で恵まれていること(人間関係)。(4)金銭的に不自由なく暮らせていること(金)。(5)「豊」かな高知で生活できていること。	「しあわせ」の3条件:(1)健康であること(心身共に！当たり前ですが)。(2)金銭的に苦労しない範囲の所得があること。(3)ヒューマンネットワークに恵まれていること(自ら構築することではあるが)。
高知市	男性	70歳以上	8	高	29	700万-1000万	おいしいものを食べられて、お酒も飲めて、そこそこ不自由な暮らしでもない。	高知県民は確かに収入は少ないが、日々楽しく暮らせているので、それで十分だと思います。
高知市	男性	70歳以上	9	普通	25	700万-1000万	悩み事がない。	
高知市	男性	70歳以上	無回答	普通	23	300万-500万	今、健康でいられることに感謝しています。振り返れば普通だったかも知れませんが、普通に送れていることが幸福だと思っています。	
高知市	女性	20歳未満	1	低	5	無回答	何もないから。	
高知市	女性	20歳未満	2	低	10	1000万以上	人生が辛い、色々。楽しみもあるけれど、やはり辛い。	
高知市	女性	20歳未満	3	低	9	100万未満	幸せじゃない瞬間の方が多い	休日
高知市	女性	20歳未満	3	低	10	100万未満	自分が無能だから何をやっても満足しないし、他人から良い評価を受ける事がまずないから。自分らしく行動しても協調しても悪く言われ忌み嫌われているから。	幸せを感じません。高知独自の幸せって何ですか。高知県の人は私には合わないのでは人の繋がりでの幸せもないです。安全な街だとも思わないのでどの観点から見ても幸せではないです。
高知市	女性	20歳未満	3	普通	17	100万未満	好きなことじゃなくてもやらないといけないし、面倒くさいこともたくさんあるから。	
高知市	女性	20歳未満	4	低	7	100万未満	やるべきことをできていないから	休暇
高知市	女性	20歳未満	4	低	11	100万未満	自分が嫌でふとした時に不幸だと感じることもある。	
高知市	女性	20歳未満	4	低	12	100万未満	忙しいから	
高知市	女性	20歳未満	4	低	14	無回答	友達関係がうまくいっていないから。	
高知市	女性	20歳未満	4	低	15	100万未満	(1)友達も周りにいてくれて楽しい。(2)日常の中で幸せだと思うことがまずない。	
高知市	女性	20歳未満	4	普通	17	100万未満	友人関係や勉強に不安や心配があるから	マンションで人と会った時によく挨拶をしてくれる人が多い
高知市	女性	20歳未満	4	普通	17	無回答	うまくいっていないこともあるから。	
高知市	女性	20歳未満	4	普通	19	100万未満	人生がうまくいっている気がしない。	
高知市	女性	20歳未満	4	普通	19	100万未満	朝起きてご飯を食べて、学校に行くと人と関わり、バイトをして、お風呂に入って就寝するという安定さに幸福を少しだけ感じる。	
高知市	女性	20歳未満	4	普通	20	100万未満	お金が足りない	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	20歳未満	5	低	10	100万未満	普通ぐらいだと思うから。	
高知市	女性	20歳未満	5	低	11	100万未満	なんとなく。	
高知市	女性	20歳未満	5	低	15	100万未満	趣味は充実しているが悩みも多いから	観光客が多く、高知県に人が集まっている、活性化していると感じた時に幸せを感じる
高知市	女性	20歳未満	5	低	15	100万未満	彼氏にイライラすることが不幸。お金があったら幸福。	
高知市	女性	20歳未満	5	普通	16	100万未満	どちらでもないと思ったから。	
高知市	女性	20歳未満	5	普通	16	100万未満	嫌なこともうれしいことも常にある。	
高知市	女性	20歳未満	5	普通	16	無回答	普通だから。	
高知市	女性	20歳未満	5	普通	17	100万未満	幸せだと感じながらも何かしらの不満があるからか、幸福だとも不幸だとも思わないため。	
高知市	女性	20歳未満	5	普通	18	100万未満	将来が不安。	
高知市	女性	20歳未満	5	普通	18	100万未満	生きる気力がない時があるから	
高知市	女性	20歳未満	5	普通	19	100万未満	自分がいる環境には恵まれていると思うが、些細なことで落ち込みやすいから。	
高知市	女性	20歳未満	5	普通	19	無回答	普通だから。	
高知市	女性	20歳未満	5	普通	20	100万未満	可もなく不可もないから。	ご飯を食べているとき。
高知市	女性	20歳未満	5	普通	23	100万未満	自分の本当にしたいことをするにはお金が足りない	
高知市	女性	20歳未満	5	高	28	100万未満	特になし	
高知市	女性	20歳未満	6	低	15	100万未満	好きな事ができているから	
高知市	女性	20歳未満	6	普通	17	100万未満	進路忙しくて自由な時間が少ない	食べてる時
高知市	女性	20歳未満	6	普通	17	100万未満	普通に生活できているから	
高知市	女性	20歳未満	6	普通	18	100万未満	特に幸せに感じるようなことも不幸せに感じることもないから。	
高知市	女性	20歳未満	6	普通	19	100万未満	親に金銭や生活を支えてもらい好きなことも出来ているので、幸福だとは思っている。ただ家族の大半が発達障害者だったり、自身も身体や精神があまり健康な方でもないのでも、大変だとか運が悪かったと思うこともあるのでどちらとも言えない。	
高知市	女性	20歳未満	6	普通	20	100万未満	ある程度好きなことができているから。	
高知市	女性	20歳未満	6	普通	20	100万未満	苦手な人も大好きな友人もいるので、可もなく不可もなくです。授業は楽しいです。	
高知市	女性	20歳未満	6	普通	23	100万未満	毎日学校やバイトがあって大変だけれど、友だちと楽しく過ごす事ができているから。	
高知市	女性	20歳未満	6	普通	24	100万未満	友達	
高知市	女性	20歳未満	6	高	28	100万未満	嫌なことは特になし	
高知市	女性	20歳未満	6	高	30	100万未満	毎日充実しているから・忙しくてもう少し自由な時間が欲しいと思っているから	
高知市	女性	20歳未満	6	高	33	100万-300万	生ていられるから	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	20歳未満	7	低	9	無回答	普通に楽しいから。	
高知市	女性	20歳未満	7	低	15	100万未満	健康に生活出来ていることに関しては幸せだけど、毎日の生活に余裕がない(時間やお金)	実家に帰った時の安心感
高知市	女性	20歳未満	7	低	15	100万未満	幸福と思うときは、寝る・ご飯を食べる・友達と遊ぶとき。不幸と思うときは学校生活が充実していないとき。	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	16	100万未満	なんだかんだ楽しいから。	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	16	100万未満	平和だから	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	16	無回答	不幸だとは思わないから。	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	17	100万未満	近くに直売所があって、どこの店よりも野菜を安く買えるし、家の近くにフジグランをはじめとする土佐道路があって、アクセスは完璧だと思うからだ。ただ一人暮らしをしていて寂しいので、そこは幸せとは言えない。高知の商店街はとてにぎわっていて、海の幸が新鮮でおいしいという点も素晴らしいと思う。	日ごろ感じる幸せとして、直売所で野菜が買えること、店や学校からの距離が近いことが、幸せだと思う。i活け魚料理店が多くてすべて美味しい。連続テレビ小説で高知がモチーフなのが多くていいと思った。
高知市	女性	20歳未満	7	普通	17	100万未満	良い友達に囲まれている。地元潮江が素敵な人が多い。家族の仲が良い。美味しいご飯が食べられている。お金がないので友達と遊びに行けない、洋服など自分の好きなものを買えない。学校の縛りがきつすぎる。学校の課題が多すぎたり、宗教みたいでなんか重い。	自然が多くてリラックスできる。人が暖かくて素敵。美味しいものが沢山。友達が最高すぎる！地元最高！
高知市	女性	20歳未満	7	普通	18	100万未満	基本的には幸せだと思うけれど、自分が考えすぎてしまう性格だから、個人的に不幸とってしまう場面も多いから。	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	19	100万未満	経済的に余裕があり衣食住ができています。	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	19	100万未満	充実している。	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	19	100万未満	片親でも専門学校に行かせて貰えて、しょっちゅう親が家に来てくれている。友達にも恵まれて毎日楽しく学校生活を送れている。大好きな推したちに年に数回でも会いに行けている。バイトだけは精神的に来るものがあるけど、まだ我慢出来る程度である。	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	19	100万未満	友達と楽しく話せたり、推し活できたりしている	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	20	100万未満	まあまあ充実した毎日を送っているから。	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	20	100万未満	学校に行くと友達がいて、友達と話すのが毎日楽しいと思っているから。	学校に行くと仲の良い友達がいったりして、毎日楽しくて幸せ。
高知市	女性	20歳未満	7	普通	20	100万未満	友達と話せることや好きなことが出来ること(ゲームや音楽を聴くこと)があって嬉しい反面、学校が忙しく時間が無いことや、好きなことが面白く感じなくなっていることがあるから。	人との関わりによって幸せを感じるが多い。普段関わりのあまりない人との会話も、出来た際には幸福を感じる。勉強で難しい問題が解けた時も幸せを感じる。
高知市	女性	20歳未満	7	普通	20	100万未満	恋人や友達との関係が良好だから。	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	21	100万未満	経済的に困っていないから。	家族や親戚と出かけた時に楽しくて幸せだと感じます。
高知市	女性	20歳未満	7	普通	21	100万未満	日常的に普通に暮らしているので幸福。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	20歳未満	7	普通	22	100万未満	今が楽しいから。	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	23	100万未満	私生活に不自由してないし友人もいるし、毎日学校生活も楽しく送れているから。	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	23	100万未満	大変なこともあるし、楽しい時、嬉しい時もあるから。	暮らしやすい。
高知市	女性	20歳未満	7	普通	24	100万未満	今の自分の生き方に満足しているから。	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	24	100万未満	日本で勉強できていること。	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	24	100万未満	美味しいご飯が食べられて色々な人が自分のサポートをしてくれて助けてくれる。	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	24	1000万以上	家族、仲間が周りにいて平和に生きれているから。	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	24	1000万以上	友達がいるから	
高知市	女性	20歳未満	7	普通	25	100万未満	家にいる時、家族、祖父母と過ごす時間が楽しい。今年はよさこいにも参加するので、体を動かすのも楽しい。けれど学校のテストのこと、色々考えると憂鬱になり、自分の時間を確保できていない。	
高知市	女性	20歳未満	7	高	26	100万未満	(1)おいしいご飯を食べている時。(2)友達と遊んでいる時。(3)人の役に立っている時。	
高知市	女性	20歳未満	7	高	26	100万未満	学校で新しい友達が出来て、一緒に過ごすのが楽しいから。美味しいご飯が食べられるから。	
高知市	女性	20歳未満	7	高	27	100万未満	人はみんな優しいし住みやすいとは思いますが、都市部から遠いので少し不便だと思う。大学が少ないので、進学を考える際、視野が狭くなった。	
高知市	女性	20歳未満	7	高	28	100万未満	ストレスだと感じる事が少なく、少しの幸せがたくさんあるから。	
高知市	女性	20歳未満	7	高	30	100万未満	不満はあるけど楽しく過ごせているから	ともだちといること
高知市	女性	20歳未満	7	高	31	100万未満	程良く自然もあって住みやすいから。	
高知市	女性	20歳未満	8	低	15	100万未満	美味しいものが食べられる！仲の良い友達がいる！	
高知市	女性	20歳未満	8	普通	17	100万未満	普通に生活出来ているから。	
高知市	女性	20歳未満	8	普通	19	100万未満	好きなことをする時間があるから。	
高知市	女性	20歳未満	8	普通	20	100万未満	学校が楽しいけれど、テストなどが始まったから。	
高知市	女性	20歳未満	8	普通	21	100万未満	学校が楽しいから。	
高知市	女性	20歳未満	8	普通	21	100万未満	毎日楽しく過ごしていて不満もあまりないから	
高知市	女性	20歳未満	8	普通	21	無回答	毎日が楽しいから。	
高知市	女性	20歳未満	8	普通	22	100万未満	お母さんのごはんが美味しい。	
高知市	女性	20歳未満	8	普通	22	100万未満	充実しているから	
高知市	女性	20歳未満	8	普通	22	100万未満	推しがいて毎日が楽しいから。最近ライブに行つてすごく楽しかったからその幸福感が続いている。	いい感じの田舎でゆったりとした空気が流れているから1人行動でも気持ちよくできる
高知市	女性	20歳未満	8	普通	22	100万未満	友人や恋人、家族がいてくれるから。	
高知市	女性	20歳未満	8	普通	22	無回答	生活できているから。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	20歳未満	8	普通	23	100万未満	楽しいことの方が多いから	高知の自然を見ると心が落ち着きます
高知市	女性	20歳未満	8	普通	23	100万未満	自分のしたいことが、できてるから。	好きな先生と毎日話せるのが幸せだし、うどんが食べれるのが幸せ。
高知市	女性	20歳未満	8	普通	23	100万未満	毎日楽しく過ごせているから。	
高知市	女性	20歳未満	8	普通	23	100万未満	友達と話して部活とか勉強も楽しく取りくめている	友達と話すのや毎日家族とはなせる
高知市	女性	20歳未満	8	普通	24	100万未満	充実しているがしたいことができる訳ではないし、もっと幸せになれるから。	
高知市	女性	20歳未満	8	普通	24	100万未満	充実しているから。でも遊びに行く場所が少なくて、物足りない	夏、いつでも川に行ける
高知市	女性	20歳未満	8	普通	24	100万未満	推し活	
高知市	女性	20歳未満	8	高	26	100万未満	高校で、好きな先生と話せるし、うどんが食べられるから。	うどんが食べられる。好きな先生と話せる。
高知市	女性	20歳未満	8	高	26	100万未満	充実した生活を送れているから	
高知市	女性	20歳未満	8	高	27	100万未満	嫌なことがあっても趣味によって幸福感を得ているから。	
高知市	女性	20歳未満	8	高	27	100万未満	仲の良い友達がいる	
高知市	女性	20歳未満	8	高	27	100万未満	友達がいるから。	
高知市	女性	20歳未満	8	高	28	100万未満	毎日笑えて楽しいから	楽しく笑える日々
高知市	女性	20歳未満	8	高	28	100万未満	毎日友達に会えて笑えてるから。	
高知市	女性	20歳未満	8	高	28	100万未満	友達や家族がいるから	
高知市	女性	20歳未満	8	高	28	1000万以上	普通の生活ができていますから	
高知市	女性	20歳未満	8	高	30	100万未満	嫌なことがない	
高知市	女性	20歳未満	8	高	30	100万未満	大変なこともあるけど、友だちや家族がいて支えてくれるから。	ご近所さんがとても優しい。
高知市	女性	20歳未満	8	高	30	100万未満	普通に生活が出来ているから。	
高知市	女性	20歳未満	8	高	31	100万未満	学校生活が充実しているから。	
高知市	女性	20歳未満	8	高	32	100万未満	大きな事件や事故が少なく安全に過ごせているから	
高知市	女性	20歳未満	8	高	33	100万未満	自分が好きなこと、したいことをしているとき笑顔になれるから。	
高知市	女性	20歳未満	9	低	9	100万未満	幸せだから。	
高知市	女性	20歳未満	9	普通	25	100万未満	友達と遊ぶことが幸せだから	食べ物を食べる時
高知市	女性	20歳未満	9	高	26	100万未満	家族に恵まれて、友達とも仲良くやれているから。	家族との時間
高知市	女性	20歳未満	9	高	27	100万未満	友達もいて毎日楽しいから。	
高知市	女性	20歳未満	9	高	28	100万未満	地元で家族との生活も遅れていて、不自由に思う事も窮屈に思う事も特にないから。	学校やアルバイトでうまくいかなかったり、近所の人との関わりが少なかったりしても、家族と毎日暮らせている事で「しあわせ」を感じる。
高知市	女性	20歳未満	9	高	28	100万未満	友達と遊んでいる時	
高知市	女性	20歳未満	9	高	29	100万未満	家族と不自由なく幸せに暮らせているから	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	20歳未満	9	高	29	100万未満	学校生活も楽しく、いろんなことにおいて不便なく過ごせているから	食べ物が美味しい
高知市	女性	20歳未満	9	高	30	100万未満	日常生活が充実しているから。充実した生活環境を親が作ってくれているから。	
高知市	女性	20歳未満	9	高	30	100万未満	友達がたくさん遊んでくれるから	
高知市	女性	20歳未満	9	高	31	100万未満	家族や友達がいて不自由な生活を送れているから	
高知市	女性	20歳未満	9	高	35	100万未満	毎日たのしいから	
高知市	女性	20歳未満	10	普通	22	100万未満	健康だから。	
高知市	女性	20歳未満	10	普通	25	100万未満	好きな友達や好きな先生が学校にいるから	
高知市	女性	20歳未満	10	普通	25	100万未満	毎日が楽しくて仕方ないから	
高知市	女性	20歳未満	10	普通	25	100万未満	友だちと楽しいから。	
高知市	女性	20歳未満	10	高	27	100万未満	人生山あり谷ありって感じで楽しいから。	
高知市	女性	20歳未満	10	高	27	100万未満	彼氏と仲良し。	
高知市	女性	20歳未満	10	高	27	100万未満	普通にごはんが食べられて生活できている時点で不幸ではないから。	
高知市	女性	20歳未満	10	高	29	100万未満	日々が充実しているから。	
高知市	女性	20歳未満	10	高	29	100万未満	毎日学校が楽しい。友達と先生に会えるから。	
高知市	女性	20歳未満	10	高	29	100万未満	毎日楽しいから。	
高知市	女性	20歳未満	10	高	30	100万未満	家族や友達、そして恋人がいて生活が充実しているから	人との繋がりは大変だけど大切だと感じる
高知市	女性	20歳未満	10	高	30	100万未満	学校が楽しいから。友達に恵まれているから。	
高知市	女性	20歳未満	10	高	30	100万未満	毎日とても楽しいから。	毎日健康で楽しく暮らすこと
高知市	女性	20歳未満	10	高	30	300万-500万	帰る家がある、勉強ができる、友達がいる、趣味がある	
高知市	女性	20歳未満	10	高	31	100万未満	今が楽しいから	
高知市	女性	20歳未満	10	高	31	100万未満	毎日ご飯を食べられて、よく眠れているから。	
高知市	女性	20歳未満	10	高	32	100万未満	いつも元気だし、生活が充実しているから	
高知市	女性	20歳未満	10	高	32	100万未満	毎日学校行けて友達と楽しくやれてるから	自然と隣り合わせなことや人と元気に明るく接することができること
高知市	女性	20歳未満	10	高	32	100万未満	毎日楽しいから。	
高知市	女性	20歳未満	10	高	33	100万未満	周りに大切な人がたくさんいるから。	
高知市	女性	20歳未満	10	高	33	100万未満	友達が面白いから。隣の度が明るいから。	
高知市	女性	20歳未満	10	高	34	100万未満	(1)友達が増えたから。(2)遊ぶときが増えたから。(3)隣の席の子がおもしろいから。	
高知市	女性	20歳未満	10	高	35	100万未満	学校が楽しいから	高知県の食べ物を食べているとき
高知市	女性	20歳未満	10	高	35	100万未満	最高だから、人生が！！	ありがとうございました。
高知市	女性	20歳未満	10	高	35	100万未満	生きているから	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	20歳未満	無回答	普通	23	100万未満	幸福:食べ物がおいしいから。不幸:ガソリンなどが高いから。	
高知市	女性	20歳未満	無回答	高	35	100万未満		山ばかりなので、高知にない店を作ってください。できればコストコも作ってください。ガソリン代が高すぎます。もっと安くしてください。
高知市	女性	20歳代	1	低	5	100万未満	物価高や税金高騰、税金の無駄使いなどあるにもかかわらず、賃金給料が安過ぎて生きていくのに毎日精一杯だから。最低賃金すぎる高知は最悪。若者離れも納得するしかない。特に教員の日々の仕事量に今の賃金は低すぎる。最低。	
高知市	女性	20歳代	2	低	10	無回答		時間と金の無駄なアンケート。
高知市	女性	20歳代	2	低	15	300万-500万	仕事が忙しく、プライベートがない。	
高知市	女性	20歳代	2	普通	22	300万-500万	お金の余裕	よさこい祭りは素晴らしいお祭りです。
高知市	女性	20歳代	3	低	5	100万未満	体力がないため学校から帰るとすぐに寝てしまい、やりたいことが出来ない。	
高知市	女性	20歳代	3	低	7	100万-300万	仕事がない。家賃高い。給料安い。人間がややこしい。	
高知市	女性	20歳代	3	低	10	100万-300万	生きていう上でしなくてはいけないあらゆる事がめんどくさく感じるから	
高知市	女性	20歳代	3	低	15	100万未満	人間関係が上手くいっていない	
高知市	女性	20歳代	4	低	13	100万未満	社会的マイノリティに対する理解が及ばない人が多いように感じる。そして「普通」をすることが求められるため、社会から排斥されないための努力が必要だから。	高知の「人のあたたかさ」を長所に挙げる人も多い。交流が盛んであるのは良いことだが、近所に住んでいる人に対してあらぬ噂を立てたり、野次馬が多かったり、差別発言を場所も憚らず投げたりする人も高知県にはかなり多い。何度か県外に移住したが、この長所であり短所に辟易してしまったのは高知だけだ。高齢者の「〇〇は〇〇すべき」「〇〇でないのはおかしい」など、昔の慣習を良くも悪くも曲げられないところなども、高知に対する意見が分かれるところではないだろうか。
高知市	女性	20歳代	4	低	14	100万未満	ずっとお金のことでしんどいから。	
高知市	女性	20歳代	4	普通	21	100万-300万	物価高、低賃金	お金のことを気にせず、子供が欲しいと思えること
高知市	女性	20歳代	5	低	12	100万-300万	他人の評価を気にしてしまう。	
高知市	女性	20歳代	5	低	12	300万-500万	普通。	
高知市	女性	20歳代	5	低	14	100万未満	特に不自由もなく遊んで暮らせているから	病気にもかかわらず、したいことができ、買いたいものを買える。家族や友人など、周りに一人もいないということがない
高知市	女性	20歳代	5	低	15	100万-300万	幸福だとも不幸だとも思わないから。	
高知市	女性	20歳代	5	普通	19	100万未満	良いこともあるし悪いことも起こるから。	
高知市	女性	20歳代	5	普通	21	100万-300万	楽しみがあるから	趣味
高知市	女性	20歳代	5	普通	21	100万-300万	特になし。良くも悪くもない生活をしている。	
高知市	女性	20歳代	5	高	26	100万-300万	これから先の具体的な目標がないため。	自然が多く、人とのつながりが根強い



2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	20歳代	5	高	27	100万-300万	人はないものねだりだから	
高知市	女性	20歳代	6	低	12	100万未満	嫌な事も良いこともあるから。	
高知市	女性	20歳代	6	普通	16	100万未満	特に可もなく不可もなく。でも家族には恵まれていると思うから。	
高知市	女性	20歳代	6	普通	19	300万-500万	高知がとても田舎なのと、南海トラフ対策が心配なので幸福度は真ん中です。	人が賑わっているところを見ると、幸せを感じます。活気ある場所にして欲しいです。
高知市	女性	20歳代	6	普通	21	100万-300万	置かれている環境としては十分に整っていると思うが、常にもやもやとした悩みを抱えている。	
高知市	女性	20歳代	6	普通	23	100万未満		高知は町が汚く感じる。店の中なども。でもおばちゃんが優しい。店員さんの感じが良い。
高知市	女性	20歳代	6	普通	23	300万-500万	しあわせでないとは思わないから	
高知市	女性	20歳代	6	普通	25	100万-300万	衣食住が揃っている	
高知市	女性	20歳代	7	低	10	100万-300万	不自由なく勉学に励んでいるため。	
高知市	女性	20歳代	7	普通	17	100万未満	何気ない日常	
高知市	女性	20歳代	7	普通	20	300万-500万	特に困ってないから	アンケートの結果からどのような取り組みが行われたのか、取り組みの効果についても合わせて知りたい。
高知市	女性	20歳代	7	普通	21	300万-500万	友達も家族もみんな優しく、充実している。	友達・家族と何気ない交流ができる
高知市	女性	20歳代	7	普通	22	300万-500万	衣食住に困っておらず、ゆとりのある生活ができているから。	
高知市	女性	20歳代	7	普通	22	300万-500万	親が元気で、自分も仕事をしてお金を稼ぐことができそれなりに趣味も楽しめているからある程度幸せだと感じているが、一方で、将来のことを考えると、この国でこのまま幸せに生きていける想像があまりできない。	
高知市	女性	20歳代	7	普通	24	300万-500万	仕事とプライベートが両立できているから	
高知市	女性	20歳代	7	普通	25	100万-300万	職場環境、人間関係が良好であるため	
高知市	女性	20歳代	7	高	26	300万-500万	不自由なく暮らせているから	
高知市	女性	20歳代	7	高	27	300万-500万	仕事もでき、友人との交流もたくさんあるため。	
高知市	女性	20歳代	7	高	29	100万-300万	友達や家族と会う時間を確保できているから。	
高知市	女性	20歳代	7	高	29	300万-500万	プライベートには満足しているが、職場の上司へストレスを抱えている。	
高知市	女性	20歳代	8	低	12	100万-300万	不自由なく学問を学んでいるため	
高知市	女性	20歳代	8	低	15	100万-300万	最低限の生活ができているから。	
高知市	女性	20歳代	8	普通	17	100万-300万	特に大きく嫌なことがないため	
高知市	女性	20歳代	8	普通	18	300万-500万	家族がいる、職場環境に恵まれている	
高知市	女性	20歳代	8	普通	19	100万-300万	生活に不自由は感じていないが、毎日学校というストレスが少しある。	
高知市	女性	20歳代	8	普通	22	100万-300万	もう少し楽しみがほしいため	
高知市	女性	20歳代	8	普通	22	100万-300万	不幸だと思わないから。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	20歳代	8	普通	24	100万未満	生きているからです。	
高知市	女性	20歳代	8	普通	24	100万未満	大学での勉強やアルバイト、サークルなどの活動で充実した日々を過ごせているから。	
高知市	女性	20歳代	8	普通	25	100万未満	家族にも友達にも恵まれて毎日楽しいなと思えているから。他の人のものさしとは違うかもしれないが、自分のものさしでは自分は恵まれている、幸福だと十分に感じられるような生活を送れているから。	
高知市	女性	20歳代	8	普通	25	100万-300万	仕事とプライベートいい感じに保っているから。美味しいものを食べれて、安心して暮らせる環境がある。	
高知市	女性	20歳代	8	高	26	100万-300万	友人恋人に恵まれているから	酒が楽しい土地柄なので、一緒に飲んでくれる人がいて一緒にめっちゃくちゃになってくれる友人家族がいることが幸せだと思います
高知市	女性	20歳代	8	高	27	100万-300万	ごはんが美味しいから	
高知市	女性	20歳代	8	高	27	100万-300万	仕事ができ、自分の趣味もできているから。	
高知市	女性	20歳代	8	高	28	300万-500万	現状に満足しているから	
高知市	女性	20歳代	8	高	29	100万未満	経済や人間関係なども満足しているから。	自分の生活に余裕があること、周りの人と上手くやっていけていること
高知市	女性	20歳代	8	高	29	100万未満	三食食べれて衣食住に大きな不自由がないから。	カーテンを開けると雲がない青空が見えたとき
高知市	女性	20歳代	8	高	30	100万-300万	素敵な人と巡り会って結婚して出産も控えているので。高知県は基本的に平和だし、車さえあれば移動も特に不自由はしていないし、食べ物もとっても美味しいので！子どもをのびのび育てられる環境だとも思います。	
高知市	女性	20歳代	8	高	30	300万-500万	余裕のある生活 食べ物おいしい	
高知市	女性	20歳代	8	高	31	100万未満	いつ何時でも最高潮に幸福であるとは言えないが、家族も友人もおり、不自由ない大学生活を送れているため幸せだと思った。	自分含め、高知に住んでいる人は幸福なのではないかと考えています。
高知市	女性	20歳代	8	高	31	100万-300万	子どもがいて子どもも私自身も健康に生きているので	子どもの心から楽しそうな姿を見ると幸せを感じます
高知市	女性	20歳代	9	普通	19	100万-300万	仕事も友人、恋人、家族関係で特に不満なく充実しているから	
高知市	女性	20歳代	9	普通	22	100万-300万	推しがいることと美味しいものを食べるときに幸せだと感じます。	
高知市	女性	20歳代	9	普通	24	300万-500万	人間関係の悩みもなく、プライベートも充実しているから	
高知市	女性	20歳代	9	高	29	100万未満	人生が充実していると感じるため。	よさこいがあるところ。
高知市	女性	20歳代	9	高	29	300万-500万	何不自由なく普通の生活ができ、理不尽な目にあっておらず、特に不満がないから	
高知市	女性	20歳代	9	高	29	300万-500万	毎日小さな幸せがあるため	
高知市	女性	20歳代	9	高	30	100万-300万	ごはんがおいしい。健康である。家族仲がいい。	日常のささいな幸運が幸せです。お風呂からでて冷たい水を飲む瞬間とか・・・
高知市	女性	20歳代	9	高	31	100万-300万		人間関係やお金に困っておらず、休憩時間を確保できているときに幸せだと感じます。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	20歳代	10	高	26	100万未満	周りの環境に恵まれていて、毎日笑えているから。	美味しい物を好きな人達と食べる事が幸せです。
高知市	女性	20歳代	10	高	26	100万未満	友達を大事に楽しく過ごせている。贅沢な悩みを話す人がいる。	
高知市	女性	20歳代	10	高	31	100万-300万	子どもがいて、笑顔を見ると幸せだから。	子どもと一緒に中央公園のイベントやアンパンマンなど、高知には楽しく子育てできるものが沢山あるから幸せです。
高知市	女性	20歳代	10	高	32	100万-300万	ストレスなく毎日を過ごせているから	
高知市	女性	20歳代	10	高	32	300万-500万	高知に来てから優しい人ばかり	美味しいご飯をお仕事の後に食べた時や、しんどい時に誰かが助けてくれた時にしあわせを感じます。高知に知り合いもおらず、1人で来て2年ちょっと経ちましたが、職場でもみんな助けてくれて、居酒屋さんでも、みんな仲良くお話ししていただき、本当に高知はいいところだと感じていますし、毎年いいなと思うことが増えています。ずっと高知に住みたいのが本音ですが、お仕事も生きていく上で私の大事な部分で、お仕事の部分で都会の方が魅力的なので、もしかすると引っ越しするかもしれません。けれど、いずれお仕事をリタイアしたら、高知に戻って来ると思います。それくらい好きです。雰囲気や子育てや学習内容は素晴らしいものだと思います。
高知市	女性	20歳代	10	高	34	100万-300万	仕事もプライベートも充実しているから。	
高知市	女性	30歳代	1	高	34	300万-500万	大切な家族の存在	
高知市	女性	30歳代	3	低	11	100万-300万	自分の悩みを解決できない、子どもは可愛いけど育児疲れでしあわせを感じなくなる。	母子家庭への支援が少なく感じます。仕事での融通が少なく働きたくても働けないのが現実なので融通がきいてくれたらしあわせになるかと思います。
高知市	女性	30歳代	3	低	14	100万-300万	とにかく自分の時間とお金がない。	
高知市	女性	30歳代	3	普通	17	100万-300万	仕事が忙しく、ゆっくり休む時間がない。	
高知市	女性	30歳代	4	低	9	100万-300万	子どもは可愛いですが、しかし、親族からの養育や金銭的な援助も無い中、子どもの体調不良によって仕事を休むことも多く、前年度の所得税が非課税でないという理由から、何の支援も得られていないです。シングルや両親で所得が低くても親族から支援があるのに非課税で金銭的な支援もある家庭と、たった1人で何もかも背負っている家庭。平等とは何か、支援とは何なのか、、、と、やるせ無い気持ちでいっぱいです。頑張るより生活保護を受給した方が楽だと思うような世の中で良いのか？と疑問ですし、支援する対象がザルすぎて、腹立たしいです。	
高知市	女性	30歳代	4	低	10	100万-300万	毎日が楽しくないと思うことがある。将来に希望が見えない。	
高知市	女性	30歳代	4	低	12	100万-300万	給料が低い。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	30歳代	4	低	15	100万-300万	金銭面でとても辛い	幸せを感じるには金銭面、健康面、子育てのしやすさが今の年齢には必要ですが、バランスが悪く幸せを感じる間がないです。ひとり親ですが子供達の教育資金に貯蓄をしたいですが、仕事を増やすと頂いているお金も減るので今の生活は苦しくなるばかりで不安しかありません。それとグレーゾーンの息子の居場所もなく、この先良い方向に進むのかわかりません。高校生の娘は県外に進学したいと希望しているのでその方が良いと考えています(将来を考えると)。高知の好きなところは自然が豊かで食べ物美味しいところです。
高知市	女性	30歳代	4	普通	16	100万-300万	給料が低い	
高知市	女性	30歳代	4	普通	19	300万-500万	治安の良さ。と物価が高い。特に高知県は他県に比べ、ガソリンが非常に高く家計の負担になっている。	
高知市	女性	30歳代	4	普通	22	300万-500万	人間関係	
高知市	女性	30歳代	5	低	9	100万-300万	わからない	
高知市	女性	30歳代	5	低	11	100万-300万	可もなく不可もなくって感じだから。	
高知市	女性	30歳代	5	低	15	300万-500万	仕事もある、収入もある、住む所に困っていない点では幸せ。ただ自分の好きなことができない(仕事面、私生活面)ので幸せでない部分もある。	
高知市	女性	30歳代	5	普通	16	100万未満	言いたいことも言えないこんな世の中…主婦で自宅保育をしているため、大人との関わりが少なく豊かさや幸せだと感じづらくなってしまった…2年もそんな生活をしているとそうになってしまうのか。。きっと毎日小さなしあわせがあると思うのにねえ	今現在は「家族(夫と子ども)と過ごす時間」ですかね…そんな時間も平日は1時間程度とかなり少ないので増やしてもらえるにはどうしたらよいでしょうか。一人での外出も頻度も少ないことからかなり贅沢な幸せな時間だと感じます。県外で一人、好きなアーティストのライブに行けたときはかなり充実感がありました。人との関わりが本当に少ないので、少しでもそういった時間が増えると「しあわせ」だと感じる事ができるのかな…「しあわせ」だと感じる分母が増えるといいのかな、なんて思います。なんにしてもこの分析結果から、行政などが動いてくれることがあればいいですね。「しあわせ」について見つめ直す機会をくださりありがとうございました！
高知市	女性	30歳代	5	普通	17	100万-300万	特にありません。	
高知市	女性	30歳代	5	普通	19	100万-300万	幸せと思う理由は子供達と笑顔で暮らせている事。幸せと思わない理由はお金がないから。	
高知市	女性	30歳代	5	普通	20	300万-500万	特に自分の人生や暮らしに興味がないため、幸福いかに関心がない。	
高知市	女性	30歳代	5	普通	21	300万-500万	何をもちて幸せなのかこの質問だけでは答えられない。	
高知市	女性	30歳代	5	普通	22	300万-500万	金銭的に苦しいため	
高知市	女性	30歳代	5	普通	23	100万未満	良いこともあれば悪いこともあるため。	
高知市	女性	30歳代	6	低	10	300万-500万	平凡な日常であるため。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	30歳代	6	低	12	100万-300万	仕事、育児、家事に追われ、安い賃金で、一生懸命働いても生活に一切余裕がありません。	地元のスーパーで買える食材も含めて、ご飯が美味しいことは、自分のエネルギーの源になっている
高知市	女性	30歳代	6	低	13	100万-300万	子供といられる時間(テレビを観ている時等)が一番の幸せです。今、無職なのですがなかなか仕事が決まりません。助成金が企業におりる通知をしても、なかなか採用がもらえません。	近所の人と交流する機会もないので、震災が起きても頼れる人がいない。ひとり親は、特にそう思います。
高知市	女性	30歳代	6	低	13	300万-500万	仕事も住む所もありなんとか生きていけるが、高知は賃金は低く家賃など物価は高いため生活がし辛い。生活+aで楽しむ余裕をなかなか作れない。	
高知市	女性	30歳代	6	低	14	300万-500万	収入が少ない。物価が高い	
高知市	女性	30歳代	6	普通	18	300万-500万	当たり前の日々を送れていること自体が幸せだと思う。	普段から笑顔、笑いがたえない生活を送っていた時
高知市	女性	30歳代	6	普通	19	300万-500万	不幸ではないから。	
高知市	女性	30歳代	6	高	28	300万-500万	子どもにも恵まれ、日々楽しく幸せを感じながら過ごしているが、やはり価格高騰や低賃金のせいで生活苦を感じる事も多く、非常に幸福だとは言いがたい。看護職をしているが、県外の友人の収入と比較すると10万も違うことがあり、県外転職が魅力的に感じる事がある。	
高知市	女性	30歳代	7	低	13	100万未満	不自由なく生活できているから。	
高知市	女性	30歳代	7	普通	18	300万-500万	可愛い子どもが2人いる	
高知市	女性	30歳代	7	普通	20	100万未満	沢山子供に囲まれて、日々大変な事もありますが、楽しく子育てはできてます。金銭面ではやはり子供が8人いるとキツイ部分がありますね。	
高知市	女性	30歳代	7	普通	20	100万-300万	仕事や育児など総合して	
高知市	女性	30歳代	7	普通	20	300万-500万	家族がいて楽しいから	
高知市	女性	30歳代	7	普通	21	300万-500万	不自由なく生活できているから	
高知市	女性	30歳代	7	普通	23	300万-500万	おおむね満足!	
高知市	女性	30歳代	7	高	27	100万-300万	子どもの存在、家族の存在	
高知市	女性	30歳代	7	高	27	300万-500万	家族がいること	
高知市	女性	30歳代	7	高	27	300万-500万	家族も周囲も健康に楽しく生活できていると思うから	
高知市	女性	30歳代	7	高	28	300万-500万	不自由なく生活できているため。家族や友人・知人に頼れる環境があるため。	新鮮な食材を他県よりも安価に容易に(近所のスーパーなどで)手に入れられたとき。他県に約11年居住し、それまで当たり前だと思っていた地元の良さを実感した。人も温かく、宴会などの酒の場でのノリが良いもの好きなどところ。
高知市	女性	30歳代	8	普通	18	100万未満	家族が衣食住に困ってないので。	家族みんなの将来が安泰なら幸せ
高知市	女性	30歳代	8	普通	21	100万-300万	健康で毎日過ごせているから	
高知市	女性	30歳代	8	普通	22	100万未満	大きな悩みもなく勉強に集中できている	誰か助けてくれる

