

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
------	----	----	----------------	--------------	----------------	----

高知県民総幸福度(GHK)に関してのご意見<FA>

安芸広域	男性	20歳代	3	普通	22	高知に足りないものは何かを書く欄がない
安芸広域	男性	20歳代	8	普通	22	仕事があるし、友達と飯にもいけるので、幸せです。
安芸広域	男性	30歳代	1	低	5	恣意的な質問ばかりですね。作成者の意図が読み取れます。
安芸広域	男性	30歳代	6	普通	20	時間がゆっくりと流れているところ
安芸広域	男性	30歳代	7	普通	22	今が楽しければそれでよい
安芸広域	男性	30歳代	7	普通	24	自然豊かで、祖父祖母も近くにいる環境で子育てができること。
安芸広域	男性	40歳代	8	高	28	都会にはない豊かさに目を向けることが大事だと思います。都会での幸せの価値観をなぞろうとしてもしあわせは感じれないと思います。
安芸広域	男性	50歳代	6	普通	21	給料がそれなりで、休みもほどほどあればよい。毎週土日曜日休みでなくても、月に1、2回の土曜日休みぐらいがちょうどいい。仕事に影響がでるから。どうこういっても仕事をしている時が、一番充実している。
安芸広域	男性	50歳代	6	普通	22	山付近に住んでおり、崖崩れが怖いので何とかして欲しい。個人負担がなかなかできないので行政に何とかして欲しい。死んでからでは遅いので。
安芸広域	男性	50歳代	8	高	27	曖昧な定義である「しあわせ」を測るには無理がある。疑問を抱きながら回答しているため、プレが生じているはず。世界中で行っていると思うが、よくわからないアンケートと感じたのが正直なところだ。
安芸広域	男性	50歳代	9	高	28	アンケートが多すぎ、これではやる気になりません。もっと簡単にできませんか？
安芸広域	男性	60歳代	5	普通	22	自分は腰が痛かったりで体調は万全ではないが、不幸せとは感じていない。ただ高知市以外は交通の便も悪いし、スーパーや病院も減って住むには不便。人口も減って子どもも減って、昔ほど町にも活気がないから、高知県全体が幸せかどうかは疑問に思っている。
安芸広域	男性	60歳代	5	普通	20	健康が一番です。
安芸広域	男性	60歳代	8	普通	25	保育園の廃園→小中学校の統合。小売店→スーパーマーケットに→スーパーマーケットの撤退。住めない町づくりが進行している。近所に若者がいなくなった。
安芸広域	男性	60歳代	9	高	31	夢や目標をもちながらもおおらかにゆったりと他者に寛容に暮らせたら幸せではないかと思っています。
安芸広域	男性	70歳以上	8	高	27	郡部の幸福度は、公務員指数？の大小による。公務員が多い家族ほど幸福。
安芸広域	男性	70歳以上	10	高	35	運に任せて生きてきた。まずまずどころでなく幸福が得られている。実は何もしない人が一番だと思う。
安芸広域	女性	20歳代	2	高	30	美味しいごはん働きやすい会社
安芸広域	女性	20歳代	4	低	10	夜、寝る前の時間が一番幸せです
安芸広域	女性	20歳代	6	普通	22	おいしいごはんを食べるときが幸せです
安芸広域	女性	20歳代	8	普通	25	好きな人がいて、好きなことができる環境があること、心身ともに健康であることです。
安芸広域	女性	20歳代	9	高	30	子どもと接する時間はしあわせだと感じる
安芸広域	女性	20歳代	9	高	31	友だち家族と楽しく過ごすとき、お酒
安芸広域	女性	30歳代	6	普通	22	山川海空水空気、いつもすぐそこを感じるができる。新しいカレンダーを飾るたび、最初に書く年間予定はよきこい祭りの開催日程というくらい観覧するのが楽しみで仕方ない。
安芸広域	女性	30歳代	6	低	15	各所に自然を感じられる場所があり、お金をたくさんかけなくても心身のリフレッシュができる。以前に比べて、マリンスポーツだけでなく森林でのキャンプやグランピング、ジップライン等、いろいろな世代で楽しめる施設もできて嬉しい。
安芸広域	女性	30歳代	7	普通	25	家族の近くにいられることが幸せ。
安芸広域	女性	30歳代	8	普通	23	自然がたくさんあり、ご飯がおいしい
安芸広域	女性	30歳代	10	高	32	日々が変わらず続くことがしあわせ
安芸広域	女性	30歳代	10	高	32	子どもたちが健康で毎日笑って過ごしている事が幸せ。
安芸広域	女性	40歳代	3	低	9	高知県の方は自分の生まれぞだて、幸福感をもっているとは、日頃自分が人と関わっていて感じる。けど、自分の幸福感としては、いろいろ入り交じって複雑。
安芸広域	女性	40歳代	6	普通	24	安心・安全・衣食住の心配がないことが大前提として、後は「足るを知る」精神で物事を考えるようにする。
安芸広域	女性	40歳代	9	普通	25	人が温かい
安芸広域	女性	40歳代	9	普通	24	特に可もなく不可もなく過ごせることが幸せだとおもう。
安芸広域	女性	40歳代	10	普通	24	基本的なインフラの整備は、自分の幸せには必要なことなのだと感じています。
安芸広域	女性	50歳代	5	普通	22	心身共に健康で暮らせること
安芸広域	女性	50歳代	7	普通	20	地域だけでなく、観光や商業が豊かになれば良いと思っています

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
安芸広域	女性	50歳代	8	高	29	等しく教育を受け、能動的に動ける人になること。自分の意見を言えること。心身的、精神的、経済的に自立できること。
安芸広域	女性	50歳代	8	普通	17	考えたり、感じる時間がない、
安芸広域	女性	60歳代	6	普通	16	家族の健康が1番の幸せだと思う。現在同居している孫が心が健康でなく学校に行けていない。この状況を、学校、村がもっと真剣に向き合ってほしい。家族でどうすれば良いか考えて悩んで、辛い毎日なのに、1人の子供が不登校になっている現状をそのままにしておく体制が酷いと思う。こんな住みにくい村から脱したい。
安芸広域	女性	60歳代	7	普通	20	緑と水があり、日々自然を感じる事ができる。人混みやラッシュアワーもなく、ゆったりとした生活ができる。
安芸広域	女性	70歳以上	7	普通	23	心身共に健康でいる事が「しあわせ」だと思う。
安芸広域	女性	70歳以上	9	普通	23	私は芸西村が好きですし、住んでいる地区が又よいです。近所の皆が気にかけてくれ仲良くしてくれます。親・姉弟・親類も近くにいます。皆が仲良くしているので日々安心して暮らせますので「しあわせ」を感じています。
物部川流域	男性	20歳未満	3	低	13	郷土料理食べると信じる事
物部川流域	男性	20歳未満	6	普通	17	しあわせです
物部川流域	男性	20歳未満	10	高	32	香南市には何も無いから、遊べるような場所を作ってほしい。迷惑にならない遊べる場所とか、自分らは18を超えているから深夜に遊ぶとどこも通報が入るので、いい加減遊ぶ場所を構えてほしいです。
物部川流域	男性	20歳代	7	低	15	鯉のたたきなど美味しいものを食べた時、友達と一緒に遊んだ時、楽しい話をしている時、応援しているスポーツチームが勝った時、試験に合格した時、何か褒められた時、自分の発表がうまく終わった時、レポートが上手く書けた時、
物部川流域	男性	20歳代	9	高	28	不幸だと思わないので幸せなんだと思う。
物部川流域	男性	30歳代	3	低	8	(1)県外と比べて交通面が不便。(2)安定した職が少ない(正規での雇用)。(3)お給料が少ない(ほとんどが共働き)。
物部川流域	男性	30歳代	4	低	15	そうはいつてもやはり金銭的な余裕がなければ精神的に安定しないので、幸福度において最低限の経済力は大事かと思う。そこをクリアすれば高知県自体は割と過ごしやすい地域だとは思う。
物部川流域	男性	30歳代	9	高	29	家族と過ごす時間
物部川流域	男性	40歳代	1	低	10	幸せとは？働いても苦しい。子供2人の進学も行きたいところに行かせられない。重税でいくら働いても楽にはならない
物部川流域	男性	40歳代	7	普通	20	自然に恵まれていて食べ物がおいしくて生活環境ものんびりしていて良いと思います。お酒を飲んでわいわいやってストレスフリーな感じです。ただ交通面や福祉の面、地震などが心配です。子どもたちの学力レベルを上げて欲しいです。
物部川流域	男性	40歳代	8	普通	25	しがらみがなく、平和に過ごせたら、幸せだと思う。高知は土地に住む人通しのつながりが強いので、よそ者への警戒心が強い。旅人にはおもてなしが評判良いが、一緒に住まうとなると別。そのため、妬みを感じやすく、村八分のような状況を作り出しやすいと思う。そう言うことを踏まえ、必要以上に近隣に気を使う必要がある。また、縦社会、体育会系の一昔前あたり前とされていたような風潮がなかなか抜けず、時代遅れのままなので、新しい人たちがストレスを抱えやすいと思う。最低限のご近所づきあいは、防災の観点からも絶対必要ですが、深いネットワークを構築する必要はないと思う。自分は土地を購入し一軒家を建てたので、未永く平和に暮らせるための味方を付けるため町内会に入ったが、その町内会も今となってはそれほど濃いものではないので、入った。最低限の線引きは難しいが、あいさつ以外、町内の草抜き行事などで交流出来たらいいと思う。あとは、子どもが外で遊ぶ姿が見えると良いかなと思います。熱中症が心配、治安が心配などなど理由はあれど、積極的に外で遊ばせたい。そういう場所を提供すべきと思う。例えば、公園にしても遠かったり、狭かったり、数が少なかったり。。。空いている田んぼなど、宅地造成するのではなく、広場を作って、そういう場所を作るべきと思う。草野球、鬼ごっこ、陣取りなど、自分で考える遊びを人とコミュニケーションとりながらできることが重要なと思う。高知県の幸福度が低いのは、子どもの教育レベルに起因していると思う。外で遊べる場所が整備されている他県(近くだと愛媛とか香川とか徳島とか)に比べて、知的好奇心をくすぐるような公園や施設が圧倒的に少ない。自然がたくさんあって、昔は自然の中で上手に遊んでいたおじいちゃん世代は、今のお父さん世代にそれを伝えていたと思うが、そのお父さん世代が自然と遊ぶことに積極性が無くなっている気がする(自分も含め)。そしてテレビゲームが普及し、友達の家に行くにしても一人一台ゲーム機を持って、10人とも別のゲーム機で同じゲームをやっている。そんな状況は、遊ぶ環境がないからだと思う。知育な環境づくりをぜひ進めてほしい。
物部川流域	男性	40歳代	8	普通	19	露の臺、タケノコ、蝉時雨、むかごといった、四季折々の変化を体感できることは、すごく幸せで贅沢なことだと思います。

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
物部川流域	男性	50歳代	5	普通	25	まずは自分を含め家族、友達の健康。多様性を認める生活環境。
物部川流域	男性	50歳代	7	高	29	家族と健やかで生活できる。
物部川流域	男性	50歳代	7	普通	24	健康で余暇を過ごせる時間と金にゆとりがあること
物部川流域	男性	50歳代	7	普通	23	高知県に住んでいる方の他県出身率は、他の都道府県と比べて低いと思います。高知県以外住んだことのないという方の率は他の都道府県と比べて高いと思います。他県に住んだことのない方が何と比べて幸せと感じられるのか、行政サービスや教育環境等が何と比べて充実していると言えるのか、そういった情報や指標がないまま答えるのは難しいと思います。私は家庭や収入の面、交友関係にはある程度恵まれているとは思いますが、以前住んでいた2つの県と比べて高知県が素晴らしいとは思えません。仮に高知県民の多くが幸せだと感じているとしても、それは他を知らないからだと感じます。高知県が本当に素晴らしいなら、人口がこんなに減少しないはずですが、それと比較対象を大都市圏の都道府県と比べているようですが、田舎暮らしができる県は高知県だけではありません。もう少し高知県は他よりここが素晴らしいということと言えるのなら、もっと教えてもらえたらと思います。
物部川流域	男性	50歳代	8	高	30	多くの人は、幸せは主観的な感情だと思っている。感情のコントロールができれば幸せだと思います。
物部川流域	男性	70歳以上	9	高	29	自然の豊かさ
物部川流域	女性	20歳未満	5	普通	20	幸せになりたい。
物部川流域	女性	20歳未満	6	普通	20	景色がきれいなとき。
物部川流域	女性	20歳未満	6	普通	16	地域の人たちとの交流出来るイベントを通して感じる。
物部川流域	女性	20歳未満	8	普通	23	いつも幸せ
物部川流域	女性	20歳未満	8	普通	24	ゆっくりすること。
物部川流域	女性	20歳代	5	普通	24	街から少し離れた自然の中で鳥の声を聴いたり、綺麗な海を眺めたりすると心が癒されて幸せを感じます。また、休日に仕事の事を忘れ目覚ましをかけずにゆっくり眠る時間も幸せです。
物部川流域	女性	20歳代	7	普通	16	何をしても大体幸せです。
物部川流域	女性	20歳代	7	普通	19	美味しいご飯を食べること
物部川流域	女性	20歳代	8	普通	24	大きな公園が多く、それぞれに特色があり、子どもを連れていくのが楽しい。駐車場やトイレ、水場整備されていると、さらに良いと感じ、繰り返し使いたいと思う。学業（仕事）と育児の両立のために、子供が体調不良になった時に使えるサービスがもっとあると助かる。民間や誰でも使える病児保育の数や場所が増えることも助かる。
物部川流域	女性	20歳代	9	高	30	おいしいご飯が食べられること、安心して就寝できる環境があること
物部川流域	女性	30歳代	2	高	29	毎日家族で楽しく過ごせて幸せです。スーパーで売っているカツオのタキも美味しく幸せ！
物部川流域	女性	30歳代	3	低	12	保育士として働いています。ほぼ毎日休憩が取れない中サービス残業もしており、精神的にも肉体的にも限界の中働かされている先生が沢山います。毎年のように鬱病での退職者が出ているにも関わらず職場環境の改善は一向に見られません。しあわせについて考える時間もありません。疲れて帰って食事のままならなかったり、事故を起こしそうになったりしている若い先生もいます。ですが、劣悪な環境の中で必死に頑張っています。少しでもこのアンケート結果が高知県全体の幸福度の向上に繋がることを切に願います。
物部川流域	女性	30歳代	4	低	10	子育てにしろ余暇の充実にしる健康にしる、正社員でフルタイム働いた時の給料が低過ぎて充実させることができない。「お金だけが幸せではない」とも言うが、お金が無ければ維持できない心身の健康は確かに存在すると感じる。日本全体が不景気であることは承知の上で、高知県にUターンして就職し、生活保護の方が時間にも財布にもゆとりがあるんじゃないだろうかと思うことが多々ある。県全体の所得が向上すれば、福祉や学校などもマンパワーが足り、その他娯楽の方にも自ずと需要が高まると思う。
物部川流域	女性	30歳代	5	低	15	行政内部の組織に嫌気がさしている。責任逃れ、事なかれ主義、作業効率を無視した仕事、市県民税を納めているのだから、公務員倫理を遵守し、役職に見合った仕事をしてほしい。
物部川流域	女性	30歳代	5	低	15	子育てで真っ最中だが、夏休みはプールが中止になったり、学童もいじめに近いこともあり、職員のレベルも低く、子供が行きたがらない状況。そのため子供野居場所がない。共働き家庭では子育てにおいて不安が大きい。しかし、その状況の中でも、子どもたちが日々成長し、笑っていてくれる、親にさせてくれて感謝の気持ちしかない。そんな日常が今は幸せに感じることです。
物部川流域	女性	30歳代	5	低	13	都会と違い、時間に追われて苦しい感じがなくゆったりした時間の流れになったと思う。都会はどこもコンクリートだったが、やはり山や川、海があると気持ち的にも穏やかになっていると思う。
物部川流域	女性	30歳代	6	普通	18	現状に甘んじずより良いという思いが強い場合、幸福度は低く出るのはないでしょうか？
物部川流域	女性	30歳代	7	普通	19	家族との時間
物部川流域	女性	30歳代	7	普通	21	当たり前だと思っている1つ1つが、当たり前前にできること。

