

2024年度

高知県民総幸福度（GKH）
に関するアンケート結果
確定版

2024年10月3日

一般社団法人しあわせ推進会議
土佐経済同友会GKH委員会
国立大学法人高知大学 次世代地域創造センター

GKHアンケート調査結果概要

調査の目的

このアンケート調査は、高知県独自の豊かさを示している高知県民総幸福度（Gross Kochi Happiness〈GKH〉）を調査するために、これまで過去8回にわたって老若男女問わずご協力をいただいているものです。

昨年の調査では、アンケートにお答えいただく層の範囲の拡大、物価の高騰などの県民生活の実情が影響し、高知県民の幸福度は0.07ポイント下落しているとの結果が出ました。しかし、年齢を重ねるほど幸福実感が高まることやGDP等の経済計算に反映されない豊かさ、いわば隠れた可処分所得の高さは、高知県民の幸福実感の傾向として堅持されています。

本県は、一人当たり県民所得が全国でも最下位クラス、客観データから見る限りは経済的には豊かとは言えませんが、『都会とは違ったあたたかさ、自然・食の恵みを感じながら、明るく暮らしている』というのが、多くの県民の実感なのではないでしょうか。このアンケート調査は、そうした他のどこにもない高知らしい豊かさを「見える化」するために、高知での暮らしに対する県民の主観的な評価・充足感を把握していこうという試みです。

アンケート調査によって、高知県民の皆さまが感じる幸福の要因が何なのか、また、幸福度がどのように変化しているのかなどを分析し、その結果を皆さまからいただいたご意見とともに公表いたします。また、高知県や県内34の市町村、経済団体等、各方面に分析した結果をもとに提言することなどを通じ、高知県の幸福度を更に向上させるお手伝いもさせていただきたいと考えています。

【調査概要】

- ・調査実施期間：2024年7月1日～7月21日
- ・調査対象：満15歳以上の高知県在住者（高知県以外の経済同友会や住民の方からも回答があった）
- ・回答者数：3,439（うち、県内在住者回答数：3,141、県外在住者回答者数:298）
- ・調査方法：質問票によるアンケート調査

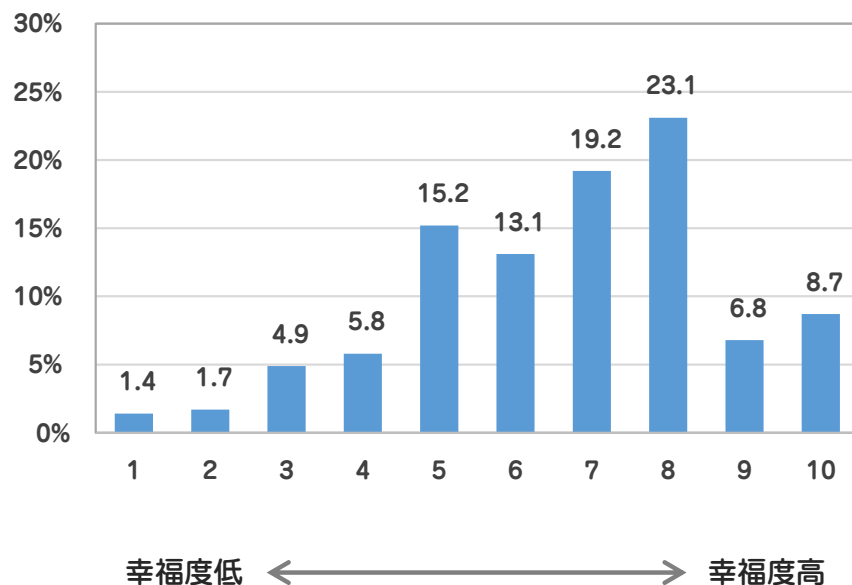
幸福実感度 並びに **人生満足度**、及び **健康・福祉**、人とのつながり、子育て・教育、働くこと、暮らし、生活環境、文化・地域、安心・安全、お住いの都道府県、高知らしさ、の10分野について、各質問項目の実感度をお伺いしました。

※幸福度の尺度について

- ・主観幸福度（SWB）は10段階の尺度を用いて、10段階のうち7～10を「幸福」、4～6を普通、1～3を「不幸」に分類。
- ・人生満足度は、5項目の質問に各7段階の回答を1点から7点までの点数化し、その総和の最大を35点、最小を5点とし、「不明・無回答」を有効回答数から除いています。
- ・各分野の質問に対する幸福実感1から5までの回答について、実感度1を1点、2を2点、3を3点、4を4点、5を5点とし、「わからない」・「無回答」を有効回答数から除いています。

全体の幸福実感

【10段階尺度】による幸福実感



全体の幸福実感（普段どの程度幸福だと感じていますか？）について、平均値は**6.65**であった。
前年度（6.60）より**0.05**の微増となった。

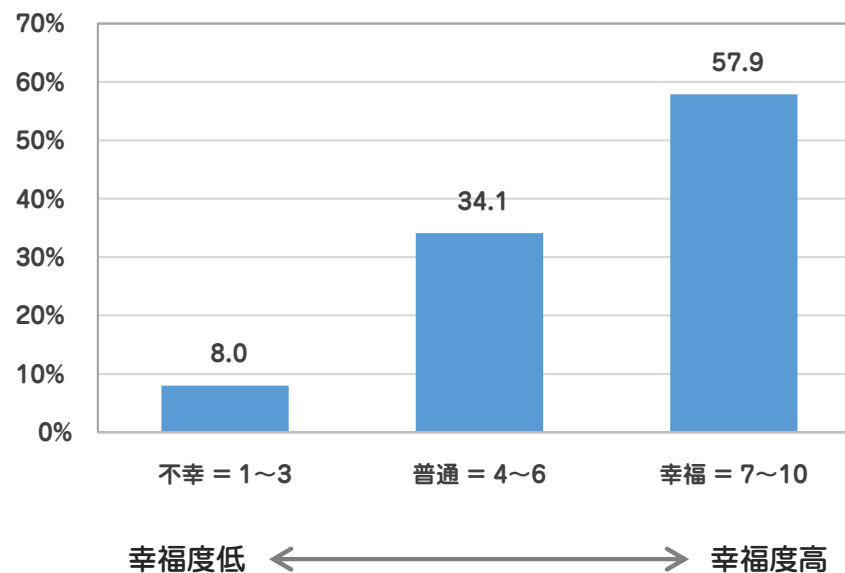
※小数点第2位切り上げて各%を表示

※参考：Word Database of Happiness (WDH) によると日本の主観的幸福度の平均は6.1（2013年）

出典：R. Veenhoven, Happiness in Japan (JP), World Database of Happiness, Erasmus University Rotterdam, The Netherlands.

Viewed on 2019-09-17 at worlddatabaseofhappiness.eur.nl.

【3段階区分】による幸福実感



全体の幸福実感（10段階）のうち、7~10を「幸福」、4~6を普通、1~3を「不幸」に区分。

回答者の**57.9%**が「幸福」（前年55.0%、+2.9%）に分類され昨年比約3%の増加となった。

34.1%が「普通」（前年37.4%）

8.0%が「不幸」（前年7.6%、前々年5.2%）に分類され、2年連続増加し、**過去最も高い結果**となった。

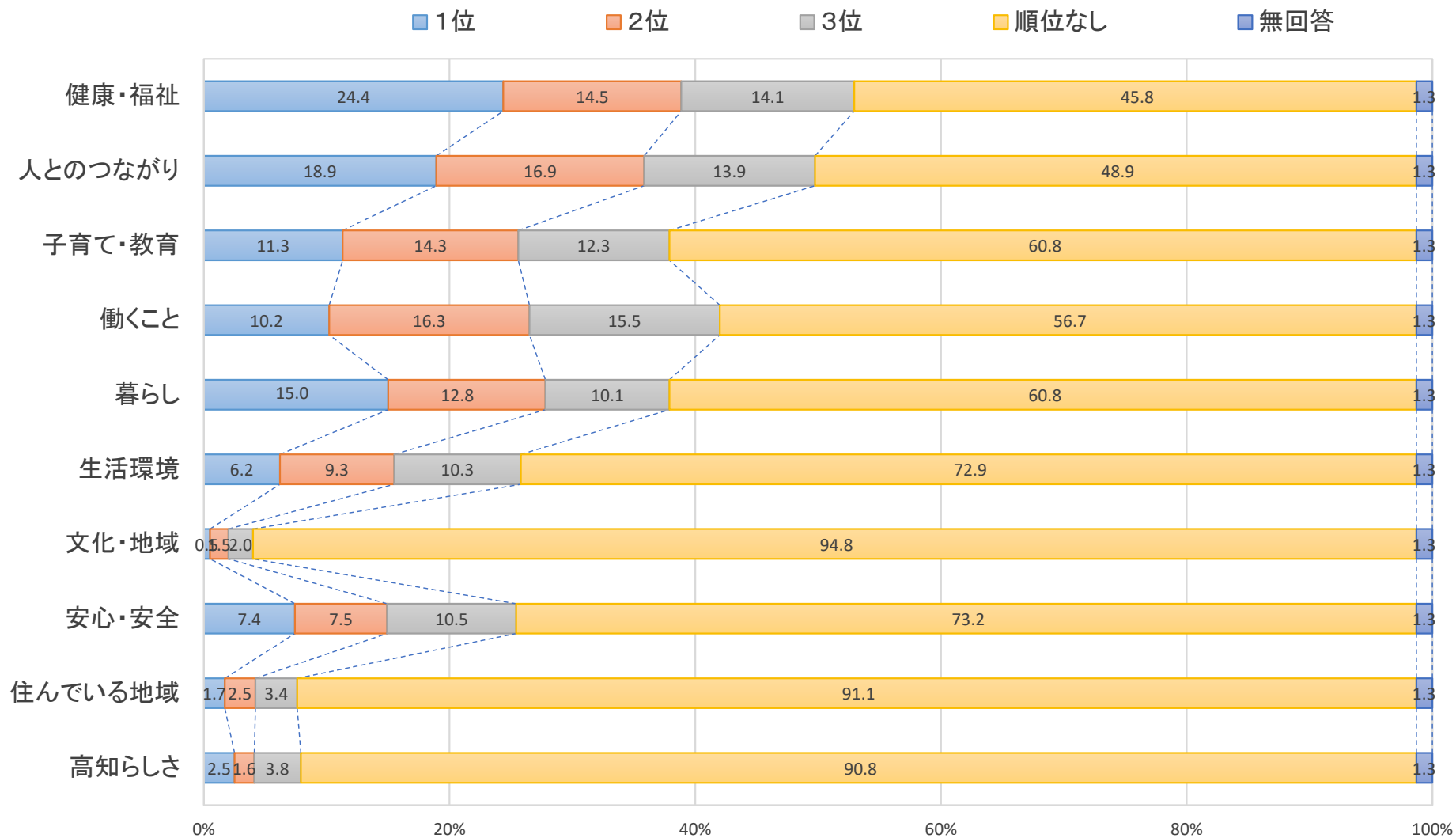
（有効回答者数ウェイト）

※小数点第2位切り上げて各%を表示

過去のGKHアンケート結果

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回
	2012年	2013年	2016年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
アンケート実施時期	12月5日 ～ 12月31日	12月10日 ～ 1月7日	6月1日 ～ 6月30日	7月17日 ～ 7月30日	7月1日 ～ 7月21日	7月1日 ～ 7月21日	7月1日 ～ 7月21日	7月1日 ～ 7月21日	7月1日 ～ 7月21日
調査対象(*)	高知県在住 中学生以上	高知県在住 満20歳以上	高知県在住 満15歳以上	高知県在住 満15歳以上	高知県在住 満15歳以上	高知県在住 満15歳以上	高知県在住 満15歳以上	高知県及び 県外在住 満15歳以上	高知県及び 県外在住 満15歳以上
回答者数 (うちWeb)	4,009	2,844	8,911	4,078	4,016	4,352	3,315	3,607	3,439
	—	—	—	(1,776)	(1,540)	(2,423)	(2,174)	(2,797)	(2,746)
高知で暮らして幸せ (**) (数値化平均点)	73.0%	69.0%	61.8%	57.7%	59.2%	57.0%	58.9%	55.0%	57.9%
	(3.80点)	(3.90点)	(3.81点)	(6.66点)	(6.75点)	(6.66点)	(6.67点)	(6.60点)	(6.65点)
(*) 第9回は高知県外在住者298名から回答を得た。 (**) 第1回～第3回は5段階回答で、5. 大いに感じる、4. 感じる に分類された割合 第4回～は10段階回答で、10. ～ 7. に分類された割合									

幸せにとって重要だと思うことの順位



各分野の平均幸福実感度 [過去調査との比較]

幸福実感度3.5以上の項目はクリーム色で、3.0未満はブルーで色分けた。(次頁同様)
過去の調査時と同じ質問項目については過去の調査時との差を表示した。(次頁同様)

分野	実感項目	2024年	過去の項目別平均実感度					今年度との差					以前の質問項目		
			2023年	2022年	2021年	2020年	2019年	2016年	2023年	2022年	2021年	2020年		2019年	2016年
健康・福祉	体を動かしたり運動したりすることができている	3.22							-	-	-	-	-	-	
	健康的な食生活を送ることができている	3.46							-	-	-	-	-	-	
	体を休める時間的な余裕がある	3.33							-	-	-	-	-	-	
	住まいにゆとり休める空間がある	3.97							-	-	-	-	-	-	
	心身ともに健康的な生活を送ることができている	3.45	3.60	3.61	3.57	3.62	3.63	3.37	-0.15	-0.16	-0.12	-0.17	-0.18	0.08	心身ともに健康的な生活を送ることができていると感ずるか
	地域に安心してかかることができる医療機関がある	3.53	3.23	3.22	3.20	3.22	3.34	3.30	0.30	0.31	0.33	0.31	0.19	0.23	身近に信頼できる病院があり、気軽に相談できると感ずるか
地域に高齢者や障がい者への福祉が充実している	3.21							-	-	-	-	-	-		
人とのつながり	孤立感や孤独感がなく暮らせている	3.83							-	-	-	-	-	-	
	家庭や職場、学校、地域などで、自分の役割がある	3.89	3.94	3.96	3.91	3.89	3.96	3.77	-0.05	-0.07	-0.02	-0.00	-0.07	0.12	あなたは、家庭や職場、学校、地域などで、自分の役割があったり、自分の居場所があったり感ずるか
	いざという時に頼れる人が身近にいる	3.96	4.03	4.05	3.97	3.99	4.02	4.13	-0.07	-0.09	-0.01	-0.03	-0.06	-0.17	いざという時に頼れる人が身近にいると感ずるか
	家族とのだんらんがある	3.95	3.99	4.01	3.96	3.96	3.94	3.81	-0.04	-0.06	-0.01	-0.01	0.01	0.14	家族とのだんらんがあると感ずるか
	自分の居場所がある	4.03							-	-	-	-	-	-	
	仕事や学校以外での知人や仲間がいる	3.85	3.70	3.68	3.65	3.69	3.74	3.61	0.15	0.17	0.20	0.16	0.11	0.24	仕事や学校以外での知人や仲間があると感ずるか
子育て・教育	子どもたちが安心して安全に生活できている	3.60	3.48	3.46	3.50	3.49	3.53	3.07	0.12	0.14	0.10	0.11	0.07	0.53	子どもたちが安心して生活できていると感ずるか(通学、遊びの場、学校を含む)
	地域の子育て環境が充実し、健やかに成長できる	3.50	3.30	3.35	3.35	3.37	3.37	2.92	0.20	0.15	0.15	0.13	0.13	0.58	お住まいの地域では子育ての環境が充実していると感ずるか
	子どもが社会生活に必要な力を身に付けている	3.35	3.20	3.21	3.19	3.22	3.26	3.28	0.15	0.14	0.16	0.13	0.09	0.07	子どもたちが、社会で生活してゆく上で、必要な知識や技能、社会性、体力などを総合的に身に付けていると感ずるか
	子どもたちが規則正しい生活習慣を身につけている	3.35							-	-	-	-	-	-	
	親子の間で、会話やコミュニケーションがとれている	3.82							-	-	-	-	-	-	
	地域に子育て家庭を理解して協力する雰囲気がある	3.40							-	-	-	-	-	-	
居住地域では、子どもの教育に力を入れている	3.28							-	-	-	-	-	-		
働くこと	仕事(家事)と生活とのバランスが取れている	3.39	3.24	3.26	3.28	3.30	3.29	3.04	0.15	0.13	0.11	0.09	0.10	0.35	仕事(専業主婦にとっての家事を含む)と生活とのバランスが取れていると感ずるか
	仕事(家事)にやりがいや充実感を感じる	3.48	3.39	3.38	3.39	3.40	3.46	3.31	0.09	0.10	0.09	0.08	0.02	0.17	仕事(専業主婦にとっての家事を含む)にやりがいや充実感を感じますか
	会社でのコミュニケーション、チームワークが良い	3.54	3.54	3.60	3.53	3.52	3.56		0.00	-0.06	0.01	0.02	-	-	会社でのコミュニケーション、チームワークが良いと感ずるか
	所属している組織に愛着がある	3.47	3.43	3.43	3.45	3.48	3.50		0.04	0.04	0.02	-0.01	-	-	所属している組織に愛着がありますか
	所属組織に尊敬できる先輩、上司がいる	3.26	3.06	3.11	3.13	3.19	3.09		0.20	0.15	0.13	0.07	-	-	所属している組織に憧れる先輩、上司がどのくらいいますか(全くない/やや全量/全量)
	所属組織には多様性を受け入れる風土がある	3.29	3.21	3.20	3.10	3.19	3.13		0.08	0.09	0.19	0.10	-	-	所属している組織には多様性(性別、年齢、障がい者、外国人などで構成員が異なること)を受け入れる風土があると感ずるか
暮らし	精神的にゆとりのある生活を送る	3.33	3.22	3.29	3.27	3.32	3.31	3.07	0.11	0.04	0.06	0.01	0.02	0.26	あなたは、精神的にゆとりのある生活を送ることが出来ていると感ずるか
	体に無理のないゆとりのある生活を送る	3.36							-	-	-	-	-	-	
	通勤、通学は苦にならない程度の時間だ	3.89	3.85	3.88	3.91	3.83	3.87		0.04	0.01	-0.02	0.06	-	-	通勤、通学は苦にならない程度の時間だと感ずるか
	自分の余暇の過ごし方に満足している	3.53	3.41	3.41	3.36	3.39	3.43	3.10	0.12	0.12	0.17	0.14	0.10	0.43	あなたは、自分の余暇の過ごし方に満足していると感ずるか
	自由になる時間が充分とれている	3.46	3.35	3.37	3.38	3.37	3.41	3.08	0.11	0.09	0.08	0.09	0.05	0.38	自由になる時間が充分とれていると感ずるか
	経済的に困らない生活を送ることができている	3.39	3.44	3.58	3.60	3.62	3.49	2.88	-0.05	-0.19	-0.21	-0.23	-0.10	0.51	あなたは、経済的に困らない生活を送ることができていると感ずるか
生活水準の程度	3.28	3.31	3.35	3.36	3.38	3.25		-0.03	-0.07	-0.08	-0.10	-	-	あなたの生活水準はどの程度だと感ずっていますか(とても貧しい/最も豊か)	

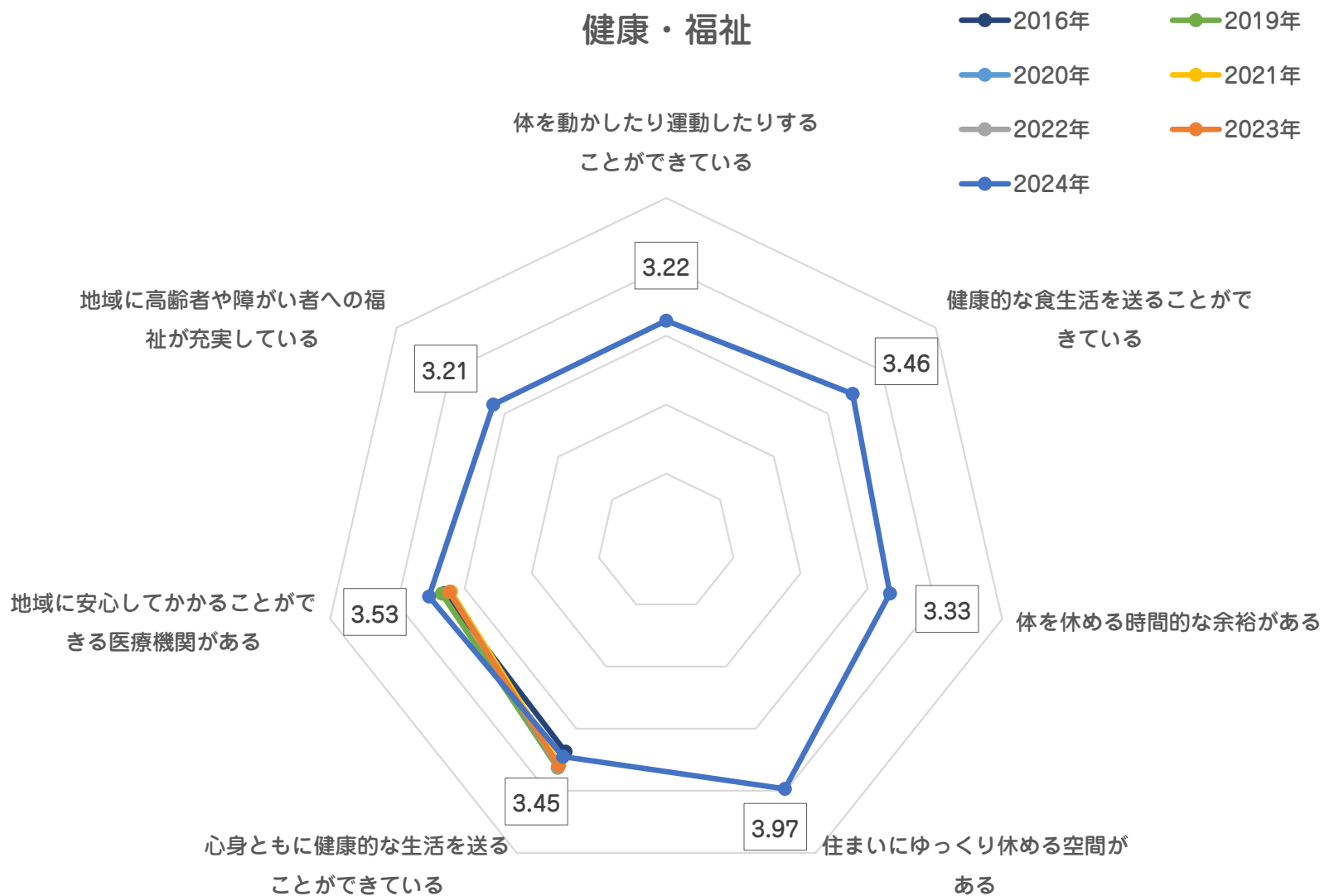
各分野の平均幸福実感度 [過去調査との比較]

幸福実感度3.5以上の項目はクリーム色で、3.0未満はブルーで色分けた。(次頁同様)
過去の調査時と同じ質問項目については過去の調査時との差を表示した。(次頁同様)