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	30歳代	8	普通	23	100万-300万	幼児2人を抱えての夫との死別で大変なこともあるが、それがあるからこそ仕事も衣食住もあって子ども達も元気で生きていることをしあわせだと思う	自分のしあわせ・現状について立ち止まり考えるきっかけになるのでとても良い調査だと思う。夫との死別を経験したことで良い意味でしあわせのハードルが下がり、小さなことで十分しあわせ・有難いと感じられるようになった。高知県内外出身や男女、世代でどのような差があるのか興味深い。子ども版もあるならそれもまた興味深い。
高知市	女性	30歳代	8	普通	23	300万-500万	こどもがとてもかわいいから	
高知市	女性	30歳代	8	普通	23	500万-700万	家族みんなで普通に暮らせているから	美味しいものが手軽に食べれる
高知市	女性	30歳代	8	普通	24	100万-300万	今年次女を出産しました！現在は旦那とともに育休中で穏やかに過ごしています。上の子ども4歳でまだ手がかりますが、日々を楽しんでいます。忙しくもありますが子供が小さいのが一番幸せだと思います。ですが、家計の問題と子どもの将来に不安を感じています。	お魚や野菜など食べ物が美味しくとても幸せを感じます！県外の友人に鰹や山北みかんを贈ることもあります。現在0歳4歳の母ですが、産後のケアがしっかり整っていると感じました。特に産後の訪問では制度や育児の話などたくさん聞いて良かったです。また子育てアプリ(ココハレやおでかけるんだ)にも助けられています。イベントや子ども関連の知りたい情報が得られています。親世代がまだまだ現役で働いており、気軽に子どもを預けられないので遊べる場所やイベントがあるのがありがたいです。家庭の経済問題はいつもかつかつです。子供が増えて家計費が上がったのはもちろんですが、収入も車のローンなど支払いや生活費にあてると、貯金をする余裕や自分の欲しいものを買う余裕は全く無いです。余談です。周りの友人にプチ出産ラッシュがきています。ですが二人目を諦めた友人が多くて驚きました。聞くと経済的に余裕が無い、旦那の仕事が忙しくて一人目の時に助けてもらえなかったから無理などでした。ちなみに我が家も三人目は同じ理由で諦めています。出産・子育て応援給付金も受け取り、ありがたく使わせていただきました。本当に感謝していますが、本音を言うと子どもに必要な物を揃えると全然足りません。ベビーカーやベビーベッド、抱っこ紐など揃えると10万円はあつという間です。私の場合、悪阻が酷くて仕事が出来なかったため最初にいただいた5万円は生活費に使わせていただきました。あと児童手当も足りません。オムツやミルクも驚く程に値上がりしており、それだけで月々1万5千円くらいかかります。子どもがいる事が自分の人生に大きな幸せを与えてくれると実感していますが、その子どもの将来には不安を覚えます。
高知市	女性	30歳代	8	普通	24	300万-500万	雨風しのげてご飯が食べれて家族や友人がいる	
高知市	女性	30歳代	8	普通	24	300万-500万	職場の人間関係も良好で、仕事もやりがいを感じているが、プライベートでは少しトラブルがあるため。	
高知市	女性	30歳代	8	普通	25	300万-500万	収入も平均的で家族と幸せに暮らしているから	
高知市	女性	30歳代	8	普通	25	300万-500万	周りの人達に恵まれている	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	30歳代	8	普通	25	500万-700万	マイホームとマイカーの購入	
高知市	女性	30歳代	8	高	26	100万-300万	子供がいるから	
高知市	女性	30歳代	8	高	28	300万-500万	衣食住が揃い、やりがいのある仕事に就き、家族が健康	
高知市	女性	30歳代	8	高	28	300万-500万	家族も自分も概ね健康、仕事も安定、家族の中も良いため。	地域で子どもを気にかけてもらえること、家族(両親・義両親・兄弟)とそれほど遠くない距離で住んでおり仲も良いこと、通っている保育園に恵まれていること、職場環境も良いことがしあわせに感じます。もう少し高知市中心部の朝の交通渋滞を緩和してもらえると快適です。
高知市	女性	30歳代	8	高	28	300万-500万	大きなストレスにさらされることなく暮らしている	子供が明るく元気に育っていることです。保育園の先生方が素晴らしく、環境が良いです。
高知市	女性	30歳代	8	高	30	300万-500万	衣食住が欠けず、家族全員健康なため	
高知市	女性	30歳代	8	高	30	300万-500万	家族と一緒に暮らせて幸せ。10でないのは生活費や子供二人含む将来のお金の不安。	
高知市	女性	30歳代	9	普通	25	300万-500万	家族がいて健康なこと	
高知市	女性	30歳代	9	高	28	300万-500万	毎日家族が健康でいるから	
高知市	女性	30歳代	9	高	29	300万-500万	子どもとの時間が幸せだから	
高知市	女性	30歳代	9	高	29	500万-700万	家族が健康で毎日楽しく生活できているから	
高知市	女性	30歳代	10	普通	21	100万-300万	誰にも邪魔されず、子ども達と楽しく自由に生活出来ているから。	
高知市	女性	30歳代	10	高	26	300万-500万	家族で幸せに暮らせているから	
高知市	女性	30歳代	10	高	27	100万-300万	自分にとっての幸せとは何か？を自己対話していった時に、「家族が健康で、笑顔が絶えないこと」にたどり着いたから。それまでは、お金があることが幸せに繋がると思っていたけど、そうではなかった。	価値観の合う家族がいるので、生きているだけで、幸せです！
高知市	女性	30歳代	10	高	27	300万-500万	毎日何不自由なく過ごせているため	美味しい魚が簡単に手に入る。そして安い。高知にずっと住んでいる人は高知の魅力に気づいていない。高知に住んでいる多くの人は高知は何もないというが、そんなことはないと思う。食べ物はどこにも負けないし、自然豊かなところは子育てに素晴らしい。映画や演劇なども、都会ほどではないが、それなりに良質なものが見れる環境がある。強いていうならば、美術館や博物館が足りないとは思いますが、それを抜きにしても高知はとても良いところだと思う。県民みんな自信を持った方がいい。
高知市	女性	30歳代	10	高	32	300万-500万	仕事もプライベートも充実して毎日楽しいから。	
高知市	女性	30歳代	10	高	35	300万-500万	夫婦共働きで子供も産んで育てられているから	
高知市	女性	40歳代	1	低	8	100万未満	収入が低い。	一部の方が幸せなんだろうね。母子家庭で、幸せに暮らすには支援が多くなくては難しいと思います、、差別もあり苦しい気持ちになることもあります。物価高騰の中、低賃金の高知県は幸せとはほど遠いです。

## 2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

## 自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	40歳代	1	低	9	100万未満	毎日辛い	
高知市	女性	40歳代	2	低	5	100万未満	収入が少ない 正社員も派遣も基本給が低すぎる	
高知市	女性	40歳代	2	低	6	100万-300万	片親だけど、なにも県から国から支援がないから。	ひとり親なのに、看護師だから、援助が県からなにもない
高知市	女性	40歳代	3	低	6	300万-500万	人生全ガチャで失敗。数人程度信頼できる人がいるので実感は「3」	子育てのアンケートは回答できないので次回は飛ばしさせてほしい。
高知市	女性	40歳代	3	低	8	100万-300万	生活が苦しい	不安や我慢のない生活が幸せ
高知市	女性	40歳代	3	普通	16	300万-500万	何となく不安	
高知市	女性	40歳代	3	普通	17	100万-300万	物価やガソリンが高すぎてやりくりが大変	
高知市	女性	40歳代	3	高	27	500万-700万	将来にわたる経済的な見通しがついている気がしているから	
高知市	女性	40歳代	4	低	6	100万未満	病気になったから幸せではない。	年中温かいのが幸せ
高知市	女性	40歳代	4	低	11	100万-300万	独身でお給料も安いから	
高知市	女性	40歳代	4	低	13	100万未満	しあわせ→家族がいる 幸せでない→収入が少ない	
高知市	女性	40歳代	4	低	13	100万-300万	(1)家庭環境が複雑で子どもの頃から苦労してきた。成人してから人並みに結婚、出産をしたが、やはり親に振り回され、仕事や家庭において憧れや理想が高くなり、自分の思考に影響したこと。(2)子どもがいること。その成長と共に自分時間が持てるようになってきたこと。	
高知市	女性	40歳代	4	低	15	100万-300万	体調が良くない	
高知市	女性	40歳代	4	普通	23	500万-700万	日常を維持できていること	
高知市	女性	40歳代	4	高	26	300万-500万	高知には素晴らしい環境や、観光があるのに、交通が不便だったりもありますが、ワクワクする場所や機会をもっと作り、みんなが活躍できる場所が、もっと増えたらと願います。高知に人が来てくれる魅力ある県になってほしい。ゆるーく！	
高知市	女性	40歳代	5	低	10	100万-300万	幸せだと思う理由:DV夫から子どもと逃げられて安心安全な生活ができています。幸せでないと考える理由:終わらない調停、かさむ弁護士費用、生活保護受給中のため色々制限がある。	
高知市	女性	40歳代	5	低	13	100万未満	子供たちが元気で過ごしていること	
高知市	女性	40歳代	5	低	15	100万-300万	きちんとした仕事についている	職場もある程度大きい企業なので、普通だと思います。
高知市	女性	40歳代	5	普通	16	100万未満	ないものねだり…。	
高知市	女性	40歳代	5	普通	16	100万-300万	普通の県だと思うから	
高知市	女性	40歳代	5	普通	16	300万-500万	職場環境が悪い	
高知市	女性	40歳代	5	普通	17	100万-300万	家族全員健康に過ごせているから	



2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	40歳代	5	普通	18	100万-300万	(1)自身と家族が健康なので、幸福だと思います。(2)子どもにクラスや部活で友達ができて、しんどくなく学校に行けるのが幸福だと思います。(3)生活費のことや災害が起きたときの生活費のことが心配なので、不幸だと思います。	犯罪が、ニュースで流れているものが少ない。お店の定員さんが優しい方が多い。なので高知では安心して暮らせると思います。私にとって幸せのために一番重要なのは、話し相手がいることです。
高知市	女性	40歳代	5	普通	18	100万-300万	特に支障なく過ごせているため	
高知市	女性	40歳代	5	普通	19	500万-700万	仕事の内容が自分に合わないが、金銭的にはある程度充実しているから。	
高知市	女性	40歳代	5	普通	20	500万-700万	プライベートは楽しめているが、仕事は大変	
高知市	女性	40歳代	5	普通	21	100万-300万	楽しいことがあまりない	平凡な日々
高知市	女性	40歳代	5	普通	22	500万-700万		「しあわせ」というほどではないが、他県(特に東京などの都会)から帰ってきた時に、何となくほっとする。
高知市	女性	40歳代	5	普通	24	100万-300万	子どもと一緒にいる時幸せを感じる。少し体調悪い時体力不安に感じたり悩みがあると時しあわせでないと感じる。	
高知市	女性	40歳代	5	普通	24	100万-300万	子供の成長、存在がしあわせ、旦那のモラハラがしあわせではない。	喜怒哀楽の”怒”のない生活、経済的に困らない生活
高知市	女性	40歳代	5	普通	25	300万-500万	仕事に追われ子供と関わっていないから	
高知市	女性	40歳代	5	普通	25	300万-500万	離れている家族も自分も元気で毎日を過ごせている	
高知市	女性	40歳代	5	高	27	500万-700万	しあわせと思う理由:実績が認められている、しあわせでないと思う理由:持病がある	健康に働くことが「暮らしに余裕」をもてると感じる。健康に働くためには「食べる」「寝る」が基本になる。仕事柄昼食が偏りがちになるので、安価で美味しく野菜や品数の多い健康的な弁当の宅配があればいいと感じる。
高知市	女性	40歳代	6	低	11	100万-300万	子供がいて幸せですが、金銭的にきつく幸せを感じるが少ないです	日々子供がいて幸せですが、高知市は子育てに向いていないと思います。あまり余裕の待てる生活ができない。少子化と言う割に、医療費補助もせめて高校生までにしてほしい。母子手当ももう少し手厚くしてもらいたい。収入だけで計算せずに、借入金の金額や、毎月の支払い金額等も計算に入れてほしい。義務教育が終わると、途端に色々打ち切られるのは辛すぎます。生活保護の世帯ばかりではなく、生活保護までにならないようにしようと必死に頑張ってる母子家庭もいるんです。新年度支払いや課外授業料もないので、借入金が増える一方です。助けてほしいです。
高知市	女性	40歳代	6	低	14	300万-500万	特に幸せを感じることはないけれど、超不幸ということもないから	
高知市	女性	40歳代	6	低	15	100万-300万	そこそこ恵まれている	
高知市	女性	40歳代	6	普通	16	100万-300万	今は健康で普通に暮らせている	健康であること
高知市	女性	40歳代	6	普通	19	300万-500万	生まれ育った場所で生活をしているから	このアンケートが反映していくことを願ってます
高知市	女性	40歳代	6	普通	21	100万-300万	悪いことも良いことも色々ある	
高知市	女性	40歳代	6	普通	21	100万-300万	特に今の生活に不満がないためです。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	40歳代	6	普通	21	300万-500万	すくなくとも生活ができるのお給料も頂けていますし、家族も健康です。欲をいえば、もっと給料があがればいいですけどね。	
高知市	女性	40歳代	6	普通	22	300万-500万	不明	
高知市	女性	40歳代	6	普通	23	300万-500万	生活がしやすい環境にあるため	
高知市	女性	40歳代	6	普通	24	100万-300万	家族が皆元気	
高知市	女性	40歳代	6	普通	24	100万-300万	年相応に家庭の問題を抱えているから	仕事や生活(プライベート)は重要だが、そのベースには金銭的余裕が必要と感じる。
高知市	女性	40歳代	6	普通	24	500万-700万	困らずに生活ができています	
高知市	女性	40歳代	6	高	29	500万-700万	家族がいるから	
高知市	女性	40歳代	7	低	15	100万未満	家族がいる。体調が悪い。	
高知市	女性	40歳代	7	普通	18	100万未満	家族がいることが幸せだ、物価高なので、家計が苦しい	
高知市	女性	40歳代	7	普通	18	500万-700万	普通であることが幸せだと思うため。	
高知市	女性	40歳代	7	普通	19	100万-300万	親がいて子どもがいて、仕事があって、貧乏でも家族が元気に過ごせているから。	事故や悲しいニュースが多い中、家族や周りの人が健やかに過ごせていることにしあわせを感じれなくなったら駄目だと思います。
高知市	女性	40歳代	7	普通	20	100万未満	何気ない日常を送れている反面、借金が減らない。仕事が見つからない。	
高知市	女性	40歳代	7	普通	20	300万-500万	普通の生活ができていますから	
高知市	女性	40歳代	7	普通	20	700万-1000万	困った事があっても誰か助けてくれるから	自分が幸せかどうか判断する時期によって気持ちは変わるとは思いますが、県外に一旦出てから帰って来たいと思える故郷があるのは幸せな事です
高知市	女性	40歳代	7	普通	21	300万-500万	家族と一緒にいられて幸せ	自由と節度のバランスが良い環境
高知市	女性	40歳代	7	普通	21	700万-1000万	多くはないけど給料もらえて、有り余ってはないけど自分の時間もあって、健康とは決して言えないけど元気で、家族もみんな存命であるから。	県の施策とリンクしているように感じづらい。濱田知事のアンケート結果を公表するなど、旗振り役をさせては？
高知市	女性	40歳代	7	普通	22	300万-500万	概ね平和だが健康に不安がある	
高知市	女性	40歳代	7	普通	23	300万-500万	生活的に厳しい。物価が高い。	
高知市	女性	40歳代	7	普通	24	100万未満	かわいい娘と息子に毎日会える。	
高知市	女性	40歳代	7	普通	24	100万未満	家族みんなが健康で仲が良いので幸せ	家族が健康で、災害のない安心安全な環境が大切だと思います。
高知市	女性	40歳代	7	普通	24	100万-300万	子どももいて毎日のご飯の心配もない贅沢はできないけど普通の生活ができていますから	
高知市	女性	40歳代	7	普通	24	500万-700万	普通に生活ができています	
高知市	女性	40歳代	7	普通	25	300万-500万	家族で仲良く暮らしているから。	
高知市	女性	40歳代	7	普通	25	500万-700万	衣・食・住に困らず、家族皆が健康で過ごせているから	
高知市	女性	40歳代	7	普通	25	700万-1000万	健康で家族と一緒に平和に暮らせている。仕事があり、余暇も楽しめているから。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	40歳代	7	高	26	300万-500万	家族が健康である	
高知市	女性	40歳代	7	高	28	100万-300万	やりがいのある仕事と守るべき家庭があるから。	
高知市	女性	40歳代	8	普通	16	300万-500万	子どもと居れることが幸せで、仕事や金銭面では大変なことが多い	休みの日に子どもと過ごす時間が幸せと感じる
高知市	女性	40歳代	8	普通	16	500万-700万	家族がいるから	
高知市	女性	40歳代	8	普通	17	100万-300万	衣食住に困ることなく暮らせているから	
高知市	女性	40歳代	8	普通	19	100万-300万	世の中には、当たり前がないから。	
高知市	女性	40歳代	8	普通	20	100万未満	子供3人健康に育ってくれている。一昨年に離婚をしたので金銭面で我慢をさせてしまっている。	三兄弟の母親です。子供達とご飯を一緒に食べたり一緒に出掛けたり出来る事が幸せです。
高知市	女性	40歳代	8	普通	20	300万-500万	楽しく過ごせる	
高知市	女性	40歳代	8	普通	22	100万-300万	幸せである理由は、夫婦仲も良く、今の住まいは生活に便利。幸せでない部分は、遠方の故郷にいる両親になかなか会えないのが不安。	
高知市	女性	40歳代	8	普通	22	1000万以上	家族が健康で、生活もそれなりに安定しているから	
高知市	女性	40歳代	8	普通	24	300万-500万	家族との時間が充実しているから。	子どもの関わり
高知市	女性	40歳代	8	普通	25	100万-300万	子供が元気でいてくれる、家族が元気でいてくれる、けんこうである、大事な人が元気でいてくれる、毎日ご飯が食べれて布団で寝れる、仕事がある	
高知市	女性	40歳代	8	普通	25	500万-700万	仕事も充実していて、家族も健康だから	
高知市	女性	40歳代	8	高	26	100万-300万	衣食住に困らず、そこそこ健康で、親にも子供にも恵まれているから	
高知市	女性	40歳代	8	高	26	300万-500万	忙しいけど、気持ちが満たされていると感じることがあるから	
高知市	女性	40歳代	8	高	26	500万-700万	定職があり、物価が高騰する中、ペットや自分の趣味にお金をまわせる程度の余裕のある生活ができているから。	
高知市	女性	40歳代	8	高	27	100万-300万	家族の存在	家族と過ごす時
高知市	女性	40歳代	8	高	28	500万-700万	家族がとくに何もなく生活できている。仕事も出来ている。友達と飲みに行けている。	今ある幸せを大事にしたい
高知市	女性	40歳代	8	高	28	500万-700万	健康に生活できているから。	
高知市	女性	40歳代	8	高	29	100万-300万	衣食住不安なく過ごせている。子供が健やかに育っている。	
高知市	女性	40歳代	8	高	29	500万-700万	家族が健康で毎日を平和に過ごせているから	
高知市	女性	40歳代	8	高	29	700万-1000万	それなりに健康、これまで大きな病気ケガもない、生活も安定している	
高知市	女性	40歳代	8	高	31	300万-500万	家族と楽しく暮らせる	平穩に生活ができること
高知市	女性	40歳代	9	普通	19	100万-300万	最愛の子どもと夫と仲良くやっていけているため。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	40歳代	9	普通	24	300万-500万	楽しい、キレイ、美味しいが感じられ、また存在意義を実感できるから。	ハンディを抱えながらも一生懸命に生きている人(表立ってではなく、家族のためにとか、目の前のことをこなして踏ん張っている人)に福祉は積極的でない。サービスについて公平性はなく、何かあっても知らせてくれないのに、伝えてないのに搾取はしっかりしていく。スポーツで元気をとか、それだけに打ち込める人は障害があっても幸せなんだと思う。普通はそんな余裕ない。生きて、家族を笑顔にするので精一杯。そんな人に、行政は冷たい。制度もごく限られた人にしか与えられない。困ってない人たちが勝手に境界線を決めて、やってやっってる感じが感じられない。
高知市	女性	40歳代	9	高	26	100万未満	特にこれといった心配事がない	
高知市	女性	40歳代	9	高	26	100万-300万	家族みんな仲良く、よく話をする	
高知市	女性	40歳代	9	高	28	300万-500万	家族が健康で円満に過ごしている	
高知市	女性	40歳代	9	高	29	300万-500万	家族が元気	
高知市	女性	40歳代	9	高	29	300万-500万	仕事・育児・遊びがバランスよくとても充実しているため	
高知市	女性	40歳代	9	高	29	300万-500万	大変な事もあるが 家族が健康で 楽しく過ごしているから	
高知市	女性	40歳代	9	高	29	500万-700万	元気で仕事もできて、大切な家族もいるから	イベントで餅投げが多い
高知市	女性	40歳代	9	高	31	100万-300万	幸福な理由は家族が健康である事、不満があるとすれば物価が高く生活が苦しい事。	幸せの形は人それぞれだと思います。私の場合は家族、親しい友人や親戚が健康でそれぞれの幸福を満たしている生活が出来ている事が幸せです。
高知市	女性	40歳代	9	高	31	300万-500万	しあわせだと思う理由:パートナーがいるから	
高知市	女性	40歳代	9	高	31	700万-1000万	娘の成長を日々感じながら笑顔に癒され、仕事もしながら家族でおだやかに暮らしているの。多少仕事と家事・育児とのバランスに苦労をしながらも幸せを感じている。	
高知市	女性	40歳代	9	高	32	500万-700万	毎日楽しい	自分の存在意義が感じられた時
高知市	女性	40歳代	9	高	33	500万-700万	食べ物が美味しい 仕事が楽しい	
高知市	女性	40歳代	10	普通	20	100万-300万	家族みんな元気で仕事や趣味があるから	
高知市	女性	40歳代	10	高	28	300万-500万	毎日家族が、病気なく健康に過ごしているから	
高知市	女性	40歳代	10	高	29	100万未満	ハロ、日暈、彩雲を見て写真を撮って、彩雲を待ち受け画面にしてから、いろいろと良いことばかり起こっています。ラッキー、ハッピーな日々です。	高知放送のラジオがオモシロすぎ
高知市	女性	40歳代	10	高	30	100万未満	大切な家族と一緒に過ごしているから	
高知市	女性	40歳代	10	高	31	100万-300万		家族が健康で元気に過ごしていること
高知市	女性	40歳代	10	高	31	300万-500万	家族が健康で、自分自身も健康で、当たり前毎日をいつも通りに過ごしていることが、何より幸せです。	
高知市	女性	40歳代	10	高	31	500万-700万	娘が素敵な女の子に成長しているから	
高知市	女性	40歳代	10	高	32	100万-300万	尊敬できる旦那さんと可愛い子ども3人に恵まれて、私自身も今やりたいことをして、毎日が充実しているため。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	40歳代	10	高	32	300万-500万	家族が健康で仲良く暮らせているから	
高知市	女性	40歳代	10	高	33	100万未満	子どもに恵まれ、遊ぶ時間も十分にあるため	よさこいに参加するので、楽しみにしている。
高知市	女性	50歳代	1	低	10	100万未満	経済的に苦しい。正しいことが出来る人が周りにいない。ストレスを抱えて体調崩している。	高知県は最低賃金水準に近く、働いても生活は苦しい。高知県では生活苦しい人が多い。高知県の公務員の待遇は不正に金銭を受け取っている。出張していない公務員に行ったかのようにかさましていた事実がある。だから公務員は恵まれていると言われても仕方ない。そういう不正を目撃すると真面目に生活している私達は幸せだと思えない。
高知市	女性	50歳代	2	低	5	100万未満	生活費が全く不足しているから。	幸せは経済的に生活が成り立ってこそ感じられるもの。
高知市	女性	50歳代	2	低	5	100万-300万	人間関係にイライラする	今、住んでる地域もイヤで引越したいし、今、働いてる会社も転職したい
高知市	女性	50歳代	2	低	8	100万-300万	仕事の更新がいつもなく、不安定な生活	
高知市	女性	50歳代	2	普通	21	100万-300万	家族が健康で仕事があって他愛のない話題で笑って居られるから	
高知市	女性	50歳代	3	低	5	300万-500万	働けど働けど我が暮らし楽にならず。お給料は少ししか上がらないのに物価はどんどん上がって行く。生活でも仕事でも我慢しかしていない。	田舎であることの幸せは全く感じない。仕事もなく県民所得も低く交通の便も悪く物価も高い。高知県民は皆がお酒や宴会やよさこい祭りが好きなわけではない。私にとっての幸せは好きなときに好きなひとと過ごす時間。どこかに出かけるのにも直ぐに行動できる便利さや好きなものを直ぐに手に入れられること。ひとりで静かに過ごす時間が大好きで幸せ。
高知市	女性	50歳代	3	低	12	100万-300万	大切な人との別れ	
高知市	女性	50歳代	3	普通	16	100万未満	一人暮らしで持病によるこれからの心配。心療内科の病気なので理解されづらい。お金の心配。生きづらい。	しあわせではないので何も書けない。
高知市	女性	50歳代	3	普通	16	100万未満	収入	
高知市	女性	50歳代	3	普通	22	500万-700万	仕事が忙し過ぎて、余裕がない。	
高知市	女性	50歳代	4	低	5	100万-300万	働いても苦しい	同じ仕事をしたとしても、都会との収入の差はある。若い時に高知から出たかったが、収入が低かったのと、親に給料の半分近く取られていたため貯金ができず今に至る。高校生の子どもがいるが、高知で仕事をして他県の方が稼げるから、高知から出ると言っている。
高知市	女性	50歳代	4	低	8	300万-500万	毒親か未だに長生きしているのだ	
高知市	女性	50歳代	4	低	9	100万-300万	なんとなく	収入も大事だし、自然や文化を残すことも幸せの一つだと思います。
高知市	女性	50歳代	4	低	9	300万-500万	精神疾患のために幸福を感じづらい側面がある	自分なりの幸福観を追求しようとしても、経済成長し続けないと(給料が上がらなくなり)生活が成り立たないような今の社会構造では難しいと感じます。
高知市	女性	50歳代	4	低	15	300万-500万	障害のある息子の先行きを考えると不幸に思う	
高知市	女性	50歳代	4	普通	16	100万-300万	金銭的にちょっと苦勞してるので	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	50歳代	4	普通	16	100万-300万	物価が上がっても、給料は上がらない。子供の学費生活費が 苦しい。	
高知市	女性	50歳代	5	低	8	100万-300万	生活に余裕がない。特に金銭面	幸せと感じない
高知市	女性	50歳代	5	低	10	100万-300万	必要最小限の生活が出来て今の所健康なので幸せを感じて ます。でもゆとりが無い為旅行や外食等非日常的な事が出来 ないから子供に色々経験させてあげられないのが辛いです	健康で楽しく気の合う仲間と過ごす時間
高知市	女性	50歳代	5	低	11	100万未満	衣食住があるから、物価も上がってるのに給料は上がりず出 費だけが増えている。	人とのつながり交友関係
高知市	女性	50歳代	5	低	12	300万-500万	持ち家があり、家族が健康である事。不幸せな点は、物価高 等、税金、金銭的にギリギリです。先が見えない不安。	
高知市	女性	50歳代	5	低	13	100万-300万	人生悪い事あり、良い事少し	
高知市	女性	50歳代	5	低	14	300万-500万	家族が健康	
高知市	女性	50歳代	5	普通	16	500万-700万	男女間の待遇・賃金格差が中年世代で顕著で、ストレスを感じ ているため	
高知市	女性	50歳代	5	普通	17	300万-500万	別れないから	
高知市	女性	50歳代	5	普通	17	500万-700万	仕事、家庭、プライベートそれぞれ、不満はるが、元気に日々 過ごせているので、まあまあ幸せな方だと思う	
高知市	女性	50歳代	5	普通	18	100万-300万	健康で仕事が出来、生活して行けているので	
高知市	女性	50歳代	5	普通	18	100万-300万	普通に毎日、仕事が出来てご飯が食べれている事が、幸せだ と思います。	
高知市	女性	50歳代	5	普通	19	100万-300万	困らない程度に生活できているから	
高知市	女性	50歳代	5	普通	19	100万-300万	大切な家族と過ごす時間のもてて幸せだと思うが、生活をす る中で金銭的な余裕がない事は現実として厳しい	物価高いのに賃金は低いというのは生活に余裕がなくなりま す。子供にかけてあげられる習い事費用がないことでの学 力格差ができたり、学力格差ができることからの賃金格差、 健康に気をつける余裕や心の余裕のなさなども繋がってい くと思います。補助金は子供が多い家庭には補助がありひと り親としては助かる反面、子供がいない家庭にはないとい うのも平等ではないと感じます。子供がいなくても幸せ、未婚で あっても幸せという価値観を否定される社会は辛いです。そ れぞれの価値観を認めあえる社会になることでそれぞれの幸 福度は上がるのではないのでしょうか？
高知市	女性	50歳代	5	普通	22	100万-300万	給与は上がらないのに、物価は何もかも値上がりして家計の やりくりで苦労している	
高知市	女性	50歳代	5	普通	22	500万-700万	仕事があり、社会参加しながら生活できている	
高知市	女性	50歳代	5	普通	24	300万-500万	平均的にそうだと思うから	
高知市	女性	50歳代	5	高	30	100万-300万	飼い犬の寝顔を見ていると幸せと思う。	
高知市	女性	50歳代	6	低	11	100万-300万	食べ物美味しく、自然がたくさんあり、環境がいいため	アンケートについては、答えの選択がわかりづらいところ があった。高知は、食、自然と豊かだと思う。経済的には、不 満足、最低賃金が低すぎる為、皆の生活水準が低く、若い子 達は県外に行こうとする。