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
物部川流域	女性	40歳代	6	普通	21	自然が豊か、食べ物がおいしい
物部川流域	女性	40歳代	7	高	30	毎日穏やかに当たり前の暮らしを過ごせること
物部川流域	女性	40歳代	7	普通	20	高知県の中だけで一生を過ごすには、過ごしやすい土地だと思うが、県外へ出る事を考えた時、立地だけではなく、教育環境や知識、価値観が十分ではないと感じる。役を張らず生活するには幸福を感じることができるが、子供の将来を考えた時、不安は常に感じている。
物部川流域	女性	40歳代	7	高	29	親や子どもとの時間
物部川流域	女性	40歳代	8	普通	23	家族と楽しく過ごす時間、同じ趣味を持つ友達との時間、好きなことを仕事にして自分のペースで働けること、家族みんなが健康で幸せでいることが私の幸せです。
物部川流域	女性	40歳代	8	普通	25	家族と仲良く過ごせていることに日々、幸せを感じています。ただ、高知県はこれまで過ごしてきたどの県よりも、物価や家賃、ガソリン代が高く、日常生活を過ごすにはお金が必要な県だととも思います。小売り競争があまりないのが理由なのでしょうか。あと、教育水準の低さも感じるため、子供の進学を考えると他県に引っ越す必要性も強く感じています。人口減少が目に見えて進んでいるため、あまり力を入れられないのでしょうか。高知県で生活して、高知から他県に出て生活した経験がある人に会える機会が少ないように思います。そのため、現状に甘んじるしかないと思込込入れているのかなとも思っています。
物部川流域	女性	40歳代	9	普通	22	仕事も興味ある分野で自分の能力を多少生かしています。子どもにも恵まれて、生活水準もやや高め、家庭円満、自然豊かな環境で平凡だけれどんびりできるところが幸せだと感じます。アンケートに答えることで客観的に見ることができしあわせだと感じました。
物部川流域	女性	40歳代	9	高	29	食べ物美味しく安価、自然にあふれ、人間も良い。主人は関東生まれですが、高知県の美しい海に憧れがあったようです。高知に住んでいること自体が幸せだといつも言っています。私もそう思います。
物部川流域	女性	40歳代	10	高	35	お金がほしいです
物部川流域	女性	40歳代	10	普通	18	仕事があり、子育てが安心してでき、家族が健康で過ごせていることに幸せを感じます。移動は車がなければ不便だと思いますが、子どもと“わざわざ”出かける際は自動車や電車をなるべく使って行っています。窓から見える風景に子どもと癒やされながら、「高知に生まれて、子育ても高知でできて幸せだな」とつくづく思います。
物部川流域	女性	50歳代	5	低	15	暮らしている地域に人と人とのつながりが感じられ、困った時に助けを求められる場所があること
物部川流域	女性	50歳代	6	普通	16	自然が多い
物部川流域	女性	50歳代	7	普通	20	(自分も配偶者も) 家族とゆっくり過ごす時間があり、自分の好きな事を楽しめる時間が取ればそれで充分幸せだが、なかなかそれが難しい。部署間や個人間の業務負担の格差はいつまでたってもなくなる。企業は顧客だけでなく従業員の幸せも考慮すべきだと思う。
物部川流域	女性	50歳代	8	高	26	家族が健康で、穏やかに過ごせていることに幸せを感じる
物部川流域	女性	50歳代	8	普通	17	働く場所が有り、ご飯を食べれる事
物部川流域	女性	50歳代	8	高	28	高知県は、自然がたくさんあり、子育てしやすい環境である。食材も豊富で魅力ある地域である。人が温かく幸せを感じる。
物部川流域	女性	50歳代	10	高	29	「しあわせ」は心に余裕が持てないと感じられないので、力の抜き方を大切にしたいと思います。高知の美しさや良さは住んでいると当たり前になってしまっていて気付いていない人も多いと思いますが、私は高知が大好き！！
物部川流域	女性	50歳代	10	高	34	大きな変化もなく、日々穏やかに自分のペースで過ごせる事が自分にとってのしあわせです。
物部川流域	女性	60歳代	5	普通	17	高知ならではの人情の良さがあるので、経済的にはそう余裕があるとはいえなくても、幸せとを感じる人がいるのだと思います。田舎に行くよそ者を受け入れをしないとする地域があるので、最近でもそういった事例がありましたよね。もう少し早めに行政が踏み込んで解決策に取り組んでくれたらと思います。形式的な行政相談会ではダメなんじゃないでしょうか？ それには、もう少し職員増員や、専門職を増やしたりなど、臨時職員だけでは対応の難しい業務もあるのではと思います。保育所、教員、消防士も人手不足です(>_<) 生きづらい時代になったなあと感じます。
物部川流域	女性	60歳代	8	高	26	豊かな自然と、新鮮な野菜、鮮魚、人の暖かさの中で暮らしていること。
高知市	男性	20歳未満	3	低	13	幸せとを感じる出来事が少なすぎる。
高知市	男性	20歳未満	4	普通	18	自然豊かで空気がおいしいです。
高知市	男性	20歳未満	4	普通	17	海が心地よい
高知市	男性	20歳未満	4	低	11	生きてるだけで幸せです
高知市	男性	20歳未満	4	低	11	新幹線ほしい
高知市	男性	20歳未満	4	低	12	しあわせは人によってはそう簡単には感じられないと思いますよ

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
高知市	男性	20歳未満	5	低	12	睡眠
高知市	男性	20歳未満	5	低	15	したいことができる地域であること
高知市	男性	20歳未満	5	低	12	飯が腹いっぱい食える
高知市	男性	20歳未満	6	低	15	ドライブに行ってきた綺麗な景色を見る。
高知市	男性	20歳未満	6	普通	22	友人たちとコミュニケーションをとること。
高知市	男性	20歳未満	6	低	13	美味しいご飯
高知市	男性	20歳未満	7	高	27	夏休みが長いこと。
高知市	男性	20歳未満	7	低	15	好きなことをできる範囲ですること
高知市	男性	20歳未満	8	高	28	何気ない日常こそ本当の幸せ。
高知市	男性	20歳未満	10	高	26	空気がいい
高知市	男性	20歳未満	10	高	27	川が綺麗、食べ物美味しい
高知市	男性	20歳未満	無回答	普通	19	自分にとっては障害も関係あると思うのですが、自分がしあわせを理解しているのかははっきりと分かりませんが、自分は周りをどうしても気にしてしまうので自分がしあわせでいいのか、自分のせいで誰かが不幸じゃないか、自分だけがしあわせを感じているのではないかと考えてしまい、自分が「しあわせ」を感じてはそれに悩んだり恐怖や後悔を感じることがあるので、ちっぽけな幸福くらいが自分には丁度いいと感じてしまいます。
高知市	男性	20歳代	3	低	10	給与等がそんなに上がらない中、税金ガソリン光熱費等高騰していることで、若者は大変な思いをしている。つきたい仕事があっても高知ではなかったり、やりたいことが高知ではできないもどかしさがあると思う。私自身は、美味しいお酒とご飯があるため高知が好きですが、これからの世代の為、よりよくなってほしい。
高知市	男性	20歳代	5	低	11	夜が静か
高知市	男性	20歳代	5	低	13	景色がよく散歩が楽しい
高知市	男性	20歳代	6	普通	19	よさこいに人生かけている時
高知市	男性	20歳代	7	高	26	家族と話しながらご飯を食べている時。
高知市	男性	20歳代	7	普通	23	海や山の幸が豊富で、おいしい食材による料理が食べられることがとても幸せです。
高知市	男性	20歳代	7	高	26	地元の誇りも大切ですが、伝統的なものを守るために、しばしば新しいものや多様なものを受け入れる寛容さが失われることがあります。「高知県民」や「高知出身者」でない人、さらには日本出身でない人も生きやすい高知県を県民の意識改革のレベルから作ってほしいと思います。
高知市	男性	20歳代	7	高	33	家族と賑やかな毎日を連れ美味しいお酒が飲める
高知市	男性	20歳代	7	普通	23	休日の家
高知市	男性	20歳代	8	低	15	大好きな自分の彼女と一緒にいられることが、自分にとっての生きがいであり、楽しみである。彼女と一緒にいられるときに、私の幸せです。
高知市	男性	20歳代	9	高	30	ボーナスが入ったら「しあわせ」です。
高知市	男性	20歳代	9	高	28	高知県での生活は概ね幸せに感じているが、一点改善しなければならぬと感じるのは足の引っ張りあいである。県民全体として県や街への利益を無視して自分の損失ばかりを考え行動することをやめなければならぬということです。例を挙げると、イオンモール建設当時の反対やイオンモールまでの路面電車延伸反対、オーテピア西敷地の高知大学キャンパスおよび東横イン建設への反対、土佐市のカフェに対するNPOの圧力疑惑など挙げればキリがないほど他人の足を引っ張る行動が目立つ。新施設によって損失が出るという考えではなく、新施設によって新たな人の流れが生まれ利益が増えるというマインドに切り替えるほか、魅力のないものはいつの時代も淘汰されていくものという考えは誰もが持つべきであろうと考える。長文失礼いたしました。
高知市	男性	20歳代	9	普通	18	睡眠時間が確保されること
高知市	男性	20歳代	9	低	8	美味しいご飯を食べること
高知市	男性	30歳代	8	高	32	子供との時間
高知市	男性	30歳代	8	高	28	将来の不安が無く、少しの贅沢ややりたいことを我慢しないで生活でき、家族や自分自身が健康であれば、それ以上のことを求める必要はないように思います。お金をたくさん稼いでも健康を害してしまったり家族を犠牲にしなければならないのであれば、私はそれを選びません。仕事も、60歳を超えてもできる範囲で続けられたいと思っていますので、若いうちにたくさん稼ぐ必要はないように思っています。
高知市	男性	30歳代	8	普通	23	自然豊かで、人情味があるところ
高知市	男性	30歳代	10	高	35	粗食、読書、散歩
高知市	男性	30歳代	10	高	34	豊かな自然に育まれる「食」、明るい県民性