分野	実感項目	2024年	過去の項目別平均実感度						今年度との差						以前の質問項目
			2023年	2022年	2021年	2020年	2019年	2016年	2023年	2022年	2021年	2020年	2019年	2016年	
生活環境	住んでいる地域は暮らしやすい生活環境である	3.62	3.61	3.66	3.66	3.69	3.73	3.60	0.01	-0.04	-0.04	-0.07	-0.11	0.02	お住まいの地域は暮らしやすい生活環境であると感じますか
	生活する上での不快さ(悪臭、騒音など)が無い	3.58	3.55	3.59	3.59	3.61	3.67	3.20	0.03	-0.01	-0.01	-0.03	-0.09	0.38	お住まいの地域では、生活する上での不快さ(悪臭、騒音、ポイ捨て、「ゴミ屋敷などを含め)が無いと感じますか
	居住地域には困っている人を助ける雰囲気がある	3.44	3.41	3.43	3.39	3.41	3.50	3.17	0.03	0.01	0.05	0.03	-0.06	0.27	お住まいの地域では、困っている人を見かけたときに、声をかけたり協力したりする雰囲気があると感じますか
	住んでいる地域に相談のってくれる人がある	3.07	2.95	2.92	2.94	2.93	2.97	2.92	0.12	0.15	0.13	0.14	0.10	0.15	お住まいの地域に親身になって相談のってくれる人があると感じますか
	住んでいる地域には初対面の人を快く受け入れる	3.27							-	-	-	-	-	-	
文化・地域	地域に興味・関心がある活動や行事がある	3.09	3.06	3.03	3.02	3.08	3.22		0.03	0.06	0.07	0.01	-	-	地域に興味・関心がある活動や行事があると感じますか
	地域運営組織(自治会など)は活動が活発だ	3.05							-	-	-	-	-	-	
	地域の伝統や文化は、次世代に引き継がれている	2.95							-	-	-	-	-	-	
	地域での活動(祭りや行事など)に参加している	2.85							-	-	-	-	-	-	
	住んでいる地域に愛着や誇りを感じる	3.34	3.36	3.36	3.39	3.35	3.42	3.49	-0.02	-0.02	-0.05	-0.01	-0.08	-0.15	お住まいの地域に愛着や誇りを感じますか
住んでいる地域は居心地が良い	3.74	3.74	3.74	3.75	3.73	3.78		0.00	0.00	-0.01	0.01	-	-	お住まいの地域は居心地が良いですか	
安心・安全	日常生活において、治安が守られている	3.82	3.84	3.83	3.84	3.79	3.82	3.49	-0.02	-0.01	-0.02	0.03	0.00	0.33	日常生活において、治安が守られていると感じますか
	災害に対する行政の備えは充分だ	3.06	3.13						-	-	-	-	-	-	災害(地震、火災、風水害)に対する行政の備えは充分だと感じますか
	災害に対する地区の共同の備えは充分	2.93							-	-	-	-	-	-	
	災害に対する個人の備えは充分だ	2.90	2.83						-	-	-	-	-	-	災害(地震、火災、風水害)に対する個人の備えは充分だと感じますか
	日頃から防災や治安について近隣と交流	2.53	2.93	2.90	2.93	2.92	2.99		-0.40	-0.37	-0.40	-0.39	-	-	日頃から近隣の方と交流ができていてと感じますか
昼夜を問わず女性が安心して外出できる	3.52	3.48	3.44	3.43	3.39	3.45		0.04	0.08	0.09	0.13	-	-	昼夜を問わず女性が安心して外出できると感じますか	
住んでいる地域	身近に自然に接する場所がある	4.51	4.44	4.47	4.40	4.34	4.35		0.07	0.04	0.11	0.17	-	-	身近に(気軽に)自然に接する場所(海、川、山)があると感じますか
	魅力的な食文化がある	4.29							-	-	-	-	-	-	
	他県から人が訪れたい魅力ある場所だ	3.80	3.57	3.63	3.67	3.66	3.77	3.60	0.23	0.17	0.13	0.14	0.03	0.20	他の都道府県から人が訪れたい魅力ある場所だと感じますか
	住んでいる都道府県で暮らして幸せだ	3.79	3.71	3.75	3.78	3.76	3.80		0.08	0.04	0.01	0.03	-	-	あなたは(お住まいの都道府県)で暮らして幸せだと感じますか
住んでいる都道府県を好きだ	3.93	3.85	3.89	3.91	3.89	3.95		0.08	0.04	0.02	0.04	-	-	あなたは(お住まいの都道府県)を好きだと感じますか	
高知らしさ	高知の食材は、新鮮で美味しい	4.53							-	-	-	-	-	-	
	高知には絶景や残し続けたい景勝地がある	4.04							-	-	-	-	-	-	
	高知の「おきゃく(宴会)文化」を好きだ	3.65							-	-	-	-	-	-	
	身近に「おんちゃん」や「はちきん」がいる	3.85							-	-	-	-	-	-	
	高知県人の優しい「人の魅力」は残っている	3.84							-	-	-	-	-	-	
普段から仲間と飲み会や食事に行き交流している	3.13							-	-	-	-	-	-		