## 2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

## 自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	50歳代	6	低	12	100万-300万	生活には何とか困らないけど欲しい物は買えないかな？	昔は旅行に行く事が出来たが今は行けないです！物価が最近上がってもう少し余裕が欲しいかな？地域のイベントは増えていると思います！持病があると生活は厳しいかな？
高知市	女性	50歳代	6	普通	19	100万未満	去年大病が見つかって治療中だから	自分が病気になるまでは何も思わなかったけど病気になってからは 少しでも親切にもらおうと凄く嬉しくなります
高知市	女性	50歳代	6	普通	19	300万-500万	充実していることとしていないことがあるため	
高知市	女性	50歳代	6	普通	19	500万-700万	とりあえず健康	健康
高知市	女性	50歳代	6	普通	22	500万-700万	衣食住に不自由していない。時間がある。	
高知市	女性	50歳代	6	普通	22	700万-1000万	衣食住に困らず仕事があり普通の日常生活を過ごせるから。	不自由なく普通の暮らしができること。
高知市	女性	50歳代	6	普通	23	700万-1000万	不幸ではないと思うから	
高知市	女性	50歳代	6	普通	24	300万-500万	家族が健康で仕事もある	
高知市	女性	50歳代	6	高	26	300万-500万	家族が健康に暮らせている。	
高知市	女性	50歳代	6	高	30	100万未満	家族仲良しだから	食べ物が美味しい！みんなフレンドリー
高知市	女性	50歳代	7	普通	18	100万未満	病気もほぼなく、生活できる収入がある。	税金や物価だけは上昇するのに給与は上がらないし、扶養範囲内で働かなくてはならないという制限があり、とても自由に豊かな暮らしを送る状況下でない。高知に仕事がないから子どもは県外に行こうとしている。自分自身としては働けて食べ物に困ることなく普通に暮らせているのでそれだけで幸せといえるのだろうかと思うようにしている。
高知市	女性	50歳代	7	普通	20	100万未満	健康である	朝目覚めることが幸せかなと思うときもある
高知市	女性	50歳代	7	普通	20	100万-300万	毎日忙しくても仕事があるか	
高知市	女性	50歳代	7	普通	20	700万-1000万	普通以上の生活が出来ていると思うので幸せかと・・・	
高知市	女性	50歳代	7	普通	21	100万-300万	家族が健康で、当たり前といわれる日常を送れているから。	
高知市	女性	50歳代	7	普通	22	100万未満	人並みな生活を送れているから	
高知市	女性	50歳代	7	普通	22	300万-500万	今、経済的には困ることはないが、生活が充実しているかといえば、そうでもない。	
高知市	女性	50歳代	7	普通	22	300万-500万	毎日すべきことと、したいことがある。楽しいと思えることを共有できる人がいる。	
高知市	女性	50歳代	7	普通	22	700万-1000万	子どもと暮らせているから	年代でギャップがあると思うのですが、もし、多くの若い世代が高知でしあわせを感じているという結果が表れたら、嬉しいと思います。事務局のみなさん、ご苦労さまです。
高知市	女性	50歳代	7	普通	23	100万未満	たんに 普通だから。	
高知市	女性	50歳代	7	普通	24	100万-300万	健康で食べれるし、働けるから	
高知市	女性	50歳代	7	高	28	100万未満	家族が健康で過ごしていること	

## 2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

## 自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	50歳代	8	普通	16	300万-500万	裕福というわけではないが、質素に暮らすには十分な環境だ と思うので。	普通の生活に不便は感じません。子育てには交通面等不満が ありましたがなんとか耐えました。これからの生活全般を考 えるとやりたいことで働くこと収入面を考えると、子世代に高 知へ帰ってきたらとは言いがたいです。
高知市	女性	50歳代	8	普通	17	100万-300万	仕事 家庭生活 家族の健康 が安定している	人口減少と空家が増えている小さな集落在住なので、公共交 通の路線バスも廃線になり、病院 買い物難民の高齢者が増 えています。近所でも老老介護の家庭も増え、独居老人宅等 他、見守りの必要な方が増えて来ました。今後の私自身の老 後を考えると集落を出たくなるのかもしれませんが、経済的 には転居する財力がないのが現実だと思われます。自力で生 活が出来なくなる不安と過疎の集落、日常の不便がどんど 増えていくのだと思うと、今は幸福かもしれないですが、お先は 真っ暗な感じですよ。長生きはせず、それなりの年齢で寿命が終 わりたいです。
高知市	女性	50歳代	8	普通	17	100万-300万	毎日平穩に生活できているため	
高知市	女性	50歳代	8	普通	19	100万-300万	嫌だなと思う時もあるが、一時だけで、嫌な事や辛いことが 継続することは無いのでそれって幸せなんだと思う。自分 の子どもたちが優しく育ってくれていることも幸せを実感す る。	気の合う仲間と、笑って過ごす時がしあわせ。
高知市	女性	50歳代	8	普通	20	300万-500万	健康で暮らせているから	
高知市	女性	50歳代	8	普通	20	300万-500万	仕事も家庭もそれなりに順調だから	高知県は食べる物が美味しくていいところだけど、物価が高 く住みにくいです。でも他府県に住んだこと無い県民はわか らないと思う。
高知市	女性	50歳代	8	普通	21	100万-300万	家族との生活が充実しているから	家族との時間がもう少しあればよいと思う。高知県で働いて も賃金の安さから、共働きが余儀なくされる。なかなか、子育 てをすとお金がある現実から逃げられない。現代は、子育 てにお金がかからなくなっているが、若者の考えに貯金はない ため、あるだけ使う世の中に、手助けが必要か疑問がある。
高知市	女性	50歳代	8	普通	21	100万-300万	生きてるからw	お金はないけど、笑顔はある
高知市	女性	50歳代	8	普通	22	100万-300万	全てにおいて特に不自由なく生活出来ているから	
高知市	女性	50歳代	8	普通	22	300万-500万	健康である	
高知市	女性	50歳代	8	普通	23	300万-500万	このようなアンケートに回答する時間が持てている事自体が 幸せである。	
高知市	女性	50歳代	8	普通	24	100万未満	家族が健康だから	



## 自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	50歳代	8	普通	24	100万-300万	家族が健康で仲良く暮らせている	豊かさの中にどーしても金銭的価値観の側面を外す事が出来ない現実があります。田舎暮らし、過疎集落、空き家、商店の無い地域、海山川自然はあるけど、インフラ整備は昔のまま。インターネット環境も携帯電話の電波頼み。時代遅れな環境を豊かさと言うのか、分かりません。衣食住労働 質問内容の条件は満たしています。今の暮らし不満はあります。心は豊かで満足なんでしょうか。引っ越して環境を変えたくても金銭的に無理なので、我慢はしていますよ
高知市	女性	50歳代	8	普通	24	300万-500万	自由になった	ゆっくりした時間
高知市	女性	50歳代	8	普通	25	300万-500万	特に不満がないからです	
高知市	女性	50歳代	8	普通	25	500万-700万	食べ物が美味しい	
高知市	女性	50歳代	8	高	26	100万-300万	家族とそこそこお金には困らずに生活出来ているから	
高知市	女性	50歳代	8	高	26	300万-500万	毎日楽しく暮らせている	毎日大きなストレスもなく過ごせていることに幸せを感じる
高知市	女性	50歳代	8	高	26	500万-700万	働く場所があり、生活ができています。	高知だけでなく、生活ができて暮らしが問題なく過ごせることが基本であって、そのうえで幸せと感ずることができると人間ではないでしょうか。
高知市	女性	50歳代	8	高	26	700万-1000万	生活に困っていない。家族が健康。	
高知市	女性	50歳代	8	高	28	100万未満	健康で暮らせている。	
高知市	女性	50歳代	8	高	28	100万-300万	家族も元気で子育てもひと段落し、孫にも会えて心配ごとはとって減った、そして趣味が広がり人脈の幅も広く好きなことをする機会が増えた。ただ少し気がかりはこれからの将来、家族の未来、健康など。	
高知市	女性	50歳代	8	高	28	300万-500万	毎日、自分を受け入れてくれる場所があり、家族もみんな元気だから。	
高知市	女性	50歳代	8	高	28	700万-1000万	好きなことができる	
高知市	女性	50歳代	8	高	28	1000万以上	私生活、家庭、仕事、全て満足しています。	現在老父の介護中ですが、まだ施設のお世話になるほどではないので、仕事を継続しながら生活の安定が保たれています。今後、本格的な介護に突入することを考えると、介護体制の構築や受け入れ施設の不足などについて不安が大きいです。
高知市	女性	50歳代	8	高	29	100万-300万	家族元気で普通に生活できるから	健康なこと
高知市	女性	50歳代	8	高	29	100万-300万	生きていることが幸せ	
高知市	女性	50歳代	8	高	30	100万未満	笑って暮らしてる	
高知市	女性	50歳代	8	高	30	100万-300万	好きな物を食べて、好きな所に行ける	美味しい物が溢れている高知
高知市	女性	50歳代	8	高	30	100万-300万	平穏な日々を過ごせているから	
高知市	女性	50歳代	8	高	31	100万未満	持病はあるものの家族がそれぞれ自分の好きな仕事、子供達は学校で毎日頑張っているから。	
高知市	女性	50歳代	9	普通	25	100万未満	恵まれた環境にいられていると思う	孤独感なく安心安全に暮らせるとありがたいです。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	50歳代	9	高	28	100万未満	家族みんなが健康で仲良いから。	
高知市	女性	50歳代	9	高	28	100万-300万	仕事があり、働ける健康があり、子供が育ち、家族がおり、裕福ではないが、暮らしていけていること。	
高知市	女性	50歳代	9	高	28	300万-500万	自身に病気もなく、家族もそれぞれ健康で毎日を過ごせているので。	心身ともに健康であること。将来について悲観しないでいられること。田舎に住んでいても本州にアクセスしやすければ、子供も県外に行かずに地元に来てくれると思う。
高知市	女性	50歳代	9	高	29	100万未満	息子や娘が結婚し家庭を持ち家族が増えて孫にも出会うことが出来て幸せだと思う	
高知市	女性	50歳代	9	高	31	300万-500万	家族がみんな仲良しだから	家族が仲良しで健康ならそれで幸せ。
高知市	女性	50歳代	9	高	32	100万-300万	健康だから	気持ちのモチベーションを維持すること。何事も思い次第
高知市	女性	50歳代	9	高	33	700万-1000万	家族が皆健康で、それぞれがその立場で活躍できているから。	
高知市	女性	50歳代	10	普通	18	100万-300万	毎日家族・仕事場・友達・近所の人とたわいない話して笑顔で過ごせてるので!!	
高知市	女性	50歳代	10	高	28	100万未満	好きなものが食べられる。好きな服を着ることができる。行きたいときに旅行へ行ける。家族に恵まれている。自分も家族も健康。友人にも恵まれている。時間に縛られない。自分で楽しみを見つけられる。そんな日常を送ることができているから。	
高知市	女性	50歳代	10	高	29	100万-300万	やりたいことがやれる。愛されている実感がある	幸せの定義が、人によってあまりにも違うと思うので、知りたいデータを取るための設問が難しそうに思う。
高知市	女性	50歳代	10	高	30	300万-500万	病気があるのに落ち着いてて、家族で仲良く暮らせているから。	このままで、めちゃ幸せです。高知大好き。
高知市	女性	50歳代	10	高	31	700万-1000万	日々活力がある	
高知市	女性	50歳代	10	高	32	300万-500万	やりたいことができるから	何事もなく日々幸せで過ごせる事
高知市	女性	60歳代	1	高	32	500万-700万	食事が美味しい。買い物や病院に数十分以内で行ける。	
高知市	女性	60歳代	2	低	13	100万-300万		健康で誰にもたよらず、1人で生き抜く頑張り。

## 自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	60歳代	3	普通	16	100万未満	<p>家族が病気で先行きが不安。結婚した子どもが子どもを欲しがらない。少子化で子どもが周りにいない。若い人が少なく、地域での暮らしを続けて行けるか心配。人手不足。例えば自分でできないことをお金を出せばやってもらえるという時代ではなくなった。親の介護が不安。自分の身体が衰えて、痛みを我慢して暮らすのがイヤだし、認知症になるのが心配。長生きしたくないと思う。自動車の運転も遅くとも70歳にはやめたいが、買い物などが不自由になる。温暖化などの影響で生活しにくくなった。現在の生活に不満を感じながらも、気分転換をしながら暮らしているが、先には不安ばかりなので、できるだけ考えないようにしている。希望を持っていないということが不幸だと思う。</p>	<p>自分の子どもには進みたい道を進んで欲しいと望んだが、結果として都会に住んで、非正規雇用による低所得と、イラつく社会の中で子育てを望んでいない。また精神を病んで立ちどく子どももいる。結果として少子化に拍車をかける要因となっているので、社会に対して申し訳ない気持ちがある。また夫は15年患っており、社会参加ができないでいる。家族の世話をするかたわら、花を育てたり、読書をするのが楽しみである。花を誰かと育ててみたい。本を読んだら感想を話してみたい。それは叶わない。近所の人とは定年後も働くか農業に従事しているか、病院に入院しているか、交流はほとんどない。自動車を運転しないと買い物も行けないし、水道もなく、自然の中で暮らしている。今は自動車を運転して図書館に行き、本を借りるのが楽しみだが、運転免許証を返納したらどうなるだろう。草刈りや簡易な水道の世話も自分には出来ず、地域の神事などや行事もどんどん縮小されている。長期間入院などをした高齢者が亡くなったことも知らないで生活している。十分に田舎なのに、近所付き合いがどんどん希薄になっている。自分も家族以外の役に立つことも無く、我が家が孤立しているのかもしれない。一人で行動することは好きだが、家族以外の人と話すことが減らない暮らしで閉塞感を感じる。これではいけないと考えて、小さな幸せを味わうようにしている。本を読む時間がある幸せ、決まった時間に出勤しないで良い幸せ、家事をする順番を選べる幸せ、制服ではない好きな服を着られる幸せ、仕事のストレスを感じずにいられる幸せなどを頭の中で数えて暮らしている。それで心のバランスを取っている。夫の介護が必要になること、夫が亡くなること、子どもの病気が治らないこと、自分が老いていくこと、それらをできるだけ考えないようにしている。それはしあわせだろうか。</p>
高知市	女性	60歳代	3	普通	17	100万-300万	生活の基盤が定まらない	
高知市	女性	60歳代	3	普通	22	100万未満	夫を今年に亡くして、家族や周りの人は気にしてくれて有難いと思っているけれど、悲しみはなかなか減らないから。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	60歳代	4	低	8	100万未満	親を選ばず虐待を受け育つ。なんとか自分の力で幸せを掴もうとしても学歴が無いなど、最初の入口で選択肢が狭くなった人生。自分はたまたま不幸がかさなり、夫婦仲もよくないので、4にしました。	高知県は野菜・肉・魚・水何でも美味しいし、田舎に行けばお世話役の方もたくさんいて、昔ながらのいい関係も残っている地域です。しかし、独身率が高く、出会いサポートセンターもあるが、まだまだ成果が出てない様に思います。子どもも少なくなりました。大企業がないから仕事も少ないですが、仕事をもっと増やしてほしい。そして、明日を担う子ども達にお金を使い、医療、給食費その他手厚く保証して、高校・大学への進学率を高くして安心して学んで欲しい。そしてたくさんの選択肢の中、仕事を選べる世の中になって欲しい。大学も奨学金ローンを背負うのではなく大学の無償化を検討して欲しい。私は60を過ぎ貯蓄もなく、年収+年金も少ないですが、年寄りより若い世代にお金を使える県になれば、しあわせなことだと思います。
高知市	女性	60歳代	4	低	9	100万-300万	パート社員で時給が低く生活が苦しい	金持ちがする調査に何の意味も感じない
高知市	女性	60歳代	4	低	13	100万-300万	不幸と思わないから	
高知市	女性	60歳代	5	低	9	300万-500万	入院等せずに日々を過ごせている(家族も入院していない)	
高知市	女性	60歳代	5	普通	16	100万未満	持病のコントロールが出来たら	
高知市	女性	60歳代	5	普通	17	100万未満	①経済的余裕がない。②交通アクセスが場所的にバス利用において便数がない。運賃が高い。③生活全ての物が高騰により買い控えをして我慢をしている。④高齢者さんの集いの場が限られていて孤立している方も見受けられる。⑤会社等々の魅力的な誘致が少ないのでは？若い人達が高校卒業して大学や就職で県外へほとんどの人が流出してしまう。①自然が豊かで四季折々の花鳥風月の楽しみを実感できることが素晴らしい。	自然豊かな四国地方の良さを生かした観光を推進されていてとても活気があると思いますが企業や工場の誘致等々や博物館や資料館、記念館の充実、それに伴いバス、電車のアクセスや増便、医療や福祉、結婚、子育てのしやすいサポート。いずれにしても、この生活全般の高騰により生活する上で不自由さを感じています。給料を上げる、年金を上げる、消費税を見直す等々していただかないと困っていますし周りにもいらっしゃいます。
高知市	女性	60歳代	5	普通	17	100万未満	これからの老後の生活に不安を感じております。	毎日、平凡に暮らしています。若いときは平凡はあまり好きな言葉ではありませんでした。でも年を重ねた今では、平凡に暮らすのは、すごいことなのでは？と思うようになりました。
高知市	女性	60歳代	5	普通	17	100万未満	平凡ながら毎日暮らせているからです。	
高知市	女性	60歳代	5	普通	20	100万-300万	普通かなと思います。	子育て時間
高知市	女性	60歳代	5	普通	22	300万-500万	ペットロス	
高知市	女性	60歳代	6	低	11	100万-300万	家族が、健康で日々過ごせているから。	少子化が進むと言われているが、子供への手厚い補償や支援がなければ産みたくても産み育てることができません。安心して子供を産みたいと思えるような政策があってこそ人口が増えてみんなの幸せに繋がると思います。
高知市	女性	60歳代	6	低	13	100万未満	仲間とスポーツをしてその後食事をして、健康な体で動き回れることを幸せだなあと思っています。息子の月給の少ない事、息子の生活の事、考えても仕方ないことはわかっているけど年中頭のどこかにあり辛いです。	

