

## 2021年度

高知県民総幸福度（GKH）  
に関するアンケート結果

市町村詳細版

2021年10月20日

一般社団法人しあわせ推進会議

土佐経済同友会GKH委員会

国立大学法人高知大学 次世代地域創造センター

## GKHアンケート調査結果概要

## 調査の目的

いま、幸福というテーマが世界でも重要な課題の一つとなっています。GDPや経済成長など物質的豊かさという従来の価値基準だけでは、真の幸せは得られないという考え方が浸透し始めているからです。海外では、ブータンの他、フランスやイタリアなどでも本格的な幸福度の研究が始まっており、国内においても荒川区や熊本県など多くの自治体が住民の幸福度を指標で表し、政策に反映する取り組みを行っています。

また、2015年の国連サミットにおいて採択された「誰一人取り残さない持続可能性で多様性と包摂性のある社会の実現のための17の国際目標（SDGs）」においても人々の幸福度の向上と経済のバランスが重要であると述べています。

昨年、3年振りに高知県民の幸福度（GKH）に関するアンケートを実施し、引き続き高知県民の幸福度が高いことを実感致しました。

本年については、新型コロナウイルスの影響により、一時は調査を見合わせることも検討致しました。しかし、こうした状況であればなお、皆様方の率直なお気持ちを伺ったうえで、各方面への提言などを通じ、高知県の幸福度を更に向上させるお手伝いができると考え、昨年同様、アンケート調査を実施することと致しました。

本県は、一人当たり県民所得が全国でも最下位クラスと、客観データから見る限りは豊かとは言えませんが、自然・食の恵みを感じながら、人々は明るく暮らしているというのが、多くの県民が持っている実感なのではないでしょうか。

高知県民総幸福度（GKH）とは、そうした他のどこにもない高知らしい豊かさを「見える化」するために、高知での暮らしに対する県民の皆さんの主観的な評価・充足感を把握し、指標化していこうという試みです。

## 【調査概要】

- ・調査実施期間：2021年7月1日～7月21日
- ・調査対象：満15歳以上の高知県在住者
- ・回答者数：4,352（うち、県内在住者回答数：4,283、県外在住者回答者数:69）
- ・調査方法：質問票によるアンケート調査

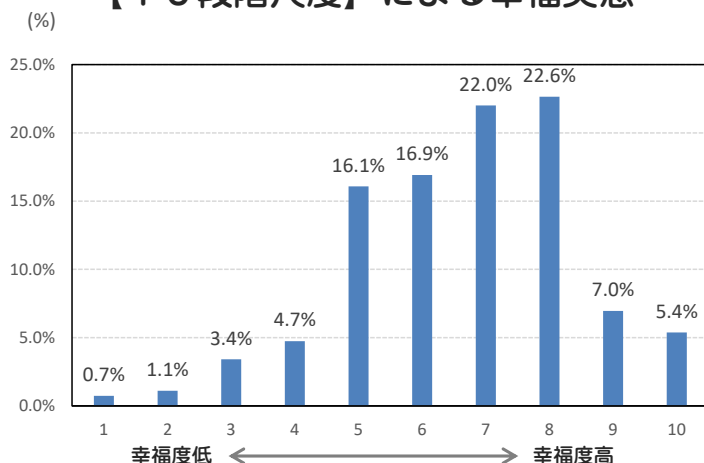
人生満足度、健康・人とのつながり、子育て・教育、働くこと、生活環境、文化・地域、安心・安全、お住いの都道府県の8分野について、各質問項目の実感度をお伺いしました。

## ※幸福度の尺度について

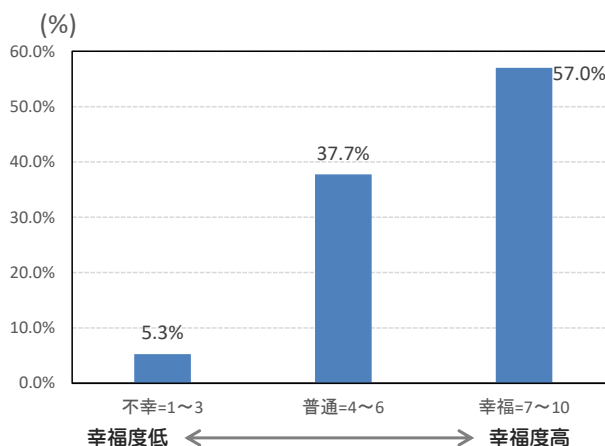
- ・主観幸福度（SWB）は10段階の尺度を用いて、10段階のうち7～10を「幸福」、4～6を普通、1～3を「不幸」に分類。
- ・人生満足度は、5項目の質問に各7段階の回答を1点から7点までの点数化し、その総和の最大を35点、最小を5点とし、「不明・無回答」を有効回答数から除いています。
- ・各分野の質問に対する幸福実感1から5までの回答について、実感度1を1点、2を2点、3を3点、4を4点、5を5点とし、「わからない」・「無回答」を有効回答数から除いています。

# 全体の幸福実感

【10段階尺度】による幸福実感



【3段階区分】による幸福実感



全体の幸福実感（普段どの程度幸福だと感じていますか？）について、平均値は**6.66**であった。  
前年度（6.75）に比べて**0.09**ポイント下降した。

※小数点第2位切り上げて各%を表示

全体の幸福実感（10段階）のうち、7~10を「幸福」、4~6を普通、1~3を「不幸」に区分。

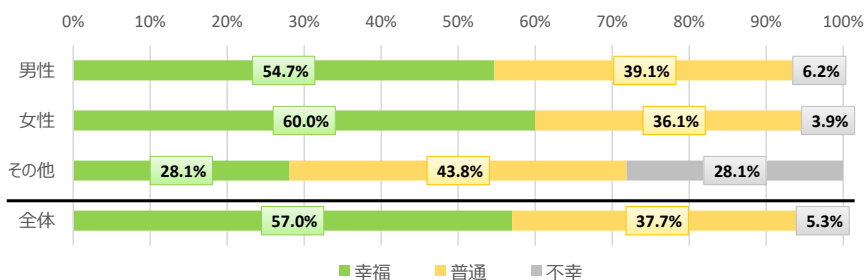
回答者の57.0%が「幸福」（前年59.2%、マイナス2.2%）、37.7%が「普通」（前年35.9%）5.3%が「不幸」（前年4.8%）に分類された。（有効回答者数ウェイト）

※小数点第2位切り上げて各%を表示

※参考：Word Database of Happiness (WDH) によると日本の主観的幸福度の平均は6.1（2013年）  
出典：R. Veenhoven, Happiness in Japan (JP), World Database of Happiness, Erasmus University Rotterdam, The Netherlands.  
Viewed on 2019-09-17 at worlddatabaseofhappiness.eur.nl