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
高知市	男性	30歳代	無回答	高	29	マズローのピラミッドに当てはめるところの最低限の衣食住が保証されている現代人が求める「幸せ」の形は多岐にわたり、現状に満足している者もおれば慢性的な幸せの日々を「当たり前」に享受している者の中には何かしらの強い刺激に飢えている者もいるように感じる。
高知市	男性	40歳代	2	低	13	花に水をあげること。花は救いであり、祈りである。希望であるし、悲しみでもある。人生は辛い事が多いものです。それを甘んじて受けることが大切なのです。
高知市	男性	40歳代	2	普通	16	日頃感じる「しあわせ」と高知が全く関係ないので、難しいところです。自然が豊かや人とのつながりを感じるから「しあわせ」を感じるのではなく、仕事や日常も含めて「しあわせ」を感じるのかと思います。ただ経済、人口、インフラ、治安など多角的に見ても、高知で「しあわせ」を実感することが年々厳しくなっているように思われます。
高知市	男性	40歳代	5	低	8	優秀な人材はたくさんいるのだが、産業が足りていない。結果、県外に転出していく人が増えていると感じる。「しあわせ」を県外に求める人が多いと思う。
高知市	男性	40歳代	6	普通	21	子どもたちとゆったり過ごせる時間。気の置けない仲間と楽しく、おいしい食事を楽しめる時間。
高知市	男性	40歳代	6	低	12	美味しい料理を食べた時
高知市	男性	40歳代	7	普通	24	各自治会の留保金額の何%かを出し合って、本当に必要な道路や歩道などのインフラ整備を推進してもらいたい。自治会の留保金は馬鹿に出来ない金額があり、使い道に困っていると思われる。
高知市	男性	40歳代	7	高	26	コロナ感染爆発の最中、よさこい開催を強行し、その後踊り子の感染状況の調査、公表もしなかった濱田知事の行いはずっと忘れません。
高知市	男性	40歳代	8	高	27	家族（妻、子供）と一緒に過ごせることが私の一番の幸せだと思います。
高知市	男性	40歳代	8	高	27	豊かさに関する感性は県民性の影響を強く受けると感じています。本県は、世帯収入は全国最下位クラスですが幸福度が高い県ですので、お金以外の項目を重視する方が多いということだと思います。（それが悪いとは思っていません。私自身も自然豊かな点、おいしい食べ物が多い点に『幸せ』を感じています。一方で、地価や家賃、また、食料品などの物価は中堅クラスの都道府県と同等程度のため、相対的に貧困率が高くなりがちな点は『不幸せ』だと感じています。）
高知市	男性	40歳代	8	普通	21	身内が健康でいること
高知市	男性	40歳代	8	高	26	旨い魚と冷えたビール
高知市	男性	40歳代	9	普通	23	気持ちの平穏さ、家族との良好な関係、健康、経済的余裕、好奇心の充足、仕事の充実
高知市	男性	40歳代	9	高	29	自然の豊かさ、人間味の温かさ
高知市	男性	40歳代	10	高	33	高知県は、基本的に人も生活もとても心豊かに生活ができる地域だと思います。しかし、「ないものねだり」してしまうことで、自分の心を自分でマイナスの方向に持って行っている人を見ることがあります。もったいないことです。
高知市	男性	50歳代	3	低	9	ここで言う「幸福度」は、県外からの移住者や観光客から見た「魅力度」とは異なるものであると改めて認識していただいた上で、市街地から外れた地域の住民にも幅広く光を当て、住みやすい環境作りに努めてもらいたい。
高知市	男性	50歳代	4	普通	17	仕事が充実している事
高知市	男性	50歳代	5	低	12	質問項目が多すぎて回答が適当になる。
高知市	男性	50歳代	5	低	13	子供が健康でいられる事
高知市	男性	50歳代	5	普通	23	平和であること
高知市	男性	50歳代	5	低	12	主観的な評価、充足感を数値化するだけでなく、なぜそのような回答になったかという理由を選択させる設問をつくることで、踏み込んだ分析ができるのではないかと。現状の設問で幸福度が0.01ポイント上昇と言われてもピンと来ず（実質、上昇でなく維持）、抜本的な改善につながらないと考える。是非、設問内容の抜本的な見直しを検討いただきたい。
高知市	男性	50歳代	6	普通	17	健康で仕事に恵まれ心穏やかに生活できること
高知市	男性	50歳代	7	普通	23	単身赴任なので高知市に住んでいますが、物価が高いと思います。特にガソリン価格は高いです。
高知市	男性	50歳代	7	普通	24	特に改めて「幸せ」と思うことはあまりないが、何もなかった毎日が「幸せ」なんだろうなと思う。
高知市	男性	50歳代	7	高	27	瀬日常における安定的な生活こそがしあわせにつながっていると思います。
高知市	男性	50歳代	7	普通	25	家族が笑顔で暮らせて、経済的に安定して地域で安全に出歩ける環境があることが大切だと感じています。
高知市	男性	50歳代	7	普通	19	移住政策としては住宅新設をハイスピードで行うべき。空き家対策など時間がかかるだけでかなり機会を失っている。
高知市	男性	50歳代	7	普通	24	自然環境が豊かでまた食材が豊富であるので、サイクリング等スポーツが趣味の自分には大変住みやすいと感じます。しかし、産業が少なく賃金が安いのが難点です。

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
高知市	男性	50歳代	7	普通	22	自然豊かで素晴らしい。震災対策を手厚くして、もっとPRしてほしい。
高知市	男性	50歳代	7	普通	17	病気もせず、健康に日々を過ごせているとき、ふと「これが幸せなのか」と感じる一方で、一人暮らしのため、寂しさを感じる時もある。
高知市	男性	50歳代	8	普通	24	子どもが育ちやすい未来にしたい。
高知市	男性	50歳代	8	高	28	高知の満足度は今の全国で測る尺度では測れない。GHKでぜひその尺度を見つけ出して欲しい。先日、息子が友だちと川で泳いで楽しんだ。川で当たり前に泳げる県は実はあまり無い。何気ないところに高知の幸せはあると思う。
高知市	男性	50歳代	8	高	28	「足るを知る」中高年の方々にとっては住みやすい、都合の良い環境かもしれませんが、若年層にとっては魅力の薄い、将来性に欠ける地域であると思います。福祉、医療も大切ですが、今一度若い方々向けの施策を講じていく必要があるとおもいます。
高知市	男性	50歳代	8	低	14	休日に家族と出かけたり、子供のクラブ活動に応援に出かけたり、ランニングをしたり、何気ない日常こそが、自分にとっては一番の幸せです。
高知市	男性	50歳代	8	高	29	幸せが必ずしも経済的豊かさや比例しない事は、プータンの国民幸福度からも実証されていますね。ただ預貯金が不十分だと、病気で働けなくなった時は困りますから、そういう意味でのセーフティネットの充実は必要不可欠だと思います。
高知市	男性	50歳代	8	高	26	家族が幸せであり自分が幸せである事。健康に歳をとる事。
高知市	男性	50歳代	8	普通	22	心のゆとりが重要だと思います。
高知市	男性	50歳代	9	高	28	健康、経済、人間関係。自律心を持って生きること。
高知市	男性	50歳代	9	低	14	仕事で高知に住むことになりました。休みの日も短時間職場に行ったりして、観光らしきこともあまりしていません。なので高知が好きとか、幸せなどもよく分かりません。
高知市	男性	50歳代	9	高	30	高知県人は好きだが、行政はイマイチ
高知市	男性	50歳代	10	高	28	何気ないことにも喜びを感じ、幸せを求めすぎない（足るを知る）
高知市	男性	50歳代	10	高	33	自分だけでなく、自分の関係するすべての人が幸せでなければ、自分は幸せとは言わないと思います。
高知市	男性	50歳代	10	高	29	家族が健康で心身ともに豊かな生活を送ることができる
高知市	男性	50歳代	10	高	34	自然と人の温かみと物価安
高知市	男性	50歳代	10	高	33	少し高知市内から外れただけで、自然豊かな場所や田園風景、新鮮な野菜や魚が手に入るの、満足度が高いです。
高知市	男性	60歳代	5	普通	21	他の都道府県でも実施してもらい、比較できればより実感できると思う
高知市	男性	60歳代	6	普通	21	非正規社員として県内の大手の飲食店に勤務していたが、雇用条件の書面通知がされなかった。また、時間給は、10分未満は、切り捨て、有給休暇は、なし。10年以上勤務している方も法律に疎く、労働条件に関心がない。このような勤務状態が県内に多く存在する。国及び県の行政において、非正規労働者の労働条件について、労働者及び雇用者に啓発・広報する必要がある。高齢者が受ける詐欺被害が後を絶たない。高齢者の相談先である地域包括支援センターが、他の機関と連携して高齢者への詐欺被害防止を啓発する必要がある。法律を順守していることや詐欺被害にあわないような啓発活動を行っていることなど、当たり前のことが当然のように実施されている状態に「しあわせ」を感じる。
高知市	男性	60歳代	7	普通	23	美味しいものを食べられて、毎日仕事できて、しあわせです。
高知市	男性	60歳代	7	普通	17	歳を重ねて孫も成長(小学校低学年)、地域の子供達の成長を見守り、その子達が明るい高知県の未来を造ってくれる事を期待して、地域活動・仕事に生涯現役!で頑張りたい。
高知市	男性	60歳代	7	普通	17	何も無いところ
高知市	男性	60歳代	7	普通	25	自然豊かで食べ物おいしい。
高知市	男性	60歳代	8	普通	21	このアンケート内容で県民の幸福度を測ることができる！とは全く思えない。内容を革新的に変えてみてはいかがですか？このようにアンケートを取ったんだ！ということを利用して、何位だとか、良い悪いを語ること自体が尋常ではないと思いました。また、それを確認するためにアンケートに答えてみました。幸福度の尺度を勘違いしているのでは？と思います。数字的なものではなく、ヒトの気持ちに寄り添ってアンケートに基づいて考察してみました、というランキングが多すぎます。評価者がいかようにも解釈できるような因子を使うのであれば、どうにも操作できない既存の数値を統合する考えるほうが、よほどマシです。
高知市	男性	60歳代	8	高	27	豊かな感性を持った個性的で面白い人がたくさんいます。ちゃんと自己主張できる人が多くて、一人一人の人間の重さが重いように感じます。日本の中では、最高の風土を持った県だと思います。
高知市	男性	60歳代	8	高	27	地域社会や行政にはある程度満足しているが、最近の地方紙の政府・行政に対するあからさまに落とし込めようとする風潮に違和感を感じる。
高知市	男性	60歳代	8	高	28	豊かな自然、絶品の食とお酒の文化、暖かい人柄に触れることにより、高知での幸せを感じています。

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
高知市	男性	60歳代	8	普通	24	夫婦二人で 夕食したり、外食で一緒に呑んだり、旅行に行ったり、共に過ごせていることに幸せを感じる
高知市	男性	60歳代	9	高	30	1.家族・2.職場・3.第三の居場所で、それぞれ関係性がよく、安心安全でいられる場所があれば、経済的に困窮していたとしても、しあわせな生活を送ることは可能ではないか。言い換えれば、経済的に裕福でも、いい関係性が保ててない人生を送りたくはないと、常日頃思う。
高知市	男性	60歳代	9	普通	25	楽しく、美味しく！
高知市	男性	60歳代	9	高	28	しあわせを測る絶対値や基準はないので、幸福度は個人の捉え方や感じ方に依存していると思われる。残りの人生を楽しんで向き合えるようにしたいものです。
高知市	男性	60歳代	10	高	35	幸せだなあ？！
高知市	男性	70歳以上	2	普通	16	地元の商店経営者ですが、高知県、市は事業者の取り扱い種（業種）、特に高知県の事務センターのネットでの応札は他県からの応札には（高知支店及び高知営業所）地元業者に配慮するべきだ。メーカー及び大企業の応札に制限をして欲しい。大手が応札すれば地元の業者が立ち行かなくなる。
高知市	男性	70歳以上	8	普通	25	「しあわせ」を論じられるのは「安全・安心」な社会＝「平和」な社会であって初めて可能だ。「戦争、紛争」状況では「しあわせ」は死語になる。かつて日本人は米国を敵国として真珠湾を奇襲攻撃し、太平洋戦争に突入した。日本人はこの馬鹿げた行動を止めることができなかった。今また中国を敵国として敵基地攻撃などという馬鹿げた発想で兵力強化（強兵）を進めている。日本人はこれを恥ずかしいとも思ってなく、阻止しようとする力も働いていない。これで良いのだろうか？自分の「しあわせ」を考えることに併せて「しあわせ」であるための「平和」な社会＝「安全・安心」の社会の維持についても考えたいものだ。「平和」の維持・継続には日々の努力が必要だ。「平和」の維持の問題は政治（政治家だけ）の問題でなく日本人一人一人の関心事であるべきだ。
高知市	男性	70歳以上	8	普通	19	高知県、高知市に住んで満足してる。中、高と大阪に住んでたが帰高して就職し現在まで仕事出来る素晴らしい人生だった。
高知市	男性	70歳以上	8	高	27	金はなくとも楽しく遊び、社会や組織に貢献し、うまいものを飲み食いし、人と交わることができたら、幸せというものでしょう。
高知市	男性	70歳以上	無回答	高	31	(1)前県政の尾崎知事がよく口にしていたフレーズ、貧困の連鎖は教育で絶つ！！大学卒まで何らかの支援をし、若者育成に力を入れる。(2)目先の価値や損得を求めるとが当たり前の高齢者が多い。3年前のコロナ接種我先がいい例。
高知市	女性	20歳未満	3	低	13	幸せは特にないです
高知市	女性	20歳未満	5	普通	16	ご飯が食べれて寝る場所がある。
高知市	女性	20歳未満	6	普通	23	自分のしたいことができる場所
高知市	女性	20歳未満	6	普通	20	食があり食ができること
高知市	女性	20歳未満	7	普通	17	魚が美味しい。
高知市	女性	20歳未満	7	普通	24	ご飯がおいしいことと猫と楽しく暮らせていることが、幸せです。
高知市	女性	20歳未満	7	普通	18	落ち着いた場所がある
高知市	女性	20歳未満	7	普通	19	美味しいものを食べる
高知市	女性	20歳未満	8	普通	22	家族や友人と仲良く話しているときに1番幸せで落ち着く
高知市	女性	20歳未満	8	普通	25	美味しいご飯
高知市	女性	20歳未満	8	普通	23	バイトしている時
高知市	女性	20歳未満	9	高	28	住んでいる地域の住みやすさ、豊かさ。
高知市	女性	20歳未満	10	高	35	時間の流れがゆっくり感じる
高知市	女性	20歳未満	10	高	34	学校に通える
高知市	女性	20歳代	1	低	5	手取りがもっと増えて欲しい。一人暮らしで生きるにはダブルワークせざるを得ないです。
高知市	女性	20歳代	3	低	9	体がどこも痛くなくて、気分が落ち込んでいない日は「しあわせ」だと感じます。
高知市	女性	20歳代	5	低	13	「住んでいる地域」という表現について、高知県全体から自分の住んでいる町全体まで印象が異なるため、具体的にどこを指すか案内があればより回答しやすいと思いました。
高知市	女性	20歳代	5	普通	19	スーパーでもおいしいかつおを変え、おいしいかつおが食べられることがうれしいです。
高知市	女性	20歳代	6	普通	21	ご飯が美味しい 人が多すぎず暮らしやすい
高知市	女性	20歳代	6	普通	21	休日に二度寝すること
高知市	女性	20歳代	7	普通	24	おおよそのことに対してのんびりできること。
高知市	女性	20歳代	7	普通	21	自然とたっぷり触れ合えた時に幸せを感じる。