## 2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

## 自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	60歳代	6	普通	16	500万-700万	お金がないから	
高知市	女性	60歳代	6	普通	17	100万-300万	お金がない事がある	私の家族は、私の母障害者です。夫は、4年前に胃癌になり全摘しました。今は旦那がむくんで歩きにくくてリハビリに行っています。原因不明です。息子もひとり一緒に住んでいるけど自分の事で精一杯なので、家にはお金を入れていません。旦那も年金が少なくお金を入れてくれません。私のお給料とちょっとの年金と母の年金で何とか生活しています。お金があったらもう少し楽になると思います。幸せはお金じゃないと良く聞きますが、私にとったらやっぱりお金です。お金があれば気持ち楽になると思います。
高知市	女性	60歳代	6	普通	17	100万-300万	賃金が安すぎる。同じ業種でも他県とは比べ物にならない位、低い。そのくせ物価は高い。生活は厳しい。公共交通機関が発達していないので、車が多すぎる。車がなくても生活出来るような高知県になってもらいたい。幸せなのは自然が美しい事。	自然が豊か
高知市	女性	60歳代	6	普通	17	500万-700万	老後	高知の経済界はおめでたすぎる。質問項目が曖昧すぎ。このアンケートの主旨がわかりません。
高知市	女性	60歳代	6	普通	20	100万-300万	高知の自然	この調査は、高知県民だからこそという内容と、居住地関係ない一般的な内容が混在していると思います。また、自分の生まれ育った所を大切に思う気持ちは、原体験となる大事なことだと思いますが、このアンケートで都道府県を比較したりするのは、少し短絡的ではないかとも思います。
高知市	女性	60歳代	6	普通	22	300万-500万	家族全員が揃って普通の生活が送れているから	所得が低い県なので、生活に余裕がない人が多いと思います。もう少し余裕があれば、幸福度も上がるような気がします。春のペースアップやボーナスアップも大企業や公務員の方達だけの話で、私達とは全く関係ないのが悲しいです。
高知市	女性	60歳代	6	高	28	100万-300万	トラブルがないので。	
高知市	女性	60歳代	7	低	12	100万未満	今は仕事も辞め自由に生活できているから。身体も心も安定しています。	そこそこの健康と財力です
高知市	女性	60歳代	7	低	13	100万未満	食べることに困らないお金があるから	
高知市	女性	60歳代	7	低	14	100万未満	毎日不自由なく生活が送れている	毎日安心安全に暮らしていけること
高知市	女性	60歳代	7	普通	16	300万-500万	主人もやさしくいろいろやってくれる。	歳が行っても働ける場所が多くほしい
高知市	女性	60歳代	7	普通	18	500万-700万	その回答は難しい	健康で明日の心配をしなくてもよいこと
高知市	女性	60歳代	7	普通	20	500万-700万	家族が元気	
高知市	女性	60歳代	7	普通	24	100万-300万	健康で仕事ができる	
高知市	女性	60歳代	7	高	26	100万-300万	体も心も元気！仕事も遊びも充実してます。	自家用車がなければ不自由です！これ以上年齢が高くなって車を手放した時の交通手段に不安を感じます。
高知市	女性	60歳代	7	高	28	1000万以上	やりがいのある仕事ができているが、家族との時間が持たない。忙しさを感じている	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	60歳代	7	高	29	100万未満	老後生活を想定して働き、貯蓄、経済的な不安が少ない。愛猫がそばにいる。	飢餓がない。戦争に駆り出されることがない。毎日、ご飯を食べて、温泉に行き、布団で寝られる。幸せです。
高知市	女性	60歳代	8	普通	16	100万未満	特に精神的に苦しくない。肉体的にも健康。家族とも仲良い。	衣食住に困らず、好きな趣味を持ち、高齢時の不安はあるが、今のところ家族が健康である。
高知市	女性	60歳代	8	普通	18	100万-300万	自由に暮らせている	
高知市	女性	60歳代	8	普通	19	100万未満	特に問題ないので	
高知市	女性	60歳代	8	普通	19	300万-500万	健康	
高知市	女性	60歳代	8	普通	20	500万-700万	毎日、平和に過ごすことができている。	
高知市	女性	60歳代	8	普通	23	300万-500万	家族円満だから	
高知市	女性	60歳代	8	普通	24	100万-300万	特に生活に不安もなく暮らしているし、仕事もそこそこ、やりがいを感じ充実しているから	
高知市	女性	60歳代	8	普通	24	500万-700万	家族がいる	
高知市	女性	60歳代	8	高	26	100万-300万	食べるものもありお金も借りることなく朝を迎えることができているから。でもそれなりにストレスを抱えてイライラすることもあるのでマイナス2ポイントです	退職年齢が伸びたにも関わらず、仕事内容は同じなのに給料がそれまでよりずっと減るのは何故か？高齢者からも高い介護保険料を取るのとはなぜか？介護保険料を払ったら全てのサービスが無料で受けられるのが真の高齢者福祉になるようにしてほしい。働けないものからさらに吸い上げるこの国の高齢者福祉は弱いものいじめだ！少子化が進むのもわかる気がする。自分としては今の生活に不満はないが、不満だらけの人を半分かかえたこの国の未来は明るくはないと思う。
高知市	女性	60歳代	8	高	26	100万-300万	普通の普通に生活が送れているから	普通の暮らしが出来て、後は自分が幸せと思うことができるかがポイントだと思っています。
高知市	女性	60歳代	8	高	28	300万-500万	健康であり、家族とともに生活ができていることと自分にやりがいのある仕事があること。	幸せは、自身が健康であること、家族や友人知人とのつながりや仕事を通しての自分の役割などを感じることができること。
高知市	女性	60歳代	8	高	28	300万-500万	肥満が解消できないことが、つらいので、そこが、しあわせではないです。	高知県の中でも、県庁所在地である高知市に在住できて、とても幸せです。高知駅も、すぐ近くです。
高知市	女性	60歳代	8	高	29	100万-300万	困りごと少ない	
高知市	女性	60歳代	8	高	29	100万-300万	殆ど幸せだと思う	
高知市	女性	60歳代	8	高	29	300万-500万	家族が支え合って生活出来ている。仕事が忙しいのに、それに見合うお給料がもらえない。	
高知市	女性	60歳代	8	高	29	300万-500万	好きな仕事ができている、生活に困らない程度の収入が確保できている。仕事以外でも自分がやりたいことができている、信頼できる友人がいる。また、重大な健康不安がない。	
高知市	女性	60歳代	8	高	35	300万-500万	物価の高騰が、痛いです	高知県は、大きな災害にあたるのが少なく住みやすい。
高知市	女性	60歳代	9	普通	24	100万未満	家族が元気に過ごせること、自分の好きな趣味ができること。少々悩みもあるので…。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	60歳代	9	普通	25	100万-300万	人生いろいろありましたが、家族みんな健康で、それぞれ頑張っているから、今は幸せだと思います。	
高知市	女性	60歳代	9	高	26	100万未満	家族が仲良く健康で過ごしている！自然豊かで、のんびり過ごす事が出来る	
高知市	女性	60歳代	9	高	27	100万未満	関わりあってくれる人に 恵まれているが それに答えられていない自分があるので	高知が好きで移住しました。でも 住んでいくうちに好きが減ってきています。労働賃金の低さ 県民を大切にしない生活環境 自分さえ良ければ良いと思う人の多さ 移動するのも大変で でも 観光客には優しくて…ちょっとしんどいです。若い人が県外に流れて行かない そんな街になってくれる事を望みます。
高知市	女性	60歳代	9	高	28	100万未満	家族全員、元気で健康。家族の収入もあり、経済は安定している。主婦なので自由時間もある。	
高知市	女性	60歳代	9	高	30	100万未満	自分、家族、親族、毎日元気に過ごせている。	健康で、衣食住に困窮していない事
高知市	女性	60歳代	10	高	28	100万未満	家族が健康	
高知市	女性	60歳代	10	高	28	100万-300万	幸せだから・不足に思わない	心穏やかな日をおくれる
高知市	女性	60歳代	10	高	28	500万-700万	仕事もプライベートも充実している。	
高知市	女性	60歳代	10	高	30	100万未満	家族皆が健康で暮らせている	健康で、美味しい食事、旅行、etc…人生を楽しむ
高知市	女性	60歳代	10	高	30	700万-1000万	毎日が楽しいから	
高知市	女性	60歳代	10	高	34	300万-500万	健康で仕事に遊びに充実してるから	
高知市	女性	70歳以上	1	低	5	100万未満	生活費もくれない亭主。ゴルフばかりしてる。☹️☹️☹️	あんまり先がないので、ゆっくり、ゆったり静かに暮らしたい。
高知市	女性	70歳以上	1	低	5	100万-300万	年取り1人暮らしは家族と一緒に暮らせ無い現実。小戸達も低所得で必死で働かないと物価多かやインフラ高やガソリン代など追いつかないから親の世話どころで無い現実。国の政策が1番悪い。弱者いじめしてる。国が自国民日本人を助ける期がなく自分達晴れ雨後だからでも罪に成らずに、何故ウクライナなど助ける為荷は国民から血税しぼり取り、援助金莫大な金額を能登の地震の人助ける気が無い可哀想	
高知市	女性	70歳以上	1	低	6	100万-300万	世の中、自民党独裁政治を転換しない限り、不幸極まりない。	
高知市	女性	70歳以上	4	低	13	100万-300万	お金では幸せは買えないと言うけど、少しはあると思う	年金が少ないから、生活が大変です
高知市	女性	70歳以上	5	普通	20	100万-300万	病気がちで、入院繰り返す家族にいつも心配掛けすまないとおもいつつも今生かされている有り難さに感謝	この歳迄なんだかんだ言いながらここまで来ると皆んに助けられて幸せだと思います。元気でいつまで入れるか？ですが頑張りたいです
高知市	女性	70歳以上	6	低	12	100万未満	穏やかに暮らしているが、高知は県外や外国へ旅行に行くには不便過ぎるし時間とお金がかかり過ぎる。	南海大地震が絶対起きずに、穏やかな日々が続いて毎日が笑顔でいられること。
高知市	女性	70歳以上	6	普通	18	100万-300万	食べ物も美味しいし、田舎暮らしの良さを実感しています。	
高知市	女性	70歳以上	6	普通	18	100万-300万	年金は少ないけれど節約しながら生活が出来ている。しかし物価が上がりがほとんどが生活経費に回り、お金のゆとりが無いと楽しみも味わえない	高齢者の一人暮らしの者は家の近くにいろいろ教えてくれる集会所が欲しい。他人と接する場所が欲しい。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	女性	70歳以上	7	低	13	100万-300万	息子夫婦が同居してくれて可愛い孫がいる	海山が近くていいところだと思う
高知市	女性	70歳以上	7	普通	23	100万-300万	今、あるがままの状態です	安心して暮らせて子供や孫達が近くに居て時々、来てくれて嬉しいです。
高知市	女性	70歳以上	8	普通	19	100万-300万	1日がなんとなく過ぎて行く	別にありません
高知市	女性	70歳以上	8	普通	21	100万-300万	大切な人、物を見つけることが今世出来たこと。苦しくても幸せの心ができている。	
高知市	女性	70歳以上	8	高	27	100万未満	住んでいる地域がとても良い。家族がみんな仲良く、健康な体で生活できています。	生活環境がとても良くて、人間関係も良くて、家族も仲良く暮らしています。今75歳で健康で生活しているので、「しあわせ」な毎日を過ごしています。
高知市	女性	70歳以上	8	高	28	100万未満	自然がいっぱいで食べ物美味しいからです🍷	
高知市	女性	70歳以上	8	高	28	100万未満	二人暮らしの主人が優しい	
高知市	女性	70歳以上	8	高	28	300万-500万	高血圧症ではあるが、今のところ、良いかかりつけ医に恵まれ、50日に1日の通院と薬で健康を維持している。経済的に恵まれている方だと思う。疲れすぎない程度の気に入って、プライドの持てる仕事がある。趣味をもっともっと以前のようにいろいろとやりたいが残念ながら疲れないようにほどほどにしかできない。読書もたくさんしたいが、目が疲れて、そこそこしかできない。数は少ないがレベルの高い気が合う友人が何人かいる。	以前に住んでいた家のとなりがゴミ屋敷で、わたしはその環境が悪いのと、家の前がなるこ踊の競演場になるのがたえられず、別の場所に引っ越したのだが、前に住んでいた家は息子の会社になり、空き部屋に保護猫を飼っているのがゴミ出しや掃除などで、その家には毎日通っているが、ゴミ屋敷の女性住人が動けなくなり、放つてもおけないので、自分も手伝い、包括支援センターの人々の世話になったが、彼らの力はすごいと思った。高知すごいぞ！と思った。
高知市	女性	70歳以上	8	高	29	100万-300万	連れ合いと今の所健康で 結婚50年を迎える事が出来 旅を楽しみ 美味しいものを頂けて嬉しいです。	
高知市	女性	70歳以上	10	普通	22	100万-300万	自分や夫、子供、孫、みんな健康で生活できている幸せ！孫が自分の夢に向かって頑張っていることの幸せ！本当にいろんなことがあり、すごい人生だなと思うけど、努力のかいあって、笑顔になれ、今は幸せです。	青い空、青い海、緑の山々、美味しい食べ物良いところに生まれ、育ったことを誇りに思います。これからのことを思うと、教育にもっと、予算を増やし、良き指導者を育てて欲しいと思います。
高知市	女性	70歳以上	10	高	29	100万未満	家族全員健康で、楽しく生活できているから。	
高知市	女性	70歳以上	10	高	30	100万-300万	家族皆が仲が良い。主人が優しい。	家族皆が元気で仲が良いことが何より。
高知市	女性	70歳以上	無回答	無回答	無回答	無回答		一番の不安は戦争の準備をすることです。
高知市	その他	20歳未満	1	低	9	100万未満	高知に来てうつ病になってしまったから。	
高知市	その他	20歳未満	5	普通	20	100万未満	生きているから	いいと思う
高知市	その他	20歳未満	7	低	9	100万未満	推しがいる(情報が出る)こと。	
高知市	その他	20歳未満	8	普通	25	100万未満	毎日学校に通って生活を送れているから	
高知市	その他	20歳未満	8	高	26	100万未満	学校に行くのがたのしいから	
高知市	その他	20歳未満	10	高	29	100万未満	毎日楽しい	
高知市	その他	20歳代	1	低	5	100万未満	バスを待つ時間が長い。Loft、ドンキなどの店がない。バスの回数も少ない。交通費も高い。	
高知市	その他	20歳代	10	高	34	100万未満	雨が降るからしあわせ。	
高知市	その他	30歳代	3	低	10	300万-500万	不景気	



2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高知市	その他	30歳代	7	普通	23	100万-300万	家族に恵まれて暮らしている	こどもの成長
高知市	その他	30歳代	8	普通	20	100万-300万	子どもと夫と過ごせているから	
高知市	その他	30歳代	8	高	30	500万-700万	公私共に充実しているから	
高知市	その他	40歳代	3	低	14	300万-500万	田舎は窮屈。両親の体調への不安。	幸せとは何でしょうか。定義型無いので答えようがありません。
高知市	その他	40歳代	3	低	15	100万-300万	毎日に追われている感が大変	
高知市	その他	40歳代	7	高	31	300万-500万	飲み屋さんが多い。	温かい人が多くて幸せです。
高知市	その他	50歳代	2	低	13	100万-300万	生活が苦しい	
高知市	その他	50歳代	6	普通	19	500万-700万	仕事や家庭には恵まれているが親族には恵まれていない	生活において自助ができていた間は幸せなんだろうと思う。共助には期待できない。
高知市	その他	50歳代	7	普通	17	700万-1000万	子供たちが独り立ちする年齢まで育てることが出来た。	食べ物やお酒がおいしい事。自然が居住地のすぐ近くにあること(公園のような人工物でない本当の自然)。
高知市	その他	50歳代	10	高	27	300万-500万	新型コロナのワクチンを接種していないから	
高知市	その他	60歳代	6	低	15	100万-300万	仕事のストレスがない	
高知市	その他	60歳代	8	普通	16	100万未満	とりあえず毎日軽く晩酌が出来る。	
嶺北広域	男性	20歳未満	6	普通	16	100万未満	楽しく学校生活を送れているから	
嶺北広域	男性	20歳代	3	低	10	100万-300万	なにをやってももうまうまいかない	
嶺北広域	男性	20歳代	4	普通	16	300万-500万	お金に関わる部分で不安があるため	
嶺北広域	男性	20歳代	5	高	26	300万-500万		この取り組み自体が現状を承認しようとするもので、非常に気持ち悪い取り組みだと思います。
嶺北広域	男性	20歳代	6	普通	25	300万-500万	娯楽が少ない	
嶺北広域	男性	20歳代	7	普通	23	100万-300万	好きなことができてから。	
嶺北広域	男性	20歳代	10	高	27	300万-500万	ライフワークバランスが良い職場に勤めて生活費を稼ぎながら、副業で自分のやりたいことができてから	
嶺北広域	男性	30歳代	4	普通	17	300万-500万	仕事が忙しく家庭での時間が犠牲になっている	子供と接する時間はしあわせの何にも変え難い時間。子供が残りたい場所、帰りたい場所にするため、また、そう思うてもらったためにどうしたらいいか、これからの自分に課せられた課題かなと思います。
嶺北広域	男性	30歳代	6	低	9	100万-300万	彼女が出来た	
嶺北広域	男性	30歳代	6	低	12	100万-300万	完璧な幸福とは言えないが、元々都会よりも田舎が好きで(賑やかな場所よりも割と静かな場所が好き。賑やかすぎない程度の都会は多少憧れるが。)幸福だと思えない部分もそれは別に高知県だからということではないので、今住んでいる場所に不満はほぼない。食に関しては満点レベルでおいしい。	食事でかなりの幸せを感じることはできると思う。自身は身体障害者であり、いくつかの職場で苦勞してきたが、今の職場では皆人当たりが良く(地元ということはあると思うが)、身体のことを心配してくれて休みを取りやすかったり、悩みも打ち明けやすいおらかな心を持っている人が多く、このおらかなさは高知県だと感じやすいのではないかなと思う(職場次第とも言えるが…)。
嶺北広域	男性	30歳代	8	普通	21	100万-300万	自分のやりたいと思うことができる環境にあること	毎日3食食べることができて、仕事もすることができる環境にあることがありがたいことであると感じます。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
嶺北広域	男性	30歳代	8	高	26	100万-300万	多少の蓄えがあり、自分で決めた道を進めていて、環境も良い。	アンケートの回答内容が、雇用されている人用に偏っている様に思います。自営業の人が回答しやすい様に、調整してほしいです。
嶺北広域	男性	30歳代	9	高	30	100万-300万	家族、趣味、生きがいをもって生きているから。	このアンケートが県民の幸福度を高めるために使われているなら良い取り組みだと思うが、高知県民は幸せなんだとアピールするためにだけ使われるなら恥ずかしく、浅はかな取り組みだと思う。自分が自分の周りへ貢献できている事が幸せだと思っているので、もっと貢献出来るよう努力したい。
嶺北広域	男性	40歳代	5	普通	20	500万-700万	結婚、就職、子育てが順調だから	
嶺北広域	男性	40歳代	8	普通	18	300万-500万	当たり前前の事を幸せと感じるが、地球温暖化にちいては、不安を感じる	安心と信頼の出来る政治であって欲しいと思う、政治がダメだと、幸せとは程遠い世の中になりそうです。
嶺北広域	男性	40歳代	8	普通	23	300万-500万	幸せな理由 家族、友人に恵まれている。幸せでない理由 仕事の環境	好きな事ができる環境
嶺北広域	男性	40歳代	8	高	27	500万-700万	家族が健康であること	
嶺北広域	男性	40歳代	9	高	27	500万-700万	幸せを実感できる機会が多いから	
嶺北広域	男性	40歳代	9	高	28	100万-300万	好きなことをしているから。	
嶺北広域	男性	40歳代	9	高	28	500万-700万	家庭円満	
嶺北広域	男性	40歳代	9	高	30	500万-700万	日々の生活が充実していると感じるため	
嶺北広域	男性	50歳代	5	普通	19	500万-700万	現時点で不満点はないから	
嶺北広域	男性	50歳代	6	普通	17	700万-1000万	普通の生活が営めている	不安がなく暮らしが出来ること
嶺北広域	男性	50歳代	6	普通	20	500万-700万	仕事もあり子供も元気に成長しているから	普通の生活が変わらず続いていくことが一番幸せじゃないかと思う
嶺北広域	男性	50歳代	7	普通	16	500万-700万	普通に生活できている	
嶺北広域	男性	50歳代	8	普通	23	500万-700万	家族全員が健康	
嶺北広域	男性	50歳代	8	高	28	100万-300万	苦痛はないので	
嶺北広域	男性	50歳代	8	高	29	500万-700万	家族が健康	
嶺北広域	男性	50歳代	8	高	29	500万-700万	家族の存在や支え。	
嶺北広域	男性	60歳代	4	低	14	300万-500万	金銭的に苦しい	
嶺北広域	男性	60歳代	7	普通	21	700万-1000万	妻に恵まれ、子どもに恵まれ、孫に恵まれ、比較的健康的に恵まれている。	
嶺北広域	男性	60歳代	8	普通	24	700万-1000万	持病がなければ非常に幸福です。	
嶺北広域	男性	60歳代	8	普通	25	500万-700万	現在、特に不幸なことがない。	
嶺北広域	男性	60歳代	9	高	30	300万-500万	優しい家族、やりはいいのある仕事、お金に困ってない。	
嶺北広域	男性	60歳代	10	高	27	500万-700万	家族に恵まれて、持病はあるが生活に支障のない活動や仕事が続けられ生活できていることは幸せだと思っています。	
嶺北広域	男性	70歳以上	5	普通	20	100万-300万	悲しい出来事が多すぎた人生だった。喜びもあったが、<悲しみ。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
嶺北広域	女性	20歳未満	5	低	14	100万未満	(1)自分が生きづらいと感じる時がある。(2)自分が楽しいと思う時もある。	
嶺北広域	女性	20歳未満	8	普通	22	100万未満	不自由なく過ごせているから	家族団欒や友達と遊んでいる時
嶺北広域	女性	20歳代	4	低	15	100万-300万	充実していると感じないから	
嶺北広域	女性	20歳代	4	低	15	300万-500万	プライベートの時間が少ない	
嶺北広域	女性	20歳代	6	普通	25	300万-500万	家族といれて幸せだけど仕事が辛いから。	
嶺北広域	女性	20歳代	7	普通	17	300万-500万	何不自由なく暮らせている	みんなが笑って暮らせる環境が整って欲しい
嶺北広域	女性	20歳代	8	高	26	100万-300万	毎日美味しいものを食べて寝て、周りの人とも仲良くできているから	
嶺北広域	女性	20歳代	10	高	28	100万-300万	周りの人との関係が良好なため	
嶺北広域	女性	20歳代	10	高	33	100万-300万	毎日朝起きた時に活動しようと思えるから。	
嶺北広域	女性	30歳代	5	普通	24	300万-500万	環境に恵まれてる一方で日々の多忙感で殺伐としている	景色
嶺北広域	女性	30歳代	7	高	27	100万-300万	大変なこともあるが、日々になんか満足しているため	高知県民はひととの距離感が近く、独特の幸福感があるように感じます。
嶺北広域	女性	30歳代	8	高	32	100万-300万	家族と何不自由ない幸せな生活を送れているから	
嶺北広域	女性	40歳代	3	低	13	300万-500万	両親が老年となり、徐々にいろいろなことを世話しないといけなくなってきていて、心配事が多い	
嶺北広域	女性	40歳代	4	低	5	100万-300万	幸せと思うほど、裕福でもなく子供の進学も難しいと思えるこのご時世で、幸せとも思えない...	
嶺北広域	女性	40歳代	6	普通	19	300万-500万	それなりに生活はできているから	
嶺北広域	女性	40歳代	7	普通	25	500万-700万	家族が皆健康で仲が良いから。	
嶺北広域	女性	40歳代	8	高	27	500万-700万	育った環境や関わってくれる人に感謝できる	
嶺北広域	女性	50歳代	3	低	6	100万未満	家族の死、子供の学校生活や進学、ご近所トラブル等	田舎特有の距離感の無さ、心配の振りで探ってくる近況、地元の人間同士の繋がりや仲の良さでななあになる役所関係、他所から受け入れた人を最初は物珍しさで付き合い、気に入らないと直ぐに切る近所、そんな中で仕方なく生きて行く中で幸せを感じるより生活して行く方が優先です。経済的に引越しや転職も出来ず仕方なくこの地域で暮らしています。幸せを感じる余裕は無いです。
嶺北広域	女性	50歳代	4	普通	18	700万-1000万	仕事が忙しくて身体が休めないが給料はもらえるから	
嶺北広域	女性	50歳代	5	低	10	100万-300万	人間らしく暮らせてるから幸せ。経済的に余裕がないので幸せでない。	行政はもっと攻めの姿勢でやって欲しい。大きなライブができるような箱を作って、若者が喜ぶ高知県にして欲しい。高知に残る若者を増やさないと、未来は真っ暗だと思ふ。酒飲んでチャラになる県民性は好きだし、私もそうなのだが、未来はそうはいかない。
嶺北広域	女性	50歳代	5	普通	21	700万-1000万	特に不幸であることもないから	他人の尺度やsns等の情報に振り回されないその人なりの幸せが大切にされたら良いなと感じています。
嶺北広域	女性	50歳代	5	普通	23	500万-700万	健康	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
嶺北広域	女性	50歳代	5	高	27	500万-700万	家族が健康で元気であること	
嶺北広域	女性	50歳代	6	普通	18	700万-1000万	経済的には恵まれている方だと思うかわ、仕事や高齢者家族の介護のストレスで、自分の楽しみの時間が自由とれなかったり、体力も落ちて疲労感が蓄積する毎日のため、マイナスするとこれくらいと感じる。	
嶺北広域	女性	50歳代	7	普通	22	100万-300万	普通に日常をおくれているから	
嶺北広域	女性	50歳代	8	高	26	500万-700万	仕事、家庭など恵まれた環境にあると思う	
嶺北広域	女性	50歳代	8	高	27	500万-700万	経済的には苦しいけど、なんとか生活していける	
嶺北広域	女性	50歳代	10	普通	25	500万-700万	災害や病気で苦しんでいる人がいることを考えた時、健康で食べるものにも困らず、したいことを自由に出来る環境で暮らしていることだけで幸せだと感じています。	幸せの感じ方は人それぞれだと思います。
嶺北広域	女性	60歳代	5	普通	20	100万-300万	介護が大変	
嶺北広域	女性	60歳代	6	低	12	100万-300万	家族の痴呆で看病している	県外から来た移住の人ばかり大事にして元々住んでいる人を大事にしていない。仕事があれば帰るつもりでも移住の人優先だしもっと生え抜きを大事にして欲しい
嶺北広域	女性	60歳代	7	普通	19	300万-500万	配偶者の健康状態	
嶺北広域	女性	60歳代	7	普通	19	300万-500万	普通に暮らしている	
嶺北広域	女性	60歳代	8	普通	22	100万-300万	だいたい幸せなんですが、母の認知症とか仕事場の不満とかあるので8くらいかな	お腹いっぱい食べたら幸せやし、孫と会ったら幸せやし、老後を考えたら不安やし。幸福度は微妙ですね。
嶺北広域	女性	60歳代	8	高	27	300万-500万	第二の人生を満喫している実感がある。	
嶺北広域	女性	60歳代	8	高	29	100万-300万	自然に囲まれて過ごしている	毎日、自然に癒されている
嶺北広域	女性	60歳代	8	高	30	100万未満	ある程度健康で生活にも困っていないから	みんなが食べ物や飲み物を持ち寄って楽しく集えること。そこにはそれぞれの健康や金銭面の余裕も必要ですが。
仁淀川流域	男性	20歳未満	5	普通	16	100万未満	あついから	
仁淀川流域	男性	20歳未満	5	普通	16	100万未満		自然が綺麗で、それを見る度に幸せを感じる。
仁淀川流域	男性	20歳未満	6	普通	17	100万未満	特にないです	
仁淀川流域	男性	20歳未満	6	普通	18	100万未満	友達がいるから	
仁淀川流域	男性	20歳未満	6	普通	24	100万未満	学校生活が楽しい、商業施設が少ない	人との交流が盛ん
仁淀川流域	男性	20歳未満	6	普通	25	100万未満	疲れているから。	
仁淀川流域	男性	20歳未満	6	高	27	100万未満	とくになし	
仁淀川流域	男性	20歳未満	7	普通	22	100万未満	普通の暮らし	
仁淀川流域	男性	20歳未満	7	普通	24	100万未満	不幸だと感じないから。	
仁淀川流域	男性	20歳未満	7	高	26	100万未満	普通に生活ができていし、その中に楽しさがあるから	
仁淀川流域	男性	20歳未満	8	普通	21	100万未満	ちゃんと衣食住があるから。	
仁淀川流域	男性	20歳未満	8	高	27	300万-500万	生活が楽しい	食べ物おいしい
仁淀川流域	男性	20歳未満	8	高	29	300万-500万	特に何も無いから	
仁淀川流域	男性	20歳未満	8	高	30	100万未満	充実している	不安を感じることなく、みんなが安心して暮らせる

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
仁淀川流域	男性	20歳未満	8	高	30	100万未満	朝通学時間にゆっくりできているから	
仁淀川流域	男性	20歳未満	9	高	27	100万未満	毎日が楽しいから	自然が多いところ
仁淀川流域	男性	20歳未満	9	高	32	100万未満	周りの友達にも恵まれて困る要素が少ないから	友達と話している時
仁淀川流域	男性	20歳未満	10	高	28	100万未満	楽しい	地域の人が暖かい
仁淀川流域	男性	20歳未満	10	高	32	100万未満	友人関係も充実している。	
仁淀川流域	男性	20歳未満	10	高	33	100万未満	現状にとても満足しているから。	
仁淀川流域	男性	20歳未満	10	高	34	100万未満	毎日楽しいし部活も充実しているから	
仁淀川流域	男性	20歳代	3	低	14	300万-500万	自然が豊かで、食べ物が美味しい	食べ物が美味しい
仁淀川流域	男性	20歳代	7	普通	25	100万-300万	無理なく生活ができているから	
仁淀川流域	男性	20歳代	8	高	28	300万-500万	自分らしく生きているとき	自分らしく楽しく生きているとき
仁淀川流域	男性	20歳代	9	高	34	300万-500万	ワークライフバランスが実現できているため	
仁淀川流域	男性	20歳代	10	高	27	300万-500万	好きな人とおれるから	
仁淀川流域	男性	20歳代	10	高	30	100万未満	不幸だと思わないから。	
仁淀川流域	男性	20歳代	10	高	35	100万未満	充実しているから	誰でも自分の置かれている状況プラスにとらえられるようになればいいと思う
仁淀川流域	男性	30歳代	2	低	5	100万-300万	経済的に困窮しており、富裕層の視点から見るとヒエラルキーの最下層だと思うため。	私が思う「しあわせ」とは、経済的自立のことであり、富裕層になるということです。働かなければいけないのではなく、働きたいときに働くという生き方ができれば、なお「しあわせ」です。どの県にも富裕層はいますが、高知県は富裕層になれる環境ではないと思います。
仁淀川流域	男性	30歳代	2	低	13	300万-500万	仕事に忙殺され、家庭内における金銭的余裕も少なく、交際相手との結婚にも至れていないため	食べたいもの、遊びたいことを我慢せずに生きられること。普段の生活で不自由、不快感を感じないこと。
仁淀川流域	男性	30歳代	6	低	9	500万-700万	1日が早いと感じるため	
仁淀川流域	男性	30歳代	7	普通	20	300万-500万	とくに困ったことがない	悪いことが起こらないことがしあわせです。病気などになった際に歯医者などが町内に無くなるなどしており、とたんに幸福度が下がるように思います。
仁淀川流域	男性	30歳代	7	普通	25	500万-700万	普通の生活はできており、贅沢を言わなければ満足しているため。	自然が多く残っている。子どもと自然に触れ合える場所が多い(川、山など)
仁淀川流域	男性	30歳代	8	高	27	300万-500万	家族、職場、趣味において周りの人達に恵まれている。	
仁淀川流域	男性	30歳代	8	高	27	300万-500万	現状特に不自由・不足と感ずることが少ないため	
仁淀川流域	男性	30歳代	8	高	30	300万-500万	特に不自由ないが、職業的な面で-2して8とした	
仁淀川流域	男性	40歳代	1	低	5	100万-300万	お金がない。給料が安い。	
仁淀川流域	男性	40歳代	2	低	11	500万-700万	常にやるべきことがあり、趣味など自分のやりたいことができない	普通の日常の暮らしができること
仁淀川流域	男性	40歳代	3	低	10	300万-500万	物価高、増税、高齢化、少子化、円安、都市一極化、海外の戦争や勝手なミサイル開発、日本の明日はあるのか？	一般的意見として税金を減らさないと日本は海外の国に取られる。国会議員も公務員もすべて民営化して、結果よっての給料システムにして、民間会社の法人税の削減を目指して今からやらないとこの国はいずれ潰れて害食される。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
仁淀川流域	男性	40歳代	4	低	6	300万-500万	あまり変化の無い日常	時間にゆとりがあって、自分時間がある時
仁淀川流域	男性	40歳代	5	低	6	500万-700万	生活に余裕がない、仕事が膨大な上に税金で多く持って行かれるので手持ちが少ない	
仁淀川流域	男性	40歳代	5	低	11	500万-700万	物価高の上に、税金上昇で経済苦のため	
仁淀川流域	男性	40歳代	5	低	15	300万-500万	独身の為	
仁淀川流域	男性	40歳代	5	普通	19	700万-1000万	特にどちらとも実感していないから	
仁淀川流域	男性	40歳代	6	低	9	300万-500万	仕事が楽しくない	
仁淀川流域	男性	40歳代	6	普通	18	500万-700万	普通に生活できているから	
仁淀川流域	男性	40歳代	6	普通	22	500万-700万	人並みな生活が送れているため	
仁淀川流域	男性	40歳代	6	高	26	500万-700万		家族の健康
仁淀川流域	男性	40歳代	7	低	9	500万-700万	家族が健康で仕事もできており生活に支障が無いと感じる為	
仁淀川流域	男性	40歳代	7	低	13	300万-500万	大きな満足は感じられないが衣食住が揃っているため。	仕事(量、カスハラ対応、旧態依然な組織風土)が精神的負担になり幸福度が下がっているように感じます。カスハラや職場内のハラスメント対策など県民全体に対する啓発、意識改革が行われれば徐々に労働環境も改善され幸福度が上がっていくのではないのでしょうか。
仁淀川流域	男性	40歳代	7	普通	21	500万-700万	衣食住には困っていないため	
仁淀川流域	男性	40歳代	7	普通	24	500万-700万	家族と団欒できること	
仁淀川流域	男性	40歳代	7	高	28	300万-500万	家族に囲まれているから	
仁淀川流域	男性	40歳代	8	普通	23	300万-500万	家族	
仁淀川流域	男性	40歳代	8	普通	24	500万-700万	子どもも無事成長したので	
仁淀川流域	男性	40歳代	8	高	28	500万-700万	家族	
仁淀川流域	男性	40歳代	8	高	28	500万-700万	家族がいるから	
仁淀川流域	男性	40歳代	8	高	29	500万-700万	豊かな自然に身近に触れ合える点が良い。少子高齢化で人口が減り、若者がいなくなっている。	自然は取り戻せないもののため大切にすることが必要。その中で育まれる感情や経験が豊かさにつながるの、自然を守っていけるように移住者も含めて団結することが大切。
仁淀川流域	男性	40歳代	8	高	30	1000万以上	地域のつながりがある	
仁淀川流域	男性	40歳代	9	普通	25	500万-700万	家族で楽しく暮らしている	
仁淀川流域	男性	40歳代	10	高	29	300万-500万	愛する妻と家族と元気に楽しく毎日幸せな気持ちで送れているから	愛するワifと子どもと毎日ささいなことで笑い健康で入れるとき、その瞬間。そして高知のうまいもんを食べているとき最高知。後はライブにスポーツ観戦コスプレで楽しんでいるとき。最近では高知ユナイテッドの観戦で勝利した瞬間やゴールの瞬間がともしあわせを感じます。
仁淀川流域	男性	40歳代	10	高	32	500万-700万	自然と便利な町に住んでる	適度に自然があり、文明や教育医療に困らず、多様を受け入れる懐の深さがあること