健康・福祉

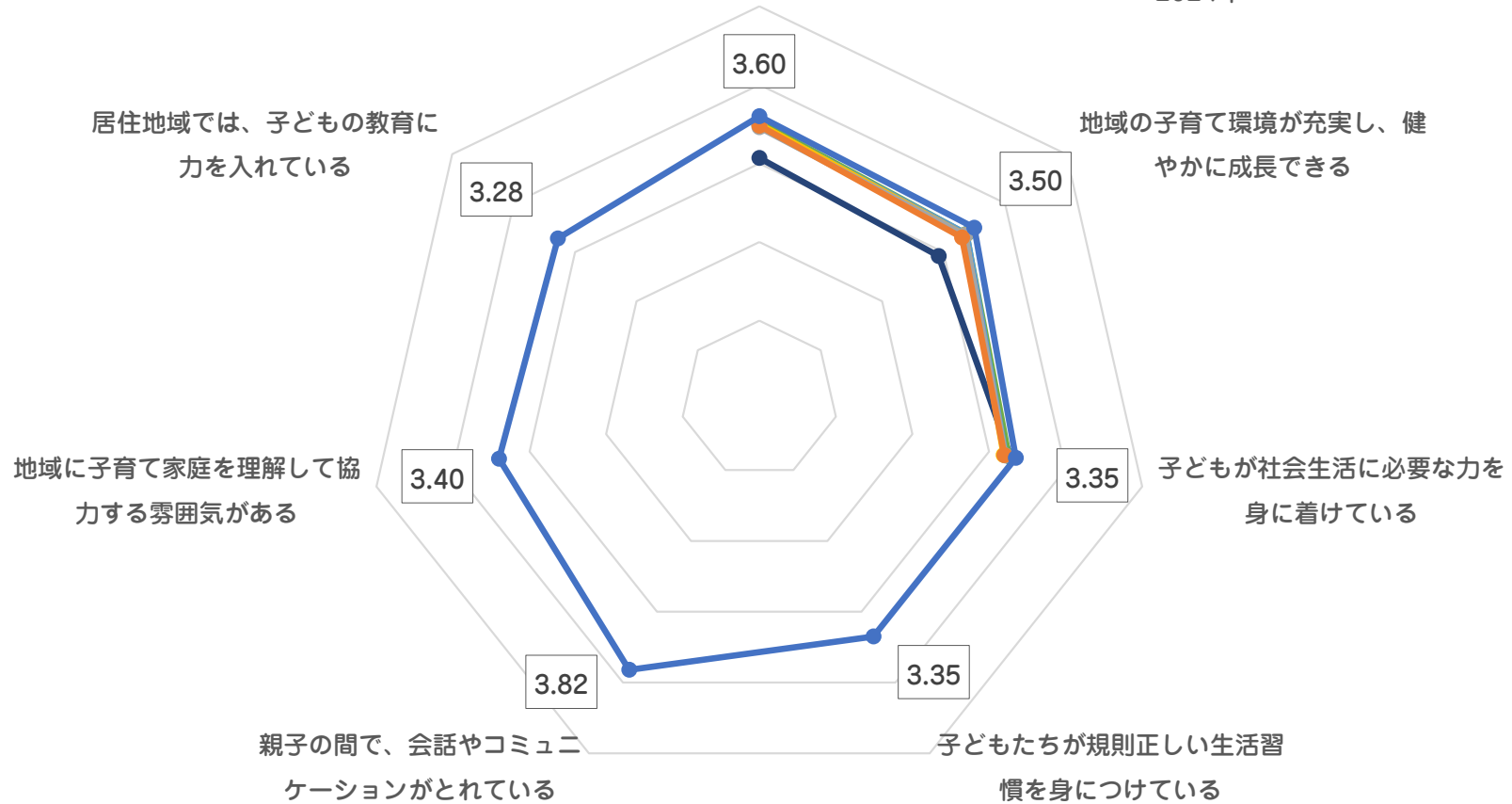
健康・福祉



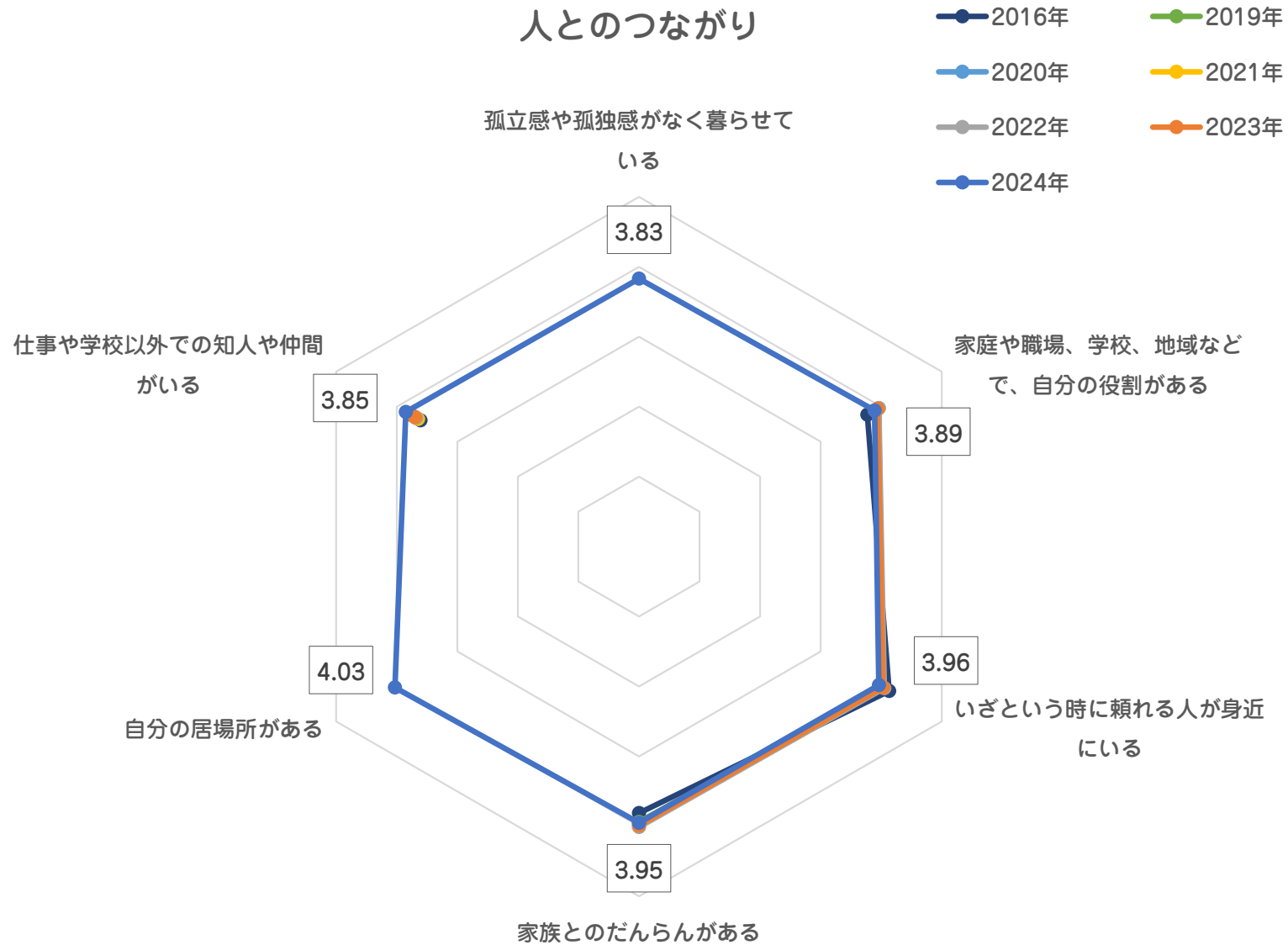
子育て・教育

子育て・教育

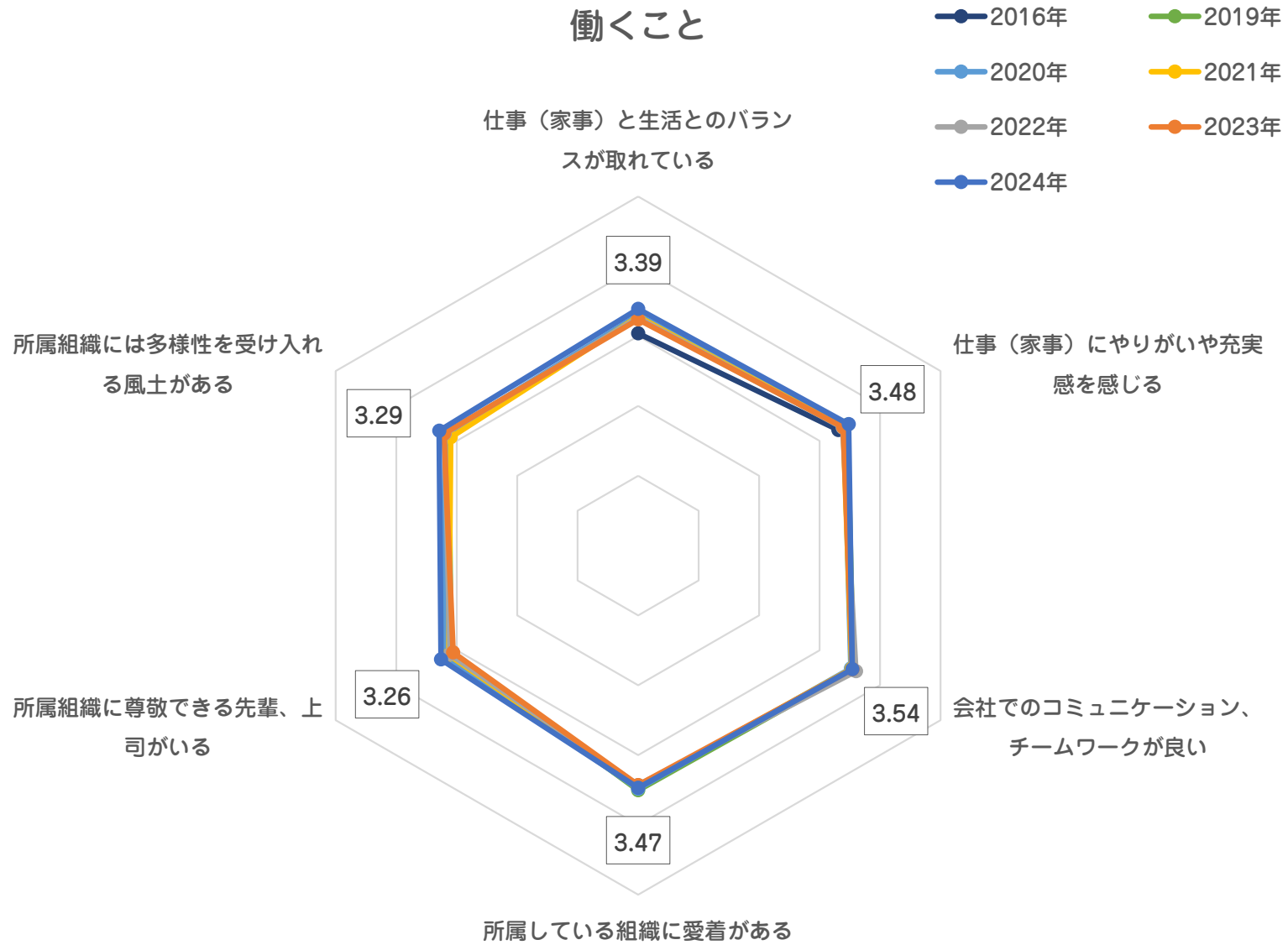
子どもたちが安心して安全に生活できている



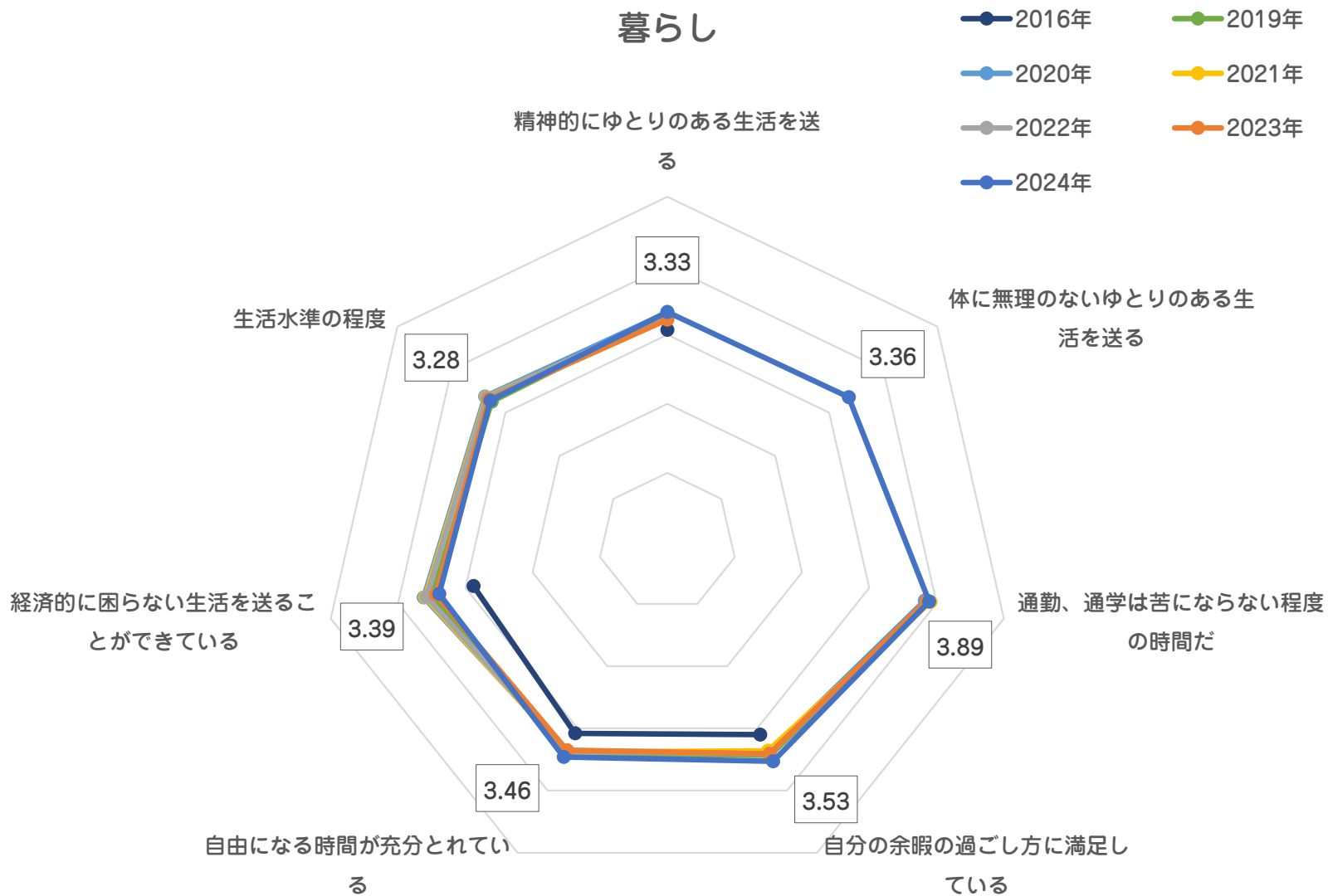
人とのつながり



働くこと

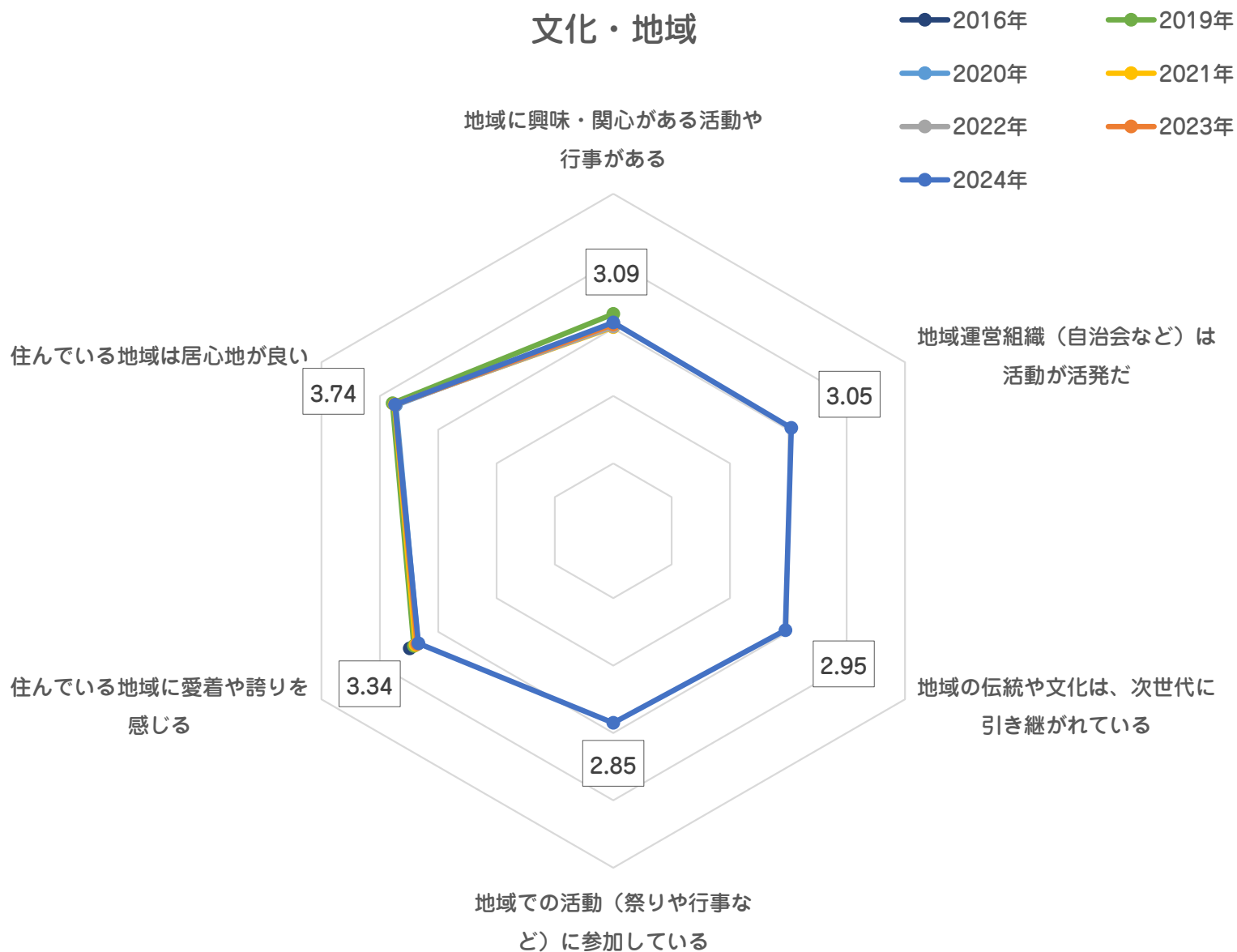


暮らし

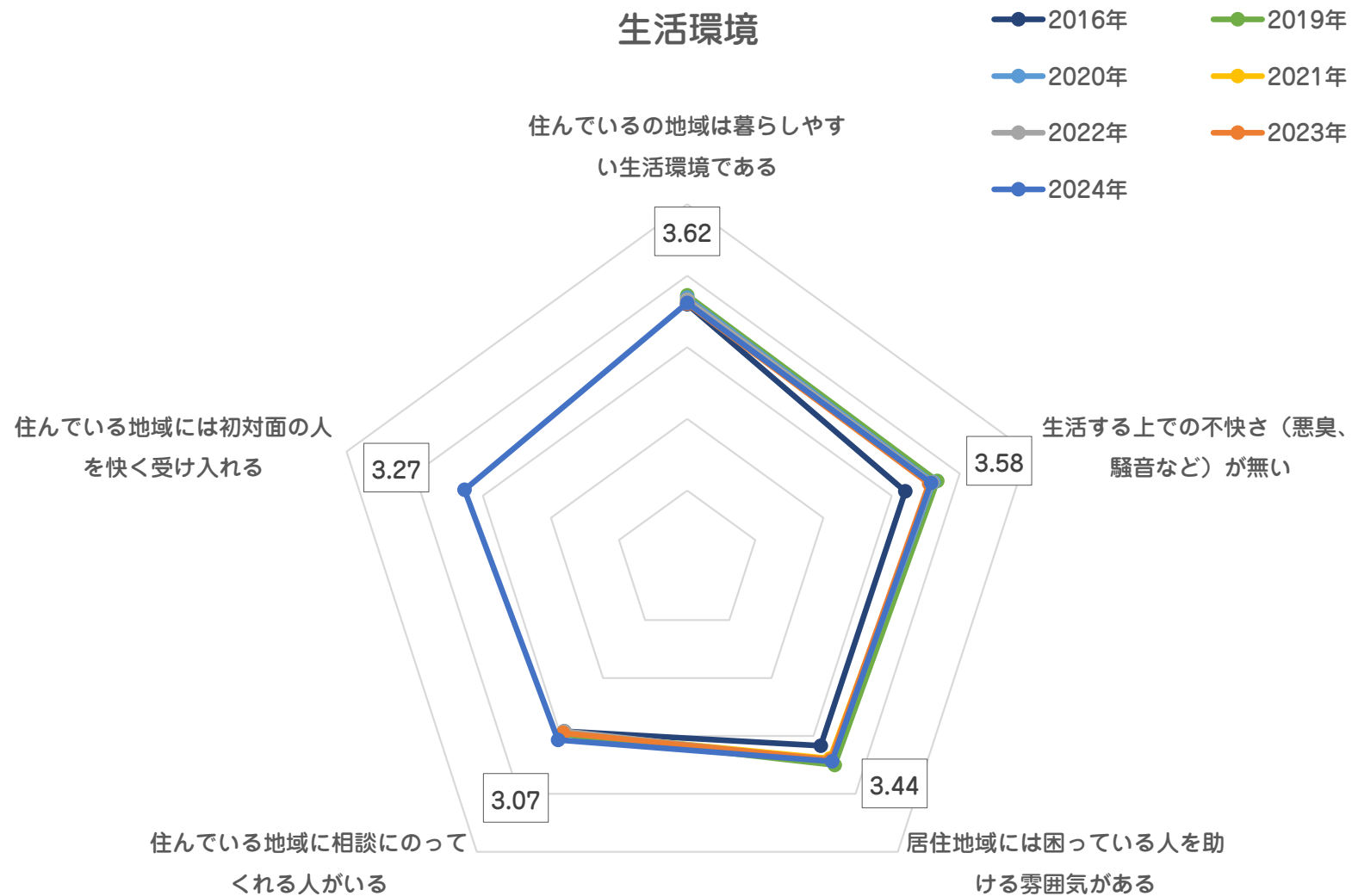


文化・地域

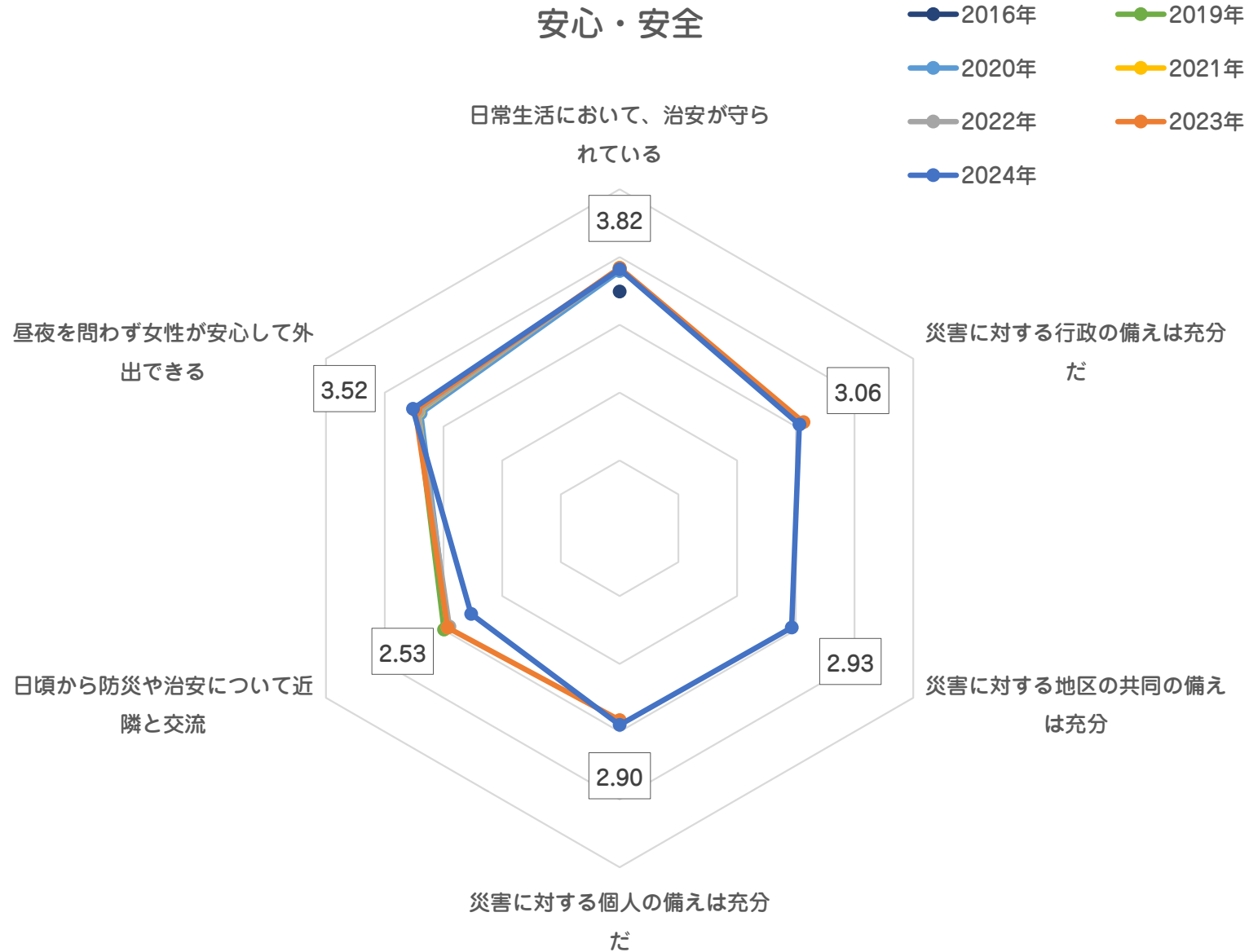
文化・地域



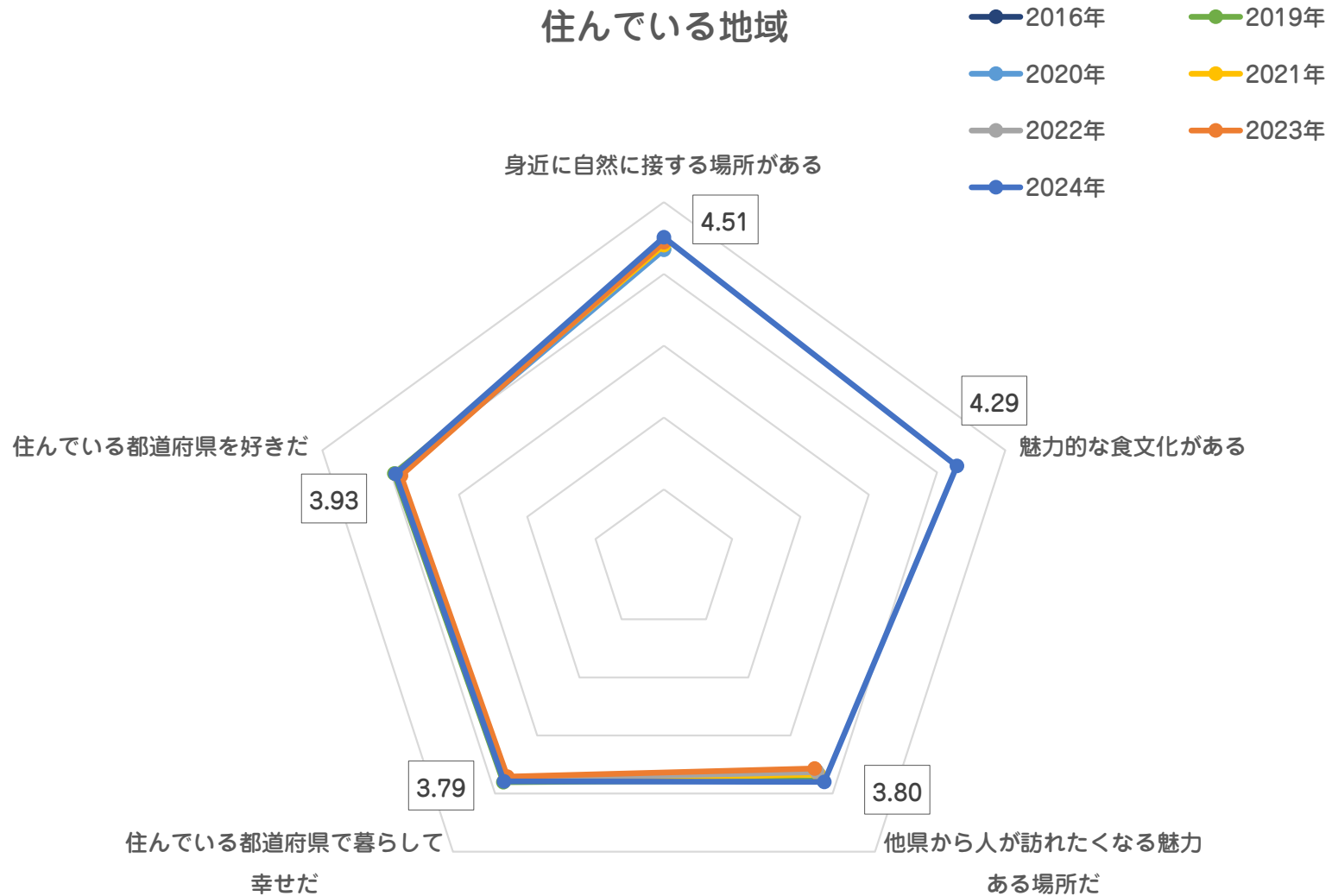
生活環境



安心・安全



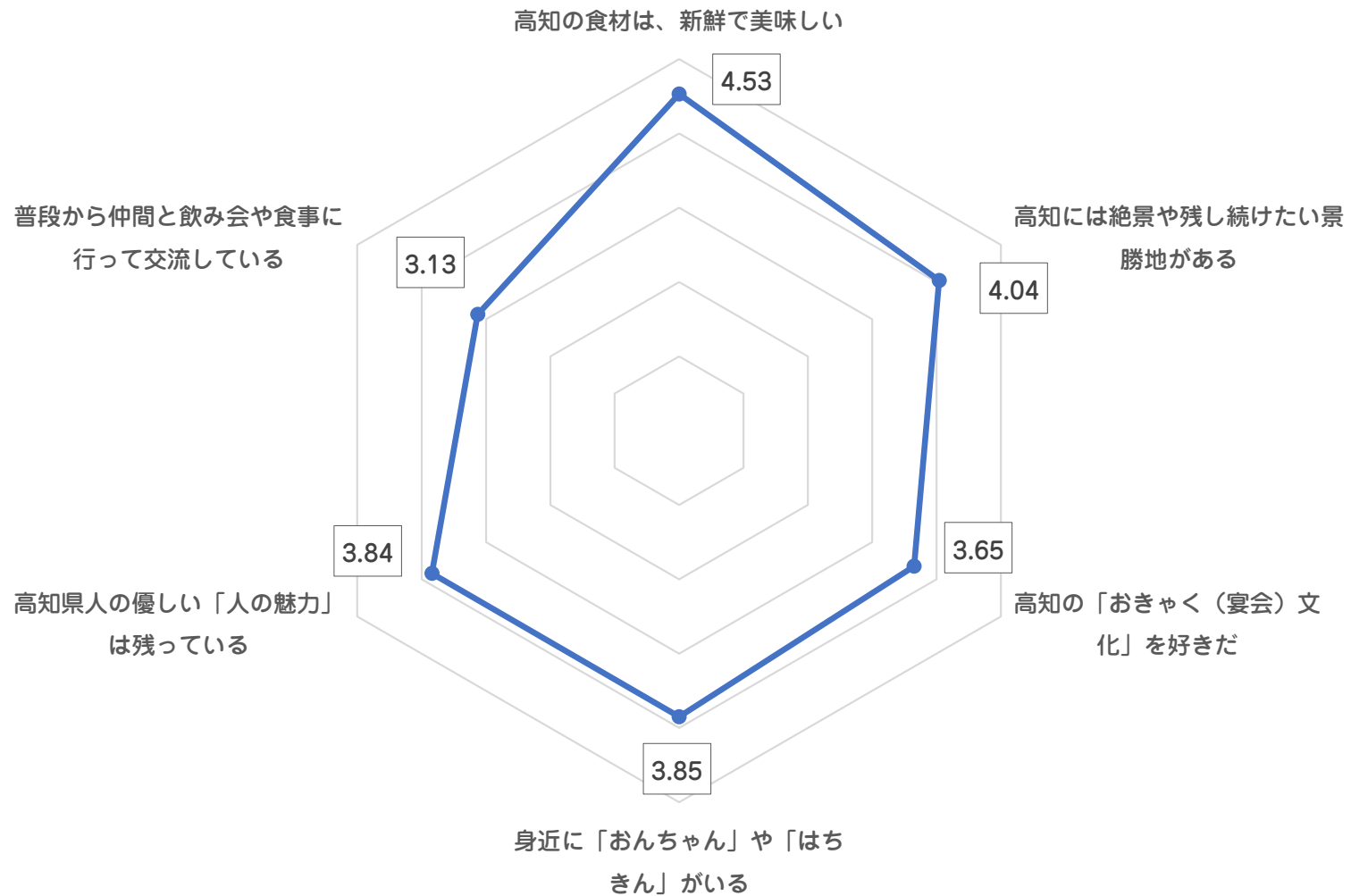
住んでいる地域



高知らしさ

高知らしさ

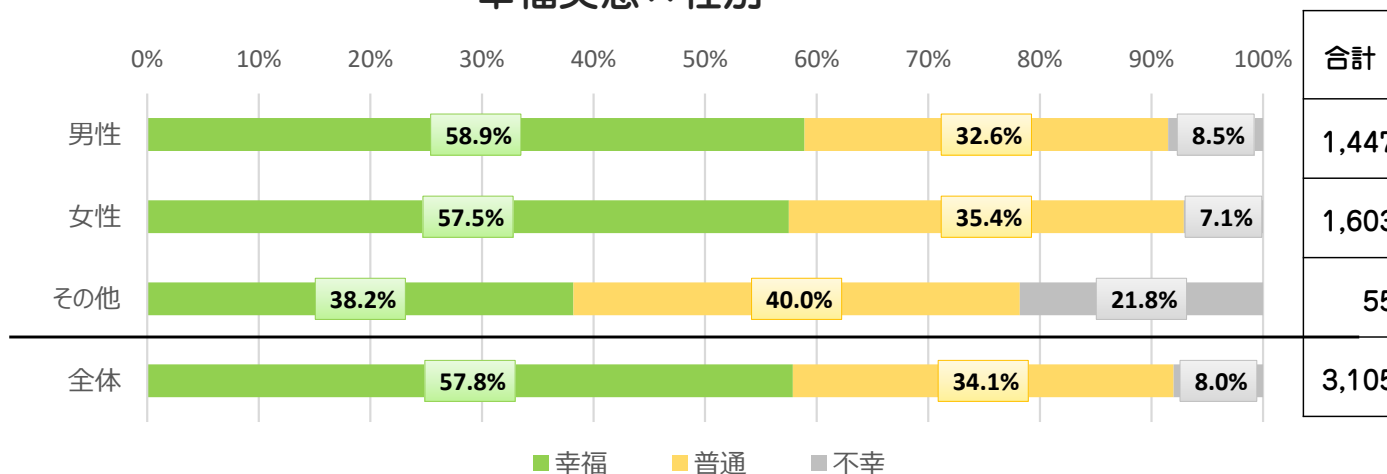
2024年



男女別及び世帯別の幸福実感

[クロス集計]

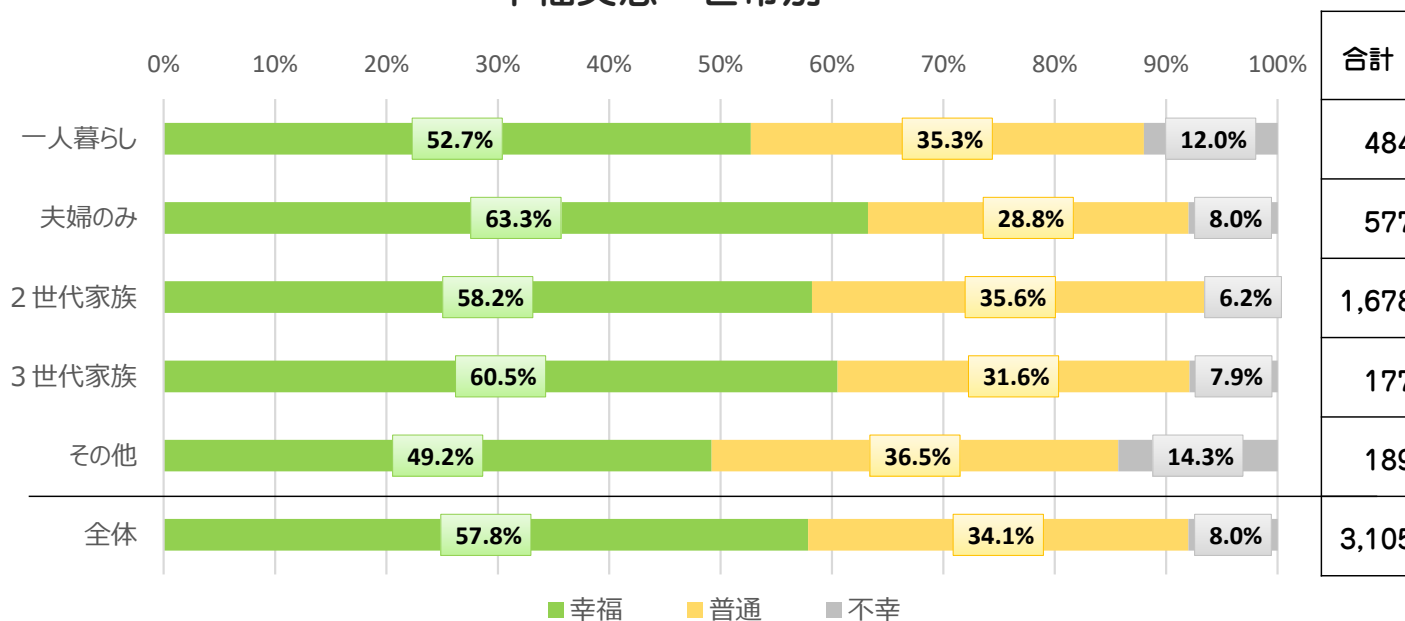
幸福実感×性別



幸福実感（10段階尺度）と性別との関係について、男性では58.9%、女性では57.5%が「幸福」と分類された。

本年度の調査では女性が男性より、1.4%低い幸福実感度と結果となった。

幸福実感×世帯別



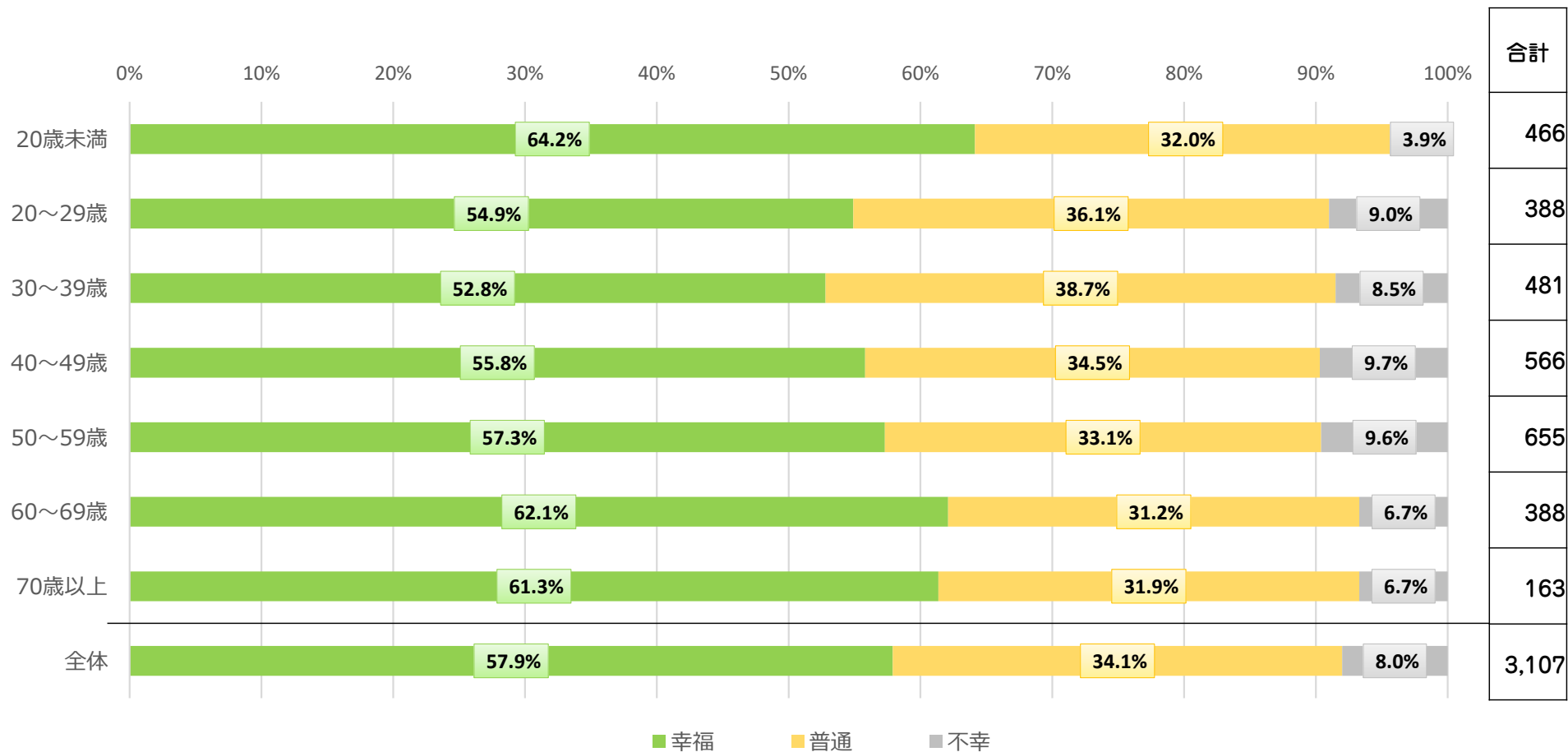
夫婦のみ世帯の幸福実感度が最も高く（63.3%）、次いで3世代家族（60.5%）、そして2世代家族（58.2%）と続く。

3世代家族の幸福実感度は昨年から8.2%高くなった。

一方、一人暮らし世帯の幸福度は低いですが、昨年に比べて4.2%高くなった。

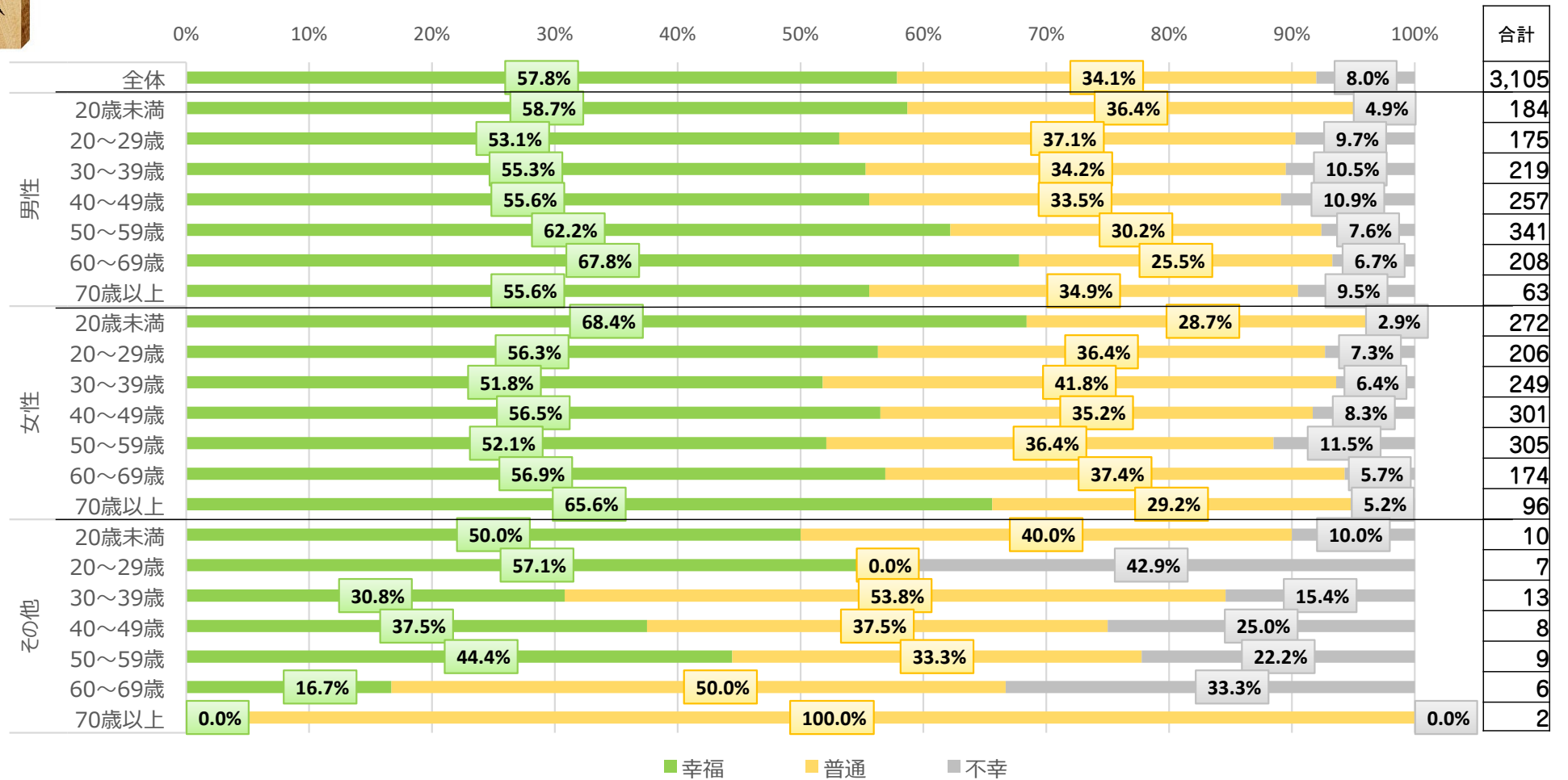
年齢層別の幸福実感 [クロス集計]