# 男女別及び世帯別の幸福実感 [クロス集計]

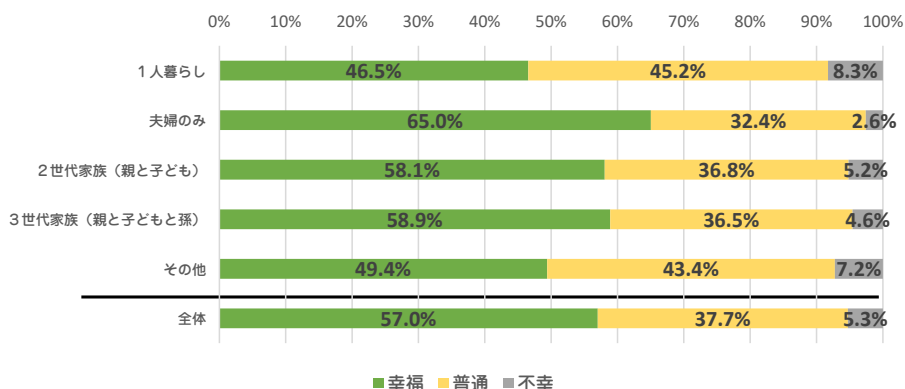
幸福実感×性別



幸福実感（10段階尺度）と性別との関係について、男性では54.7%、女性では60.0%が「幸福」と分類された。

女性の方が、男性より幸福度が高い傾向にある。

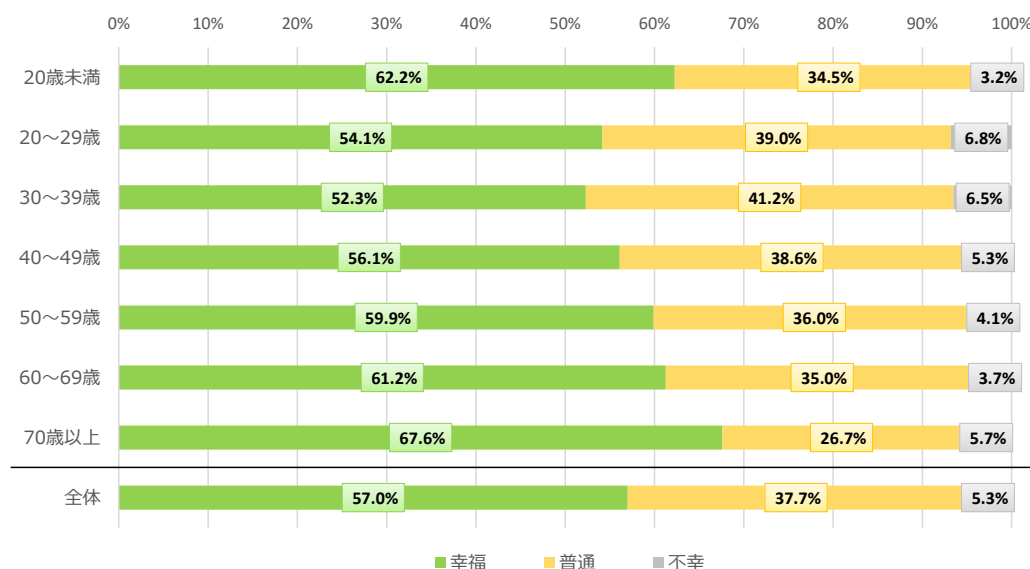
幸福実感×世帯別



夫婦のみ世帯の幸福度が最も高く（65.0%）、次いで、2、3世代家族の幸福実感が高い。一方、一人暮らし世帯の幸福度は最も低い。

# 年齢層別の幸福実感 [クロス集計]

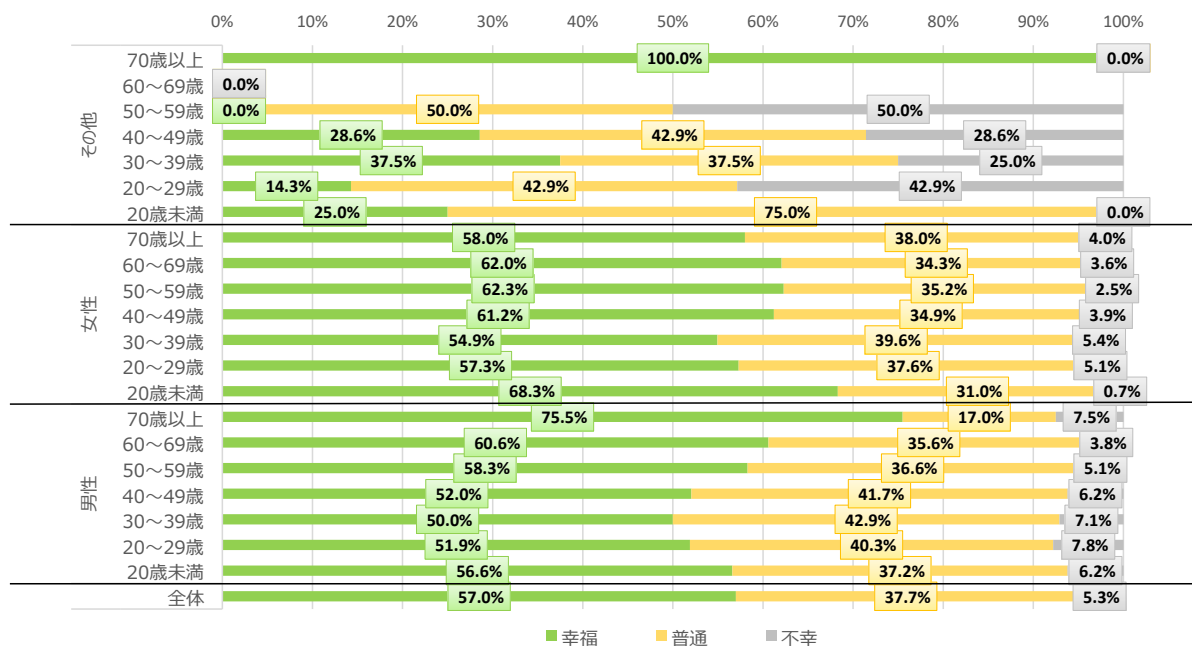
幸福実感×年齢層別



20歳未満の幸福実感は高いが、20代及び30代になると幸福度が下がり、その後40代以上になると幸福実感が高くなる（U字型）のカーブを描く傾向にある。

20代以降、高齢になるにつれ幸福実感が高まる傾向にある。

# 幸福度×性別×年代別 [クロス集計]



性別と年代とに区分して、幸福実感を見たところ、

昨年度と比べて、男性の20歳代から60歳代の、いわゆる勤労世代の幸福実感が低下している。

特に、男性の30代、40代の幸福実感の低下が大きい。

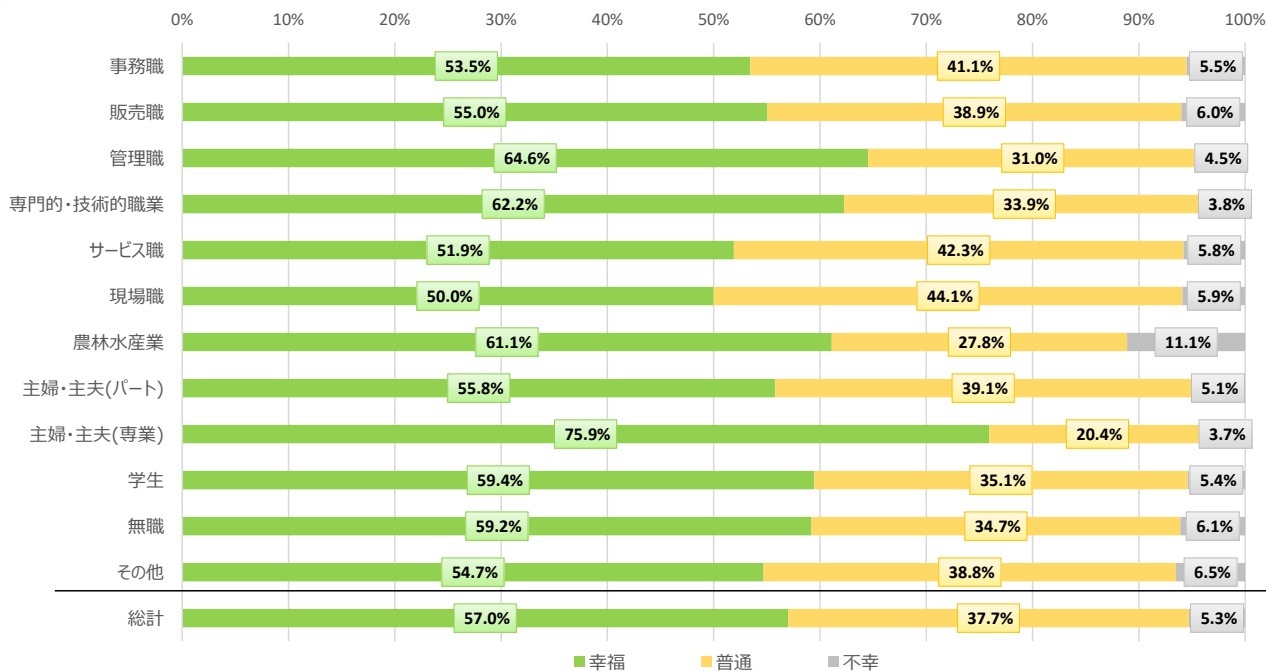
(男性30代 2020年度：59.8%、2021年度：50.0%)

(男性40代 2020年度：60.3%、2021年度：52.0%)

昨年度と比べて、男女とも30代の幸福実感はともに減少している。

(女性30代 2020年度：59.8%、2021年度：54.9%)

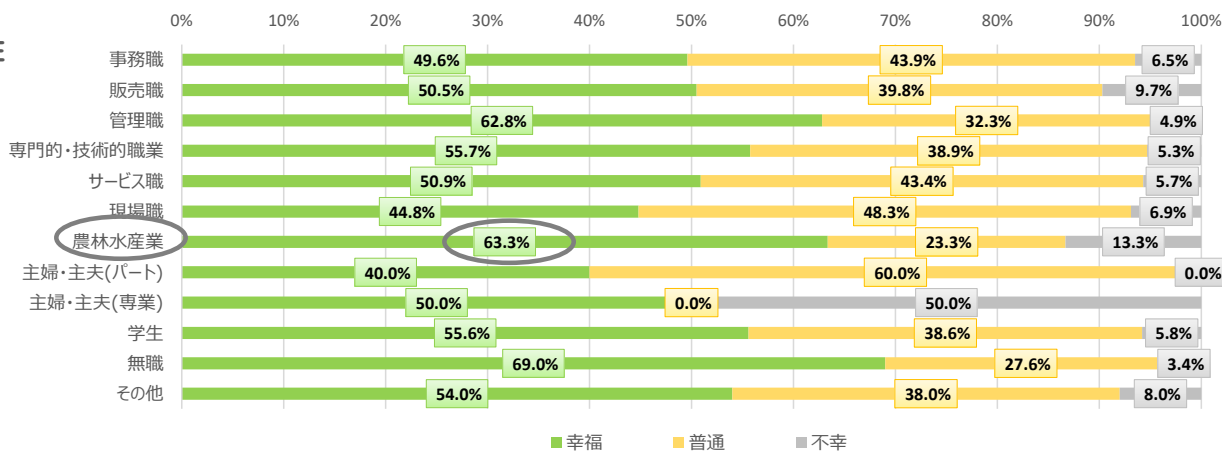
# 幸福度×職業 [クロス集計]



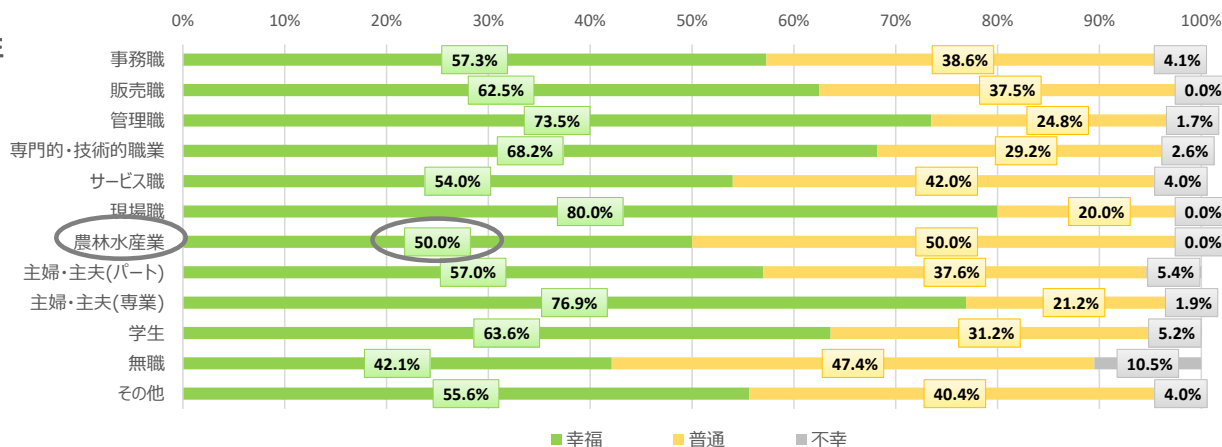
職業別の幸福実感を見たところ、全体の幸福実感より高い職業は、管理職、専門的・技術的職業、農林水産業、専業主婦（夫）、学生がある一方、事務職、販売職、サービス職、現場職、パートなど比較的雇用が不安定になりがちな職業は幸福実感が低い傾向にあると考えられる。

# 幸福度×職業 (男女別) [クロス集計]

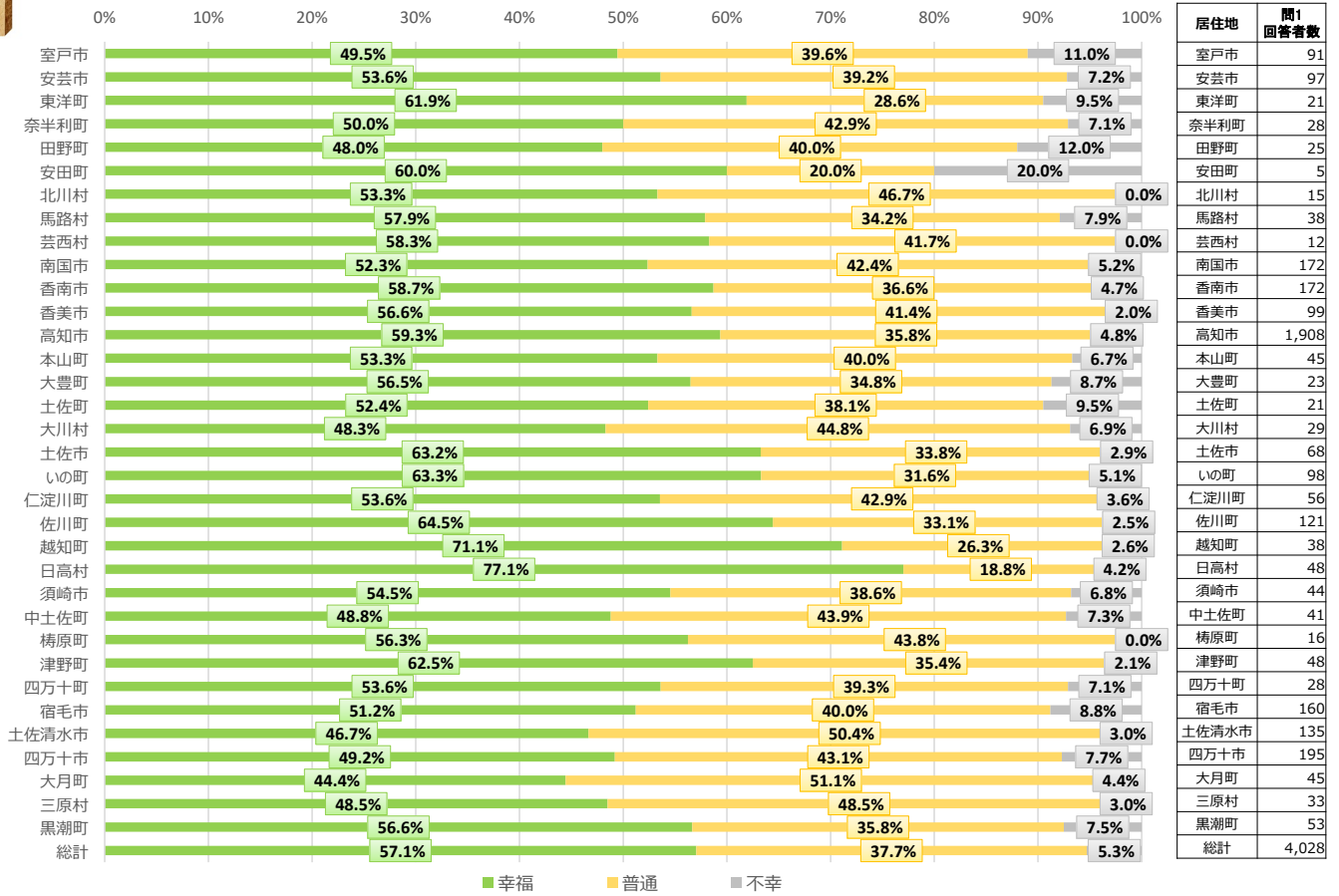
男性



女性



# 幸福度×居住市町村区分（参考値） [クロス集計]



# 地域別実感度

質問項目\地域毎回答数・平均値		安芸広域	物部川流域	高知市	嶺北広域	仁淀川流域	高幡広域	幡多広域	全体
		350	464	2,009	125	445	186	664	4,283
健康や人とのつながり	いざという時に頼れる人が身近にいること	3.96	4.04	4.00	4.05	4.07	4.11	3.98	4.01
	家族と過ごす時間があること	4.03	3.98	4.00	4.07	4.08	4.11	3.93	4.00
	心身ともに健康的な生活であること	3.50	3.59	3.66	3.52	3.67	3.67	3.48	3.61
	社会の中で自分の役割や居場所があること	3.91	4.02	4.00	3.94	3.97	3.99	3.81	3.95
子育て	身近に信頼できる医療機関があること	3.04	3.30	3.46	3.15	3.47	3.00	3.23	3.34
	子どもが安心して通学、遊びができる地域の見守りがあること	3.91	4.05	3.95	4.11	4.01	4.15	3.83	3.96
	子育ての環境が充実していること	3.70	4.09	3.95	3.93	3.92	4.02	3.65	3.90
働くこと	子どもが社会生活上、必要な知識や技能、社会性、体力などを総合的に身につけること	3.61	3.90	3.75	3.64	3.79	3.82	3.55	3.73
	経済的に困らない生活を送ることができること	3.56	3.66	3.70	3.66	3.71	3.74	3.49	3.65
	一定の生活水準が確保されていること	3.31	3.39	3.49	3.40	3.45	3.44	3.24	3.41
	精神的に余裕のある生活を送れること	3.21	3.25	3.39	3.40	3.31	3.31	3.15	3.31
	仕事と生活とのバランス（ワークライフバランス）が取れていること	3.29	3.51	3.60	3.47	3.78	3.36	3.16	3.50
	仕事にやりがいや充実感があること	3.29	3.60	3.76	3.63	3.88	3.46	3.22	3.62
	通勤、通学が苦にならないこと	4.20	3.78	3.96	4.24	4.11	4.13	4.04	4.00
	勤め先でのコミュニケーション、チームワークがとれていること	3.73	3.76	3.88	3.77	4.09	3.59	3.53	3.80
	所属している組織に愛着があること	3.51	3.69	3.81	3.74	4.05	3.52	3.34	3.71
	所属している組織に憧れる先輩、上司がいること	3.24	3.50	3.53	3.50	3.75	3.40	3.22	3.47
生活環境	所属している組織に多様性を受け入れる風土があること	3.39	3.58	3.64	3.19	3.97	3.42	3.18	3.55
	自由になる時間が充分とれていること	3.35	3.42	3.44	3.33	3.54	3.28	3.27	3.40
	暮らしやすい生活環境があること	3.28	3.77	3.86	3.50	3.78	3.51	3.40	3.70
	住んでいる地域では生活する上での不快感が無く快適であること	3.48	3.68	3.63	3.72	3.76	3.70	3.56	3.63
困っている人に声かけや協力する雰囲気があること	3.68	3.57	3.51	3.93	3.88	3.69	3.59	3.60	