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
仁淀川流域	男性	40歳代	10	高	35	300万-500万	仁淀川、山、景色が本当にキレイ。野菜、魚、果物がとても美味しい。夏は川で遊べて釣りもできて、都会にはない暮らしができる。	他人と比べず、自分の意志を持って、暮らし、働き、ひとづきあいをすることが、しあわせに暮らせる気がします。そのフィールドとして高知は最高です。
仁淀川流域	男性	50歳代	5	低	15	100万-300万	産廃処分場が街に出来つつあるが、近所の整備等は後回し。せっかく佐川町へ新築を建て老後の事まで考えた移住なのに行政は街の利益になる工事が目立ち、産廃周辺地区への工事ばかり。以前、役場へ青線の溝が崩れているから修繕をお願いしたが、早三年、何もなし。でも別の箇所は工事している。何なんだ。	生活環境への配慮が欲しい。ゴミステーションのガッチリした置き場、道路整備、が愛媛県と比べるとあまりにも差がある。シッカリして貰いたい。
仁淀川流域	男性	50歳代	5	普通	18	500万-700万	庶民の暮らしができていると思うため	
仁淀川流域	男性	50歳代	5	普通	22	500万-700万	家族の健康問題	
仁淀川流域	男性	50歳代	6	普通	19	1000万以上	自由な時間に好きな事が出来ない	
仁淀川流域	男性	50歳代	6	普通	20	300万-500万	五体満足で人から頼られても対応でき感謝してもらえる	人が人をお互いに思いやり、尊重しながら日々を過ごせばしあわせなのではないでしょうか。自分が良ければいいと思われる様な風潮・教育は望ましくないと思う。
仁淀川流域	男性	50歳代	6	普通	21	700万-1000万	そう不幸でもないなら幸福なんだろうと思います	
仁淀川流域	男性	50歳代	6	普通	22	500万-700万	たまに飲み会にいき、仕事があり、家庭がある	
仁淀川流域	男性	50歳代	6	普通	23	700万-1000万	しあわせは家族の絆、ふしあわせは仕事への不満	
仁淀川流域	男性	50歳代	7	普通	24	700万-1000万	家族みんなが元気で過ごせているため	
仁淀川流域	男性	50歳代	8	普通	20	500万-700万	特になし	
仁淀川流域	男性	50歳代	8	普通	22	700万-1000万	生活の安定、子供達の自立等	
仁淀川流域	男性	50歳代	8	普通	23	300万-500万	今日も、無事に、終わるのが幸せです。なんでもない事が、大事ですね！	
仁淀川流域	男性	50歳代	8	普通	24	500万-700万	不自由なく生活できている	
仁淀川流域	男性	50歳代	8	普通	25	300万-500万	毎日が楽しい。	
仁淀川流域	男性	50歳代	8	高	26	500万-700万	普通にご飯が食べることができる	
仁淀川流域	男性	50歳代	8	高	30	700万-1000万	家族が不満を言わない	自由な生活
仁淀川流域	男性	50歳代	10	高	30	1000万以上	家族全員が健康だから	健康と安全で豊かな暮らし
仁淀川流域	男性	50歳代	10	高	32	300万-500万	普通の生活をおくれているので。	
仁淀川流域	男性	60歳代	3	低	14	100万-300万	物価高でお金の心配ばかりしなければいけないため。	
仁淀川流域	男性	60歳代	4	低	15	300万-500万	早く孫の顔がみたいです。贅沢は望まないですが安心できる生活に憧れます	
仁淀川流域	男性	60歳代	5	低	10	100万-300万	収入が少ない、ポウナスも無い、心不安ばかり、	
仁淀川流域	男性	60歳代	5	普通	19	100万-300万	生活出来ているから。	町内の学校に通学したことがないので友達がいない。孤独感を強く感じる。
仁淀川流域	男性	60歳代	6	普通	20	700万-1000万	健康に不安がある	
仁淀川流域	男性	60歳代	7	普通	19	700万-1000万	平穩無事に生活できているから。	普通の生活

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
仁淀川流域	男性	60歳代	7	普通	20	300万-500万	生活面は満たされています、早く孫の顔が見たいです。	
仁淀川流域	男性	60歳代	7	普通	21	100万-300万	不安や不満が無い	幸せは過度に求めるのではなく、大きな不満、不安が無ければ良いかと思う。
仁淀川流域	男性	60歳代	7	高	28	300万-500万	家族と一緒に暮らせているから	
仁淀川流域	男性	60歳代	8	低	12	100万-300万	定年退職後も仕事があり、普通に生活できているから。	
仁淀川流域	男性	60歳代	8	普通	17	300万-500万	ストレスが少ない	あまり感じた事が無い
仁淀川流域	男性	60歳代	8	普通	20	500万-700万	生活がしやすい	
仁淀川流域	男性	60歳代	8	高	27	300万-500万	健康が回復し仕事も復帰出来た事	
仁淀川流域	男性	60歳代	8	高	28	700万-1000万	家族が元気で、自分の仕事も出来ているから。	人との繋がりが大切やと思います。
仁淀川流域	男性	60歳代	9	普通	25	300万-500万	子供二人、孫6人、そして家族、親類が、不幸な事件や事故に巻き込まれること無く今に至っていることがあげられます。満点でないのは、毎日好きなことばかりできているとは言えないためです。	高知家として、イベントボランティア希望者を募り、各種イベントの計画や実施を定期的に行い、更なる高知家ワンチーム確立に前進していただきたいと思います。そうすれば、みんなが幸せを共有できる場が育っていくのではないのでしょうか。
仁淀川流域	男性	60歳代	9	高	29	500万-700万	健康で公私ともに充実している。	
仁淀川流域	男性	60歳代	9	高	30	700万-1000万	ほどほどの田舎で、時間が比較的ゆったり流れているので。	時間(都会のように通勤時間要らない)とお金(収入)のバランス
仁淀川流域	男性	60歳代	10	高	27	100万-300万	特に悩みがない、充実している	都会出来ない事をして人生を楽しんでみる
仁淀川流域	男性	60歳代	10	高	35	100万未満	幸せに理由は要らない。幸せだと思える事が幸せなんです。	人は幸せになる為に生まれてきた。この世に生を得た事が既に幸せな事なのです。また、幸せに尺度などはなく、幸せだと思ったら、その人は幸せなのです。外部環境に影響される幸せは、本当の幸せではありません。どんな環境でも、境遇でも幸せにはなれます。
仁淀川流域	男性	70歳以上	8	低	8	300万-500万	健康でいること	
仁淀川流域	男性	70歳以上	8	低	15	100万-300万	困りごとがない	
仁淀川流域	男性	70歳以上	8	普通	21	100万-300万	お陰様で、70数年生きてきて、これと言って大病も無く、趣味のゴルフも楽しめて幸福を感じています。	
仁淀川流域	男性	70歳以上	8	普通	25	100万-300万	華族が健康でいること。そして 私自身が病気療養中であること。どず。	健康第一だと思う
仁淀川流域	男性	70歳以上	8	高	26	1000万以上	知人が多い	
仁淀川流域	男性	70歳以上	8	高	30	100万-300万	ある程度の経済的裏づけと健康体で。	
仁淀川流域	男性	70歳以上	8	高	31	100万-300万	自分たち夫婦と子供の家族が時々一緒に食事したり、孫のもりをしたりできることと、比較的みんなが健康で暮らせるので、貧しくても幸福度は8とちました	私にとって幸せとは家族が健康で暮らせる事です。
仁淀川流域	男性	70歳以上	10	高	30	300万-500万	家族の絆	
仁淀川流域	女性	20歳未満	3	低	12	100万未満	楽しくないから。結局一人になるから。	挨拶がある、自然がある、食べ物おいしい。
仁淀川流域	女性	20歳未満	4	低	13	100万未満	充実した毎日を過ごせてないから	
仁淀川流域	女性	20歳未満	4	高	27	100万未満	(1)いい環境だけれど、遊ぶところが少ない。(2)車の本数が少ない。	



2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
仁淀川流域	女性	20歳未満	5	低	13	100万未満	声優さんのイベントをもっとしてほしいから。バイトの時給が少ない。	声優さんのイベントをもっとやってほしい。
仁淀川流域	女性	20歳未満	5	普通	17	100万-300万	不幸なこともあれば幸福な時もある。	
仁淀川流域	女性	20歳未満	5	普通	20	100万未満	普通くらい。	
仁淀川流域	女性	20歳未満	6	普通	19	100万未満	些細なことで幸せを感じる。	
仁淀川流域	女性	20歳未満	6	普通	19	100万未満	普通くらいだから。	
仁淀川流域	女性	20歳未満	7	低	15	100万未満	たまにしんどくなるが、楽しく毎日を過ごす事ができているから。	
仁淀川流域	女性	20歳未満	7	普通	18	100万未満	美味しいご飯を当たり前毎日食べられるということ	ご飯が美味しい
仁淀川流域	女性	20歳未満	7	普通	21	100万未満	毎日笑えているから。	
仁淀川流域	女性	20歳未満	7	普通	21	100万未満	友達も家族もいて楽しいから	
仁淀川流域	女性	20歳未満	7	普通	23	100万未満	周りの人に恵まれているから。	
仁淀川流域	女性	20歳未満	7	普通	25	100万未満	友達との時間が楽しい。授業がしんどい。眠い。	時給を上げてほしい！！
仁淀川流域	女性	20歳未満	7	高	28	100万未満	以前よりやりたいことができるようになった。楽しく思えてきた。	
仁淀川流域	女性	20歳未満	7	高	29	100万未満	家族がいて学校の友達がいて毎日笑って過ごせているから	
仁淀川流域	女性	20歳未満	8	普通	21	100万未満	友達と遊びに行ったり、バイトが充実しているから。	
仁淀川流域	女性	20歳未満	8	普通	23	100万未満	家族皆さんと一緒に過ごせて居るから。	母と何気ない会話をしたり出掛けたり、一緒にいられること
仁淀川流域	女性	20歳未満	8	普通	23	100万未満	周りの環境	
仁淀川流域	女性	20歳未満	8	普通	25	100万未満	応援してくれる家族、友達、先生がある	
仁淀川流域	女性	20歳未満	8	高	26	100万-300万	毎日笑い転げているから	
仁淀川流域	女性	20歳未満	8	高	27	100万未満	不自由なく暮らせているから	
仁淀川流域	女性	20歳未満	8	高	28	100万未満	充実した生活を送れているから	
仁淀川流域	女性	20歳未満	8	高	28	100万未満	進路や勉強で忙しいけれど毎日充実した日を過ごせているのと友達と何気ないことで笑い合えるからです。	
仁淀川流域	女性	20歳未満	8	高	30	100万未満	学校で友達と会えることが幸せに感じるから	
仁淀川流域	女性	20歳未満	8	高	31	100万未満	人間関係が上手くいっているし、自分を表現する事が出来ているか。	夕日が綺麗
仁淀川流域	女性	20歳未満	8	高	35	100万未満	それなりに楽しく生きているから。	
仁淀川流域	女性	20歳未満	9	普通	25	100万未満	割と自由だから	
仁淀川流域	女性	20歳未満	9	高	28	100万未満	ある程度充実した生活を送れているから	登下校とかしゆどきに挨拶してくれる
仁淀川流域	女性	20歳未満	10	普通	17	100万未満	周りの環境も整っているし、日常生活も難なくおこなっているから	
仁淀川流域	女性	20歳未満	10	普通	24	100万未満	自分のやりたいことをできているから。	
仁淀川流域	女性	20歳未満	10	普通	24	100万未満	充実した生活をおくっているから	帰り道の風景
仁淀川流域	女性	20歳未満	10	高	31	100万未満	自分のしたい事が出来ているから	家に帰ったら出来立てのご飯がある事

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
仁淀川流域	女性	20歳未満	10	高	31	100万未満	毎日楽しいから	
仁淀川流域	女性	20歳未満	10	高	35	100万未満	毎日の生活を楽しく過ごせているからです。	高知県は自然が豊かで、食べ物も美味しく住みやすい県で、幸せだと感じています。
仁淀川流域	女性	20歳未満	10	高	35	100万未満	毎日楽しいから。	
仁淀川流域	女性	20歳未満	10	高	35	100万未満	毎日当たり前前に生きていられるから。	
仁淀川流域	女性	20歳代	3	普通	20	100万-300万	交通が不便。所得が低い。ご飯は美味しい。	
仁淀川流域	女性	20歳代	4	低	15	100万-300万	不妊治療をしても上手くいかない。そのせいで旦那ともうまくいかない。病院に行くのに仕事もたくさん休み、人間関係があまり良くない。	
仁淀川流域	女性	20歳代	5	普通	19	100万-300万	毎日生きてるから	毎日生きてます
仁淀川流域	女性	20歳代	5	普通	20	100万未満	わからん	
仁淀川流域	女性	20歳代	6	普通	16	100万-300万	ない	
仁淀川流域	女性	20歳代	6	普通	21	300万-500万	不幸ではないため	
仁淀川流域	女性	20歳代	7	普通	22	100万-300万	楽しく過ごせているから。	
仁淀川流域	女性	20歳代	7	高	26	100万-300万	美味しい食べ物を食べれる。周囲の人と仲良く平和に過ごせる。	
仁淀川流域	女性	20歳代	8	普通	19	100万未満	特に困ったことがないから。	
仁淀川流域	女性	20歳代	8	普通	23	100万-300万	愛犬と一緒にいる事	
仁淀川流域	女性	20歳代	8	高	29	100万-300万	家族や友人とすごしている時間が幸せだから	何気ない日常が過ぎていくこと
仁淀川流域	女性	20歳代	8	高	29	100万-300万	美味しいものを食べれる	
仁淀川流域	女性	20歳代	9	高	27	100万未満	悩んでいることが特にないから。	
仁淀川流域	女性	20歳代	9	高	30	100万未満	好きな人たちに囲まれて生活しているから	好きな人たちとたわいもないお話しをする
仁淀川流域	女性	20歳代	10	普通	25	300万-500万	周りの人に恵まれている	
仁淀川流域	女性	30歳代	4	普通	18	300万-500万	住んでいるところに性格悪い人が多い。	
仁淀川流域	女性	30歳代	4	普通	21	100万-300万	人口減少が著しい中、対策が他の自治体に似せたような取り組みしかしていない点で将来の見通しが不安な点でしあわせと感じない。	
仁淀川流域	女性	30歳代	5	低	8	100万-300万	しあわせな事由:子供に恵まれた。しあわせでない事由:時間や金銭的な余裕がない。物価の高騰。	
仁淀川流域	女性	30歳代	5	普通	21	100万-300万	子供に癒されてる	
仁淀川流域	女性	30歳代	7	普通	19	100万-300万	家庭と仕事が充実している	
仁淀川流域	女性	30歳代	7	普通	21	100万未満	大変だけど、子どもの成長が幸せ	
仁淀川流域	女性	30歳代	7	高	26	100万-300万	健康で元気に過ごせている	
仁淀川流域	女性	30歳代	7	高	30	500万-700万	家族が仲良し	
仁淀川流域	女性	30歳代	8	高	32	300万-500万	子供が小さくて手が掛かるけど、可愛い	

## 自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
仁淀川流域	女性	30歳代	10	高	30	100万-300万	知り合いが多く、温かい人間関係がある。大好きな高知に住んでいるから	高知県民は、高知好きの人や困っている人に気さくに話しかけ、すぐに仲良くなる県民性だなと思います。なので、都会からの移住者もすぐに受け入れ、近くに血のつながった家族がいなくても安心して生活できます。高知県は自然が豊かであるだけでなく、食材が豊富で、県内のものだけで食材を集めても十分に生活できる。とても豊かな地だなと感じます。また県民性として「なんとかなる」「気楽にやる」というのがあり、今までせわしく都会で働いてきたのが嘘のように、精神的に気楽に生活できていると思います。
仁淀川流域	女性	30歳代	10	高	32	100万未満	専業主婦で子どもを3人みれていること	時代とは逆境のようですが、子どもを産んで育てることが幸せです。これ以上のことはないと感じています。
仁淀川流域	女性	40歳代	4	普通	21	300万-500万	仕事と家庭のワークライフバランスがとれていない。家庭での自分の負担が多すぎる	高知は自然が多く、アウトドアを楽しむ人にはもってこいの場所だと思いますが、なかなかその自然を満喫できるような時間がありません。
仁淀川流域	女性	40歳代	5	普通	16	500万-700万	特に不幸せとも思っていないから	
仁淀川流域	女性	40歳代	5	普通	23	500万-700万	どちらにも該当しないとと思ったから	
仁淀川流域	女性	40歳代	5	高	27	100万未満	生活には困っていない	
仁淀川流域	女性	40歳代	6	普通	19	300万-500万	子供も健康で、夫婦仲もいいから！	美味しいものを大切な人と食べる事！それが1番の幸せ！
仁淀川流域	女性	40歳代	6	普通	19	300万-500万	特にしあわせだともしあわせでないとも思わない	
仁淀川流域	女性	40歳代	6	普通	25	300万-500万	好きな人とよく喧嘩をするから	仲間との飲み会が楽しい 食べ物が美味しい
仁淀川流域	女性	40歳代	7	高	26	100万-300万	衣食住に困らず、健康で子どもにも恵まれ、人並みの生活が出来ているから。	特にこれといった特別なことがなくても、「普通」に暮らせていることが一番の幸せだと思います。
仁淀川流域	女性	40歳代	7	高	27	300万-500万	家族が健康で、普通に生活ができている	高知県で生まれ育って、都会に行き帰って来て感じたことは、『田舎らしくある事』の価値の大きさです。不便で閉鎖的な部分もあるけれど、豊かな自然や昔ながらの暮らしは都市化するに従い失われ元に戻ることはできなくなります。海や川、山で子どもや仲間と自然を感じる事ができる高知県は宝の宝庫なのかもしれないと思うようになりました。
仁淀川流域	女性	40歳代	8	普通	17	300万-500万	困っていることが特にないため	
仁淀川流域	女性	40歳代	8	普通	20	500万-700万	のんびりした環境で家族と過ごしていること	
仁淀川流域	女性	40歳代	8	普通	21	100万-300万	ストレスがあまりない	
仁淀川流域	女性	40歳代	8	普通	23	100万-300万	家族が健康	
仁淀川流域	女性	40歳代	8	普通	24	100万-300万	今の生活にあまり不自由をしていないから	
仁淀川流域	女性	40歳代	8	普通	24	500万-700万	平凡に過ごしているから	美味しいものをお腹いっぱい食べること
仁淀川流域	女性	40歳代	8	普通	24	500万-700万	毎日、笑顔で過ごしている	
仁淀川流域	女性	40歳代	8	高	26	500万-700万	・子どもの成長を見られる。・職場の仲間と恵まれている。	
仁淀川流域	女性	40歳代	8	高	26	500万-700万	家族みんな元気に生活できている	
仁淀川流域	女性	40歳代	10	高	27	500万-700万	自分のしたいこと、毎日を過ごせてます。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
仁淀川流域	女性	40歳代	10	高	35	500万-700万	安定した職業に就いている。また、大きな病気をしていない。	このアンケート調査が高知の魅力を発信できるものとなってほしい
仁淀川流域	女性	50歳代	1	低	5	700万-1000万	仕事もしんどいお金もない	
仁淀川流域	女性	50歳代	2	低	6	100万-300万	重度の持病を持ちながら認知症高齢親の介護と生活を維持していく生活に職場の不満もあるのだ	しあわせとは無縁の生活を送っているので感じたことは20年以上ない
仁淀川流域	女性	50歳代	2	低	7	100万-300万	生活が苦しい	
仁淀川流域	女性	50歳代	2	低	8	100万-300万	お金ない	自然食べ物新鮮美味しい
仁淀川流域	女性	50歳代	2	低	14	100万-300万	ひとり息子を亡くしたから。	
仁淀川流域	女性	50歳代	3	低	6	500万-700万	仕事がつらい	
仁淀川流域	女性	50歳代	3	低	9	500万-700万	働く場所なく我が子は県外へ。まわりは高齢者ばき自分たちもいずれゆく道。さほど幸せとは思えません。物価高への対応、町のラスパイレスの低さ、金銭面でも幸せではないです。	自由に生きること 今は感じられないので自由を感じたとき幸せを感じると思います。
仁淀川流域	女性	50歳代	4	低	15	100万未満	経済的に苦しいから	医療機関がドンドン閉鎖して無くなって行き、精密検査等の為に自家用車で片道2時間前後かかるのが本当にしんどいので、送迎バス若しくはAI等の遠方でも気軽に受診でき、採血等はせめて30分以内で通える所で済ませれて、送付してもらえたらできるようになれば良いですね
仁淀川流域	女性	50歳代	5	低	15	100万-300万	何気ない毎日に幸せを感じるが、しんどい時があることも事実だから。	
仁淀川流域	女性	50歳代	5	普通	17	300万-500万	働いても働いても給料が上がらない。高知は車社会なのにガソリン代が高い。家賃が高い。子どもを育てるのが精一杯。	このアンケートが県民に反映されるといいのにな。
仁淀川流域	女性	50歳代	5	普通	18	100万-300万	家族の問題があったり、働いても報われず搾取されているような気持ちになるから	最低賃金が日本で1番低い高知県。少しでも収入が増えれば出来ることも増え、気持ちにも余裕が持てそうな気がします
仁淀川流域	女性	50歳代	5	普通	22	300万-500万	日常が普段通りおこなわれているため、可もなく不可もなく。	
仁淀川流域	女性	50歳代	6	低	12	100万-300万	不幸とは思わないけれど、幸せを感じる程の良いことは無いから。	他県の方が、高知の良さを発信したりしているのを見ても、ずっと住んでいる私としては、そんな良さを感じたことが無いので、良くわからない。物価は高いし、給料は安いし。ただ、それでも他の県に出ていきたいとはあまり思わないので、実は幸せなのかもと思う。
仁淀川流域	女性	50歳代	6	普通	21	500万-700万	特に不自由を感じない	
仁淀川流域	女性	50歳代	7	普通	17	500万-700万	家族も健康であり、経済的にも仕事面においても安定している。	他人に優しくも束縛しない自由な環境がある。誰にもウエルカムな雰囲気がある。
仁淀川流域	女性	50歳代	7	普通	19	100万-300万	健康であること	
仁淀川流域	女性	50歳代	7	普通	21	500万-700万	生活出来ているから	
仁淀川流域	女性	50歳代	7	普通	21	1000万以上	家族の健康	
仁淀川流域	女性	50歳代	7	普通	24	100万-300万	ある程度楽しく生活できている。	
仁淀川流域	女性	50歳代	7	高	27	100万-300万	周りの人が気遣ってくれることが幸せ	

## 自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
仁淀川流域	女性	50歳代	8	低	6	500万-700万	旦那と、別居して開放感	ストレスが少ない事
仁淀川流域	女性	50歳代	8	普通	21	500万-700万	一部のことを除き、それなりに順調に過ごせていると思うから。	当たり前のことが当たり前でできるという日常
仁淀川流域	女性	50歳代	8	普通	22	300万-500万	家族が健康で過ごせている	
仁淀川流域	女性	50歳代	8	普通	23	700万-1000万	家族がいて、健康で、日々の生活に困ってないから	
仁淀川流域	女性	50歳代	8	高	30	500万-700万	家族が健康だから	
仁淀川流域	女性	50歳代	9	普通	20	300万-500万	人間関係でストレスがない	人のためにできることがあり、頼ることができる人がいること。今の自分を受け入れ、認めることができることがしあわせだと思います。
仁淀川流域	女性	50歳代	9	普通	23	100万未満	衣食住が確保されているから	衣食住確保され医療のどの科であっても困らないと良いのですが
仁淀川流域	女性	50歳代	9	高	33	500万-700万	仕事・子育て・自分の生き方など、充実している	
仁淀川流域	女性	50歳代	10	高	27	500万-700万	家族がいて、仕事があって、ご飯が食べられて、平和にふつうに暮らせていることに感謝できる状況にいられること	高知ならではの人のあったかさが感じられ、やさしい気持ちでいられることがしあわせ
仁淀川流域	女性	50歳代	10	高	32	500万-700万	子供たちもそれぞれ自立し、自分たちもそこそこの自由な時間を自分のために使えるようになったから。家族が元気で生活しているから。	自然豊かで美味しいものに囲まれて最高の生活環境ですが、なんせ高齢者が多く先行きが不安です。ほんとに田舎に人がいない。こどもが少ない。今現在はとても幸せですが老後は多方面で不安が残ります。
仁淀川流域	女性	60歳代	3	低	14	100万-300万	60過ぎても忙しい。働かないといかん。親の介護。自分の時間がない。	不安しかない、
仁淀川流域	女性	60歳代	3	普通	20	100万-300万	ボーナスが自分ち中心で、私は初今まで最低…引かれて孫のお年玉、ビックリ…仕事するか続けるか思案します(汗)	何気なしに毎日を過ごせる平穏さ、だが、歳を重ねて勤めかも給料やボーナスが目点になるほどしか無いのには、仕事を続けるのに心が折れます(汗)
仁淀川流域	女性	60歳代	5	低	9	100万-300万	この答えにならないかもしれませんが、戦場下の人々、衣食住に不自由な暮らしを強いられている途上国の人々(日本にもそういう方は沢山いらっしゃると思います)のことを思う時、自分は恵まれていて幸せだと感じます(幸せだと思わなければバチが当たる)。ですが、自己中心に考えると、けっして幸せではありません。田舎に住み続けるのが怖くなってしまいう時があります。	好きな音楽を聞いている時、猫や犬と遊んでいる時、本を読んでいる時、美味しいものを食べて呑んでいる時、幸せを感じます。ですが、将来を考えると絶望的になります。ここで老後を過ごすのは不安しかありません。高知県の方はオープンマインドで明るく楽しい方が多いです。ですが、初対面からため口だったり、言いたいことをズケズケ言われたり(それもすごくキツイ言い方で)、マナー的にどうかなと感じることも多く最近では疲れ果てています。
仁淀川流域	女性	60歳代	5	普通	16	100万未満	両親の介護で自由に県外の娘や孫に会えない、旅行にも行けない。	今は、自家用車でスーパーや病院に行けますが、免許返納後の移動手段が心配です。
仁淀川流域	女性	60歳代	5	普通	19	100万未満	家族がそれなりの健康を保って暮らせている	
仁淀川流域	女性	60歳代	6	普通	24	100万未満	自分は健康だが子供四人のうち2人が重い障害があるから	収入が少なくてもそれなりに楽しく暮らせること
仁淀川流域	女性	60歳代	7	普通	17	100万-300万	孫にも恵まれ、友達にも恵まれ、心がウキウキすることが多いから	物価が上がるが、今の仕事は給料が下がる…こんな職場あり？全国並みの時給が頂け、お金の心配をする事なく生活ができる事が幸せ。家族、友達との繋がりも幸せの必須要項だけど、お金に困らない心の余裕が一番のしあわせだと思います(汗)

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
仁淀川流域	女性	60歳代	7	普通	18	100万-300万	孫たちに囲まれそれなりに幸せに暮らしているから	個人の幸せが守られているなら満足(しあわせ)で良いと思います。
仁淀川流域	女性	60歳代	7	普通	23	700万-1000万	高知県の明るさがあるから	いかに孤独を感じないでいられるか、また頼れる人や機関が存在するかがカギになると思う。
仁淀川流域	女性	60歳代	7	高	26	100万-300万	特に生活に対する不満もなく、そこそこ健康で、家族関係も良好である。	可もなく不可もない、当たり前前の生活ができています。
仁淀川流域	女性	60歳代	7	高	29	100万-300万	まあまあ自分がしたいことは出来ているが、家族の入院等があり予定どおりにいってないから。	食べたいものを食べられてしたいことが出来る事が私の幸せだと思います。主婦や介護もあるけれど時々美味しいお酒タイムがあれば嬉しいかな。
仁淀川流域	女性	60歳代	8	低	11	100万-300万	回りの人多くに恵まれている。	
仁淀川流域	女性	60歳代	8	普通	17	100万-300万	毎日ご飯が食べれるから	
仁淀川流域	女性	60歳代	8	普通	18	100万-300万	毎日平和	健康が一番 そうならばなんとかなる
仁淀川流域	女性	60歳代	8	普通	24	100万-300万	自分自身は健康で家族と暮らし、友だちもいて、小さいけれど楽しいこともできている。悲しいこともあるが、生きていれば山あり谷あります。日々是好日という気持ちを大切にしている。	しあわせは人それぞれ、その人の心が決めるものです。一人の人間でもその時の状態によって変わります。高知の自然の豊かさは宝物ですし大切にしたいと思っていますが、それを幸せと思うかどうかはそれぞれの人の心が決めるものなので、幸福度といったものはかるのは難しいです。自分の思いと違った結果にならないことを願います。
仁淀川流域	女性	60歳代	8	普通	25	100万未満	心穏やかに生活できてる	
仁淀川流域	女性	60歳代	9	普通	24	300万-500万	自然豊かさ人と距離感ちょうどよい。	
仁淀川流域	女性	60歳代	9	普通	25	100万-300万	食べたい物を食べ、行きたい所へ行けるストレスの少ない生活の為	
仁淀川流域	女性	60歳代	10	高	28	100万-300万	家族全員が健康で過ごせている	
仁淀川流域	女性	70歳以上	8	普通	19	100万未満	健康でやりたいことができるから	
仁淀川流域	女性	70歳以上	8	普通	19	100万-300万	ほぼほぼ生活ができています	学力の向上がないと思う
仁淀川流域	女性	70歳以上	8	普通	24	100万未満	ひとり暮らしで自由である、好きな犬と暮らせるから	今まで沢山のひとと友達付き合いをしてきましたが、高齢になった今は他人と関わるのが面倒なので、ひとりが自由で楽しい
仁淀川流域	女性	70歳以上	8	高	27	100万-300万		心豊かにくらせています。感謝
仁淀川流域	女性	70歳以上	8	高	31	100万-300万	伴侶と共に健康的な暮らしが保たれています。	2023年の朝ドラでらんまんが放映されて牧野富太郎博士は広く知られるようになりました。佐川町居住26年目になる私にとりまして、佐川町が第二の故郷になったと実感致しました
仁淀川流域	その他	30歳代	4	普通	21	100万未満	障がいのある息子が安心して学校に通えていないから。障がいがある子どもの支援体制をしっかりと取っていただけると幸福度も上がると思います。	小さなお子さんが話しかけてくれたとき、しあわせを感じます。子どもさんが心の底から楽しかった、と思える日々を過ごしてほしいです。学校に行けないお子さんも、学校外で勉強したり人と交流できる場が沢山ある町になってほしいです。
仁淀川流域	その他	40歳代	7	高	28	100万-300万	健康で文化的な最低限度の生活は営めているから	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
仁淀川流域	その他	50歳代	4	低	9	500万-700万		質問が多すぎると思います。
仁淀川流域	その他	50歳代	5	普通	18	500万-700万	家族と過ごす時間ややりがいのある仕事をしているときは幸せを感じるが、世の中の嫌なニュースや物価上昇のニュースを聞くたびに生きづらさを感じてしまう。	
仁淀川流域	その他	70歳以上	6	低	5	100万未満	鶏がいるから	高知県は移住を受け入れてるのか不明。耕作放棄地の補助金などHPと乖離しているし、あまりに移住ばかり目先のいいとこばかりやって地道なこと、地元民に資金をだしていないし、公務員の劣化が激しい。
高幡広域	男性	20歳未満	5	普通	25	100万未満	楽しいも嫌もどっちも同じくらいあるから	
高幡広域	男性	20歳未満	8	高	26	100万未満	毎日腹一杯のご飯を食べている。親が生きている。親友がいる	ご飯を腹一杯食べた時。汽車の中で、色々考える時間
高幡広域	男性	20歳未満	9	高	28	100万未満	家族がいて美味しいご飯も食べて好きなことができていから	
高幡広域	男性	20歳代	3	低	15	100万未満	劣悪な家庭環境のため	
高幡広域	男性	20歳代	3	普通	20	100万-300万	他県に比べて、生活に不憫だと感じる面が多い(高知市中心のまちづくり、交通の便、低賃金など)	
高幡広域	男性	20歳代	5	低	5	100万-300万	仕事が嫌	
高幡広域	男性	20歳代	6	低	5	100万-300万	不幸に感じる事がそれほどないため	
高幡広域	男性	20歳代	6	低	14	100万-300万	生活費がカツカツ	
高幡広域	男性	20歳代	6	低	15	100万-300万	美味しいご飯が多いから	
高幡広域	男性	20歳代	6	普通	16	300万-500万	パートナーに恵まれない	
高幡広域	男性	20歳代	6	普通	19	100万未満	普通に生活出来ているから	家族・友人との時間
高幡広域	男性	20歳代	7	高	28	100万未満	周りが見えてないだけで、幸せな事は沢山転がっている	
高幡広域	男性	30歳代	1	低	5	300万-500万	勤務先上司のコンプライアンス違反	仕事から離れた時
高幡広域	男性	30歳代	1	普通	23	300万-500万	高知県は他県に比べ、低賃金・就職先が少ない。また、高知市中心部の交通が不便。	カツオのたたきは美味しいです。
高幡広域	男性	30歳代	3	低	6	500万-700万	人生おもんない	貧困世帯が多いけど、明るい県民性でみんな頑張ってる。
高幡広域	男性	30歳代	3	低	7	500万-700万	楽しいことが無い割にしんどいと思うことが多い	一人の時間
高幡広域	男性	30歳代	5	低	12	300万-500万	いいことも起こるが、悪いことも起こるから	幸せを感じるかどうかは、個人により大きく変わると思う。
高幡広域	男性	30歳代	5	普通	17	100万-300万	収入が少ない	
高幡広域	男性	30歳代	7	普通	21	300万-500万	特記なし	
高幡広域	男性	30歳代	7	普通	24	100万-300万	特に不自由なく生活できていると思うから。仕事とプライベートを両立してできている。	必要最低限の生活、仕事ができているらば、それ相応の幸福度はあるのではないかと思います。
高幡広域	男性	30歳代	7	高	29	300万-500万	気が合う人と居る時は幸せだか、気を使う時は幸せで無い	
高幡広域	男性	30歳代	8	高	26	500万-700万	現状に満足	
高幡広域	男性	30歳代	9	高	30	300万-500万	子育てが楽しい	
高幡広域	男性	40歳代	3	普通	17	300万-500万	満足感がない。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高幡広域	男性	40歳代	4	普通	20	500万-700万	厄年でよく虫に刺される	
高幡広域	男性	40歳代	7	普通	20	300万-500万	やりたいことができている	
高幡広域	男性	40歳代	8	普通	23	500万-700万	家族で生活できているため	田舎に住んでいますが、年齢分布に合わせて地域活動を変化してもらえるとありがたいです。
高幡広域	男性	40歳代	8	普通	24	500万-700万	家族・親族が元気に探している。趣味ができている。	
高幡広域	男性	40歳代	8	高	30	300万-500万	のどかで人口が少ない為圧迫感が少なく生活がしやすい	自然が多く人口が少ないこと
高幡広域	男性	40歳代	8	高	30	300万-500万	生活が充実しているから	
高幡広域	男性	40歳代	10	普通	21	300万-500万	家族、仕事で充実	
高幡広域	男性	50歳代	3	低	11	500万-700万	人生うまく行かない	
高幡広域	男性	50歳代	4	普通	20	300万-500万	仕事が面白くない	
高幡広域	男性	50歳代	4	普通	24	500万-700万	町に空き地が増え、子どもたちの人数も減ってきている	
高幡広域	男性	50歳代	5	普通	20	500万-700万	普通だから	高知県の酒文化が大嫌いです。
高幡広域	男性	50歳代	6	普通	16	500万-700万	生活は充実しているが、家庭問題を抱えているから	高知県は自然は豊かですが、住んでいる人は良さに気づいていない人が多いと思う。今のしあわせを感じるかどうかは、その人の生き方によると考えている。
高幡広域	男性	50歳代	6	普通	18	100万-300万	可もなく不可もなく健康であるところ	
高幡広域	男性	50歳代	6	普通	22	700万-1000万	家族が健康	
高幡広域	男性	50歳代	6	普通	23	500万-700万	家庭、職場共に安定していて、今現在は不安はないものの、職場人員が減り、将来的には廃止になり得るかもという不安はある。親の健康不安もあり、介護をどうするか、数年先のことを考えると不安である。	
高幡広域	男性	50歳代	7	普通	18	100万-300万	特に困る事がない	「高知県が好き」という人も、一度は他の県で生活してみるべきだと思います。
高幡広域	男性	50歳代	7	普通	18	500万-700万	日本国内が平和であるため・地球温暖化による自然環境の悪化があるため	
高幡広域	男性	50歳代	7	普通	21	300万-500万	子供、孫が幸せに暮らせている事を感じている	
高幡広域	男性	50歳代	7	普通	23	700万-1000万	特に病気をしていない	幸福度はそれぞれの主観に左右され、あまり計るべきでない
高幡広域	男性	50歳代	7	高	28	700万-1000万	大きなことで困ることなく生活できている。	自然が豊かな生活環境
高幡広域	男性	50歳代	8	普通	23	300万-500万	大きな問題なく暮らせているから	
高幡広域	男性	50歳代	8	普通	23	500万-700万	健康で生活できている	
高幡広域	男性	50歳代	8	普通	25	300万-500万	住みやすいから	
高幡広域	男性	50歳代	8	高	29	700万-1000万	日常に特に不満が無く、家族関係も良好	南海地震が起これば色々内容が変わるかもしれないが、現時点では生活環境に満足している
高幡広域	男性	50歳代	9	普通	21	500万-700万	不幸せではないから	
高幡広域	男性	50歳代	9	高	30	500万-700万	居心地が良いから	
高幡広域	男性	50歳代	10	高	35	500万-700万	職場と家庭の人間関係が円満である	自己肯定の比率と比例すると感じる