幸福実感×年齢層別



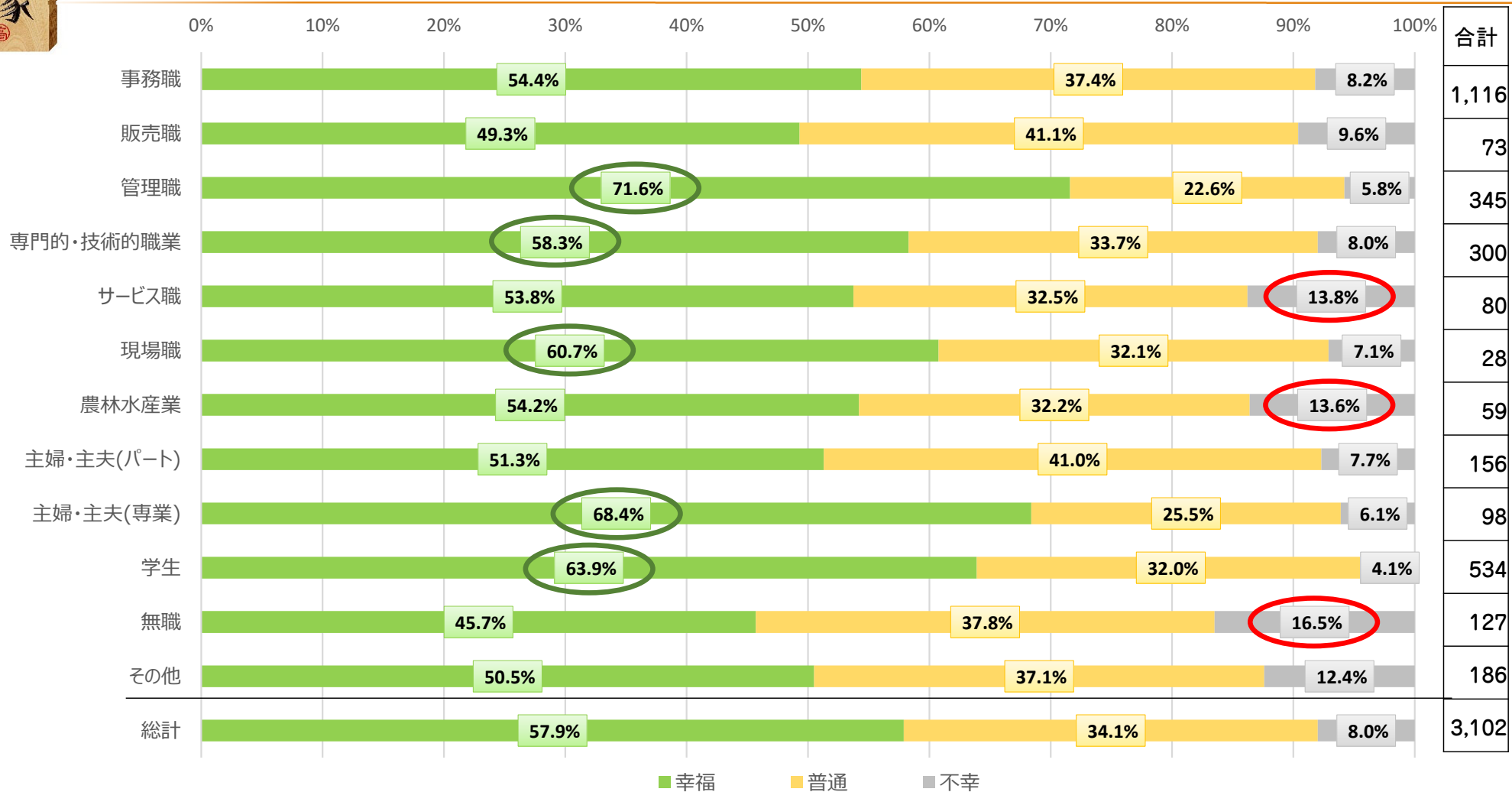
20歳未満の幸福実感が一番高く、20歳代、30歳代と幸福実感が下がり、その後から60歳代にかけて幸福実感が上昇し、70歳代で少し下がる。昨年同様30歳代の幸福実感が最も低いですが、本年度の調査では幸福実感が50%を切る世代は無かった。

幸福度×性別×年代別 [クロス集計]



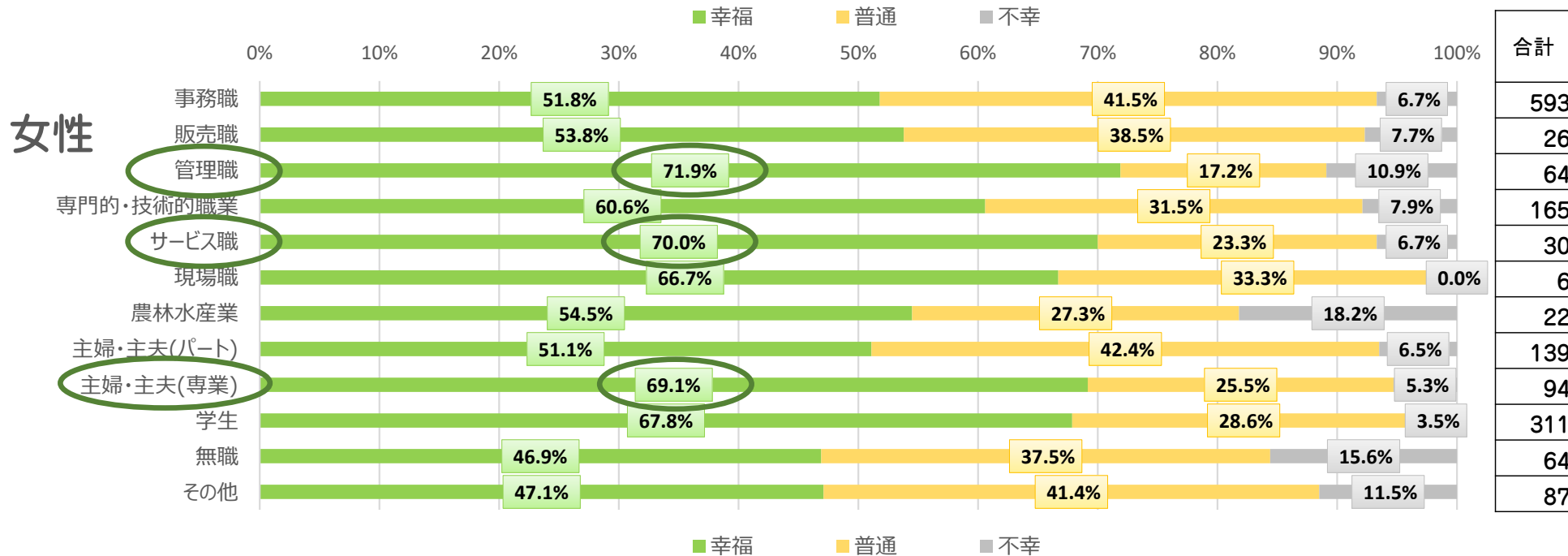
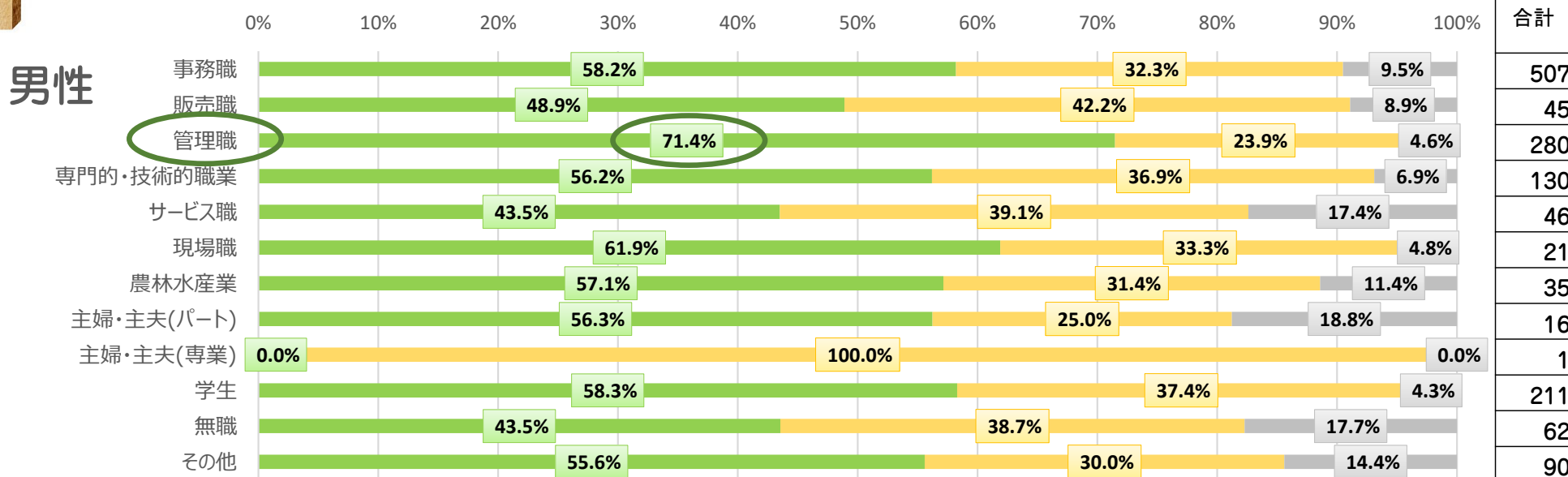
性別と年代とに区分して、幸福実感を見たところ、
 本年度は20歳未満女性の幸福実感度が上昇し、昨年に比べて9.6%高くなり、68.4%の方が幸福だと回答している。
 60歳代女性のうち幸福であると回答した方は昨年に比べて11.0%下がっている。
 男性30歳代で幸福と回答した方は過去3年間低かったが、本年は55.3%と昨年に比べて4.6%高くなった。
 (男性30代 2020年度：59.8%、2021年度：50.0%、2022年度：52.8%、2023年度：50.7%、2024年度：55.3%)
 女性30歳代で幸福と回答した方は2023年度に大幅に下がり、本年は1.8%戻ったが、全ての世代(男女)の中で最も低い。
 (女性30代 2020年度：59.8%、2021年度：54.9%、2022年度：63.2%、2023年度：50.0%、2024年度：51.8%)

幸福度×職業 [クロス集計]



職業別の幸福実感を見たところ、
 全体の幸福実感がより高い職業は、管理職、専業の主婦（夫）、学生、現場職、専門的・技術的職業がある一方、販売職の幸福実感は例年低い傾向にある。
 パートの主婦（夫）の幸福実感度は昨年に対して6.4%下がった。
 学生で幸福と回答した方の割合は、昨年の55.9%から63.9%と8%高くなった。
 また、各種職業のうち、不幸と回答した割合が高いのは、サービス業、農林水産業であった。
 無職の方の幸福度は低く、不幸と回答した割合が最も高い

幸福度×職業 (男女別) [クロス集計]



スライド 22

HK1

男性無職の方々の幸福実感が最も高いが、これは60代以上の回答のため。(全体の85%)

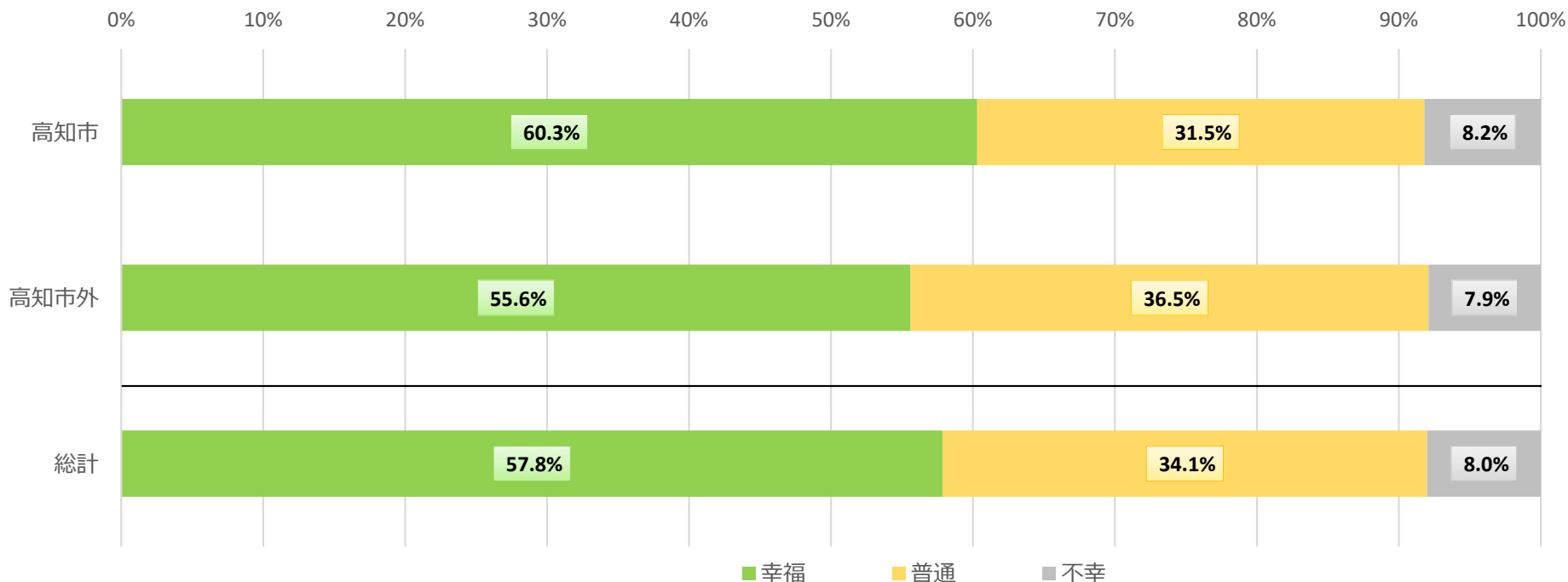
Hideki Kaji, 2021/10/18

HK2

農林水産業及び無職を除き、全体として女性の方が男性に比べて、それぞれの職業で幸福実感が高い。農業に従事する女性の幸福実感を高めるのが課題。

Hideki Kaji, 2021/10/18

幸福度×居住地区分（高知市・高知市外） [クロス集計]

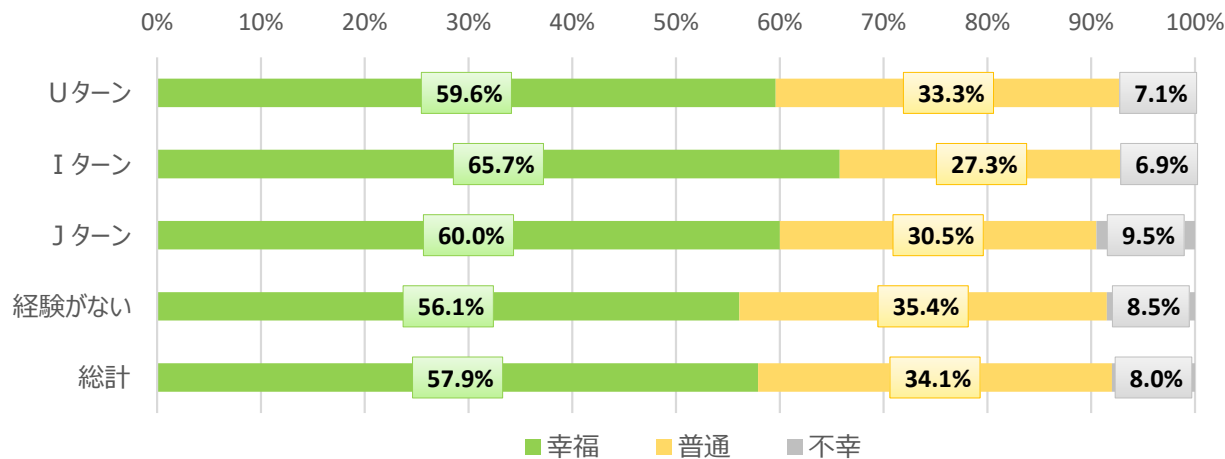


居住地	n	度数		
		幸福	普通	不幸
高知市	1,460	881	460	119
高知市外	1,639	911	598	130
総計	3,099	1,792	1,058	249

高知市内居住者と高知市外居住者の幸福実感を比較したところ、高知市内居住者の方が幸福実感が高い。
 全体の幸福実感度は昨年に比べて2.9%高くなったが、高知市内居住者は昨年に比べて1.6%高くなり、高知市外は3.4%高くなった。
 （高知市内 58.7%→60.3%）
 （高知市外 52.2%→55.6%）

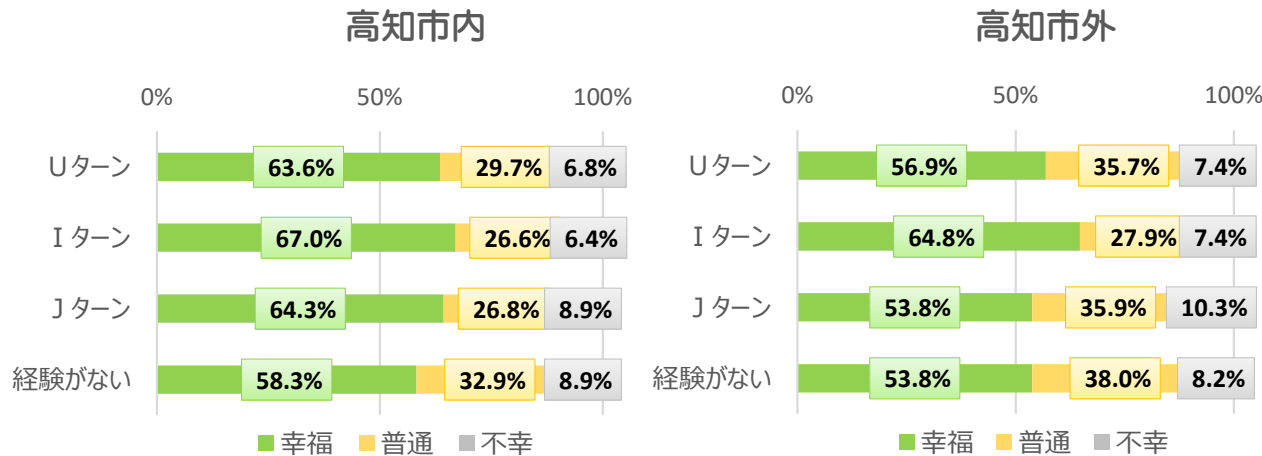
幸福度 × 高知県へのUIJターン経験 [クロス集計]

幸福度 × UIJターン



合計	
854	高知県へのUIJターンの経験がある回答者は、UIJターン経験がない方々に比べて「幸福」に分類される人の割合が高い。
216	Iターン経験者（高知県に縁の無かった方々）の「幸福」に分類される割合が高い。
95	
1,918	
3,083	

幸福度 × UIJターン × 地域区分

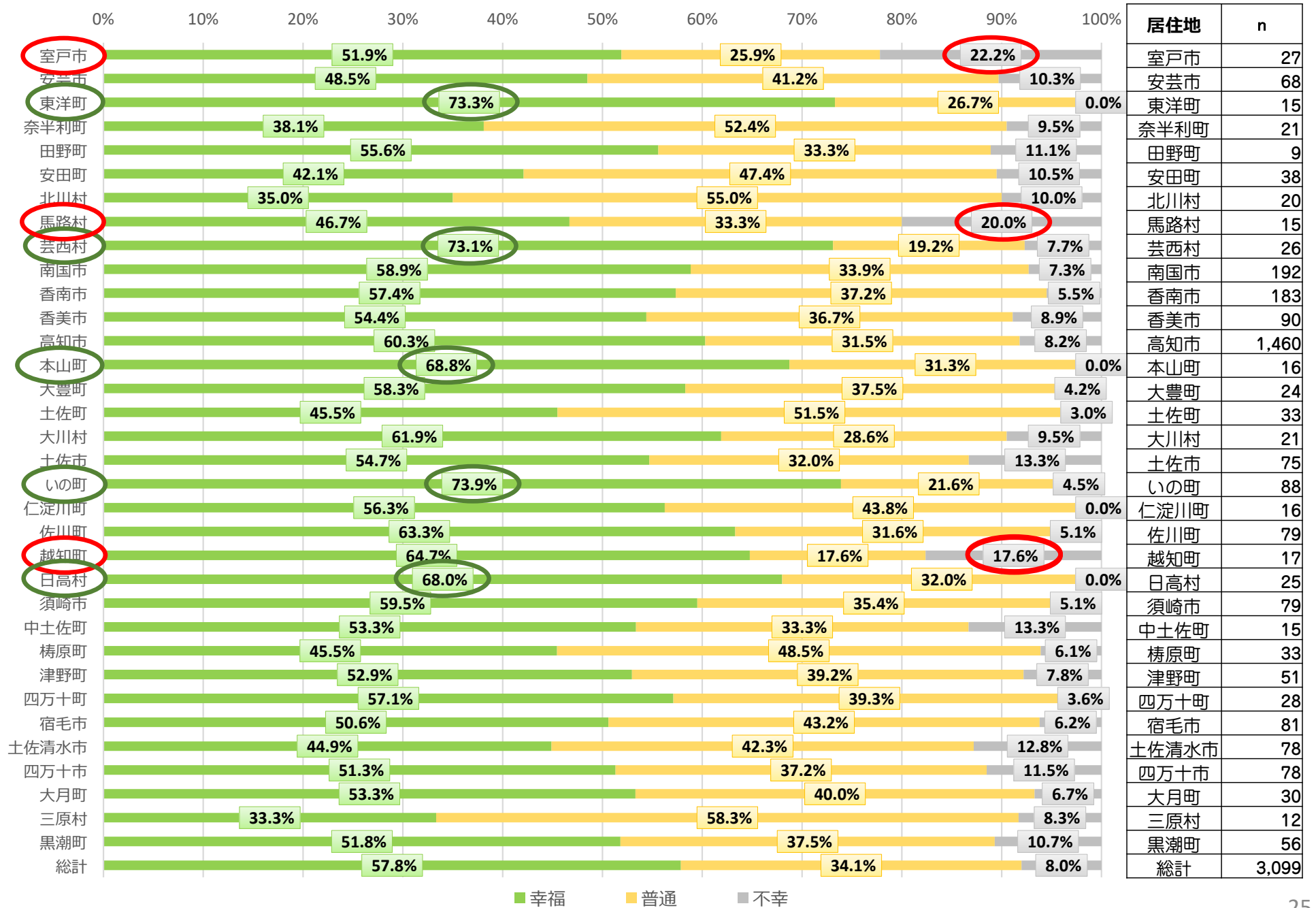


高知市内と高知市外の居住地区分に分けてUIJターン経験の幸福度について比較したところ、

Iターン者は高知市内及び高知市外でも「幸福」に分類される割合は高く、それぞれに大きな差は認められない。

高知県に在住していたUIJターン者の場合高知市へのUIJターン者の「幸福」に分類される割合に比して、高知市外へのUIJターン者の「幸福」に分類される割合が低い。

幸福度 × 居住市町村区分 (参考値) [クロス集計]