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
高知市	女性	20歳代	8	高	31	友達が新しく増えたり、居場所や生きる理由が増えているなど実感できる時がとっもしあわせです。
高知市	女性	20歳代	8	高	26	(1)子どもの成長を感じられる時。(2)子どもなしで自由時間が取れる時。
高知市	女性	20歳代	8	普通	25	美味しいお米を食べること
高知市	女性	20歳代	8	高	31	家族や友人と会話している時や、仕事が上手く行った時が幸せです。
高知市	女性	20歳代	9	普通	24	健康で毎日仕事もできて、家族や友人とご飯を食べて、笑って1日を終わることが幸せです。
高知市	女性	20歳代	9	普通	24	息子が楽しそうに遊んでいるとき
高知市	女性	20歳代	9	高	26	帰宅してお風呂から出てテレビを見ている瞬間。優しいまなざしで大切な人から見つめられたとき。幸せです。
高知市	女性	20歳代	10	高	35	愛犬と戯れる時、よさこい祭りで演舞する時、「しあわせ」と感じる。
高知市	女性	30歳代	3	低	15	不便すぎて幸せを感じることはない
高知市	女性	30歳代	4	低	15	少し前までは幸せに感じていましたが、度重なる増税や物価上昇による負担増で「しあわせ」を感じるより、金銭面や将来への不安を感じることに増えました。生活はなんとかしていけますが、やりたいことをやれる、子どもにさせてあげられる、レジャーを楽しむといった余裕がなくなりました。
高知市	女性	30歳代	6	低	5	自然が身近にあるので、子供と出かけやすい
高知市	女性	30歳代	7	普通	24	高知県の自然の豊かさ、食事の美味しさ、空気的美しさに触れ幸せを感じます。特に、高知市はコンパクトシティでとても暮らしやすいです。
高知市	女性	30歳代	8	高	28	子どもたちが元気で明るく育ってくれていること
高知市	女性	30歳代	8	普通	19	制度が少しずつ充実していてシングルマザーであったり女性であったり年齢を重ねてもいろんなことをあきらめず挑戦できる環境に近づいていて生きがいをもつことは幸せだと感じます
高知市	女性	30歳代	8	高	28	しあわせの前提＝健康だと思います。前提を満たしたうえでの幸せの条件は「住む場所がある」「仕事がある」「家族がいる」だと思っています。この3つがあれば多少の不満はあってもおおむね幸せと感じられます。現在、私は幸せです。
高知市	女性	30歳代	8	高	30	上を見たり、他人と比べるとキリがないと思います。今はSNSで他人の生活をのぞけるようになり、線引きが曖昧で見栄をはるひが増えたような。高知県にはあまりそういう人はいない気がします。子供がおいしそうにご飯を食べている姿を見ると、本当に幸せだと感じます。
高知市	女性	30歳代	9	高	29	家族が仲良しなのでとても幸せです 物価高に対して収入に不安が少しあります
高知市	女性	30歳代	9	普通	18	このアンケートで何がわかるのか知りたいです。
高知市	女性	30歳代	10	低	15	普通の日常の毎日を健康で穏やかに過ごせること
高知市	女性	30歳代	10	高	30	食べ物美味しい、こどもがのびのび育つ
高知市	女性	40歳代	2	高	31	子供と一緒にいられる時間が1番幸せです。しかし、子供に合わせた働き方だと生活費がままならず、どうしたものかと悩んでいます。
高知市	女性	40歳代	3	低	15	ひとり親であるが、何も支援がないためしんどい
高知市	女性	40歳代	5	普通	17	高知県は自然の豊かさ、食の豊かさは素晴らしいと思います。ただそれが十分に都市の人に伝わっていない、知られていないと感じます。また子どものことを考えると大学は県外へ行く方が多く、所得が低いのに教育費が高額で経済格差を感じます。地域に若者が残ってくれる取り組み（魅力ある学校や職場）がないと、将来がない気がします。
高知市	女性	40歳代	5	普通	20	給料が低すぎて全く幸せを感じない
高知市	女性	40歳代	5	普通	17	食べ物美味しい
高知市	女性	40歳代	5	普通	17	このアンケートは、いったい何の役にたっているのかを教えてください。集計と分析をして何かの役にたつのかな。この企画にどのくらいの予算がかかるのか。考えたら怖いですねー。
高知市	女性	40歳代	5	普通	19	健康で働くこと
高知市	女性	40歳代	6	低	11	何も予定をしない、自分だけの時間、携帯を見ない日を作りたい。
高知市	女性	40歳代	6	低	15	真金が最低基準なワケに、物価は高い。しあわせになるには、その改善が必要なのではないでしょうか？
高知市	女性	40歳代	6	普通	23	安心して子育てできる
高知市	女性	40歳代	7	普通	19	収入と食が満たされないと治安は良くならないし、変な人が増える
高知市	女性	40歳代	7	普通	21	生きている事。家族や友人と過ごす時間、自分自身で動き、働ける事、好きな物を食べられる事
高知市	女性	40歳代	7	普通	21	おいしいものが食べれて健康に生活できることが幸せ

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
高知市	女性	40歳代	7	普通	24	子どもの親権変更によって調停転職、市役所裁判所職安各機関に大変お世話になりました。中でも高知市役所の新しくスッキリとした居心地の良いデザイン。素晴らしい市民の要になったなと感じます。役所の方もテキパキとした仕事ぶりと分かりやすく明瞭なアドバイスに触れ自分も良い仕事したいと改めて頑張ろうと思います。書類作りにオーテピアもお世話になりましたが、こちらも利用しやすく集中できる環境。地元広島に度々帰っていますが、道路も新しく陸の孤島と言われる高知は逆に住みやすいのではないのでしょうか。災害の経験値も高いインフラ、本土(近年水害が多い広島和歌山など)にその知識と経験をコンサルティングできる流れができればいいのと思います。あとガソリン、公共交通が高いのが何とかならないですすねえ。
高知市	女性	40歳代	8	低	14	子供が雨の日でも遊べる施設がほしいです。
高知市	女性	40歳代	8	普通	20	心身ともに健康であること。相手の立場に立って考えられる心身との余裕があればいいなと思う。
高知市	女性	40歳代	8	普通	25	高知県民は思った事をすぐに言うので、あっけらかんとした人が多いと思います。だからか、陰湿な事件も少ないのではないのでしょうか？県外の営業さんから、「高知の職場の雰囲気は明るい」と言われたことを思い出します。
高知市	女性	40歳代	8	高	27	高知県は交通が不便でグローバル社会の中、取り残されている感じがする。それが解消されれば概ね幸せ
高知市	女性	40歳代	9	高	30	日々の生活が経済的な不安なく安定して楽しく過ごすことができ、余暇には旅行など楽しめること
高知市	女性	40歳代	9	高	26	空腹が満たされており、健康で安心して眠ることができる場所があることがベースにあって、自己肯定感があり余暇を楽しめる仲間がいると幸福で充実していると感じると私は思います
高知市	女性	40歳代	9	高	28	生鮮食品が毎日安価で食べられ、近くに自然もあり、それだけで豊かだと感じる。都会で生活したからこそその感想だとは思いますが。
高知市	女性	40歳代	10	高	33	自然が豊かで、食べ物が美味しい
高知市	女性	40歳代	10	高	33	家族が健康で一緒に食卓を囲めること。
高知市	女性	40歳代	無回答	普通	19	もうすぐ子どもが中学生に上がります。県立国際中学校の学校方針がとても良いなと思っていますが、県・高知市東部在住で通学が大変です。県立で同じ方針の学校を市内中部と東部にも構えたらどうか？と思いました。子どもの教育＝県の未来だと思います。
高知市	女性	50歳代	5	普通	18	健康で安全な生活。時間とお金の余裕があれば、後は努力で幸せになれると思う。
高知市	女性	50歳代	5	普通	18	高知市での環境はよいが、自分の仕事が忙しいと自由でないため、しんどくなる。仕事もプライベートも充実していれば、幸せであると感じてしよう。
高知市	女性	50歳代	5	低	15	県民の経済力の弱さを少しでも改善することが大事だと思います。子育てを終えて、学力とこどもの障害発生率が経済力に比例していると感じます。個人的に我が家庭では児童手当等や医療費の助成が受けられなかったため、そこは少し残念でした。
高知市	女性	50歳代	6	普通	21	普通に生活できる事。
高知市	女性	50歳代	6	普通	18	もう少し遊べる場所があればいいと思う。
高知市	女性	50歳代	6	普通	21	高知県は全国でも不登校が多い。いじめや不登校または自殺という形で子供たちが悲鳴をあげるの、現在の教育制度に問題があると感じる。以前子供であった現在の大人を見れば、無気力で無反応、自分とその周りさえよければ良いという、事なかれ主義が横行している。現在の教育では、社会の中の特に政治や経済への具体的な参加の仕方・考え方、意見・主張の方法、医療の前の心身を健康に保つこと、食育、第一次産業の重要性など、学校で上辺の知識は得られるだろうが、生きた知恵としてほとんど教えられていないと感じる。気づきや不満があっても、訴えたり改善の方法を知らず、政府や行政の言いなりか諦めるしかない。未来の日本を良くしようと思うなら、戦後からの問題のある教育をまず変えるべきだと思う。そして、国によらず、高知県独自でやれることはあるのではないかな？
高知市	女性	50歳代	6	普通	19	高知の素晴らしい自然や農産物は、私をしめわ世にしてくれていると感じる。反面、子供連れの学校生活は
高知市	女性	50歳代	6	低	15	あまりお金の心配や、健康の不安が少なく、美味しいお酒と、友人との語らいができるひとときが幸福を感じます
高知市	女性	50歳代	6	高	29	健康で経済力があり、いつでも相談できる人がいて、毎日笑って暮らせること
高知市	女性	50歳代	7	普通	20	母子家庭で時間やお金に余裕は無くなりました(汗)でも、暴力的な人が、家庭の中に居なくなった安堵感がとても大きいです(^^)自分の機嫌は自分でとることが出来るので…(^^)子供の笑顔を見ることが何よりの幸せです。元気でビビ育ててほしいです
高知市	女性	50歳代	7	低	14	人それぞれに違うもの

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
高知市	女性	50歳代	7	普通	19	隣県からの移住者です。前々からよく高知に遊びにきていましたが、高知に住み始めてますます高知が大好きになりました。普通の毎日の中で見える景色や出会う人たち、様々な出会いを通じて日々幸せだと感じています。過去を含めた人生の満足度はまだ高くありませんが、これからの未来はきっと高くなると思っています。
高知市	女性	50歳代	7	普通	24	夫の出身地高知へ、娘が1歳半の時に移住して来ました。移住して直ぐに直面したのが、仕事探しの難しさです。夫は前以て転職先を見つけた上で移住しましたが、私の方は、高知へ行ってから、派遣会社に登録すれば直ぐに見つかるだろうと、安易に考えていたら大間違いでした。面接を受けるにも、1歳半の娘を一時預かりに預けて行かなければならず、出費がかさみ、生活が大変でした。やっと見つかった派遣先も、繁忙期が過ぎると切られてしまい、業績が悪化すれば、仕事の出来不出来にかかわらず、派遣社員から切られてしまいます。もうやってられない！と一念発起し、きちんと就職できる先をみつけようと、ExcelとWordの資格を取り、就職先を見つけてからは、落ち着いて生活できています。高知で暮らして思った事は、自然や食、環境など、素晴らしいものが沢山あるのに、あまり、生かされていないという事です。●交通の便をもっと良くすること！（車がないと何処にもいけません）●接客の質を上げること！（飲食店やコンビニなど、接客が素晴らしい！と感じる事が少ない）●トイレを綺麗にすること！（特に、玄関口の高知駅のトイレは、今すぐにリニューアルしていただきたい！）また、教育や医療は、都会に比べて選択肢が少なく、一流と呼べる先生が少ないです。（高知大学医学部附属病院の小児外科の大畠先生は、素晴らしい腕の持ち主だと思います。）療育は、何十年も遅れていると感じます。子供の成長に応じた、効果的な療育を、早い時期からお願いしたいです。
高知市	女性	50歳代	8	普通	23	高知県にいたら地元産の健全かつおいしいものを食べて飲んで、安心に暮らせる。何よりの幸せと思います。インフラの充実も大事ですが、これからは心の充実がより大事になってくるのではないのでしょうか。四国へ新幹線を走らせるよりもっと有効な心の満足度アップを検討していただきたいです。
高知市	女性	50歳代	8	高	32	高知が好きです。
高知市	女性	50歳代	8	普通	22	地域や世代の違う人とのつきあいがあり、健康で文化的な生活ができています。高知ならではの美味しいものを美味しいと実感しながら食べられること。
高知市	女性	50歳代	8	高	27	人と人が「思いやり」の気持ちを持って、日々の生活をこの高知県で送りたいと思えることが「しあわせ」につながるのではないかと思います。
高知市	女性	50歳代	9	高	33	[しあわせについて] 一定のルールはあるにせよ、個人の自由、個人の特性が尊重され生かされることこそが、豊かでありしあわせであると考えます。行き過ぎた管理社会やトランスジェンダーなどの問題は、人間の尊厳に関り、幸福度にも大きく影響を与えます。たとえば女性に顔を布で覆うように義務付ける国もありますが、それは個性を表してはいけないという不自由さを強制し、生きる自由と幸福を奪う気がいたします。他にも海外で起きているような、ワクチン未接種者を会社施設に入れなくしたり、道を通させなかったり、或いは学校での極度な性教育や、性転換に結びつける教育は日本では必要ないと考えております。ことトランスジェンダーの体が男性で自称女性の方というのは、本人の生き方の選択にすぎない。生き方の選択の自由を尊重することは必要だと思います。しかし、わざわざ女性のスペースに入ることを許す条例を新たに作るとなると、女性の生きる自由を侵害すると考えられ、幸福度は下がります。高知県の良さは何でしょう。風土や土壌を生かし、体に良い食物を作ることは高知県の得意なことの一つではないでしょうか。「いただきます」とは命をいただくこと。「祭り」は日々の感謝を形に表したものである。漁業・林業・農業の周りには、感謝が生まれ、愛が育まれる。男は男に合う仕事、女は女に合う仕事がある。まずは大人がお互いを認め合い、励まし合い、尊重し合う。そんな愛ある中で育った子供は、自然に人助けができ、豊かな社会を作る一員になり、その先に繁栄した高知の姿があるのではないのでしょうか。必ずしも学力のある子が豊かな社会を築くわけではない。むしろ、子供の心の偏差値アップが必要ではないのでしょうか。心にしっかりした基盤を作ることが大切であり、それこそが個の幸せにつながり、社会が豊かになるのだと思います。
高知市	女性	50歳代	10	高	32	高知県は住みやすく、人も食も自然も素晴らしいのですが、「教育」が遅れています。これは大問題で、自分の頭で考えることのできる子どもたちの育成が急務です。そうでないと新しい時代にAIにとってかわられ、高知の子どもたちの未来が危がまれます。教育が変わらないと社会はかわりません。もっと根本的に「教育」を変えられるようご尽力をお願いします。
高知市	女性	50歳代	10	高	32	若い頃は物欲が満たされることが『しあわせ』と感じていましたが、日々の安全と衣食住が保障されていることが『しあわせ』を感じる根底にはあると年を重ねてきて分かるようになりました。
高知市	女性	50歳代	10	高	35	金銭的な余裕が欲しいです。でも幸せ
高知市	女性	50歳代	10	高	33	生活に不安がなく、人とのつながりも豊かで文化的な生活ができること