各項目の無回答(0)を除く

赤字(値が最も高い地域) 青字(値が最も低い地域)

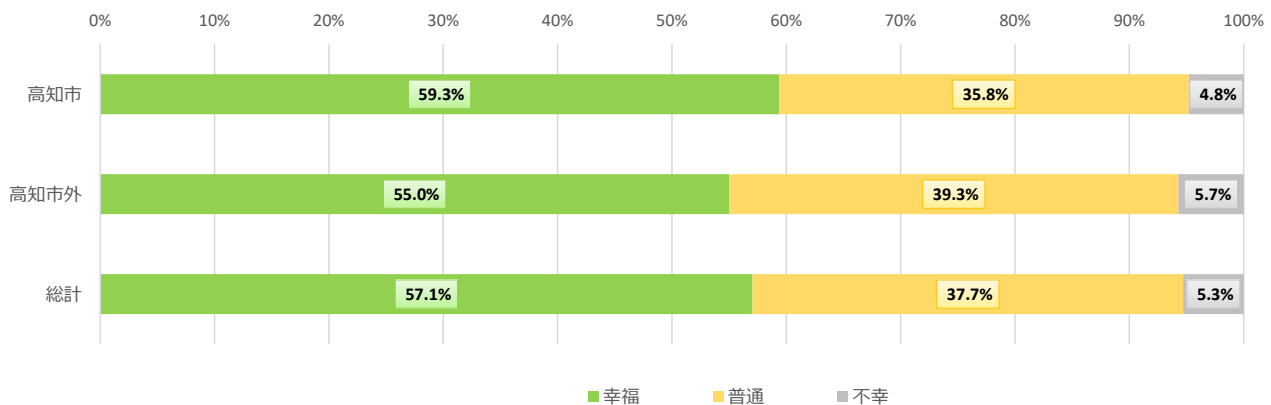
# 地域別実感度

質問項目\地域毎回答数・平均値		安芸広域	物部川流域	高知市	嶺北広域	仁淀川流域	高幡広域	幡多広域	全体
		153	432	2,381	79	358	187	394	3,984
文化や地域	興味・関心がある活動や行事が地域にあること	3.17	3.38	3.22	3.34	3.53	3.50	3.11	3.26
	地域に頼れる人がいること	3.23	3.12	3.10	3.51	3.38	3.48	3.24	3.19
	地域の文化や特色に愛着や誇りを感じる	3.40	3.52	3.39	3.71	3.78	3.56	3.42	3.46
	満足できる余暇があること	3.26	3.41	3.46	3.34	3.56	3.42	3.27	3.41
	地域に居心地の良さを感じる	3.58	3.93	3.85	3.80	3.90	3.67	3.60	3.79
安心・安全	犯罪への不安がないこと	3.91	3.88	3.89	4.06	4.05	4.01	3.89	3.91
	災害に対する備えは充分であること	2.95	3.23	3.18	3.23	3.12	3.36	3.18	3.17
	ウイルス感染症に対する備えは充分であること	3.09	3.21	3.28	3.45	3.32	3.55	3.25	3.27
	日頃から近隣の人と交流があること	3.22	2.92	2.86	3.61	3.35	3.26	3.11	3.03
	女性が安心して外出できること	3.58	3.57	3.51	3.74	3.66	3.81	3.60	3.57
都道府県に お住まいの について	身近に自然に接する場所があること	4.58	4.40	4.29	4.67	4.50	4.62	4.64	4.43
	仕事や学校以外で多くの交流があること	3.66	3.69	3.70	3.78	3.75	3.75	3.64	3.69
	住んでいる地域が域外からみて魅力があること	3.57	3.78	3.80	3.72	3.93	3.63	3.68	3.76
	住んでいる地域の暮らしで幸せだと感じられること	3.63	3.84	3.86	3.89	3.96	3.78	3.64	3.81
	あなたは（お住いの都道府県）を好きだと感じますか	3.81	3.99	3.96	4.07	4.07	3.91	3.78	3.93
人生満足度	あなたは普段どの程度幸福だと感じていますか	6.48	6.68	6.74	6.50	6.90	6.64	6.35	6.66
	ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い	3.97	4.07	4.18	4.19	4.14	4.04	3.87	4.09
	私の人生は、とても素晴らしい状態だ	4.27	4.36	4.40	4.42	4.29	4.34	4.09	4.32
	私は自分の人生に満足している	4.30	4.40	4.47	4.51	4.42	4.39	4.25	4.40
	私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた	4.46	4.56	4.66	4.81	4.61	4.52	4.33	4.57
もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう	3.39	3.41	3.55	3.71	3.53	3.40	3.31	3.48	

各項目の無回答(0)を除く

赤字(値が最も高い地域) 青字(値が最も低い地域)

# 幸福度×居住地区分(高知市・高知市外) [クロス集計]



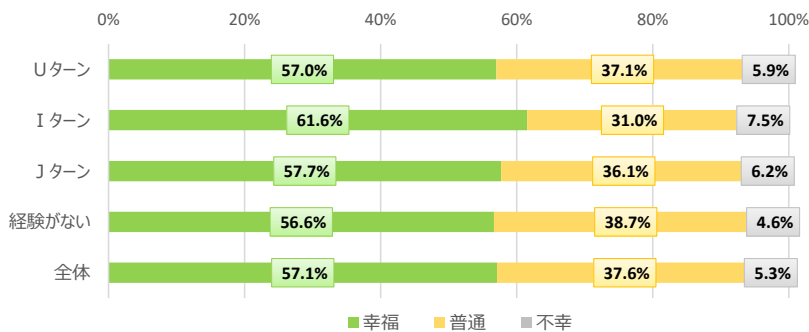
居住地	n	度数		
		幸福	普通	不幸
高知市	1,908	1,132	684	92
高知市外	2,120	1,167	833	120
総計	4,028	2,299	1,517	212

高知市内居住者と高知市外居住者の幸福実感を比較したところ、高知市内居住者の方が幸福実感が高い。しかし、高知市内居住者の幸福実感は、昨年比べて2.3%低下したものの(2020年度 61.6%→2021年度 59.3%)、高知市外居住者の幸福実感は、0.6%の低下に留まっている。(55.6%→55.0%)



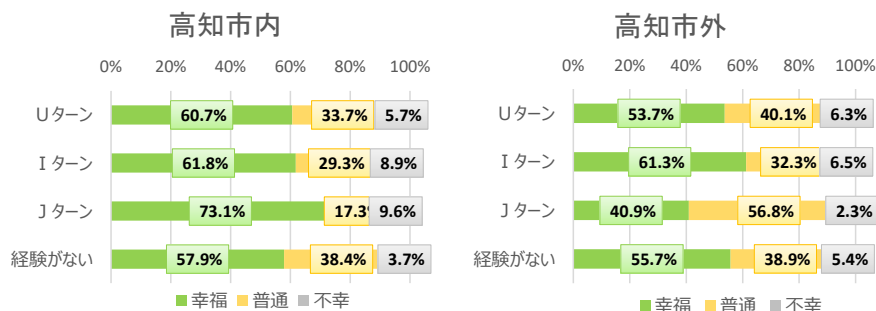
# 幸福度×高知県へのUIJターン経験 [クロス集計]

幸福度×UIJターン



高知県へのIターンの経験がある回答者は、UIJターン経験がない方々に比べて「幸福」に分類される人の割合が大きい。

幸福度×UIJターン×地域区分

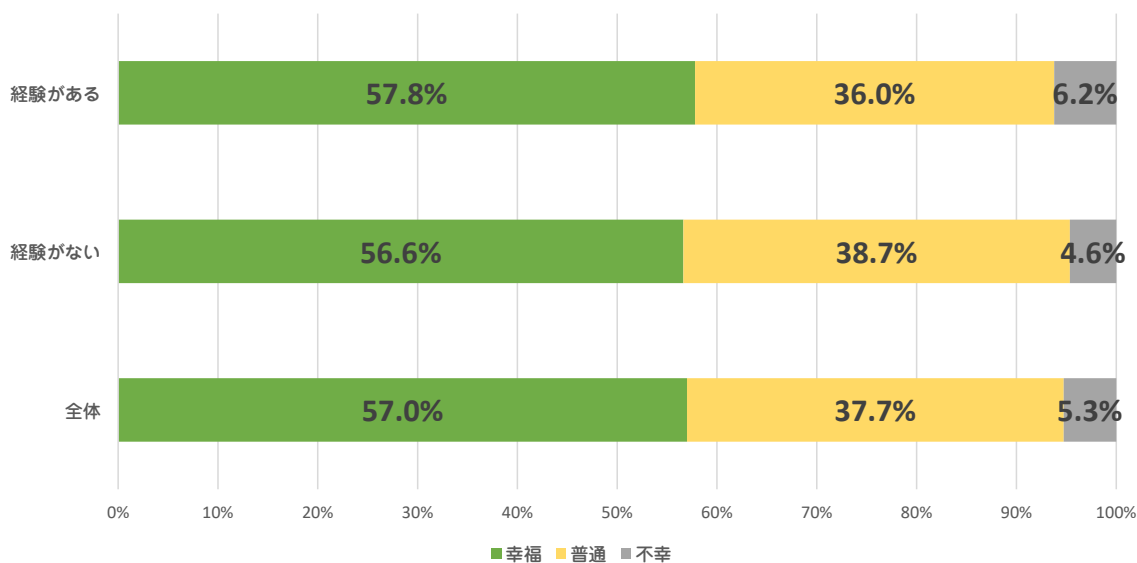


高知市内と高知市外の居住地区分に分けてUIJターン経験の幸福度について比較したところ、

高知市へのUIJターン者の幸福に分類される割合が高知市以外のものより高い。

高知市へのUターン者（60.7%）は、高知市外へのUターン者（53.7%）に比べて「幸福」に分類される割合の差が大きい。

# UIJ経験の有無と幸福実感 [クロス集計]



# 人生満足度

## 人生満足度の尺度

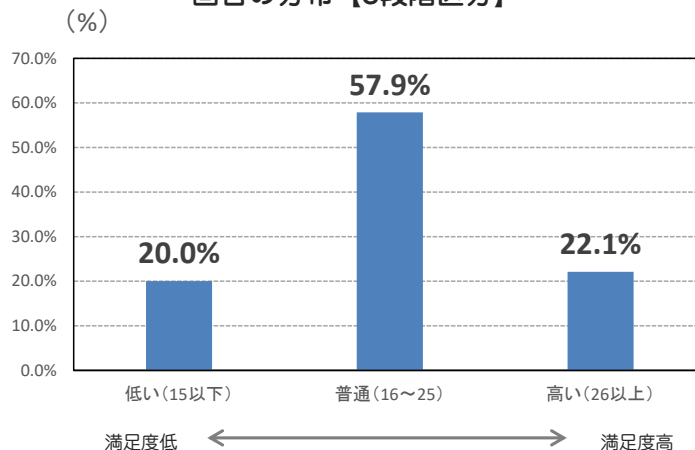
1. ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い。
2. 私の人生は、とても素晴らしい状態だ
3. 私は自分の人生に満足している。
4. 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた。
5. もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう。

※ 1～7点の総和の最大を35点、最小を5点として計算。

平均値は20.8であった(不明・無回答除く)。  
 昨年の平均値は20.8。

日本人1,500人のインターネット調査(2011年)において、  
 点数分布は、平均18.9点。  
 (出典：前野(2013)「幸せのメカニズム：実践・幸福学入門」)