地域別実感度

質問項目 \ 地域毎回答数・平均値		安芸広域	物部川流域	高知市	嶺北広域	仁淀川流域	高幡広域	幡多広域	全体
		240	465	1469	94	300	207	338	3,113
健康・福祉	体を動かしたり運動したりすることができている	3.04	3.20	3.31	3.20	3.22	3.07	3.11	3.22
	健康的な食生活を送ることができている	3.28	3.44	3.50	3.32	3.47	3.52	3.43	3.46
	体を休める時間的な余裕がある	3.30	3.19	3.37	3.25	3.30	3.29	3.40	3.32
	住まいにゆっくり休める空間がある	3.80	3.99	3.99	3.92	4.02	4.05	3.96	3.98
	心身ともに健康的な生活を送ることができている	3.27	3.41	3.50	3.33	3.56	3.37	3.40	3.45
	お住まいの地域に、安心してかかることができる医療機関（病院や薬局など）がある	3.29	3.49	3.87	2.83	3.47	2.99	2.89	3.53
	お住まいの地域では、高齢者や障がい者への福祉が充実している	3.15	3.21	3.27	3.21	3.31	3.20	2.93	3.21
人とのつながり	孤立感や孤独感がなく暮らせている	3.76	3.81	3.85	3.98	3.94	3.84	3.62	3.83
	家庭や職場、学校、地域などで、自分の役割がある	3.87	3.87	3.92	4.04	3.99	3.92	3.66	3.89
	いざという時に頼れる人が身近にいる	3.86	3.88	4.01	3.98	4.02	3.95	3.85	3.96
	家族とのだんらんがある	3.78	3.95	3.97	4.05	4.03	3.98	3.85	3.95
	自分の居場所がある	3.90	4.03	4.04	4.05	4.15	3.98	3.96	4.03
	仕事や学校以外での知人や仲間がいる	3.74	3.75	3.88	4.03	3.96	3.96	3.71	3.85
子育て・教育	子どもたちが安心して安全に生活できている（通学、遊びの場、学校を含む）	3.58	3.63	3.59	4.02	3.64	3.61	3.44	3.60
	お住まいの地域では、子育ての環境が充実し、健やかに成長することができている	3.44	3.54	3.48	3.99	3.64	3.44	3.27	3.49
	子どもたちが社会で生活してゆく上で必要な知識や技能、社会性、体力などを総合的に身に着けている	3.31	3.42	3.36	3.70	3.43	3.29	3.13	3.35
	子どもたちが規則正しい生活習慣を身につけている	3.43	3.39	3.31	3.62	3.45	3.28	3.31	3.35
	親子の間で、会話やコミュニケーションがとれている	3.74	3.89	3.84	3.85	3.87	3.74	3.72	3.82
	お住まいの地域に、子育て家庭に対して理解し、協力する雰囲気がある	3.43	3.43	3.33	3.89	3.54	3.40	3.32	3.40
お住まいの地域では、子どもの教育（学校教育を含む）に力を入れている	3.35	3.33	3.20	3.90	3.45	3.31	3.10	3.28	

各項目の無回答(0)を除く

赤字(値が最も高い地域)

青字(値が最も低い地域)

地域別実感度

質問項目 \ 地域毎回答数・平均値		安芸広域	物部川流域	高知市	嶺北広域	仁淀川流域	高幡広域	幡多広域	全体
		240	465	1469	94	300	207	338	3,113
働くこと	仕事（家事を含む）と生活とのバランスが取れている	3.27	3.35	3.44	3.45	3.43	3.43	3.23	3.39
	仕事（家事を含む）にやりがいや充実感を感じる	3.46	3.42	3.54	3.53	3.46	3.51	3.32	3.48
	会社でのコミュニケーション、チームワークが良い	3.54	3.50	3.56	3.54	3.65	3.52	3.38	3.53
	所属している組織に愛着がある	3.47	3.43	3.52	3.64	3.45	3.46	3.24	3.47
	所属している組織に尊敬できる先輩、上司がどのくらいいるか	3.33	3.20	3.27	3.39	3.23	3.33	3.18	3.26
	所属している組織には多様性を受け入れる風土がある	3.20	3.34	3.35	3.24	3.27	3.40	3.02	3.29
暮らし	精神的にゆとりのある生活を送ることが出来ている	3.23	3.26	3.37	3.35	3.40	3.33	3.22	3.33
	体に無理のないゆとりのある生活を送ることが出来ている	3.28	3.32	3.41	3.46	3.41	3.34	3.26	3.36
	通勤、通学は苦にならない程度の時間だ	4.03	3.79	3.90	4.17	3.80	3.98	3.80	3.89
	自分の余暇の過ごし方に満足している	3.47	3.49	3.56	3.45	3.61	3.59	3.40	3.53
	自由になる時間が充分とれている	3.38	3.46	3.49	3.35	3.36	3.50	3.44	3.46
	経済的に困らない生活を送ることができている	3.36	3.35	3.39	3.62	3.40	3.46	3.33	3.39
	生活水準の程度	3.21	3.29	3.31	3.38	3.27	3.34	3.17	3.28
生活環境	お住まいの地域は暮らしやすい生活環境である	3.35	3.66	3.78	3.46	3.61	3.35	3.30	3.62
	お住いの地域では、生活する上での不快さ（悪臭、騒音、ポイ捨て、ゴミ屋敷などを含む）が無い	3.52	3.70	3.55	3.89	3.63	3.64	3.39	3.57
	お住いの地域では、困っている人を見かけたときに声をかけたり協力したりする雰囲気がある	3.58	3.41	3.33	3.96	3.58	3.64	3.46	3.44
	お住いの地域に相談にのってくれる人がいる	3.35	3.04	2.88	3.53	3.29	3.28	3.21	3.07
	お住いの地域には初対面の人を快く受け入れる雰囲気がある	3.22	3.27	3.24	3.48	3.45	3.27	3.18	3.27

各項目の無回答(0)を除く

赤字(値が最も高い地域)

青字(値が最も低い地域)

地域別実感度

質問項目 \ 地域毎回答数・平均値		安芸広域	物部川流域	高知市	嶺北広域	仁淀川流域	高幡広域	幡多広域	全体
		240	465	1469	94	300	207	338	3,113
文化・地域	地域に興味・関心がある活動や行事がある	3.17	3.10	3.01	3.36	3.26	3.19	3.02	3.09
	地域運営組織（自治会や町内会など）は活動が活発だ	2.97	3.10	3.01	3.30	3.16	3.13	2.97	3.05
	お住まいの地域での伝統や文化は、次世代に引き継がれている	3.00	3.08	2.80	3.23	3.15	3.21	2.93	2.95
	地域での活動（祭りや行事、町内会の活動やボランティア活動などを含む）に参加している	3.14	2.88	2.62	3.68	3.13	3.12	2.90	2.85
	お住まいの地域に愛着や誇りを感じる	3.43	3.35	3.23	3.88	3.52	3.43	3.30	3.33
	お住まいの地域は居心地が良い	3.62	3.78	3.78	3.87	3.83	3.61	3.52	3.74
安心・安全	日常生活において、治安が守られている	3.83	3.88	3.75	4.18	3.90	3.96	3.78	3.82
	災害（地震、火災、風水害）に対する行政の備えは充分だ	3.09	3.07	3.05	3.14	3.09	3.11	3.02	3.06
	災害（地震、火災、風水害）に対する地区（町内会等）の共同の備えは充分だ	2.90	2.98	2.94	2.85	2.90	2.87	2.90	2.92
	災害（地震、火災、風水害）に対する個人の備えは充分だ	2.74	2.93	2.92	2.89	2.83	2.91	2.90	2.90
	日頃から防災や治安について近隣（向こう三軒両隣）の方と交流ができています	2.72	2.54	2.33	2.94	2.81	2.71	2.72	2.52
	昼夜を問わず女性が安心して外出できる	3.60	3.49	3.45	3.90	3.70	3.65	3.46	3.52
住んでいる地域	身近に（気軽に）自然に接する場所（海、川、山）がある	4.64	4.52	4.40	4.80	4.68	4.71	4.54	4.51
	魅力的な食文化がある	4.12	4.27	4.36	4.39	4.36	4.31	4.02	4.29
	他の都道府県から人が訪れたい魅力ある場所だ	3.58	3.74	3.91	3.94	3.76	3.75	3.60	3.81
	（お住まいの都道府県）で暮らして幸せだ	3.64	3.82	3.84	3.99	3.92	3.65	3.60	3.79
	（お住いの都道府県）を好きだ	3.84	3.95	3.98	4.23	3.99	3.78	3.72	3.93

各項目の無回答(0)を除く

赤字(値が最も高い地域)

青字(値が最も低い地域)

地域別実感度

質問項目 \ 地域毎回答数・平均値		安芸広域	物部川流域	高知市	嶺北広域	仁淀川流域	高幡広域	幡多広域	全体
		240	465	1469	94	300	207	338	3,113
高知らしさ	高知の食材は、新鮮で美味しい	4.50	4.50	4.56	4.68	4.57	4.61	4.39	4.54
	高知には県外にあまり知られていない絶景や残し続けたい景勝地がある	3.90	3.99	4.12	4.16	4.10	3.97	3.85	4.04
	高知の「おきゃく（宴会）文化」が好きだ	3.66	3.61	3.66	3.83	3.72	3.54	3.59	3.65
	身近に高知県人らしい「おんちゃん（愛すべき中高年男性）」や「はちきん（太陽のような元気な女性）」がいる	3.83	3.89	3.83	4.05	3.98	3.84	3.65	3.84
	高知県人の「人のあたたかさ」や「おおらかさ」、「人との距離感の近さ」など、おせっかいいも感じる優しい「人の魅力」は残っている	3.85	3.79	3.85	4.04	3.89	3.87	3.72	3.84
	普段から職場や学校の友人や知人、それ以外の仲間たちと、飲み会や食事に行っ て交流をしているか	3.09	3.04	3.15	3.51	3.23	3.11	3.00	3.13
幸福度	普段どの程度幸福だと感じていますか	6.36	6.66	6.75	6.68	6.87	6.53	6.29	6.65
人生満足度	ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い	4.07	4.20	4.26	4.23	4.33	4.18	4.13	4.23
	私の人生は、とても素晴らしい状態だ	4.28	4.43	4.49	4.48	4.54	4.31	4.29	4.44
	私は自分の人生に満足している	4.41	4.47	4.54	4.62	4.58	4.33	4.41	4.50
	私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた	4.58	4.69	4.68	4.77	4.81	4.53	4.41	4.65
	もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう	3.55	3.53	3.60	3.59	3.78	3.30	3.54	3.58

各項目の無回答(0)を除く

赤字(値が最も高い地域)

青字(値が最も低い地域)

人生満足度

人生満足度の尺度

1. ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い。
2. 私の人生は、とても素晴らしい状態だ
3. 私は自分の人生に満足している。
4. 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた。
5. もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう。

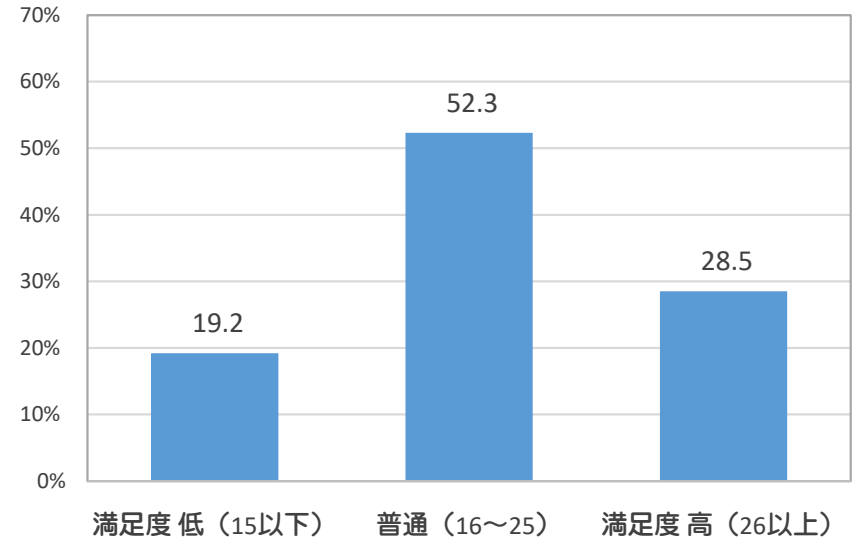
※ 1～7点の総和の最大を35点、最小を5点として計算。

平均値は21.6であった(不明・無回答除く)。
 去年の平均値は20.9。

日本人1,500人のインターネット調査(2011年)において、
 点数分布は、平均18.9点。

(出典：前野(2013)「幸せのメカニズム：実践・幸福学入門」)

回答の分布【3段階区分】



満足度低 ←————→ 満足度高

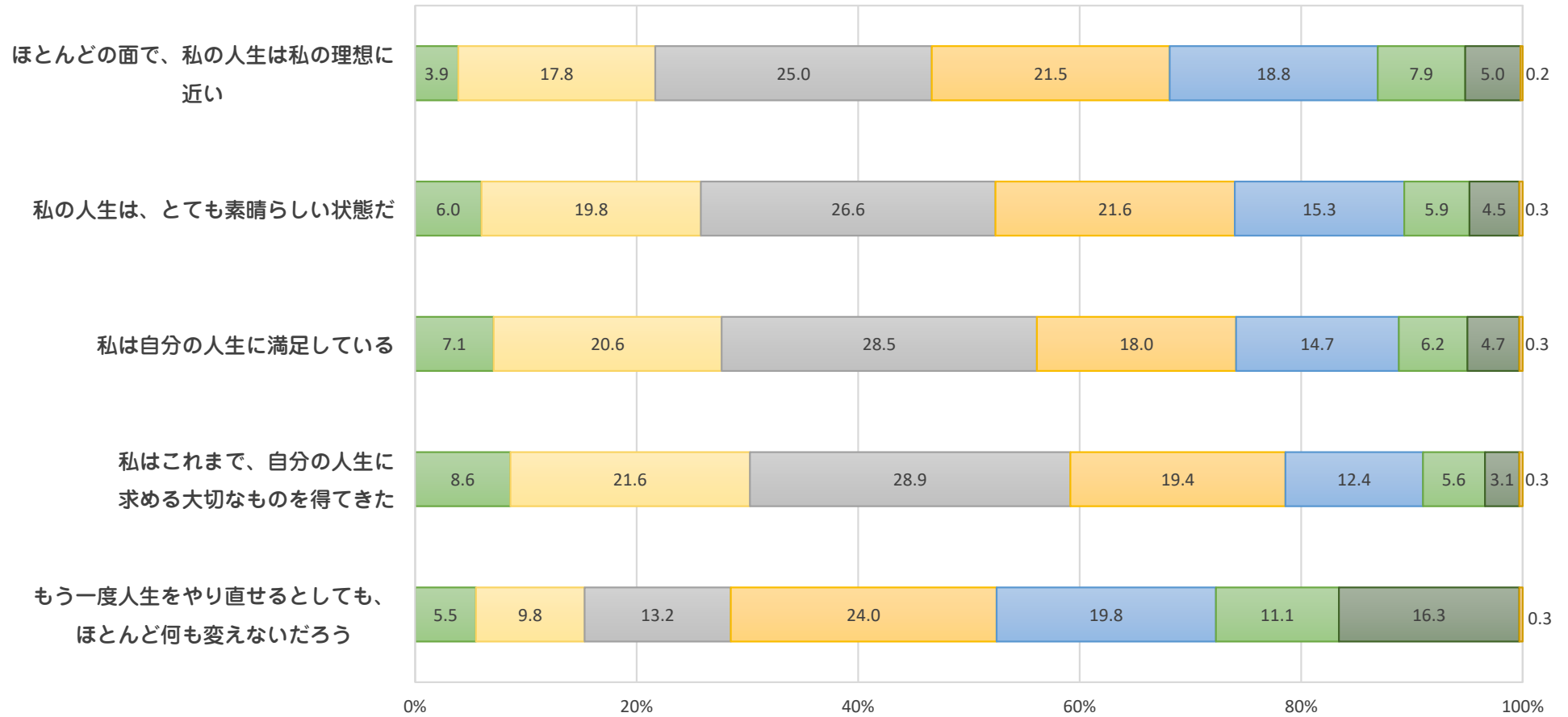
人生満足度（質問5項目の総和）のうち、
 26点以上を「人生満足度が高い」、
 16～25点を「普通」、
 15点以下を「人生満足度が低い」と区分。

回答のうち、
 28.5%が「人生満足度が高い」(昨年23.7%)
 52.3%が「普通」(同55.0%)
 19.2%が「人生満足度が低い」(同21.3%)
 に分類された。

(※有効回答者数ウェイト、不明・無回答除く)

人生満足度

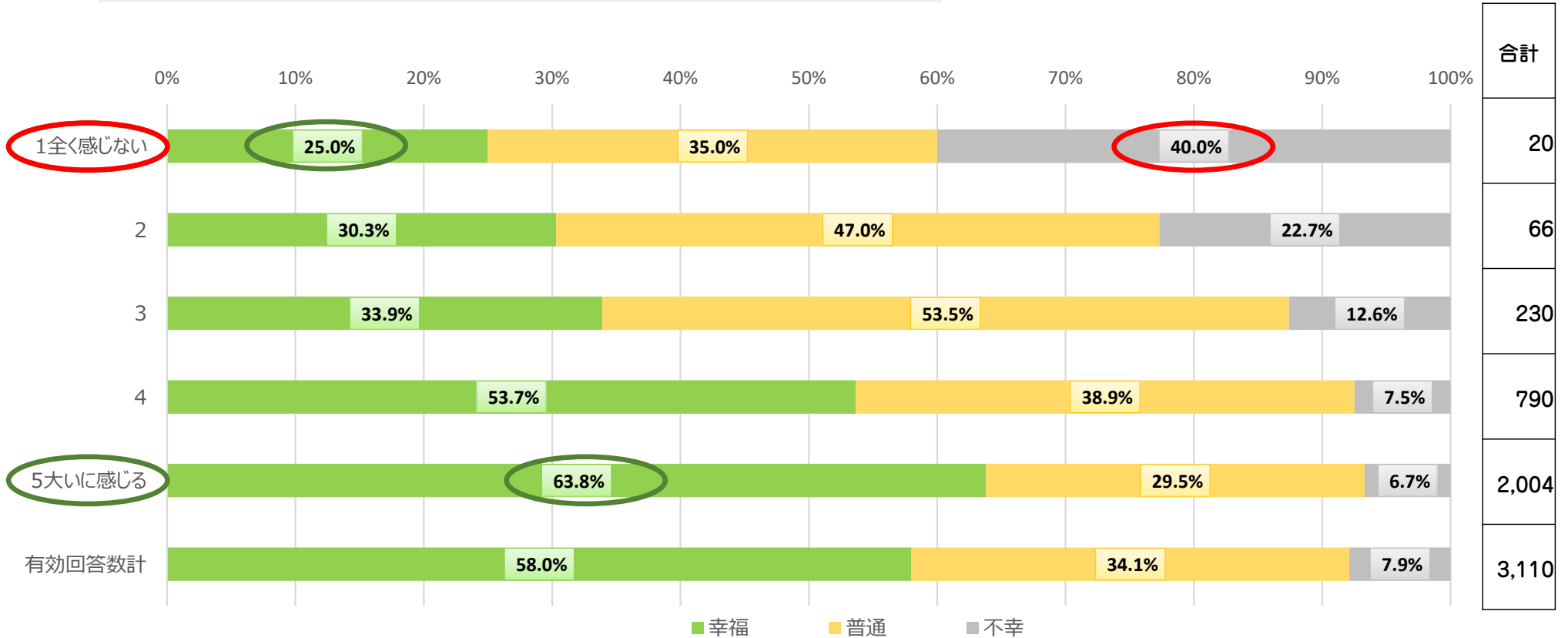
■ とても そう思う
 ■ かなり そう思う
 ■ 少し そう思う
 ■ どちらとも 言えない
 ■ あまりそう 思わない
 ■ ほとんどそう 思わない
 ■ 全くそう 思わない
 ■ 無回答



自然環境と幸福度との関係

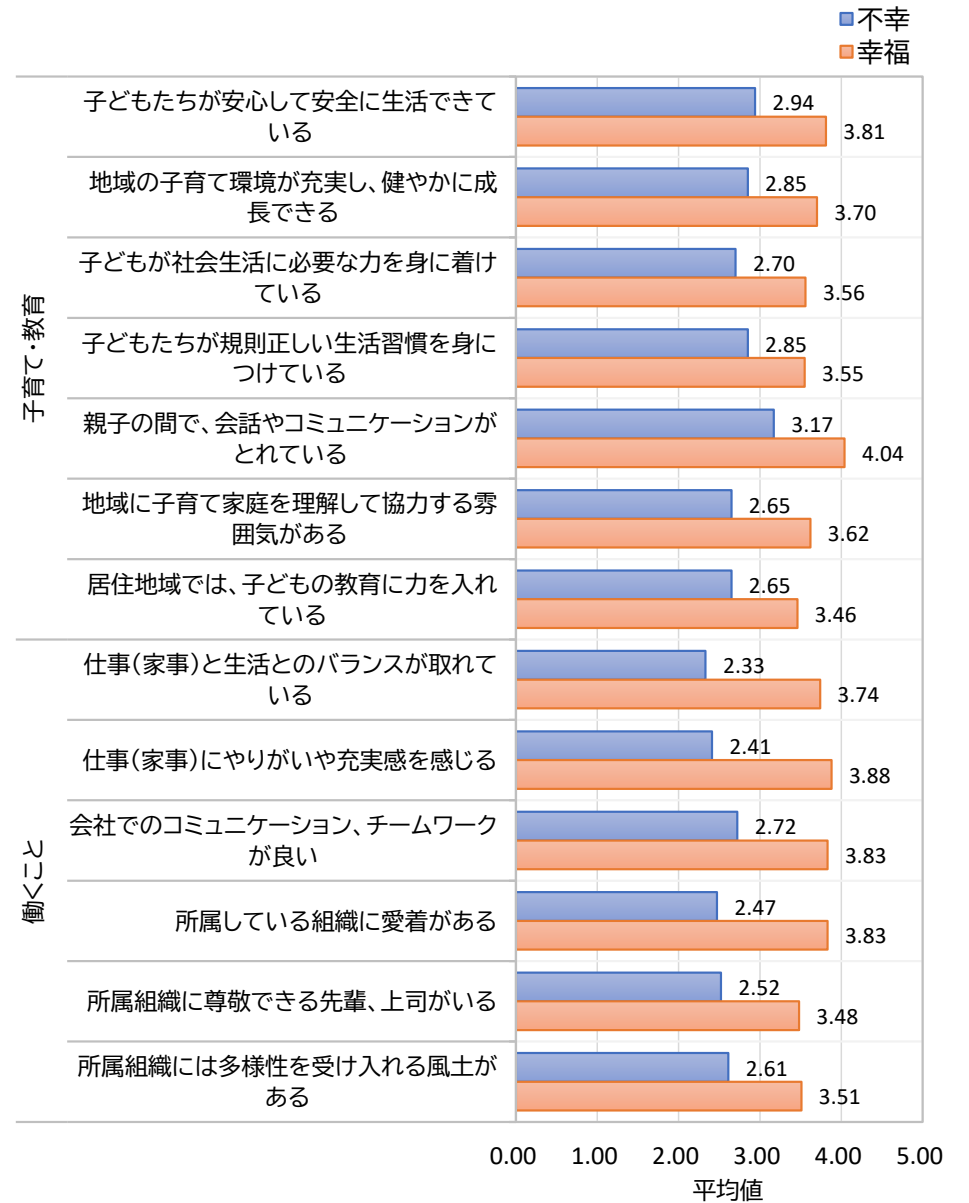
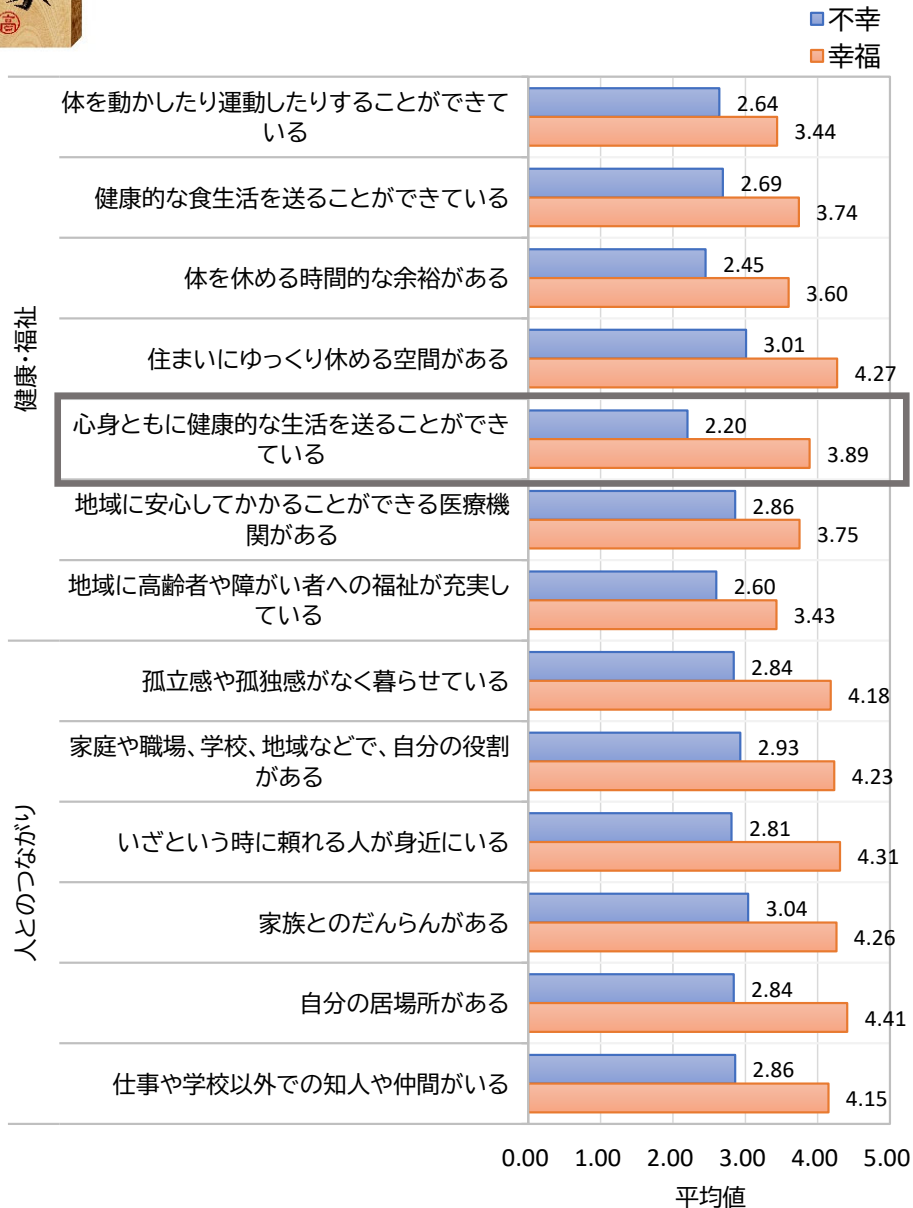
問9