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
高知市	女性	60歳代	5	普通	16	自然が豊かで恵まれているのですが、生活するのに経済面では非常に厳しいと思います。
高知市	女性	60歳代	5	普通	16	平和・健康
高知市	女性	60歳代	7	普通	23	高知県は観光等にとっても魅力があります ただ交通網 賃金等 就業等の社会生活の面で不便な要素も大きいです 経済的安定がないと幸福度は上がらないと思います
高知市	女性	60歳代	8	普通	24	食べるものが美味しく、自然がいっぱい！！
高知市	女性	60歳代	8	高	31	教育は、この方法で大丈夫だか？子ども達の将来の幸せに不安を感じます。
高知市	女性	60歳代	8	高	27	地域や家族の中、職場で役割があり誰かの役に立っているときに幸せを感じる
高知市	女性	60歳代	8	低	13	このアンケートで幸福度がわかるのか疑問だ
高知市	女性	60歳代	8	普通	25	以前に比べ高知県はオリジナリティにあふれ、楽しい県になったように思います。今後大いに期待しています！！
高知市	女性	60歳代	8	普通	22	高知県は高齢者の方がこれからますます増えると思うので、ご高齢の方たちが健康で生き生きと働きやすく住みやすい環境になって欲しいと思います。特に住宅問題も住みやすくして欲しいです。
高知市	女性	60歳代	8	普通	25	高知市中心部より10分足らずの人気の北の住宅街に30年住んでいます。とても便利で環境も良いので引っ越さずアパートで暮らしています。…が隣の家の住人の行いに15年近く悩んでいます。住宅地の中でゴミを燃やしていて、その煙が家の中にも入るし、洗濯物も外に干すことができません。3度位交番に通報して注意してもらいましたがやめてくれません。何度も本人に注意しましたがやめません。どこへ相談すれば良いのか分からないので泣き寝入りです。その点不幸です。
高知市	女性	60歳代	8	高	30	幸福度を測る点で、行政的に測る場合での有無はこういった集計の仕方がもっともだと思います。「しあわせ」とは少々異なるものではないかと思えます。心の縛りや圧迫感、ストレス、親との同居はやはり「しあわせ」を正直感じにくいものです。
高知市	女性	60歳代	9	高	30	豊かな自然、きれいな空気、おいしい水。いつまでも変わらないでほしい。昔のままであってほしい。
高知市	女性	60歳代	9	低	13	健康で、家族と仲良く暮らしていきたい。
高知市	女性	60歳代	9	高	32	今のままで「しあわせ」です。
高知市	女性	60歳代	10	高	30	毎日あるがままに受け入れて幸せ
高知市	女性	70歳以上	9	普通	25	私自身はここに記したように幸せになれるよう努力した結果や幸運に恵まれたお陰で現在幸せと感じているが、生まれつき不幸な境遇にあって幸せになるための努力ができない障害（特に精神に障害がある人たちが）があったりで孤独になっている人が周りに多くいます。その人たちが周りに及ぼす迷惑（ゴミ屋敷や猫を増やして捨てる）など、法律では何ともできないことを本気で考えて欲しい。
高知市	その他	20歳未満	5	低	7	自然や人の優しさ
高知市	その他	20歳未満	7	普通	22	猫を日頃見るだけで幸せを感じます
高知市	その他	50歳代	7	普通	21	選挙の投票率が低いのは幸せな証拠なのか？ 最賃が低くても福祉が充実しているから大丈夫？ 幸せの基準が良くわからない時代と感じますね。
嶺北広域	男性	20歳代	5	普通	24	自分がこの地域に必要とされている時。友人と飲み会などで交流している時。
嶺北広域	男性	30歳代	6	普通	17	国の打ち立てている「安心して働ける環境を整備する」という考え方の根本が間違っている！と常々感じている。安心して早く帰り、子育てできる環境を整える事が第一ではないのか。
嶺北広域	男性	40歳代	7	普通	23	子どもたちの成長を日々感じる事が出来充実した一日が送れること
嶺北広域	男性	40歳代	8	普通	21	職場の関係がよい
嶺北広域	男性	40歳代	8	普通	24	日々幸せを感じる
嶺北広域	男性	50歳代	8	普通	22	このアンケート結果から行政がどのような対策をしたのか、その結果どうなったのかを知りたいです。
嶺北広域	男性	50歳代	10	高	28	自然が豊富で食べ物美味しい
嶺北広域	女性	30歳代	7	高	30	自然などに触れ、人間関係も温かくより良く生きていくことが実感できます
嶺北広域	女性	30歳代	8	普通	18	親も子どもも自分も元気に過ごせる毎日が幸せだと思う。
嶺北広域	女性	40歳代	7	低	9	誰もがやりがいを感じる労働をしながら十分な賃金を貰って余暇を楽しみ、人と出会い、健康に留意して暮らす。結婚や出産は必ずしも全員に訪れる当たり前の出来事ではないが、上記の様な暮らしは男女問わず送るべきではないか？高知県ではどうか。健康は個人の努力の大きい所としても、労働と賃金は圧倒的に弱い。子育てに税金を使っても、都会へと流れていだけ。高知県に待っているのは明るい未来では無いと常日頃思っています。若い世代のためにも行政に期待。

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
嶺北広域	女性	50歳代	3	低	7	以前は高知市に住んでいましたが、父親の死後、母親が一人になったため郡部に引っ越して来ました。当初は子供の環境には良いと考えていたのですが、実際住んでみると田舎独特の親密度を求められ、少し敬遠すると嫌な噂をたてられたり、過度な興味本位で色々聞かれたり…とても居心地の悪い思いを抱えています。何度も引っ越しを考えましたが高齢の母は住み慣れた家を離れ難く簡単に前に進む事も難しいです。特に、数年前に家族を不慮の事故で亡くしてからは、何事も気力があらず人生が楽しいとか幸せとか思えずにいます。誰かに助けて欲しいとか、救いは求めていません。宗教に逃げるとか、カウンセリングを受けるとか、ありません。普通に生活を送って、娘が成人を迎えるまで頑張って、娘が幸せだと思える事が私の幸せだと思います。
嶺北広域	女性	50歳代	6	低	14	自分の年齢によって、幸せと感ずることは変わってきている。結局は、今自分に不足している事が満たされる事が幸せだと思いがちであるが、実はすでに置かれた状況が幸せであるのかもしれない。とも思うようになってきた。
嶺北広域	その他	20歳未満	4	普通	18	「幸せ」とは…。僕の思う「幸せ」とは、楽をしたりお金を稼ぐだけではないと思うのです。努力をして結果を出し、時には思っていた結果が出なくても諦めず、目標のために頑張って、それらが報われた時、人々は思うのでしょうか…「幸せだなあ」と。以上、「幸せとは」でした。
仁淀川流域	男性	20歳未満	2	低	5	外食
仁淀川流域	男性	20歳未満	7	高	26	休日に自分のしたいことができるということ
仁淀川流域	男性	20歳未満	8	普通	18	サッカーできる
仁淀川流域	男性	20歳未満	9	高	27	「しあわせ」は色々だと思うけれど、何か良いなと思ったらそれが自分なりの「しあわせ」なのかなと思います。
仁淀川流域	男性	20歳未満	9	高	29	田舎すぎなかったら趣味できるなら幸せ
仁淀川流域	男性	20歳未満	10	高	32	生きていること。
仁淀川流域	男性	20歳未満	10	高	33	仁淀川がきれい
仁淀川流域	男性	20歳代	5	普通	16	お金がない、給料が低い。幸せでない。
仁淀川流域	男性	20歳代	8	普通	24	最高
仁淀川流域	男性	20歳代	10	高	30	美味しいご飯を食べられることと、誰かの役に立つこと
仁淀川流域	男性	20歳代	10	高	28	仕事を懸命にできて、楽しめていること
仁淀川流域	男性	30歳代	4	普通	17	こんなアンケートをしたところで誰も幸せにならない。時間の無駄だ。
仁淀川流域	男性	30歳代	5	低	13	職場環境を改善して欲しいです。
仁淀川流域	男性	30歳代	9	高	27	子どもの成長を感じられること
仁淀川流域	男性	40歳代	2	低	14	自治体によって給付金が出るでないの差があるのはおかしいと思う
仁淀川流域	男性	40歳代	8	高	31	すぐに泳げるきれいな川や海が身近にあること。お金をかけても一度失うと取り戻すのが困難だが維持できている。
仁淀川流域	男性	40歳代	8	低	12	家族が健康に暮らせていて、家庭が円満な状態
仁淀川流域	男性	40歳代	9	高	26	家族全員が健康であること。生活に困らない収入があること。
仁淀川流域	男性	50歳代	8	低	12	賃金が低い
仁淀川流域	男性	50歳代	8	高	30	丁度いい田舎感が好きです。
仁淀川流域	男性	50歳代	8	高	27	心が満たされていること
仁淀川流域	男性	50歳代	10	高	33	高知県には昔からの田舎である良さが伝統的に残されている。それは島流しの土佐の国であったころから続いていると思われる。だから、他の都道府県とは異なる捉え方で幸福度を考える傾向があるような気がする。そのことに誇りを持ってリーダーシップをとれる人を育てることが、大人の役目だと考えている。
仁淀川流域	男性	60歳代	5	低	6	健康でゆとりのある生活
仁淀川流域	男性	60歳代	6	普通	16	幸せですが、町の環境が心配です。特に町の川に草が大量にあり、雨の時は心配です。早急に刈り取りしてもらいたい。災害時になると川が氾濫しそうです。そして、川が綺麗になると町の美観に繋がります。これが、私にとっては、幸せです。
仁淀川流域	男性	60歳代	7	低	15	我が日高村は適度な田舎でくらしやすいと思います。
仁淀川流域	男性	60歳代	8	高	31	仕事と家庭生活の両方ともに従事していること
仁淀川流域	男性	60歳代	8	普通	22	鮎が登ってくる川がたくさんある。ゴミのポイ捨てが残念。
仁淀川流域	男性	60歳代	8	普通	20	高知県に働く場所、そしてある程度稼げる仕事があると最高だと思います。
仁淀川流域	男性	60歳代	8	低	9	毎日、元気にいたい。
仁淀川流域	男性	70歳以上	5	低	14	公共交通機関の充実を希望する。
仁淀川流域	女性	20歳未満	9	高	29	家族と一緒にいることと友達と遊んだりすること。みんなが健康で当たり前の毎日がおくれること。

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
仁淀川流域	女性	20歳未満	9	高	32	美味しい食べ物があること
仁淀川流域	女性	20歳未満	9	普通	18	普通に過ごせること
仁淀川流域	女性	20歳未満	10	高	27	毎日平和で緩やかに時がすぎること。
仁淀川流域	女性	20歳未満	10	高	27	友達がいて、環境がよくて、周りの人との関わりがある
仁淀川流域	女性	20歳未満	無回答	普通	20	仁淀川がきれい。町がきれい。
仁淀川流域	女性	20歳代	7	普通	23	実家で美味しいものを食べる時
仁淀川流域	女性	20歳代	8	高	28	病院でお薬をもらった後に「お大事に、自分を大切にしてくださいね」と優しい言葉をかけてもらった時に嬉しくなり幸せだと感じたり、何かつまずいた時に会いたくなる人が私にはいると思いついた時に、幸せなことだと気付いた。
仁淀川流域	女性	20歳代	10	高	31	笑い合える場所があること
仁淀川流域	女性	30歳代	5	普通	21	自分のために時間を使うとき（美容院や一人ランチやカラオケ）
仁淀川流域	女性	30歳代	5	普通	22	職場や、病院、教育で安心して通える、過ごせるような環境になれば良いと思う。弱者に対して上から目線ではなく同じ目線で見れる環境になれば幸せが増えると思う。
仁淀川流域	女性	30歳代	5	普通	22	こどもの寝顔をみてる時
仁淀川流域	女性	30歳代	7	普通	21	教育に力を入れるなら、不妊治療への補助をもっと手厚くしてほしい。
仁淀川流域	女性	30歳代	8	高	30	子どもの成長を見れること、家族みんなが健康であること、美味しいご飯が食べれること、仕事が充実していること
仁淀川流域	女性	30歳代	8	高	28	高知県は自然・人・食が豊かで住みやすい。時間の流れがゆったりとしていてしあわせ。
仁淀川流域	女性	30歳代	8	普通	24	おいしい食べ物がたくさんあり、自然豊か、人が温かい幸せな県に生まれて住むことができていると思います。
仁淀川流域	女性	30歳代	8	普通	21	仕事もプライベートもどちらかがうまくいってないと幸せではない。
仁淀川流域	女性	40歳代	3	低	9	とにかく高知は交通機関も発達してなくて住みにくい。就業環境、教育環境もレベルが低い。陸の孤島化しており、若い世代が高知に帰ってきたいという考えにはならないと思う。
仁淀川流域	女性	40歳代	7	普通	24	教育と仕事（収入）を充実させないとしあわせは感じられません。
仁淀川流域	女性	40歳代	8	普通	24	高知県は自然が豊かで食べ物もおいしく、人もあたたかい。県外で暮らしたことはないけれど、県外に出たいとも思わない。田舎の不便さはあるけれど、十分に豊かで幸せな暮らしができている。
仁淀川流域	女性	40歳代	8	高	28	家族元気で楽しく過ごせること
仁淀川流域	女性	50歳代	2	低	5	高知市に40年近く住んでいて、10年くらい神奈川県に住んでいましたかやはり、その時に必要なもの手に入れることが、むずかしく、食べ物も、やさいなどは、新鮮で手に入るものもあるのですが、お肉や、お魚は、神奈川県以上に質が悪く感じます。なにもかも、物価があがり、しかたないのかもしれませんが、一つ例を上げるとしたら、しゃぶしゃぶ肉がしょうが焼き肉ほど分厚かったり、変色した肉を売ったり、タッパーをあけたらびっくりします。お惣菜も、定番をなくすのは難しいかもしれませんが、新しい惣菜も店頭にならんだら、嬉しいかな？高知県でかんかえると難しいのかも。個人的には佐川町の山椒餅の昔の味を再現して、佐川町、高知県の名産を作りたいと思っています。（今売られているのは全く味が違うんです…）
仁淀川流域	女性	50歳代	2	低	5	お金の心配のない社会。高等教育当たり前の時代に、お金がかかりすぎ、国がもっと考えるべきだと思う。お金の心配は健康も害すると思う。心配なく生きたいと願う。
仁淀川流域	女性	50歳代	5	低	15	子どもたちには、金融の教育をしてあげてほしいです。うちは教育が低く、私は若い頃は給与が少なく、お金欲しさにパチンコばかりでした。ネットが普及してお金の仕組み、安定的な増やし方、家計の支出の考え方など勉強ができるようになって、つくづく親が教えてくれたらと思いました。収入は少なくともきちんとした考え方、管理ができれば、わりと豊かに暮らせると思うんですよね。質問と大ズレですが、私の中では、貯めなきゃ！で生活が貧しくなり、豊かではない。逆にお金無いのに豊かに暮らすために使いすぎている人達もいる。そういうバランスが良いのがしあわせな状態なんじゃないかな。と…勝手に考えました
仁淀川流域	女性	50歳代	8	普通	20	自然や食材が豊か
仁淀川流域	女性	50歳代	8	高	27	食べれる事、お風呂に入れる事、寝る所がある事、雨風暑さから守ってくれる家がある事、これで十分豊かな幸せを持っていると思っています。
仁淀川流域	女性	50歳代	9	普通	23	昨年まで子育てと家事、仕事の3足のわらじで突き進んできましたが、子どもも社会人になり、自分も鬱病になり、仕事を辞めた事で、やっと自分の時間が持てる様になりました。それからは、自分の無理のない範囲で仕事をしています。自分の稼ぎがない分、主人が頑張ってくれているので、幸せを感じます。
仁淀川流域	女性	50歳代	10	高	35	皆が他者と比較することなく、自分の幸せを見つけられたら良い。
仁淀川流域	女性	50歳代	10	高	27	大抵の人が、食べれて、医療も受けられて。戦争がなくて、生活していけるから、ほんとに幸せやと思います