2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高幡広域	男性	60歳代	7	普通	22	100万-300万	体力的にも充実した生活ができています。それなりに仕事も依頼があり、こなしている。	現在健康に恵まれ、充実した生活が送れていると思われるので、幸せと感じる。夫婦2人の生活ですが、普通に幸せだと思う。今以上とも望まないし、現状の生活に満足しているかな。
高幡広域	男性	60歳代	7	高	27	700万-1000万	家族が健康で過ごせているから	自分で選択できる
高幡広域	男性	60歳代	7	高	31	300万-500万	家庭も仕事も趣味も満足している	
高幡広域	男性	60歳代	8	普通	23	100万-300万	自然体。	
高幡広域	男性	60歳代	8	高	26	100万-300万		青春時代 子育て世代 働き盛りであわせ感覚が違っては来たけど、64歳の現在は健康で孤独感が無くて普通の財力なのであわせればいいです。
高幡広域	男性	60歳代	8	高	30	100万-300万	高知は僻地といいますが、人口も高知市を含め他の市町村も頑張っています。高知県でいいと思う今日この頃です。高知大好きです。	良いと思う。山・川・海どれをとってもいい。汚染される必要はないと思う。人口減、それも仕方ないと思う。これからも汚染されず、高知らしい暮らしを求む。
高幡広域	男性	60歳代	8	高	30	500万-700万	家族、友人に囲まれ、幸福感に包まれている。	子育てにおけるこの地域の環境は、常々最高だと感じていました。海、山、川、大いに遊び、子育てをしてきました。再度の人生があるなら、またこの地で子育てをしたいと思うほどです。
高幡広域	男性	70歳以上	4	低	10	300万-500万	多忙で考える余裕が無い。	
高幡広域	男性	70歳以上	6	普通	20	100万-300万	生まれ育ったこの地で今日まで長生きできているから。この山川が好きだから(幸福)。	
高幡広域	男性	70歳以上	7	普通	19	100万-300万	今みんなが元気だから。	
高幡広域	男性	70歳以上	8	高	31	100万-300万	特別困っていることはない	毎日が不安なことが少なく生きていければ幸せなことだと思う。
高幡広域	女性	20歳未満	4	普通	16	100万未満	人生上手くいかない。	
高幡広域	女性	20歳未満	5	普通	23	100万未満	楽しいことも嫌なことも同じくらいあるから。	
高幡広域	女性	20歳未満	5	高	27	100万未満	疲れが溜まっているから。	
高幡広域	女性	20歳未満	6	普通	18	100万未満	変える家がある分には幸せだと思う。	ご飯が美味しい
高幡広域	女性	20歳未満	6	普通	19	100万未満	高校生だから自分の感情をコントロールするのが、他人を交えたと難しくて悲しいこともあるから。	ルッキズムに対応する学校になって欲しい
高幡広域	女性	20歳未満	7	普通	16	100万未満	毎日たのしいから。	
高幡広域	女性	20歳未満	7	普通	16	1000万以上	健康で生きて幸せ	
高幡広域	女性	20歳未満	7	普通	25	100万未満	将来が不安だから	
高幡広域	女性	20歳未満	8	普通	22	100万未満	衣食住があるから	
高幡広域	女性	20歳未満	8	普通	25	100万未満	人間関係が上手くいって毎日楽しく過ごせているから	
高幡広域	女性	20歳未満	10	普通	22	100万未満	充実してるから	友達と楽しいことができ、ある程度のお金があること
高幡広域	女性	20歳代	3	低	13	100万-300万	理想通りにいかない	やりたいことができる
高幡広域	女性	20歳代	4	低	9	100万未満	幸せが何か分からないから。	
高幡広域	女性	20歳代	4	低	15	100万-300万	何となく	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高幡広域	女性	20歳代	4	普通	22	100万-300万	特に不自由していることがないため	
高幡広域	女性	20歳代	6	低	14	300万-500万	普通	空気がきれい、夜空がきれい
高幡広域	女性	20歳代	6	高	29	300万-500万	ごはんが食べられる	
高幡広域	女性	20歳代	8	普通	17	100万-300万	趣味が充実している、健康で仕事もできている。	
高幡広域	女性	20歳代	8	普通	21	100万-300万	好きな人や友達に囲まれて恵まれた環境に居れているから	
高幡広域	女性	20歳代	9	高	27	100万-300万	特に困りごともなく仕事して生活を送ることができているから。	
高幡広域	女性	30歳代	4	低	7	100万-300万	令和になって良いことが全然ないように思う。年々気温も上がっていているし、コロナも減らないし…。	
高幡広域	女性	30歳代	4	低	9	300万-500万	家が息苦しい	家族が寝たわずかな1人の時間
高幡広域	女性	30歳代	5	低	6	300万-500万	特別不幸と思うことはないが、幸福と感じることもない。	
高幡広域	女性	30歳代	5	普通	17	300万-500万	趣味	
高幡広域	女性	30歳代	5	普通	18	100万-300万	一通りの生活が出来ている	
高幡広域	女性	30歳代	5	普通	18	300万-500万	好きなことをしている時は幸せを感じる。仕事や社会情勢など先行きには不安を感じ、幸せとは言えない。	経済的なゆとりが1番しあわせに直結していると思う。
高幡広域	女性	30歳代	6	普通	17	100万-300万	人並みに生活できているから普通	
高幡広域	女性	30歳代	6	普通	17	300万-500万	特段不幸とも感じないが、日本の将来に希望もないため	
高幡広域	女性	30歳代	6	普通	19	100万-300万	仕事がつらい	
高幡広域	女性	30歳代	7	普通	19	300万-500万	経済的な不安。	
高幡広域	女性	30歳代	7	普通	22	300万-500万	家族や友達もいて、仕事もあるから	
高幡広域	女性	30歳代	8	普通	20	300万-500万	衣食住に困っていないから	
高幡広域	女性	30歳代	8	普通	24	300万-500万	家族が健康でいてくれるから	家族や身近な人が健康に過ごしていけることが一番のしあわせだと思います
高幡広域	女性	30歳代	8	普通	25	300万-500万	好きな場所へ出かけて今が1番楽しいから	自由に使えるお金があって、自分の文化教養娯楽にストレスなく使えることが幸せだと感じる。今は独身で自分のことだけに時間もお金も使えて幸せだし、人生で今が1番楽しいと思っている。しかし結婚や出産を全く考えていないかといえはそうではない。同世代から取り残される中で何とか自分に合った幸せを探しているところである。人と比べても仕方がないが、女性には体のタイムリミットもあるので、卵子凍結など東京都が行っている助成などを地方でも受けられるようにしてほしい。
高幡広域	女性	30歳代	8	高	28	300万-500万	家族がいるため	
高幡広域	女性	30歳代	9	高	29	100万-300万	家族仲良くいれるから	
高幡広域	女性	30歳代	10	普通	19	100万-300万	選択肢があるから	
高幡広域	女性	30歳代	10	高	29	300万-500万	平穏無事に日常生活を送れているから	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高幡広域	女性	40歳代	3	低	14	100万-300万	貯金がゼロになりました	シングルマザーです。県からの助成が少なく自分の生命保険、息子の学資保険を解約して生活しています。昨年の収入で計算するのをいい加減やめてもらいたい！必要なのは今です！
高幡広域	女性	40歳代	3	普通	18	100万-300万	楽しいと感じることが減った	
高幡広域	女性	40歳代	4	普通	21	300万-500万	疲労感が取れない	美味しい物を食べている時が幸せ。しかし、その幸せも物価高で減ってきている。
高幡広域	女性	40歳代	6	低	14	700万-1000万	普通に生活出来ていれば幸せだと思うから	普通の生活が出来ていれば幸せを感じます
高幡広域	女性	40歳代	7	低	14	100万-300万	母子ともに健康であるから	子供が安心して笑っていると幸せです
高幡広域	女性	40歳代	7	低	14	300万-500万	家族が元気で生活できている	
高幡広域	女性	40歳代	7	低	14	500万-700万	とりあえず、健康に過ごせているから	
高幡広域	女性	40歳代	7	低	15	500万-700万	不自由なく生活できている	
高幡広域	女性	40歳代	7	普通	17	300万-500万	それなりに不自由なく暮らせている	
高幡広域	女性	40歳代	7	普通	17	300万-500万	健康	アンケートを答えている途中で、画面を切り替えると消えてしまうので、違うサイトとかで回答できないだろうか。
高幡広域	女性	40歳代	7	普通	20	100万-300万	普通に暮らせている	
高幡広域	女性	40歳代	7	普通	23	500万-700万	ご飯が美味しいと感じるから。	
高幡広域	女性	40歳代	7	普通	24	100万-300万	しあわせ:やりがいのある仕事につけている。 しあわせでない:住環境の課題。パートでも子育て家事の両立の負担が大きい	時間のゆとり、他者を気にせず、自分たちの暮らし、を意識できれば幸福度は高くなりそうな気がする。
高幡広域	女性	40歳代	8	普通	20	300万-500万	健康に生活でき笑って過ごせていること。最近は物価高で苦痛になっている	
高幡広域	女性	40歳代	8	普通	24	500万-700万	家族と暮らせる	
高幡広域	女性	40歳代	8	高	33	700万-1000万	夫婦親子が言いたいこと言い合いながら暮らせる	
高幡広域	女性	40歳代	9	高	32	500万-700万	不安要素が少ない(仕事、家庭等)	
高幡広域	女性	40歳代	10	高	31	500万-700万	現状に満足しているから。	
高幡広域	女性	50歳代	5	低	9	300万-500万	金銭的な不安が強いので幸せとは言いきりにくい	
高幡広域	女性	50歳代	5	低	10	100万-300万	経済的に苦しいが、職がある。	
高幡広域	女性	50歳代	5	普通	16	100万-300万	普通に生きて生活できている	
高幡広域	女性	50歳代	5	普通	17	100万未満	物価高騰	
高幡広域	女性	50歳代	5	普通	23	300万-500万	毎月、決まったようにお給料も貰えて安定した生活が送れる	
高幡広域	女性	50歳代	6	普通	16	300万-500万	家族、友人に恵まれている	
高幡広域	女性	50歳代	8	普通	24	100万-300万	何事もなく、平和。😊	経済的豊かさより、ひとりひとりが、健康で、自分らしく生きて行けること、またそれを実感できることが、幸福度につながるのではないかと思います。
高幡広域	女性	50歳代	8	普通	25	300万-500万	普通に生活出来ている	家族やまわりの人々が健康で安心、安全な生活が出来ること

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高幡広域	女性	50歳代	8	高	28	500万-700万	家族がみんな元気で過ごせている	
高幡広域	女性	50歳代	8	高	29	300万-500万	子供達がそれぞれ幸せに生活してくれていて、自分の楽しみもそれなりにできている事。夫が退職して所得が減った事は不安に感じるから。	生きがいを感じられ、毎日穏やかで笑顔で過ごせる事。
高幡広域	女性	50歳代	8	高	29	500万-700万	家族全員健康で暮らしているから	
高幡広域	女性	50歳代	8	高	30	100万-300万	今住んでいる地域は渋滞がない、緑が美しい	
高幡広域	女性	50歳代	10	低	14	100万未満	好きな食べ物が買えて欲しい物も手に入る、大好きな犬とも遊べて幸せです	個々により、しあわせの温度に違いがあるので一概に言えない
高幡広域	女性	60歳代	5	低	7	100万-300万	思い描く生活が出来無い。義親の介護が終わったら配偶者の介護が始まりそう。明るい未来は見えない。	
高幡広域	女性	60歳代	5	低	10	100万未満	健康やお金にこまっている	
高幡広域	女性	60歳代	6	普通	16	100万-300万	普通だと思う。食べることもできている。健康でもある。	
高幡広域	女性	60歳代	6	普通	21	100万-300万	不幸だと思わないけれど欲しいものはなかなか買えない。米を作っても費用が多く、車等の燃料代、出費が多いので、少し生活が苦しいときがある。	
高幡広域	女性	60歳代	6	普通	23	100万未満	家族皆が元気で暮らせているから	
高幡広域	女性	60歳代	6	普通	25	100万-300万	何不自由なく生活できているから。	
高幡広域	女性	60歳代	6	高	30	100万未満	家族全員が何事もなく生活していること。	
高幡広域	女性	60歳代	7	低	12	300万-500万	元気に仕事が出来て困らない収入があり家族が皆健康な事	食は素晴らしいけど若者の仕事場が無い様に思う後遊ぶ場所も
高幡広域	女性	60歳代	7	低	15	100万未満	普通に生活できている	
高幡広域	女性	60歳代	8	低	12	100万未満	仕事もぼちぼち、年金もいただき、少しの貯金もでき、両親もいなくなり、あとは自分のことだけです。	
高幡広域	女性	60歳代	8	普通	25	100万-300万	夫婦で、仲良く生活しているし、子供たちも独立して、元気であるから	健康が1番
高幡広域	女性	60歳代	8	高	30	500万-700万	普通に生活できているので。	
高幡広域	女性	60歳代	9	普通	20	100万未満	家族と暮らしている。空気やお水のキレイな所に住んでいる。	
高幡広域	女性	60歳代	9	普通	23	100万-300万	自由、家族に縛られていない事。行きたいところに行けて好きな事が出来てお金の心配もない。	幸せとは心配事がないと言うのではないのでしょうか。自身が健康で家族も健康で過ごしていればそれは幸せな事です。今私は少し体調面で不安な事があり親の痴呆など心配な事が出来始めました。いつまでも健康で暮らしたいですね。
高幡広域	女性	60歳代	10	高	26	100万未満	何も不安なく過ごせていること。地域の人口が少なくなっていること。	
高幡広域	女性	70歳以上	4	普通	19	100万-300万	(1)健康:今のところはぼちぼち。何とかいける。(2)お金:物価高。先に不安しかない。(3)人間関係:とても良好。文句なし。(4)生きがい:朝起きてやるべき事あり。文句なし。	健康も人間関係も生きがいも、生きていく上での全てのことは経済的な安定がないと、幸せ…なんて感じないと思う。
高幡広域	女性	70歳以上	7	普通	17	100万未満	どんな場合でも本人の感じ方。どう思うかが大切なのでは。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
高幡広域	女性	70歳以上	8	低	15	100万-300万	自分の周りがまあまあ健康で経済的にも生活に不自由もないので	農業を後継者不在で辞めて、日々自由な時間ができ、友達の家に時々パートで働かせてもらっています。地域の友達と体操をしたり満足な生活ですが、何かを学ぶ事に参加したいです
高幡広域	女性	70歳以上	8	高	28	100万-300万	病気をせず元気に生活出来、近所に友達がいるから。	
高幡広域	女性	70歳以上	9	普通	23	100万未満	主人が病気だけれど、入院もせず家でゆっくり過ごせているので、考え方1つで幸福だと思います。孫の成長も楽しみだし。	
高幡広域	女性	70歳以上	9	高	27	100万-300万	健康で家族も元気で、それほどお金にも困らない。	自然がいっぱいの環境があっても、収入が少ないと生活が安定しないし、心のゆとりが持てないと思います。ある程度の所得があることで、文化的な体験も出来て心の豊かさにつながると思います
高幡広域	女性	70歳以上	10	高	28	100万-300万	一人暮らしだが、自由でしたいことができる。健康である。	
高幡広域	その他	20歳代	3	低	15	100万-300万	生きてるから	まあ、世間から見れば幸せなんだと思います。大した不自由もないです。ただ、もうどうしようかなと毎日考えながら生きています
高幡広域	その他	50歳代	3	低	5	300万-500万	老後の金かない。今もないです。	自然があっても、貧乏だったら惨めな感じがする。お金が全てではないが、今、幸せを感じる人はある程度裕福な人達なんじゃないですか？高知は自然豊かなところ。けど、その自然豊かなところほど、お金の苦労している気がする。近い将来に不安。子供は大きくなって町にでる。残されていく高齢者の不安。
高幡広域	その他	50歳代	7	普通	24	100万未満	健康で衣食住が足りている	
幡多広域	男性	20歳代	3	低	5	300万-500万	高知では遊んだり気分転換出来る施設、場所が少ない。旅行にもアクセスがしにくい。	自分のやりたいと思った事をすぐに実行、挑戦できる環境
幡多広域	男性	20歳代	3	低	15	100万-300万	良いことがない	友達と遊ぶ時
幡多広域	男性	20歳代	4	低	15	300万-500万	仕事がたいへん。	
幡多広域	男性	20歳代	5	普通	17	100万-300万	どうしても家庭の関係等で金銭面においてカツカツになってしまい、好きなことに十分に使えない	
幡多広域	男性	20歳代	6	普通	19	300万-500万	特段幸福にも不幸にも感じないため。	
幡多広域	男性	20歳代	6	普通	20	300万-500万	特になし	
幡多広域	男性	20歳代	7	普通	23	100万-300万	日々笑って過ごすことができているから	
幡多広域	男性	20歳代	7	普通	24	100万-300万	プライベートが充実している	
幡多広域	男性	20歳代	8	普通	23	100万-300万	周囲の環境に恵まれていると思う	
幡多広域	男性	20歳代	8	高	28	300万-500万	毎日に充実し、大きな不安や不満がないため	
幡多広域	男性	20歳代	8	高	30	300万-500万	幸せでない理由がないため	
幡多広域	男性	20歳代	9	普通	24	100万-300万	自然が豊かで、食べ物がおいしい。住みやすい。	
幡多広域	男性	20歳代	9	高	30	300万-500万	衣食住が整っており、趣味にも時間を費やしているため。	高知県は暮らしやすく良い町だと思います。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
幡多広域	男性	20歳代	10	高	30	300万-500万	生活が安定しているので	
幡多広域	男性	30歳代	1	低	5	100万-300万	金銭的に	
幡多広域	男性	30歳代	1	低	8	300万-500万	職場の劣悪	
幡多広域	男性	30歳代	2	低	14	300万-500万	日々の生活が苦しい	
幡多広域	男性	30歳代	3	普通	17	300万-500万	日々不安の中生きているから	
幡多広域	男性	30歳代	4	低	12	300万-500万	賃金、住民の高齢化、職場内でのストレス	
幡多広域	男性	30歳代	4	低	15	300万-500万	将来に不安を感じる。	
幡多広域	男性	30歳代	5	低	10	500万-700万	体調が安定しないため	
幡多広域	男性	30歳代	5	普通	18	300万-500万	可もなく不可もなく	
幡多広域	男性	30歳代	5	普通	22	300万-500万	経済的には幸福を感じない	
幡多広域	男性	30歳代	6	低	13	100万未満	(1)給料が低いし上がらない。物価が上がってしまっている。 (2)将来への不安(年金を自分達は70歳までもらえないのではないか)。(3)職場の上司のパワハラ。	
幡多広域	男性	30歳代	6	低	13	300万-500万	なんとなく。	
幡多広域	男性	30歳代	6	普通	18	500万-700万	家が落ち着く	
幡多広域	男性	30歳代	6	普通	20	100万-300万	普通に生活できているから	
幡多広域	男性	30歳代	7	普通	17	300万-500万	たまに不自由があるくらいだから	
幡多広域	男性	30歳代	7	普通	17	300万-500万	家族がいる	
幡多広域	男性	30歳代	7	普通	18	500万-700万	家庭と安定した衣食住があることが幸せ	
幡多広域	男性	30歳代	7	普通	23	300万-500万	平穏な日々を送れている。	
幡多広域	男性	30歳代	7	高	26	100万-300万	毎日楽しめているから	幸せとは美味しいものを美味しいと感じれること。きれいなものきれいと感じれる心があることだと思う。
幡多広域	男性	30歳代	8	普通	23	300万-500万	現在の暮らしに概ね満足しているから。	
幡多広域	男性	30歳代	8	普通	24	500万-700万	私生活が充実している	統計をとった後、アンケート内容を参考に各自治体が行政を行っているのか？もし参考にしていなければ、アンケート自体無意味に思う。
幡多広域	男性	30歳代	8	高	26	500万-700万	家族みんなが健康で過ごせているから。	
幡多広域	男性	30歳代	8	高	34	500万-700万	家族全員が健康に暮らせているため	自然を堪能できる
幡多広域	男性	30歳代	9	普通	24	300万-500万	幸せに気付く感性を有しているため	GDPのような経済指標だけでは各人の「しあわせ」が反映できないと思うので、このようなアンケートには共感を覚えません。
幡多広域	男性	30歳代	9	高	30	300万-500万	休日も充実しているため	
幡多広域	男性	40歳代	3	低	11	100万-300万	精神の疾患	
幡多広域	男性	40歳代	3	低	15	100万-300万	経済的不安	
幡多広域	男性	40歳代	3	普通	20	300万-500万	物価上昇、原油価格の上昇の割には収入の上昇などはなく、生活を圧迫している現状であるから。	

## 2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

## 自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
幡多広域	男性	40歳代	4	低	10	300万-500万	満足な収入がないため	
幡多広域	男性	40歳代	4	低	13	500万-700万	今の日本	
幡多広域	男性	40歳代	4	普通	16	500万-700万	仕事のストレス	
幡多広域	男性	40歳代	5	低	14	500万-700万	自由に使えるお金が少ないだけで、不幸とも思わないし幸福とも思わない	
幡多広域	男性	40歳代	5	普通	20	500万-700万	特になし	アンケート回答が多すぎる
幡多広域	男性	40歳代	5	普通	23	500万-700万	最低限以上の生活ができています。	
幡多広域	男性	40歳代	6	低	11	500万-700万	境遇的に不幸ではないが、かといって幸福でもない	人との繋がりがばかりが幸せではない
幡多広域	男性	40歳代	6	普通	21	500万-700万	子どもとの生活が楽しい	
幡多広域	男性	40歳代	6	普通	24	300万-500万	家族が健康だから。	
幡多広域	男性	40歳代	7	普通	20	500万-700万	家族の存在	
幡多広域	男性	40歳代	7	普通	21	500万-700万	概ね今の生活に満足しているから	
幡多広域	男性	40歳代	7	普通	24	500万-700万	健康に過ごせているから	
幡多広域	男性	40歳代	7	普通	25	500万-700万	理由はない	
幡多広域	男性	40歳代	7	高	29	500万-700万	やりがいがある仕事について家族もいて幸せだと思う。	やりがいがある仕事をして家族がいる。
幡多広域	男性	40歳代	8	普通	19	500万-700万	生きてるだけで幸せ。今日、いまを	
幡多広域	男性	40歳代	8	普通	22	500万-700万	直感	
幡多広域	男性	40歳代	8	普通	24	500万-700万	オンゴトもあって、家族も健康でシアワセ	
幡多広域	男性	40歳代	8	普通	24	500万-700万	普通に生活できているから。	
幡多広域	男性	40歳代	8	普通	25	700万-1000万	家族が元気に過ごせているから	子供とのふれあい
幡多広域	男性	40歳代	8	高	30	500万-700万	不満がない	
幡多広域	男性	50歳代	3	普通	16	100万未満	移住後に地域の悪しき風習が見えてきて定住に不安がある	
幡多広域	男性	50歳代	5	普通	19	500万-700万	仕事に時間的余裕がない。私生活は金銭的余裕がない	
幡多広域	男性	50歳代	5	普通	23	500万-700万	健康である	精神的に健康であること
幡多広域	男性	50歳代	5	普通	25	300万-500万	生きているから	仕事を忘れる時
幡多広域	男性	50歳代	5	高	29	700万-1000万	充実した人のお付き合いができていますが、その反面、借金があり、行く先が不安であるため中間をとって5にしました。	人との大切な付き合い
幡多広域	男性	50歳代	6	普通	18	500万-700万	あまり悩みもなく日々過ごせている	
幡多広域	男性	50歳代	6	普通	25	500万-700万	家族が病気やケガもなく、生活できている。	
幡多広域	男性	50歳代	6	高	28	500万-700万	収入が低い。居住地区の医療体制など先行きに不安を感じている。	
幡多広域	男性	50歳代	7	低	13	500万-700万	生きているから	
幡多広域	男性	50歳代	7	普通	23	700万-1000万	金銭・健康的に	
幡多広域	男性	50歳代	7	高	26	700万-1000万	満足できる職場がある	
幡多広域	男性	50歳代	8	普通	18	500万-700万	健康で生活できること。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
幡多広域	男性	50歳代	8	普通	19	500万-700万	金銭面で困っていない	
幡多広域	男性	50歳代	8	普通	23	500万-700万	家族が健康で生活できているから	
幡多広域	男性	50歳代	8	普通	23	500万-700万	生活はできている	
幡多広域	男性	50歳代	8	普通	25	1000万以上	自然が豊か	自然が豊か
幡多広域	男性	50歳代	8	高	26	700万-1000万	経済的にも生活環境にも不自由していないため	
幡多広域	男性	50歳代	9	高	30	500万-700万	他人と比較して人的・金銭的・環境的に恵まれていると感じる	
幡多広域	男性	50歳代	9	高	30	700万-1000万	毎日美味しい御飯が食べれるから	
幡多広域	男性	50歳代	10	高	33	700万-1000万	なんとなく	
幡多広域	男性	50歳代	10	高	35	500万-700万	毎日が楽しい	
幡多広域	男性	50歳代	10	高	35	700万-1000万	なんとなく	
幡多広域	男性	60歳代	3	低	10	100万未満	昨年から今年にかけて3回手術したこと	
幡多広域	男性	60歳代	5	普通	20	100万未満		高齢者には難しすぎるアンケートでした。
幡多広域	男性	60歳代	5	普通	20	500万-700万	なにも問題なく生活っきているので、普通だと思います。	
幡多広域	男性	60歳代	5	普通	22	700万-1000万	健康不良。	
幡多広域	男性	60歳代	7	高	28	300万-500万	幸福理由:金銭で苦勞がない。非幸福理由:高知市、関西圏まで遠い。高速道路の計画さえない。	お金の困らずに暮らせること。
幡多広域	男性	60歳代	8	普通	23	700万-1000万	より良い人との交わりに比例している	
幡多広域	男性	60歳代	9	高	32	300万-500万	日々、心配事も無く、家族と穏やかな日常を過ごしていることに幸せを感じる	必要最低限の店舗(スーパー、レストラン等)も少なくなったり、公共交通機関も不安がある。今後どう維持するか、又、より便利にしていけるのか、社会インフラを皆で考えなくては手遅れになりそう。
幡多広域	男性	70歳以上	3	低	15	100万-300万	自分自身の体調。	
幡多広域	男性	70歳以上	3	普通	25	100万-300万	私は現在83歳ですが、83歳で月々年金が来る国があるでしょうか。	高知県、結構な県やと思っています。
幡多広域	男性	70歳以上	5	普通	22	100万-300万	年金生活のため。	
幡多広域	男性	70歳以上	7	普通	21	300万-500万	幸福だと思う理由:(1)85.5歳まで大病もせず、生涯を生きてこられた(主な職業、陸上自衛官「53歳」勤務。定年時は陸曹教育隊の教官)。(2)隊外ではハンドボール終身審判員として寄与できた。不幸だと思う理由:(1)長男が2歳1ヶ月で死別、孫が22歳で死別。二人とも大変良い家族だった。	
幡多広域	男性	70歳以上	9	低	7	100万-300万	八十を越えた二人で なに不自由なしの 生活をしている	
幡多広域	男性	70歳以上	9	低	15	100万-300万	定年後の余生を楽しんでいるから	
幡多広域	女性	20歳未満	6	低	12	100万未満		朝日で目が覚めてカーテンを開けたら綺麗な空と山と四万十川が広がっていて美味しい空気を思いっきり吸い込んだ時
幡多広域	女性	20歳代	3	低	10	100万-300万	田舎でする事がなく、休日にどこかに行こうとする時にすごく時間がかかる。	