(1) 身近に（気軽に）自然に接する場所（海、川、山）があると感じますか



「身近に自然に接する場所がある」ことを強く感じていると回答した方々の幸福実感度は高く、全回答者のうち「幸福」と回答した割合58.0%を5.8%上回っている。
 一方、まったく感じないと回答した方々が「幸福」と回答した割合は25.0%しかなく、「不幸」と回答した割合は40.0%となった。

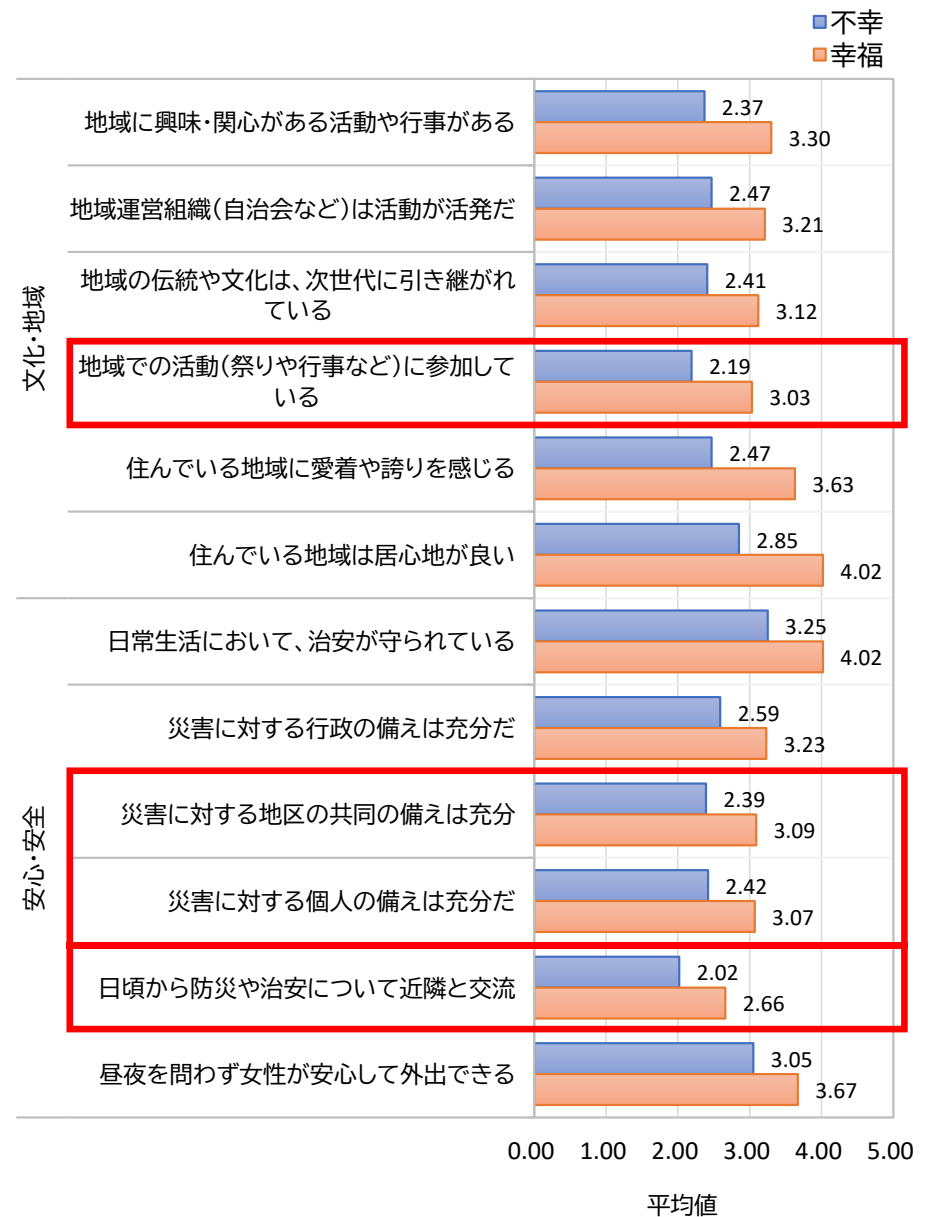
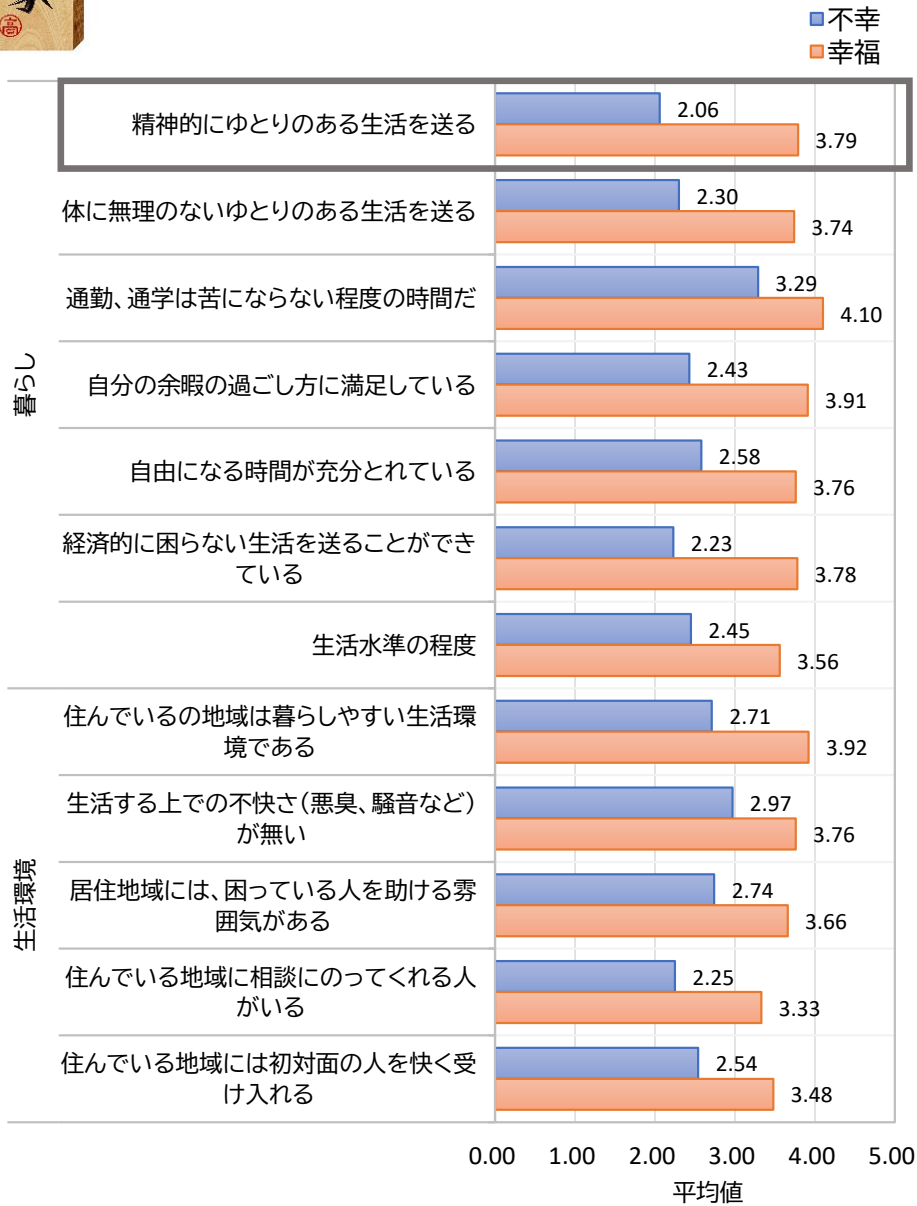
幸福とを感じる人と不幸とを感じる人の実感度



《 グラフの説明 》

薄橙色の棒グラフは、問1の幸福度で「7～10」と答えた幸福と感じている(57.9%)側から見た、それぞれの実感度の平均値を抽出したものである。一方、薄青色の棒グラフは幸福度が「1～3」と答えた、いわば不幸と感じている(8.0%)側から見たそれぞれの実感度の平均値を示している。

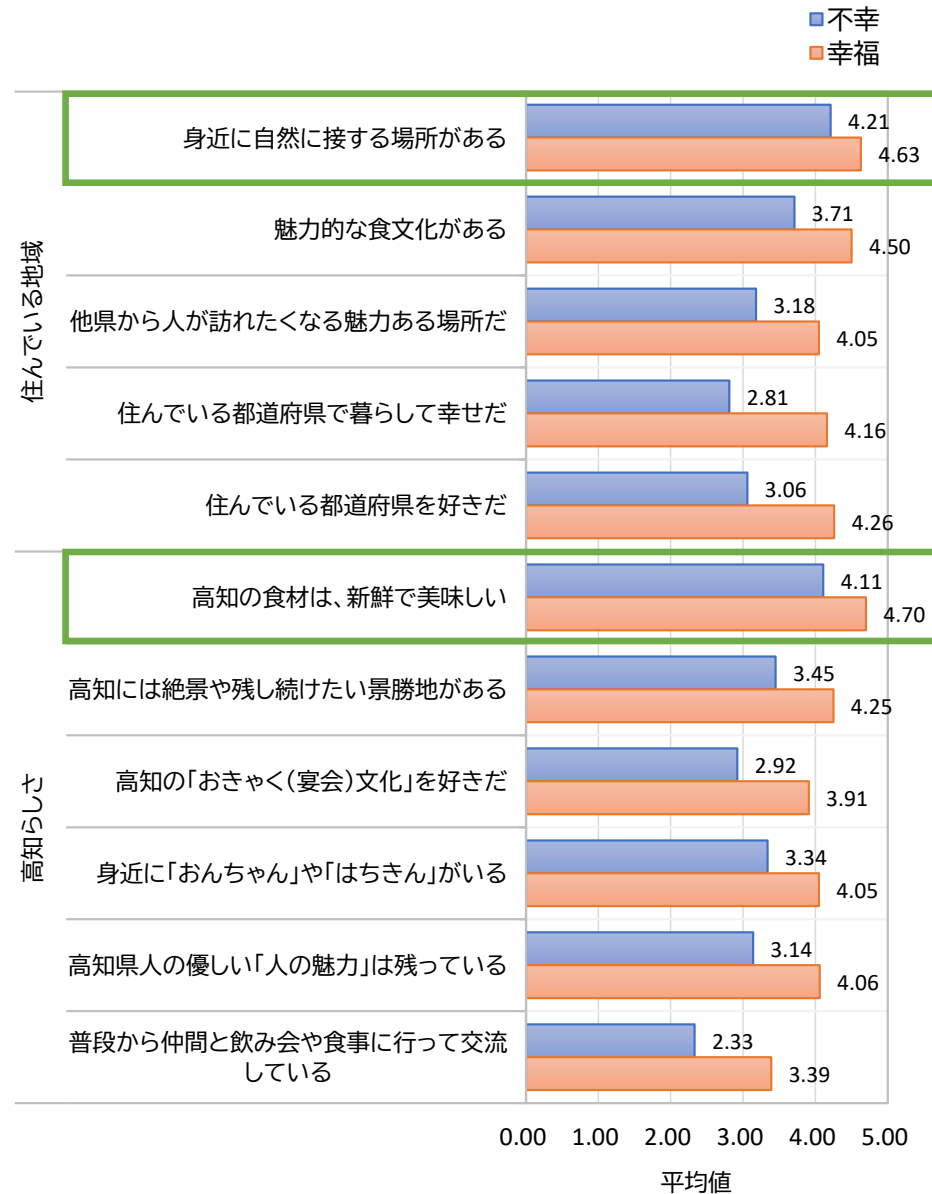
幸福とを感じる人と不幸とを感じる人の実感度



《 グラフの説明 》

薄橙色の棒グラフは、問1の幸福度で「7～10」と答えた幸福と感じている(57.9%)側から見た、それぞれの実感度の平均値を抽出したものである。一方、薄青色の棒グラフは幸福度が「1～3」と答えた、いわば不幸と感じている(8.0%)側から見たそれぞれの実感度の平均値を示している。

幸福とを感じる人と不幸とを感じる人の実感度



《 グラフの説明 》

薄橙色の棒グラフは、問1の幸福度で「7~10」と答えた幸福と感じている(57.9%)側から見た、それぞれの実感度の平均値を抽出したものである。一方、薄青色の棒グラフは幸福度が「1~3」と答えた、いわば不幸と感じている(8.0%)側から見たそれぞれの実感度の平均値を示している。

何が幸福にさせているのか？

問3～12で「5.大いに感じる」と回答した人のうち、問1で「幸福に分類される人」の割合が多い事項の上位10位を抽出。

順位	項目	「5.大いに感じる」と回答した人のうち幸福に分類される割合
1	心身ともに健康的な生活を送ることができている	90.6% (413/456)
2	精神的に余裕のある生活を送ることが出来ている	90.4% (367/406)
3	仕事（専業主婦にとっての家事を含む）と生活とのバランスが取れている	87.1% (332/381)
4	仕事（専業主婦にとっての家事を含む）にやりがいや充実感を感じる	86.9% (437/503)
5	生活水準の程度	85.9% (122/142)
6	体に無理のないゆとりのある生活を送ることが出来ている	85.8% (350/408)
7	自分の余暇の過ごし方に満足している	84.0% (508/605)
8	地域に興味・関心がある活動や行事がある	82.9% (209/252)
9	お住まいの地域は暮らしやすい生活環境である	82.7% (440/532)
10	家庭や職場、学校、地域などで、自分の役割・居場所がある	82.7% (731/884)

何が不幸にさせているのか？

問3～12で「1.まったく感じない」と回答した人のうち、問1で「不幸に分類される人」が割合が多い事項の上位10位を抽出。

順位	項目	「1.まったく感じない」と回答した人のうち不幸に分類される割合
1	高知の食材は、新鮮で美味しい	58.8% (10/17)
2	自分の居場所がある	58.6% (41/70)
3	生活水準の程度	53.1% (52/98)
4	家庭や職場、学校、地域などで、自分の役割・居場所がある	52.7% (39/74)
5	住まいにゆっくり休める空間がある	51.5% (52/101)
6	心身ともに健康的な生活を送ることができている	50.0% (71/142)
6	魅力的な食文化がある	50.0% (19/38)
8	親子の間で、会話やコミュニケーションがとれている	46.7% (21/45)
9	(お住まいの都道府県)で暮らして幸せだ	46.4% (45/97)
10	(お住いの都道府県)を好きだ	45.5% (46/101)

ご回答いただいた方々の基本属性

性別

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
男性	1	1,451	46.2	46.5
女性	2	1,613	51.4	51.7
その他	3	55	1.8	1.8
不明・無回答	不明・無回答	22	0.7	
	合計	3,141	100	
	有効回答数	3,119		100

年齢層

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
20歳未満	1	471	15.0	15.1
20歳～29歳	2	389	12.4	12.5
30歳～39歳	3	482	15.3	15.4
40歳～49歳	4	566	18.0	18.1
50歳～59歳	5	655	20.9	21.0
60歳～69歳	6	389	12.4	12.5
70歳以上	7	169	5.4	5.4
不明・無回答	不明・無回答	20	0.6	
	合計	3,141	100	
	有効回答数	3,121		100

学歴

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
小中学校	1	87	2.8	2.8
高等学校(在校者含む)	2	955	30.4	30.6
専門学校等(在校者含む)	3	499	15.9	16.0
短期大学(高等専門学校)(在校者含む)	4	386	12.3	12.4
大学(在校者含む)	5	1103	35.1	35.4
大学院(在校者含む)	6	87	2.8	2.8
不明・無回答	不明・無回答	24	0.8	
	合計	3141	100	
	有効回答数	3117		100

居住年数

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
1年未満	1	44	1.4	1.4
1～2年	2	54	1.7	1.7
3～4年	3	47	1.5	1.5
5～9年	4	81	2.6	2.6
10～14年	5	77	2.5	2.5
15～19年	6	525	16.7	16.9
20年以上	7	2,277	72.5	73.3
不明・無回答	不明・無回答	36	1.1	
	合計	3,141	100	
	有効回答数	3,105		100

ご回答いただいた方々の基本属性

職業

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
事務職(一般・営業職など)	1	1,118	35.6	35.9
販売職(小売店主、販売店員、外交員など)	2	73	2.3	2.3
管理職(課長以上の公務員又は会社員・会社役員など)	3	345	11.0	11.1
専門的・技術的職業(教員、医師、弁護士、税理士、技術者、作家など)	4	300	9.6	9.6
サービス職(理美容、ウェ이터、タクシー運転、保安関係従業員など)	5	81	2.6	2.6
現業職(大工、電工、修理工、生産工程作業員など)	6	28	0.9	0.9
農林水産業	7	60	1.9	1.9
主婦・主夫(パートタイム従業者)	8	157	5.0	5.0
主婦・主夫(専業)	9	100	3.2	3.2
学生	10	539	17.2	17.3
無職	11	129	4.1	4.1
その他	12	186	5.9	6.0
不明・無回答	不明・無回答	25	0.8	
	合計	3,141	100	
	有効回答数	3,116		100

年収

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
100万円未満	1	710	22.6	23.1
100万円～300万円	2	799	25.4	25.9
300万円～500万円	3	767	24.4	24.9
500万円～700万円	4	468	14.9	15.2
700万円～1千万円	5	229	7.3	7.4
1千万円以上	6	106	3.4	3.4
不明・無回答	不明・無回答	62	2.0	
	合計	3,141	100.0	
	有効回答数	3,079		100.0

ご回答いただいた方々の基本属性

居住地

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
室戸市	1	27	0.9	0.9
安芸市	2	68	2.2	2.2
東洋町	3	15	0.5	0.5
奈半利町	4	21	0.7	0.7
田野町	5	9	0.3	0.3
安田町	6	39	1.2	1.3
北川村	7	20	0.6	0.6
馬路村	8	15	0.5	0.5
芸西村	9	26	0.8	0.8
南国市	10	192	6.1	6.2
香南市	11	183	5.8	5.9
香美市	12	90	2.9	2.9
高知市	13	1,469	46.8	47.2
本山町	14	16	0.5	0.5
大豊町	15	24	0.8	0.8
土佐町	16	33	1.1	1.1
大川村	17	21	0.7	0.7
土佐市	18	75	2.4	2.4
いの町	19	88	2.8	2.8
仁淀川町	20	16	0.5	0.5
佐川町	21	79	2.5	2.5
越知町	22	17	0.5	0.5
日高村	23	25	0.8	0.8
須崎市	24	79	2.5	2.5
中土佐町	25	15	0.5	0.5
梶原町	26	34	1.1	1.1
津野町	27	51	1.6	1.6
四万十町	28	28	0.9	0.9
宿毛市	29	81	2.6	2.6
土佐清水市	30	78	2.5	2.5
四万十市	31	79	2.5	2.5
大月町	32	30	1.0	1.0
三原村	33	12	0.4	0.4
黒潮町	34	58	1.8	1.9
不明・無回答	不明・無回答	28	0.9	
	合計	3,141	100	
	有効回答数	3,113		100

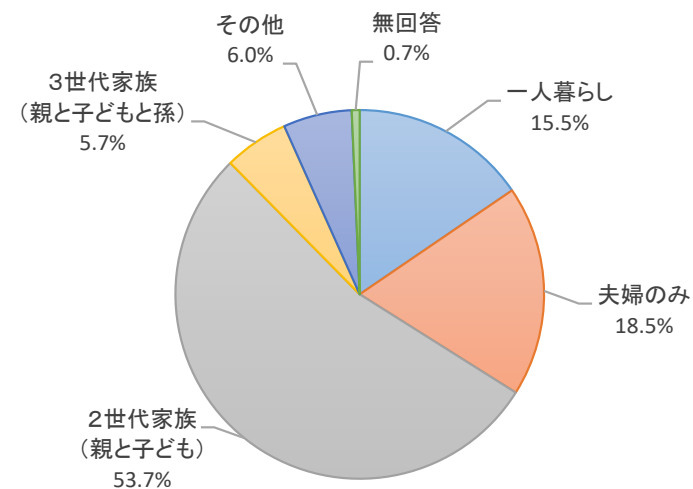
出生地

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
北海道	1	5	0.2	0.2
青森県	2	3	0.1	0.1
岩手県	3	2	0.1	0.1
宮城県	4	0	0.0	0.0
秋田県	5	3	0.1	0.1
山形県	6	2	0.1	0.1
福島県	7	3	0.1	0.1
茨城県	8	4	0.1	0.1
栃木県	9	3	0.1	0.1
群馬県	10	0	0.0	0.0
埼玉県	11	9	0.3	0.3
千葉県	12	9	0.3	0.3
東京都	13	34	1.1	1.1
神奈川県	14	9	0.3	0.3
新潟県	15	1	0.0	0.0
富山県	16	2	0.1	0.1
石川県	17	5	0.2	0.2
福井県	18	1	0.0	0.0
山梨県	19	0	0.0	0.0
長野県	20	8	0.3	0.3
岐阜県	21	2	0.1	0.1
静岡県	22	4	0.1	0.1
愛知県	23	7	0.2	0.2
三重県	24	3	0.1	0.1
滋賀県	25	6	0.2	0.2
京都府	26	10	0.3	0.3
大阪府	27	61	1.9	2.0
兵庫県	28	38	1.2	1.2
奈良県	29	8	0.3	0.3
和歌山県	30	5	0.2	0.2
鳥取県	31	4	0.1	0.1
島根県	32	8	0.3	0.3
岡山県	33	18	0.6	0.6
広島県	34	16	0.5	0.5
山口県	35	7	0.2	0.2
徳島県	36	36	1.1	1.2
香川県	37	40	1.3	1.3
愛媛県	38	72	2.3	2.3
高知県	39	2,621	83.4	84.1
福岡県	40	11	0.4	0.4
佐賀県	41	1	0.0	0.0
長崎県	42	4	0.1	0.1
熊本県	43	3	0.1	0.1
大分県	44	5	0.2	0.2
宮崎県	45	4	0.1	0.1
鹿児島県	46	4	0.1	0.1
沖縄県	47	2	0.1	0.1
国外	48	13	0.4	0.4
不明・無回答	不明・無回答	25	0.8	
	合計	3,141	100	
	有効回答数	3,116		100

ご回答いただいた方々の基本属性

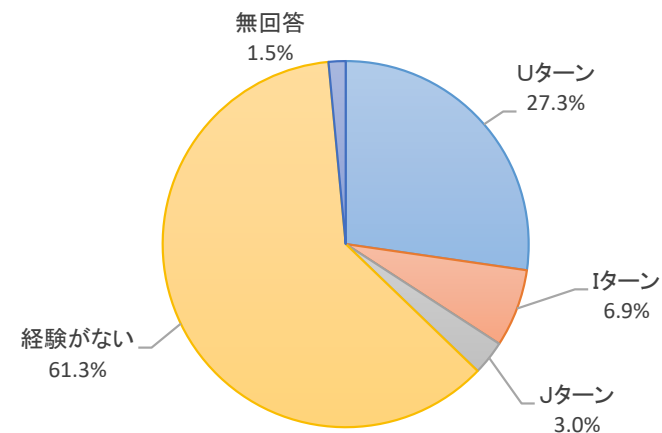
世帯状況

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
一人暮らし	1	486	15.5	15.6
夫婦のみ	2	580	18.5	18.6
2世代家族(親と子ども)	3	1,686	53.7	54.1
3世帯家族(親と子どもと孫)	4	178	5.7	5.7
その他	5	189	6.0	6.1
不明・無回答	不明・無回答	22	0.7	
	合計	3,141	100	
	有効回答数	3,119		100