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
仁淀川流域	女性	50歳代	10	高	35	食が豊か。自然が豊か。
仁淀川流域	女性	60歳代	7	普通	20	故郷で障害児を2人育ててきたが、担当部署の職員方、社会福祉協議会の職員方には力になって頂き感謝している。ただ親亡き後の障がい者の暮らしを護れる施設は高知県郡部には少なく、老後の不安を抱えて暮らす親は多い。その事以外は、自然や環境などは地元は素晴らしいと思う??
仁淀川流域	女性	60歳代	8	高	30	健康で大きな心配事もなく、生活出来ていること
仁淀川流域	女性	60歳代	8	高	28	毎日、美味しい野菜(自家菜園)と美味しいお米(自家米)を食べる事ができる事。今のところ、家族(94才)が一病息災でも、元気に生活できている事。孫の面倒を親が仕事で帰るまで、みることができる事。地域に、溶け込んで、地域の元気な、おばちゃん、おんちゃんたちとイベントを盛り上げる、お手伝いができる事。
仁淀川流域	女性	60歳代	9	普通	19	昼間は空が澄んでいるし、夜間は美しい月や星空を眺められる事
仁淀川流域	女性	70歳以上	5	普通	16	私たちの地区も若い方が少なくなり、色々な事が出来づらいところがありますが、今住んでいる場所、人とのつながりがとても好きです。
仁淀川流域	女性	70歳以上	7	普通	24	夫が亡くなって43年になりますが、寂しさには、慣れないです。思い出さない日はありません。それでも、日々元気に過ごす事をこころがけています
仁淀川流域	女性	70歳以上	8	普通	18	心穏やかでいられること
高幡広域	男性	30歳代	3	低	5	美味しい食事、適切な労働環境
高幡広域	男性	40歳代	10	高	34	普通に生活を送れることが1番の幸せ
高幡広域	男性	50歳代	7	普通	21	今は、自分自身の自由な時間や家族との時間を過ごす、また仕事の充実（責任感や意識を持った上で、仕事をさせてもらってる）、これらが自分自身の理想とするバランスで日々過ごせていると感じた時です。
高幡広域	男性	60歳代	7	普通	25	大きな災害が発生した時の独立や通信網が確立されているか不安になる。役所等との連絡体制があまり、表向きだけで中身が備わっていない所が多くある。
高幡広域	男性	60歳代	8	低	15	遊ぶ場所が少ない
高幡広域	男性	60歳代	9	高	27	地域住民の所得が低すぎる。共稼ぎや最低賃金ぎりぎりの所得の人も多く、その方たちは子育てで環境からも程遠い。国と地方と連動した所得アップの施策が必要。
高幡広域	男性	70歳以上	8	高	29	若者の移住・定住の促進が地域を守る。町出身の方を町に帰り取り組みが急務。町内での仕事の確保、町外への通勤への手当の拡大、10年は住める安いお試し住宅の提供、妻のパート先の斡旋など課題は多い。自分が若くて何処かに移住したいと思う位置に立って考えると、自分勝手な贅沢な要求が出てくる。この内の5割を構えか、8割を構えるかで人数が違ってくる。成否は行政の決断にかかってくると思う。
高幡広域	男性	70歳以上	8	高	29	自分がしたかった事、思っていた事が全てやりきれました。後2年間、頑張って仕事をして、その後は家内と老後を楽しみたいと思っています。
高幡広域	男性	70歳以上	10	普通	22	個人の幸せとは個々人の他人との関わりの中で生まれて来るもの。同じような価値観や生き様で楽しく過ごせるもの、まさに幸せです。戦後社会はバラバラで暮らしにくい世の中になりました、幸福と感じる度合いは低いではありませんか。夕陽が丘の3丁目の世界まで楽しかった日本の風景でした。
高幡広域	女性	20歳未満	9	高	28	勉強ができること
高幡広域	女性	20歳未満	10	普通	22	周囲に自然があって、果物や野菜があること
高幡広域	女性	20歳代	3	低	13	子供が小学校の特別支援教育支援員からのいじめにより不登校になりました。しあわせだと感じることはないです。
高幡広域	女性	20歳代	4	低	10	環境的には恵まれているから、そこに反する自分の意見や感覚は我儘であることも理解している。でも所々で息がしづらい。
高幡広域	女性	20歳代	4	低	12	人混みがなく、暮らすことができるが、ガソリン代が高いので、車がないと生活できないので、ガソリン代は安くしてほしい。交通の便が悪い。賃金水準も上げてほしい。
高幡広域	女性	20歳代	5	普通	20	美味しいものを食べる事
高幡広域	女性	20歳代	6	普通	21	衣食住が整った暮らしをしながら、人と接する機会があること
高幡広域	女性	30歳代	3	普通	16	とにかく毎日のお金のやりくりのことを考えているので、もう少し楽になりたい。
高幡広域	女性	30歳代	5	普通	21	本を読んだり映画を見たり自分の時間を過ごしているとき

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
高幡広域	女性	30歳代	5	低	11	田舎では文化的機会に触れる機会が都市部に比べると圧倒的に少ないです。また、限られた地域では競争性も生まれにくく、企業も少ないです。毎月数回は都市部へ趣味で出かけていきますが、利便性が段違いです。今は親と一緒に暮らすことで金銭的に余裕もあり、自身も健康であるから生活できていますが、高齢になったときを考えると今の地域で住み続ける選択はできません（したいと思うほどの愛着もありません）。インターネットの発達により、様々な情報がリアルタイムに得られるようになり、また交流も生まれたことでコミュニケーション間におけるしあわせは以前より感じられるようになったかと思います。しかしながら、経済的事情や、生活環境（交通手段や買い物）においては高知県は最悪だと思っています。経済的に余裕があれば都市へ移住したいというのは常々思っていることです。
高幡広域	女性	30歳代	6	高	28	子育てで子どもが笑顔でいてくれるのが幸せです。
高幡広域	女性	30歳代	7	普通	24	自己実現
高幡広域	女性	30歳代	8	高	26	家族がいてくれて、健康に過ごせることで幸せです。
高幡広域	女性	30歳代	8	高	26	自然の中で生活すること。家族と食事をすることや旅行をすること。
高幡広域	女性	30歳代	10	高	27	愛犬をペットにしてから毎日が幸せです♪実家にいるので会うのを楽しみに日々の仕事を頑張れます！
高幡広域	女性	40歳代	3	低	9	夫や子どもと団らんして楽しい時、幸せを感じます。
高幡広域	女性	40歳代	3	低	12	とにかく不便。税金も高いし、地域独自の縄張りみたいなのがあり仕事は特によそ者が入るとかなり人間関係は良くないと感じる。
高幡広域	女性	40歳代	4	低	9	家族みんなが、健康で、仲良く、楽しく、経済的にも、困る事なく、普通一般の暮らしが出来る事が、『しあわせ』と感じます。
高幡広域	女性	40歳代	4	普通	24	休日や仕事終わって、自宅に戻ったときの日々の時間の流れが幸せに感じる
高幡広域	女性	40歳代	5	低	13	時点によって個人の環境も変化するため、解釈難しい。
高幡広域	女性	40歳代	6	普通	21	高知県が誇る自然や文化、食が人口減少によってこの先衰退していくことに不安を感じています。
高幡広域	女性	40歳代	7	高	28	美味しい食べ物とかわいい子供と優しい旦那さんに恵まれて幸せです。三人娘を育てて仕事もしています。もっと県からの補助があれば助かります。
高幡広域	女性	40歳代	7	高	29	仕事のやりがい、家族との時間の充実がある程度満たされれば「しあわせ」と感じる
高幡広域	女性	40歳代	9	高	26	何事もなく、健康で平穩に自宅で過ごす時間を持つこと。
高幡広域	女性	40歳代	9	高	27	時間の流れが緩やか。四万十町の医療機関が弱いのが……特に小児科。子供は育てにくい……。自然は豊かで、人も優しい。
高幡広域	女性	40歳代	10	普通	25	夫がいるからこそ幸せです。それ以外で幸せを感じることは少ないですが私や夫という人を育んだのも高知です。高知の美しい景色や懐に入れば暖かい人となりはとても好きです。高知は佐川など成功しているところの教育を参考にしながらその地域にあった教育方法を探さないと、今のままでは県外に出ていく人材を作っているだけではないですか？
高幡広域	女性	50歳代	9	高	30	生きて行くのに、自分は1人ではないと思える環境が幸福につながると思います。孤独が一番不幸だと思います。
高幡広域	女性	60歳代	5	低	14	今より収入があるともう少し幸せを感じるかな。
高幡広域	その他	50歳代	7	普通	22	海、川、山と自然豊かさはホッとします。また分かり合える友人や仲間がいることです。後は健康第一。
幡多広域	男性	20歳代	5	普通	17	目に入る人が少ないこと
幡多広域	男性	20歳代	5	普通	20	自然が豊かなところ
幡多広域	男性	20歳代	8	普通	22	通勤、子供の保育園、スーパーが通勤経路にあり、利便性が高く、忙しい中でもストレスを感じることなく生活できていることは「しあわせ」なことだと思います。私は子育て世帯（2歳の子供1人）ですが、奥さんの両親が近くにおり、共働きで忙しい中で、サポートを受けられること（子供の保育園の送迎、一緒に食卓を囲う等）は充実した生活にも直結していると考えます。近くに親類が住んでおり、サポートを受けているからこそ、夫婦に家事等の過度なプレッシャーがかからず、夫婦仲も円満になっていると感じています。
幡多広域	男性	20歳代	9	低	13	よほど治安の悪い地域にでも住んでいない限り、人の感じる幸せに地域差はないと思う。心の持ちよう次第。
幡多広域	男性	20歳代	10	低	11	1日3食食べられること。
幡多広域	男性	20歳代	無回答	高	29	人が優しい。
幡多広域	男性	30歳代	3	普通	17	自分の生まれながらにもった属性によって選択肢を減らされることなく、自分の事柄について選択肢が開かれていて、それに対して他者から偏重した抵抗や強要を被ることなく、必要な知識や助言が受けられ、自分の意志に基づいて行動を決定できる状態が幸せだと感じる。
幡多広域	男性	30歳代	4	普通	21	一人でいること

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
幡多広域	男性	30歳代	5	普通	25	家族と楽しく過ごせる時間
幡多広域	男性	30歳代	6	普通	21	主観的な自己評価を尺度としているところがこのアンケート調査のおもしろいところであり、ある地域の幸せ（happiness）は主観の集合としてしか表せないように思う。
幡多広域	男性	30歳代	10	高	35	幸せの定義は人それぞれあると思いますが、最終的には自分の心が決めると思います。その心をニュートラルにするために、取り組んでいることがあります。自分の心を常に穏やかに、平和に、楽しくいられるように日々の生活に瞑想を取り入れています。瞑想を行うと、今ここにある幸せに気づきやすくなります。
幡多広域	男性	40歳代	1	低	5	うつ状態であるため（元々の性格なのか）、しあわせを感じられないのが実情です。
幡多広域	男性	40歳代	3	低	15	一人であることが1番幸せ。
幡多広域	男性	40歳代	7	普通	25	海が近いので、解放感があるところ。
幡多広域	男性	50歳代	3	低	13	高知市、大阪に移り住んで帰省したが、人口減少、少子高齢化、仕事がない、魅力の低下、近いうち合併し土佐清水市はなくなる、今後活路みいだせない、不安しかないなかで若者は暮らしていかなければならない。移住したいの口にする者が激増している。
幡多広域	男性	50歳代	5	普通	22	私の暮らす地域では、高齢化が顕著で、40代～50代が仕事の事から地域の事からすべてを担わないと成り立たない状態だと感じている。また、できる人、やる気のある人に偏りが生じることで、負担感が増していると思う。
幡多広域	男性	50歳代	5	普通	17	家族団欒で暮らせる事
幡多広域	男性	50歳代	6	普通	25	医療を含めた安心感、文化や芸術、自然に親しみ笑顔で生きていけること。
幡多広域	男性	50歳代	7	普通	21	以前は、ありきたりな、どこにでもあるものがしあわせと思っていたが、最近コロナ禍以降は、自分が成し遂げたものや自分でしか手に入れないものが本当のしあわせだと感じるようになった。
幡多広域	男性	50歳代	7	普通	18	価値観はひとそれぞれなので、アンケートのしあわせはあまりあてにならないと思う。
幡多広域	男性	50歳代	8	高	30	美味しい食材、良い仲間が沢山居る。お酒美味しい。
幡多広域	男性	50歳代	8	普通	20	家族
幡多広域	男性	60歳代	8	普通	24	お金では買えない豊かさのある高知はみんなで誇るべき。金まみれの東京をの真似は止しましょう
幡多広域	男性	60歳代	8	高	26	住み慣れたところが一番です。近所の人たちに、思いやりがあるのでしあわせです。
幡多広域	男性	60歳代	10	高	32	自然豊かな中で、地域の方々との温かさのある関わりやお互いを大切に思う家族の有り様に幸せを感じている。
幡多広域	男性	70歳以上	5	普通	24	若者が生活できる職場が必要と思います。
幡多広域	女性	20歳代	3	低	8	酒！
幡多広域	女性	20歳代	6	普通	23	自然や景色が綺麗なこと。ご飯が美味しいこと。
幡多広域	女性	30歳代	4	低	14	他府県に比べて給料が低いというのは大きな問題だと感じます。昨年、子どもを出産し、これからの保育園や教育に費用がかかってきますので他府県への移住を検討しています。私たち夫婦の年収では現在の保育園料金は高すぎますし、たびたび熱が高くなり行けないことが多いので月額での支払いには不満しかありません。光熱費、食費等全て値上がりし、車が無ければ生活できないため車検や税金に高いガソリン代、生活水準を変えていないのに出費は増えていく一方なのです。高知県は嫌いではないですが、高知市内以外は不便なことは多いです、給料の問題が解決されない限りは少子化や過疎化は進んでいくのではと思います。
幡多広域	女性	30歳代	5	普通	21	家族が幸せそうだと幸せと感じる
幡多広域	女性	30歳代	5	普通	25	休みの日はしっかり休める、人生にメリハリがつけられること
幡多広域	女性	30歳代	6	普通	23	今後もこの調査は続けてほしい。
幡多広域	女性	30歳代	8	高	27	こどもと暮らしていると、元気に笑ってすごしている時間が幸せに感じます。当たり前のように3食ごはんを食べて、快適に寝て、保育園で思い切り遊んで、といったことが、親としてはとてもありがたいです。
幡多広域	女性	40歳代	5	普通	16	給料が低すぎる。
幡多広域	女性	40歳代	6	高	27	子どもが元気で過ごせていたら幸せと感じます。
幡多広域	女性	40歳代	8	低	12	高知県は、食べ物豊富で美味しいです。
幡多広域	女性	40歳代	8	普通	25	日常生活が送れること。普通といえる日々を過ごせること。
幡多広域	女性	40歳代	8	普通	19	高知県民の温かさ、フレンドリーさ、子供たちの素直さにいつも心癒されしあわせを感じます
幡多広域	女性	50歳代	5	低	13	普通に生かされている事
幡多広域	女性	50歳代	5	低	14	母子家庭ですが、収入に関係なく子供が安心して学費を心配する事なく学業に専念出来る社会にして欲しいです。奨学金制度もあり、活用させて頂いておりますが、貸与は結局子供の借金になります。大学無償化と言う話しもききますが、低所得の母子家庭などはもう少し減免措置が取られると助かります。