2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
幡多広域	女性	20歳代	5	普通	21	100万-300万	仕事が辛いけど、別で自分の楽しみはある。	
幡多広域	女性	20歳代	6	低	15	300万-500万	平凡な生活をしているので真ん中あたり	
幡多広域	女性	20歳代	6	普通	18	100万-300万	普通に不自由なく生活できているから	
幡多広域	女性	20歳代	6	普通	23	100万-300万	とくになし	
幡多広域	女性	20歳代	6	普通	23	100万-300万	毎日平和に過ごせているから	
幡多広域	女性	20歳代	7	普通	24	300万-500万	新婚だから	
幡多広域	女性	20歳代	8	普通	18	300万-500万	心身共に健康でいるから。	高知県全土は自然に囲まれていて、食材の宝庫でもあり、「人と人とのつながり」を大切にする県民性は高知県の魅力でもあると思います。
幡多広域	女性	20歳代	8	普通	23	100万-300万	充実はしている	
幡多広域	女性	20歳代	8	普通	24	100万-300万	楽しいから	
幡多広域	女性	20歳代	8	高	27	300万-500万	衣食住に困ることなく生活できているから	
幡多広域	女性	20歳代	8	高	27	300万-500万	私生活も仕事も充実している	
幡多広域	女性	20歳代	10	普通	25	100万未満	心が満たされているから	
幡多広域	女性	20歳代	10	高	31	100万-300万	楽しい	
幡多広域	女性	30歳代	1	低	5	100万-300万	お金がないから	
幡多広域	女性	30歳代	2	低	6	300万-500万	都市から離れており不便	
幡多広域	女性	30歳代	2	低	9	100万-300万	物価は高いのに給料面で満足しない。	
幡多広域	女性	30歳代	4	低	5	100万-300万	収入、家庭。	
幡多広域	女性	30歳代	5	低	6	100万-300万	食べものおいしい・いくら頑張っても賃金が安い。子どもを持ちたくても妊娠、出産といった環境ではない、例えば専門の病院も少ない。	国がしている子ども少子化など、本当に国民のことなど考えていないと思います。子ども3人ではなく子ども1人であっても手当は同じであってほしいです。子どもを持ちたくてもなかなか授けられない人もたくさんいます。街の方では専門のクリニックなどありますが、地方の方は全くありません。仕事面でも不妊治療をしている方は休みづらいなど凄くストレスだと思っています。どうか子どもを授けやすい環境を作ってほしいと思います。高知県にある企業などが子どもを欲しい人に対して何か出来ることはないでしょうか…よろしくお願いします。
幡多広域	女性	30歳代	5	低	15	100万-300万		このアンケートに必要性を感じない。
幡多広域	女性	30歳代	5	普通	16	100万未満	精神的苦痛が多い	
幡多広域	女性	30歳代	5	普通	19	500万-700万	しあわせだと思う理由:家族が病床に就いておらず、憎まれ口を叩く元気がある	
幡多広域	女性	30歳代	5	普通	21	300万-500万	家族としては幸せだが、環境、仕事に対してのストレスもあるため	
幡多広域	女性	30歳代	6	普通	19	300万-500万	物価が高く、前よりも消費できる金額が減った	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
幡多広域	女性	30歳代	6	普通	23	100万-300万	何不自由なく生活できているため。	各自治体もその自治体以外から通勤している職員もいる。「働くこと」「暮らし」、いろんな分野で幸せの感じ方はあると思う。
幡多広域	女性	30歳代	6	普通	24	100万-300万	いつも充実していると思う	
幡多広域	女性	30歳代	6	普通	24	300万-500万	のんびり暮らせている	
幡多広域	女性	30歳代	6	普通	24	300万-500万	家族で過ごせることが幸せ。金銭的な面で不安があり、将来大丈夫だろうかと心配しながら生活している。	家族との少しの団らんの時間や、友だちと遊んだり、飲みに行けたり、趣味の時間に没頭できる時間が幸せです
幡多広域	女性	30歳代	6	普通	25	500万-700万	仕事があり、可愛い子どもたちと安全な場所で生活できている	
幡多広域	女性	30歳代	7	普通	17	300万-500万	ふつうの暮らしができています	調査項目が多い
幡多広域	女性	30歳代	7	普通	23	300万-500万	日々忙しく疲れる毎日だが子供が可愛い	
幡多広域	女性	30歳代	7	普通	25	100万-300万	子供がいること	
幡多広域	女性	30歳代	7	普通	25	300万-500万	仕事も私生活も安定している	
幡多広域	女性	30歳代	8	普通	23	500万-700万	好きな時に好きなことができる自由がある	
幡多広域	女性	30歳代	8	高	27	100万-300万	寂しくないから、心身ともに安全を感じられるから、繋がりを実感できるから	
幡多広域	女性	30歳代	10	高	29	500万-700万	日常を過ごせていることが幸せだと思う	
幡多広域	女性	40歳代	1	高	27	100万未満	悩みがあまりなく、健康体で、家族仲良く過ごしていけているから。	しあわせとは、家族の笑顔をみること。
幡多広域	女性	40歳代	2	普通	16	100万-300万	毎日忙しい	
幡多広域	女性	40歳代	5	低	15	100万-300万	趣味や友人関係では幸せだが、経済的な面では幸せとは言えないから	高知県はスポーツが活発で私にとっては幸せです。ただ最低賃金の低さや物価の高さ、交通の不便さは悩ましいところです。
幡多広域	女性	40歳代	5	普通	16	100万未満	経済的に不満を感じる。	
幡多広域	女性	40歳代	5	普通	20	300万-500万	美味しいものが食べられ、まずまず健康に生活できているから	
幡多広域	女性	40歳代	5	普通	23	300万-500万	家族健康で暮らせていることは幸せに思う。公共交通が不便で、どこへ行くにも遠く、お金がかかることが幸せでない。	
幡多広域	女性	40歳代	6	普通	19	300万-500万	子どもと愛猫、大切なものがある。それなりにやりがいのある仕事につけている。	
幡多広域	女性	40歳代	7	低	12	100万-300万	(1)家族と暮らせることが幸せ。(2)「あったか」や「さとう木」など行く場所があることが幸せ。	
幡多広域	女性	40歳代	7	普通	22	300万-500万	子供たちがいるから	
幡多広域	女性	40歳代	7	普通	23	300万-500万		理由があって移住し、一生懸命働いていますが、疎外感があります。地元の人かリターンしか、精神的に受け入れないのであれば、そのような広報をしていただきたい。大阪や東京での移住フェアなど、しないでいただきたい。本気で悩み決断し移住した者の気持ちを考えていただきたい。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
幡多広域	女性	40歳代	7	普通	25	100万-300万	周囲の協力があるから	
幡多広域	女性	40歳代	8	普通	21	300万-500万	家族も皆元気で、大変ながらも日々楽しく過ごせている	調査内容(回答項目)がわかりにくく、質問数も多いと感じた。もう回答しないと思う。
幡多広域	女性	40歳代	8	普通	25	300万-500万	現状に満足している	おいしいものが食べられること、人が温かいこと
幡多広域	女性	40歳代	8	高	26	300万-500万	悩みが少ない	
幡多広域	女性	40歳代	8	高	28	500万-700万	家族と毎日、笑えるので。	あなたが日ごろ感じる「しあわせ」・子どもの頃におばあちゃんちで聞いたセミの声を、違うところでも聞けること。同じ音が残っていること。・子どもの頃と同じように「わらびもち」のトラックの音が聞けること。同じ情景に会えること。歳を重ねるといろいろ「しあわせ」が簡単になってきていると感じます。
幡多広域	女性	40歳代	9	普通	23	300万-500万	家族と一緒に過ごせているので。	
幡多広域	女性	40歳代	10	高	31	100万未満	家族が仲良く辛い時も寄り添ってくれるから	食べ物が美味しい
幡多広域	女性	50歳代	2	低	9	300万-500万	田舎すぎるからお年寄りがしきりすぎ	家にかえってかてからの一時が一番幸せだと感じます。
幡多広域	女性	50歳代	2	普通	17	100万未満	経済的に厳しいこと	
幡多広域	女性	50歳代	3	低	9	300万-500万	猫といることが幸せ。野良猫を邪険にする人がいて心が痛い。両親と住んでいて介護とまではいかないが大変。	
幡多広域	女性	50歳代	5	普通	16	300万-500万	子供が元気でいてくれる事は幸せ。私自身のメンタルが弱いので幸せに思えない時がある為	ひとり親家庭でも住民税が非課税でないといろいろと手当がもらえなかったりするので非課税とか関係なく支給して欲しいです。私は母1人子供3人の家族です。長男は大学生、長女も来春から大学生になり、次男は現在高校一年生でお金がかかります。ひとり親でも子供に望む教育を受けさせてあげられる世の中にしてほしいです。まず、議員さんの人数を減らしてもらいたいです。多すぎると思います。先日もあるまちの議員が議会中にスマホゲームをしていた事を小学生に指摘されていましたが、自覚が無さすぎて情け無いです。議員を減らすことをお願いしたいです。そのお金で本当に困っている人に使って欲しいです。生活保護受給も現金でなく現物支給にしてほしいです。
幡多広域	女性	50歳代	5	普通	19	500万-700万	持病はあるが、家族と一緒に暮らし、こどもを学校に通わせられている。今の幸福度は中間ではないかと感じる。	
幡多広域	女性	50歳代	6	普通	17	500万-700万	家族、親戚が仲が良い	幸せは、お金ではない。家族に孫まで持つことができ、一緒に暮らせている。それだけで充分だと感じられるように自分の心にいいきかせている。特に孫が生を受ける時ハラハラしたので、今の幸せを感じられる。しかし、私たちの若い時と違い、貧困も感じられるし、過疎化のためのしわ寄せが強くなり、育てにくい環境になっている。学力差や学校がなくなること土佐清水市での子育ては、厳しいと感じる。
幡多広域	女性	50歳代	6	普通	20	500万-700万	健康で生活することができているため。	健康であることが幸せだと感じています。
幡多広域	女性	50歳代	7	普通	16	300万-500万	家族みんなが元気に過ごせているから	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
幡多広域	女性	50歳代	7	普通	19	300万-500万	当たり前、ご飯も食べれて仕事も出来て、帰る家がある。	
幡多広域	女性	50歳代	7	普通	20	500万-700万	楽しみがあるから	
幡多広域	女性	50歳代	7	普通	23	100万-300万	衣食住、人間関係に心配なことがないから。	
幡多広域	女性	50歳代	7	普通	24	500万-700万	健康であること。一定の収入があり、好きなことができてい	その土地での暮らしやすさとは、経済的な安定はもちろん孤立せずに人とのつながりがあることだと考えます。
幡多広域	女性	50歳代	7	普通	25	100万-300万	衣食住が足りており、心身が程よく健康だから	幸せの尺度は年齢とともに低くなってきました。
幡多広域	女性	50歳代	7	普通	25	500万-700万	健康で生活できる	
幡多広域	女性	50歳代	7	高	26	300万-500万	支えてくれる存在が多い	家族みんなとの繋がりを感じる時
幡多広域	女性	50歳代	7	高	27	300万-500万	家族がみんな健康、最低限の生活ができています。	保育料の無料化は若い世代にはありがたいと思うが、郡部から市内など高校生活から自宅を離れる子育て世帯にも支援が必要だと感じる。
幡多広域	女性	50歳代	8	普通	19	300万-500万	ガンになってショックだが早期発見で良かった	
幡多広域	女性	50歳代	8	普通	24	300万-500万	そこそこ元気で、そこそこ楽しく過ごしているから	
幡多広域	女性	50歳代	8	普通	24	500万-700万	毎日家族が元気	
幡多広域	女性	50歳代	8	高	27	500万-700万	健康で仕事が出来ていて趣味を楽しめるから。	十分満ち足りているように思っているが、他県の経済や住環境や平均所得を見るとやはり高知県は足りないと思う。
幡多広域	女性	50歳代	8	高	28	500万-700万	衣食住が確立され、健康である	
幡多広域	女性	50歳代	9	普通	25	100万-300万	家族皆が健康で仕事をしている	家族それぞれが自立して仕事ができ、健康な心身で規則正しく生活し、慈愛に満ちた人間関係を築いていくこと
幡多広域	女性	50歳代	9	高	28	700万-1000万	健康で仕事ができること。	
幡多広域	女性	50歳代	10	高	28	500万-700万	子どもや仕事に恵まれ、健康で何不自由なく暮らせている。	
幡多広域	女性	60歳代	5	普通	21	100万-300万	電気代が、大変高い	
幡多広域	女性	60歳代	7	低	13	100万-300万	生活が安定している	
幡多広域	女性	60歳代	7	普通	24	100万未満	趣味を仕事にしました	植物の世話をしているとき
幡多広域	女性	60歳代	7	普通	24	100万-300万	家族との対話が充分できる(夫・子ども達)。	
幡多広域	女性	60歳代	7	普通	24	100万-300万	不自由なく暮らせているから。	
幡多広域	女性	60歳代	8	普通	25	100万-300万	何不自由なく過ごすことができています。	
幡多広域	女性	60歳代	8	高	30	500万-700万	おいしく食べ、格別な体調不良がなく仕事ができる。家族とも良い関係が築けている。	
幡多広域	女性	60歳代	9	高	27	100万-300万	自分がしたいことが叶えられてきたから。努力もしてきたという満足感がある。人と比べないから。	自由を尊ぶ精神は高知の良さだと思うが、文化面が弱いと感じる。一生学び続けることを県民全体に広めていければいいと思う。仕事の後、酒を飲んでいては進展がないと若いころから感じてきた。自分や家族が幸福度を上げられるように頑張してほしい。
幡多広域	女性	70歳以上	4	低	3	100万-300万	家族が健康に当たり前の生活が、それで良い。年を取ってくると兄弟達が死亡して寂しくなる(当たり前で、不幸と呼べないが)。	

## 2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

## 自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
幡多広域	女性	70歳以上	4	普通	21	100万未満	日頃の会話が少ない、買い物をするところがないことが不自由と思う。	
幡多広域	女性	70歳以上	5	普通	17	100万未満	(1)買い物するところがない。(2)隣に人がいない。	
幡多広域	女性	70歳以上	6	普通	17	100万-300万	足が悪いので、自由に動けないことが不幸だと思う。	
幡多広域	女性	70歳以上	6	普通	20	100万未満	年金が少ない。	
幡多広域	女性	70歳以上	7	普通	19	無回答	不幸とは思わないから。	
幡多広域	女性	70歳以上	7	普通	20	100万-300万	働ける現状に満足しているから。	
幡多広域	女性	70歳以上	7	普通	22	100万-300万	足が悪くてもみんなと一緒に遊べるところが良い。子ども達と長い間会えないところが良くない。	
幡多広域	女性	70歳以上	8	高	26	100万-300万	家族と一緒に住んでいる。	
幡多広域	女性	70歳以上	8	高	30	100万未満	現在家族皆元気に暮らしています。私自身年齢で体の具合が良くないために8分程度にしました。	
幡多広域	女性	70歳以上	8	高	30	100万-300万	家族に恵まれている。遠慮することなく自由に生活している。	
幡多広域	女性	70歳以上	8	高	30	無回答	家族に守られていること。	
幡多広域	女性	70歳以上	9	普通	20	100万未満	まだ自分で何もかも出来ること。孫2人と生活して、若者との会話が出来ること。「あったか」に週2回行き、皆とゲームをしたり物作りに楽しみを感じていること。	
幡多広域	女性	70歳以上	10	高	31	100万-300万	まず、健康で五体満足に日々を楽しく過ごさせていただいていることに感謝しています。	
幡多広域	女性	70歳以上	10	高	33	300万-500万	一人暮らしだけれど、近隣の人達皆からいつも声を掛けていただき、嬉しく思っています。正直に何でも話ができる友人・知人がたくさんいて、いつも幸せだと思っています。近くのことでも達とも仲良くしてもらい、幸せです。私は子どもが大好きで、自分から挨拶するようにしていますが、良く返事をしてくれて嬉しいです。「子どもを良くするのも悪くするのも大人の責任」と思っています。未来を託する子ども達に「幸あれ」とエールを送ります。子ども達のお手本になるよう心がけたいと思います。	
幡多広域	女性	70歳以上	無回答	普通	17	100万-300万	皆で楽しく暮らしているので。	
幡多広域	女性	70歳以上	無回答	高	28	100万-300万	家族は遠隔に住んでおり、その面は淋しさはありますが、精神的には常に連絡を取り、心強く思っております。現在身体的には大変ですが、骨折等気をつけてゆこうと思っています。	
幡多広域	その他	20歳代	7	高	27	300万-500万	理想の相手との結婚、働ける健康状態、家族の存在	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
幡多広域	その他	30歳代	1	普通	18	300万-500万	未だに野良猫問題が多すぎる(動物の飼い方などの理解が全体的に低い)。バリアフリー対応施設、道路、公共交通機関等の少なさ。南海トラフ発生時の一時避難所(高台等)の少なさ、また、身障者の避難時の難易度が高すぎる。道路が狭く避難が困難。避難できたとしても孤立する可能性の高い地域の多さ。また、ペット可の避難所が無い。リサイクルや環境への意識が低く、道路や海にもゴミが多い。スーパー等もリサイクルにあまり積極的でない地域が多い。	自然が豊か
幡多広域	その他	30歳代	6	低	14	100万-300万	食べ物も飲み物もある。生活に余裕はないが最低限インフラが整備されている。今のところは紛争もなく物理的には幸せ。	喋ったことに反応をもらえる。家族でテレビを見て笑いながら晩御飯を食べ、くつろぐ。飼い猫が甘えてくる。
幡多広域	その他	30歳代	6	普通	18	300万-500万	子育てに非協力的な配偶者と、活用できる制度の少なさのため	
幡多広域	その他	40歳代	8	高	28	100万未満	やりたいことに合わせて、あちこち移動できること	高知県の自然豊かな田舎地域ならではの生活と共に、都心部だからこそできる部分も知っており、自分にとってはどちらも必要不可欠なので、高知と都心部を行き来する生活を送っています。私の中では、その両方を得られることで「しあわせ」を感じています。
幡多広域	無回答	70歳以上	10	高	35	無回答	娘の家でお世話になり幸せです。	
幡多広域	無回答	無回答	8	高	28	無回答	私は88歳で、人生の最後を長男のそばで暮らせる幸せを感じております。	
県外	男性	20歳代	3	低	8	100万未満	努力しても報われない	がんばったら頑張った分だけほめる事
県外	男性	20歳代	7	高	27	300万-500万	目標があること。上手くいくことだけでは無い為。	
県外	男性	20歳代	8	普通	24	500万-700万	不幸だと感じるの方が、幸福だと感じるよりかなり少ない	
県外	男性	30歳代	2	低	11	300万-500万	職場への不信感に起因する日頃の仕事に対するモチベーション低下	
県外	男性	30歳代	7	普通	20	300万-500万	衣食住が整っており、身の危険を感じないため。	
県外	男性	30歳代	7	高	27	1000万以上	自身の提供できるもの、提供されるもののバランスが取れていると感じるから。	
県外	男性	30歳代	7	高	28	700万-1000万	やりたいことをやっている。家族と一緒に時間を過ごせている。	
県外	男性	30歳代	8	普通	21	500万-700万	プライベートの充実	思ったことが言えること
県外	男性	30歳代	8	普通	21	700万-1000万	仕事・プライベートともに充実している	
県外	男性	30歳代	8	普通	22	500万-700万	家族や友人、職場のメンバーや環境に恵まれており、幸せだと感じています。まだ人生100年時代の1/3程度のため、まだまだ幸せだと感じることを期待して「8」としました。	何不自由なく食事ができた等、不自由のない日常生活が出来ていることを思い、今日一日を振り返る就寝前に「しあわせ」を感じます。
県外	男性	30歳代	8	普通	22	500万-700万	五体満足で生きているから	生きてるだけで丸儲け
県外	男性	30歳代	8	高	27	700万-1000万	家族と過ごせる時間ができた	
県外	男性	30歳代	9	高	30	1000万以上	不幸だと思ふ事象がないから。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
県外	男性	40歳代	1	低	8	300万-500万	やだ	
県外	男性	40歳代	5	低	15	700万-1000万	特に不自由なく生活をしているから	
県外	男性	40歳代	6	普通	16	1000万以上	勉強することが多く、達成する満足があること。多忙のため仕事関係以外のことに関わっていないので、趣味や仕事以外の関係も構築したい。	
県外	男性	40歳代	6	普通	19	500万-700万	家族が健康に過ごせているのでどちらかといえば幸福だと思う	自分にとっての「しあわせ」をつかむこと自体が難しい。若いころから「しあわせ」について考える経験を積み重ねることが大切だと思う。
県外	男性	40歳代	6	普通	20	1000万以上	ワークライフバランスの難しさがある中、一定の幸福度は感じるため。	
県外	男性	40歳代	6	普通	24	700万-1000万	しあわせでないなあ~と思うことが少ないため、しあわせなんだなあ~と思います。	しあわせって、後になって感じるものだと思います。今がしあわせかって、分からないかもしれません。
県外	男性	40歳代	7	普通	16	500万-700万	人並みの生活が出来ている。	
県外	男性	40歳代	7	普通	17	700万-1000万	家族との生活	
県外	男性	40歳代	7	普通	21	1000万以上	毎日楽しく美味しいご飯を食べているから	
県外	男性	40歳代	7	普通	22	700万-1000万	いろいろな悩みがありつつも、困難を乗り越えて今現在の自分があること。	
県外	男性	40歳代	7	普通	23	1000万以上	家族が元気で仕事があり、生活できているから	家庭・仕事・自分の三方で満足のいく生活ができること
県外	男性	40歳代	7	普通	24	1000万以上	生活できている。生きている	わからない
県外	男性	40歳代	7	高	28	700万-1000万	毎日元気に仕事を行い、家族と会える、平凡な毎日を送ること。	
県外	男性	40歳代	8	普通	20	700万-1000万	家族全員健康で、明るく過ごしている	
県外	男性	40歳代	8	普通	21	500万-700万	健康に、人間関係に悩まされることなく生活できているから。	
県外	男性	40歳代	8	普通	22	700万-1000万	家族、仲間がいる。	
県外	男性	40歳代	8	普通	22	1000万以上	衣食住に困ることがない、欲しいと思ったものを欲しい時に買うことができる。	高知県外在住者のアンケート回答数をもっと増やし、高知県内在住者のそれとの比較分析を行ってみると、高知県の強みや独自性がより浮き彫りになり、PRにも繋がるのではと感じました。全国経済同友会セミナー高知大会ではそのような報告を楽しみにしています。
県外	男性	40歳代	8	普通	22	1000万以上	家族も健康、仕事も順調、収入もぼちぼち。	
県外	男性	40歳代	8	普通	23	700万-1000万	家族、収入満足。単身赴任が不幸せ。	
県外	男性	40歳代	8	普通	23	1000万以上	平和で生活が安定している為。	嫌な問題が無い事
県外	男性	40歳代	8	普通	25	500万-700万	不幸だと思うことが無く人生うまくいっていると思う	
県外	男性	40歳代	8	普通	25	700万-1000万	家族が健康、円満であること	内面が豊かで満たされることがしあわせに繋がると考えています。
県外	男性	40歳代	8	普通	25	1000万以上	家族が健康で幸せに暮らせている	
県外	男性	40歳代	8	高	26	1000万以上	特に不自由なく暮らせているから	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
県外	男性	40歳代	8	高	27	1000万以上	家族と自身が健康に暮らせているから。	
県外	男性	40歳代	8	高	29	500万-700万	家族と生活している時間が幸せです。	
県外	男性	40歳代	9	普通	22	1000万以上	住みやすいから	家族をはじめ皆が健康で幸せに暮らしていること。
県外	男性	40歳代	9	高	29	1000万以上	家族に囲まれた充実した日々を送れているから。	人生において、高知県には行ったことがない。鯉、土佐勤皇党、坂本龍馬、板垣退助程度の認識しかないが、一度訪れてみたいと思っている。このようなアンケートを通して、幸福度の定点観測を行うことは意義があることだと思う。過去のアンケートの分析結果を参照してみようと思う。
県外	男性	40歳代	9	高	29	1000万以上	家庭人としても企業人としても地域人としても充実した毎日を過ごせているため	
県外	男性	40歳代	9	高	34	1000万以上	ライフワークを仕事にできており、仕事もプライベートもやりたいことができているから。	幸せの源泉は、行動することである。
県外	男性	40歳代	10	高	26	700万-1000万	家族・生活環境・仕事において満足しているため	
県外	男性	40歳代	10	高	28	1000万以上	家庭も仕事も充実しているため	家庭や仕事の悩みが少ない状態を幸せと感じる。
県外	男性	40歳代	10	高	30	700万-1000万	仕事と家庭の両立ができているから	収入は一定程度あれば、それ以上は幸福感はあまり高まらないと感じる。それよりもむしろ家庭(家族と過ごす時間・子育て・家事等)にさける時間が増えれば増えるほど、幸福感は高まるイメージです。
県外	男性	40歳代	10	高	33	1000万以上	人生についての選択肢を常に持っているから	
県外	男性	50歳代	3	低	8	1000万以上	お金がない	温暖、歴史、文化、グルメがあり良いところである
県外	男性	50歳代	5	低	12	700万-1000万	悪いことも起こらないが、嬉しいと思うこともあまりない。	
県外	男性	50歳代	5	普通	17	700万-1000万	プライベートは、まあまあうまくいっているかなと思う。	自然が豊かで、食べ物がおいしい
県外	男性	50歳代	6	低	15	1000万以上	単身なので、特に実感が無い。何事もなく生きているのである意味幸せか	心が休まる事
県外	男性	50歳代	6	普通	16	1000万以上	家族と特に門倍もなく、楽しく生活できているから	
県外	男性	50歳代	6	普通	18	1000万以上	家族が好きだから	
県外	男性	50歳代	6	普通	22	1000万以上	将来的な不安は様々あるものの、日々仕事ができ、疲れて帰る家庭がある事は幸福。	幸福度は年代や家族構成によって変化するものだと感じる。でも一番は家族、自分自身の健康が第一だと感じる。
県外	男性	50歳代	6	普通	24	700万-1000万	特に不満等もないので、しあわせだと思う。	
県外	男性	50歳代	6	普通	25	1000万以上	生きている意義を感じられる	
県外	男性	50歳代	6	高	26	700万-1000万	時間的に余裕がないものの不幸ではないと感じるため。	
県外	男性	50歳代	7	普通	18	1000万以上	まあ、生活に困っていないので。	平穏な日常がしあわせなんでしょう。
県外	男性	50歳代	7	普通	19	700万-1000万	家族が健康で、それぞれの生活を自立できているから。	
県外	男性	50歳代	7	普通	21	700万-1000万	体が健康である事	
県外	男性	50歳代	7	普通	21	1000万以上	家族が健康で元気のため。	
県外	男性	50歳代	7	普通	23	1000万以上	家庭が円満だから	
県外	男性	50歳代	7	普通	23	1000万以上	人間関係	家族団らん