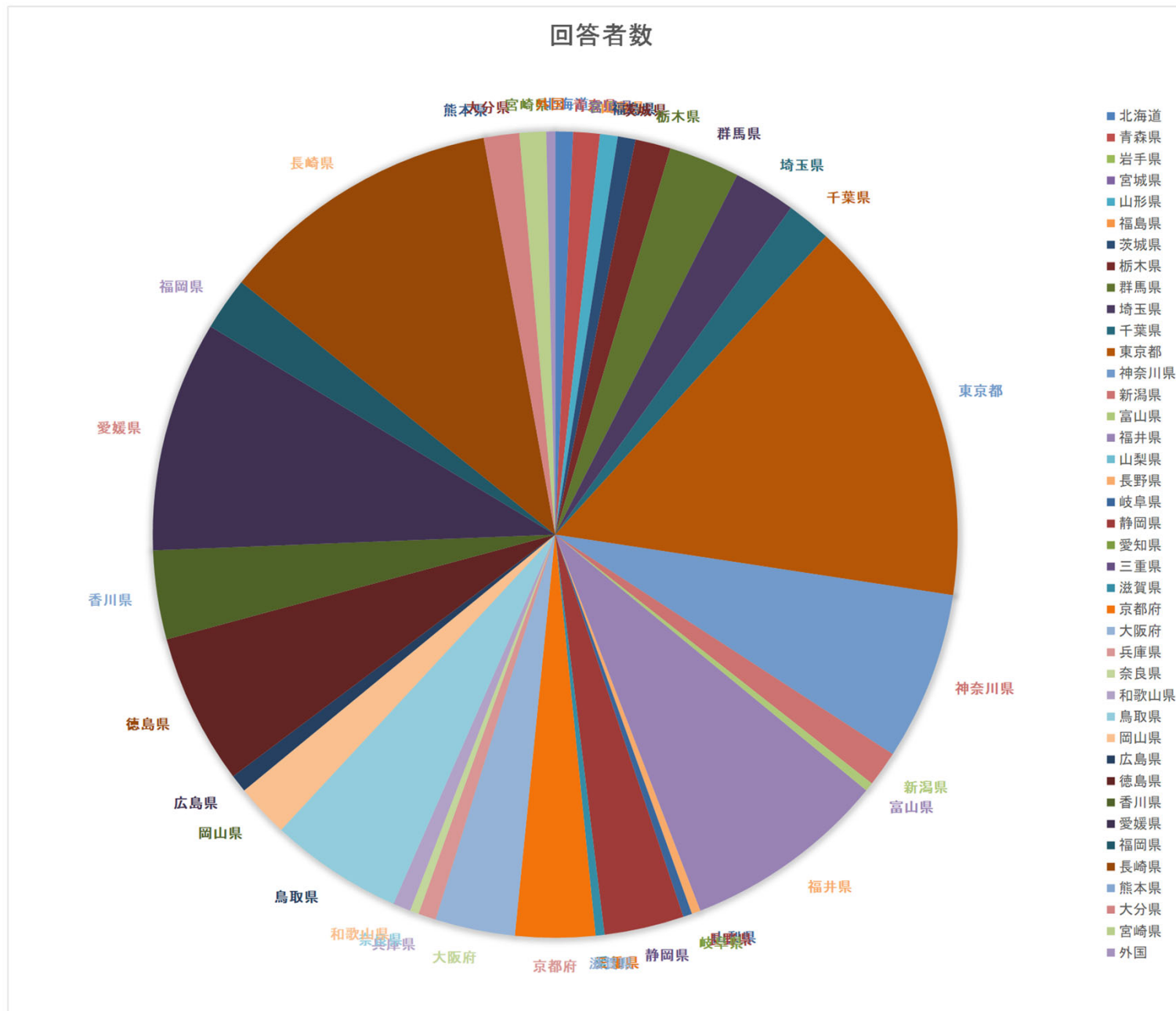


UIターン経験

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
Uターン	1	857	27.3	27.7
Iターン	2	216	6.9	7.0
Jターン	3	95	3.0	3.1
経験がない	4	1,926	61.3	62.2
不明・無回答	不明・無回答	47	1.5	
	合計	3,141	100	
	有効回答数	3,094		100



県外回答者内訳



市町村別回答数

GKH2024 市町村別回答状況

居住地	2024	2023	2022	前年差	前年比	人口(*)	回答率
室戸市	27	28	31	-1	96%	10,372	0.26%
安芸市	68	133	94	-65	51%	15,020	0.45%
東洋町	15	1	1	14	1500%	1,973	0.76%
奈半利町	21	4	31	17	525%	2,780	0.76%
田野町	9	19	18	-10	47%	2,312	0.39%
安田町	39	40	48	-1	98%	2,077	1.88%
北川村	20	18	27	2	111%	1,082	1.85%
馬路村	15	10	23	5	150%	675	2.22%
芸西村	26	47	5	-21	55%	3,559	0.73%
南国市	192	133	149	59	144%	45,707	0.42%
香南市	183	130	147	53	141%	31,706	0.58%
香美市	90	59	56	31	153%	25,310	0.36%
高知市	1469	1,283	1,372	186	114%	314,141	0.47%
本山町	16	30	25	-14	53%	2,974	0.54%
大豊町	24	17	11	7	141%	2,804	0.86%
土佐町	33	29	28	4	114%	3,455	0.96%
大川村	21	11	21	10	191%	336	6.25%
土佐市	75	56	66	19	134%	24,767	0.30%
いの町	88	94	80	-6	94%	20,011	0.44%
仁淀川町	16	13	41	3	123%	4,220	0.38%
佐川町	79	105	58	-26	75%	11,608	0.68%
越知町	17	22	24	-5	77%	4,627	0.37%
日高村	25	57	56	-32	44%	4,554	0.55%
須崎市	79	69	122	10	114%	18,852	0.42%
中土佐町	15	20	29	-5	75%	5,288	0.28%
梶原町	34	16	54	18	213%	2,989	1.14%
津野町	51	63	38	-12	81%	4,877	1.05%
四万十町	28	42	35	-14	67%	14,147	0.20%
宿毛市	81	88	109	-7	92%	17,621	0.46%
土佐清水市	78	136	118	-58	57%	11,031	0.71%
四万十市	79	74	118	5	107%	30,845	0.26%
大月町	30	30	28	0	100%	4,004	0.75%
三原村	12	13	26	-1	92%	1,331	0.90%
黒潮町	58	51	52	7	114%	9,335	0.62%
総計	3,113	2,941	3,141	172	106%	656,390	0.47%

(*)高知県推計人口、人口動態及び推計世帯数 (令和6年9月1日現在)

市町村別実感度

質問項目 \ 地域毎回答数・平均値		全市町村	室戸市	安芸市	東洋町	奈半利町	田野町	安田町	北川村	馬路村	芸西村	南国市	香南市	香美市	高知市	本山町	大豊町	土佐町	大川村
		3,113	27	68	15	21	9	39	20	15	26	192	183	90	1,469	16	24	33	21
		0.47%	0.26%	0.45%	0.76%	0.76%	0.39%	1.88%	1.85%	2.22%	0.73%	0.42%	0.58%	0.36%	0.47%	0.54%	0.86%	0.96%	6.25%
健康・福祉	体を動かしたり運動したりすることができている	3.22	3.63	2.96	3.40	2.57	3.44	2.82	2.55	3.33	3.19	3.23	3.16	3.23	3.31	3.44	3.17	3.36	2.81
	健康的な食生活を送ることができている	3.46	3.67	3.28	3.47	3.05	3.89	3.03	2.90	3.33	3.36	3.45	3.46	3.38	3.50	3.44	3.17	3.33	3.38
	体を休める時間的な余裕がある	3.32	3.41	3.32	3.67	3.38	3.67	3.05	2.70	3.47	3.42	3.19	3.21	3.14	3.37	3.81	2.96	3.31	3.05
	住まいにゆっくり休める空間がある	3.98	3.74	3.91	4.33	3.81	4.11	3.38	3.75	4.00	3.65	3.99	4.05	3.83	3.99	4.38	3.88	3.63	4.10
	心身ともに健康的な生活を送ることができている	3.45	3.44	3.40	3.64	2.86	3.78	3.05	2.60	3.40	3.50	3.41	3.47	3.29	3.50	3.50	3.33	3.24	3.33
	お住まいの地域に、安心してかかることができる医療機関（病院や薬局など）がある	3.53	2.93	3.84	3.00	3.29	3.33	3.18	2.45	2.87	3.50	3.75	3.34	3.26	3.87	4.00	2.48	3.06	1.95
	お住まいの地域では、高齢者や障がい者への福祉が充実している	3.21	2.52	3.43	3.14	2.76	3.11	3.17	3.25	3.07	3.45	3.19	3.20	3.26	3.27	3.87	2.78	3.63	2.57
人とのつながり	孤立感や孤独感がなく暮らせている	3.83	3.63	3.61	4.20	3.52	3.78	3.79	3.75	3.73	4.15	3.84	3.84	3.70	3.85	4.31	3.83	3.94	3.95
	家庭や職場、学校、地域などで、自分の役割がある	3.89	4.00	3.72	3.87	3.86	4.22	3.77	3.75	4.20	4.08	3.84	3.93	3.79	3.92	4.00	4.04	4.06	4.05
	いざという時に頼れる人が身近にいる	3.96	3.63	3.91	4.27	3.48	4.00	3.79	3.60	4.33	4.00	3.90	3.90	3.78	4.01	3.94	4.17	4.15	3.52
	家族とのだんらんがある	3.95	3.70	3.84	4.20	3.86	4.00	3.41	3.65	3.47	4.12	4.01	4.04	3.63	3.97	4.25	4.29	4.21	3.38
	自分の居場所がある	4.03	3.89	3.84	4.13	3.86	4.22	3.72	3.85	4.07	4.08	4.05	4.10	3.84	4.04	4.19	4.13	4.09	3.81
	仕事や学校以外での知人や仲間がいる	3.85	3.52	3.82	4.13	3.62	3.89	3.62	3.60	4.00	3.69	3.75	3.81	3.62	3.88	4.13	4.54	3.76	3.81
子育て・教育	子どもたちが安心して安全に生活できている（通学、遊びの場、学校を含む）	3.60	3.38	3.51	3.86	3.05	3.75	3.63	3.44	3.93	3.92	3.62	3.60	3.72	3.59	4.00	3.92	4.03	4.14
	お住まいの地域では、子育ての環境が充実し、健やかに成長することができている	3.49	3.11	3.56	3.62	2.74	4.00	3.47	3.16	3.80	3.76	3.58	3.51	3.49	3.48	4.13	3.79	4.17	3.86
	子どもたちが社会で生活してゆく上で必要な知識や技能、社会性、体力などを総合的に身につけている	3.35	3.00	3.39	3.38	2.65	3.71	3.46	3.17	3.53	3.59	3.43	3.40	3.46	3.36	3.80	3.71	3.68	3.65
	子どもたちが規則正しい生活習慣を身につけている	3.35	3.35	3.47	3.50	2.90	4.00	3.31	3.44	4.00	3.52	3.38	3.35	3.48	3.31	3.71	3.58	3.52	3.74
	親子の間で、会話やコミュニケーションがとれている	3.82	3.62	3.77	3.86	3.57	4.14	3.66	3.63	4.14	3.76	3.93	3.91	3.76	3.84	3.93	4.08	3.90	3.42
	お住まいの地域に、子育て家庭に対して理解し、協力する雰囲気がある	3.40	3.30	3.39	3.77	2.89	3.75	3.29	3.22	4.07	3.75	3.42	3.47	3.38	3.33	3.87	3.70	4.10	3.80
お住まいの地域では、子どもの教育（学校教育を含む）に力を入れている	3.28	3.08	3.34	3.62	2.80	3.63	3.38	3.28	3.60	3.71	3.33	3.32	3.37	3.20	3.93	4.00	3.73	4.00	

各項目の無回答（0）を除く

赤字（値が最も高い地域）

青字（値が最も低い地域）

市町村別実感度

質問項目 \ 地域毎回答数・平均値		全市町村	土佐市	いの町	仁淀川町	佐川町	越知町	日高村	須崎市	中土佐町	梶原町	津野町	四万十町	宿毛市	土佐清水市	四万十市	大月町	三原村	黒潮町
		3,113	75	88	16	79	17	25	79	15	34	51	28	81	78	79	30	12	58
		0.47%	0.30%	0.44%	0.38%	0.68%	0.37%	0.55%	0.42%	0.28%	1.14%	1.05%	0.20%	0.46%	0.71%	0.26%	0.75%	0.90%	0.62%
健康・福祉	体を動かしたり運動したりすることができている	3.22	3.05	3.34	3.81	3.18	2.88	3.28	2.97	3.00	3.21	3.02	3.29	3.01	3.06	3.09	3.00	3.67	3.30
	健康的な食生活を送ることができている	3.46	3.43	3.50	3.69	3.61	3.24	3.08	3.43	3.80	3.76	3.35	3.61	3.38	3.36	3.42	3.28	3.58	3.64
	体を休める時間的な余裕がある	3.32	3.04	3.41	3.69	3.51	2.59	3.24	3.35	3.33	3.41	3.02	3.39	3.47	3.17	3.31	3.60	3.08	3.70
	住まいにゆっくり休める空間がある	3.98	4.01	4.07	4.13	4.16	2.94	4.12	4.06	4.27	4.06	3.90	4.18	4.01	3.81	3.96	3.87	3.92	4.16
	心身ともに健康的な生活を送ることができている	3.45	3.39	3.67	3.63	3.73	2.94	3.52	3.41	3.33	3.50	3.20	3.46	3.62	3.23	3.36	3.24	3.25	3.51
	お住まいの地域に、安心してかかることができる医療機関（病院や薬局など）がある	3.53	3.50	3.52	2.81	3.63	3.24	3.21	3.18	3.13	2.85	2.75	2.96	3.19	2.38	3.29	2.27	3.17	2.91
	お住まいの地域では、高齢者や障がい者への福祉が充実している	3.21	3.28	3.29	2.67	3.51	3.18	3.38	3.15	3.21	3.35	3.10	3.31	3.15	2.63	2.97	2.50	3.00	3.20
人とのつながり	孤立感や孤独感がなく暮らせている	3.83	3.84	4.08	3.81	3.96	3.71	3.96	4.01	3.87	3.71	3.67	3.82	3.86	3.60	3.65	3.43	3.25	3.42
	家庭や職場、学校、地域などで、自分の役割がある	3.89	3.89	4.03	3.94	4.06	3.94	3.92	3.94	4.00	4.00	3.73	4.07	3.98	3.73	3.73	3.77	3.25	3.05
	いざという時に頼れる人が身近にいる	3.96	3.95	4.18	3.81	3.97	3.65	4.25	4.09	3.60	3.91	3.82	4.04	4.05	3.73	3.84	3.83	3.42	3.86
	家族とのだんらんがある	3.95	4.03	4.26	3.88	3.86	3.82	4.04	3.99	4.00	4.09	3.86	4.04	4.06	3.81	3.87	3.80	3.75	3.60
	自分の居場所がある	4.03	4.05	4.32	4.19	4.10	3.65	4.28	4.01	3.67	3.97	3.92	4.18	4.12	3.77	4.01	3.80	3.50	4.11
	仕事や学校以外での知人や仲間がいる	3.85	3.85	3.98	3.94	4.08	3.41	4.24	4.14	3.73	3.85	3.82	3.93	3.74	3.59	3.86	3.62	3.25	3.75
子育て・教育	子どもたちが安心して安全に生活できている（通学、遊びの場、学校を含む）	3.60	3.42	3.62	3.69	3.84	3.47	3.84	3.49	3.93	3.81	3.64	3.44	3.64	3.22	3.40	3.54	3.50	3.48
	お住まいの地域では、子育ての環境が充実し、健やかに成長することができている	3.49	3.31	3.67	3.88	3.83	3.59	3.79	3.25	3.33	3.73	3.65	3.35	3.43	2.99	3.37	3.32	3.17	3.33
	子どもたちが社会で生活してゆく上で必要な知識や技能、社会性、体力などを総合的に身につけている	3.35	3.32	3.48	3.81	3.43	3.06	3.57	3.23	3.50	3.43	3.27	3.24	3.36	2.87	3.16	2.88	3.25	3.23
	子どもたちが規則正しい生活習慣を身につけている	3.35	3.38	3.43	3.93	3.43	3.12	3.74	3.30	3.14	3.28	3.18	3.46	3.49	3.16	3.37	3.04	3.42	3.33
	親子の間で、会話やコミュニケーションがとれている	3.82	3.88	3.99	4.00	3.73	3.71	3.88	3.85	4.00	3.78	3.43	3.82	3.86	3.62	3.69	3.56	3.67	3.81
	お住まいの地域に、子育て家庭に対して理解し、協力的な雰囲気がある	3.40	3.16	3.62	4.14	3.63	3.47	3.80	3.24	3.43	3.47	3.57	3.46	3.39	3.17	3.34	3.27	3.25	3.46
お住まいの地域では、子どもの教育（学校教育を含む）に力を入れている	3.28	3.06	3.46	3.79	3.63	3.65	3.75	3.00	3.27	3.87	3.56	3.08	3.23	2.77	3.16	3.08	3.42	3.29	

各項目の無回答（0）を除く

赤字（値が最も高い地域）

青字（値が最も低い地域）

市町村別実感度

質問項目 \ 地域毎回答数・平均値		全市町村	室戸市	安芸市	東洋町	奈半利町	田野町	安田町	北川村	馬路村	芸西村	南国市	香南市	香美市	高知市	本山町	大豊町	土佐町	大川村
		3,113	27	68	15	21	9	39	20	15	26	192	183	90	1,469	16	24	33	21
		0.47%	0.26%	0.45%	0.76%	0.76%	0.39%	1.88%	1.85%	2.22%	0.73%	0.42%	0.58%	0.36%	0.47%	0.54%	0.86%	0.96%	6.25%
働くこと	仕事（家事を含む）と生活とのバランスが取れている	3.39	3.37	3.25	3.50	3.40	3.33	2.97	2.90	3.47	3.61	3.37	3.38	3.24	3.44	3.44	3.17	3.72	3.33
	仕事（家事を含む）にやりがいや充実感を感じる	3.48	3.48	3.50	3.93	3.30	3.44	3.08	3.30	3.80	3.75	3.40	3.49	3.33	3.54	3.56	3.57	3.53	3.48
	会社でのコミュニケーション、チームワークが良い	3.53	3.81	3.62	3.75	3.25	3.78	3.38	3.00	3.73	3.64	3.38	3.54	3.64	3.56	3.88	3.57	3.75	2.90
	所属している組織に愛着がある	3.47	3.70	3.55	3.83	3.10	3.89	3.26	3.05	3.47	3.61	3.44	3.36	3.53	3.52	4.20	3.39	3.66	3.50
	所属している組織に尊敬できる先輩、上司がどのくらいいるか	3.26	3.48	3.39	3.50	3.25	3.56	3.31	2.80	3.21	3.48	3.10	3.18	3.45	3.27	3.75	3.26	3.55	3.00
	所属している組織には多様性を受け入れる風土がある	3.29	3.44	3.35	3.36	3.11	3.38	3.00	2.79	3.29	3.05	3.28	3.38	3.36	3.35	3.38	3.00	3.57	2.90
暮らし	精神的にゆとりのある生活を送ることが出来ている	3.33	3.22	3.25	3.93	3.14	3.11	3.08	2.95	3.07	3.46	3.29	3.27	3.17	3.37	3.50	3.17	3.36	3.43
	体に無理のないゆとりのある生活を送ることが出来ている	3.36	3.11	3.38	3.53	3.48	3.11	3.18	3.10	3.00	3.42	3.38	3.30	3.20	3.41	3.69	3.29	3.48	3.43
	通勤、通学は苦にならない程度の時間だ	3.89	4.11	3.82	3.54	4.10	4.50	4.22	4.20	4.53	3.83	3.70	3.85	3.85	3.90	4.44	4.00	4.21	4.10
	自分の余暇の過ごし方に満足している	3.53	3.33	3.54	3.87	3.48	3.22	3.29	3.53	3.00	3.73	3.43	3.58	3.46	3.56	4.00	3.38	3.36	3.24
	自由になる時間が充分とれている	3.46	3.46	3.37	3.93	3.38	3.56	3.18	3.25	3.00	3.58	3.49	3.43	3.43	3.49	3.75	3.17	3.24	3.43
	経済的に困らない生活を送ることができている	3.39	2.85	3.44	3.73	3.00	3.67	3.49	3.20	3.20	3.69	3.42	3.28	3.35	3.39	3.69	3.83	3.36	3.71
	生活水準の程度	3.28	2.85	3.25	3.50	2.95	3.67	3.23	3.05	3.27	3.38	3.34	3.23	3.29	3.31	3.33	3.61	3.18	3.48
生活環境	お住まいの地域は暮らしやすい生活環境である	3.62	2.96	3.50	3.57	3.33	3.88	3.21	3.15	2.80	3.77	3.73	3.70	3.44	3.78	4.00	3.08	3.73	3.05
	お住いの地域では、生活する上での不快さ（悪臭、騒音、ポイ捨て、ゴミ屋敷などを含む）が無い	3.57	3.33	3.56	3.40	3.45	4.14	3.56	3.20	3.93	3.54	3.79	3.66	3.58	3.55	4.06	4.13	3.59	3.95
	お住いの地域では、困っている人を見かけたときに声をかけたり協力したりする雰囲気がある	3.44	3.63	3.38	3.80	3.48	3.50	3.47	3.63	4.20	3.72	3.49	3.44	3.20	3.33	3.94	3.87	4.00	4.00
	お住いの地域に相談のってくれる人がいる	3.07	3.19	3.22	4.00	3.25	3.25	3.22	3.40	3.73	3.56	3.02	3.12	2.90	2.88	3.94	3.04	3.72	3.48
	お住いの地域には初対面の人を快く受け入れる雰囲気がある	3.27	3.22	3.16	3.50	3.35	3.17	3.00	3.15	3.73	3.20	3.29	3.31	3.17	3.24	3.73	3.30	3.50	3.48

各項目の無回答（0）を除く

赤字（値が最も高い地域）

青字（値が最も低い地域）

市町村別実感度

質問項目\地域毎回答数・平均値		全市町村	土佐市	いの町	仁淀川町	佐川町	越知町	日高村	須崎市	中土佐町	梶原町	津野町	四万十町	宿毛市	土佐清水市	四万十市	大月町	三原村	黒潮町
		3,113	75	88	16	79	17	25	79	15	34	51	28	81	78	79	30	12	58
		0.47%	0.30%	0.44%	0.38%	0.68%	0.37%	0.55%	0.42%	0.28%	1.14%	1.05%	0.20%	0.46%	0.71%	0.26%	0.75%	0.90%	0.62%
働くこと	仕事（家事を含む）と生活とのバランスが取れている	3.39	3.30	3.54	3.50	3.51	3.24	3.32	3.64	3.50	3.18	3.04	3.75	3.34	3.03	3.29	3.08	3.25	3.38
	仕事（家事を含む）にやりがいや充実感を感じる	3.48	3.17	3.49	3.75	3.61	3.41	3.54	3.49	3.50	3.47	3.54	3.54	3.43	3.26	3.20	3.07	2.92	3.70
	会社でのコミュニケーション、チームワークが良い	3.53	3.58	3.56	3.69	3.82	3.69	3.61	3.75	3.57	3.22	3.28	3.59	3.66	3.18	3.42	2.88	3.17	3.53
	所属している組織に愛着がある	3.47	3.17	3.47	3.56	3.68	3.40	3.46	3.62	3.36	3.34	3.31	3.46	3.51	3.06	3.18	2.92	3.00	3.42
	所属している組織に尊敬できる先輩、上司がどのくらいいるか	3.26	3.13	3.25	3.13	3.37	2.94	3.26	3.48	3.00	3.34	3.09	3.44	3.56	2.96	3.12	2.63	2.92	3.47
	所属している組織には多様性を受け入れる風土がある	3.29	3.34	3.49	3.33	3.09	2.81	3.17	3.65	3.29	3.33	3.24	3.11	3.29	2.92	2.82	2.87	2.83	3.24
暮らし	精神的にゆとりのある生活を送ることが出来ている	3.33	3.19	3.53	3.00	3.53	3.19	3.56	3.34	3.47	3.26	3.20	3.54	3.40	3.03	3.04	3.07	3.17	3.59
	体に無理のないゆとりのある生活を送ることが出来ている	3.36	3.22	3.57	3.19	3.47	2.94	3.64	3.44	3.40	3.38	3.10	3.39	3.49	3.01	3.10	3.10	3.08	3.58
	通勤、通学は苦にならない程度の時間だ	3.89	3.66	3.69	4.38	3.94	3.76	3.92	4.00	3.13	4.31	4.04	3.89	4.26	3.62	3.63	3.93	4.00	3.37
	自分の余暇の過ごし方に満足している	3.53	3.41	3.74	3.75	3.70	3.24	3.70	3.77	3.73	3.29	3.35	3.79	3.41	3.26	3.55	3.17	3.25	3.52
	自由になる時間が充分とれている	3.46	3.29	3.55	2.80	3.51	2.75	3.12	3.54	3.60	3.24	3.34	3.96	3.52	3.29	3.33	3.17	3.17	3.92
	経済的に困らない生活を送ることができている	3.39	3.21	3.66	2.94	3.40	3.13	3.56	3.43	3.40	3.44	3.50	3.54	3.48	3.26	3.22	2.90	3.08	3.66
	生活水準の程度	3.28	3.05	3.52	2.81	3.27	3.24	3.32	3.39	3.33	3.38	3.34	3.14	3.31	3.13	3.17	2.83	3.08	3.25
生活環境	お住まいの地域は暮らしやすい生活環境である	3.62	3.45	3.80	2.88	3.77	3.24	3.68	3.28	3.20	3.47	3.20	3.75	3.47	2.81	3.53	3.07	2.75	3.69
	お住いの地域では、生活する上での不快さ（悪臭、騒音、ポイ捨て、ゴミ屋敷などを含む）が無い	3.57	3.47	3.58	3.44	3.87	3.53	3.72	3.36	3.47	3.91	3.80	3.93	3.55	3.23	3.45	3.17	3.33	3.41
	お住いの地域では、困っている人を見かけたときに声をかけたり協力したりする雰囲気がある	3.44	3.28	3.63	3.75	3.63	3.63	4.00	3.31	3.79	3.94	3.90	3.65	3.52	3.27	3.43	3.29	3.25	3.83
	お住いの地域に相談のってくれる人がいる	3.07	2.96	3.30	3.56	3.41	3.33	3.58	3.00	3.13	3.53	3.55	3.37	3.24	2.93	3.14	3.11	2.83	3.81
	お住いの地域には初対面の人を快く受け入れる雰囲気がある	3.27	3.22	3.55	3.69	3.48	3.44	3.58	2.97	3.29	3.47	3.51	3.42	3.32	2.90	3.21	2.88	2.92	3.53