## 回答の分布【3段階区分】



人生満足度(質問5項目の総和)のうち、  
 26以上を「人生満足度が高い」、  
 16~25点を「普通」、  
 15点以下を「人生満足度が低い」と区分。

回答のうち、  
 22.1%が「人生満足度が高い」、  
 57.9%が「普通」、  
 20.0%が「人生満足度が低い」に分類された。  
 (※有効回答者数ウェイト、不明・無回答除く)

# 各分野の平均幸福実感度 [前回調査との比較]

幸福実感度3.5以上の項目はクリーム色で、3.0未満はブルーで色分けした。(次頁同様)  
 過去の調査時と同じ質問項目については過去の調査時との差を表示した。(次頁同様)

分野	質問項目	項目別平均実感度						
		2016年	2019年	2020年	2021年	2020年との差	2019年との差	2016年との差
健康や人とのつながり	いざという時に頼れる人が身近にいると感じますか	4.13	4.02	3.99	<b>3.97</b>	-0.02	-0.05	-0.16
	家族とのだらんがあると感じますか	3.81	3.94	3.96	<b>3.96</b>	0.00	0.02	0.15
	心身ともに健康的な生活を送ることができていると感じますか	3.37	3.63	3.62	<b>3.57</b>	-0.05	-0.06	0.20
	あなたは、家庭や職場、学校、地域などで、自分の役割があったり、自分の居場所があったりと感じますか	3.77	3.96	3.89	<b>3.91</b>	0.02	-0.05	0.14
	身近に信頼できる病院があり、気軽に相談できると感じますか	3.30	3.34	3.22	<b>3.20</b>	-0.02	-0.14	-0.10
子育て・教育	子どもたちが安心して生活できていると感じますか(通学、遊びの場、学校を含む)	3.07	3.53	3.49	<b>3.50</b>	0.01	-0.03	0.43
	お住まいの地域では子育ての環境が充実していると感じますか	2.92	3.37	3.37	<b>3.35</b>	-0.02	-0.02	0.43
	子どもたちが、社会で生活してゆく上で、必要な知識や技能、社会性、体力などを総合的に身に付けていると感じますか	3.28	3.26	3.22	<b>3.19</b>	-0.03	-0.07	-0.09
働くこと	あなたは、経済的に困らない生活を送ることができていると感じますか	2.88	3.49	3.62	<b>3.60</b>	-0.02	0.11	0.72
	あなたの生活水準はどの程度だと感じていますか(とても貧しい1→最も豊か5)		3.25	3.38	<b>3.36</b>	-0.02	0.11	-
	あなたは、精神的に余裕のある生活を送ることが出来ていると感じますか	3.07	3.31	3.32	<b>3.27</b>	-0.05	-0.04	0.20
	仕事(専業主婦にとっての家事を含む)と生活とのバランスが取れていると感じますか	3.04	3.29	3.30	<b>3.28</b>	-0.02	-0.01	0.24
	仕事(専業主婦にとっての家事を含む)にやりがいや充実感を感じますか	3.31	3.46	3.40	<b>3.39</b>	-0.01	-0.07	0.08
	通勤、通学は苦にならない程度の時間だと感じますか		3.87	3.83	<b>3.91</b>	0.08	0.04	-
	会社でのコミュニケーション、チームワークが良いと感じますか		3.56	3.52	<b>3.53</b>	0.01	-0.03	-
	所属している組織に愛着がありますか		3.50	3.48	<b>3.45</b>	-0.03	-0.05	-
	所属している組織に憧れる先輩、上司がどのくらいいますか(全くいない1→全員そうだ5)		3.09	3.19	<b>3.13</b>	-0.06	0.04	-
所属している組織には多様性(性別、年齢、障がい者、外国人などで障壁等が無いこと)を受け入れる風土あると感じますか		3.13	3.19	<b>3.10</b>	-0.09	-0.03	-	

- 2016年度から2021年度まで一貫して減少傾向にあるものは、①いざという時に頼れる人が身近の存在、②子どもの教育、③所属している組織への愛着(③については、調査を開始した2019年度から2021年度まで減少傾向)。
- 「通勤・通学に関する平均実感度」が高くなったことは、新型コロナ感染拡大によるテレワーク等の実施が影響しているのではないかと推測される。

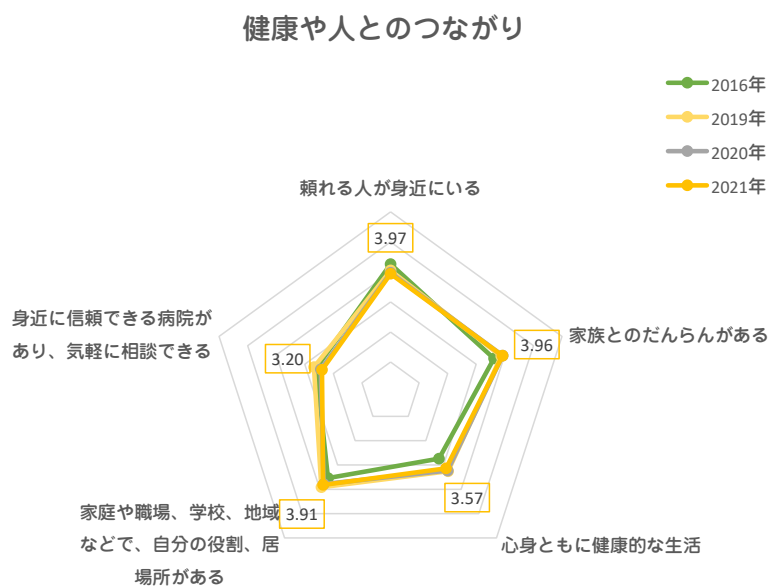


## 各分野の平均幸福実感度 [前回調査との比較]

分野	質問項目	項目別平均実感度						
		2016年	2019年	2020年	2021年	2020年との差	2019年との差	2016年との差
生活環境	自由になる時間が充分とれていると感じますか	3.08	3.41	3.37	<b>3.38</b>	0.01	-0.03	0.30
	お住まいの地域は暮らしやすい生活環境であると感じますか	3.60	3.73	3.69	<b>3.66</b>	-0.03	-0.07	0.06
	お住いの地域では、生活する上での不快さ（悪臭、騒音、ポイ捨て、ゴミ屋敷などを含む）が無いと感じますか	3.20	3.67	3.61	<b>3.59</b>	-0.02	-0.08	0.39
	お住いの地域では、困っている人を見かけたときに、声をかけたり協力したりする雰囲気があると感じますか	3.17	3.50	3.41	<b>3.39</b>	-0.02	-0.11	0.22
文化や地域	地域に興味・関心がある活動や行事があると感じますか		3.22	3.08	<b>3.02</b>	-0.06	-0.20	-
	お住いの地域に親身になって相談のしてくれる人がいると感じますか	2.92	2.97	2.93	<b>2.94</b>	0.01	-0.03	0.02
	お住まいの地域に愛着や誇りを感じますか	3.49	3.42	3.35	<b>3.39</b>	0.04	-0.03	-0.10
	あなたは、自分の余暇の過ごし方に満足していると感じますか	3.10	3.43	3.39	<b>3.36</b>	-0.03	-0.07	0.26
安心や安全	お住まいの地域は居心地が良いですか		3.78	3.73	<b>3.75</b>	0.02	-0.03	-
	日常生活において、治安が守られていると感じますか	3.49	3.82	3.79	<b>3.84</b>	0.05	0.02	0.35
	災害（地震、火災、風水害）に対する備えは充分だと感じますか	2.46	3.02	2.94	<b>2.96</b>	0.02	-0.06	0.50
	ウイルス感染症に対する備えは充分だと感じますか			2.89	<b>3.06</b>	0.17	-	-
	日頃から近隣の方と交流ができていますと感じますか		2.99	2.92	<b>2.93</b>	0.01	-0.06	-
お住まいの都道府県	昼夜を問わず女性が安心して外出できると感じますか		3.45	3.39	<b>3.43</b>	0.04	-0.02	-
	身近に（気軽に）自然に接する場所（海、川、山）があると感じますか		4.35	4.34	<b>4.40</b>	0.06	0.05	-
	仕事や学校以外での知人や仲間がいると感じますか	3.61	3.74	3.69	<b>3.65</b>	-0.04	-0.09	0.04
	他の都道府県から人が訪れたい魅力ある場所だと感じますか	3.60	3.77	3.66	<b>3.67</b>	0.01	-0.10	0.07
	あなたは（お住まいの都道府県）で暮らして幸せだと感じますか		3.80	3.76	<b>3.78</b>	0.02	-0.02	-
	あなたは（お住いの都道府県）を好きだと感じますか		3.95	3.89	<b>3.91</b>	0.02	-0.04	-

- ・ 「ウイルス感染症に対する備えは充分である」と感じている方の平均実感度は昨年より増加。
- ・ 減少幅が最も大きかった項目は、「地域に興味・関心がある活動や行事」に関する平均実感度。

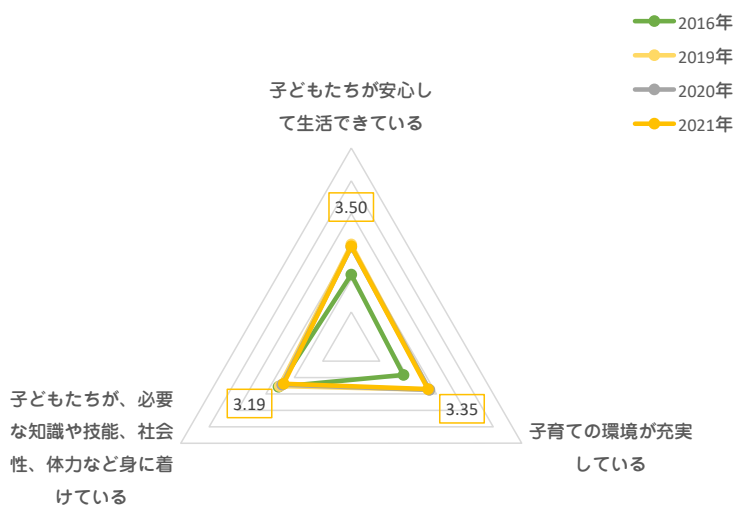
## 各分野毎の項目別平均実感度



健康や人とのつながりについては、前回同様平均実感度が高い分野であるが、医療に関する実感度は若干低めであるとともに、昨年より0.05ポイント、いざという時に頼れる人が身近にいるかについては、0.02ポイント下がった。