2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
県外	男性	50歳代	7	普通	23	1000万以上	生活にゆとりがあり、ストレス要因が限定的であるから	何が幸せかは一人一人違うので、アンケート結果からどう判断するか気になる
県外	男性	50歳代	7	普通	24	700万-1000万	経営者として景気が悪く、戦争・自然災害などの外的不安定さはあるものの、それでも何とか暮らしている。	当たり前と思っている事が、県外に行くと当たり前でなかったりする。治安や食文化を考えると幸せを感じる。幸せはお金では買えない。風土や地域の助け合い等昔ながらの文化に支えられていると考えている。JCの仲間と2度高知を旅し、食の豊かさ、お酒の文化、自然環境など好きな県の1つである。
県外	男性	50歳代	7	普通	24	700万-1000万	公私の時間のバランスが保たれているため	安心、安全な地域に居住し、ある程度の人との繋がりがあ り人並みに生活できる暮らしが出来ている事が幸せであると感 じる
県外	男性	50歳代	7	普通	25	1000万以上	日々穏やかな気持ちで過ごせているため	日々穏やかな気持ちで過ごせること
県外	男性	50歳代	7	高	28	1000万以上	仕事が充実している	
県外	男性	50歳代	8	普通	20	700万-1000万	毎日変わらず家族が健康であるから	
県外	男性	50歳代	8	普通	22	1000万以上	家族みんな及び会社従業員が健康に生活出来ている。	
県外	男性	50歳代	8	普通	22	1000万以上	充実した日々を送っている	
県外	男性	50歳代	8	普通	23	500万-700万	家族を含めて、大きな問題もなく過ごせているから。	
県外	男性	50歳代	8	普通	23	1000万以上	結婚して子供が出来た。やりがいのある仕事に携われてい る。	いつまでも健康でいれることが最重要かと思います。健康で あれば、何でも出来るかと思います。後は、夫婦円満、家族円 満も大切です。家族との食事や語らいの時間も重要と思いま す。
県外	男性	50歳代	8	普通	23	1000万以上	特に問題もなく平穏な生活をおくれている	
県外	男性	50歳代	8	普通	24	500万-700万	日々、仕事や家庭でやるべきことがある	
県外	男性	50歳代	8	普通	24	1000万以上	家族との良好な関係、ペットのいやし、趣味の継続、仕事での 人間関係で心配事があまりないなど	
県外	男性	50歳代	8	普通	24	1000万以上	家族と穏やかに過ごせる	家族と健康に暮らせること
県外	男性	50歳代	8	普通	25	1000万以上	家族が健康である、働きがいがある など	
県外	男性	50歳代	8	普通	25	1000万以上	経済的に恵まれ、家族が元気で一緒に過ごせている	安全に健康で生きていける事が大前提だと思います
県外	男性	50歳代	8	普通	25	1000万以上	健康で仕事も順調	幸せは一人一人の居場所があるかないかがポイントだと思 います。
県外	男性	50歳代	8	高	26	500万-700万	喜びあえているのでとてと幸せです。やりたいこと、好きなこ とができるのでたいへん幸せです。喜びあえないこと(組織 等)もしているので幸せでないこともあります。	幸せについて考える機会をいただき、ありがとうございます。
県外	男性	50歳代	8	高	27	500万-700万	楽しい毎日を送っている	家族が健康で元気であること。
県外	男性	50歳代	8	高	27	1000万以上	プライベートと仕事の充実	
県外	男性	50歳代	8	高	27	1000万以上	食べ物がおいしい	
県外	男性	50歳代	8	高	28	500万-700万	家族がいる	
県外	男性	50歳代	8	高	28	700万-1000万	国家間や民族間の紛争などがない平和な国に暮らしている	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
県外	男性	50歳代	8	高	28	1000万以上	一定数の制約はあるものの仕事・プライベートともある程度自分の思うようにできていると思うから	
県外	男性	50歳代	8	高	28	1000万以上	仕事と家庭に恵まれているから	
県外	男性	50歳代	8	高	29	1000万以上	金銭的にも仕事、私生活が充実している	
県外	男性	50歳代	8	高	30	1000万以上	心身の健康、家族との良好な生活環境、仕事へのやりがい、周囲のみなさんの協力	
県外	男性	50歳代	8	高	32	1000万以上	家族、友人に囲まれ、仕事ができる環境にあるので幸せです	仕事でも家庭でも地域でも人に求められ役に立っていることが重要だと思う
県外	男性	50歳代	9	普通	21	1000万以上	家族と元気に暮らせていて、ご飯も美味しく、日々やることもあるので充分しあわせです。	
県外	男性	50歳代	9	普通	25	1000万以上	仕事の充実、家庭の充実。	
県外	男性	50歳代	9	高	26	1000万以上	衣食住に不自由がない	
県外	男性	50歳代	9	高	27	1000万以上	健康で趣味にも没頭でき、家族との関係も良いため	
県外	男性	50歳代	9	高	27	1000万以上	大きな悩みもなく、衣食住に困らない生活が出来ているから	
県外	男性	50歳代	9	高	27	1000万以上	悩んでもしょうがないことは悩まないようにしているし、基本的に前向きに考えるようにしている自分にとっては、仕事の環境や自分の周りの人達に特に不満は無いため。	心の持ちよう次第かと。常に人と比べてばかりいては、心の平穏は得られないと思う。
県外	男性	50歳代	9	高	28	1000万以上	海が見える沖縄で、良好な家族関係、遣り甲斐ある職務内容、公私を超えた楽しい語らいがあるから。	家族の団らんが一番。それが基礎になって他の事も幸せを感じることが出来る。
県外	男性	50歳代	9	高	29	1000万以上	喰うもの着るものに困らず愉快地に自由に気儘に過ごしているから	都会に憧れ真似ることなく豊かな自然を満喫するのが高知県民の幸福ではなからうか
県外	男性	50歳代	9	高	30	1000万以上	それなりに健康で、不自由のない生活が送れているから	
県外	男性	50歳代	9	高	31	1000万以上	家族がいるから	
県外	男性	50歳代	10	普通	24	500万-700万	家族仲が良い	
県外	男性	50歳代	10	普通	25	700万-1000万	妻とお酒を飲みながら会話するとき	
県外	男性	50歳代	10	高	26	700万-1000万	健康で週末に趣味が出来る事	
県外	男性	50歳代	10	高	26	1000万以上	毎日が忙しい	
県外	男性	50歳代	10	高	29	1000万以上	関わる人達が普通に過ごしているから	
県外	男性	50歳代	10	高	33	1000万以上	仕事が充実していて、家庭も色々ありますが皆健康で円満であるため。	仕事の充実と、家庭の円満、社会の中の自分の居場所と人との繋がりに満足できているかが人間にとってのしあわせであると感じております。
県外	男性	50歳代	10	高	35	1000万以上	安定しているから	
県外	男性	60歳代	2	高	30	1000万以上	家族の健康と心の平和	
県外	男性	60歳代	3	普通	21	300万-500万	好きな仕事が出来ていない、お金のために働いている	何だろね
県外	男性	60歳代	3	普通	25	500万-700万	家族 健康	
県外	男性	60歳代	5	低	14	700万-1000万	幸せではない理由:身内が難病で苦しんでいる。幸せ理由:毎日が平凡な生活であること。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
県外	男性	60歳代	5	低	15	700万-1000万	子供の将来不安、自分の老後不安	
県外	男性	60歳代	5	普通	16	1000万以上	社会的地位が上位となっている。	毎日が明るい笑顔と笑いが一杯の状態
県外	男性	60歳代	5	普通	17	1000万以上	理想のとおり人生がすすんでいないので。	毎日がいつもの通りに暮らせること
県外	男性	60歳代	5	普通	22	1000万以上	日々大きな変化もないため	
県外	男性	60歳代	5	高	26	1000万以上	運気が上向いてきた感がある。	個人的に、しあわせか否かはこの1年で大きく変動しました。しあわせである状態は意外と脆いものだと思います。日頃の努力が大切と実感します。
県外	男性	60歳代	6	普通	17	1000万以上	穏やかに毎日を過ごしている。	
県外	男性	60歳代	6	普通	23	300万-500万	家族が健康	
県外	男性	60歳代	7	普通	19	1000万以上	【幸せ】何不自由なく生活できている。会社も順調。【幸せでない】家族がいない、仕事が忙しすぎる。	
県外	男性	60歳代	7	普通	20	1000万以上	何事も支障なく生活出来ていること。	
県外	男性	60歳代	7	普通	20	1000万以上	人並みの生活ができる	
県外	男性	60歳代	7	普通	21	100万-300万	それなりに生活ができ、自分の思うことができることに一定の満足を感じている	平和で安心して暮らせ、個々の能力に合わせ、生きがいを持ち活躍できる社会を創る
県外	男性	60歳代	7	普通	21	300万-500万	家族とのイベント	
県外	男性	60歳代	7	普通	21	500万-700万	家族の健康	
県外	男性	60歳代	7	普通	21	1000万以上	何不自由なく、生活できている	
県外	男性	60歳代	7	普通	21	1000万以上	人生終盤であるから	高知は産業が少ないなどネガティブな意見もあるが自然の豊かさと人柄のおおらかさでよいところだと感じる
県外	男性	60歳代	7	普通	22	500万-700万	職場の仲間に恵まれていると思うから	
県外	男性	60歳代	7	普通	25	300万-500万	家族のお陰	
県外	男性	60歳代	7	普通	25	1000万以上	仕事が充実している	いいと思う
県外	男性	60歳代	7	高	27	1000万以上	特に理由はありません。比較的幸せだと思いますが非常にと言うほどでもないかなあと。	毎日充実感を感じられること。
県外	男性	60歳代	7	高	28	300万-500万	いろいろ方々に支えられながら、日々安心して生活できていると感じているから。	しあわせは人それぞれで、またそのタイミングで違うのかもしれませんが、その時々幸せだと感じて、生かされていると感じる、考えることが、大事なのかなと思います。
県外	男性	60歳代	8	普通	20	700万-1000万	家族にも仕事にも、取り敢えず恵まれていると思うから。	
県外	男性	60歳代	8	普通	21	300万-500万	普通に生活出来ているから。	毎日が普通に過ごさせていただくことが大切で、素晴らしく幸せだと思ふ。
県外	男性	60歳代	8	普通	22	700万-1000万	大きな問題も無く、毎日健康に生活できているから。	
県外	男性	60歳代	8	普通	23	1000万以上	仕事、家庭	
県外	男性	60歳代	8	普通	23	1000万以上	仕事も家庭も健康も調子が良いからです	やりたい仕事があって、健康であれば幸せですね
県外	男性	60歳代	8	普通	24	300万-500万	公私ともに過度なストレスを感じていない	家庭(地域)、職場において一体感を感じる時
県外	男性	60歳代	8	普通	24	1000万以上	精神的にも、肉体的にも、生活においても、深刻な不安なく暮らしているから。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
県外	男性	60歳代	8	普通	25	500万-700万	穏やかに過ごせているから	
県外	男性	60歳代	8	普通	25	1000万以上	健康で家庭円満	
県外	男性	60歳代	8	高	26	1000万以上	家族と仕事に恵まれているから。	家族との絆、自由になる時間と少々のお金
県外	男性	60歳代	8	高	27	700万-1000万	家族、仕事共に満足行く生活を送っており、現時点でおおきな悩みを抱えていない	
県外	男性	60歳代	8	高	27	700万-1000万	生きてるだけで、幸せと思う。	
県外	男性	60歳代	8	高	27	1000万以上	完全ではないけれど、力を合わせて世の中の為に活動できているから	仲間と共に地域社会に貢献し、楽しめている事
県外	男性	60歳代	8	高	27	1000万以上	経済的に恵まれている、興味のもてることをやっている、仕事のやりがいやや不足	
県外	男性	60歳代	8	高	28	300万-500万	健康で家族とも楽しい会話が出来ている。	戦後に大きく影響された西洋的な幸せ価値観というのが大きく揺らいできています。今こそもう一度、幸せについて見直していく時だと思います。何故にサザエさんやアンパンマンが日本人に根強い人気があるのか？そこに幸せについて考えるヒントがあるように思います。
県外	男性	60歳代	8	高	28	1000万以上	仕事もプライベートも充実	
県外	男性	60歳代	8	高	28	1000万以上	充実した仕事。金銭に余裕あり	同友会という特殊な集団へのアンケート依頼は、逆にアンケートの信頼性を低下させます。今後、他のサンプル収集方法を検討されることを強く推奨します。
県外	男性	60歳代	8	高	29	700万-1000万	楽しい家族に恵まれ、仕事もそこそこ充実しているため	
県外	男性	60歳代	8	高	29	1000万以上	仕事と賃金のバランスが取れており、衣食住の環境も整っている地域に生活しているから。	
県外	男性	60歳代	8	高	29	1000万以上	自分がやりたいことをやろうとしているから。	「幸せは」自分の生き方の中にあるもので、他者や他人(他県)との比較に求めるものではない
県外	男性	60歳代	8	高	30	300万-500万	本人・家族とも平穩に生活できている。	
県外	男性	60歳代	8	高	30	1000万以上	心配事がすくないから	
県外	男性	60歳代	8	高	32	1000万以上	家族が順調	
県外	男性	60歳代	9	普通	23	300万-500万	健康で仕事や趣味ができていていること	
県外	男性	60歳代	9	普通	25	1000万以上	健康	
県外	男性	60歳代	9	普通	25	1000万以上	自分の行動は、間違いなく周囲の幸せに繋がっていると確信できているから。	
県外	男性	60歳代	9	高	26	1000万以上	経済的・時間的な余裕。	豊かさは相対的なもの。周囲・過去との比較で、良い悪いは相対的に決まる。
県外	男性	60歳代	9	高	27	300万-500万	親族みな元気である	
県外	男性	60歳代	9	高	27	700万-1000万	日々の生活が充実している	
県外	男性	60歳代	9	高	27	1000万以上	意義ある仕事で働いている 家族の支えがある	静岡県人がコメントしていいやら分かりませんが高知の人は幸せそうです
県外	男性	60歳代	9	高	28	300万-500万	健康で、余裕がある生活ができていているから。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
県外	男性	60歳代	9	高	29	1000万以上	家族、仕事関係で良き人物に囲まれて、自分自身も健康なため。	
県外	男性	60歳代	9	高	32	1000万以上	家族、会社ともに充実	
県外	男性	60歳代	10	普通	20	1000万以上	健康かつ生活に困っていない	
県外	男性	60歳代	10	普通	23	1000万以上	仕事も自由度が増し、自己実現に近い行動ができていますから	
県外	男性	60歳代	10	高	26	1000万以上	特に生きている事に目的や意義を感じていないから。	このようなアンケート手法で何をはかり、何にいかそうとしているのかわからない。
県外	男性	60歳代	10	高	29	1000万以上	そう思った方が幸せだから。	幸せかどうかは、外的な環境や収入などに関わらず、その人が幸せだと思えば幸せで、その人が不幸だと思えば不幸なので、なかなか難しい問題だと思います。
県外	男性	60歳代	10	高	29	1000万以上	健康で食べる事に困らず、毎日楽しく過ごせているから。	
県外	男性	60歳代	10	高	30	500万-700万	健康・経済・文化・仕事・教養・家庭など全て満足	
県外	男性	60歳代	10	高	33	1000万以上	日々充実している	
県外	男性	70歳以上	6	普通	16	100万-300万	とりあえず、生きているから。	高知県に住んでいないのですが、高知県独自の豊かさを追求する姿勢や高知県民総幸福度(GKH)のアンケートを通じての県民への、自身の幸福・自身の人生を考える機会を持ってもらうやり方は、参考になりました。自分の住んでる所でも実施したいと思います。ありがとうございます。
県外	男性	70歳以上	7	普通	18	1000万以上	毎日ぐっすり眠れて、朝起きるのが楽しみ。	幸せとは朝起きたときに、今日も1日ががんばろうと思える時。自分の健康が満たされている時です。
県外	男性	70歳以上	7	高	29	700万-1000万	仕事や生活環境的には満足しているが、体調面でガンを6年前に罹患し治療して復帰したが後遺症で体調が今一でQOLが低下している	健康でありある程度の経済的余裕があること
県外	男性	70歳以上	8	高	26	500万-700万	人生も終盤を迎えているが、特に困っていることはない	
県外	男性	70歳以上	8	高	27	1000万以上	不自由なく生活できている	
県外	男性	70歳以上	8	高	31	1000万以上	仕事の充実と家庭の平和。	
県外	男性	70歳以上	9	普通	25	700万-1000万	家族との充実した生活	
県外	男性	70歳以上	9	高	31	1000万以上	充実した人生	
県外	男性	70歳以上	10	高	30	300万-500万	家族全員明るく、健康	
県外	男性	70歳以上	10	高	31	300万-500万	普通に寝て食べて生きている。	高知県民からは人の温かさを感じられる。それは自分自身が幸福だと思っているからではないかな。ぜひ高知の温かさに年1回でも触れたいものです。
県外	女性	20歳代	5	低	10	100万-300万	現在、何不自由なく生活できているが、将来への不安(転勤・介護等)を感じているから。	母が高知(室戸)出身のため、親族は高知県にいて、訪れる機会が沢山あります。毎回高知の美味しい食事や人の温かさに触れています。過疎化や南海トラフの懸念当、課題はありますが、私は高知県が大好きです。このアンケートの回答が高知県の更なる幸福度向上に役立つことを願っております。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
県外	女性	20歳代	7	普通	17	100万-300万	毎日何事もなく終わることが一番しあわせだと思うから。	
県外	女性	20歳代	8	高	29	100万未満	それなりに円満な家族と共に暮らし、毎日それなりに美味しいご飯を食べ、それなりに好きなどができているから。	美味しいご飯を食べられることや1人でも良いので誰か毎日一回話せる人、挨拶をする人がいることがしあわせのためには必要だと感じる。
県外	女性	20歳代	9	高	28	300万-500万	生きているだけで幸せだけどたまに悲しいことがある	
県外	女性	20歳代	10	高	35	300万-500万	支えてくれる人、家族がいるから	
県外	女性	30歳代	3	低	9	100万未満	なし	
県外	女性	30歳代	3	低	11	100万-300万	体調不良が続いているため	
県外	女性	30歳代	6	低	15	100万-300万	同じことの繰り返しだから	
県外	女性	30歳代	7	普通	25	700万-1000万	体は健康だし、家族や友人との仲は良好で衣食住にも困っていない。但し仕事にやりがいがない。	しあわせは、おいしいものが食べられて、体が健康で、家族や友人と仲良く暮らせて、大好きな趣味に使う時間があることです。また、気候が気持ち良い時も幸せを感じます。今暮らしている神奈川は、縁もゆかりもない土地なので愛着はありません。勤務地があるのと、買い物しやすいのと、習い事などが豊富などところは助かっていますが、県民性は嫌いです。水もまずいです。
県外	女性	30歳代	8	普通	23	100万-300万	衣食住が出来ているから	美味しいご飯が食べられること
県外	女性	40歳代	2	高	32	700万-1000万	愛する家族がいて、やりがいがあり給与が良い仕事がある	
県外	女性	40歳代	4	低	15	500万-700万	子どもの問題が解決しない	
県外	女性	40歳代	4	普通	21	300万-500万	夫、子供もいて、毎日仲良く暮らしているから幸せです。仕事が忙しすぎて余裕がないので、辛いと感じる時もあります。	
県外	女性	40歳代	7	普通	20	100万-300万	健康に生活し、仕事もできているから	
県外	女性	40歳代	7	普通	24	700万-1000万	家族、友達、職場の人間関係、恵まれた環境の中で生活できている事。健康・経済面など不自由なく生活できている事。	
県外	女性	40歳代	7	高	31	100万-300万	家族が揃っていること。	本当の幸せはずっと長く続くもの。お布団でゴロゴロするのも好きですが、いつかはお布団から出るし、お風呂もスッキリしますが1時間以上は持続しない。本当の幸せは時間で限られないものだと思います。誰かの為に祈れることは、しあわせです。
県外	女性	40歳代	8	普通	21	100万-300万	不自由なく暮らしているから	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
県外	女性	40歳代	8	高	29	100万未満	大変苦勞をして来たが、その事が今の自分には必要だったと思えるから幸せだと実感できる	自己実現に向けて行動できる環境がある事が幸せだと感じます。高知県にはない心理系の大学や大学院を作っただけ、一般の方が心理相談を受けることができる環境があれば、心の幸福度が少しでも上がるのではないのでしょうか。現在県外の精神保健福祉士の専門学校に通っていますが、県内に仕事を続けながら通える夜間の学校や通信制があれば有難いと思います。私の思うしあわせは、食事ができる事、住むところがあり、着る服がある状況が何よりの幸せであると思っています。その幸せを感じられなければ、どんな幸せな出来事も幸せには感じられないと思っています。
県外	女性	40歳代	9	高	29	500万-700万	家族含め健康で、特に何不自由もなく生活できているため。	あくまで持論ですが、「他人と比べないこと」が重要だと思っています！
県外	女性	40歳代	10	高	28	700万-1000万	プライベートではパートナーに恵まれていること、仕事も充実しており、経済的に安定しているため。	
県外	女性	50歳代	1	高	32	100万未満	この世に生まれ落ちたことが奇跡だから、體を持って活動できて幸せだと思う。、	幸せについて考えることは、そのまま幸せを感じることになると思う。このアンケートをやっていてそう思う。
県外	女性	50歳代	6	普通	20	300万-500万	健康である	
県外	女性	50歳代	6	普通	21	1000万以上	仕事とプライベートとのバランスがとれていない。孤独感を感じる。仕事において時間と労力をとられ本来の業務に専念できていない。	多角的に幸福度を計るため考えられた質問であるが、質問数が多くなかなか大変な作業であった。時間的精神的ゆとりの有無と人との関わり合いの充実度が幸福実感に関係していると思われる。
県外	女性	50歳代	7	低	13	1000万以上	つらい事もそれなりに理由があるんだと考えられるし、自分の事を理解してくれる友人がいるから幸せだと思う	
県外	女性	50歳代	7	普通	23	100万-300万	自分も家族も健康で普通の日常を送れている	
県外	女性	50歳代	7	普通	25	700万-1000万	健康であり、仕事に就くことが出来ているため。	話せる相手がいる、笑いあえる相手がいる、一緒に働ける相手がいる、美味しいものを一緒に食べられる相手がいる。それが自分にとって、「しあわせ」と感じることです。そうは言っても収入がない事には「しあわせ」も実感できなくなると思いますので、たくさんの出会いに感謝しながら、日々頑張っている、稼ぐことに生きがいを感じつつ、健康で元気に生活をして参ります。あらためて今の「しあわせ」を実感させていただき、感謝申し上げます。
県外	女性	50歳代	7	高	26	300万-500万	家族の仲が良い	
県外	女性	50歳代	8	普通	18	700万-1000万	健康であること 大切な人がいること	
県外	女性	50歳代	8	普通	23	1000万以上	生活の安定があるため。	
県外	女性	50歳代	8	普通	24	100万-300万	毎日楽しい事を見つけられるから	
県外	女性	50歳代	8	普通	25	1000万以上	仕事にやりがい	仕事のやりがい
県外	女性	50歳代	9	普通	21	500万-700万	衣食住に恵まれており、生活できているから。	ごはんを食べたり、自由に動けたりする等、当たり前なのが実はしあわせだったと感じる。

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
県外	女性	50歳代	9	普通	25	300万-500万	幸せだと思える理由は家族、周りの人との人間関係が良く、健康で好きなことができるから。	
県外	女性	50歳代	9	高	28	500万-700万	好きなことをしているので幸せだと思っている。仕事も楽しくしているし、プライベートも友人に会ったり、友達じゃないなって感じた人とも離れたし充実していると思う。	自分が、自分らしく生きられることが幸せだと思います。
県外	女性	50歳代	9	高	29	1000万以上	人生の目的に向けて、多くの方の助けを得て、楽しく取り組めている。	高知県は豊かな自然があり、皆さんしあわせ度が高いのではないのでしょうか。
県外	女性	50歳代	10	高	31	100万-300万	衣食住、人間関係に恵まれていて、信仰心を持って生活できているためです。	このようにいろんな分野のしあわせについて考える機会をありがとうございました。アンケートの記入を進めていくと、自分が求めているしあわせがはっきりわかりました。今は衣食住不足なく、人間関係にも恵まれていてしあわせですが、自分が自然を求めているので、今住んでいる地域ではまあまあという評価となりました。これからの生き方にその点を足していきたいという目標ができました。ありがとうございました。
県外	女性	50歳代	10	高	31	700万-1000万	自分含め子供達が健康だから。	
県外	女性	50歳代	10	高	32	100万-300万	色々と物事が上手くいっているから	
県外	女性	50歳代	10	高	32	1000万以上	元気に毎日仕事ができていること	健康に毎日暮らせていること自体がしあわせと感じています
県外	女性	60歳代	6	普通	25	700万-1000万	家族も仲良くしている。収入がある。	
県外	女性	60歳代	7	普通	19	500万-700万	人に振り回される事なく、やりたいことができる。金銭面での心配が少ない。	
県外	女性	60歳代	7	普通	23	100万未満	幸せの理由:衣食住が足りている。家族がいる。とりあえず危害を加えられる心配がない。幸せでない理由:理想が実現できていない。	回答の理由:Ⅲ(5)(6)子供がいないので。Ⅳ所属するボランティア団体についての回答。Ⅴ(3)主婦なので。Ⅷ(5)防災や治安まで踏み込んだ付き合いではないので。あたりまえのことが幸せと思えるほど修行ができていないと思う。
県外	女性	60歳代	7	普通	24	100万未満	そうおもうから	
県外	女性	60歳代	7	高	31	100万-300万	金銭的な余裕が感じられていないので	
県外	女性	60歳代	8	普通	16	700万-1000万		家族と不安や心配がなく健康に日々暮らせる。社会の役に立つ仕事をもち、やりがいを感じる。次世代のために社会をより良くしようと考える活動できる仲間がいること。
県外	女性	60歳代	8	高	28	500万-700万	誰の束縛もなく、暮らしているから	
県外	女性	60歳代	8	高	29	100万未満	健康で、旦那さんと仲良く暮らしているから	寝る前に今日も1日何事もなく終わったなと思えるのが幸せだと思います
県外	女性	60歳代	8	高	29	500万-700万	色々と苦労はありますが今も紛争ある国々の方たちに比べると、なんと幸せなことかとまた、衣食住に恵まれていることが当たり前ではない。被災された地方の方々は今も不安を抱えたまま生活をしている。	
県外	女性	60歳代	9	高	28	300万-500万	家族や仲間と笑って暮らしている	



2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
県外	女性	60歳代	9	高	28	1000万以上	子供や孫に囲まれて、一緒に晩ご飯を食べたり、一緒にお誕生日を祝えたりする環境。	
県外	女性	60歳代	9	高	30	100万-300万	仕事もプライベートも特に問題なく生活できていることを、有り難く感謝したいと思うから。	心身ともに健康で、そこそこ不自由さも無くある程度の暮らしができて、仕事でもプライベートでも人間関係等々のストレスもほぼなく、自分の人生のハンドルを自分で握って、自分らしく生きているところから思えて、平穏で温かい気持ちで満たされていること。
県外	女性	60歳代	9	高	31	100万-300万	いろいろなことが起きてくるけど、ポジティブに考えられるようになってきたので、納得しながら「ま、いいか」と過ごすことができているから。まわりのみなさんのしあわせをねがうことができるようになり、そうすることで、自分も優しい気持ちで過ごすことができているから。	このアンケートに答えることで、幸福についての着眼点を改めて感じることができました。家族の状況からして、まわりに心配されるようなことも起きているのにもかかわらず、自分の「幸せ度」が思っているより高いような気がしました。ありがとうございました。
県外	女性	60歳代	10	普通	25	500万-700万	住む家があって、食べるものがある、仕事があって、そこそこ健康で、仲間がいるから	
県外	女性	60歳代	10	高	26	1000万以上	健康で仕事に恵まれ頼りになる親戚や友人がいる	
県外	女性	60歳代	10	高	29	100万未満	健康で、仲間に恵まれている	高知は、南海トラフ地震の危険性を除けば、大いに住みよいと思います。
県外	女性	60歳代	10	高	29	700万-1000万	人生の目的があること、心身共に健康であること	今までは、どれだけのものを保有するかが「しあわせ」の尺度と感じていましたが、最近では、自分の生きる目的が明確であり、それを行える心身が備わっていることはこの上ない「しあわせ」だと思うようになりました。
県外	女性	60歳代	10	高	33	100万未満	毎日暮らしの中の小さなことでしあわせを感じています。理由は与えられているさまざまなことに感謝があるからだと思えます。	このような調査でしあわせについて考えることが、日々の暮らしの中でのしあわせを実感することにつながっています。個人としてはとても満足していますが、やはり周りの子どもたちに目を向けてみると、満たされていない項目が多く感じられ、そこを埋めていくのは親だけではなく地域の大人だとも感じています。しあわせとすることが単に自己満に終わらないように、大きなしあわせを求めていきたいと思えます。
県外	女性	60歳代	10	高	34	100万-300万	世界144,000人のおかげで、いろいろな方に会えた。衣食住があり、仕事があり、健康である。自分だけでなく、身内も。	近くに安心して話せる人がいて、職場でも安心して話せる人がいる。困ったときに助けてもらえる。助け合い、分かち合い、喜びあえる人がそばにいる。健康であり、衣食住に困らない。
県外	女性	60歳代	10	高	35	100万-300万	普段の生活を家族で楽しく過ごし、思ったことを実現できるから。	幸せは、個人で感じるものと思っていましたが、最近では、感謝や慈しみなど人から頂いたり、野菜や花、物からも感じています。
県外	女性	70歳以上	5	普通	22	700万-1000万	他人に比べたら自己実現ができています。	日本人は幸せであっても幸せでないと思う人が多い。海外特に北欧の人はこれでどうして幸せなのかと思う人たちが非常に幸せに感じている。国民性によって測れないと思う。
県外	女性	70歳以上	8	高	26	100万-300万	自分が健康であり、子供達が元気で、仕事があり、楽しみもあり。しかし、お金が不十分。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
県外	女性	70歳以上	8	高	27	300万-500万	家族・仲間が仲良く健康、元気でいられるから	幸せについて振り返りのいい機会になっています
県外	女性	70歳以上	8	高	31	100万未満	家族、友人、隣人が居ると言う事。そして、皆が健康であると言う事。	人と人の交流があり優しさが伝わる
県外	女性	70歳以上	9	普通	24	500万-700万	全てを神や家族、人々に感謝し、幸福感を抱いています。急病で家族に負担をかけたりしたことが10でなく9にした理由です。	健康、家族、友人、経済のゆとりといった基本が満たされて「幸福」と感じると思えます。
県外	女性	70歳以上	9	高	28	100万-300万	全てそろっている	自然の美しさ、家族への愛しさ、自分を整える精進
県外	女性	70歳以上	9	高	29	100万-300万	こうして現在日本国で日本人として生活をしていること。家族皆元気で生活出来ていること。家族全員で食事が出来、美味しいねと言えること。自分の事は自分出き家事もでき健康である事。自然に祈り、八百万の神に祈り考えを同じくする仲間とともに行動出来る事。小川社長、愛さんと巡り会い144000人の世界平和の祈りが出来ていること。	高知県は海の幸、山の幸に恵まれた緑豊か所だと思っております。私達近くのスーパーにも高知の魚や野菜が常時販売されています。有り難い事です。ありがとうございます。
県外	女性	70歳以上	9	高	30	1000万以上	心身共に健康である。	
無回答	男性	70歳以上	9	高	27	無回答	健康に過ごせているため。	
無回答	女性	50歳代	7	普通	23	無回答	家族が健康に過ごしているため。	
無回答	女性	70歳以上	8	普通	24	無回答	健康で過ごせていることと年金で生活できるので。	
無回答	女性	70歳以上	9	高	30	無回答	息子、娘、孫の元気な姿を見られているため。	
無回答	その他	20歳未満	10	高	29	100万未満	生きているから	
無回答	無回答	無回答	1	低	9	無回答	お金がなさすぎる。	
無回答	無回答	無回答	4	低	15	無回答	楽しいことがあまりない。	
無回答	無回答	無回答	5	低	9	無回答	ただ日常を生きているだけだから。	
無回答	無回答	無回答	5	普通	20	無回答	働く場所がない。年金だけでは生活できない。日本が問題なのか？	ルール作り、世界で通用するようなものにしよう！日本産業規格、JISマーク。アクセシブルデザイン(マーク、表示)。国の上に国連があるようなもの。ISO、IEC。組み立てが外国、売るときに？国際規格に合ったもの。
無回答	無回答	無回答	6	低	13	無回答	特に不幸だと思ったことがないから。	
無回答	無回答	無回答	6	普通	24	無回答	周りに助けられること。	
無回答	無回答	無回答	6	高	27	無回答	ご飯やお風呂に入れて幸せだから。	
無回答	無回答	無回答	7	普通	21	無回答	不幸だとは思わないため。	
無回答	無回答	無回答	8	普通	22	無回答	自分で考えたこと、したいことが概ねできている。	
無回答	無回答	無回答	8	普通	24	無回答	とても仲の良い友人と好きなことを話したり、相談したり、たくさん笑ったりしているから。	
無回答	無回答	無回答	10	普通	19	無回答	嫌なことがない。普通に過ごせている。	
無回答	無回答	無回答	10	普通	24	無回答	良い友だちに恵まれている。	
無回答	無回答	無回答	10	高	26	無回答	大好きな子が彼女になったから！	
無回答	無回答	無回答	10	高	34	無回答	不自由なく健康でいられているから。	

2024年度 高知県民総幸福度(GHK)に関する調査

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	年収	幸福実感の理由	意見・コメント
無回答	無回答	無回答	10	高	34	無回答	夫が優しいから。今まで色々辛いことがあったけれど、心の傷が治っていくのを感じる。	
無回答	無回答	無回答	10	高	34	無回答	夫が優しいから。今まで色々辛いことがあったけれど、心の傷が治っていくのを感じる。	