各項目の無回答（0）を除く

赤字（値が最も高い地域）

青字（値が最も低い地域）

市町村別実感度

質問項目 \ 地域毎回答数・平均値		全市町村	室戸市	安芸市	東洋町	奈半利町	田野町	安田町	北川村	馬路村	芸西村	南国市	香南市	香美市	高知市	本山町	大豊町	土佐町	大川村
		3,113	27	68	15	21	9	39	20	15	26	192	183	90	1,469	16	24	33	21
		0.47%	0.26%	0.45%	0.76%	0.76%	0.39%	1.88%	1.85%	2.22%	0.73%	0.42%	0.58%	0.36%	0.47%	0.54%	0.86%	0.96%	6.25%
文化・地域	地域に興味・関心がある活動や行事がある	3.09	3.26	3.12	3.46	3.10	3.25	2.95	2.84	3.67	3.40	2.95	3.23	3.17	3.01	3.73	3.04	3.50	3.24
	地域運営組織（自治会や町内会など）は活動が活発だ	3.05	2.93	2.97	3.14	2.62	3.00	2.89	2.90	3.57	3.04	3.12	3.13	2.99	3.01	3.71	3.17	3.42	3.00
	お住まいの地域での伝統や文化は、次世代に引き継がれている	2.95	3.26	3.02	3.29	2.52	3.25	2.75	2.84	3.53	2.96	2.96	3.17	3.13	2.80	3.56	3.00	3.25	3.19
	地域での活動（祭りや行事、町内会の活動やボランティア活動などを含む）に参加している	2.85	3.30	2.87	3.33	2.86	3.22	3.18	2.80	4.27	3.31	2.79	2.98	2.86	2.62	3.88	3.79	3.61	3.52
	お住まいの地域に愛着や誇りを感じる	3.33	3.37	3.44	3.87	3.38	3.33	3.21	3.20	3.47	3.77	3.27	3.50	3.22	3.23	4.20	3.83	3.91	3.67
	お住まいの地域は居心地が良い	3.74	3.48	3.72	3.79	3.57	3.67	3.33	3.50	3.73	3.85	3.84	3.84	3.56	3.78	4.13	3.79	3.91	3.71
安心・安全	日常生活において、治安が守られている	3.82	3.63	3.85	3.93	3.50	3.56	3.89	3.75	4.33	3.96	3.89	3.92	3.78	3.75	4.25	4.21	4.24	4.00
	災害（地震、火災、風水害）に対する行政の備えは充分だ	3.06	3.30	3.05	2.79	3.05	3.50	2.86	3.11	3.40	3.21	3.07	3.08	3.02	3.05	3.36	2.78	3.26	3.20
	災害（地震、火災、風水害）に対する地区（町内会等）の共同の備えは充分だ	2.92	3.11	2.86	2.71	2.85	3.20	2.64	2.94	3.14	3.04	2.92	3.03	2.97	2.94	3.47	2.70	2.81	2.63
	災害（地震、火災、風水害）に対する個人の備えは充分だ	2.90	3.04	2.60	3.20	2.57	2.75	2.90	2.75	2.73	2.46	3.03	2.90	2.78	2.92	2.81	2.88	2.94	2.90
	日頃から防災や治安について近隣（向こう三軒両隣）の方と交流ができています	2.52	2.81	2.65	3.00	2.24	2.75	2.55	2.75	3.47	2.85	2.57	2.56	2.40	2.33	3.13	2.78	2.84	3.14
	昼夜を問わず女性が安心して外出できる	3.52	3.56	3.61	3.67	3.76	3.43	3.54	3.25	4.20	3.48	3.54	3.50	3.34	3.45	4.00	3.88	3.94	3.81
住んでいる地域	身近に（気軽に）自然に接する場所（海、川、山）がある	4.51	4.74	4.69	4.87	4.67	4.44	4.51	4.40	4.80	4.56	4.48	4.55	4.52	4.40	4.81	4.96	4.73	4.71
	魅力的な食文化がある	4.29	4.30	4.24	4.21	3.95	3.38	3.95	4.05	4.07	4.32	4.33	4.32	4.07	4.36	4.13	4.58	4.36	4.43
	他の都道府県から人が訪れたいくなる魅力ある場所だ	3.81	3.48	3.76	3.53	3.60	3.38	3.28	3.60	3.53	3.72	3.69	3.84	3.67	3.91	3.94	3.75	3.97	4.10
	（お住まいの都道府県）で暮らして幸せだ	3.79	3.56	3.72	4.07	3.19	3.44	3.46	3.60	3.73	3.96	3.86	3.92	3.54	3.84	4.19	3.83	4.06	3.90
	（お住いの都道府県）を好きだ	3.93	3.89	3.88	4.13	3.62	3.44	3.69	3.60	4.00	4.15	3.97	4.02	3.76	3.98	4.38	4.13	4.21	4.29

各項目の無回答（0）を除く

赤字（値が最も高い地域）

青字（値が最も低い地域）

市町村別実感度

質問項目 \ 地域毎回答数・平均値		全市町村	土佐市	いの町	仁淀川町	佐川町	越知町	日高村	須崎市	中土佐町	梶原町	津野町	四万十町	宿毛市	土佐清水市	四万十市	大月町	三原村	黒潮町
		3,113	75	88	16	79	17	25	79	15	34	51	28	81	78	79	30	12	58
		0.47%	0.30%	0.44%	0.38%	0.68%	0.37%	0.55%	0.42%	0.28%	1.14%	1.05%	0.20%	0.46%	0.71%	0.26%	0.75%	0.90%	0.62%
文化・地域	地域に興味・関心がある活動や行事がある	3.09	2.90	3.35	3.50	3.47	3.12	3.29	3.03	3.53	3.45	3.22	3.11	3.19	2.68	3.08	2.63	3.00	3.40
	地域運営組織（自治会や町内会など）は活動が活発だ	3.05	2.78	3.25	3.50	3.26	3.12	3.42	2.79	2.86	3.68	3.25	3.26	3.06	2.82	3.08	2.50	3.00	3.14
	お住まいの地域での伝統や文化は、次世代に引き継がれている	2.95	2.88	3.23	3.63	3.27	2.63	3.33	2.95	3.00	3.44	3.56	3.12	2.94	2.63	3.14	2.56	3.25	3.18
	地域での活動（祭りや行事、町内会の活動やボランティア活動などを含む）に参加している	2.85	2.80	3.20	3.63	3.14	3.06	3.52	2.64	3.00	3.79	3.33	3.26	2.98	2.79	2.88	2.50	3.25	3.08
	お住まいの地域に愛着や誇りを感じる	3.33	3.21	3.62	3.94	3.68	3.47	3.40	3.28	3.73	3.59	3.50	3.36	3.51	3.22	3.18	2.93	3.08	3.55
	お住まいの地域は居心地が良い	3.74	3.53	3.89	3.93	4.03	3.76	3.88	3.58	3.60	3.56	3.66	3.68	3.77	3.19	3.62	3.20	3.08	3.77
安心・安全	日常生活において、治安が守られている	3.82	3.61	3.98	3.94	4.13	3.53	4.04	3.83	3.93	4.03	4.06	4.04	3.86	3.73	3.73	3.56	3.33	4.02
	災害（地震、火災、風水害）に対する行政の備えは充分だ	3.06	2.91	3.14	3.07	3.25	3.12	2.96	3.11	3.53	3.21	2.96	3.00	3.13	2.88	2.92	2.59	2.83	3.52
	災害（地震、火災、風水害）に対する地区（町内会等）の共同の備えは充分だ	2.92	2.73	2.96	2.93	2.99	2.75	3.00	2.73	3.08	3.06	2.85	2.96	2.95	2.74	2.96	2.36	2.83	3.30
	災害（地震、火災、風水害）に対する個人の備えは充分だ	2.90	2.70	2.92	3.13	2.78	2.75	2.96	2.88	2.93	3.12	2.90	2.71	3.02	2.88	2.77	2.24	2.92	3.30
	日頃から防災や治安について近隣（向こう三軒両隣）の方と交流がきている	2.52	2.69	2.90	2.93	2.79	2.59	3.04	2.33	2.53	3.32	2.92	2.79	2.73	2.67	2.51	2.21	2.67	3.37
	昼夜を問わず女性が安心して外出できる	3.52	3.47	3.64	3.88	3.88	3.53	3.96	3.62	3.40	3.91	3.55	3.71	3.52	3.45	3.36	3.28	3.42	3.63
住んでいる地域	身近に（気軽に）自然に接する場所（海、川、山）がある	4.51	4.61	4.77	4.56	4.63	4.71	4.76	4.71	4.60	4.62	4.75	4.79	4.62	4.60	4.57	4.70	4.17	4.28
	魅力的な食文化がある	4.29	4.21	4.48	4.13	4.43	4.31	4.32	4.53	4.67	4.03	4.08	4.25	4.25	4.06	4.08	3.66	3.17	3.94
	他の都道府県から人が訪れたいくなる魅力ある場所だ	3.81	3.38	3.91	4.25	3.99	3.56	3.48	3.69	4.00	3.85	3.74	3.71	3.68	3.39	3.83	3.53	2.83	3.71
	（お住まいの都道府県）で暮らして幸せだ	3.79	3.76	4.01	4.20	4.01	3.71	3.76	3.54	3.80	3.53	3.74	3.86	3.71	3.42	3.68	3.17	3.08	3.95
	（お住いの都道府県）を好きだ	3.93	3.80	4.09	4.31	4.10	3.82	3.80	3.59	4.07	3.74	3.94	3.93	3.79	3.54	3.78	3.40	3.17	4.07

各項目の無回答（0）を除く

赤字（値が最も高い地域）

青字（値が最も低い地域）

市町村別実感度

質問項目 \ 地域毎回答数・平均値		全市町村	室戸市	安芸市	東洋町	奈半利町	田野町	安田町	北川村	馬路村	芸西村	南国市	香南市	香美市	高知市	本山町	大豊町	土佐町	大川村
		3,113	27	68	15	21	9	39	20	15	26	192	183	90	1,469	16	24	33	21
		0.47%	0.26%	0.45%	0.76%	0.76%	0.39%	1.88%	1.85%	2.22%	0.73%	0.42%	0.58%	0.36%	0.47%	0.54%	0.86%	0.96%	6.25%
高知らしさ	高知の食材は、新鮮で美味しい	4.54	4.59	4.56	4.47	4.24	4.44	4.39	4.30	4.64	4.73	4.51	4.56	4.36	4.56	4.81	4.79	4.58	4.62
	高知には県外にあまり知られていない絶景や残し続けたい景勝地がある	4.04	4.19	3.94	3.93	3.55	3.71	3.86	3.50	4.07	4.08	4.00	3.96	4.01	4.12	4.14	4.33	4.00	4.24
	高知の「おきゃく（宴会）文化」を好きだ	3.65	3.63	3.78	4.00	3.48	3.44	3.46	3.55	3.50	3.92	3.65	3.65	3.45	3.66	4.13	3.79	3.61	4.00
	身近に高知県人らしい「おんちゃん（髪が長い中高年男性）」や「はちきん（太陽のような元気な女性）」がいる	3.84	4.00	3.78	3.83	3.70	3.75	3.70	3.55	4.21	4.17	3.91	3.93	3.78	3.83	4.00	4.08	3.91	4.29
	高知県人の「人のあたたかさ」や「おおらかさ」、「人との距離感の近さ」など、おせっかいにも感じる優しい「人の魅力」は残っている	3.84	3.93	3.85	4.17	3.60	3.83	3.68	3.55	4.36	4.04	3.80	3.83	3.67	3.85	4.00	4.04	3.94	4.24
	普段から職場や学校の友人や知人、それ以外の仲間たちと、飲み会や食事に行き交流をしているか	3.13	3.22	3.25	2.86	2.86	2.78	3.26	2.75	2.93	3.04	3.10	3.02	2.98	3.15	3.88	3.58	3.39	3.33
	普段どの程度幸福だと感じていますか	6.65	6.19	6.31	7.13	6.19	7.00	5.95	6.05	6.33	6.96	6.63	6.80	6.42	6.75	6.94	6.83	6.45	6.67
人生満足度	ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い	4.23	3.89	3.87	4.93	3.52	4.78	3.77	4.50	4.00	4.69	4.21	4.20	4.19	4.26	4.19	4.33	4.06	4.43
	私の人生は、とても素晴らしい状態だ	4.44	4.07	4.06	5.07	4.00	4.89	4.13	4.55	4.33	4.65	4.44	4.48	4.33	4.49	4.63	4.38	4.45	4.52
	私は自分の人生に満足している	4.50	4.30	4.21	5.07	4.00	5.00	4.23	4.75	4.33	4.88	4.47	4.51	4.38	4.54	4.88	4.58	4.42	4.76
	私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた	4.65	4.52	4.46	5.00	4.48	5.22	4.36	4.60	4.73	4.81	4.68	4.78	4.54	4.68	4.75	4.92	4.67	4.76
	もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう	3.58	3.26	3.34	4.21	2.81	4.33	3.33	3.90	3.67	4.38	3.62	3.46	3.47	3.60	3.69	3.50	3.52	3.71

各項目の無回答（0）を除く

赤字（値が最も高い地域）

青字（値が最も低い地域）

市町村別実感度

質問項目 \ 地域毎回答数・平均値		全市町村	土佐市	いの町	仁淀川町	佐川町	越知町	日高村	須崎市	中土佐町	梶原町	津野町	四万十町	宿毛市	土佐清水市	四万十市	大月町	三原村	黒潮町
		3,113	75	88	16	79	17	25	79	15	34	51	28	81	78	79	30	12	58
		0.47%	0.30%	0.44%	0.38%	0.68%	0.37%	0.55%	0.42%	0.28%	1.14%	1.05%	0.20%	0.46%	0.71%	0.26%	0.75%	0.90%	0.62%
高知らしさ	高知の食材は、新鮮で美味しい	4.54	4.51	4.69	4.50	4.53	4.50	4.48	4.76	4.80	4.41	4.47	4.57	4.58	4.40	4.32	4.23	4.00	4.35
	高知には県外にあまり知られていない絶景や残し続けたい景勝地がある	4.04	3.77	4.26	4.38	4.20	4.20	3.96	4.07	4.13	3.70	3.89	4.12	3.97	3.72	3.93	3.69	3.17	3.98
	高知の「おきゃく（宴会）文化」を好きだ	3.65	3.58	3.82	4.00	3.66	3.65	3.84	3.49	3.60	3.38	3.59	3.75	3.58	3.53	3.49	3.26	3.25	4.06
	身近に高知系入っつい「おんちゃん（愛する中高年男性）」や「はちきん（太陽のような元気な女性）」がいる	3.84	4.03	3.94	4.19	3.95	3.88	4.00	3.85	4.27	3.71	3.78	3.85	3.87	3.59	3.65	3.11	3.17	3.80
	高知県人の「人のあたたかさ」や「おおらかさ」、「人との距離感の近さ」など、おせっかいにも感じる優しい「人の魅力」は残っている	3.84	3.75	3.98	3.88	3.89	3.76	4.08	3.90	3.67	3.82	3.96	3.82	3.85	3.55	3.72	3.59	3.25	3.92
	普段から職場や学校の友人や知人、それ以外の仲間たちと、飲み会や食事に行き交流をしているか	3.13	3.12	3.22	3.50	3.24	3.12	3.50	3.04	3.36	2.91	3.27	3.11	3.24	2.99	3.13	2.32	2.75	2.87
	普段どの程度幸福だと感じていますか	6.65	6.43	7.28	6.56	6.89	6.29	7.28	6.75	6.33	6.33	6.31	6.64	6.51	5.95	6.28	6.37	5.75	6.54
人生満足度	ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い	4.23	4.16	4.58	4.44	4.28	3.76	4.44	4.32	4.33	4.18	3.92	4.18	4.26	3.97	4.11	4.13	3.92	4.20
	私の人生は、とても素晴らしい状態だ	4.44	4.13	4.88	4.63	4.56	4.24	4.72	4.48	4.20	4.39	4.08	4.18	4.49	4.23	4.33	3.87	4.00	4.30
	私は自分の人生に満足している	4.50	4.13	4.93	4.63	4.61	4.12	4.88	4.49	4.33	4.18	4.22	4.25	4.59	4.24	4.37	4.13	4.08	4.64
	私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた	4.65	4.59	5.03	4.50	4.76	4.71	5.12	4.56	4.73	4.48	4.51	4.46	4.60	4.24	4.47	4.20	4.17	4.44
	もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう	3.58	3.47	4.05	3.44	3.94	3.12	4.00	3.13	3.33	3.39	3.51	3.25	3.63	3.38	3.72	3.40	3.17	3.54

各項目の無回答（0）を除く

赤字（値が最も高い地域）

青字（値が最も低い地域）

アンケート質問項目

あなたは普段どの程度幸福だと感じていますか？

人生満足度

1. ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い。
2. 私の人生は、とても素晴らしい状態だ。
3. 私は自分の人生に満足している。
4. 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた。
5. もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう。

I 健康や人とのつながり

1. 体を動かしたり運動したりすることができていると感じますか。
2. 健康的な食生活を送ることができていると感じますか。
3. 体を休めることができていると感じますか。
4. 住まいにゆっくり休める空間があると感じますか。
5. 心身ともに健康的な生活を送ることができていると感じますか。
6. お住まいの地域に、安心してかかることができる医療機関（病院や薬局など）があると感じますか。
7. お住まいの地域では、高齢者や障がい者への福祉が充実していると感じますか。

アンケート質問項目

Ⅱ 人とのつながり

1. あなたは孤立感や孤独感がなく暮らせていると感じますか。
2. 家庭や職場、学校、地域などで、自分の役割があると感じますか。
3. いざというときに、頼れる人が身近にいると感じますか。
4. 家族とのだんらんがあると感じますか。
5. 自分の居場所があると感じますか。
6. 仕事や学校以外で知人や仲間がいると感じますか。

Ⅲ 子育て・教育

1. 子どもたちが安心して生活できていると感じますか。
2. お住まいの地域では、子育ての環境が充実し、健やかに成長することができていると感じますか。
3. 子どもたちが、社会で生活してゆく上で、必要な知識や技能、社会性、体力などを総合的に身に付けていると感じますか。
4. 子どもたちが規則正しい生活習慣を身につけていると感じますか。
5. 親子の間で、会話やコミュニケーションがとれていると感じますか。
6. お住まいの地域に、子育て家庭に対して理解し、協力する雰囲気があると感じますか。
7. お住まいの地域の子どもたちは、健やかに成長することができていると感じますか。

アンケート質問項目

Ⅳ 働くこと

1. 仕事（専業主婦にとっての家事を含む）と生活とのバランスが取れていると感じますか。
2. 仕事（家事を含む）にやりがいや充実感を感じますか。
3. 会社でのコミュニケーション、チームワークが良いと感じますか。
4. 所属している組織に愛着がありますか。
5. 所属している組織に尊敬できる先輩、上司がどのくらいいますか。（全くいない1→全員そう
だ5）
6. 所属している組織には多様性（性別、年齢、障がい者、外国人などで障壁等が無いこと）を受け入れる風土があると感じますか。

Ⅴ 暮らし

1. あなたは、精神的（心や気持ち）にゆとりのある生活を送ることが出来ていると感じますか。
2. あなたは、体に無理のないゆとりのある生活を送ることが出来ていると感じますか。
3. あなたは、通勤、通学は苦にならない程度の時間だと感じますか。
4. あなたは、自分の余暇の過ごし方に満足していると感じますか。
5. あなたは、自由になる時間が充分とれていると感じますか。
6. あなたは、経済的に困らない生活を送ることができていると感じますか。
7. あなたの生活水準はどの程度だと感じていますか。（とても貧しい1→最も豊か5）

アンケート質問項目

Ⅵ 生活環境

1. お住まいの地域は暮らしやすい生活環境であると感じますか。
2. お住いの地域では、生活する上での不快さ（悪臭、騒音、ポイ捨て、ゴミ屋敷などを含む）が無いと感じますか。
3. お住いの地域では、困っている人を見かけたときに、声をかけたり協力したりする雰囲気があると感じますか。
4. お住いの地域に親身になって相談にのってくれる人がいると感じますか。
5. お住いの地域には初対面の人を快く受け入れる雰囲気があると感じますか。

Ⅶ 文化や地域

1. 地域に興味・関心がある活動や行事があると感じますか。
2. 地域運営組織（自治会や町内会など）は活動が活発だと感じますか。
3. お住まいの地域での伝統や文化は、次世代に引き継がれていると感じますか。
4. 地域での活動（祭りや行事、町内会の活動やボランティア活動などを含む）に参加していると感じますか。
5. お住まいの地域に愛着や誇りを感じますか。
6. お住まいの地域は居心地が良いですか。

アンケート質問項目

Ⅷ 安心や安全

1. 日常生活において、治安が守られていると感じますか。
2. 災害（地震、火災、風水害）に対する行政の備えは充分だと感じますか。
3. 災害（地震、火災、風水害）に対する地区（町内会等）の共同の備えは充分だと感じますか。
4. 災害（地震、火災、風水害）に対する個人の備えは充分ですか。
5. 日頃から防災や治安について近隣（向こう三軒両隣）の方と交流ができていると感じますか。
6. 昼夜を問わず女性が安心して外出できると感じますか。

Ⅸ お住まいの都道府県

1. 身近に（気軽に）自然に接する場所（海、川、山）があると感じますか。
2. 魅力的な食文化があると感じますか。
3. 他の都道府県から人が訪れたい魅力ある場所だと感じますか。
4. あなたは（お住いの都道府県）で暮らして幸せだと感じますか。
5. あなたは（お住いの都道府県）を好きだと感じますか。

Ⅹ 高知らしさ

1. 高知の食材は、新鮮で美味しいと感じますか。
2. 高知には県外にあまり知られていない絶景や残し続けたい景勝地があると感じますか。
3. 高知の「おきゃく（宴会）文化」を好きだと感じますか。
4. あなたの身近に高知県人らしい「おんちゃん（愛すべき中高年男性）」や「はちきん（太陽のような元気な女性）」がいると感じますか。
5. 高知県人の持つ「人のあたたかさ」や「おおらかさ」、「人との距離感の近さ」など、おせっかいにも感じる優しい「人の魅力」は残っていると感じますか。
6. あなたは普段からどの程度、職場や学校の友人や知人、それ以外の仲間たちと、飲み会や食事に行き交流をしていると感じますか。（全然行けてない1→大変行けている5）

一般社団法人しあわせ推進会議
土佐経済同友会GKH委員会
国立大学法人高知大学 次世代地域創造センター