## 各分野毎の項目別平均実感度

## 子育て・教育

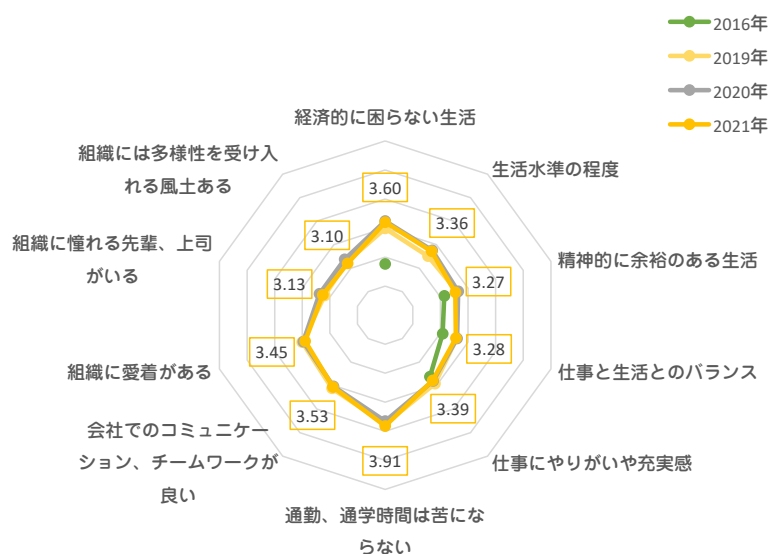


子育て、教育に関しては、実際にその環境にある方の回答となり、他の分野に比して1割程度少ない回答であった。

子育ての環境は、0.02ポイント及び教育に関して0.03ポイントそれぞれ低下した。

## 各分野毎の項目別平均実感度

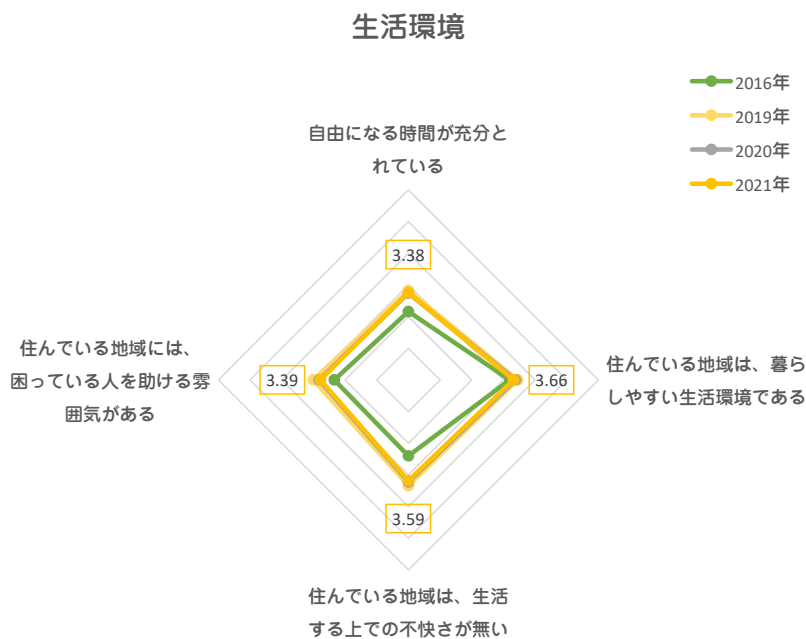
## 働くこと



通勤、通学時間及び会社でのコミュニケーション、チームワークについて、それぞれ平均幸福実感度は増加した。

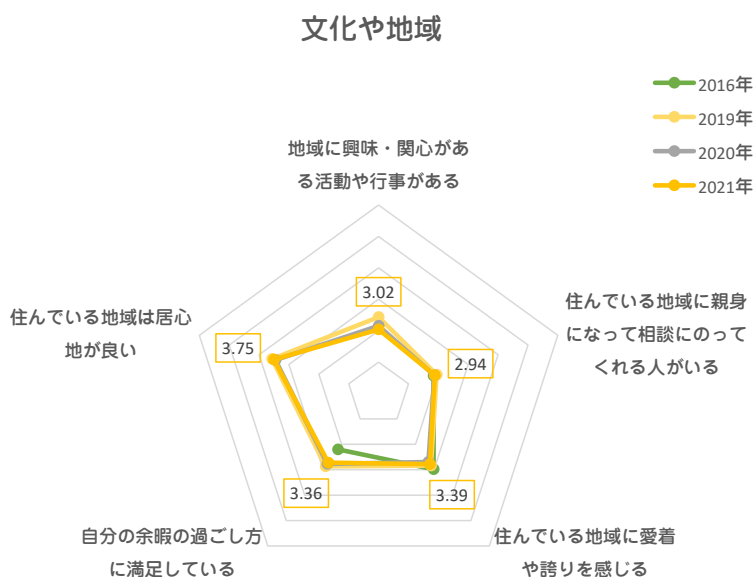
一方、他の項目はすべて昨年度より平均幸福実感度は減少している。

## 各分野毎の項目別平均実感度



「自由になる時間が充分とれている」については、昨年より0.01ポイント増加している。しかし、その他の項目は昨年に比べてすべて減少している。

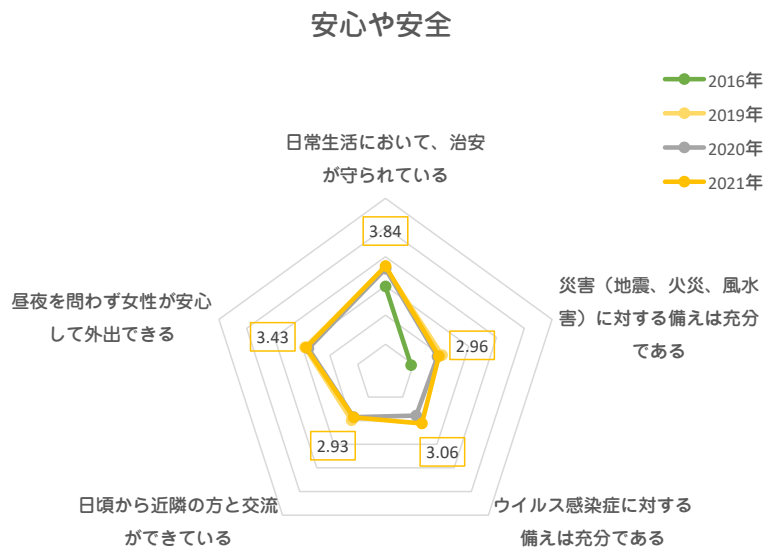
## 各分野毎の項目別平均実感度



文化や地域に関しては、概ね昨年同様の回答となったが、

**地域に興味・関心がある活動や行事があると感じるか、については他の項目に比しても0.06ポイントの高い減少傾向にあった。**

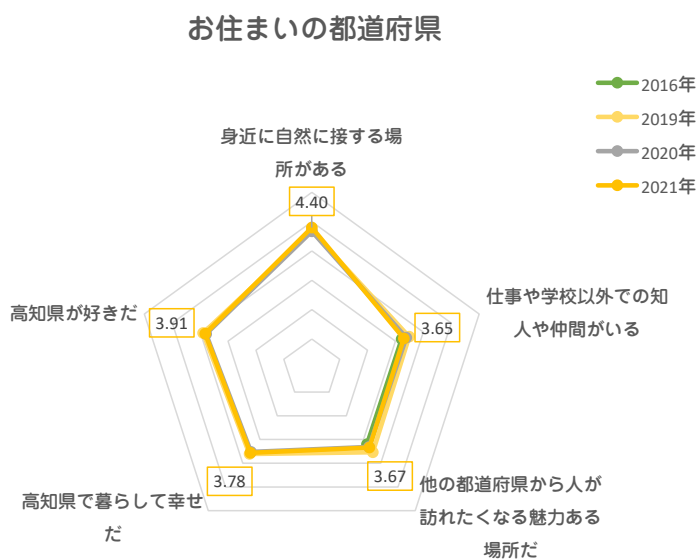
## 各分野毎の項目別平均実感度



安心・安全の分野における実感度は、すべての項目において平均実感度が昨年より増加した。特に、**ウィルス感染症への備えが充分であると感じている人の平均実感度は、本調査において最も高い上昇項目であった。**

23

## 各分野毎の項目別平均実感度



**身近に（気軽に）自然に接する場所（海、川、山）に対する平均実感度は、アンケートの全項目の中で最も高いもので、4.4ポイントと増加した。**

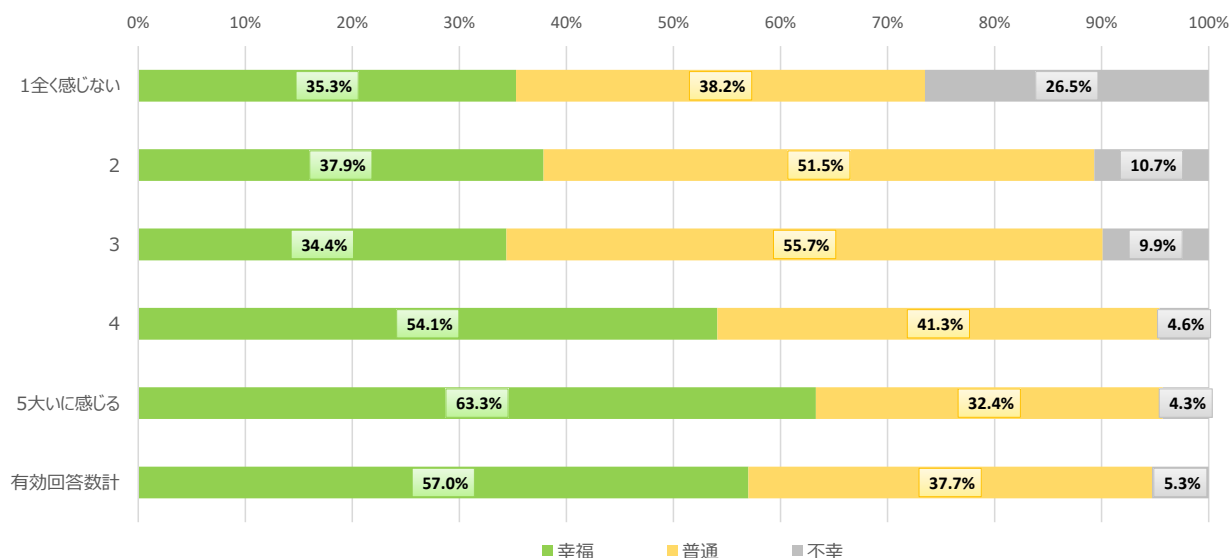
高知県在住の方々から見た高知県については、概ね高い好感度がある事が分かった。しかしながら、仕事や学校以外での知人や仲間がいるとの回答については、昨年と比べて減少傾向にある。

24

# 自然環境と幸福度との関係

## 問9

(1) 身近に（気軽に）自然に接する場所（海、川、山）があると感じますか



「身近に自然に接する場所がある」と強く感じられる人の幸福実感度は高くトレンドにある。一方、まったく感じない人の主観的幸福度の低い人の割合が高い傾向にある（26.5%）。

# 何が幸福にさせているのか？

問1で幸福に分類される人が問3～9で「5.大いに感じる」と回答した割合が多い事項の上位10位を抽出。

順位	項目	幸福に分類される人が「5.大いに感じる」と回答した割合
1	精神的に余裕のある生活が送れていると感じられていること	89.0%
2	仕事へのやりがいや充実感を感じられていること	85.7%
3	心身ともに健康的な生活が送れていると感じられていること	85.2%
4	仕事と生活とのバランスとれていると感じられていること	85.0%
5	自分の余暇の過ごし方への満足を感じられていること	82.5%
6	住んでいる地域（都道府県）での暮らしに幸せを感じられていること	80.8%
7	生活水準が豊かであると感じられていること	80.6%
8	住んでいる地域に親身になって相談のってくれる人がいると感じられていること	80.4%
9	所属組織への愛着があると感じられていること	80.0%
10	災害（地震、火災、風水害）に対する備えが充分であると感じられていること	79.5%

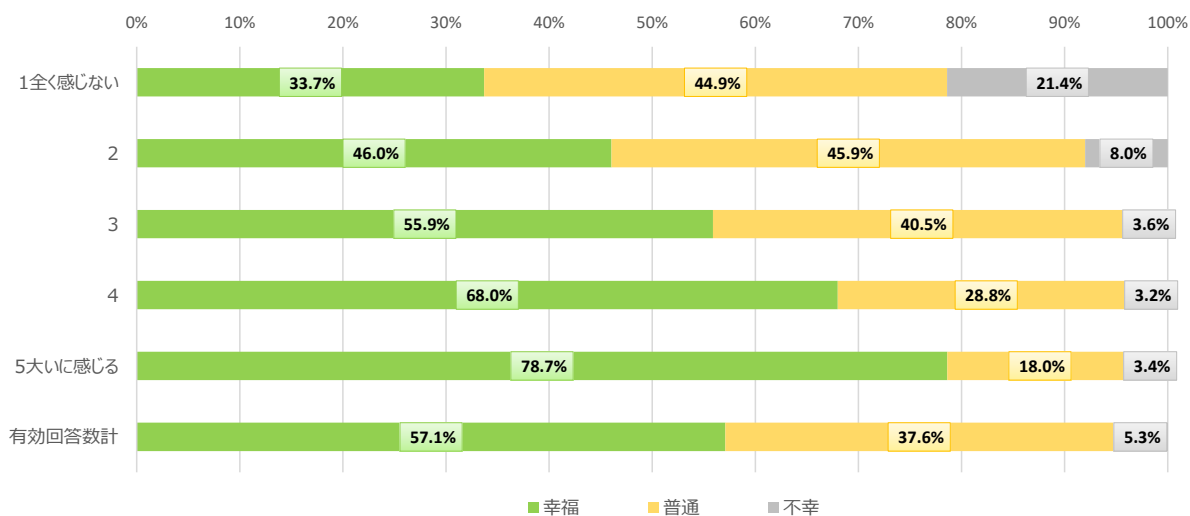
# 何が不幸にさせているのか？

問1で不幸に分類される人が問3～9で「1.まったく感じない」と回答した割合が多い事項の上位10位を抽出。

順位	項目	不幸に分類される人が「1.まったく感じない」と回答した割合
1	住んでいる地域（都道府県）での暮らしに幸せを感じられていないこと。	49.3%
2	生活水準が豊かであると感じられていないこと。	49.2%
3	日常生活において治安が守られていると感じられていないこと。	47.4%
4	心身ともに健康的な生活であると感じられていないこと。	43.9%
5	住んでいる地域（都道府県）を好きと感じられていないこと。	43.4%
6	いざという時に頼れる人が身近にいると感じられていないこと。	38.2%
7	子どもたちが安心して生活できていると感じられていないこと（通学、遊びの場、学校を含む）。	38.2%
8	住んでいる地域は暮らしやすい生活環境であると感じられていないこと。	38.0%
9	仕事にやりがいや充実感を感じられていないこと。	37.4%
10	住んでいる地域が居心地良いと感じられていないこと	36.9%