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
幡多広域	女性	50歳代	7	高	27	常にはいかななくても、他者のことを思いやれる心のゆとりが少しでも持てたら幸せだと思います。
幡多広域	女性	50歳代	7	普通	21	家族との夕食の時間が「しあわせ」に感じます。テレビをみながら、何気ない話をしたり、作った料理を「おいしい」と食べてくれたり、夫婦でお酒を飲んだり、とても大切な時間です。
幡多広域	女性	50歳代	8	普通	24	「しあわせ」について数値化出来ようはずのないものと思いましたが、途中からある一定は出来るのかもしれない（実際回答しましたし）と。
幡多広域	女性	50歳代	9	高	27	山奥の限界集落に暮らしています。高知は安くて新鮮な食材が手に入りやすく、温暖な気候で経済的な豊かさはなくても衣食住の「しあわせ」は手に入ります。しかし、過疎化、高齢化に対する対応が全く追いついていません。先日も地域の新聞の配達販売店合併に伴い一方的に廃止され、デジタル化に関係なく暮らしている高齢者は困っています。本屋も図書館も車がないといけません。どんな立場の人にとっても最低限の文化的活動ができるような施策をお願いします。
幡多広域	女性	50歳代	10	高	33	豊かな自然が目にある幸せ
幡多広域	女性	60歳代	4	低	15	子育てしやすい町、高齢者が暮らしやすい町であることが理想。
幡多広域	女性	60歳代	8	普通	25	生活水準は低いですが、自然豊かで世話好きな県民性があり暮らしやすい県です。
幡多広域	女性	60歳代	10	高	35	幸せは、人間関係に起因すると思います。
県外	男性	20歳代	8	高	30	好きな人と美味しいものを食べる
県外	男性	20歳代	10	高	35	日々健康で過ごせること。
県外	男性	20歳代	10	高	31	ストレスから解放されたとき
県外	男性	30歳代	5	低	14	日々を不安なく過ごしていけること。
県外	男性	40歳代	3	普通	17	家族とのんびりしているとき
県外	男性	40歳代	3	低	8	なんでもない当たり前の心身共に安定した毎日。やりたい事を誰の目も意見も気にせず出来る環境。
県外	男性	40歳代	4	低	12	煩わしさのない生活ができた時
県外	男性	40歳代	5	高	27	ただ生きるだけでは幸せではない。守るべきものを守ることが達成すべき目的。その手段として文化や経済や環境は変化し続けながら役割を果たさなければならない。手段が目的化してしまわぬ様気をつけなければならない。
県外	男性	40歳代	6	普通	20	コロナによる働き方改革が更に進めば、出社の自由度が高まり在宅勤務が増えて、地方の広い家で過ごそうという人が増えるのでは？ このコロナを東京一極集中からの脱却の機会にして下さい。
県外	男性	40歳代	6	普通	20	社会のシステム化、利便性が進む一方で人との繋がりは減り、本質的な人間としてのしあわせは薄れていっていると思います。地方では人口減少、高齢化による社会コスト負担の増加で若者は都市部に出る傾向は止められず、都市部では人口こそ多いが近くに住んでいてもコミュニケーションを取る機会はなく、地方と都市部で起きていることは違えど、人との繋がりは減っていき、今後この流れは続くと思います。今後、人との繋がりは意識して創り出す必要があり、そのきっかけは仲間意識であったり、ビジョンの共有であったりすると感じています。人間行動学的にも大規模組織ではうまくいかず、小規模組織でお互いの個を認識し合えるくらいの距離感で、その様な意識を創り出す活動が今後の日本には必要であると考えます。
県外	男性	40歳代	6	普通	25	この後の10年で、しあわせの価値観が大きく変わると感じます。首都圏で得られる「物質的しあわせ」はプラネターリーバウンダリーを鑑みると限界に来ているのではないのでしょうか？ もっと「自然環境や心をベースにするしあわせ」が主流になる世の中が来ると思います。そうなると、都会はピンチに、地方はチャンスを迎えます。その時流を掴むべく今から地方はその準備をすべきタイミングだと思います。
県外	男性	40歳代	7	普通	21	子どもと一緒に遊んでいるときや、美味しいものを食べたり飲んだりしているときに幸せを感じます。
県外	男性	40歳代	7	普通	18	幸福感は市民の生活に直結していると思うので、是非ともこの結果を県政、市政に届くことを願います。
県外	男性	40歳代	7	高	31	人それぞれ違うと思うが、私にとっては「人」です。人との良好な関係が幸せに繋がっています。
県外	男性	40歳代	9	普通	25	美味しいご飯を食べ、くだらない話をしているとき。野菜作りをしているときに幸せを感じる。
県外	男性	40歳代	9	高	29	家族や仕事に関わる多くの方たち、そして地域の方たちのおかげで！私は生かされてるなあ。と実感できることがまず「しあわせ」です。そうした感謝をしている大切な人たちと楽しい会話や美味しい食事を共にできる時間が持てれば、さらに「しあわせ」ですね。あと個人的な趣味として、サウナ→水風呂→外気浴をくり返す時間が、心身ともに「しあわせ」なひと時です。
県外	男性	40歳代	10	高	27	健康、経済、仕事、家族、自分の目標、のバランスで幸せか否かが決まってくると感じている
県外	男性	50歳代	6	普通	17	まず健康であることが重要で、健康であれば何にでも挑戦できると考えております。
県外	男性	50歳代	6	普通	25	家族との時間
県外	男性	50歳代	6	普通	20	国や自治体がきちんと政治を行い、自分や周りの人が居場所を感じられること。

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
県外	男性	50歳代	6	普通	23	関係人口と呼ばれる方を対象に実施できるとよい
県外	男性	50歳代	6	低	14	やりたいことを見つけ、目標を立てて、達成に向けて取り組んでいる時に『しあわせ』を感じます。やりたいことは、仕事、趣味、知りたいと興味がでるもの、など多岐にわたります。私は県外からの単身赴任者で地域コミュニティに属していませんが、高知県には独自の文化とよさこいを通じた地域コミュニティが感じられ、都市インフラの便利さよりは人のつながりを重視した施策を充実させた方が幸福度は上がるのではないかと思います。
県外	男性	50歳代	7	普通	23	心身の健康
県外	男性	50歳代	7	高	26	安心して暮らせることが最も大事だと思う
県外	男性	50歳代	7	普通	24	健康、安全、豊かな暮らし
県外	男性	50歳代	7	普通	21	しあわせの尺度に個人差があり、調査にあまり意味を感じない。
県外	男性	50歳代	7	高	26	アンケート回答者の収入や資産に対する満足度の調査項目がなかったのが気になりました。
県外	男性	50歳代	7	高	26	自分がやりたいと思うことに、自由に、主体的にチャレンジできることが人の幸せにとって重要だと思っています。
県外	男性	50歳代	7	普通	18	興味深いアンケートだと思いました。ぜひ調査結果が知りたいです。
県外	男性	50歳代	7	普通	24	ワークライフバランスの実現
県外	男性	50歳代	7	普通	16	他人と比較しないで、自分の価値観で「しあわせ」を判断できるようになりたいと思っています。
県外	男性	50歳代	7	普通	22	誰かの役に立つことが実感できれば、しあわせかも。
県外	男性	50歳代	8	普通	19	アンケートの質問数が多すぎるように思う。ここまで数を増やすと回答者側が各々を正しく識別して回答するとは思えない。
県外	男性	50歳代	8	普通	20	2点ご答えしたいと思います。1、しあわせ_家族や仕事、暮らしなどに共通した考え方の中で伝えますと、よりよい状態に対し、（自分が持つ価値観の中の話ですが）取上げられたことが過去から現在、未来へと学びや経験を通して、わかる事ができた（改良、向上）のであれば、幸せと感じる事が多いです。2、このアンケート調査ですが、公表された物がどのようにしあわせについて提言をされてきたのか、今少しわかりません。大勢を是とする事が目的なのか、あるべき姿との距離感を示す物なのかといった事が、もう少し丁寧な説明が必要と思われる。あるべき姿（目指すべき姿）があるようであればそれをお示しすることが必要ではないでしょうか。このアンケートを通して、しあわせについて改めて考える機会をいただいたので、僭越ながら申し上げさせていただきます。
県外	男性	50歳代	8	高	32	まず、体が健康であることが大前提。その上で大好きなパートナーと結婚出来れば言うことなし。以上
県外	男性	50歳代	8	高	28	幸福度を指数化する取り組みは面白いと思いますが、指標の設定が難しいです。
県外	男性	50歳代	8	普通	18	県として幸福度を考える取り組みは素敵だと思います
県外	男性	50歳代	8	普通	25	健康、安全であることが最も重要な幸せな要素。都道府県、自治体は備えや受け皿を真剣に考えて、住民が前向きな努力を継続できるよう安心感を与える活動を強化すべき。
県外	男性	50歳代	8	高	28	地元のJリーグチームを応援している時
県外	男性	50歳代	8	普通	24	平凡で安全な生活環境
県外	男性	50歳代	8	高	26	家族と一緒にいられること。
県外	男性	50歳代	8	高	31	今回初めて知りましたが良い取り組みですね
県外	男性	50歳代	8	高	28	それぞれの都道府県に良さがあると思う。高知は旅行で行く以外に縁はないが、仁淀ブルーや桂浜、四万十川など多くの自然資産があり、素晴らしい場所だと思っている。
県外	男性	50歳代	8	高	27	幸せは、心のあり様だと思います。
県外	男性	50歳代	8	普通	24	多くの方がホントは幸せなのに、自分が幸せを実感できていない、と思う。歴史的・現代世界的と比較して、物質的にはこれ以上ない幸せでは。。
県外	男性	50歳代	8	高	28	仕事や生活面でのやりがい、居場所があること
県外	男性	50歳代	8	高	26	健康が第一だと思います。
県外	男性	50歳代	8	普通	19	その日その日が家族みんなが無事に過ごせる
県外	男性	50歳代	8	高	29	精神的な幸福度合いが大切
県外	男性	50歳代	8	高	27	同一県内でも生活の利便性はまちまちなので、「どのような地域で生活しているのか」の設問があった方が良いのでは？これでは『都市部の充実』＝『県の幸福度』になってしまうのでは？
県外	男性	50歳代	8	普通	25	家族が安心・安全に暮らせ心に余裕がある（切羽詰まっていない）
県外	男性	50歳代	8	高	26	家族が健康である事
県外	男性	50歳代	9	高	29	統一的な幸せは、ない。

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
県外	男性	50歳代	9	普通	25	大きな困りごとがなく、日々の小さな発見や喜びがあれば十分幸せに感じます。
県外	男性	50歳代	9	高	30	家族と職場(学校)の充実度と経済的余裕が個人の幸せの大部分を占めると思います。
県外	男性	50歳代	9	普通	20	金銭的に豊かで、人との関わりが適度にあること。
県外	男性	50歳代	9	普通	25	土佐の食べ物美味しいですね。温泉もあるし羨ましいです。
県外	男性	50歳代	9	高	33	良い取組ですね。
県外	男性	50歳代	9	高	26	家族や会社の同僚がイキイキと元気に過ごせること
県外	男性	50歳代	10	高	32	しあわせを考えるとしあわせになる。
県外	男性	50歳代	10	高	35	心の満足度
県外	男性	50歳代	10	高	32	5分で終わる、とありましたが終わらないですね笑
県外	男性	50歳代	10	高	29	心身の健康と、ある程度の金銭的余裕が無いと幸せとは感じにくいと考えます。
県外	男性	50歳代	10	高	28	私の幸せは、家族との時間に最も強く感じます。ITの進歩で家族が離れていても繋がりが感じられるようになっている為、ストレスも少ない。また、仕事も場所を選ばないようになってきている。
県外	男性	60歳代	4	高	26	人生の節目、節目で環境が変わることで、考え方も変化していく視点も大事だと考えるようになりました。
県外	男性	60歳代	5	低	15	家族が健康で、それぞれが認め尊敬し合い、生活していること
県外	男性	60歳代	5	低	14	「失われた30年」と社会人生活の期間がほぼ被る。その時々、仕事や家庭でベストを求めて頑張ってきて、IoT技術の進化で様々なことが便利になった反面、心に余裕がある生活を送れているかという、疑問。社会保障制度への不安以上に、日本社会そのものが老化していていることに、強い危機感を感じる。よって、多くの人に「幸福度」は下がっているのではないだろうか？
県外	男性	60歳代	6	高	27	幸せは大事なことである。
県外	男性	60歳代	6	普通	23	幸福度の考え方は10年ぐらい前から各地域で取り組まれたり、考え方を整理されたりしてきており、一定の地域住民等のシビックプライドに役立っていると考え。しかしながら、ここ数年世界的なコロナ禍、平和を脅かす事象、甚大な災害、脅迫犯罪など想像できなかったことが発生し、地域格差や個人間格差も広がったように感じられる。個人、国、世界の幸福とは何かを今までの幸福度議論と少し考え方を変えていく必要もあるのでは。
県外	男性	60歳代	7	普通	25	幸せとは他者から与えられるものではない。取りに行かないと得られない。
県外	男性	60歳代	7	高	27	素晴らしい試みだと思います。
県外	男性	60歳代	7	低	11	感性的な質問に対する回答項目が大まか過ぎて当て嵌まりにくい。
県外	男性	60歳代	8	高	26	一定の仕事や所得があって健康であり余暇を楽しめること。
県外	男性	60歳代	8	高	27	笑いのある生活
県外	男性	60歳代	8	高	26	今まさに普通に暮らせていることがしあわせだと感じます。
県外	男性	60歳代	8	普通	24	きちんと義務を果たし、結果自由な生活ができる事
県外	男性	60歳代	8	高	28	健康 安全 働く場所 暮らせる環境
県外	男性	60歳代	8	高	28	健康、家族円満、自己有用感
県外	男性	60歳代	8	普通	24	経済力はある程度必要だが、幸福の実感には、自分を含む家族の健康、支え合う家族の存在が欠かせない。
県外	男性	60歳代	8	低	15	少し解答しにくかったです、設問が。
県外	男性	60歳代	8	高	28	健康で仕事が出来て、家族仲良く暮らせる
県外	男性	60歳代	8	高	27	しあわせは人から与えられるものではなく、自分で感じるもの。他人からは羨ましくしあわせそうに見える存在でも、本人が自分は不幸、恵まれてない、不条理、などと思っている人は永遠にしあわせになれない。
県外	男性	60歳代	8	高	28	しあわせの定義は、難しいと思う。同じ事象でも人により感じ方もそれぞれではないか。
県外	男性	60歳代	8	普通	24	このアンケートでは、どちらかという控えめに回答したが、全体的にはこれまでの人生に不満はなく、幸せである。
県外	男性	60歳代	9	高	27	豊かな自然環境で心穏やかに自然の恵みをいただいて、食料自給率の高い暮らしを実現する。
県外	男性	60歳代	9	高	27	今回は辛抱して回答したが、アンケート項目が多すぎる。
県外	男性	60歳代	9	高	31	地域に根付いてこそ、幸福なのでは？
県外	男性	60歳代	9	高	29	安全で健康で人と触れ合うことができることが幸せと考えています
県外	男性	60歳代	10	高	32	幸せを定量化することは、とても大切な試みだと思う。
県外	男性	60歳代	10	高	29	しあわせの範囲が限定的に設定されており、統計したところで、政策に結びつかない気がする。統計の取り方を再検討した方が良い。
県外	男性	60歳代	10	高	32	仕事を楽しめること、家族も含めて健康であること、知的欲求が耐えないこと

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
県外	男性	60歳代	10	高	29	健康
県外	男性	70歳以上	4	普通	16	健康で安全な暮らし
県外	男性	70歳以上	7	普通	18	経済的安定がないと、幸せにはなれないと思う。
県外	男性	70歳以上	8	高	28	幸せは日常の生活の中にあり、その為の努力が必要だと感じます。
県外	男性	70歳以上	8	高	29	漠然とした質問だったとの印象ですが、幸福度をどのように判定するのはよくわかりませんでした！しかし、さまざまな観点での評価指標を求めることは有意義と思います。活動を進め、広げ、深めてください？
県外	男性	70歳以上	8	普通	25	日頃感じる幸せとは、健康である程度経済的にも余裕があって、他人のことを思いやれる環境にいることかなと思います。
県外	男性	70歳以上	9	普通	25	是非指標化を目指してください
県外	男性	70歳以上	9	高	30	しあわせの指数化は難しい面が多い。時代の雰囲気、情報量の過多などの影響をかなり受けるのではないかな。かなり長期に渡りかつ他国との比較分析が必要と思っている。
県外	男性	70歳以上	10	高	28	豊かな自然が身近にあること
県外	男性	70歳以上	10	高	31	フィンランドの幸福度概念尺度が役立つ
県外	女性	20歳代	7	普通	18	普通通りの生活を送ることができることに幸せを感じます。頼れる友達が近くにいる、毎日が充実しているだけでとても幸せを感じられるのでは無いかと思います。
県外	女性	20歳代	8	高	28	食べたいものを食べたい時に食べれること
県外	女性	20歳代	8	普通	23	家族でご飯を食べてる時。
県外	女性	20歳代	9	普通	25	彼氏と過ごす穏やかな時間、美味しいご飯を食べたとき、家族とくだらないことで爆笑するとき
県外	女性	20歳代	10	高	32	事故、事件、災害が起こらない環境がしあわせです。
県外	女性	30歳代	3	普通	16	楽しいことを家族や友人、仲間と共有できること。相談できる人がいること。
県外	女性	30歳代	7	普通	20	「しあわせ」の定義が人それぞれの価値観で認められる社会になってほしいと思います。
県外	女性	30歳代	8	普通	21	おいしい、たのしい、うれしいといった気持ちが感じられるので、それが幸せと思っている
県外	女性	30歳代	9	高	30	家族との時間
県外	女性	40歳代	4	普通	22	東京都とひとくりに言っても今まで済んだことのある江東区・練馬区・中央区・あきる野市では随分と住み心地が違っていた。過疎化が進む街での暮らしは不安と時間の無駄が多く会社員として生活するには現代社会に相応しくない。
県外	女性	40歳代	6	高	26	しあわせはその時々を身置いている状況で心が変化するものだなあと、去年の答えと大きく変わっている事で感じます。ということは、まだまだ自分の状況で心が動いてしまっているのだと、自分の心の持ち方の未熟さを痛感いたしました。正直、自分に残念さが残ります。
県外	女性	40歳代	8	普通	16	旅行に行き、ブランド物を買う。そういうことを幸せだと思っていた時期もあったが、この物価高で、普段買う食材や日用品を我慢や節約すること無く、買ったり食べたり出来るのが幸せと思うようになった。
県外	女性	40歳代	8	普通	25	夫と美味しいものを食べたり、綺麗な風景を見たりすると幸せを感じる。
県外	女性	40歳代	9	高	30	私は結婚していません。まわりの人からは結婚していないことで、不憫に思われていると感ずることがありますが、私自身は、誰にも干渉されない自由なライフスタイルがとても気に入っています。会社に務めながら、大学で勉強したり、50歳を目前にして学べることが出来る環境にとっても幸せを感じています。家族仲が非常に良いことも、幸せだと感じます。
県外	女性	40歳代	9	高	28	お金に困らない生活ができる事、稼ぐ力があり、稼ぐ場所がある事、それが揃っていたら、幸せだと思う
県外	女性	40歳代	9	普通	24	自然が豊かでゆったり過ごせる場所と、仕事や生活で過ごす建物や設備が密集している場所とのメリハリがあり、かつそれらが車で30～60分とかの近距離にあると良いですね。田舎は落ち着くし野菜も安く、子供がのびのびと過ごすことができ好きなのですが、住むには先住民とのしがらみやプライバシーの無さ、強く重すぎる人間関係、地域独自のルールや力関係が煩わしくすぎます。また近年は移住してきた外国人の方が地域でコミュニティを作って集まったり、宗教に関する建物を作ったりしているのも怖いので、ある程度の都市部に住む方が安心かなと思っています。
県外	女性	40歳代	9	高	29	健康と、ひとと、経済と、環境と、仕事に恵まれていること
県外	女性	40歳代	10	高	35	ワクワクして過ごせること
県外	女性	50歳代	5	普通	19	人とのつながりが感じられることが幸せにつながると思います。（今単身赴任9年でちょっと疲れてきて、福島の自宅に帰りたいと思っています）
県外	女性	50歳代	7	普通	24	自分の好きなモノを見たり、聞いたり、味わったり、体験したりすることができるのが私の「しあわせ」です。

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
県外	女性	50歳代	7	普通	25	社会的つながりにおいて、なにも会社組織に絞ることはないのでは？町内会、ボランティア団体、趣味のつながりなど多様にあると思います。主婦だと回答が限られるのが残念。UIターンも田舎から田舎は？県名のイメージで回答しました。「しあわせ」も「不満」も色々あっていい。「しあわせ」を考えるきっかけからそれぞれが幸せを考えればいいと思う。不平を言える幸せも含めて。人口減を含めて、今までのような「もっと、もっと」というような強欲資本主義が無理、という今、田舎から「しあわせ」とは？というような問いかけ。田舎が都会並みに（物質的、エンタメ的、交通の便利さやいろいろなチャンスなど）なるのも無理、開き直りの？次世代的？な感じがします。都会的なものにあこがれるならそちらに行けばよいし、これからは都会で生き延びるのは難しいよとささやきたいけれど、豊かさの物差しが変わってきているのでしょうか。このような発信ができるのも土佐の土地柄でしょうか。
県外	女性	50歳代	8	高	32	ありがとうございます。私にとってのしあわせは、身近でとても些細なことに感じる事が多いです。今月の貯金残高をみて、焦ることもあります。子どもと夫家族みんなで過ごすことや、なんでもないことで大笑いすること、おいしいものを食べること、友人たちと心が通えたかな？と思うときなど、しあわせを感じます。
県外	女性	50歳代	8	普通	22	人に感謝してもらえること
県外	女性	50歳代	8	高	26	同じ環境でも、幸せを感じる人と不幸を感じる人がいる。今の状態を幸せだと前向きに捉えられることが、真の幸せなのだと思う。どんなに豊かでも、裕福でも、環境が整っていても、不満に思う人は必ずいるので。
県外	女性	50歳代	8	普通	20	○顔色や、声だけで体調や精神的な変化に気づいて、助けてくれる人が、周りにいる事が私の幸せ。○ペットが自分に癒しを与えてくれていることが私の幸せ。
県外	女性	50歳代	8	普通	21	日々の出来事で、しあわせかそうでないか、感じ方が大きく変わります
県外	女性	50歳代	8	高	27	家族含め心身ともに健康であること。笑顔で暮らせること。
県外	女性	50歳代	9	高	27	家族友人が健康でいつも幸せであってほしい
県外	女性	50歳代	9	高	29	私が日頃感じるしあわせは経済指標とは違い感性の豊かさだと思っています。ただ感性は心に余裕があるところに在るので、どうしても経済的ゆとりとの相関関係になってしまいます。ところが早期退職をしてみると価値観が変わりました。時間を、自分の為だけに使うのではなく誰かとシェアしていけることに「しあわせ」を感じるようになりました。多くを求めすぎなければ、幸福度はあがるのだと実感しました。
県外	女性	50歳代	10	高	27	健康で家族と過ごし、仕事が充実していること
県外	女性	50歳代	10	高	35	毎回、幸せについて考えることができるありがたいアンケートです。あと、子供についての質問項目をもう少し増やしたり、医療へのアクセスについての質問項目も入れるといいと思います。
県外	女性	50歳代	10	高	34	アンケートに答えながら、自分は幸せなんだと実感しました。貴重な機会をありがとうございます。
県外	女性	50歳代	10	高	35	高知在住ではありませんが仕事で頻りに高知に参ります。高知は人が温かく素晴らしい町であると実感しております。近い将来高知に住みたいと思いますし、高知がもっともっと活性化するために何が出来るかを考えて参りたいとも思います。
県外	女性	50歳代	10	高	33	充実した生活がおくれる事
県外	女性	60歳代	7	普通	17	心身共に豊かで健康であることを基盤に、共存共栄の中で生きること。
県外	女性	60歳代	7	低	15	健康であたりまえの毎日が過ごせること
県外	女性	60歳代	8	高	26	幸せとは、自分が幸せだと感じること。
県外	女性	60歳代	8	高	29	幸せも豊かさも自分の尺度だと心得ています。何を卑下する事もなく自分の居場所で輝くように生きていけたら素敵だと思います。
県外	女性	60歳代	8	高	30	個人それぞれが、社会規範の中で自由に自分の人生を楽しみ生きること。老後のお金の心配をしなくても、国の制度として最低限の生活が保障されていること。
県外	女性	60歳代	9	普通	22	高知県は私が大好きな地域のひとつです。自然がとても豊かで、そうした事への意識も高く、食べ物も美味しく、人柄も良く、歴史や文化も素晴らしく、暮らしやすそうです！
県外	女性	60歳代	9	高	27	健康であり、やりたいことがあり、存在が必要とされ、心身ともに充実していること
県外	女性	60歳代	9	普通	23	高知は、県民のしあわせを願い、努力する、とても良い県だと思います。
県外	女性	60歳代	9	普通	21	健康 家族
県外	女性	60歳代	10	高	35	お互いに大切に思い、認めあえること。笑えること。
県外	女性	70歳以上	8	低	14	天変地異が無く、普通の日常が送れる事が、何より幸せと感じます。
県外	女性	70歳以上	8	高	27	毎年、振り返りと良さの発見に繋がり、良い取り組みだと思います。
県外	女性	70歳以上	9	高	28	高齢になる程、身内や友人の存在価値を大きく感じるようになり、人との繋がりをありがたく思う。今の日本は庶民の経済的な安心感が失われてきて、捨て置かれていると感じる。政財界人と庶民の隔たりが顕著。日本と日本人の良さが損なわれつつある。

自由記述

居住地域	性別	年齢	幸福度 (10点満点)	満足度 (3段階)	満足度 (35点満点)	内容
県外	女性	70歳以上	9	普通	20	毎日 毎日 感謝の気持ちが湧いて来て感謝 感謝で過ごしています。
県外	その他	30歳代	5	普通	17	経済面での不安が強い。一人暮らしをして奨学金も返済していたら、今は生活できていても何かかズレたらすぐに生活が成り立たなくなってしまう。安心できるほどの収入はないが、ちょうど平均程度の年収なので文句は言えないというところにモヤモヤしたものを感ずる。