27

# ウィルス感染症に対する備えは充分だと感じますか



28



# 高知県民総幸福度（GKH）指標

分野	重要項目	指標
健康や人とのつながり	いざという時に頼れる人が身近にいること	つながり
	家族と過ごす時間があること	家族のだんらん
	心身ともに健康的な生活であること	心身の健康
	社会の中で自分の役割や居場所があること	自分の役割
	身近に信頼できる医療機関があること	医療の充実
子育て・教育	子どもが安心して通学、遊びができる地域の見守りがあること	地域の見守り
	子育ての環境が充実していること	子育て環境の充実
働くこと	子どもが社会生活上、必要な知識や技能、社会性、体力などを総合的に身につけること	生きる力の習得
	経済的に困らない生活を送ることができること	経済的なゆとり
	一定の生活水準が確保されていること	生活水準の確保
	精神的に余裕のある生活を送れること	精神的なゆとり
	仕事と生活とのバランス（ワークライフバランス）が取れていること	ワーク・ライフ・バランス
	仕事にやりがいや充実感があること	仕事のやりがい
	通勤、通学が苦にならないこと	通勤・通学時間の短さ
	勤め先でのコミュニケーション、チームワークがとれていること	職場コミュニケーション
	所属している組織に愛着があること	職場への愛着心
	所属している組織に憧れる先輩、上司がいること	ロールモデルの存在
生活環境	所属している組織に多様性を受け入れる風土があること	多様性の受容
	自由になる時間が充分とれていること	時間の自由度
	暮らしやすい生活環境があること	生活環境の充実
	住んでいる地域では生活する上での不快感が無く快適であること	周辺環境の快適さ
文化や地域	困っている人に声かけや協力する雰囲気があること	心のバリアフリー
	興味・関心がある活動や行事が地域にあること	興味・関心事への取り組み
	地域に頼れる人がいること	地域に頼れる人がいる実感
	地域の文化や特色に愛着や誇りを感じる	地域への愛着
	満足できる余暇があること	満足できる余暇
安心や安全	地域に居心地の良さを感じる	居心地の良さの実感
	犯罪への不安がないこと	防犯性
	災害に対する備えは充分であること	災害への備え
	ウイルス感染症に対する備えが充分であること	公衆衛生活動への取り組み
	日頃から近隣の人と交流があること	絆・助け合い
お住まいの都道府県	女性が安心して外出できること	女性の安心実感
	身近に自然に接する場所があること	自然環境の充実
	仕事や学校以外で多くの交流があること	人的交流の充実
	住んでいる地域が域外からみて魅力があること	地域の魅力
	住んでいる地域の暮らして幸せだと感じられること	幸福の実感

29

## ご回答いただいた方々の基本属性

### 性別

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
男性	1	2220	51.0	51.1
女性	2	2093	48.1	48.2
その他	3	32	0.7	0.7
不明・無回答	不明・無回答	7	0.2	
	合計	4352	100	
	有効回答数	4345		100

### 年齢層

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
20歳未満	1	285	6.5	6.6
20～29歳	2	742	17.0	17.1
30～39歳	3	829	19.0	19.1
40～49歳	4	1034	23.8	23.8
50～59歳	5	915	21.0	21.1
60～69歳	6	422	9.7	9.7
70歳以上	7	118	2.7	2.7
不明・無回答	不明・無回答	7	0.2	
	合計	4352	100	
	有効回答数	4345		100

### 学歴

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
小中学校	1	52	1.2	1.2
高等学校	2	1072	24.6	24.7
各種学校（専門	3	569	13.1	13.1
短期大学（短期	4	517	11.9	11.9
大学（学士）	5	2024	46.5	46.7
大学院（修士、	6	103	2.4	2.4
不明・無回答	不明・無回答	15	0.3	
	合計	4352	100	
	有効回答数	4337		100

### 居住年数

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
1年未満	1	49	1.1	1.1
1～2年	2	69	1.6	1.6
3～4年	3	50	1.1	1.2
5～9年	4	103	2.4	2.4
10～14年	5	101	2.3	2.4
15～19年	6	434	10.0	10.2
20年以上	7	3457	79.4	81.1
不明・無回答	不明・無回答	89	2.0	
	合計	4352	100	
	有効回答数	4263		100

# ご回答いただいた方々の基本属性

## 職業

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
事務職（一般・営業職など）	1	2080	47.8	48.0
販売職（小売店主、販売店員、外交員など）	2	162	3.7	3.7
管理職（課長以上の公務員又は会社員・会社役員など）	3	710	16.3	16.4
専門的・技術的職業（教員、医師、弁護士、税理士、技術者、作家など）	4	330	7.6	7.6
サービス職（理美容、ウェ이터、タクシー運転手、保安関係従業員など）	5	111	2.6	2.6
現場職（大工、電工、修理工、生産工程作業員など）	6	37	0.9	0.9
農林水産業	7	38	0.9	0.9
主婦・主夫（パートタイム従業者）	8	168	3.9	3.9
主婦・主夫（専業）	9	65	1.5	1.5
学生	10	359	8.2	8.3
無職	11	58	1.3	1.3
その他	12	219	5.0	5.0
不明・無回答	不明・無回答	15	0.3	
	合計	4352	100	
	有効回答数	4337		100

# ご回答いただいた方々の基本属性

## 居住地

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
室戸市	1	93	2.2	2.2
安芸市	2	104	2.4	2.5
東洋町	3	23	0.5	0.5
奈半利町	4	32	0.7	0.8
田野町	5	25	0.6	0.6
安田町	6	5	0.1	0.1
北川村	7	15	0.4	0.4
馬路村	8	41	1.0	1.0
芸西村	9	12	0.3	0.3
南国市	10	183	4.3	4.3
香南市	11	179	4.2	4.2
香美市	12	102	2.4	2.4
高知市	13	2009	46.9	47.3
本山町	14	48	1.1	1.1
大豊町	15	24	0.6	0.6
土佐町	16	22	0.5	0.5
大川村	17	31	0.7	0.7
土佐市	18	70	1.6	1.6
いの町	19	100	2.3	2.4
仁淀川町	20	59	1.4	1.4
佐川町	21	126	2.9	3.0
越知町	22	40	0.9	0.9
日高村	23	50	1.2	1.2
須崎市	24	46	1.1	1.1
中土佐町	25	44	1.0	1.0
梶原町	26	17	0.4	0.4
津野町	27	48	1.1	1.1
四万十町	28	31	0.7	0.7
宿毛市	29	168	3.9	4.0
土佐清水市	30	140	3.3	3.3
四万十市	31	215	5.0	5.1
大月町	32	50	1.2	1.2
三原村	33	35	0.8	0.8
黒潮町	34	56	1.3	1.3
不明・無回答	不明・無回答	40	0.9	
	合計	4283	100	
	有効回答数	4243		100

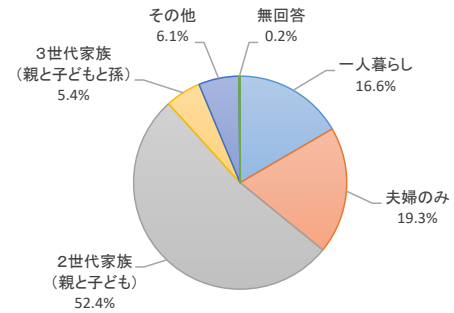
## 出生地

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
北海道	1	9	0.2	0.2
青森県	2	1	0.0	0.0
岩手県	3	1	0.0	0.0
宮城県	4	3	0.1	0.1
秋田県	5	1	0.0	0.0
山形県	6	2	0.0	0.0
福島県	7	1	0.0	0.0
茨城県	8	1	0.0	0.0
栃木県	9	3	0.1	0.1
群馬県	10	4	0.1	0.1
埼玉県	11	15	0.3	0.4
千葉県	12	17	0.4	0.4
東京都	13	43	1.0	1.0
神奈川県	14	21	0.5	0.5
新潟県	15	4	0.1	0.1
富山県	16	2	0.0	0.0
石川県	17	0	0.0	0.0
福井県	18	0	0.0	0.0
山梨県	19	1	0.0	0.0
長野県	20	5	0.1	0.1
岐阜県	21	3	0.1	0.1
静岡県	22	6	0.1	0.1
愛知県	23	14	0.3	0.3
三重県	24	6	0.1	0.1
滋賀県	25	2	0.0	0.0
京都府	26	14	0.3	0.3
大阪府	27	65	1.5	1.5
兵庫県	28	45	1.0	1.1
奈良県	29	8	0.2	0.2
和歌山県	30	3	0.1	0.1
鳥取県	31	1	0.0	0.0
島根県	32	0	0.0	0.0
岡山県	33	21	0.5	0.5
広島県	34	21	0.5	0.5
山口県	35	9	0.2	0.2
徳島県	36	53	1.2	1.2
香川県	37	51	1.2	1.2
愛媛県	38	87	2.0	2.0
高知県	39	3669	84.3	85.9
福岡県	40	16	0.4	0.4
佐賀県	41	1	0.0	0.0
長崎県	42	6	0.1	0.1
熊本県	43	11	0.3	0.3
大分県	44	7	0.2	0.2
宮崎県	45	3	0.1	0.1
鹿児島県	46	6	0.1	0.1
沖縄県	47	1	0.0	0.0
国外	48	6	0.1	0.1
不明・無回答	不明・無回答	83	1.9	
	合計	4352	100	
	有効回答数	4269		100

# ご回答いただいた方々の基本属性

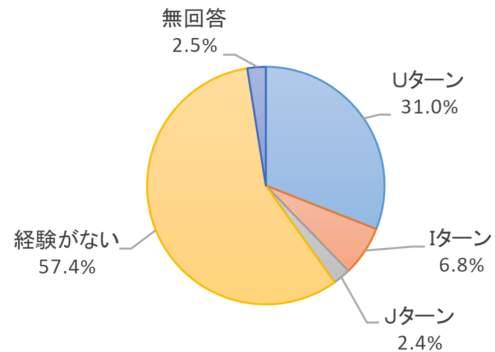
## 世帯状況

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
一人暮らし	1	722	16.6	16.6
夫婦のみ	2	839	19.3	19.3
2世代家族(親)	3	2279	52.4	52.5
3世代家族(親)	4	237	5.4	5.5
その他	5	267	6.1	6.1
不明・無回答	不明・無回答	8	0.2	
	合計	4352	100	
	有効回答数	4344		100

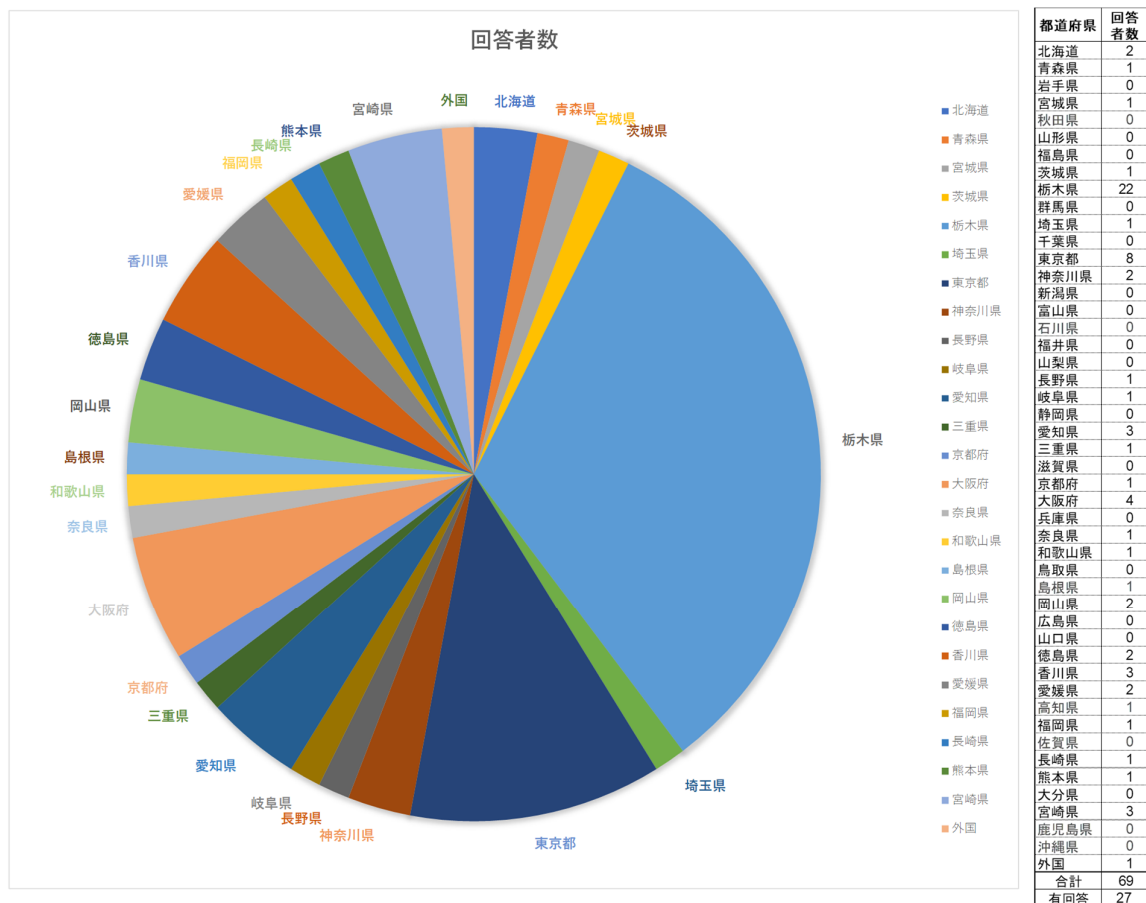


## UIターン経験

	回答番号	回答数	回答者数ウェイト	有効回答ウェイト
Uターン	1	1347	31.0	31.7
Iターン	2	296	6.8	7.0
Jターン	3	104	2.4	2.5
経験がない	4	2496	57.4	58.8
不明・無回答	不明・無回答	109	2.5	
	合計	4352	100	
	有効回答数	4243		100



# 県外回答者内訳



## 市町村別実感度

質問項目\地域毎回答数・平均値	全市町村	室戸市	安芸市	東洋町	奈半利町	田野町	安田町	北川村	馬路村	芸西村	南国市	香南市	香美市	高知市	本山町	大豊町	土佐町	大川村	
	4,283	93	104	23	32	25	5	15	41	12	183	179	102	2009	48	24	22	31	
暮らしやすさ	いざという時に頼れる人が身近にいること	4.01	4.03	3.97	4.09	3.59	4.04	4.00	4.00	3.90	4.00	4.03	4.00	4.00	4.17	4.08	4.05	3.84	
	家族と過ごす時間があること	4.00	4.23	3.93	4.18	3.84	4.00	4.20	3.93	3.90	4.25	3.96	3.99	4.00	4.00	4.02	4.58	3.86	3.90
	心身ともに健康的な生活であること	3.61	3.37	3.42	3.50	3.47	3.56	3.40	3.53	3.85	4.08	3.51	3.59	3.71	3.66	3.57	3.75	3.36	3.35
	社会の中で自分の役割や居場所があること	3.95	3.82	3.85	3.95	3.72	4.04	4.00	4.13	4.17	4.08	4.06	3.97	4.02	4.00	4.00	4.04	4.05	3.71
子育て	身近に信頼できる医療機関があること	3.34	2.63	3.41	2.36	2.97	3.28	3.00	3.07	3.41	2.58	3.38	3.12	3.49	3.46	3.45	3.13	3.50	2.48
	子どもが安心して通学、遊びができる地域の見守りがあること	3.96	3.65	4.23	3.86	3.63	3.72	3.20	4.60	4.07	3.25	4.15	3.87	4.18	3.95	4.23	4.25	4.36	3.65
	子育ての環境が充実していること	3.90	3.16	4.02	3.64	3.38	3.96	3.00	4.47	4.02	3.67	4.22	3.79	4.36	3.95	4.02	3.88	4.45	3.45
	子どもが社会生活上、必要な知識や技能、社会性、体力などを総合的に身につけること	3.73	3.35	3.95	3.41	3.25	3.72	3.00	4.33	3.73	2.75	3.98	3.58	4.33	3.75	3.70	3.29	4.18	3.42
働くこと	経済的に困らない生活を送ることができること	3.65	3.48	3.50	3.36	3.56	4.12	4.00	3.53	3.63	3.50	3.81	3.51	3.65	3.70	3.51	3.88	3.59	3.77
	一定の生活水準が確保されていること	3.41	3.14	3.29	3.32	3.16	3.84	3.40	3.60	3.46	3.25	3.48	3.30	3.38	3.49	3.34	3.58	3.23	3.45
	精神的に余裕のある生活を送れること	3.31	3.11	3.21	3.09	3.00	3.24	3.20	3.47	3.58	3.25	3.28	3.16	3.35	3.39	3.43	3.50	3.55	3.19
	仕事と生活とのバランス（ワークライフバランス）が取れていること	3.50	2.96	3.35	3.18	3.22	3.36	3.20	3.33	3.51	4.75	3.53	3.48	3.51	3.60	3.55	3.75	3.68	2.97
	仕事にやりがいや充実感があること	3.62	3.04	3.33	3.18	3.19	3.24	3.80	3.33	3.37	5.00	3.49	3.63	3.73	3.76	3.66	3.63	3.59	3.61
	通勤、通学が苦にならないこと	4.00	4.31	4.11	3.86	4.44	4.60	3.40	3.20	4.51	3.67	3.65	3.90	3.79	3.96	4.64	4.25	3.91	3.87
	勤め先でのコミュニケーション、チームワークがとれていること	3.80	3.72	3.77	3.77	3.55	3.44	3.80	3.27	3.83	4.50	3.61	3.95	3.72	3.88	3.98	4.04	4.09	3.00
	所属している組織に愛着があること	3.71	3.44	3.53	3.23	3.44	3.40	3.60	3.20	3.77	4.42	3.63	3.76	3.65	3.81	3.83	3.92	3.91	3.35
	所属している組織に憧れる先輩、上司がいること	3.47	3.17	3.49	3.05	3.44	2.80	2.80	2.47	3.05	4.08	3.31	3.62	3.65	3.53	3.57	3.46	4.23	2.90
	所属している組織に多様性を受け入れる風土があること	3.55	3.39	3.60	3.00	3.31	3.00	3.60	2.93	3.44	3.67	3.60	3.58	3.56	3.64	3.36	3.33	3.64	2.52
生活環境	自由になる時間が充分とれていること	3.40	3.24	3.39	3.13	3.38	3.28	3.20	3.60	3.49	3.75	3.41	3.36	3.54	3.44	3.40	3.42	3.41	3.10
	暮らしやすい生活環境があること	3.70	2.97	3.59	2.91	2.97	3.60	3.40	3.60	3.29	3.50	3.66	3.84	3.82	3.86	3.65	3.50	3.77	3.10
	住んでいる地域では生活する上での不快感が無く快適であること	3.63	3.39	3.51	3.57	3.19	3.48	3.20	3.33	3.73	4.08	3.66	3.70	3.68	3.63	3.65	3.96	3.50	3.81
	困っている人に声かけや協力する雰囲気があること	3.60	3.63	3.70	3.57	3.28	3.76	3.20	3.73	4.05	3.75	3.53	3.47	3.80	3.51	4.02	4.00	3.68	3.90

各項目の無回答(0)を除く

赤字(値が最も高い地域) 青字(値が最も低い地域)

「お住まいの地域はどこか」の質問に回答があった方だけを集計し、各質問項目への無回答者は平均値算定の基礎には算入していない。

## 市町村別実感度

質問項目\地域毎回答数・平均値	全市町村	室戸市	安芸市	東洋町	奈半利町	田野町	安田町	北川村	馬路村	芸西村	南国市	香南市	香美市	高知市	本山町	大豊町	土佐町	大川村	
	4,283	93	104	23	32	25	5	15	41	12	183	179	102	2009	48	24	22	31	
文化や地域	興味・関心がある活動や行事が地域にあること	3.26	2.87	3.35	3.22	2.75	2.76	3.00	3.13	3.93	3.50	3.35	3.37	3.43	3.22	3.13	3.42	3.64	3.42
	地域に頼れる人がいること	3.19	3.11	3.18	2.91	3.16	3.24	3.20	3.27	3.78	3.33	2.99	3.08	3.44	3.10	3.60	3.38	3.77	3.29
	地域の文化や特色に愛着や誇りを感じること	3.46	3.09	3.41	3.43	3.38	3.60	3.60	3.73	3.76	3.58	3.48	3.49	3.65	3.39	3.71	3.63	3.86	3.68
	満足できる余暇があること	3.41	3.14	3.24	3.17	3.22	3.28	3.60	3.33	3.51	3.50	3.33	3.41	3.55	3.46	3.27	3.54	3.27	3.35
安心・安全	地域に居心地の良さを感じること	3.79	3.33	3.74	3.52	3.31	3.52	3.40	4.00	3.83	3.75	3.87	3.88	4.14	3.85	3.71	4.00	3.68	3.87
	犯罪への不安がないこと	3.91	3.71	3.95	4.00	3.75	4.00	4.00	4.07	4.15	4.08	3.95	3.81	3.89	3.89	3.94	4.29	4.18	4.00
	災害に対する備えは充分であること	3.17	2.65	2.98	2.96	2.84	3.08	2.80	3.20	3.39	3.17	3.25	3.17	3.31	3.18	3.04	3.04	4.23	2.97
	ウイルス感染症に対する備えは充分であること	3.27	2.86	3.04	3.22	3.19	3.16	2.60	3.47	3.56	2.92	3.19	3.18	3.31	3.28	3.35	3.50	4.23	3.00
暮らしやすさ	日頃から近隣の人と交流があること	3.03	2.83	3.24	3.57	2.78	3.28	3.40	3.40	3.93	3.83	2.85	2.91	3.06	2.86	3.73	3.75	3.27	3.55
	女性が安心して外出できること	3.57	3.51	3.51	3.83	3.47	3.48	3.40	3.40	4.22	2.83	3.62	3.54	3.57	3.51	3.75	4.13	3.77	3.39
	身近に自然に接する場所があること	4.43	4.60	4.59	4.91	4.38	4.40	5.00	4.47	4.66	4.33	4.34	4.39	4.50	4.29	4.69	4.71	4.73	4.58
	仕事や学校以外で多くの交流があること	3.69	3.49	3.87	3.87	3.09	3.28	4.00	3.87	4.15	3.08	3.58	3.83	3.64	3.70	3.81	3.83	3.82	3.65
人生満足度	住んでいる地域が域外から見て魅力があること	3.76	3.37	3.65	3.74	3.31	3.40	4.00	3.33	4.05	3.58	3.65	3.87	3.86	3.80	3.58	3.79	4.55	3.29
	住んでいる地域の暮らしで幸せだと感じられること	3.81	3.53	3.75	3.48	3.34	3.56	3.80	3.87	3.80	3.67	3.76	3.84	3.98	3.86	3.85	4.08	4.00	3.71
	あなたは(お住いの都道府県)を好きだと感じますか	3.93	3.72	3.89	3.83	3.44	3.72	4.20	3.60	4.02	4.25	3.91	4.02	4.10	3.96	4.06	4.25	4.00	4.00
	あなたは普段どの程度幸福だと感じていますか	6.66	6.22	6.44	6.62	6.54	6.48	6.80	6.87	6.74	6.83	6.65	6.62	6.82	6.74	6.58	6.57	6.48	6.34
人生満足度	ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い	4.09	3.97	3.84	3.91	4.00	4.12	4.20	4.47	3.93	4.25	4.12	4.03	4.07	4.18	4.09	4.63	4.14	4.03
	私の人生は、とても素晴らしい状態だ	4.32	4.23	4.13	4.18	4.09	4.28	4.60	5.20	4.46	4.58	4.44	4.28	4.36	4.40	4.39	4.79	4.41	4.19
	私は自分の人生に満足している	4.40	4.18	4.34	4.27	4.31	4.28	4.60	4.73	4.41	4.00	4.51	4.32	4.33	4.47	4.49	4.79	4.45	4.35
	私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた	4.57	4.38	4.51	3.86	4.13	4.72	4.40	5.00	4.56	5.08	4.75	4.49	4.37	4.66	4.80	5.04	4.86	4.61
もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう	3.48	3.34	3.42	3.09	3.16	3.64	3.60	3.53	3.54	3.42	3.39	3.46	3.35	3.55	3.85	3.75	3.73	3.47	

各項目の無回答(0)を除く

赤字(値が最も高い地域) 青字(値が最も低い地域)

「お住まいの地域はどこか」の質問に回答があった方だけを集計し、各質問項目への無回答者は平均値算定の基礎には算入していない。

# 市町村別実感度

質問項目\地域毎回答数・平均値	全市町村	土佐市	いの町	仁淀川町	佐川町	越知町	日高村	須崎市	中土佐町	梶原町	津野町	四万十町	宿毛市	土佐清水市	四万十市	大月町	三原村	黒潮町	
	4,283	70	100	59	126	40	50	46	44	17	48	31	168	140	215	50	35	56	
暮らしやすさ	いざという時に頼れる人が身近にいること	4.01	4.13	3.90	3.98	4.14	3.90	4.42	4.30	4.07	4.06	4.25	3.68	3.89	4.18	3.89	4.16	3.86	3.98
	家族と過ごす時間があること	4.00	4.04	4.04	4.08	4.12	4.05	4.10	4.26	3.93	4.18	4.23	3.90	4.14	3.85	3.81	4.24	3.66	3.84
	心身ともに健康的な生活であること	3.61	3.64	3.48	3.69	3.75	3.60	3.92	3.74	3.70	3.76	3.42	3.87	3.48	3.44	3.43	3.82	3.40	3.48
	社会の中で自分の役割や居場所があること	3.95	3.81	3.92	3.98	4.02	4.08	4.08	3.83	3.89	4.06	4.29	3.87	3.79	3.84	3.76	4.18	3.63	3.76
子育て	身近に信頼できる医療機関があること	3.34	3.19	3.64	3.41	3.44	3.38	3.74	2.93	3.20	3.29	2.90	2.81	3.30	2.99	3.34	3.42	3.23	3.04
	子どもが安心して通学、遊びができる地域の見守りがあること	3.96	3.73	3.76	4.32	4.10	4.05	4.26	4.02	4.05	4.71	4.13	4.23	3.77	3.66	4.02	3.63	3.94	3.80
	子育ての環境が充実していること	3.90	3.63	3.75	4.14	3.94	3.77	4.48	4.09	3.59	4.59	4.15	4.00	3.55	3.36	3.96	3.39	3.77	3.70
	子どもが社会生活上、必要な知識や技能、社会性、体力などを総合的に身につけること	3.73	3.57	3.44	4.03	3.89	3.49	4.48	3.57	3.39	4.65	3.75	4.48	3.61	3.39	3.71	3.33	3.66	3.34
働くこと	経済的に困らない生活を送ることができていること	3.65	3.36	3.86	3.56	3.65	3.55	4.34	3.70	3.59	3.35	4.06	3.74	3.60	3.41	3.40	3.50	3.63	3.66
	一定の生活水準が確保されていること	3.41	3.31	3.62	3.19	3.41	3.38	3.80	3.39	3.43	3.12	3.77	3.17	3.29	3.19	3.19	3.26	3.40	3.30
	精神的に余裕のある生活を送れること	3.31	3.27	3.27	3.14	3.32	3.13	3.78	3.49	3.39	3.35	3.27	2.97	3.24	3.08	3.11	3.20	3.03	3.20
	仕事と生活とのバランス（ワークライフバランス）が取れていること	3.50	3.84	3.67	3.78	3.80	3.43	4.14	3.17	3.68	3.24	3.35	3.26	3.27	3.13	3.12	3.06	3.14	3.13
	仕事にやりがいや充実感があること	3.62	3.84	3.88	3.98	3.83	3.73	4.04	3.39	3.34	3.65	3.65	3.35	3.32	3.14	3.10	3.38	3.29	3.35
	通勤、通学が苦にならないこと	4.00	3.93	3.97	4.14	4.09	4.48	4.36	4.17	4.27	3.88	4.29	3.77	4.03	4.06	3.92	4.10	4.56	4.07
	勤め先でのコミュニケーション、チームワークがとれていること	3.80	3.96	4.17	4.00	4.15	3.90	4.24	3.57	3.50	4.06	3.77	3.19	3.62	3.46	3.50	3.34	3.71	3.60
	所属している組織に愛着があること	3.71	4.00	4.09	4.07	3.89	3.95	4.54	3.42	3.52	3.63	3.69	3.32	3.35	3.31	3.38	3.16	3.50	3.30
	所属している組織に憧れる先輩、上司がいること	3.47	3.79	3.67	3.98	3.68	3.53	3.94	3.27	3.41	3.94	3.35	3.35	3.29	3.07	3.35	2.98	3.03	3.27
	所属している組織に多様性を受け入れる風土があること	3.55	3.97	3.95	4.03	3.84	3.60	4.54	3.40	3.20	3.69	3.33	3.74	3.12	3.16	3.10	3.30	3.56	3.35
生活環境	自由になる時間が充分とれていること	3.40	3.54	3.59	3.27	3.48	3.33	4.04	3.17	3.43	2.88	3.40	3.29	3.31	3.31	3.24	3.16	3.40	3.22
	暮らしやすい生活環境があること	3.70	3.69	3.92	3.36	3.76	3.58	4.38	3.48	3.57	3.35	3.71	3.23	3.42	3.21	3.57	3.20	3.23	3.47
	住んでいる地域では生活する上での不快感が無く快適であること	3.63	3.41	3.71	3.80	3.87	3.70	4.08	3.70	3.43	3.88	4.04	3.43	3.61	3.59	3.48	3.22	4.06	3.64
	困っている人に声かけや協力する雰囲気があること	3.60	3.99	3.74	3.83	3.86	3.83	4.20	3.46	3.61	3.88	3.83	3.84	3.50	3.61	3.60	3.40	3.97	3.67

各項目の無回答(0)を除く

赤字(値が最も高い地域) 青字(値が最も低い地域)

「お住まいの地域はどこか」の質問に回答があった方だけを集計し、各質問項目への無回答者は平均値算定の基礎には算入していない。

# 市町村別実感度

質問項目\地域毎回答数・平均値	全市町村	土佐市	いの町	仁淀川町	佐川町	越知町	日高村	須崎市	中土佐町	梶原町	津野町	四万十町	宿毛市	土佐清水市	四万十市	大月町	三原村	黒潮町	
	4,283	70	100	59	126	40	50	46	44	17	48	31	168	140	215	50	35	56	
文化や地域	興味・関心がある活動や行事が地域にあること	3.26	3.34	3.39	3.49	3.72	3.31	3.76	3.59	3.50	3.94	3.35	3.35	3.05	2.95	3.27	3.20	3.03	3.00
	地域に頼れる人がいること	3.19	3.27	3.18	3.39	3.47	3.38	3.72	3.35	3.48	4.00	3.56	3.23	3.31	3.01	3.27	3.34	3.46	3.22
	地域の文化や特色に愛着や誇りを感じること	3.46	3.41	3.68	3.92	3.83	3.83	4.16	3.09	3.89	3.59	3.83	3.35	3.39	3.36	3.40	3.50	3.29	3.73
	満足できる余暇があること	3.41	3.44	3.58	3.24	3.57	3.41	4.12	3.37	3.64	3.00	3.42	3.42	3.34	3.12	3.28	3.48	3.46	3.09
安心・安全	地域に居心地の良さを感じること	3.79	3.64	3.97	3.81	3.88	3.88	4.32	3.46	3.80	3.53	3.88	3.55	3.58	3.49	3.67	3.48	3.54	3.82
	犯罪への不安がないこと	3.91	3.81	4.19	4.00	3.96	4.08	4.36	3.89	3.93	4.12	4.38	3.68	3.79	3.82	3.93	3.82	4.20	4.02
	災害に対する備えは充分であること	3.17	2.93	3.22	2.85	3.21	3.05	3.36	3.48	3.48	2.76	3.60	2.97	3.03	3.05	3.35	3.24	3.31	3.20
	ウイルス感染症に対する備えは充分であること	3.27	3.07	3.29	3.44	3.29	3.33	3.68	3.70	3.27	3.59	3.73	3.42	3.16	3.23	3.23	3.44	3.66	3.22
暮らしやすさ	日頃から近隣の人と交流があること	3.03	2.81	3.45	3.44	3.46	3.33	3.50	2.91	3.20	3.65	3.50	3.26	3.08	3.02	2.97	3.42	3.57	3.38
	女性が安心して外出できること	3.57	3.30	3.80	3.56	3.61	3.80	4.00	3.46	3.77	4.35	4.02	3.74	3.55	3.62	3.55	3.58	3.91	3.69
	身近に自然に接する場所があること	4.43	4.44	4.46	4.68	4.31	4.83	4.70	4.63	4.61	4.35	4.83	4.42	4.61	4.70	4.60	4.60	4.83	4.65
	仕事や学校以外で多くの交流があること	3.69	3.59	3.61	3.63	3.84	3.68	4.28	3.70	3.86	3.75	3.92	3.42	3.63	3.71	3.57	3.84	3.66	3.60
人生満足度	住んでいる地域が域外から見て魅力があること	3.76	3.69	3.83	3.93	3.88	3.95	4.60	3.39	3.75	3.59	3.98	3.29	3.39	3.49	3.92	3.88	3.63	3.91
	住んでいる地域の暮らしで幸せだと感じられること	3.81	3.73	3.86	3.86	3.94	4.15	4.52	3.80	3.77	3.47	4.08	3.45	3.54	3.57	3.66	3.78	3.74	3.82
	あなたは(お住いの都道府県)を好きだと感じますか	3.93	4.01	3.97	3.97	4.03	4.23	4.48	3.91	3.93	3.59	4.25	3.52	3.74	3.70	3.79	3.80	3.80	4.02
	あなたは普段どの程度幸福だと感じていますか	6.66	6.81	6.74	6.55	6.98	7.08	7.44	6.66	6.37	6.88	6.98	6.32	6.40	6.40	6.23	6.44	6.15	6.57
人生満足度	ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い	4.09	4.19	3.98	3.90	4.20	4.18	4.54	4.30	3.93	3.71	4.13	3.87	3.99	3.84	3.75	4.04	3.57	4.02
	私の人生は、とても素晴らしい状態だ	4.32	4.14	4.23	4.12	4.38	4.25	4.62	4.63	4.11	4.00	4.50	4.13	4.32	4.05	3.93	4.16	3.89	4.21
	私は自分の人生に満足している	4.40	4.37	4.33	4.24	4.48	4.25	4.84	4.85	4.30	4.35	4.42	3.80	4.41	4.19	4.09	4.36	4.14	4.47
	私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた	4.57	4.47	4.67	4.29	4.79	4.48	4.78	4.72	4.36	4.35	4.75	4.20	4.48	4.30	4.21	4.51	4.00	4.50
人生満足度	もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう	3.48	3.63	3.15	3.27	3.62	3.35	4.36	3.67	3.30	3.24	3.65	2.83	3.45	3.27	3.25	3.32	2.94	3.48

各項目の無回答(0)を除く

赤字(値が最も高い地域) 青字(値が最も低い地域)

「お住まいの地域はどこか」の質問に回答があった方だけを集計し、各質問項目への無回答者は平均値算定の基礎には算入していない。



# アンケート質問項目

最初にあなたは普段どの程度幸福だと感じていますか？

## 人生満足度

1. ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い。
2. 私の人生は、とても素晴らしい状態だ。
3. 私は自分の人生に満足している。
4. 私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた。
5. もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何も変えないだろう。

## I 健康や人とのつながり

1. いざという時に頼れる人が身近にいると感じますか。
2. 家族とのだんらんがあると感じますか。
3. 心身ともに健康的な生活を送ることができていると感じますか。
4. あなたは、家庭や職場、学校、地域などで、自分の役割があったり、自分の居場所があったりすると感じますか。
5. 身近に信頼できる病院があり、気軽に相談できると感じますか。

## II 子育て・教育

1. 子どもたちが安心して生活できていると感じますか（通学、遊びの場、学校を含む）。
2. お住まいの地域では子育ての環境が充実していると感じますか。
3. 子どもたちが、社会で生活してゆく上で、必要な知識や技能、社会性、体力などを総合的に身に付けていると感じますか。

39

# アンケート質問項目

## III 働くこと

1. あなたは、経済的に困らない生活を送ることができていると感じますか。
2. あなたの生活水準はどの程度だと感じていますか（とても貧しい1→最も豊か5）。
3. あなたは、精神的に余裕のある生活を送ることが出来ていると感じますか。
4. 仕事（専業主婦にとっての家事を含む）と生活とのバランスが取れていると感じますか。
5. 仕事（専業主婦にとっての家事を含む）にやりがいや充実感を感じますか。
6. 通勤、通学は苦にならない程度の時間だと感じますか。
7. 会社でのコミュニケーション、チームワークが良いと感じますか。
8. 所属している組織に愛着がありますか。
9. 所属している組織に憧れる先輩、上司がどのくらいいますか（全くいない1→全員そうだ5）。
10. 所属している組織には多様性（性別、年齢、障がい者、外国人などで障壁等が無いこと）を受け入れる風土あると感じますか。

## IV 生活環境

1. 自由になる時間が充分とれていると感じますか。
2. お住まいの地域は暮らしやすい生活環境であると感じますか。
3. お住いの地域では、生活する上での不快感（悪臭、騒音、ポイ捨て、ゴミ屋敷などを含む）が無いと感じますか。
4. お住いの地域では、困っている人を見かけたときに、声をかけたり協力したりする雰囲気があると感じますか。

40



# アンケート質問項目

## V 文化や地域

1. 地域に興味・関心がある活動や行事があると感じますか
2. お住いの地域に親身になって相談のってくれる人がいると感じますか
3. お住まいの地域に愛着や誇りを感じますか
4. あなたは、自分の余暇の過ごし方に満足していると感じますか
5. お住まいの地域は居心地が良いですか

## VI 安心や安全

1. 日常生活において、治安が守られていると感じますか
2. 災害（地震、火災、風水害）に対する備えは充分だと感じますか
3. ウイルス感染症に対する備えは充分だと感じますか
4. 日頃から近隣の方と交流ができていると感じますか
5. 昼夜を問わず女性が安心して外出できると感じますか

## VII お住まいの都道府県

身近に（気軽に）自然に接する場所（海、川、山）があると感じますか

1. 仕事や学校以外での知人や仲間がいると感じますか
2. 他の都道府県から人が訪れたいくなる魅力ある場所だと感じますか
3. あなたは（お住まいの都道府県）で暮らして幸せだと感じますか
4. あなたは（お住いの都道府県）を好きだと感じますか

一般社団法人しあわせ推進会議  
土佐経済同友会GKH委員会  
国立大学法人高知大学 次世代地域創造センター